

## ATHLÉTISME

# Muls vivra sa première expérience internationale

## La Bruxelloise participera aux Mondiaux Juniors sur 800m

**L'**athlétisme est un sport de chiffres, c'est bien connu. Sur 800m, Camille Muls devait gagner 1 seconde et 85 centièmes par rapport à son record personnel pour décrocher un billet qualificatif pour les championnats du Monde juniors. Certains diront que ce n'est pas grand-chose, les connaisseurs comprendront la difficulté de venir grappiller ce temps si précieux.

Ce samedi, lors de l'IFAM à Oordheghe, meeting international réputé pour son plateau de haute qualité, la sociétaire de l'Excelsior, Camille Muls, a réalisé son rêve. Dans une course rapide, passant en 60 secondes au premier 400m, le chrono affiche 2min02sec31 à l'arrivée. Camille se classe quatrième de la course et doit attendre son temps. Les minutes passent, les yeux sont fixés sur les résultats, le chrono s'affiche enfin : 2min05sec49, soit 24 centièmes de mieux que la limite imposée (ndlr : 2min05sec73) pour la qualification aux championnats du Monde juniors. Explosion de joie dans son camp, ses parents et

son coach en larmes. Un vrai moment de bonheur pour cette athlète qui vient de fêter ses 19 ans. Depuis qu'elle a débuté l'athlétisme, il y a dix ans déjà, en pupille, Camille n'a cessé de progresser : 2min14 en 2016 — 2min09 en 2017 et maintenant, ce chrono de 2min05 qui lui permet de se classer 22<sup>e</sup> mondiale et quatrième Européenne, derrière trois Britanniques. Mais que fait la force de cette athlète ? Comment est-elle parvenue à un tel niveau ?

### GAGNER EN CONFIANCE

« Camille a des qualités aérobies importantes. Ce sont des qualités physiologiques naturelles. Une fois la course lancée, elle a un gros moral et elle peut s'appuyer sur sa bonne technique de course lui conférant de l'aisance et une foulée économique. Elle peut encore gagner facilement deux secondes avant la fin de cette saison en travaillant notamment sur sa puissance musculaire », relate son coach, Alain Lins. Elle s'envolera donc à Tampere (ndlr : ville organisatrice des Mondiaux de la catégorie) en juillet prochain sans son coach, mais pourra compter sur la présence

du coach fédéral en demi-fond, André Mahy, qui l'a vue à l'œuvre samedi. Pour ce dernier, Camille est capable d'atteindre les demi-finales en Finlande.

« Elle a fait une très belle course mais pour arriver au haut niveau, elle doit encore gagner en confiance. Elle est capable de passer le premier tour, et la finale sera évidemment un bonus. Pour son premier championnat international, elle disputera directement des Mon-

diaux, avec des Africaines, elle aura donc la pression de vouloir bien faire. Elle est bien entourée, par son coach et ses parents, c'est très important. Elle a fait ses minima un mois et demi avant la date limite, ce qui lui permettra de bien préparer ce rendez-vous », affirme l'entraîneur.

Dans 41 jours exactement, une nouvelle aventure va débiter pour la Bruxelloise. ●

NOÉMIE LINS

### « Aux Mondiaux, l'objectif sera d'atteindre les demi-finales »

Depuis des mois, cette qualification lui trottait dans la tête. Camille Muls vient de franchir un cap et rentre petit à petit dans la cour des grands.

« J'ai eu difficile à me remettre dans mes études en cette période de blocus, je recevais des messages de félicitations, j'ai encore du mal à réaliser... En regardant la vidéo de ma course, il y a encore des détails à améliorer.

J'étais fort enfermée, j'ai réussi à me libérer dans la dernière ligne droite pour faire un sprint final, habituellement pas mon point fort. Quand j'ai entendu mon chrono, j'ai vu mon entraîneur verser quelques larmes et j'ai été prise par l'émotion. À Tampere, l'objectif sera les demi-finales et la finale serait le top du top ! Il ne faudra pas trop stresser. » ●

N.L.



Camille Muls a encore du mal à se remettre de ses émotions. © D.R.

Le relais 4x400m féminin vise, en parallèle, une qualification pour les championnats d'Europe à Berlin

## Laus n'est plus qu'à 13 centièmes de l'Euro sur 400m

Ce meeting de l'IFAM a une nouvelle fois montré que c'était le rendez-vous phare de l'année. De nombreuses qualifications internationales sont tombées mais pour certains, c'était le « juste pas ». C'est le cas notamment de Camille Laus, Hanne Claes ou encore Tarik Moukrime,

qui échouent chacun à quelques centièmes des critères imposés sur leur distance de prédilection. Avec un temps de 52sec35 sur le tour de piste, Camille passe très près de cette qualification pour l'Euro de Berlin (06-12 août), manquant les minima pour treize centièmes.

