



Palmarès RESC 2019 – 2020



Challenge des Officiels.

BENJAMINES FILLES

1	Schroeven Camille	11	3186
2	Popescu Raissa	11	2113
3	De Cooman Lea	11	1669
4	Medan Ivana	12	1260
5	Gerard Zoe	12	892
6	D'Hallewin Olivia	12	252
7	De Moulin Chloe	12	252

PUPILLES FILLES

1	Radermacher Sarah	09	4655
2	Squiffet Emelynn	10	3595
3	Dzou Lesly Kayla	10	3538
4	Sibourg Celya	09	3431
5	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	1868
6	Wanyu Naomie Belle	10	1475
7	Rombout Alicia	09	1426
8	Frifra Louisa	09	971
9	El Hajouti Yasmine	10	860
10	Dorren Mathilda	09	827
11	Varela Gonzalez Carla	10	503
12	Minne Charline	09	473
13	Olemans Maia	10	413

MINIMES FILLES

1	Mjahed Maya	07	6031
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	5030
3	Wanyu Diane	08	4209
4	Khrauph Aya	08	4070
5	Gerard Emma	08	3507
6	Barry Diariou	08	2971
7	Sivis Mulongo Julia	07	2579
8	Frifra Kheira	07	2099
9	Sanchez Elisa	07	2098
10	Agacseven Lina	08	2084
11	Mubarik Inaya	08	2000
12	Halgand Lucie	07	1397
13	Mayuma Marie	08	1317
14	Sandron Elise	08	939

BENJAMINS GARCONS

1	Chekem Amon Re	11	1504
2	Mievie Lionel	11	1449
3	Rozzi Arthur	11	1145
4	Eugeni Giosue	11	1076
5	Coppy Yannic	11	922
6	Neerscholten Amos	12	734
7	Cador Kayden	11	174
8	Philips Raphael	11	316
9	Leyman Logan	11	298
10	Ghesquiere Alexandre	11	268
11	Ben Ahmed Nahel	12	230

PUPILLES GARCONS

1	Delneufcourt Hugo	09	2926
2	Delneufcourt Noah	09	2694
3	Kubiak Joachim	09	2462
4	Arys Luca	10	2340
5	Theyskens Alexis	10	2063
6	Xhonneux Raphael	10	1955
7	Sanchez Diego	10	1340
8	Hendrichs Hadrien	10	1336
9	Ouattara Noham	10	1246
10	Ben Ahmed Yanis	10	828
11	Hendrichs Victor	10	634
12	Delys Antoine	09	531
13	Philips Bastien	09	363
14	Thonon Gaston	10	339
15	Kamara Noa	10	186

MINIMES GARCONS

1	Mertens Raphael	07	4516
2	Mvulu Kimana Steve	07	2910
3	Ouattara Reda	08	2504
4	Soudon Jules	08	2172
5	Van Den Brempt Mathis	07	2142
6	Van Mossevelde Sami	07	2118
7	Vilain Nicolas	07	1327
8	Tshanga Diumba John Ross	07	1249
9	Elangesa Leopold	08	1209
10	Coppy Kenneth	08	1081
11	Arifi Rayane	08	882
12	De Greef Guillaume	07	550
13	Verleyen Jakob	08	523



Trophée Saphir.

DAMES

- 1 Zagre Anne
- 2 Muls Camille
- 3 Chylinski Marta
- 4 Guisse Saliyya
- 5 Henry Chloe
- 6 Smal Pauline
- 7 Iven Kayla
- 8 Badji Jalika
- 9 Ombeni Rachel
- 10 Vereecke Hanna
- 11 Pinter Eline
- 12 Adam Benedicte
- 13 Joblin Marine
- 14 Van De Sype Chloe
- 15 Boonaert Caroline
- 16 Morency Poilvache Alizée
- 17 Nkumu Bakuba Nancy
- 18 Politi Eirini
- 19 Viaene Luna
- 20 Bee Delphine
- 21 Bonvin Draps Nathalie
- 22 Kurza Klaudia

HOMMES

- 1 Campener Corentin
- 2 Segers Daniel
- 3 Geerts Gregory
- 4 Guillaume Jonathan
- 5 Bouchikhi Lahsene
- 6 Montilla Dimitri
- 7 Lins Sebastien
- 8 Caty Dylan
- 9 Kasmi Amine
- 10 Badji Asamti
- 11 Mazebo Simon
- 12 Dekker Stephan
- 13 Niesen Charles
- 14 Callahan Peter
- 15 Naert Koen
- 16 Gamuela Jos
- 17 Caluwe Arnaud
- 18 Salvaggio Claudio
- 19 Tshitwenu Florian
- 20 Gets Florent
- 21 Petitjean Simon
- 22 Bernard Tom
- 23 Xhonneux Frederic
- 24 De Water Timo
- 25 Lahbib Mehdi
- 26 Kalmen Adam
- 27 Ruell Kim
- 28 Denys Jacques
- 29 Balhan Robin
- 30 Atitso Dalvin
- 31 Minne Corentin
- 32 Montilla Alexis



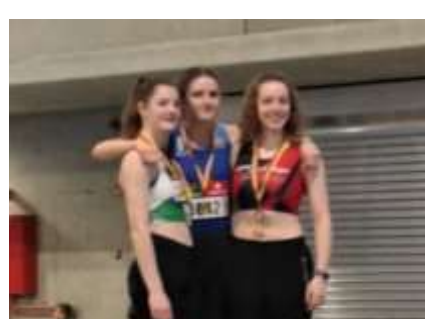
Champions d'hiver.

Champions LBFA

Lucas Clara	SCO	Longueur	5m22
Iven Kayla	JUN	Poids	10m44
Lahbib Mehdi	MAST	Cross	Champion
Badji Jalika	SEN	400 m	57.39
Muls Camille	SEN	800 m	2:06.04
Zagre Anne	SEN	60 m haies	8.12
Badji Asamti	SEN	400 m	48.25
Caty Dylan	SEN	60 m haies	8.07
Gamuela Jos	SEN	Hauteur	2m04
Campener Corentin	SEN	Longueur	7m55
Niesen Charles	TC	4 x 200	1.27.69
Kasmi Amine	TC	4 x 200	1.27.69
Badji Asamti	TC	4 x 200	1.27.69
Lins Sebastien	TC	4 x 200	1.27.69

Champions de Belgique

Mathieu Julia	CAD	Poids	14m35
Dossey Jennifer Stefania	SCO	Triple saut	11m79
Joblin Marine	JUN	800	2.24.67
Muls Camille	ESP	800	2.08.38
Kasmi Amine	ESP	200	21.55
Geerts Gregory	ESP	Triple saut	14m10
Boonaert Caroline	MAST	200	31.30
Nkumu Bakuba Nancy	MAST	400	63.89
Bee Delphine	MAST	Poids	10m59
Lahbib Mehdi	MAST	Cross	-
Muls Camille	TC	800	2.05.80
Campener Corentin	TC	longueur	7m79
Tshitwenu Florian	TC	4 x 200	1.27.17
Lins Sebastien	TC	4 x 200	1.27.17
Badji Asamti	TC	4 x 200	1.27.17
Kasmi Amine	TC	4 x 200	1.27.17



Performances indoor 2019 – 2020.

BENJAMINES FILLES

60 m		RC : 9.59			
1	Schroeven Camille	11	9.74	29/02	rcg
2	Popescu Raissa	11	10.10	15/02	rcg
3	Medan Ivana	12	10.45	14/12	ws
4	De Cooman Lea	11	10.53	14/12	ws
5	D'Hallewin Olivia	12	10.99	15/02	rcg
6	Gerard Zoe	12	11.18	14/12	ws
7	De Moulin Chloe	12	11.67	14/12	ws

600 m		RC : -			
1	Schroeven Camille	11	2.20.25	29/02	rcg

Hauteur		RC : 1m10			
1	Schroeven Camille	11	1m10	14/12	ws
2	De Cooman Lea	11	1m05	14/12	ws
	Popescu Raissa	11	1m05	14/12	ws
4	De Moulin Chloe	12	0m90	14/12	ws
	Medan Ivana	12	0m90	14/12	ws

Longueur		RC : 3m51			
1	Schroeven Camille	11	3m20	29/02	rcg
2	Popescu Raissa	11	2m87	15/02	rcg
3	D'Hallewin Olivia	12	2m17	15/02	rcg

Poids (1 kg)		RC : 7m71			
1	Schroeven Camille	11	4m99	29/02	rcg

Tetrathlon		RC : 1128 p			
1	Schroeven Camille	11	1174 p	29/02	rcg



PUPILLES FILLES

60 m		RC : 8.89			
1	Squiflet Emelynn	10	8.90	15/02	rcg
2	Radermacher Sarah	09	9.36	15/02	rcg
3	Dzou Lesly Kayla	10	9.60	11/01	rcg
4	Sibourg Celya	09	9.74	28/12	rcg
5	Dorren Mathilda	09	9.97	14/12	ws
6	Rombout Alicia	09	10.24	15/02	rcg
7	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	10.28	07/03	moha
8	Varela Gonzalez Carla	10	10.43	14/12	ws
9	Wanyu Naomie Belle	10	10.65	14/12	ws
10	El Hajouti Yasmine	10	10.83	15/02	rcg
11	Olemans Maia	10	10.85	14/12	ws
12	Sangare Seny Agness	10	10.99	14/12	ws
13	Frifra Louisa	09	12.20	15/02	rcg

1000 m		RC : 3.39.11			
1	Radermacher Sarah	09	3.57.38	29/02	rcg
2	Dzou Lesly Kayla	10	4.36.77	29/02	rcg
3	Wanyu Naomie Belle	10	4.47.34	29/02	rcg

60 m haies (68 cm)		RC : -			
1	Dzou Lesly Kayla	10	12.95	07/03	moha
2	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	15.69	07/03	moha

60 m haies (76 cm)		RC : 11.48			
1	Sibourg Celya	09	13.22	23/02	haki

Hauteur		RC : 1m25			
1	Radermacher Sarah	09	1m20	14/12	ws
2	Sibourg Celya	09	1m10	08/12	haki
3	Olemans Maia	10	0m95	14/12	ws
4	Varela Gonzalez Carla	10	0m90	14/12	ws
	Wanyu Naomie Belle	10	0m90	14/12	ws

