



Palmarès Excelsior

Saison 2017 - 2018



Merci à nos sponsors !

DELTAFIL

Tous types de fils industriels
Netherlands



LIBRAIRIE JAUNE

BD / Romans / Mangas
Jette



V FOR YOU

Spécialité de vins et spiritueux au
détail.



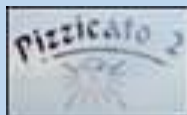
**PARAPHARMACIE DISCOUNT
BRAINE L'ALLEUD**

Produits de beauté, soins ...



PIZZICATO 2

Restaurant italien
Laeken



**PARAPHARMACIE DISCOUNT
ANDENNE**

Produits de beauté, soins ...



DECALEC

Electricité générale
Zulte



MALHERBE SARL

Votre équipementier béton.
Valence (FR)



MILLON Belgique

Salle de vente
Etterbeek



ING BANQUE

Banque et assurances
Laeken



OPTIC MICHEL S

Opticien
Laeken



SOFT OFFICE

Multiservices informatiques
Forest



STEYLEMANS

Tv – Hifi – Electro
Laeken



Merci à nos sympathisants :

Daniel De Cock, Guy Goethals,
Miltiadis Rallis, William Smith &
Marc Willem.

JOGGING+

Spécialiste de la course à pied
Bruxelles



Challenge des Officiels.

BENJAMINES FILLES

1	Radermacher Sarah	09	2093 p
2	Sibourg Celya	09	1689 p
3	Squiflet Emelynn	10	1688 p
4	Dzou Lesly Kayla	10	1646 p
5	Boone Maya	09	1395 p
6	Wanyu Naomie	10	944 p
7	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	768 p
8	Beghin Joyce	10	759 p
9	Kabamba Ebondo Julia	10	398 p
10	Varela Gonzalez Carla	10	350 p

PUPILLES FILLES

1	Ngandeu Tchambia Brenda	07	2734 p
2	Lucas Rachel	08	2283 p
3	Wanyu Diane	08	1936 p
4	Inconstant Elisa	07	1682 p
5	Gerard Emma	08	1336 p
6	Tollenaire Tia	08	1137 p
7	Mjahed Maya	08	1136 p
8	Agacseven Lina	08	854 p
9	Sandron Elise	08	781 p
10	Sanchez Elisa	07	709 p
11	Khrauph Aya	08	670 p

MINIMES FILLES

1	Dennison Chrystal	05	3415 p
2	Leonard Elise	05	2573 p
3	Kubiak Joanna	06	2403 p
4	Mayot Coiffard Hermine	05	1534 p
5	Sandron Charline	05	1299 p
6	Verleyen Marthe	06	1154 p
7	Van Ex Elvira	06	1089 p



BENJAMINS GARCONS

1	Kubiak Joachim	09	1607 p
2	Guerron Sebastian	09	1596 p
3	Haub Tobias	09	1500 p
4	Philips Bastien	09	1382 p
5	Delneufcourt Noah	09	1257 p
6	Delneufcourt Hugo	09	1249 p
7	Theyskens Alexis	10	1150 p
8	Arys Luca	10	1040 p
9	Ouattara Noham	10	811 p
10	Xhonneux Raphael	10	807 p
11	Hendrichs Hadrien	10	450 p
12	Mbuyi Kalonda Benjamin	10	400 p
13	Sanchez Diego	10	374 p
14	Hendrichs Victor	10	362 p

PUPILLES GARCONS

1	Poortman Matheo	07	3465 p
2	Huyghe Gauthier	07	3007 p
3	Arifi Rayane	08	2886 p
4	Ouattara Reda	08	2536 p
5	Monsieur Julien	07	1994 p
6	Van Den Brempt Mathis	07	1941 p
7	De Greef Guillaume	07	1485 p
8	De Gendt Lucien	08	1396 p
9	Kenaiti Yanis	08	1310 p
10	Arifi Sohaib	08	1283 p
11	Verleyen Jacob	08	1135 p
12	Tshanga Diumba John Ross	07	1108 p
13	Coppy Kenneth	08	1010 p
14	Maaroufi Zakaria	08	862 p
15	Oulhaj Hugo	08	843 p

MINIMES GARCONS

1	Maaroufi Ayoub	05	2994 p
2	Poortman Lucas	05	2934 p
3	Gonzalez Antoine	06	2732 p
4	Camps Sebastien	06	2621 p
5	Verriez Ludovic	06	2324 p
6	Aslyah Zakaria	05	2169 p
7	Arifi Reda	05	1978 p
8	Puletto Alessio	05	1722 p
9	Lair Adrien	06	1534 p
10	Mohsine Anass	05	1380 p



Challenge Run For Resc.

Dames

1. Covens Benedicte
2. Cardoso Da Rocha Maria Joao
3. Carion Nathalie



Hommes

1. Kamara Arafan
2. Iazzag Tahar
3. Poortman Yvan



Trophée Saphir.



