



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

**BENJAMINES FILLES (2008 - 2007)**

60 m		RC : 9.64			
1	Hannani Salma	07	10.62	14-02	rcg
2	Beuthe De Jaegher Elisabeth	08	13.05	19-12	ws

  

Hauteur		RC : 1m10			
1	Hannani Salma	07	0m85	19-12	ws

**PUPILLES FILLES (2006 - 2005)**

40 m		RC : 6.44			
1	Dewaele Laura	05	6.58	24-01	riwa
2	Tramoni Svenia	05	6.71	24-01	riwa
3	Chraibi Sara	06	7.39	24-01	riwa
4	Van Ex Elvira	06	7.52	24-01	riwa
5	Chraibi Sofia	05	8.00	24-01	riwa

  

60 m		RC : 8.89			
1	Mayot Coiffard Hermine	05	9.69	16-01	rcg
2	Hannani Ines	05	10.23	14-02	rcg
3	Van Ex Elvira	06	10.54	05-12	ws
4	Chraibi Sara	06	10.61	16-01	rcg
5	Kubiak Joanna	06	10.73	05-12	ws
6	Lenders Ghislaine	06	11.17	16-01	rcg
7	Demagnet Solea	06	11.25	05-12	ws
8	Lafnachi Nora	05	11.71	14-02	rcg
9	Chraibi Sofia	05	11.79	16-01	rcg

  

Hauteur		RC : 1m25			
1	Dewaele Laura	05	1m21	24-01	riwa
2	Van Ex Elvira	06	0m90	24-01	riwa

  

Longueur		RC : 3m81			
1	Van Ex Elvira	06	2m82	14-02	rcg
2	Lafnachi Nora	05	1m94	14-02	rcg

  

Poids (2 kg)		RC : 9m87			
1	Dewaele Laura	05	5m61	24-01	riwa
2	Laios Khaly	06	5m05	05-12	ws
3	Van Ex Elvira	06	4m83	24-01	riwa
4	Chraibi Sara	06	4m41	24-01	riwa

  

4 x 200 m		RC : 2.10.13			
Hannani, Van Ex, Lafnachi, Hannani			2.31.92	14-02	rcg

**MINIMES FILLES (2003 - 2004)**

40 m		RC : 6.37			
1	Lambert Kylie	04	6.14	12-03	cabw
2	Pontara Lisa	03	6.18	24-01	riwa
3	Huygens Cloe	03	6.93	24-01	riwa
4	Van Ex Alexia	04	6.96	24-01	riwa
5	Louis Emilie	04	7.01	24-01	riwa

  

50 m		RC : 8.04			
1	Lambert Kylie	04	7.73	27-02	FRA

  

60 m		RC : 8.43			
1	Pontara Lisa	03	8.51	14-02	rcg
2	Lambert Kylie	04	8.68	16-01	rcg
3	Mpinga Mulowayi Alexia	04	8.86	05-12	ws
4	Nijs Juliette	03	8.90	14-02	rcg
5	Merino Nohemi	04	9.32	19-12	ws
6	Kazadi Prescillia	03	9.40	05-12	ws
7	Huygens Cloe	03	9.44	19-03	ds
8	Lufuando Sakaneno Plamedi	04	9.46	14-02	rcg
9	Van Ex Alexia	04	9.72	14-02	rcg



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

150 m		RC : 20.82			
1	Pontara Lisa	03	20.99	05-03	rcg
2	Lambert Kylie	04	21.45	12-12	rcg
3	Huygens Cloe	03	23.11	12-12	rcg

1000 m		RC : 3.22.63			
1	Huygens Cloe	03	3.40.17	06-03	rcg

40 m haies (76 cm)		RC : 7.81			
1	Lambert Kylie	04	7.28	12-03	cabw

50 m haies (65 cm)		RC : -			
1	Lambert Kylie	04	9.26	27-02	FRA

60 m haies (76 cm)		RC : 10.41			
1	Lambert Kylie	04	10.44	12-12	rcg
2	Huygens Cloe	03	11.51	03-01	haki

Hauteur		RC : 1m55			
1	Lambert Kylie	04	1m30	27-02	FRA
	Pontara Lisa	03	1m30	19-12	rcg
2	Huygens Cloe	03	1m25	17-01	haki
3	Dakir Maria	03	1m25	24-01	riwa
4	Lufuando Sakaneno Plamedi	04	1m20	14-02	rcg
	Merino Nohemi	04	1m20	14-02	rcg
6	Nijs Juliette	03	1m10	14-02	rcg

Longueur		RC : 4m43			
1	Pontara Lisa	03	4m41	16-01	rcg
2	Huygens Cloe	03	3m87	03-01	haki
3	Lambert Kylie	04	3m69	16-01	rcg
4	Nijs Juliette	03	3m37	16-01	rcg

Perche		RC : 2m02			
1	Lambert Kylie	04	1m82	16-01	rcg

Poids (2 kg)		RC : 10m50			
1	Huygens Cloe	03	8m49	24-01	riwa
2	Pontara Lisa	03	7m42	02-01	rcg
3	Lambert Kylie	04	7m21	12-03	cabw
4	Van Ex Alexia	04	5m41	24-01	riwa
5	Louis Emilie	04	5m09	24-01	riwa

Triathlon		RC : 1014 p			
1	Huygens Cloe	03	1309 p	19-03	ds

4 x 200 m		RC : 2.02.69			
Pontara, Mpinga, Nijs, Lambert			1.59.07	14-02	rcg

CADETTES FILLES (2002 - 2001)