Longueur		RC : 3m81			
1	Radermacher Sarah	09	3m78	29/02	rcg
2	Sibourg Celya	09	3m42	17/11	haki
3	Squiflet Emelynn	10	3m24	11/01	rcg
4	Dzou Lesly Kayla	10	3m20	29/02	rcg
5	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	2m98	07/03	moha
6	Wanyu Naomie Belle	10	2m52	29/02	rcg
7	Varela Gonzalez Carla	10	2m43	15/02	rcg
8	Frifra Louisa	09	2m16	07/03	moha

Poids (2 kg)		RC : 9m87			
1	Sibourg Celya	09	6m56	23/02	haki
2	Radermacher Sarah	09	6m27	29/02	rcg
3	Dzou Lesly Kayla	10	5m92	29/02	rcg
4	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	5m50	07/03	moha
5	Wanyu Naomie Belle	10	4m84	12/01	haki
6	Frifra Louisa	09	4m50	07/03	moha

Tetrathlon		RC : 1379 p			
1	Radermacher Sarah	09	1513 p	29/02	rcg
2	Dzou Lesly Kayla	10	1096 p	29/02	rcg
3	Wanyu Naomie Belle	10	612 p	29/02	rcg

Pentathlon		RC : -			
1	Sibourg Celya	05	2379 p	23/02	haki

4 x 200 m		RC : 2.10.13			
Dzou, Varela Gonzalez, Squiflet, Radermacher			2.17.45	15/02	rcg



MINIMES FILLES

60 m		RC : 8.29			
1	Khrauph Aya	08	8.92	29/02	rcg
2	Mjahed Maya	07	9.11	14/12	ws
3	Ngandeu Tchambia Brenda	07	9.22	07/03	moha
4	Barry Diariou	08	9.33	07/03	moha
5	Wanyu Diane Kylie	08	9.61	29/02	rcg
6	Sivis Mulongo Julia	07	9.63	14/12	ws
7	Gerard Emma	08	9.72	15/02	rcg
8	El Gorfity Wassila	07	9.80	14/12	ws
9	Mubarik Inaya	08	9.82	15/02	rcg
10	Agacseven Lina	08	10.25	14/12	ws
11	Noblesse Pauline	07	10.26	15/02	rcg
12	Frifra Kheira	07	10.55	07/03	moha
13	Bersis Maissa	08	11.94	14/12	ws

1000 m		RC : 3.22.63			
1	Mjahed Maya	07	3.44.70	29/02	rcg
2	Wanyu Diane Kylie	08	3.52.74	29/02	rcg
3	Khrauph Aya	08	3.59.74	29/02	rcg

60 m haies (68 cm)					RC : -
1	Mjahed Maya	07	10.96	07/03	moha
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	12.02	07/03	moha
3	Gerard Emma	08	13.03	07/03	moha
4	Barry Diariou	08	13.28	07/03	moha
5	Frifra Kheira	07	14.35	07/03	moha

60 m haies (76 cm)					RC : 9.70
1	Mjahed Maya	07	11.86	25/01	haki
2	Barry Diariou	08	14.32	15/02	rcg
	Wanyu Diane Kylie	08	14.32	15/02	rcg
4	Frifra Kheira	07	16.66	15/02	rcg

Hauteur					RC : 1m55
1	Mjahed Maya	07	1m30	14/12	ws
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	1m25	17/11	haki
3	Sivis Mulongo Julia	07	1m20	14/12	ws
4	Khrauph Aya	08	1m16	29/02	rcg
	Wanyu Diane Kylie	08	1m16	29/02	rcg
6	El Gorfy Wassila	07	1m15	14/12	ws
7	Gerard Emma	08	1m05	14/12	ws
8	Mubarik Inaya	08	1m00	14/12	ws
9	Agacseven Lina	08	1m00	14/12	ws

Longueur					RC : 4m48
1	Mjahed Maya	07	3m98	17/11	haki
2	Wanyu Diane Kylie	08	3m57	15/02	rcg
3	Ngandeu Tchambia Brenda	07	3m37	17/11	haki
4	Khrauph Aya	08	3m27	29/02	rcg
5	Barry Diariou	08	3m08	15/02	rcg
6	Frifra Kheira	07	2m51	15/02	rcg
7	Mubarik Inaya	08	2m04	15/02	rcg

Poids (2 kg)					RC : 10m50
1	Mjahed Maya	07	10m14	29/02	rcg
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	7m89	07/03	moha
3	Wanyu Diane Kylie	08	7m46	08/12	haki
4	Frifra Kheira	07	6m54	07/03	moha
	Khrauph Aya	08	6m54	29/02	rcg

Pentathlon					RC : 2879 p
1	Mjahed Maya	07	2641 p	23/02	haki
2	Khrauph Aya	08	1919 p	29/02	rcg
3	Wanyu Diane Kylie	08	1859 p	29/02	rcg

4 x 200 m					RC : 1.57.33
	Wanyu, Khrauph, Gerard, Mjahed		2.06.97	15/02	rcg
	Mubarik, Frifra, Barry, Halgand		2.23.63	15/02	rcg



CADETTES FILLES

60 m					RC : 8.02
1	Leonard Elise	05	8.22	18/01	csdy
2	Kubiak Joanna	06	8.69	14/12	ws
3	Aguza Vieira Olivia	06	8.87	11/01	rcg
4	Tokarska Wiktoria	05	9.04	05/01	csdy
5	Van Ex Elvira	06	9.52	14/12	ws
6	Kehl Marie	06	11.23	14/12	ws

200 m					RC : 26.72
1	Dennison Chrystal	05	29.86	21/12	rcg
2	Kubiak Joanna	06	30.18	05/01	csdy
3	Tokarska Wiktoria	05	30.81	05/01	csdy
4	Van Ex Elvira	06	32.27	11/01	rcg

300 m					RC : 45.41
1	Kubiak Joanna	06	48.82	28/12	rcg

Hauteur					RC : 1m63
1	Dennison Chrystal	05	1m25	05/01	csdy

Longueur					RC : 5m41
1	Aguza Vieira Olivia	06	4m43	11/01	rcg
2	Leonard Elise	05	4m28	11/01	rcg
3	Kubiak Joanna	06	3m88	28/12	rcg
4	De Gendt Oriane	05	3m33	05/01	csdy

Poids (3 kg)					RC : 13m98
1	Mathieu Julia	05	14m62	08/12	FRA
2	Dennison Chrystal	05	8m26	05/01	csdy

SCOLAIRES FEMMES

60 m					RC : 7.92
1	Tshanga Diomi Roline	04	8.24	18/01	csdy
2	Mpinga Mulowayi Alexia	04	8.25	18/01	csdy
3	Sielinou Lisa	03	8.28	05/01	csdy
4	Lucas Clara	04	8.40	11/01	rcg
5	Martins Junior Magaly	04	8.44	18/01	csdy
6	Van Ex Alexia	04	8.68	11/01	rcg
7	Hasnaoui Saloua	04	8.82	05/01	csdy
8	Kodomalo Nadia	03	8.88	05/01	csdy
9	Hunt Marie Elisabeth	03	9.17	14/12	ws
10	Perez Montero Ariadna	03	10.64	14/12	ws

200 m					RC : 25.61
1	Sielinou Lisa	03	26.89	01/03	rcg
2	Tshanga Diomi Roline	04	27.03	25/01	csdy
3	Mpinga Mulowayi Alexia	04	27.51	18/01	csdy
4	Martins Junior Magaly	04	27.87	18/01	csdy
5	Hasnaoui Saloua	04	29.43	05/01	csdy
6	Kodomalo Nadia	03	31.95	05/01	rcg

300 m					RC : 42.74
1	Martins Junior Magaly	04	44.25	28/12	rcg
2	Sielinou Lisa	03	46.32	28/12	rcg

1500 m					RC : 4.51.47
1	Haouari Farrah	03	5.15.87	25/01	csdy

60 m haies (76 cm)					RC : 8.78
1	Lucas Clara	04	9.95	05/01	csdy

Hauteur					RC : 1m65
1	Viaene Luna	03	1m60	25/01	csdy

Longueur					RC : 5m66
1	Dossey Jennifer Stefania	04	5m25	25/01	ROU
2	Lucas Clara	04	5m25	28/12	rcg
3	Van Ex Alexia	04	4m27	11/01	rcg

Triple saut					RC : 11m75
1	Dossey Jennifer Stefania	04	11m90	06/03	ROU

Poids (3 kg)					RC : 14m62
1	Perez Montero Ariadna	03	6m35	05/01	csdy



JUNIORS FEMMES

60 m		RC : 7.73			
1	Politi Eirini Tara	02	7.89	16/02	rcg
2	Ombeni Rachel	01	8.18	05/01	csdy
200 m		RC : 24.80			
1	Politi Eirini Tara	02	25.87	29/02	csdy
800 m		RC : 2.09.93			
1	Joblin Marine	02	2.16.27	16/02	rcg
2	Nachtergal Marine	02	2.29.08	25/01	csdy
3	Kurza Klaudia	02	2.36.45	25/01	csdy
1500 m		RC : 4.32.85			
1	Goethals Lutgard	02	5.14.94	08/03	rcg
Longueur		RC : 5m73			
1	Kizito Prisca	01	4m79	11/01	rcg
Triple saut		RC : 11m75			
1	Ombeni Rachel	01	11m69	22/02	rcg
Poids (4 kg)		RC : 13m16			
1	Iven Kayla	02	10m56	26/12	rcg