Dames

- 1 Claes Hanne
- 2 Guisse Saliyya
- 3 Muls Camille
- 4 Henry Chloe
- 5 Boumkwo Jolien
- 6 Badji Jalika
- 7 Zagre Anne
- 8 Schauwers Manon
- 9 Gillet Delphine
- 10 Reynaerts Stephanie
- 11 Van Der Veken Cindy
- 12 Adam Benedicte
- 13 Montilla Morgane
- 14 Boonaert Caroline
- 15 Golfa Sambay Clara
- 16 Nkumu Bakuba Nancy
- 17 Van De Sype Chloe
- 18 Klai Anissa
- 19 Van Den Bossche Inga
- 20 Imbo Kristel
- 21 De Bruecker Lisaline
- 22 De Buyst Nadia
- 23 Morency Poilvache Alizee
- 24 Vanden Bergh Joy
- 25 Barhdadi Lina
- 26 Cok Evelyn
- 27 D'Hondt Charlotte
- 28 Beyaert Amelie
- 29 Cardenas Ojito Janet
- 30 Debaillie Isabelle
- 31 Simons Lina
- 32 Mpinga Mulowayi Alexia



Hommes

- 1 Naert Koen
- 2 Campener Corentin
- 3 Kasmi Amine
- 4 Callahan Peter
- 5 Caty Dylan
- 6 Moukrime Tarik
- 7 Nicodeme Romain
- 8 Guillaume Jonathan
- 9 Ruffacq Quentin
- 10 Geerts Gregory
- 11 Balhan Pierre Antoine
- 12 Salvaggio Claudio
- 13 Badji Asamti
- 14 Ruell Kim
- 15 Petitjean Simon
- 16 Gets Florent
- 17 Bernard Tom
- 18 Tshitwenu Florian
- 19 Lins Sebastien
- 20 Caluwe Arnaud
- 21 Montilla Dimitri
- 22 Gamuela Jos
- 23 Okeowo Peredjo
- 24 Hendrixx Jeroen
- 25 Kortleven Xavier
- 26 Niesen Charles
- 27 Kalandula Fabiano
- 28 Broothaerts Damien
- 29 Kalmen Adam
- 30 Nijs Gaston
- 31 Szman Melvin
- 32 Vanhamme Arno
- 33 Borlee Rayane
- 34 Xhonneux Frederic
- 35 Kabuya Hugues
- 36 Fellemans Emmanuel
- 37 Hoorens Christopher
- 38 Salverius Mehdi
- 39 Schoonen Laurent
- 40 Vandenhoeke Arthur
- 41 Moens Cyprien
- 42 Atitso Dalvin
- 43 Vandamme Bram
- 44 Vereertbrugghen Nicolas
- 45 Dede Newan Guy
- 46 Kanfouh Mohamed
- 47 Mopide Kissoca Alexandre
- 48 Muls Xavier
- 49 Van de Velde Frank

Records du club améliorés.

Relais

4 x 200 m indoor	PUP	2.15.56
De Gendt Lucien Maaroufi Elias Arifi Rayane Ouattara Reda		
4 x 400 m	MAST	3.59.32
Maniquet Rudi Vandamme Bram Poortman Yvan Fellemans Emmanuel		
4 x 400 m mixte	SEN	3.36.74
Lins Sebastien Muls Camille Schauwers Manon Vandenhoeke Arthur		
4 x 400 m	SEN	3.48.08
Schauwers Manon Gillet Delphine Claes Hanne Badji Jalika		



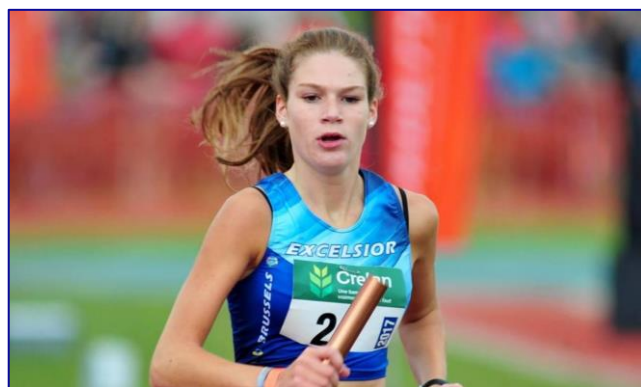
Dames

Huygens Cloe	Marteau 3 kg	CAD	34m60
Mpinga M. Alexia	60 m indoor	CAD	8.02
Schauwers Manon	300 m indoor	JUN	41.76
	400 m haies	JUN	62.13
Muls Camille	800 m indoor	JUN	2.09.93
	1500 m indoor	JUN	4.32.85
	800 m outdoor	JUN	2.05.49
	1500 m outdoor	JUN	4.29.50
Reynaerts Stephanie	Marteau	MAST	33m35
	Poids lourd 9 kg	MAST	9m51
Nkumu Bakuba Nancy	400 m indoor	MAST	60.73
	300 m outdoor	MAST	43.89
	400 m outdoor	MAST	60.23
Boumkwo Jolien	poids outdoor	SEN	14m84
Guisse Saliyya	Triple saut indoor	SEN	12m58
	Triple saut outdoor	SEN	12m92
Henry Chloe	Perche indoor	SEN	4m22
	Perche outdoor	SEN	4m20
Claes Hanne	300 m indoor	SEN	38.28
	400 m indoor	SEN	54.34
	200 m outdoor	SEN	23.46
	400 m haies	SEN	55.20