60 m		RC : 8.15			
1	Yech Chou Safia	01	8.24	16-01	rcg
2	Golfa Sambay Clara	02	8.47	06-03	rcg
3	Tshanga Diumba Robiane	01	8.48	06-03	rcg
4	Iven Kayla	02	8.75	05-12	rcg
5	Mugerin Elisabeth	02	9.10	19-12	ws
6	Chapellier Julie	01	9.49	19-12	ws
7	Van Den Bossche Mira	02	9.53	06-03	rcg
8	Miftah Lina	02	9.68	19-12	ws
9	Khattou Lina	01	9.75	05-12	ws
10	Ngonzele Van Belle Tyra	02	9.93	19-12	ws
11	Siepedji Adrienne	01	9.95	19-12	ws
12	Boulaich Kwatar	01	11.12	19-12	ws



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

200 m		RC : 26.72			
1	Tshanga Diumba Robiane	01	28.00	06-03	rcg
2	Yech Chou Safia	01	28.75	06-03	rcg
300 m		RC : 46.21			
1	Mugerin Elisabeth	02	51.66	02-01	rcg
800 m		RC : 2.23.33			
1	Iven Kayla	02	2.34.61	19-12	rcg
2	Verriez Laura	01	2.36.36	16-01	rcg
3	Derdari Yasmine	01	2.39.01	23-01	rcg
4	Khattou Lina	01	2.42.94	06-03	rcg
1000 m		RC : 3.22.63			
1	Iven Kayla	02	3.22.72	05-12	rcg
1500 m		RC : 5.16.67			
1	Iven Kayla	02	5.19.20	06-03	rcg
Hauteur		RC : 1m63			
1	Golfa Sambay Clara	02	1m45	19-12	ws
2	Mugerin Elisabeth	02	1m20	19-12	ws
3	Boulaich Kawtar	01	1m05	19-12	ws
Longueur		RC : 5m23			
1	Yech Chou Safia	01	4m91	16-01	rcg
2	Iven Kayla	02	4m42	26-12	rcg
3	Tshanga Diumba Robiane	01	4m14	26-12	rcg
4	Mugerin Elisabeth	02	4m11	02-01	rcg
Triple saut		RC : 11m24			
1	Yech Chou Safia	01	10m05	23-01	rcg
Poids (3 kg)		RC : 12m16			
1	Iven Kayla	02	9m90	23-01	rcg
2	Mugerin Elisabeth	02	6m91	05-12	ws

**SCOLAIRES FEMMES (1999 - 1998)**

60 m		RC : 7.92			
1	Schauwers Manon	99	8.21	16-01	rcg
2	Camara Fiona	00	8.51	06-03	rcg
3	Henry Morgane	99	8.61	06-03	rcg
4	Micheli Dimitra	00	8.76	06-03	rcg
5	Beyaert Amelie	00	9.27	05-12	ws
6	Van Den Bossche Inga	00	9.61	05-12	ws
7	Sudi Sauda Daniella	99	9.76	02-01	rcg
8	Cuvelier Noemie	00	9.85	06-03	rcg
9	El Ouhami Sirine	00	9.93	16-01	rcg
10	El Holouany Hiba	99	9.98	06-03	rcg
11	Cuypers Estelle	00	11.12	19-12	ws
200 m		RC : 25.61			
1	Schauwers Manon	99	26.17	30-01	rcg
2	Camara Fiona	00	28.84	06-03	rcg
3	Henry Morgane	99	29.21	16-01	rcg
4	Beyaert Amelie	00	32.05	06-03	rcg
5	Cuvelier Noemie	02	32.90	06-03	rcg
6	El Ouhami Sirine	00	33.58	06-03	rcg
300 m		RC : 42.74			
1	Schauwers Manon	99	42.90	02-01	rcg
2	Henry Morgane	99	51.04	02-01	rcg
3	Beyaert Amelie	00	52.94	02-01	rcg
4	Camara Fiona	00	54.22	02-01	rcg
5	Sudi Sauda Daniella	99	56.87	02-01	rcg
6	El Ouahmi Sirine	00	57.39	02-01	rcg



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

800 m		RC : 2.19.97			
1	Muls Camille	99	2.17.13	06-03	rcg
2	Van Den Bossche Inga	99	2.22.62	06-03	rcg
3	Schauwers Manon	99	2.28.72	07-02	rcg
4	Hadj Faraji Soraya	99	2.30.31	30-01	rcg
5	El Holouany Hiba	99	2.58.03	16-01	rcg
1000 m		RC : 3.16.82			
1	Muls Camille	99	3.17.44	02-01	rcg
60 m haies (76 cm)		RC : 8.78			
1	Schauwers Manon	99	8.93	23-01	rcg
2	Micheli Dimitra	00	10.75	23-01	rcg
3	Henry Morgane	99	10.88	02-01	rcg
Hauteur		RC : 1m65			
1	Schauwers Manon	99	1m64	07-02	rcg
2	Cuypers Estelle	00	1m15	19-12	ws
Longueur		RC : 5m66			
1	Schauwers Manon	99	5m47	07-02	rcg
Triple saut		RC : 11m75			
1	Sudi Sauda Daniella	99	9m51	06-03	rcg
Perche		RC : 3m30			
1	Lacasse Camille	99	2m30	06-03	rcg
Poids (3 kg)		RC : 12m16			
1	Schauwers Manon	99	10m54	07-02	rcg
2	Beyaert Amelie	00	8m57	05-12	ws
3	Van Den Bossche Inga	00	6m62	05-12	ws
Pentathlon		RC : 3189 p			
1	Schauwers Manon	99	3629 p	07-02	rcg