SENIORS FEMMES

60 m		RC : 7.49			
1	Morency Poilvache Alizee	98	7.84	22/02	rcg
2	Bouvy Noami	99	9.43	21/12	moha
200 m		RC : 24.35			
1	Morency Poilvache Alizee	98	25.68	29/02	csdy
2	Vereecke Hanna	00	25.92	22/02	rcg
400 m		RC : 53.66			
1	Vereecke Hanna	00	56.72	29/02	csdy
2	Badji Jalika	96	57.12	16/02	rcg
800 m		RC : 2.06.50			
1	Muls Camille	99	2.05.42	05/02	FRA
2	Pinter Eline	96	2.19.87	21/02	USA
1000 m		RC : 2.48.97			
1	Chylinski Marta	86	2.59.95	28/12	rcg
1500 m		RC : 4.18.2			
1	Chylinski Marta	86	4.40.68	25/01	csdy
Mile		RC : 5.06.51			
1	Pinter Eline	96	5.03.30	21/02	USA
60 m haies (84 cm)		RC : 7.98			
1	Zagre Anne	90	8.12	25/01	csdy
Triple saut		RC : 13m17			
1	Kana Sephora	98	9m57	22/02	rcg
Perche		RC : 4m25			
1	Henry Chloe	87	4m30	18/01	POR
2	Van De Sype Chloe	97	3m38	07/03	moha
Poids (4 kg)		RC : 14m60			
1	Van De Sype Chloe	97	9m07	05/01	csdy
4 x 200 m		RC : 1.39.78			
Morency Poilvache, Vereecke, Politi, Badji		1.42.99	18/01	csdy	



MASTERS FEMMES

60 m		RC : 7.91			
1	Boonaert Caroline	64	9.15	08/03	rcg
200 m		RC : 27.08			
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	29.48	08/03	rcg
2	Bonvin Draps Nathalie	80	30.40	08/03	rcg
3	Boonaert Caroline	64	31.30	08/03	rcg
400 m		RC : 60.73			
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	63.89	08/03	rcg
Longueur		RC : 5m82			
1	Bonvin Draps Nathalie	80	4m35	08/03	rcg
Poids (4 kg)		RC : 11m10			
1	Bee Delphine	78	10m59	08/03	rcg
2	Adam Benedicte	78	10m54	05/01	csdy
3	Reynaerts Stephanie	80	7m80	05/01	csdy
4	De Buyst Nadia	73	6m79	08/03	rcg

BENJAMINS GARCONS

60 m		RC : 9.56			
1	Eugeni Giosue	11	10.36	07/03	moha
	Mievis Lionel	11	10.36	15/02	rcg
3	Neerscholten Amos	12	11.32	14/12	ws
4	Rozzi Arthur	11	11.33	15/02	rcg
5	Cador Kayden	11	11.37	14/12	ws
6	Oulhaj Milan	11	11.40	15/02	rcg
7	Coppy Yannic	11	11.47	14/12	ws
8	Leyman Logan	11	11.51	15/02	rcg
9	Ben Ahmed Nahel	12	11.57	15/02	rcg
10	El Moukahal Mahdi	11	12.19	14/12	ws
Hauteur		RC : 1m16			
1	Rozzi Arthur	11	0m85	07/03	moha
Longueur		RC : 3m67			
1	Rozzi Arthur	11	2m40	07/03	moha
2	Eugeni Giosue	11	2m15	07/03	moha
Poids (1 kg)		RC : 9m08			
1	Coppy Yannic	11	5m97	14/12	ws
2	Eugeni Giosue	11	5m67	14/12	ws
3	Rozzi Arthur	11	5m15	14/12	ws
4	Mievis Lionel	11	4m42	15/02	rcg
5	Oulhaj Milan	11	3m90	15/02	rcg
6	Leyman Logan	11	3m89	15/02	rcg
7	Ben Ahmed Nahel	12	2m93	15/02	rcg
4 x 200 m		RC : 2.30.50			
Mievis, Ben Ahmed, Ouhaj, Rozzi		2.42.85	15/02	rcg	

**PLUS DE PERFS, DE RECORDS, DE TOPS
SUR LE SITE WWW.RESC.BE**



PUPILLES GARCONS

60 m		RC : 8.70			
1	Kubiak Joachim	09	8.88	15/02	rcg
2	Ben Ahmed Yanis	10	9.45	15/02	rcg
3	Ouattara Noham	10	9.49	15/02	rcg
4	Delneufcourt Hugo	09	9.64	15/02	rcg
5	Guellet Elijah	10	9.72	14/12	ws
6	Delneufcourt Noah	09	9.89	15/02	rcg
7	Theyskens Alexis	10	10.37	14/12	ws
8	Thonon Gaston	10	10.41	14/12	ws
9	Kehl Nicolas	10	10.73	14/12	ws
10	Xhonneux Raphael	10	10.88	15/02	rcg
11	Delys Antoine	09	10.92	14/12	ws
12	Arys Luca	10	11.17	14/12	ws
13	Hendrichs Hadrien	10	11.74	14/12	ws
14	Kamara Noa	10	12.65	14/12	ws
15	Hendrichs Victor	10	13.02	14/12	ws

Longueur		RC : 4m33			
1	Xhonneux Raphael	10	3m05	07/03	moha

Poids (2 kg)		RC : 10m01			
1	Kubiak Joachim	09	6m63	15/02	rcg
2	Delneufcourt Noah	09	6m18	15/02	rcg
3	Delys Antoine	09	6m08	14/12	ws
4	Ben Ahmed Yanis	10	5m95	15/02	rcg
5	Delneufcourt Hugo	09	5m36	15/02	rcg
6	Ouattara Noham	10	5m18	14/12	ws
7	Arys Luca	10	5m01	14/12	ws
8	Guellet Elijah	10	4m91	14/12	ws
9	Hendrichs Hadrien	10	4m52	14/12	ws
10	Theyskens Alexis	10	4m49	14/12	ws
11	Kehl Nicolas	10	4m03	14/12	ws
12	Kamara Noa	10	4m02	14/12	ws
13	Xhonneux Raphael	10	3m95	07/03	moha
14	Hendrichs Victor	10	3m61	14/12	ws

4 x 200 m		RC : 2.09.95			
Ben Ahmed, Delneufcourt N, Delneufcourt H, Kubiak			2.10.49	15/02	rcg



MINIMES GARCONS

60 m		RC : 7.88			
1	Mertens Raphael	07	8.51	07/03	moha
2	Guellet Shadi	07	8.52	12/01	haki
	Ouattara Reda	08	8.52	15/02	rcg
4	Mvulu Kimana Steve	07	8.81	14/12	ws
5	Soudon Jules	08	8.94	29/02	rcg
6	Tshanga Diumba John Ross	07	8.96	15/02	rcg
7	Elengesa Leopold	08	9.16	15/02	rcg
8	Arifi Rayane	08	9.45	14/12	ws
	De Greef Guillaume	07	9.45	15/02	rcg
10	Poortman Matheo	07	9.52	14/12	ws
11	Vilain Nicolas	07	9.62	15/02	rcg
13	Oulhaj Hugo	08	9.66	15/02	rcg
14	Coppy Kenneth	08	9.71	15/02	rcg

1000 m		RC : 3.07.08			
1	Soudon Jules	08	3.41.50	29/02	rcg
2	Verleyen Jakob	08	3.42.43	09/02	rcg

60 m haies (76 cm)		RC : -			
1	Mertens Raphael	07	10.20	07/03	moha

60 m haies (84 cm)		RC : 9.68			
1	Ouattara Reda	08	11.43	15/02	rcg
2	Van Mossevelde Sami	07	12.89	15/02	rcg

Hauteur		RC : 1m62			
1	Soudon Jules	08	1m14	29/02	rcg

Longueur		RC : 5m14			
1	Soudon Jules	08	3m99	29/02	rcg

Poids (3 kg)		RC : 13m94			
1	Guellet Shadi	07	7m77	14/12	ws
2	Arifi Rayane	08	6m77	14/12	ws
3	Soudon Jules	08	6m23	14/12	ws
4	Coppy Kenneth	08	5m95	14/12	ws
5	Ouattara Reda	08	5m73	14/12	ws
6	Van Mossevelde Sami	07	5m48	15/02	rcg
7	Oulhaj Hugo	08	5m21	15/02	rcg

Pentathlon		RC : 3647 p			
1	Soudon Jules	08	2154 p	29/02	rcg

4 x 200 m		RC : 1.59.25			
Tshanga Diumba, Ouattara, Vilain, De Greef			2.06.92	15/02	rcg
Mertens D.W., Coppy, Oulhaj, Van Mossevelde			2.10.78	15/02	rcg



CADETS GARCONS

60 m		RC : 7.20			
1	Biala Kenny	05	7.77	05/01	csdy
2	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	8.08	05/01	csdy
3	Desmecht Isaiah	06	8.60	21/12	rcg
4	Geerts Thibaut	05	8.85	21/12	rcg
5	Labruyere Maxime	06	8.99	05/01	csdy
6	Geerts Thibaut	05	9.03	05/01	csdy
7	Sangare Etienne	05	9.07	14/12	ws
8	Soeiro Moreno Joaquim	06	9.11	05/01	csdy
9	Lair Adrien	06	9.36	14/12	ws
10	Verriez Ludovic	06	9.63	11/01	rcg

200 m		RC : 23.68			
1	Biala Kenny	05	24.88	05/01	csdy
2	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	25.80	18/01	csdy
3	Desmecht Isiaiah	06	28.72	05/01	csdy
4	Labruyere Maxime	06	30.19	05/01	csdy
5	Verriez Ludovic	06	32.25	05/01	csdy

300 m		RC : 39.29			
1	Biala Kenny Felder	05	40.16	28/12	rcg
2	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	42.26	28/12	rcg

400 m		RC : 54.61			
1	Schaff Gaetan	06	81.17	05/01	csdy

800 m		RC : 2.04.20			
1	Desmecht Isiaiah	06	2.29.24	05/01	csdy

Longueur		RC : 6m19			
1	Lair Adrien	06	3m57	05/01	csdy



SCOLAIRES HOMMES

60 m		RC : 6.99			
1	Medan Marko	03	7.20	05/01	csdy
2	Sibourg Valentin	04	7.50	05/01	csdy
3	Gruson Augustin	04	7.53	11/01	rcg
4	Guillaume Clement	04	7.62	05/01	csdy
5	Mbuyi Bodika William	04	7.71	05/01	csdy
6	Englebert Timothee	04	7.80	05/01	csdy
7	De Tollenaere Tom	03	7.86	22/02	usta
8	Arifi Ilias	04	7.87	11/01	rcg
9	Chekem Ramses	03	7.92	11/01	rcg
10	Botte Yanis	04	8.04	05/01	csdy
11	Ivens Filip	04	8.09	05/01	csdy
12	Zenfour Youssef	04	8.16	05/01	csdy
13	Elengesa Gaspard	04	8.74	05/01	csdy

