



**ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS**  
**DIMANCHE 10 MAI 2026 - STADE ROI BAUDOIN**  
**Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - info@resc.be**

**Grand Prix Mingels : 10h00 BPM - 13h30 TC**

Préinscriptions obligatoires avec dossard 2026 avant le 6 mai sur BE ATHLETICS

Paf : 5 € / épreuve - Entrée : 5 € / personne - Gratuit pour les membres RESC

Les concours sont limités à 25 athlètes maximum

Catégorie	Femmes
BEN	60m - 600m - Balle - Hauteur
PUP	60m - 1000m - Poids - Longueur
MIN	80m - 1000m - Javelot - Longueur

Hommes	
60m - 600m - Balle - Hauteur	
60m - 1000m - Poids - Longueur	
80m - 1000m - Javelot - Longueur	

10h00	60m	BEN F	
10h15	60m	BEN G	
10h30	60m	PUP F	
10h45	60m	PUP G	
11h00	80m	MIN F	
11h15	80m	MIN G	
11h30	600m	BEN F	
11h40	600m	BEN G	
11h50	1000m	PUP F	
12h00	1000m	PUP G	
12h10	1000m	MIN F	
12h20	1000m	MIN G	

10h00	Javelot	MIN F	400g
	Longueur	MIN G	
10h30	Hauteur	BEN F	
10h45	Longueur	PUP F	
11h00	Poids	PUP F	2kg
11h00	Balle	BEN G	
11h30	Longueur	PUP G	
12h00	Balle	BEN F	
12H15	Longueur	MIN F	
12h30	Poids	PUP G	2kg
12h30	Hauteur	BEN G	
12h45	Javelot	MIN G	400g



<b>Catégorie</b>	<b>Femmes</b>
<b>TC</b>	<b>100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 100m haies - 400m haies - Poids - Longueur - Triple - Hauteur - Perche</b>

<b>Hommes</b>
<b>100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 110m haies - 400m haies - Poids - Longueur - Triple - Hauteur - Perche</b>

13h30	100m haies	TC D	0.76m
13h45	110m haies	TC H	1.06m
14h00	100m	TC D	
14h30	100m	TC H	
15h00	400m	TC F	
15h20	400m	TC H	
15h40	400m haies	TC F	0.76m
15h50	400m haies	TC H	0.91m
16h00	200m	TC F	
16h30	200m	TC H	
17h00	800m	TC F	
17h15	800m	TC H	
17h30	1500m	TC F	
17h45	1500m	TC H	

13h30	Perche	TC F + H	2m03
	Longueur	TC F	
	Poids	TC F	4kg
	Poids	TC H	7,260kg
14h00	Hauteur	TC F	
14h30	Longueur	TC H	
16h00	Perche	TC F + H	3m43
	Triple	TC F + H	
	Hauteur	TC H	



