

ATHLÉTISME

L'Excelsior en patron à la CrossCup de Berlare



Les gagnants. © Corentin Beyaert

L'Excelsior Bruxelles a réalisé le doublé lors de la manche d'ouverture de la CrossCup. Ils se sont imposés tant chez les hommes que chez les femmes : une première pour le club !

C'était envisagé mais il fallait encore le réaliser. L'Excelsior réalise le doublé lors des relais de la CrossCup à Berlare. Les filles avec en tête d'affiche Jana Van Lent laissent présager de belles choses. Marine Joblin et Camille Muls ont bien lancé la recordwoman de Belgique du 5000m. « On était conscient qu'on avait de bonnes chances. On avait la victoire dans le viseur. On avait l'incertitude de Camille qui avait couru l'Ekiden la veille et qui avait tourné à du 3'30/km. On est heureux de la manière dont cela s'est passé », sourit Bruno Schroeven.

Chez les hommes, c'était une équipe inédite avec des trois athlètes qui ont rejoint le club à l'intersaison. Lin Ndayifukamiye a lancé l'équipe. Thomas Vanopen a enchaîné et Patrick Nimubona a pu lever les bras à l'arrivée. « On savait qu'il y avait une grande possibilité de jouer la gagne sans être aussi sûr vu la très forte opposition », ajoute le directeur sportif. « Les deux Burundais (NDLR : 1er et 3e des derniers 20 km de Bruxelles) n'avaient pas de référence en cross. Cela s'est bien mis dans leur planning de préparation. Lin était moins à sa place dans un relais qui démarre très vite. Mais tout s'est bien passé. Ils ont géré la course de manière très pro pour cueillir un dou-

blé. »

UNE PERFORMANCE HISTORIQUE

Cette performance est inédite et historique pour le club. Jusqu'à dimanche, ni les femmes, ni les hommes n'avaient jamais gagné la CrossCup de Berlare. Les femmes l'emportent avec 23 secondes d'avance et seules 7 secondes séparent les hommes de leurs plus proches poursuivants. « Cette année, c'était un objectif plus ciblé que les autres années où le club se concentre plus souvent sur l'Ekiden. Le club de Leuven sort très souvent vainqueur. Une année n'est pas l'autre. On est très heureux d'avoir pu faire le doublé de manière aussi ferme », se satisfait Bruno Schroeven. « Cette performance permet à l'Excelsior de briller sur un autre terrain que la piste ou la route. Les résultats rejouissent sur les athlètes moins confirmés ou plus jeunes. »

Notons l'absence de Willem Renders qui s'est fait renverser par un scooter et qui a dû se faire opérer en urgence du coude. L'équipe juniors qui aurait pu jouer les premiers rôles n'a donc pas pris part à la compétition. La prochaine manche de CrossCup est programmée au dimanche 26 octobre à Roeselare avant le gros rendez-vous des championnats de Belgique le 30 novembre qui feront une nouvelle fois office de manche qualificative pour les championnats d'Europe de cross au Portugal le 14 décembre prochain. ■

C.B.

HANDBALL

Un thriller pour Tubize

Kraainem (N1) sauve in extremis un point. Kraainem 2 (D1LFH) remporte le derby face à l'UBHC. Succès de Kraainem 3 à Saint-Hubert en promotion.

Tout a pourtant bien commencé pour Kraainem qui menait 15-9 à la pause face à la lanterne rouge du Don Bosco Gent. Après les cinq premières minutes de la seconde période alors que le marquoir indiquait 17-12, les banlieusards vont perdre le fil de la rencontre et remettre dans la partie, une très faible équipe de Gand qui n'avait encore rien montré jusque-là. La soirée tourne au cauchemar mais Nathan de Baets effectue enfin les changements opportuns qui permettent aux locaux de revenir au score dans la dernière minute de jeu 23-23 pour prendre un point. Place aux 1/16 de finale de la Coupe de Belgique pour Kraainem qui se déplaçait à Villers le Bouillet ce mardi soir pour y affronter l'équipe locale active en Promotion soit trois divisions plus bas. C'est sans surprise que les banlieusards s'imposent 23-31 dans un match durant lequel ils n'ont pas brillé.