**JUNIORS FEMMES (1998 - 1997)**

60 m		RC : 7.73			
1	Van Der Veken Cindy	97	7.75	30-01	rcg
2	Noel Nehemie Keysha	98	8.11	27-02	rcg
3	Morency Poilvache Alizee	98	8.19	06-03	rcg
4	Caty Emeline	98	8.63	22-11	FRA
5	Montilla Morgane	98	9.23	26-12	rcg
6	De Bruecker Lisaline	98	9.26	02-01	rcg
200 m		RC : 24.80			
1	Van Der Veken Cindy	97	24.96	20-02	rcg
2	Noel Nehemie Keysha	98	27.23	06-03	rcg
3	Morency Poilvache Alizee	98	27.78	06-03	rcg
4	Montilla Morgane	98	30.94	26-12	rcg
300 m		RC : 42.74			
1	Montilla Morgane	98	49.95	02-01	rcg
400 m		RC : 57.60			
1	Montilla Morgane	98	70.35	06-03	rcg
800 m		RC : 2.16.78			
1	Barhdadi Lina	97	2.27.23	27-02	rcg
1500 m		RC : 4.56.86			
1	Barhdadi Lina	97	5.12.46	06-03	rcg
2	El Zoljami Imane	98	6.18.85	30-01	rcg
60 m haies (84 cm)		RC : 8.82			
1	Caty Emeline	98	9.72	06-12	FRA
2	Montilla Morgane	98	11.66	16-01	rcg



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

Hauteur		RC : 1m65			
1	De Bruecker Lisaline	98	1m36	06-03	rcg
Longueur		RC : 5m73			
1	Caty Emeline	98	4m99	10-01	moha
2	Madani Sarah	98	4m21	10-01	moha
3	De Bruecker Lisaline	98	4m01	02-01	rcg
Triple saut		RC : 11m75			
1	Caty Emeline	98	11m15	27-02	rcg
2	Madani Sarah	98	9m88	30-01	rcg
3	De Bruecker Lisaline	98	9m37	06-03	rcg
Perche		RC : 4m10			
1	Van De Sype Chloe	97	3m00	27-02	rcg
Poids (4 kg)		RC : 13m16			
1	Madani Sarah	98	10m09	30-01	rcg
2	Van De Sype Chloe	97	8m94	30-01	rcg
3	Montilla Morgane	98	8m79	06-03	rcg

**ESPOIRS FEMMES (1996 - 1995 - 1994)**

60 m		RC : 7.49			
1	Nagels Rani	95	7.65	20-02	rcg
2	Guisse Saliyya	96	8.03	10-02	moha
3	Mwamine Robine	96	8.10	16-01	rcg
200 m		RC : 24.80			
1	Nagels Rani	95	24.35	24-01	FRA
2	Badji Jalika	96	25.81	20-02	rcg
3	Mwamine Robine	96	27.21	16-01	rcg
4	Lins Noemie	94	28.08	06-03	rcg
300 m		RC : 42.74			
1	Nagels Rani	95	38.73	18-12	LUX
400 m		RC : 57.60			
1	Lins Noemie	94	64.82	06-03	rcg
600 m		RC : -			
1	Nagels Rani	95	1.30.44	18-12	LUX
800 m		RC : 2.16.78			
1	Nagels Rani	95	2.09.60	30-01	rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	2.19.85	06-03	rcg
3	D'Hondt Charlotte	94	3.04.93	06-03	rcg
1000 m		RC : 3.16.82			
1	Tshiasuma Jessie	96	3.11.51	02-01	rcg
1500 m		RC : 4.56.86			
1	Tshiasuma Jessie	96	4.58.72	20-02	rcg
Mile		RC : 6.09.23			
1	Tshiasuma Jessie	96	5.26.00	26-12	rcg
Longueur		RC : 5m90			
1	Guisse Saliyya	96	5m69	06-03	rcg
Triple saut		RC : 12m50			
1	Guisse Saliyya	96	11m81	30-01	rcg
Poids (4 kg)		RC : 13m16			
1	Guisse Shaena	94	8m72	06-03	rcg



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

SENIORS FEMMES (1996 - 1982)

60 m				RC : 7.49	
1	Zagre Anne	90	7.56	10-02	moha
2	Nagels Rani	95	7.65	20-02	rcg
3	Guisse Saliyya	96	8.03	10-02	moha
4	Mwamine Robine	96	8.10	16-01	rcg
5	Cok Evelyn	91	8.88	02-01	rcg
200 m				RC : 24.80	
1	Nagels Rani	95	24.35	24-01	FRA
2	Badji Jalika	96	25.81	20-02	rcg
3	Mwamine Robine	96	27.21	16-01	rcg
4	Lins Noemie	94	28.08	06-03	rcg
5	Cok Evelyn	91	29.35	16-01	rcg
300 m				RC : 42.61	
1	Nagels Rani	95	38.73	18-12	LUX
2	Cok Evelyn	91	48.19	02-01	rcg
400 m				RC : 57.60	
1	Gillet Delphine	86	58.62	13-02	rcg
2	Lins Noemie	94	64.82	06-03	rcg
600 m				RC : -	
1	Nagels Rani	95	1.30.44	18-12	LUX
800 m				RC : 2.12.79	
1	Nagels Rani	95	2.09.60	30-01	rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	2.19.85	06-03	rcg
3	D'Hondt Charlotte	94	3.04.93	06-03	rcg
1000 m				RC : 3.16.82	
1	Laurent Agnes	88	2.53.19	02-01	rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	3.11.51	02-01	rcg
1500 m				RC : 4.18.20	
1	Laurent Agnes	88	4.33.58	30-01	rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	4.58.72	20-02	rcg
Mile				RC : 6.09.23	
1	Laurent Agnes	88	5.06.51	26-12	rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	5.26.00	26-12	rcg
Longueur				RC : 6m08	
1	Guisse Saliyya	96	5m69	06-03	rcg
Triple saut				RC : 12m50	
1	Guisse Saliyya	96	11m81	30-01	rcg
Poids (4 kg)				RC : 13m16	
1	Guisse Shaena	94	8m72	06-03	rcg
4 x 200 m				RC : 1.44.95	
Zagre, Nagels, Badji, Van Der Veken			1.39.78	13-02	rcg
4 x 400 m				RC : -	
Lins, Muls, Hadj Faraji, Guillet			4.19.62	06-03	rcg