200 m		RC : 22.33			
1	Medan Marko	03	23.06	25/01	csdy
2	Mbuyi Bodika William	04	24.44	05/01	csdy
3	Sibourg Valentin	04	24.57	18/01	csdy
4	Guillaume Clement	04	24.59	05/01	csdy
5	Botte Yanis	04	25.14	05/01	csdy
6	Zenfour Youssef	04	26.72	05/01	csdy

300 m		RC : 36.97			
1	Mbuyi Bodika William	04	39.02	28/12	rcg
2	Sibourg Valentin	04	40.99	28/12	rcg
3	Elengesa Gaspard	04	48.40	28/12	rcg

400 m		RC : 51.41			
1	Morineau Antonino	04	65.77	05/01	csdy

800 m		RC : 1.56.95			
1	Derome Julien	04	2.18.98	05/01	csdy

60 m haies (91 cm)		RC : 7.78			
1	Arifi Ilias	04	8.89	01/03	rcg

Hauteur		RC : 1m99			
1	De Tollenaere Tom	03	1m65	05/01	csdy
2	Arifi Ilias	04	1m60	05/01	csdy

Longueur		RC : 7m18			
1	Gruson Augustin	04	6m34	05/01	csdy
2	Chekem Ramses	03	6m16	18/01	csdy
3	Ivens Filip	04	5m75	05/01	csdy
4	De Tollenaere Tom	03	5m67	22/02	usta
5	Arifi Ilias	04	5m54	05/01	csdy
6	Van Elsuwe Alexis	04	4m90	05/01	csdy

Perche		RC : 4m40			
1	Van Elsuwe Alexis	04	3m13	16/02	rcg

Poids (5 kg)		RC : 14m55			
1	De Tollenaere Tom	03	12m35	22/02	usta
2	Chekem Ramses	03	11m61	11/01	rcg
3	Gruson Augustin	04	10m15	11/01	rcg
4	Arifi Ilias	04	9m26	22/02	usta
5	Sibourg Valentin	04	8m79	28/12	rcg



JUNIORS HOMMES

60 m		RC : 6.91			
1	Yahni Sayat	02	7.62	11/01	rcg
2	Montilla Alexis	02	7.85	11/01	rcg

200 m		RC : 21.74			
1	Yahni Sayat	02	24.73	11/01	rcg

800 m		RC : 1.56.95			
1	Mullender Sebastien	02	2.13.86	05/01	csdy

60 m haies (99 cm)		RC : 7.83			
1	Segers Daniel	01	8.14	05/01	csdy

Hauteur		RC : 2m07			
1	Montilla Alexis	02	1m65	05/01	csdy

Longueur		RC : 7m60			
1	Segers Daniel	01	7m02	05/01	csdy
2	Montilla Alexis	02	5m82	05/01	csdy

Poids (6 kg)		RC : 16m23			
1	Montilla Alexis	02	11m15	05/01	csdy

SENIORS HOMMES

60 m		RC : 6.56			
1	Kasmi Amine	00	6.88	22/02	rcg
2	Niesen Charles	94	6.89	16/02	rcg
3	Kalmen Adam	98	6.95	22/02	rcg
4	Tshitwenu Florian	97	6.99	01/02	rcg
5	Atitso Dalvin	97	7.01	11/01	rcg
6	Caty Dylan	97	7.29	21/12	moha
7	Gets Florent	91	7.54	01/02	csdy
8	Ilunga Carl	93	7.61	22/02	rcg
9	Ramiandrisoa Raphael*	99	7.65	22/02	rcg
10	Balsen Julien	86	7.77	01/02	rcg
11	Amoikon Ponchelet Alexandre	96	7.88	22/02	rcg
12	Temsamani Ilias	99	7.92	05/01	csdy

200 m		RC : 20.92			
1	Kasmi Amine	00	21.55	29/02	csdy
2	Mazebo Simon	00	22.42	22/02	rcg
3	Campener Corentin	90	22.83	22/02	rcg
4	Balsen Julien	86	24.24	01/02	rcg

5	Amoikon Ponchelet Alexandre	96	25.36	05/01	csdy
6	Ilunga Carl	93	25.85	22/02	rcg
7	Temsamani Ilias	99	25.95	11/01	rcg
400 m		RC : 46.95			
1	Badji Asamati	95	48.25	25/01	cdy
2	Lins Sebastien	92	48.48	25/01	csdy
3	Mazebo Simon	00	48.96	16/02	rcg
4	Balsen Julien	86	55.69	21/12	rcg
800 m		RC : 1.48.65			
1	Balhan Robin	94	1.56.03	05/01	csdy
2	Petitjean Simon	96	1.56.86	25/01	csdy
3	Gets Florent	91	2.11.92	22/02	rcg
1000 m		RC : 2.28.2			
1	Gets Florent	91	3.18.12	02/02	csdy
1500 m		RC : 3.40.73			
1	Callahan Peter	91	3.41.08	28/02	USA
Mile		RC : 3.55.77			
1	Callahan Peter	91	3.59.67	15/02	USA
3000 m		RC : 7.55.94			
1	Valet Maxime	89	9.08.88	25/01	csdy
60 m haies (106 cm)		RC : 7.68			
1	Caty Dylan	97	7.88	16/02	rcg
2	Gets Florent	91	8.62	25/01	csdy
Hauteur		RC : 2m20			
1	Gamuella Jos	98	2m05	22/02	rcg
2	Gets Florent	91	1m84	01/02	csdy
Longueur		RC : 7m74			
1	Campener Corentin	90	7m79	21/02	rcg
2	Caluwe Arnaud	91	6m77	05/01	csdy
3	Montilla Dimitri	98	6m65	01/02	rcg
4	Gets Florent	91	6m29	01/02	csdy

Triple saut		RC : 16m57			
1	Geerts Gregory	99	14m28	25/01	csdy
Perche		RC : 5m20			
1	De Water Timo	91	5m00	22/02	NED
Poids (7,26 kg)		RC : 15m87			
1	Guillaume Jonathan	92	15m78	16/02	rcg
2	Montilla Dimitri	98	13m40	01/02	rcg
3	Gets Florent	91	13m22	22/02	rcg
Heptathlon		RC : 5720 p			
1	Gets Florent	91	3173 p	02/02	csdy
4 x 200 m		RC : 1.27.16			
Tshitwenu, Lins, Badji, Kasmi		1.27.17	02/02	csdy	

MASTERS HOMMES

60 m		RC : 7.54			
1	Maniquet Rudi	61	8.57	08/03	rcg
800 m		RC : 2.05.66			
1	Xhonneux Marc	80	2.25.75	05/01	csdy
1500 m		RC : 4.11.35			
1	Dahchour Ahmed	77	4.25.22	08/03	rcg

MASTERS HOMMES (handisport)

60 m		RC : -			
1	Denys Jacques	59	20.12	14/12	ws
Poids (5 kg)		RC : -			
1	Denys Jacques	59	7m03	14/12	ws
Poids (6 kg)		RC : 6m57			
1	Denys Jacques	59	6m26	08/12	rcg



Champions d'été.

Champions de Belgique

Denys Jacques	Handisport	disque	14m70
Adam Benedicte	W40	poids	10m52
Adam Benedicte	W40	disque	32m12
Zagre Anne	TC	100 haies	13.07
Segers Daniel	TC	Longueur	7m89



*PLUS DE PERFS, DE RECORDS, DE TOPS
SUR LE SITE WWW.RESC.BE*

Palmarès outdoor 2019 – 2020.

BENJAMINES FILLES

60 m		RC : 9.35			
1	Schroeven Camille	11	9.71	03/10	rcb
2	Popescu Raisa	11	9.91	10/10	csf
3	Medan Ivana	12	9.94	10/10	csf
4	De Cooman Lea	11	10.15	19/09	csf
5	Gerard Zoe	12	10.65	17/10	ws

600 m		RC : 2.00.94			
1	Popescu Raisa	11	2.10.56	17/10	ws
2	Schroeven Camille	11	2.10.70	17/10	ws
3	Gerard Zoe	12	2.36.18	17/10	ws
4	De Cooman Lea	11	2.41.59	26/09	rcas

Hauteur		RC : 1.18			
1	Schroeven Camille	11	1m07	19/09	csf

Longueur		RC : 3m88			
1	Medan Ivana	12	3m28	10/10	csf
2	De Cooman Lea	11	3m09	10/10	csf
4	Popescu Raisa	11	3m06	17/10	ws
3	Schroeven Camille	11	3m05	17/10	ws
5	Gerard Zoe	12	2m61	13/09	vita

Poids (1 kg)		RC : 8m63			
1	Schroeven Camille	11	6m71	17/10	ws
2	De Cooman Lea	11	6m48	10/10	csf
3	Popescu Raisa	11	5m97	17/10	ws
4	Medan Ivana	12	4m43	10/10	csf
5	Gerard Zoe	12	4m21	17/10	ws

Balle de hockey		RC : 28m96			
1	De Cooman Lea	11	20m03	26/09	rcas
2	Schroeven Camille	11	15m88	26/09	rcas
3	Popescu Raisa	11	13m19	26/09	rcas
4	Gerard Zoe	12	8m44	26/09	rcas

Tetrathlon		RC : 1652 p			
1	Schroeven Camille	11	1335 p	17/10	ws
2	Popescu Raisa	11	1287 p	17/10	ws
3	Gerard Zoe	12	672 p	17/10	ws
4	De Cooman Lea	11	629 p	26/09	rcas



PUPILLES FILLES

60 m		RC : 8.55			
1	Squiflet Emelynn	10	8.90	26/09	rcas
2	Radermacher Sarah	09	9.26	17/10	ws
3	Dzou Lesly Kayla	10	9.37	19/09	csf
4	Sibourg Celya	09	9.44	18/10	caf
5	Wanyu Naomie Belle	10	10.24	26/09	rcas
6	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	10.25	17/10	ws
7	Rombout Alicia	09	10.31	26/09	rcas
8	El Hajouti Yasmine	10	10.51	03/10	rcb
9	Frifra Louisa	09	11.71	10/10	csf

