

ATHLÉTISME

6 TITRES DE CHAMPIONS
FRANCOPHONES POUR LE RIWA

Bilan incroyable pour le RIWA lors des championnats francophones cadets/scolaires. Le club brabançon a été chercher 7 médailles dont 6 titres !

COLINE BALTEAU

Douze athlètes sélectionnés et sept médailles, c'est le bilan exceptionnel du RIWA. Parmi les graines de champions présents, Julian Lechat peut se satisfaire de son doublé en longueur et au triple saut. Le cadet ne cachait pas sa joie. « Je suis très heureux surtout que j'ai bien battu mon record à la longueur », sourit le Brabançon. De 5m72 la semaine dernière lors des championnats provinciaux, il est passé à 5m86 lors de son cinquième essai. Il prend la médaille d'or pour 10 centimètres sur son dauphin.

Julian Lechat a ensuite enchaîné avec le concours de triple. Nouveau titre à la clé avec 12m08. « Je suis loin de ce que j'avais fait la semaine passée. En longueur, je me sens aller moins loin contrairement au triple. Là, j'avais un peu mal à ma fesse droite donc je sentais une petite gêne pendant mon bond. Je ne suis donc pas déçu du résultat final. » Le Rixensartois attend désormais les championnats



Le podium de Julian Lechat au triple. © Balteau

de Belgique avec pour objectif de se dépasser. « Je vais essayer d'aller toujours plus loin. Batre mon record au triple même si ce n'est que de quelques centimètres et j'aimerais atteindre les 6m en longueur. »

LE PLEIN DE RECORDS
PERSONNELS

Outre le doublé de Julian Lechat, d'autres athlètes ont brillé et ont porté haut les

couleurs du club. À commencer par Lilya Feys qui avait à cœur de terminer sa saison indoor en beauté. « J'ai appris en début de semaine que ce serait ma dernière compétition de la saison car j'étais blessée au dos. J'avais un peu de pression car je voulais faire mieux », souffle la nouvelle championne LBFA du 60m haies qui termine en beauté. « Cela fait un an que j'espère passer sous les neuf secondes. J'avais fait 9.01 la semaine passée puis 9.00 lors des séries. Et je casse finalement cette barre en finale avec 8.92 donc je suis très heureuse. » La scolaire a ensuite terminé à la quatrième place du concours en longueur avec 5m08. Quelques minutes plus tôt, Damel Fall a été chercher son tout premier titre francophone sur les haies alors qu'il n'est que cadet première année ! « Je m'attendais à du niveau en finale mais c'était quand même bien », explique-t-il, conscient de ce qu'il peut encore améliorer. « J'ai vraiment un très mauvais départ, je pars après tous les

autres. J'ai la chance de pouvoir ensuite les rattraper. » Il est titré en 8.89, soit un nouveau record personnel.

UN STATUT ASSUMÉ

Sacha Hastir s'est pour sa part imposé sur 800m. Grand favori, il a assumé son statut et a mis un tempo rapide dès le départ. « La concurrence, il n'y en avait pas trop car j'avais un meilleur chrono que tous les autres », revient le cadet. « J'ai décidé de partir vite pour mettre la pression sur les autres et décrocher rapidement le peloton. Cela a marché. Je suis parti plus lentement que les bases de mon record mais je suis content. » Il boucle les quatre tours de piste en 2 : 02.68.

Le dernier titre est à mettre à l'actif de Shane Delreux au saut en hauteur cadet. Il a franchi une barre à 1m72. La semaine dernière, Shane avait battu le record provincial avec 1m86.

Noémie Geeraerts est montée sur la seconde marche du podium au 800m scolaire en 2 : 27.07. ■

Squiflet casse la barre des 9 secondes sur 60m haies

C'est le doublé pour Emelynn Squiflet lors des championnats LBFA des cadets et scolaires qui ont pris leurs quartiers à Louvain-la-Neuve.

Les haies et la longueur, deux épreuves qui s'accordent bien. Pour les spécialistes des épreuves combinées, c'est souvent sur ces deux disciplines qu'on les retrouve en championnat. Emelynn Squiflet a également fait ce choix. Il y a tout juste un an, la cadette de l'Excelsior concluait les championnats LBFA avec l'or sur les

haies et l'argent à la longueur. Cette année, elle réalise le doublé. « Je suis très satisfaite car j'ai battu mon record sur 60m haies dès les séries. J'avais la longueur dans la foulée donc c'était un peu juste pour la finale », sourit Emelynn. C'est une nette amélioration pour la cadette qui casse pour la première fois la barre des 9 secondes (8.93). En finale, elle confirme ce record et franchit la ligne en 9.02.

À la longueur, tous les sauts mesurés d'Emelynn Squiflet l'ont été au-delà



2e meilleur saut de la saison. © Balteau

des cinq mètres. « J'avais un peu du mal à venir dans mes sauts », explique-t-elle. « C'est finalement sur la fin

que cela s'est dessiné avec 5m42 au cinquième essai. »

La combinarde a désormais en ligne de mire les championnats nationaux d'épreuves combinées qui se dérouleront les 8 et 9 février prochains à Louvain-la-Neuve. « Je me baserai ensuite là-dessus pour la saison outdoor. Je progresse petit à petit. J'ai été blessée donc les résultats sont très positifs. Ce n'est que le début, je suis contente », sourit Emelynn. ■