MASTERS FEMMES 35

60 m				RC : 8.76	
1	Guillet Laurence	80	8.15	29-03	ITA
2	Bonvin Draps Nathalie	80	9.03	26-12	rcg
200 m				RC : 28.79	
1	Guillet Laurence	80	27.08	31-03	ITA
2	Bonvin Draps Nathalie	80	29.98	13-03	rcg



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

400 m RC : 61.66

1	Nkumu Bakuba Nancy	77	61.48	06-03	rcg
---	--------------------	----	-------	-------	-----

60 m haies (84 cm) RC : 11.56

1	Guillet Laurence	80	9.03	01-04	ITA
---	------------------	----	------	-------	-----

Longueur RC : 4m58

1	Bonvin Draps Nathalie	80	4m62	13-03	rcg
---	-----------------------	----	------	-------	-----

Poids (4 kg) RC : 10m39

1	Adam Benedicte	78	11m10	06-03	rcg
2	Reynaerts Stephanie	80	9m72	06-03	rcg

4 x 200 m RC : -

Boonaert, Nkumu Bakuba, Bonvin Draps, Guillet	1.54.90	23-01	rcg
---	---------	-------	-----

**MASTERS FEMMES 40**

Poids (4 kg) RC : 7m50

1	Debaillie Isabelle	74	7m21	05-12	ws
2	De Buyst Nadia	73	7m12	06-03	rcg
3	Cardenas Ojito Janet	73	7m02	05-12	ws

**MASTERS FEMMES 50**

60 m RC : 8.85

1	Boonaert Caroline	64	8.86	13-03	rcg
---	-------------------	----	------	-------	-----

200 m RC : 30.89

1	Boonaert Caroline	64	30.14	13-03	rcg
---	-------------------	----	-------	-------	-----

**BENJAMINS GARÇONS (2008 - 2007)**

40 m RC : 7.34

1	Arifi Rayane	08	7.04	06-03	usbw
2	Poortman Matheo	07	7.16	24-01	riwa
3	Huyghe Gauthier	07	7.37	24-01	riwa
4	Meguellati Younes	07	7.57	24-01	riwa

60 m RC : 9.56

1	Poortman Matheo	07	9.88	14-02	rcg
2	Arifi Rayane	08	10.03	14-02	rcg
3	Matassi Lucas	08	10.04	14-02	rcg
4	Huyghe Gauthier	07	10.35	16-01	rcg
5	Maaroufi Elias	07	10.53	16-01	rcg
6	Ouattara Reda	08	10.57	19-12	ws
7	Hadrazi Yanis	07	10.74	16-01	rcg
8	Mpongo Mpiana Maweja	08	10.95	14-02	rcg
9	Maaroufi Zakaria	08	11.03	16-01	rcg
10	Laruelle Romain	08	11.77	05-12	ws

Hauteur RC : 1m16

1	Huyghe Gauthier	07	1m00	17-01	haki
---	-----------------	----	------	-------	------

Longueur RC : 3m67

1	Poortman Matheo	07	2m98	14-02	rcg
2	Huyghe Gauthier	07	2m93	17-01	haki
3	Arifi Rayane	08	2m89	14-02	rcg
4	Mpongo Mpiana Maweja	08	2m58	14-02	rcg
5	Matassi Lucas	08	2m36	14-02	rcg

Poids (1 kg) RC : 9m08

1	Huyghe Gauthier	07	7m41	17-01	haki
2	Meguellati Younes	07	7m06	24-01	riwa
3	Poortman Matheo	07	7m00	24-01	riwa
4	Matassi Lucas	08	6m77	05-12	ws
5	Arifi Rayane	08	6m31	06-03	usbw
6	Hadrazi Yanis	07	5m01	05-12	ws
7	Laruelle Romain	08	4m84	05-12	ws



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

8 Ouattara Reda 08 4m48 19-12 ws

Tetrathlon RC : 1172 p

1 Huyghe Gauthier 07 904 p 14-02 haki

4 x 200 m RC : -

Maaroufi, Maaroufi, Hadrazi, Tshanga 2.30.50 16-01 rcg

**PUPILLES GARÇONS (2005 - 2004)**

40 m RC : 6.74

1 Belghiti Alaoui Ayman 05 6.81 24-01 riwa  
2 Gonzalez Antoine 06 6.87 24-01 riwa  
3 Boukria Jawad 05 6.94 24-01 riwa  
4 Camps Sebastien 06 7.01 24-01 riwa  
5 Theys Norick 06 7.11 24-01 riwa  
6 Dakir Anis 06 7.31 24-01 riwa  
7 Verriez Ludovic 06 7.32 24-01 riwa  
8 Poortman Lucas 05 7.68 24-01 riwa

60 m RC : 8.79

1 Belghiti Alaoui Ayman 05 9.41 14-02 rcg  
2 Boukria Jawad 05 9.61 14-02 rcg  
3 Gonzalez Antoine 06 9.78 19-12 ws  
4 Theys Norick 06 9.91 16-01 rcg  
5 Arifi Reda 05 10.01 14-02 rcg  
6 Maaroufi Ayoub 05 10.02 16-01 rcg  
7 Camps Sebastien 06 10.18 16-01 rcg  
8 Ngongzele Van Belle Arno 06 10.28 19-12 ws  
9 Verriez Ludovic 06 10.36 14-02 rcg  
10 Dakir Anis 06 10.47 19-12 ws  
11 Poortman Lucas 05 10.65 14-02 rcg  
12 Beuthe De Jaegher Andrei 06 11.15 19-12 ws