1000 m		RC : 3.26.31			
1	Minne Charline	09	3.48.77	10/10	csf
2	Rombout Alicia	09	3.52.00	10/10	csf

3	Sibourg Celya	09	3.53.98	10/10	csf
4	Radermacher Sarah	09	3.57.99	17/10	ws
5	Squiflet Emelynn	10	4.09.39	26/09	rcas
6	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	4.14.39	17/10	ws
7	Dzou Lesly Kayla	10	4.26.66	17/10	ws
8	El Hajouti Yasmine	10	4.28.60	03/10	rcb
9	Frifra Louisa	09	4.59.68	17/10	ws

60 m haies (68 cm)		RC : -			
1	Squiflet Emelynn	10	11.49	30/08	csf

Hauteur		RC : 1m33			
1	Radermacher Sarah	09	1m30	19/09	csf
2	Dorren Mathilda	09	1m23	10/10	csf
3	Squiflet Emelynn	10	1m21	19/09	csf
4	Dzou Lesly Kayla	10	1m06	19/09	csf

Longueur		RC : 4m48			
1	Radermacher Sarah	09	3m92	17/10	ws
2	Dzou Lesly Kayla	10	3m56	17/10	ws
3	Squiflet Emelynn	10	3m55	03/10	rcb
4	Rombout Alicia	09	3m07	26/09	rcas
5	Wanyu Naomie Belle	10	2m89	26/09	rcas
6	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	2m83	26/09	rcas
7	El Hajouti Yasmine	10	2m47	26/09	rcas
8	Frifra Louisa	09	2m32	26/09	rcas

Poids (2 kg)		RC : 9m75			
1	Radermacher Sarah	09	7m39	24/10	rcas
2	Sibourg Celya	09	6m42	24/10	rcas
3	Dzou Lesly Kayla	10	6m38	24/10	rcas
4	Frifra Louisa	09	5m00	24/10	rcas

Disque (600 gr)		RC : 23m00			
1	Radermacher Sarah	09	19m07	26/09	rcas
2	Squiflet Emelynn	10	18m22	10/10	csf
3	Dzou Lesly Kayla	10	15m95	24/10	rcas
4	Sibourg Celya	09	15m27	24/10	rcas
5	Wanyu Naomie Belle	10	13m97	26/09	rcas
6	Frifra Louisa	09	12m30	24/10	rcas
7	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	12m03	26/09	rcas
8	Rombout Alicia	09	9m56	26/09	rcas
9	El Hajouti Yasmine	10	2m90	26/09	rcas

Balle de hockey		RC : 41m50			
1	Radermacher Sarah	09	27m79	17/10	ws
2	Squiflet Emelynn	10	24m75	03/10	rcb
3	Dzou Lesly Kayla	10	23m85	03/10	rcb
4	Sibourg Celya	09	22m80	24/10	rcas
5	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	15m98	17/10	ws
6	Frifra Louisa	09	15m55	17/10	ws

Tetrathlon		RC : 2077 p			
1	Radermacher Sarah	09	1590 p	26/09	rcas
2	Squiflet Emelynn	10	1540 p	26/09	rcas
3	Sibourg Celya	09	1288 p	26/09	rcas
4	Dzou Lesly Kayla	10	1222 p	17/10	ws
5	Rombout Alicia	09	989 p	26/09	rcas
6	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	774 p	17/10	ws
7	Wanyu Naomie Belle	10	659 p	26/09	rcas
8	El Hajouti Yasmine	10	541 p	26/09	rcas
9	Frifra Louisa	09	337 p	17/10	ws



MINIMES FILLES

80 m		RC : 10.64			
1	Khrauph Aya	08	11.41	17/10	ws
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	11.62	17/10	ws
3	Mjahed Maya	07	11.72	26/09	rcas
4	Sanchez Elisa	07	11.85	26/09	rcas
5	Halgand Lucie	07	12.13	26/09	rcas
6	Barry Diariou	08	12.27	17/10	ws
7	Sivis Mulongo Juliana	07	12.44	17/10	ws
8	Gerard Emma	08	12.45	17/10	ws
9	Wanyu Diane Kylie	08	12.60	26/09	rcas
10	Mubarik Inaya	08	12.79	17/10	ws
11	Mayuma Marie	08	12.82	17/10	ws
12	Agacseven Lina	08	12.86	26/09	rcas
13	Frifra Kheira	07	13.97	17/10	ws
14	Sandron Elise	08	14.20	26/09	rcas

150 m		RC : 20.13			
1	Ngandeu Tchambia Brenda	07	21.30	10/10	csf
2	Sanchez Elisa	07	22.12	10/10	csf
3	Gerard Emma	08	23.47	10/10	csf

1000 m		RC : 3.14.33			
1	Barry Diariou	08	3.38.46	17/10	ws
2	Gerard Emma	08	3.39.79	17/10	ws
3	Wanyu Diane Kylie	08	3.47.28	26/09	rcas
4	Mjahed Maya	07	3.47.74	26/09	rcas
5	Agacseven Lina	08	3.48.42	17/10	ws
6	Halgand Lucie	07	3.49.07	26/09	rcas
7	Khrauph Aya	08	3.51.13	17/10	ws
8	Sivis Mulongo Juliana	07	3.53.34	17/10	ws
9	Sanchez Elisa	07	3.54.28	26/09	rcas
10	Ngandeu Tchambia Brenda	07	4.04.34	26/09	rcas
11	Mayuma Marie	08	4.23.95	17/10	ws
12	Sandron Elise	08	4.33.14	26/09	rcas
13	Mubarik Inaya	08	4.35.38	17/10	ws
14	Frifra Kheira	07	4.49.33	17/10	ws

Hauteur		RC : 1m57			
1	Gerard Emma	08	1m16	19/09	csf

Longueur		RC : 5m00			
1	Mjahed Maya	07	4m03	26/09	rcas
2	Khrauph Aya	08	4m00	10/10	csf
3	Wanyu Diane Kylie	08	3m74	10/10	csf
4	Sivis Mulongo Juliana	07	3m66	17/10	ws
5	Sanchez Elisa	07	3m61	26/09	rcas
6	Barry Diariou	08	3m48	26/09	rcas
7	Ngandeu Tchambia Brenda	07	3m44	17/10	ws
8	Gerard Emma	08	3m43	26/09	rcas
9	Agacseven Lina	08	3m39	26/09	rcas
10	Mayuma Marie	08	3m18	17/10	ws
11	Halgand Lucie	07	3m08	26/09	rcas
12	Frifra Kheira	07	2m94	26/09	rcas
13	Sandron Elise	08	2m93	26/09	rcas
14	Mubarik Inaya	08	2m67	26/09	rcas

Poids (2 kg)		RC : 13m12			
1	Mjahed Maya	07	9m94	24/10	rcas
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	8m59	17/10	ws
3	Wanyu Diane Kylie	08	7m74	17/10	ws
4	Sivis Mulongo Juliana	07	7m37	17/10	ws
5	Mubarik Inaya	08	6m99	24/10	rcas
6	Mayuma Marie	08	6m89	17/10	ws
7	Barry Diariou	08	6m76	17/10	ws
8	Khrauph Aya	08	6m59	24/10	rcas
9	Frifra Kheira	07	6m43	24/10	rcas
10	Agacseven Lina	08	5m40	17/10	ws
11	Gerard Emma	08	5m33	17/10	ws
12	Sandron Elise	08	4m65	24/10	rcas

Disque (750 gr)		RC : 27m29			
1	Mjahed Maya	07	24m00	26/09	rcas
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	18m10	26/09	rcas
3	Frifra Kheira	07	15m19	26/09	rcas
4	Mubarik Inaya	08	14m79	26/09	rcas
5	Khrauph Aya	08	13m11	26/09	rcas
6	Gerard Emma	08	12m98	26/09	rcas
7	Wanyu Diane Kylie	08	12m86	26/09	rcas
8	Sanchez Elisa	07	12m03	26/09	rcas
9	Halgand Lucie	07	11m13	26/09	rcas
10	Sandron Elise	08	10m73	26/09	rcas
11	Agacseven Lina	08	10m03	26/09	rcas
12	Barry Diariou	08	9m31	26/09	rcas

Javelot (400 gr)		RC : 34m63			
1	Mjahed Maya	07	28m12	10/10	csf
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	22m51	17/10	ws
3	Frifra Kheira	07	15m68	10/10	csf
4	Wanyu Diane Kylie	08	15m24	17/10	ws
5	Khrauph Aya	08	14m60	24/10	rcas
6	Barry Diariou	08	14m44	17/10	ws
7	Sanchez Elisa	07	14m42	26/09	rcas
8	Mayuma Marie	08	13m12	17/10	ws
9	Sivis Mulongo Juliana	07	12m58	17/10	ws
10	Mubarik Inaya	08	11m40	26/09	rcas
11	Halgand Lucie	07	11m18	26/09	rcas
12	Sandron Elise	08	10m45	17/10	ws
13	Gerard Emma	08	9m55	17/10	ws
14	Agacseven Lina	08	8m80	17/10	ws

Pentathlon		RC : 3021 p			
1	Mjahed Maya	07	2162 p	26/09	rcas
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	1961 p	17/10	ws
3	Khrauph Aya	08	1840 p	17/10	ws
4	Barry Diariou	08	1785 p	17/10	ws
5	Sivis Mulongo Juliana	07	1703 p	17/10	ws
6	Sanchez Elisa	07	1574 p	26/09	rcas
7	Wanyu Diane Kylie	08	1528 p	26/09	rcas
8	Gerard Emma	08	1507 p	17/10	ws
9	Agacseven Lina	08	1387 p	17/10	ws
10	Halgand Lucie	07	1381 p	26/09	rcas
11	Mayuma Marie	08	1289 p	17/10	ws
12	Mubarik Inaya	08	1063 p	17/10	ws
13	Frifra Kheira	07	955 p	17/10	ws
14	Sandron Elise	08	762 p	17/10	ws



