

ATHLÉTISME

LE DOUBLÉ POUR
L'EXCELSIOR EN
SUPER LEAGUE !

COLINE BALTEAU

Il y a tout juste un an, les Intercercles voyaient se regrouper les forces féminines et masculines dans une seule compétition. Pour la seconde édition de cette compétition mixte, l'Excelsior s'est une nouvelle fois illustré en s'imposant largement sur ses adversaires.

Dès l'entame de la journée, le club de la capitale s'est mis en avant-plan et est resté en haut du classement toute la journée. Au total, les Bruxellois sont allés briger à huit reprises le maximum de points.

DES PERFORMANCES
SORTENT DU LOT

Quelques performances sont à souligner : le doublé 3000m-5000m de John Heymans, la qualification pour l'Euro d'Anne Zagré ou encore la victoire de Liefde Schoemaker. « Au-delà des points rapportés, on peut distinguer le chrono super-sonique d'Anne Zagré qui revient à son meilleur niveau avec un chrono de 12.87 et un vent pas trop favorable. Liefde Schoemaker réalise 52.88 sur 400m, un chrono stratosphérique alors qu'elle vient de revenir des Baha-



D'excellentes performances. © Balteau

mas. Elle a encore certainement son décalage horaire dans les jambes », souligne le directeur sportif, Bruno Schroeven. « Ces performances sont à pointer aujourd'hui mais je voudrais tous les remercier. Ils ont tous joué le jeu et se sont battus pour ramener ne fut-ce qu'un point. Le résultat final et finir avec autant d'avance, c'est une fierté pour l'ensemble du collectif. »

47 athlètes, réservistes compris, ont fait le déplacement à Kessel-Lo. Le club mobilise chaque année une grosse énergie pour y arriver. « C'est l'un des objectifs majeurs de l'Excelsior de pouvoir se maintenir au sommet de la hiérarchie des clubs belges », continue Bruno Schroeven. « Cela demande beaucoup

de travail en amont et d'énergie de mener une telle équipe avec autant de sportifs. »

BEAUCOUP DE FIERTÉ

Le résultat est au rendez-vous. L'Excelsior remporte la Super League avec 222 points, soit 37 d'avance sur son plus proche poursuivant. « C'est beaucoup de fierté pour le club. Quand on voit la motivation de tous les athlètes pour y arriver, c'est très positif. »

Un résultat dû également à la mobilisation de tous les coaches et encadrants. « Leur implication est super importante. Depuis 2011, on mène une campagne pour remporter les Intercercles. Les coaches sont toujours présents. Certains entraîneurs sont amateurs mais s'im-

Au terme d'une journée riche en performances et trois qualifications pour les championnats d'Europe à Rome, l'Excelsior s'est vu remettre le titre pour la seconde année consécutive.

pliquent comme des professionnels. »

LE CABW, 5^E

Le CABW était également de la partie. Le club brabançon termine à la cinquième position, à quatre petits points de la seconde place au général. Quatre points que l'on explique par l'absence de Cynthia Bolingo ou Ismaël Debjani pour blessure ou celle de Thomas Carmoy qui était aligné aux Intercercles français. Le bilan est donc positif pour une équipe avec de très jeunes pousses notamment chez les garçons où 3 scolaires et 3 juniors étaient alignés.

Le CABW remporte six victoires et les filles s'emparent du record de Belgique des clubs sur 4x 100m grâce à un chrono de 45.52. ■

Le travail paie pour Anne Zagré

12.87, c'est le chrono qu'Anne Zagré a réalisé lors des Intercercles en Super League. Ce dernier est qualificatif pour les championnats d'Europe à Rome le mois prochain. Elle n'est plus qu'à un dixième des minima pour Paris. « Je n'avais plus couru aussi vite depuis 2021 avec 12.78 », réagit l'athlète bruxelloise.

C'est un retour de loin pour l'athlète de l'Excelsior Bruxelles qui a connu une saison 2023 compliquée. Ce chrono est une véritable délivrance. Le cri de joie à l'ar-

rivée a retenti dans tout le stade. Les acclamations ont directement suivi. « C'est incroyable, je suis tellement contente », souffle Anne Zagré, se remettant petit à petit de ses émotions. « Il faut croire au process et se concentrer sur ce qu'on peut faire. Je n'ai pas fait beaucoup de haies cette saison. J'ai quand même travaillé et ça paie. »

LES JO EN LIGNE DE MIRE

Dans ce 100m haies qu'elle remporte brillamment, Anne Zagré a eu de bonnes

sensations. Elle est satisfaite de la course en général. « Même si en début de course, le timing de ma jambe de course est mauvais », explique la hurdlease. « Ce qui était bien ici, c'est que j'étais seule donc j'ai pu me focaliser sur tous les aspects techniques. » Anne Zagré a travaillé sur sa fin de course afin de ne pas craquer. « C'est là que je perdais beaucoup lors de mes compétitions aux États-Unis. Je perdais environ 15 centièmes sur les deux dernières haies. Je me suis focus là-des-



En action. © Balteau

sus et ça a payé. »

La suite, c'est le regard visé vers les Jeux olympiques de Paris. Pour y aller, elle devra courir 12.77. « Je vais quand même enchaîner les compétitions pour me qualifier. Je cours jeudi à Montreuil et puis dimanche. Je verrai ensuite dans quels meetings je peux rentrer. » ■