1000 m RC : 3.18.11

1 Theys Norick 06 3.57.07 19-12 ws  
2 Verriez Ludovic 06 4.09.15 19-12 ws

60 m haies (76 cm) RC : 10.33

1 Boukria Jawad 05 13.13 05-12 ws  
2 Gonzalez Antoine 06 13.21 05-12 ws  
3 Poortman Lucas 05 14.58 05-12 ws

Hauteur RC : 1m44

1 Boukria Jawad 05 1m10 05-12 ws  
2 Poortman Lucas 05 1m00 24-01 riwa  
3 Belghiti Alaoui Ayman 05 0m95 24-01 riwa

Poids (2 kg) RC : 10m01

1 Belghiti Alaoui Ayman 05 6m09 14-02 rcg  
2 Theys Norick 06 6m07 16-01 rcg  
3 Arifi Reda 05 5m87 14-02 rcg  
4 Poortman Lucas 05 5m65 19-12 ws  
5 Boukria Jawad 05 5m55 14-02 rcga  
6 Camps Sebastien 06 5m05 24-01 riwa  
7 Gonzalez Antoine 06 4m87 24-01 riwa  
8 Dakir Anis 06 4m17 24-01 riwa  
9 Verriez Ludovic 06 3m24 24-01 riwa

4 x 200 m RC : 2.19.98

Arifi, Boukria, Belghiti, Verriez 2.19.37 14-02 rcg

**MINIMES GARÇONS (2003 - 2002)**

40 m RC : 6.34

1 Englebert Timothee 04 6.37 24-01 riwa  
2 Demanet Lounis 03 6.45 12-03 cabw  
3 De Tollenaere Tom 03 6.81 12-03 cabw  
4 Arifi Ilias 04 6.85 06-03 usbw  
5 Kamara Sanael 04 7.04 24-01 riwa



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

6	Van Elsuwe Alexis	04	7.20	06-03	usbw
7	Poortman Romain	03	7.38	24-01	riwa

60 m RC : 7.88

1	Medan Marko	03	8.53	02-01	rcg
2	Chekem Ramses	03	8.57	14-02	rcg
3	Demanet Lounis	03	8.75	05-03	rcg
4	Cuypers Florian	03	9.03	19-12	ws
	Englebert Timothee	04	9.03	05-12	ws
6	Arifi Ilias	04	9.13	14-02	rcg
7	Sibourg Valentin	04	9.62	19-12	rcg
8	Codutti Axel	03	9.64	05-12	ws
9	Miftah Wassim	03	9.67	19-12	ws
10	Kamara Sanael	04	9.68	14-02	rcg
11	De Tollenaere Tom	03	9.81	05-12	ws
12	Derome Julien	04	9.90	05-12	ws
13	Poortman Romain	03	10.10	14-02	rcg
14	Van Elsuwe Alexis	04	10.46	19-12	ws

150 m RC : 19.59

1	Demanet Lounis	03	21.57	05-03	rcg
2	Cuypers Florian	03	22.22	05-03	rcg
2	Sibourg Valentin	04	23.46	12-12	rcg
3	Kamara Sanael	04	23.97	12-12	rcg

1000 m RC : 3.07.08

1	Cuypers Florian	03	4.12.97	05-03	rcg
---	-----------------	----	---------	-------	-----

40 m haies (84 cm) RC : 7.54

1	Demanet Lounis	03	7.38	12-03	cabw
2	De Tollenaere Tom	03	8.23	12-03	cabw

60 m haies (84 cm) RC : 9.68

1	Demanet Lounis	03	11.13	05-12	ws
2	Sibourg Valentin	04	12.26	21-02	haki
3	De Tollenaere Tom	03	12.72	05-12	ws
4	Cuypers Florian	03	12.80	05-03	rcg
5	Englebert Timothee	04	12.86	05-12	ws
6	Arifi Ilias	04	13.88	05-12	ws
7	Poortman Romain	03	14.46	05-12	ws

Hauteur RC : 1m62

1	Englebert Timothee	04	1m45	05-12	ws
2	Demanet Lounis	03	1m35	05-12	ws
3	Chekem Ramses	03	1m30	05-12	ws
4	Derome Julien	04	1m20	05-12	ws
	De Tollenaere Tom	03	1m20	24-01	riwa
6	Poortman Romain	03	1m15	05-12	ws
7	Sibourg Valentin	04	1m10	05-12	rcg

Longueur RC : 5m14

1	Chekem Ramses	03	3m61	14-02	rcg
2	Cuypers Florian	03	3m60	05-03	rcg
3	Arifi Ilias	04	3m41	14-02	rcg
4	Sibourg Valentin	04	3m37	12-12	rcg
5	Kamara Sanael	04	3m27	14-02	rcg
6	Poortman Romain	03	2m85	14-02	rcg

Poids (3 kg) RC : 13m94

1	Chekem Ramses	03	10m15	19-12	ws
2	De Tollenaere Tom	03	8m97	12-03	cabw
3	Englebert Timothee	04	8m80	24-01	riwa
4	Cuypers Florian	03	7m64	05-03	rcg
5	Kamara Sanael	04	6m73	24-01	riwa
6	Arifi Ilias	04	6m49	16-01	rcg
7	Demanet Lounis	03	6m07	12-03	cabw
8	Poortman Romain	03	5m72	19-12	ws
9	Van Elsuwe Alexis	04	5m54	06-03	usbw
10	Sibourg Valentin	04	4m80	21-02	haki