CADETTES FILLES

100 m		RC : 12.64			
1	Leonard Elise	05	13.11	12/09	cabw
2	Kubiak Joanna	06	13.92	08/08	resc
3	Bahaid Salma	05	14.11	08/08	resc
4	Dennison Chrystal	05	14.45	08/08	resc
5	Aguzza Vieira Olivia	06	14.54	12/09	cabw

200 m		RC : 26.14			
1	Kubiak Joanna	06	29.11	12/09	cabw
2	Bahaid Salma	05	29.50	03/10	rcb
3	Dennison Chrystal	05	29.52	08/08	resc
4	Leonard Elise	05	30.07	08/08	resc
5	Vanneste Blum	06	32.89	03/10	rcb

300 m		RC : 42.36			
1	Bahaid Salma	05	47.74	17/10	ws

Longueur		RC : 5m74			
1	Leonard Elise	05	4m73	22/08	herv
2	Aguzza Vieira Olivia	06	4m12	12/09	cabw
3	Vanneste Blum	06	3m79	03/10	rcb

Poids (3 kg)		RC : 13m85			
1	Mathieu Julia	05	13m82	11/10	FRA
2	Leonard Elise	05	6m30	05/09	csf
3	Aguzza Vieira Olivia	06	5m11	05/09	csf
4	De Gendt Oriane	05	4m99	05/09	csf

Javelot (500 gr)		RC : 41m46			
1	Leonard Elise	05	16m90	05/09	csf
2	De Gendt Oriane	05	13m34	05/09	csf
3	Aguzza Vieira Olivia	06	12m57	05/09	csf

4 x 100 m RC : 50.59
 Aguza Vieira, Dennison, Kubiak, Leonard 54.16 19/09 jsmc



SCOLAIRES FEMMES

100 m RC : 12.33					
1	Sielinou Lisa	03	13.39	08/08	resc
2	Van Ex Alexia	04	13.79	08/08	resc
3	Martins Junior Magaly	04	13.87	08/08	resc
200 m RC : 25.1					
1	Sielinou Lisa	03	27.35	08/08	resc
2	Martins Junior Magaly	04	28.86	12/09	cabw
400 m RC : 56.03					
1	Haouari Farrah	03	65.56	30/08	resc
800 m RC : 2.14.88					
1	Haouari Farrah	03	2.26.15	08/08	resc
1000 m RC : 3.01.01					
1	Haouari Farrah	03	3.08.82	17/10	ws
1500 m RC : 4.41.18					
1	Haouari Farrah	03	5.02.17	03/10	rcb
Hauteur RC : 1m68					
1	Viaene Luna	03	1m59	12/09	cabw
Longueur RC : 6m08					
1	Lucas Clara	04	5m02	19/10	csf
2	Van Ex Alexia	04	4m16	08/08	resc
Triple saut RC : 12m15					
1	Dossey Jennifer Stefania	04	11m50	14/08	ROU
Poids (3 kg) RC : 13m85					
1	Van Ex Alexia	04	6m59	05/09	csf
Javelot (500 gr) RC : 41m95					
1	Van Ex Alexia	04	21m66	05/09	csf
2	Perez Montero Ariadna	03	13m50	03/10	rcb
4 x 100 m RC : 48.97					
Hasnaoui, Martins Junior, Lucas, Surocaj			53.97	19/09	jsmc

JUNIORS FEMMES

400 m RC : 56.03					
1	Joblin Marine	02	59.70	30/08	vac
800 m RC : 2.05.49					
1	Joblin Marine	02	2.14.23	08/08	resc
2	Nachtergal Marine	02	2.34.37	08/08	resc
3	Kurza Klaudia	02	2.37.16	08/08	resc
1500 m RC : 4.29.50					
1	Kurza Klaudia	02	5.27.48	30/08	csf
Javelot (600 gr) RC : 39m06					
1	Iven Kayla	02	41m58	08/07	FRA



SENIORS FEMMES

100 m RC : 11.42					
1	Zagre Anne	90	11.74	16/08	resc
2	Morency Poilvache Alizee	98	12.16	16/08	resc
3	Badji Jalika	96	12.89	08/08	resc
4	Simons Lina	96	14.20	09/08	resc
200 m RC : 23.46					
1	Morency Poilvache Alizee	98	24.79	08/08	resc
2	Badji Jalika	96	25.53	08/08	resc
3	Simons Lina	96	28.85	09/08	resc
300 m RC : 38.04					
1	Vereecke Hanna	00	40.96	29/08	oeh
3	Morency Poilvache Alizee	98	58.20	30/08	csf
4	Simons Lina	96	65.23	08/08	resc
400 m RC : 53.51					
1	Badji Jalika	96	57.37	30/08	csf
2	Vereecke Hanna	00	57.59	15/08	resc
3	Morency Poilvache Alizee	98	58.20	30/08	csf
4	Simons Lina	96	65.23	08/08	resc
800 m RC : 2.03.72					
1	Muls Camille	99	2.06.96	16/08	resc
2	Chylinski Marta	86	2.17.92	06/09	avt
1500 m RC : 4.12.85					
1	Chylinski Marta	86	4.36.01	12/09	acw
3000 m RC : 8.49.85					
1	Chylinski Marta	86	9.58.89	30/08	vac
5000 m RC : 15.41.24					
1	Chylinski Marta	86	17.12.99	17/09	NED
10.000 m RC : 32.23.39					
1	Chylinski Marta	86	36.35.14	27/09	usbw
100 m haies (84 cm) RC : 12.71					
1	Zagre Anne	90	13.11	19/08	POL
400 m haies (76 cm) RC : 55.20					
1	Badji Jalika	96	60.37	16/08	resc
Hauteur RC : 1m95					
1	Thiebot Oceane	01	1m63	08/08	resc
Longueur RC : 6m28					
1	Guisse Saliyya	96	6m01	18/07	FRA
Triple saut RC : 13m38					
1	Guisse Saliyya	96	13m07	26/08	FRA
2	Ombeni Rachel	01	12m28	20/09	NOR
Perche RC : 4m20					
1	Van De Sype Chloe	97	3m40	16/08	resc
Disque (1 kg) RC : 47m99					
1	Montilla Morgane	98	25m89	08/08	resc
Javelot (600 gr) RC : 39m06					
1	Smal Pauline	98	44m36	02/08	usbw
2	Montilla Morgane	98	34m98	08/08	resc

MASTERS FEMMES

100 m		RC : 12.73			
1	Boonaert Caroline	64	14.91	19/09	ea
200 m		RC : 26.58			
1	Boonaert Caroline	64	33.11	19/09	ea
Poids (4 kg)		RC : 11m09			
1	Adam Benedicte	78	10m67	02/08	usbw
Disque (1 kg)		RC : 34m32			
1	Adam Benedicte	78	32m12	19/09	ea
2	Bee Delphine	78	24m48	08/08	resc



BENJAMINS GARCONS

60 m		RC : 9.17			
1	Eugeni Giosue	11	9.87	10/10	csf
2	Chekem Amon Re	11	10.01	17/10	ws
3	Mievis Lionel	11	10.59	27/09	rcas
4	Ghesquiere Alexandre	11	10.79	10/10	csf
5	Neerscholten Amos	12	11.19	27/09	rcas
6	Rozzi Arthur	11	11.87	19/09	csf
600 m		RC : 1.57.80			
1	Chekem Amon Re	11	2.04.25	17/10	ws
2	Mievis Lionel	11	2.19.23	27/09	rcas
3	Neerscholten Amos	12	2.33.94	27/09	rcas
4	Rozzi Arthur	11	2.38.52	03/10	rcb
Longueur		RC : 4m19			
1	Chekem Amon Re	11	3m12	10/10	csf
2	Mievis Lionel	11	3m06	19/09	csf
3	Coppy Yannic	11	2m98	10/10	csf
4	Neerscholten Amos	12	2m48	27/09	rcas
	Rozzi Arthur	11	2m48	19/09	csf
Poids (1 kg)		RC : 11m68			
1	Chekem Amon Re	11	8m04	10/10	csf
2	Coppy Yannic	11	6m97	10/10	csf
3	Philips Bastien	11	6m54	10/10	csf
4	Rozzi Arthur	11	4m85	03/10	rcb
Balle de hockey		RC : 40m13			
1	Mievis Lionel	11	20m28	27/09	rcas
2	Neerscholten Amos	12	18m26	27/09	rcas
3	Rozzi Arthur	11	16m75	27/09	rcas
Tetrathlon		RC : 2099 p			
1	Chekem Amon Re	11	1479 p	17/10	ws
2	Mievis Lionel	11	826 p	27/09	rcas
3	Neerscholten Amos	12	552 p	27/09	rcas
4	Rozzi Arthur	11	330 p	27/09	rcas