« Je suis très contente de ma course de samedi. Je ne m'attendais pas à faire ce chrono si tôt dans la saison. Étant donné que mes entraînements se passaient bien, je me doutais que j'étais capable de courir en 52 secondes. Par rapport aux minima pour Berlin, c'est évident que si je l'avais réalisé à l'IFAM ça aurait



Laus proche de Berlin. © Delobel

été top, mais ce n'est que le début de la saison. Ce chrono est encourageant pour la suite, tant sur le plan individuel que pour le relais 4x400m », explique l'athlète du Racing de Bruxelles.

En bouclant son 400m haies en 56sec76, sa partenaire d'entraînement et camarade de relais, Hanne Claes, manque pour huit centièmes la limite qualificative. Les deux filles ont pris part en fin de journée au relais 4x400m avec les « Belgian Cheetahs », avec l'ambition de se qualifier pour l'Euro. En bouclant les quatre

tours dans un temps de 3min31sec39, les relayeuses sont à moins de deux secondes du critère requis (ndlr : 3min29sec57). Avec un peu plus de fraîcheur et une meilleure concurrence (une seule équipe était engagée dans la course), le résultat ne peut qu'être meilleur et le projet est bien parti pour décoller, suivant les traces des Belgian Tornados. Tarik Moukrime, quant à lui, signe 3min32sec29 sur 1500m, 19 centièmes trop court. Les athlètes ont jusqu'au 30 juillet pour arracher leur qualification. ●

### BEACH SOCCER

## Encore une claque pour le BLC Vamos



Les Brainois ont perdu leur deuxième match 7-0. © FB

La deuxième rencontre du BLC Vamos à l'Euro Winners Cup voyait l'équipe belge affronter le Lokomotiv BSC, équipe la plus relevée de son groupe. Les Russes avaient remporté leur première rencontre sur le score de 10 à 2 contre le BSC Igol. Et ils ont continué sur leur lancée en battant les Brainois sur le score

de 7 à 0. La série noire se poursuit donc pour l'équipe belge qui avait déjà perdu son match d'ouverture.

Pour Anthony Laloux, joueur du BLC Vamos, ils ont réalisé ce qu'était le vrai beach soccer.

« Ils nous étaient vraiment supérieurs dans tous les domaines, c'était impressionnant. On a es-

sayé de défendre avec nos armes, on n'a pas été ridicule mais il y avait un gouffre entre eux et nous. »

Face aux tenants du titre, les Belges ont pris une petite leçon de football. « Ils ont trois internationaux brésiliens dans leur effectif et ça se voit. Ils ont plus de facilités à jouer. On a essayé de se positionner tactiquement pour les contrer mais ça n'a pas fait mouche. Ils nous ont dominé tactiquement et techniquement », admet Anthony.

Leur dernier match se jouera face au BSC Igol, une équipe lituanienne qui a aussi pris deux raclées lors de ses deux premiers matches. Tous les joueurs du BLC Vamos auront à cœur de finir sur une bonne note.

« On va tout faire pour finir à la troisième place et remporter une belle victoire. Il y aura clairement moyen de faire quelque chose et on va tout donner », explique encore Anthony.

Selon lui, le beach soccer en Belgique a encore une grande marge de progression. « Le niveau est encore trop faible chez nous et c'est pour ça qu'on ne peut pas vraiment rivaliser. Il y a une certaine discipline qu'on n'a pas encore. On a beaucoup à apprendre, que ce soit techniquement ou tactiquement. »

Fin du tournoi pour les Brainois ce mercredi. ●

V.D.

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



### Deux Brabançons sur le podium des championnats de Belgique!

Les championnats de Belgique de gymnastique de première catégorie ont eu lieu le week-end dernier à Izegem (Flandre-Occidentale). Cela concernait des enfants âgés de 10 à 18 ans ainsi que les adultes, parmi lesquels Maxime Gentges et Nina Derwael. Quelques athlètes brabançons étaient qualifiés pour les finales de division 1. Deux d'entre eux ont décroché une médaille de bronze. Il s'agit de Maxime Guldemont (photo de droite) en catégorie 13-15 ans. Il est affilié au club Athanor à Bruxelles. Dans la même catégorie, Cyril Bauduin du même club termine à la quatrième place, à 0,900 point de son partenaire. En catégorie 10 ans, Tom Nizet (en blanc, photo de gauche), de la Courtoise, était le seul participant wallon à côté de 15 athlètes flamands. Il est monté sur la troisième marche du podium, à 0,250 point de la médaille d'argent. © N. P.