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

4 x 200 m	RC : 2.07.62
Chekem, Arifi, Kamara, Sibourg	2.06.25 14-02 rcg

CADETS GARÇONS (2002 - 2001)

60 m	RC : 7.20
1 Mbala Nkenge Abel Thaddee	02 8.07 02-01 rcg
2 Emmerechts Robin	02 8.09 23-01 rcg
3 Ngwama Batwapaka Dave	01 8.47 06-03 rcg
4 Huyghe Xavier	01 8.72 19-12 rcg
5 Mullender Sebastien	02 8.82 19-12 ws
6 Beyaert Corentin	02 9.02 05-12 ws
7 Wilhelmson Malte	02 9.08 19-12 ws
8 Boukria Ayoub	02 9.45 14-02 rcg
9 Montilla Alexis	02 9.60 19-12 rcg
Thays Nicolas	02 9.60 16-01 rcg
11 Laruelle Gauthier	02 9.88 05-12 ws

200 m	RC : 23.68
1 Sleewaegen Jerome	01 26.37 06-03 rcg
2 Gharroudi Soulaymane	01 26.68 06-03 rcg
3 Emmerechts Robin	02 27.03 06-03 rcg
4 Ngwama Batwapaka Dave	01 28.76 06-03 rcg
5 Badji Toumane	01 29.06 06-03 rcg
6 Huyghe Xavier	01 30.08 16-01 rcg
7 Thays Nicolas	02 31.63 16-01 rcg
8 Montilla Alexis	02 32.78 26-12 rcg

300 m	RC : 39.29
1 Sleewaegen Jerome	01 44.84 02-01 rcg
2 Liessens Dujardin Milan	02 46.74 02-01 rcg
3 Beyaert Corentin	02 47.09 02-01 rcg

400 m	RC : 54.74
1 Madoughri Sabri	01 54.61 06-03 rcg
2 Beyaert Corentin	02 58.42 06-03 rcg
3 Gharroudi Soulaymane	01 59.95 06-03 rcg
4 Iazzag Nathan	02 62.29 06-03 rcg
5 Liessens Dujardin Milan	02 64.88 23-01 rcg

800 m	RC : 2.04.20
1 Madoughri Sabri	01 2.11.98 23-01 rcg
2 Gharroudi Soulaymane	01 2.12.13 23-01 rcg
3 Beyaert Corentin	02 2.17.37 28-02 rcg
4 Huyghe Xavier	01 2.25.93 06-03 rcg
5 Thays Nicolas	02 2.39.81 06-03 rcg

1000 m	RC : 2.52.82
1 Beyaert Corentin	02 3.11.21 07-02 rcg

1500 m	RC : 4.34.54
1 Lafnachi Reda Mohamed	02 4.54.58 06-03 rcg

60 m haies (91 cm)	RC : 8.62
1 Sleewaegen Jerome	01 10.51 23-01 rcg
2 Beyaert Corentin	02 10.96 07-02 rcg

Hauteur	RC : 1m77
1 Beyaert Corentin	02 1m37 05-12 ws
2 Huyghe Xavier	01 1m25 05-12 ws
3 Boukria Ayoub	02 1m20 05-12 ws

Longueur	RC : 6m10
1 Roefmans Lucas	01 5m81 28-02 rcg
2 Sleewaegen Jerome	01 4m47 02-01 rcg
3 Beyaert Corentin	02 4m34 06-02 rcg
4 Huyghe Xavier	01 3m99 19-12 rcg
5 Liessens Dujardin Milan	02 3m88 02-01 rcg
6 Thays Nicolas	02 3m79 26-12 rcg



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

Perche		RC : 3m36			
1	Montilla Alexis	02	2m15	06-03	rcg
2	Beyaert Corentin	02	2m00	06-02	rcg

Poids (4 kg)		RC : 14m30			
1	Mbala Nkenge Abel Thaddee	02	9m30	02-01	rcg
2	Emmerechts Robin	02	8m64	16-01	rcg
3	Montilla Alexis	02	8m15	26-12	rcg
4	Beyaert Corentin	02	7m81	06-02	rcg
5	Theys Nicolas	02	6m61	16-01	rcg
6	Huyghe Xavier	01	6m18	16-01	rcg
7	Boukria Ayoub	02	5m83	19-12	ws
8	Wilhelmson Malte	02	5m50	19-12	ws
9	Dakir Adnan	02	5m20	19-12	ws

Hexathlon		RC : 3374 p			
1	Beyaert Corentin	02	1973 p	07-02	rcg

**SCOLAIRES HOMMES (2000 - 1999)**

60 m		RC : 7.04			
1	Kasmi Amine	00	7.21	19-12	rcg
2	Taiwo Eniola	00	7.31	26-12	rcg
3	Okeowo Peredjo	99	7.39	16-01	rcg
4	Nkiere Danfuname Rene	99	7.50	16-01	rcg
5	Demolder Sebastian	99	7.79	26-12	rcg
6	Geerts Gregory	99	7.82	26-12	rcg
7	Salverius Mehdi	00	7.90	06-03	rcg
8	De Ro Nicolas	99	8.02	26-12	rcg
9	Guner Oktay	99	8.22	06-03	rcg
10	Tambwe Mangala Emmanuel	99	8.36	19-12	ws

200 m		RC : 22.53			
1	Kasmi Amine	00	22.88	16-01	rcg
2	Taiwo Eniola	00	23.53	26-12	rcg
3	Nkiere Danfuname Rene	99	23.55	26-12	rcg
4	Okeowo Peredjo	99	24.73	26-12	rcg
5	Salverius Mehdi	00	25.58	06-03	rcg
6	De Ro Nicolas	99	26.38	26-12	rcg
7	Guner Oktay	99	26.93	06-03	rcg