Sur le fil. © DR

DOMINÉS DE BOUT EN BOUT

Le match au sommet du week-end en D1LFH s'est joué à Eupen qui reçoit Tubize. Battus sur le fil la semaine dernière les Brabançons comptaient bien se racheter. Face à une très bonne équipe d'Eupen, les Tubiziens ont été dominés de bout en bout. Le gardien brabançon va aussi sortir de sa torpeur et commencer à arrêter miraculeusement les tirs adverses. In fine à l'entrée de la dernière minute de jeu alors que l'avantage local se réduit à deux unités (36-34), Tubize trouve les ressources pour égaliser à 36-36 à 15 secondes du coup de sifflet final. Tubize passe par le chât de l'aiguille. Le derby « bruxellois » entre Kraainem et l'UBHC a vu les banlieusards l'emporter ai-

sément 31-21. Après une première mi-temps serrée durant laquelle les adversaires se rendent coup pour coup les visiteurs ne prendront qu'une seule fois l'avantage au marquoir 9-11 après 25 minutes de jeu, le money time de la période initiale sera à l'avantage de l'équipe locale qui égalise à 12-12. Le chant du cygne pour l'UBHC interviendra à partir de la 35e minute de jeu, de 13-13 le score passe à 27-16 en moins quinze minutes. Les visiteurs semblent résignés, Kraainem gère et l'emporte 31-21. Au classement Eupen et Tournai sont en tête avec 11 points devant Kraainem 8 points et Tubize 7 points. L'UBHC est lanterne rouge sans le moindre point. ■

PRA

UNE FIGHT NIGHT PLACÉE SOUS LE SIGNE DE LA FAMILLE

Le club NBS Boxing, situé en plein cœur de Bruxelles, a marqué les esprits avec une édition exceptionnelle de sa Fight Night - Family Edition. Cette soirée a été l'occasion de célébrer un double succès. « D'une part, le titre de meilleur club de boxe de Belgique 2024-2025, remporté grâce au nombre record de champions formés au sein du club, et d'autre part, une édition spéciale placée sous le thème de la famille, qui a fait vibrer le public », détaille le club. Pour cette édition unique, NBS Boxing a innové en invitant parents et enfants à partager le ring dans un esprit de transmission et de respect. « Les enfants étaient dans le coin de leur papa, et les papas coachaient leurs enfants à leur tour. Une expérience pleine d'émotion, illustrant les valeurs fondamentales du club : solidarité, dépassement de soi et esprit de famille. » Pour cette édition unique, NBS Boxing a innové en invitant parents et enfants à partager le ring dans un esprit de transmission et de respect. « Les papas coachaient leurs enfants. Une expérience pleine d'émotion, illustrant les valeurs fondamentales du club : solidarité, dépassement de soi et esprit de famille. »

FIERTE DE BRUXELLES

Ce moment festif a également permis au club de mettre en avant son titre de Meilleur Club de Belgique 2024-2025. « C'est une distinction attribuée au club pour sa performance exceptionnelle tout au long de la saison, avec le plus grand nombre de champions nationaux. Un symbole fort du travail collectif accompli par les coaches, les athlètes et le staff du club, reconnu désormais comme une référence de la boxe belge. »

Au-delà de cette édition spéciale, la Fight Night reste un événement emblématique du club : une soirée où les boxeurs de NBS Boxing s'affrontent entre eux, dans des conditions réelles de combat, avec public, juges et décision officielle. « C'est une étape formatrice pour de nombreux pratiquants, qu'ils soient récréants ou boxeurs plus avancés, leur permettant de goûter à l'adrénaline du ring et de progresser dans leur parcours sportif », ajoute-t-il. « NBS Boxing démontre une nouvelle fois qu'au-delà des titres et des trophées, la boxe peut être un vecteur de lien social, d'éducation et de cohésion familiale. » ■

C.B.