**PLUS DE PERFS, DE RECORDS, DE TOPS
SUR LE SITE WWW.RESC.BE**



PUPILLES GARCONS

60 m		RC : 8.09			
1	Kubiak Joachim	09	8.91	19/09	csf
2	Delneufcourt Noah	09	9.39	19/09	csf
3	Delneufcourt Hugo	09	9.64	19/09	csf
4	Ouattara Noham	10	9.75	10/10	csf
5	Sanchez Diego	10	9.82	17/10	ws
6	Theyskens Alexis	10	9.85	27/09	rcas
7	Xhonneux Raphael	10	10.24	27/09	rcas
8	Hendrichs Hadrien	10	10.71	17/10	ws
9	Arys Luca	10	10.87	17/10	ws
10	Hendrichs Victor	10	12.43	17/10	ws
1000 m		RC : 3.14.18			
1	Delneufcourt Noah	09	3.35.88	10/10	csf
2	Delneufcourt Hugo	09	3.42.05	10/10	csf
3	Sanchez Diego	10	3.45.80	10/10	csf
4	Theyskens Alexis	10	3.51.92	27/09	rcas
5	Arys Lucas	10	3.53.50	17/10	ws
6	Hendrichs Hadrien	10	3.55.36	17/10	ws
7	Xhonneux Raphael	10	4.04.18	17/10	ws
8	Hendrichs Victor	10	4.11.96	17/10	ws
60 m haies (68 cm)		RC : 10.0			
1	Arys Lucas	10	14.05	30/08	csf
Hauteur		RC : 1m49			
1	Kubiak Joachim	09	1m20	10/10	csf
2	Delneufcourt Hugo	09	1m14	10/10	csf
3	Xhonneux Raphael	10	0m96	19/09	csf
Longueur		RC : 4m75			
1	Kubiak Joachim	09	4m13	19/09	csf
2	Theyskens Alexis	10	3m36	27/09	rcas
3	Sanchez Diego	10	3m30	17/10	ws
	Xhonneux Raphael	10	3m30	19/09	csf
5	Arys Luca	10	2m95	19/09	csf
6	Hendrichs Hadrien	10	2m85	17/10	ws
7	Hendrichs Victor	10	2m43	17/10	ws
Poids (2 kg)		RC : 11m71			
1	Arys Luca	10	7m87	27/09	rcas
2	Delneufcourt Noah	09	6m72	24/10	rcas
3	Delneufcourt Hugo	09	6m47	24/10	rcas
4	Theyskens Alexis	10	5m52	27/09	rcas
5	Xhonneux Raphael	10	4m71	27/09	rcas
Disque (600 gr)		RC : 31m14			
1	Philips Bastien	09	23m32	10/10	csf
2	Delneufcourt Noah	09	17m66	10/10	csf
3	Delneufcourt Hugo	09	17m09	24/10	rcas
4	Arys Luca	10	13m22	10/10	csf
Balle de hockey		RC : 46m50			
1	Delneufcourt Hugo	09	30m62	24/10	rcas
2	Arys Luca	10	30m10	17/10	ws
3	Delneufcourt Noah	09	26m66	24/10	rcas
4	Hendrichs Hadrien	10	24m24	17/10	ws
5	Sanchez Diego	10	22m40	17/10	ws
6	Theyskens Alexis	10	21m27	17/10	ws
7	Xhonneux Raphael	10	16m67	03/10	rcb
8	Hendrichs Victor	10	14m49	17/10	ws
Tetrathlon		RC : 2516 p			
1	Theyskens Alexis	10	1365 p	27/09	rcas
2	Arys Luca	10	1190 p	27/09	rcas

3	Xhonneux Raphael	10	1073 p	27/09	rcas
4	Hendrichs Hadrien	10	1027 p	17/10	ws
5	Hendrichs Hadrien	10	494 p	17/10	ws



MINIMES GARCONS

80 m					RC : 9.66
1	Ouattara Reda	08	11.08	10/10	csf
2	Mvulu Kimana Steve	07	11.16	10/10	csf
3	Elangesa Leopold	08	11.77	10/10	csf
4	Vilain Nicolas	07	12.35	03/10	rcb

150 m					RC : 18.43
1	Tshanga Diumba John Ross		21.41	10/10	csf

1000 m					RC : 3.01.77
1	Mertens de Wilmars Raphael	07	3.27.37	27/09	rcas
2	Van Mossevelde Sami	07	3.31.52	03/10	rcb
3	Van Den Brempt Mathis	07	3.36.05	27/09	rcas
4	Mvulu Kimana Steve	07	4.17.55	17/10	ws

80 m haies (76 cm)					RC : 12.00
1	Mertens de Wilmars Raphael	07	13.81	27/09	rcas
2	Van Den Brempt Mathis	07	15.19	27/09	rcas

Hauteur					RC : 1m73
1	Mertens de Wilmars Raphael	07	1m48	27/09	rcas
2	Van Den Brempt Mathis	07	1m31	10/10	csf
3	Mvulu Kimana Steve	07	1m16	10/10	csf

Longueur					RC : 5m73
1	Mvulu Kimana Steve	07	4m11	17/10	ws
2	Van Mossevelde Sami	07	3m79	03/10	rcb

Poids (3 kg)					RC : 14m71
1	Mertens de Wilmars Raphael	07	10m36	27/09	rcas
2	Van Den Brempt Mathis	07	6m72	27/09	rcas
3	Mvulu Kimana Steve	07	6m40	17/10	ws

Disque (750 gr)					RC : 45m01
1	Mertens de Wilmars Raphael	07	20m51	27/09	rcas
2	Van Den Brempt Mathis	07	16m01	27/09	rcas

Javelot (400 gr)					RC : 45m91
1	Van Mossevelde Sami	07	27m77	03/10	rcb
2	Vilain Nicolas	07	21m91	24/10	rcas
3	Coppy Kenneth	08	20m38	10/10	csf
4	Mvulu Kimana Steve	07	13m44	17/10	ws

Pentathlon					RC : 4135 p
1	Mertens de Wilmars Raphael	07	2817 p	27/09	rcas
2	Van Den Brempt Mathis	07	2207 p	27/09	rcas
3	Mvulu Kimana Steve	07	1806 p	17/10	ws

CADETS GARCONS

100 m					RC : 11.31
1	Biala Kenny Felder	05	12.17	08/08	resc
2	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	12.76	08/08	resc
3	Soeiro Moreno Joaquim	06	13.62	03/10	rcb
4	Labruyere Maxime	06	13.81	03/10	rcb
5	Verheeke Amory	06	14.06	08/08	resc
6	Lair Adrien	06	14.21	26/09	rcas

200 m					RC : 23.14
1	Biala Kenny Felder	05	24.88	12/09	cabw
2	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	25.91	08/08	resc
3	Labruyere Maxime	06	28.29	03/10	rcb
4	Soeiro Moreno Joaquim	06	28.31	03/10	rcb
5	Verheeke Amory	06	29.84	12/09	cabw
6	Lair Adrien	06	30.69	08/08	resc

100 m haies (83 cm)					RC : 14.02
1	Lair Adrien	06	21.13	27/09	rcas

Longueur					RC : 6m70
1	Manzano Enzo	05	4m04	19/10	csf
2	Lair Adrien	06	3m70	08/08	resc

Poids (4 kg)					RC : 14m42
1	Lair Adrien	06	6m27	26/09	rcas

Javelot (600 gr)					RC : 44m54
1	Ivens Filip	04	34m70	03/10	rcb
2	Manzano Enzo	05	25m12	19/10	csf

4 x 100 m					RC : 44.36
Verheeke, Cornali, Labruyere, Biala			50.07	19/09	jsmc



SCOLAIRES HOMMES

100 m					RC : 10.83
1	Medan Marko	03	11.47	12/09	cabw
2	Sibourg Valentin	04	11.81	18/10	caf
3	Arifi Ilias	04	11.97	26/09	dein
4	De Tollenaere Tom	03	12.18	26/09	dein
5	Guillaume Clement	04	12.20	12/09	cabw
6	Mbuyi Bodika William	04	12.31	08/08	resc
7	Botte Yanis	04	12.77	30/08	vac
8	Ivens Filip	04	12.85	08/08	resc
9	Van Elsuwe Alexis	04	13.20	26/09	rcas
10	Elangesa Gaspard	04	13.22	30/08	vac
11	Dobrzynski Damian	03	13.88	08/08	resc

200 m					RC : 21.97
1	Sibourg Valentin	04	24.24	03/10	rcb
2	Guillaume Clement	04	24.50	08/08	resc
3	Mbuyi Bodika William	04	25.04	08/08	resc
4	Dobrzynski Damian	03	29.20	08/08	resc

400 m					RC : 49.48
1	Arifi Ilias	04	53.87	26/09	dein
2	De Tollenaere Tom	03	56.16	26/09	dein
3	Van Elsuwe Alexis	04	61.28	26/09	rcas

1500 m					RC : 4.00.79
1	Arifi Ilias	04	4.50.90	27/09	dein
2	Van Elsuwe Alexis	04	5.31.10	27/09	rcas

110 m haies (91 cm)					RC : 13.65
1	Arifi Ilias	04	15.21	12/09	cabw
2	Van Elsuwe Alexis	04	21.78	27/09	rcas

400 m haies (84 cm)					RC : 56.13
1	Arifi Ilias	04	1.01.88	12/09	cabw

Hauteur					RC : 2m05
1	Arifi Ilias	04	1m70	30/08	csf
	De Tollenaere Tom	03	1m70	22/08	herv

3	Van Elsuwe Alexis	04	1m39	26/09	rcas
Longueur		RC : 7m59			
1	Gruson Augustin	04	6m31	12/09	cabw
2	De Tollenaere Tom	03	6m28	26/09	dein
3	Arifi Ilias	04	5m94	26/09	dein
4	Ivens Filip	04	5m82	08/08	resc
5	Sibourg Valentin	04	5m46	18/10	caf
6	Chekem Ramses	03	5m36	12/09	cabw
7	Van Elsuwe Alexis	04	5m03	26/09	rcas
Triple saut		RC : 15m64			
1	Van Elsuwe Alexis	04	11m37	12/09	cabw
Perche		RC : 4m36			
1	De Tollenaere Tom	03	3m60	22/08	herv
2	Arifi Ilias	04	3m20	22/08	herv
3	Van Elsuwe Alexis	04	3m06	08/08	resc
Poids (5 kg)		RC : 14m35			
1	De Tollenaere Tom	03	12m85	05/09	csf
2	Ivens Filip	04	8m82	05/09	csf
3	Arifi Ilias	04	8m74	05/09	csf
4	Van Elsuwe Alexis	04	8m73	26/09	rcas
5	Sibourg Valentin	04	8m31	03/10	rcb
Disque (1,5 kg)		RC : 44m44			
1	De Tollenaere Tom	03	32m23	27/09	dein
2	Sibourg Valentin	04	19m04	12/09	cabw
3	Van Elsuwe Alexis	04	15m76	27/09	rcas
Javelot (700 gr)		RC : 52m73			
1	De Tollenaere Tom	03	43m56	27/09	dein
2	Ivens Filip	04	33m86	05/09	csf
3	Arifi Ilias	04	28m22	05/09	csf
4	Van Elsuwe Alexis	04	21m26	27/09	rcas
Decathlon		RC : 5708 p			
1	Arifi Ilias	04	4812 p	27/09	dein
2	Van Elsuwe Alexis	04	3258 p	27/09	rcas
4 x 100 m		RC : 42.91			
Guillaume, Arifi, Sibourg, Medan		45.00	19/09	jsmc	