300 m		RC : 36.97			
1	De Ro Nicolas	99	41.44	02-01	rcg

400 m		RC : 51.41			
1	Nkiere Danfuname Rene	99	52.03	23-01	rcg
2	Petitjean Nicolas	99	56.34	23-01	rcg
3	De Ro Nicolas	99	58.21	23-01	rcg

800 m		RC : 1.56.95			
1	Tabbakh Yassine	00	2.07.30	23-01	rcg
2	Hannard Eliot	00	2.10.90	23-01	rcg
3	Chergui Moushine	99	2.18.36	23-01	rcg
4	Madoughri Hatim	99	2.27.10	06-03	rcg

Hauteur		RC : 1m99			
1	Englebert Hadrien	99	1m72	23-01	rcg
2	Geerts Gregory	99	1m71	26-12	rcg
3	Moens Cyprien	00	1m52	06-03	rcg

Longueur		RC : 7m18			
1	Geerts Gregory	99	5m63	02-01	rcg

Triple saut		RC : 15m04			
1	Geerts Gregory	99	13m18	28-02	rcg

Perche		RC : 4m40			
1	Moens Cyprien	00	3m05	06-03	rcg



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

Poids (5 kg)	RC : 14m55
1 Tambwe Mangala Emmanuel	99 8m70 19-12 ws

4 x 200 m	RC : 1.34.65
Gharroudi, Beyaert, Tabbakh, Madoughri	1.47.13 23-01 rcg

**JUNIORS HOMMES (1998 - 1997)**

60 m	RC : 6.94
1 Vanhamme Arno	97 6.95 27-02 rcg
2 Tshitwenu Florian	97 6.99 06-03 rcg
3 Kalmen Adam	98 7.01 20-02 rcg
4 Caty Dylan	97 7.08 26-12 rcg
5 Szerman Melvin	97 7.28 30-01 rcg
6 Zaanani Soufian	98 7.63 16-01 rcg
7 Bouffioux Guylian	98 7.64 06-03 rcg
8 Akim Alle	97 7.74 06-03 rcg
9 Gamuela Ngamunguela Jos	98 7.84 26-12 rcg
10 Loens Sam	97 7.86 17-01 ds

200 m	RC : 22.10
1 Vanhamme Arno	97 21.78 27-02 rcg
2 Kalmen Adam	98 21.94 06-03 rcg
3 Tshitwenu Florian	97 22.34 06-03 rcg
4 Caty Dylan	97 22.43 26-12 rcg
5 Szerman Melvin	97 22.83 30-01 rcg
6 Bouffioux Guylian	98 24.42 06-03 rcg
7 Gamuela Ngamunguela Jos	98 25.27 26-12 rcg
8 Zaanani Soufian	98 25.94 16-01 rcg
9 Mafwanikisa Yannick	98 27.16 06-03 rcg

800 m	RC : 1.56.95
1 Kanfouh Mohamed	98 2.04.65 06-03 rcg
2 Hadj Faraji Ridwan	98 2.13.11 16-01 rcg
3 Allouchi Najim	97 2.15.68 16-01 rcg

60 m haies (99 cm)	RC : 7.92
1 Caty Dylan	97 7.83 13-02 FRA

60 m haies (106 cm)	RC : 8.07
1 Caty Dylan	97 8.05 16-01 rcg

Hauteur	RC : 2m03
1 Gamuela Ngamunguela Jos	98 1m64 06-03 rcg

Longueur	RC : 7m60
1 Hoorens Christopher	97 6m26 06-03 rcg
2 Loens Sam	97 5m78 06-03 rcg
3 Mopide Kissoca Alexandre	97 5m53 06-03 rcg

Triple saut	RC : 15m45
1 Hoorens Christopher	97 13m23 27-02 rcg
2 Mopide Kissoca Alexandre	97 11m98 06-03 rcg

Poids (6 kg)	RC : 16m23
1 Loens Sam	97 10m93 17-01 ds

**ESPOIRS HOMMES (1996 - 1995 - 1994)**

60 m	RC : 6.76
1 Niesen Charles	94 7.13 20-02 rcg
2 Shutsha Kasongo Emmanuel	95 7.20 06-03 rcg
3 Kalandula Fabiano	96 7.33 26-12 rcg

200 m	RC : 21.50
1 Kalandula Fabiano	96 23.53 26-12 rcg



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

400 m		RC : 47.92			
1	Badji Asamti	95	48.56	30-01	rcg
2	Nicodeme Romain	95	48.93	20-02	rcg
3	Nijs Gaston	96	49.57	20-02	rcg
3000 m		RC : 8.08.53			
1	Petitjean Simon	96	8.36.85	20-02	rcg
60 m haies (106 cm)		RC : 7.83			
1	Elsen Daan	94	8.11	06-03	rcg
Hauteur		RC : 2m20			
1	Kalandula Fabiano	96	2m15	30-01	rcg
Longueur		RC : 7m63			
1	Kalandula Fabiano	96	6m06	10-01	moha
Perche		RC : 5m00			
1	Elsen Daan	94	4m70	06-03	rcg

