



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 6 OCTOBRE - STADES BOIN ET BAUDOIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - info@resc.be

13H00 MEETING JEUNES

Préinscriptions obligatoires avec dossard 2024 avant le 02-10-2024 sur BE ATHLETICS.

Confirmation le jour même au plus tard 1h avant votre épreuve - Soyez sur place 75 minutes avant.

Paf : 3 € / épreuve - Entrée : 3 € / personne - Gratuit pour les membres RESC.

Epreuves filles

BEN	60 . poids . 4 x 60
PUP	60 . longueur . 4 x 60
MIN	80 . 150 haies . hauteur . 4 x 80
CAD	100 . 400 . 1000 . 4 x 100 . 300 haies longueur . javelot . poids
SCOL	100 . 400 . 1000 . 4 x 100 . 400 haies longueur . javelot . poids

Epreuves garçons

BEN	60 . poids . 4 x 60
PUP	60 . longueur . 4 x 60
MIN	80 . 150 haies . hauteur . 4 x 80
CAD	100 . 400 . 1000 . 4 x 100 . 300 haies longueur . javelot . poids
SCOL	100 . 400 . 1000 . 4 x 100 . 400 haies longueur . javelot . poids

Horaire définitif.

13h00	4 x 100 m	CAD + SCO H	
13h15	4 x 100 m	CAD + SCO F	
13h30	4 x 80 m	MIN F + G	
13h45	4 x 60 m	PUP F + G	
14h00	4 x 60 m	BEN F + G	
14h15	1000 m	CAD H + SCO H	
14h25	1000 m	CAD F + SCO F	
14h35	100 m	SCO H	
14h40	100 m	CAD H	
14h50	100 m	SCO F	
14h55	100 m	CAD F	
15h10	150 haies	MIN G	76 cm
15h20	150 haies	MIN F	68 cm
15h40	60 m	BEN F + G	
15h55	60 m	PUP F + G	
16h15	80 m	MIN F + G	
16h35	400 m	SCO F + G	
16h45	400 m	CAD F + G	
17h10	400 haies	SCO G + F	84 cm
17h20	300 haies	CAD G + F	76 cm

13h55	Hauteur	MIN G	1m14 + 5 cm
14h20	Poids	BEN G	1 kg
14h10	Longueur	PUP G	
15h15	Poids	CAD / SCO F + G	3 kg / 4 kg
15h30	Longueur	CAD / SCO F + G	
15h45	Javelot	CAD / SCO F + G	500 + 600 + 700
15h45	Poids	BEN F	1 kg
16h30	Hauteur	MIN F	1m04 + 5 cm
16h30	Longueur	PUP F	