JUNIORS HOMMES

100 m		RC : 10.71			
1	Montilla Alexis	02	12.44	30/08	csf
800 m		RC : 1.52.66			
1	Dakir Adnan	02	2.11.75	08/08	resc
Hauteur		RC : 2m14			
1	Montilla Alexis	02	1m65	30/08	csf
Longueur		RC : 7m86			
1	Segers Daniel	01	7m89	16/08	resc
Perche		RC : 5m00			
1	Montilla Alexis	02	3m40	22/08	herv
Javelot (800 gr)		RC : 53m14			
1	Montilla Alexis	02	51m45	08/08	resc



SENIORS HOMMES

100 m		RC : 10.02			
1	Niesen Charles	94	10.79	08/08	resc
2	Kasmi Amine	00	10.83	08/08	resc
3	Tshitwenu Florian	97	10.90	16/08	resc
4	Kalmen Adam	98	10.98	08/08	resc
5	Atitso Dalvin	97	11.27	08/08	resc
6	Badji Asamti	95	11.31	30/08	resc
7	Montilla Dimitri	98	11.61	15/08	resc
8	Fassil Aboubaker	91	12.09	08/08	resc
9	Amoikon Ponchelet Alexandre	96	12.31	08/08	resc
200 m		RC : 20.66			
1	Niesen Charles	94	21.80	13/09	rcg
2	Kasmi Amine	00	21.94	08/08	resc
3	Kalmen Adam	98	22.02	08/08	resc
4	Borlee Rayane	99	22.49	08/08	resc
5	Badji Asamti	95	22.57	30/08	csf
6	Balsen Julien	86	24.17	08/08	resc
7	Ilunga Carl	93	24.42	08/08	resc
400 m		RC : 45.98			
1	Lins Sebastien	92	47.65	16/08	resc
2	Mazebo Simon	00	49.63	02/08	usbw
3	Borlee Rayane	99	51.02	09/08	resc
4	Montilla Dimitri	98	51.04	15/08	resc
5	Ilunga Carl	93	55.73	30/08	csf
800 m		RC : 1.46.60			
1	Petitjean Simon	96	1.51.33	22/08	LUX
1500 m		RC : 3.36.96			
1	Balhan Pierre Antoine	92	3.45.17	03/10	rcb
2	Montilla Dimitri	98	4.40.89	16/08	resc
5000 m		RC : 13.22.81			
1	Bouchikhi Lahsene	93	13.57.30	06/09	avt
2	Van Vracem Arnaud	90	15.39.87	09/09	usbw
3	Valet Maxime	89	16.14.40	09/09	usbw
10.000 m		RC : 28.24.95			
1	Valet Maxime	89	34:23.91	16/09	riwa
110 m haies (106 cm)		RC : 13.48			
1	Montilla Dimitri	98	14.81	08/08	resc
2	Caty Dylan	97	15.10	15/08	resc
400 m haies (91 cm)		RC : 48.91			
1	Mazebo Simon	00	52.65	16/08	resc
Semi-marathon		RC : 1:01.42			
1	Naert Koen	89	1:03.44	17/10	POL
Marathon		RC : 2:07.39			
1	Naert Koen	89	2 :15.51	01/12	JPN
Hauteur		RC : 2m21			
1	Gamuella Nganmunguela Jos	98	1m92	08/08	resc
2	Montilla Dimitri	98	1m87	15/08	resc
3	Hadj Faraji Ridwan	98	1m70	30/08	csf
Longueur		RC : 7m98			
1	Campener Corentin	90	7m53	08/08	resc
2	Caluwe Arnaud	91	7m12	09/08	resc
3	Montilla Dimitri	98	6m67	15/08	resc
4	Hadj Faraji Ridwan	98	5m98	22/08	herv
Triple saut		RC : 16m86			
1	Geerts Gregory	99	14m64	09/08	resc
Perche		RC : 5m25			
1	Montilla Dimitri	98	4m50	16/08	resc
2	Segers Daniel	01	4m06	19/08	dcla
Poids (7,26 kg)		RC : 15m64			
1	Guillaume Jonathan	92	15m36	30/08	vac
2	Montilla Dimitri	98	13m30	15/08	resc
3	Hadj Faraji Ridwan	00	12m08	05/09	csf
Disque (2 kg)		RC : 51m56			
1	Dekker Stephan	87	56m67	11/07	NED
2	Salvaggio Claudio	92	44m50	22/08	ITA
3	Gets Florent	91	41m92	08/08	resc
4	Montilla Dimitri	98	41m08	08/08	resc
5	Guillaume Jonathan	92	40m18	01/08	bbs

Javelot (800 gr)		RC : 63m56			
1	Boa Michael	95	61m70	08/08	resc
2	Gets Florent	91	58m23	16/08	resc
3	Montilla Dimitri	98	43m35	16/08	resc
4	Hadj Faraji Ridwan	98	35m45	05/09	csf
5	Van Vracem Arnaud	90	15m57	02/08	usbw

Marteau (7,26 kg)		RC : 61m66			
1	Salvaggio Claudio	92	61m09	11/10	moha
2	Bernard Tom	93	48m76	16/08	dcla

Decathlon		RC : 8142 p			
1	Montilla Dimitri	98	7013 p	16/08	resc



MASTERS HOMMES

100 m		RC : 11.07			
1	Vervloet Gregory	83	12.54	12/09	FRA
2	Xhonneux Frederic	83	13.07	12/09	FRA
3	Schoonen Laurent	65	14.95	12/09	FRA

200 m		RC : 22.55			
1	Xhonneux Frederic	83	26.22	13/09	FRA
2	Schoonen Laurent	65	36.73	13/09	FRA

400 m		RC : 52.31			
1	Xhonneux Frederic	83	58.17	12/09	FRA
2	Schoonen Laurent	65	78.01	12/09	FRA

800 m		RC : 1.59.63			
1	Xhonneux Frederic	83	2.19.88	12/09	FRA
2	Vervloet Gregory	83	2.54.09	12/09	FRA
3	Schoonen Laurent	65	3.15.69	12/09	FRA

1500 m		RC : 3.54.39			
1	Xhonneux Frederic	83	4.50.84	13/09	FRA
2	Schoonen Laurent	65	7.10.79	27/09	rcas

3000 m		RC : 9.28.22			
1	Xhonneux Frederic	83	10.29.62	13/09	FRA
2	Schoonen Laurent	65	16.52.85	13/09	FRA

5000 m		RC : 15.22.50			
1	Boland Patrick	78	16.52.72	19/10	csf
2	Xhonneux Frederic	83	18.42.90	12/09	FRA
3	Vervloet Gregory	83	24.22.54	12/09	FRA
4	Schoonen Laurent	65	26.50.14	12/09	FRA

10000 m		RC : 31.25.40			
1	Xhonneux Frederic	83	41.49.0	13/09	FRA
2	Schoonen Laurent	65	1:02.43	13/09	FRA

110 m haies (99 cm)		RC : 13.89			
1	Xhonneux Frederic	83	17.05	13/09	FRA

100 m haies (91 cm)		RC : 20.06			
1	Schoonen Laurent	65	25.79	27/09	rcas

200 m haies (76 cm)		RC : 37.75			
1	Xhonneux Frederic	83	27.83	12/09	FRA
2	Vervloet Gregory	83	31.57	12/09	FRA
2	Schoonen Laurent	65	40.14	12/09	FRA

400 m haies (91 cm)		RC : 72.77			
1	Xhonneux Frederic	83	62.29	13/09	FRA

400 m haies (84 cm)		RC : 73.50			
1	Schoonen Laurent	65	105.38	13/09	FRA

3000 m steeple (91 cm)		RC : 11.27.98			
1	Xhonneux Frederic	83	12.34.23	12/09	FRA
2	Schoonen Laurent	65	15.48.78	19/09	ea

Hauteur		RC : 1m90			
1	Xhonneux Frederic	83	1m81	12/09	FRA
2	Vervloet Gregory	83	1m45	12/09	FRA
3	Schoonen Laurent	65	1m36	12/09	FRA

Longueur		RC : 6m65			
1	Xhonneux Frederic	83	6m04	12/09	FRAU
2	Vervloet Gregory	83	5m22	12/09	FRA
2	Schoonen Laurent	65	4m15	12/09	FRA

Triple saut		RC : 14m09			
1	Xhonneux Frederic	83	13m42	13/09	FRA
2	Schoonen Laurent	65	7m05	13/09	FRA

Perche		RC : 4m75			
1	Xhonneux Frederic	83	3m80	13/09	FRA
2	Schoonen Laurent	65	1m90	13/09	FRA

Poids (7,26 kg)		RC : 15m08			
1	Xhonneux Frederic	83	11m75	12/09	FRA
2	Vervloet Gregory	83	9m94	12/09	FRA

Poids (6 kg)		RC : 12m01			
1	Schoonen Laurent	65	7m37	12/09	FRA

Disque (2 kg)		RC : 51m56			
1	Xhonneux Frederic	83	30m58	13/09	FRA

Disque (1,5 kg)		RC : 35m64			
1	Schoonen Laurent	65	22m37	27/09	rcas

Javelot (800 gr)		RC : 62m75			
1	Xhonneux Frederic	83	46m53	13/09	FRA

Javelot (700 gr)		RC : 37m29			
1	Schoonen Laurent	65	24m51	13/09	FRA

Marteau (7,26 kg)		RC : 51m46			
1	Xhonneux Frederic	83	32m27	12/09	FRA

Marteau (6 kg)		RC : 23m65			
1	Schoonen Laurent	65	19m67	12/09	FRA

Decathlon M55		RC : 4436 p			
1	Schoonen Laurent	65	2735 p	27/09	rcas

Icosathlon M35		RC : -			
1	Xhonneux Frederic	83	11.587 p	13/09	FRA

Icosathlon M55		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	5560 p	13/09	FRA

MASTERS HOMMES HANDISPORT

Disque (2 kg)		RC : 15m81			
1	Denys Jacques	59	14m70	16/08	resc

Javelot (600 gr)		RC : 11m22			
1	Denys Jacques	59	12m34	19/10	csf

Javelot (800 gr)		RC : 12m76			
1	Denys Jacques	59	13m05	16/08	resc

Blue Family !