**SENIORS HOMMES (1994 - 1982)**

60 m		RC : 6.56			
1	Ruffacq Quentin	89	7.06	26-12	rcg
2	Niesen Charles	94	7.13	20-02	rcg
3	Ammar Khodja Brahim	84	7.14	30-01	rcg
4	Shutsha Kasongo Emmanuel	95	7.20	06-03	rcg
5	Campener Corentin	90	7.23	06-03	rcg
6	Lins Sebastien	92	7.29	06-03	rcg
7	Kalandula Fabiano	96	7.33	26-12	rcg
8	Mabusi Hugues	93	7.42	06-03	rcg
9	Gets Florent	91	7.51	06-02	rcg
200 m		RC : 21.14			
1	Ghislain Arnaud	88	21.50	20-02	rcg
2	Gillet Antoine	88	22.01	06-03	rcg
3	Ammar Khodja Brahim	84	22.25	20-02	rcg
4	Lins Sebastien	92	23.36	06-03	rcg
5	Mabusi Hugues	93	23.43	06-03	rcg
6	Kalandula Fabiano	96	23.53	26-12	rcg
400 m		RC : 46.95			
1	Badji Asamti	95	48.56	30-01	rcg
2	Nicodeme Romain	95	48.93	20-02	rcg
3	Lins Sebastien	92	49.44	20-02	rcg
4	Nijs Gaston	96	49.57	20-02	rcg
5	Balsen Julien	86	53.44	13-02	rcg
800 m		RC : 1.48.65			
1	Froidmont Arnaud	89	1.51.85	13-02	rcg
2	Errazzouki Samir	89	2.30.89	16-01	rcg
1000 m		RC : 2.30.02			
1	Gets Florent	91	2.47.61	07-02	rcg
1500 m		RC : 3.43.21			
1	Boisco Maxime	87	4.03.31	06-03	rcg
3000 m		RC : 8.01.58			
1	Ruell Kim	87	8.26.98	30-01	rcg
2	Petitjean Simon	96	8.36.85	20-02	rcg
3	Boisco Maxime	87	8.44.64	20-02	rcg
60 m haies (106 cm)		RC : 7.68			
1	Broothaerts Damien	83	7.69	20-02	FRA
2	Ruffacq Quentin	89	7.88	30-01	rcg
3	Elsen Daan	94	8.11	06-03	rcg
4	Gets Florent	91	8.53	07-02	rcg
5	Vandecapelle Mattijs	89	8.59	20-02	rcg



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

Hauteur		RC : 2m21			
1	Kalandula Fabiano	96	2m15	30-01	rcg
2	Gets Florent	91	1m81	06-02	rcg

Longueur		RC : 7m70			
1	Campener Corentin	90	7m70	20-02	rcg
2	Gets Florent	91	6m12	06-02	rcg
3	Kalandula Fabiano	96	6m06	10-01	moha

Triple saut		RC : 16m57			
1	Campener Corentin	90	13m08	30-01	rcg

Perche		RC : 5m10			
1	Elsen Daan	94	4m70	06-03	rcg
2	Gets Florent	91	4m00	07-02	rcg
	Vandecapelle Mattijs	89	4m00	06-03	rcg
4	Van Den Bedem Miguel	84	3m90	06-03	rcg

Poids (7,26 kg)		RC : 14m84			
1	Guillaume Jonathan	92	14m49	30-01	rcg
2	Gets Florent	91	13m51	06-03	rcg

Heptathlon		RC : 5720 p			
1	Gets Florent	91	4856 p	07-02	rcg

4 x 200 m		RC : 1.27.33			
Ammar Khodja, Ghislain, Badji, Lins			1.27.16	13-02	rcg

4 x 400 m		RC : -			
Bouffioux, Lins, Hadj Faraji, Gets			3.36.10	06-03	rcg

**MASTERS HOMMES 35**

60 m		RC : 7.54			
1	Lambert John	80	7.55	06-03	rcg
2	Sakow Nicolas	77	7.62	06-03	rcg

200 m		RC : 24.52			
1	Sakow Nicolas	77	25.30	06-03	rcg
2	Van de Velde Frank	79	25.40	13-03	rcg

1000 m		RC : 3.07.51			
1	Sakow Nicolas	77	3.13.10	07-02	rcg

60 m haies (99 cm)		RC : 9.76			
1	Lambert John	80	9.46	05-12	ws
2	Sakow Nicolas	77	11.99	07-02	rcg

Hauteur		RC : 1m75			
1	Van de Velde Frank	79	1m84	06-03	rcg
2	Sakow Nicolas	77	1m64	07-02	rcg

Longueur		RC : 5m80			
1	Sakow Nicolas	77	4m95	07-02	rcg

Poids (7,26 kg)		RC : 13m70			
1	Lambert John	80	11m86	30-01	rcg
2	Sakow Nicolas	77	7m94	07-02	rcg

Pentathlon		RC : -			
1	Sakow Nicolas	77	2075 p	07-02	rcg

**MASTERS HOMMES 45**

60 m		RC : 8.47			
1	Fellemans Emmanuel	70	7.87	13-03	rcg
2	Verriez Stephane	70	8.72	19-12	rcg



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUXELLES  
INDOOR 2016

200 m				RC : 27.65		
1	Fellemans Emmanuel	70	26.21	13-03	rcg	
2	Verriez Stephane	70	27.99	13-03	rcg	

**MASTERS HOMMES 50**

60 m				RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	8.81	17-01	ds	

200 m				RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	28.22	13-03	rcg	

1000 m				RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	3.34.91	05-12	rcg	

60 m haies (91 cm)				RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	11.74	14-02	ds	

60 m haies (106 cm)				RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	12.28	14-02	ds	

Hauteur				RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	1m46	07-02	rcg	

Longueur				RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	4m38	07-02	rcg	

Poids (6 kg)				RC : 9m57		
1	Schoonen Laurent	65	8m12	16-01	ds	

Pentathlon				RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	2363 p	07-02	rcg	

**MASTERS HOMMES 55**

200 m				RC : -		
1	Maniquet Rudi	61	27.28	13-03	rcg	