Hommes

Poortman Romain	3000 m marche	CAD	19.16.13
Kasmi Amine	60 m indoor	JUN	6.93
Carion Nathalie	Marathon	MAST	3h11:44
Schoonen Laurent	60 m haies (91 cm)	MAST	11.63
	60 m haies (106 cm)	MAST	11.96
	Marteau lourd 11 kg	MAST	9m66
	Penta lancers	MAST	1896 p
Vandamme Bram	1000 m indoor	MAST	2.37.41
	1500 m indoor	MAST	4.11.35
Xhonneux Frederic	800 m outdoor	MAST	1.59.63
	Hauteur outdoor	MAST	1m90
Broothaerts Damien	110 m haies (99 cm)	MAST	13.89
	110 m haies (106 cm)	MAST	14.12
Moukrime Tarik	1500 m indoor	SEN	3.40.73
Callahan Peter	Mile indoor	SEN	3.55.77
Guillaume Jonathan	Poids outdoor	SEN	15m28
Campener Corentin	Longueur indoor	SEN	7m74
	Longueur outdoor	SEN	7m98
Naert Koen	Semi-marathon	SEN	1h01:42
	Marathon	SEN	2h09:51



Champions d'hiver.



Champions LBFA

Chekem Ramses	CAD	Triple saut	10m90
Madoughri Sabri	SCO	400 m	52.24
Schauwers Manon	JUN	400 m	58.30
Muls Camille	JUN	800 m	2.12.12
Kasmi Amine	JUN	200 m	21.89
Geerts Gregory	JUN	Triple saut	13m95
Muls Camille	SEN	800 m	2.12.12
Guisse Saliyya	SEN	Longueur	5m82
Guisse Saliyya	SEN	Triple saut	12m58
Adam Benedicte	SEN	Poids	10m89
Caty Dylan	SEN	60 m haies	7.88
Campener Corentin	SEN	Longueur	7m55
Gets Florent	SEN	Javelot	53m77
Salvaggio Claudio	SEN	Marteau	57m01



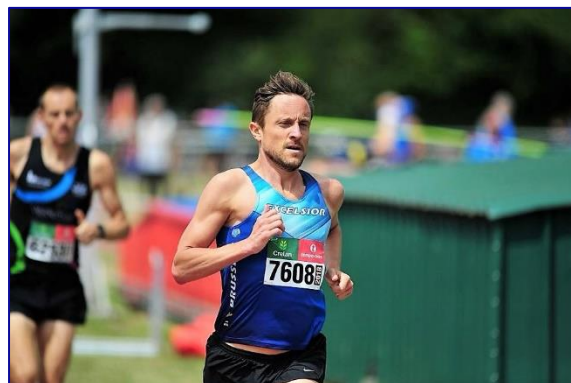
Champions de Belgique

Kasmi Amine	JUN	200 m	21.84
Geerts Gregory	JUN	Triple saut	13.81
Caty Dylan	ESP	60 m haies	8.18
Guisse Saliyya	ESP	Triple saut	12.33
Boonaert Caroline	MAS	60 m	9.02
Boonaert Caroline	MAS	200 m	31.34
Nkumu Bakuba Nancy	MAS	400 m	63.18
Adam Benedicte	MAS	Poids	10m72
Guisse Saliyya	SEN	Triple saut	12m58
Moukrime Tarik	SEN	1500 m	3.43.46
Ruffacq Quentin	SEN	60 m haies	7.87
Campener Corentin	SEN	Longueur	7m72



Championnats Internationaux

Nkumu Bakuba Nancy	400 m	3 ^{ème}	Ch Europe MAS
Vandamme Bram	1500 m	7 ^{ème}	Ch Europe MAS



Performances indoor 2017 – 2018.

BENJAMINES FILLES

60 m		RC : 9.64			
1	Boone Maya	09	10.06	24/02	rcg
2	Dzou Lesly Kayla	10	10.55	16/12	ws
3	Sibourg Celya	09	10.61	01/12	ws
4	Radermacher Sarah	09	10.62	13/01	rcg
5	Wanyu Naomie	10	12.15	01/12	ws
6	Varela Gonzalez Carla	10	13.06	01/12	ws

Hauteur		RC : 1m10			
1	Dzou Lesly Kayla	10	0m95	16/12	ws
	Radermacher Sarah	09	0m95	16/12	ws
	Sibourg Celya	09	0m95	16/12	ws

Poids (1 kg)		RC : 7m04			
1	Sibourg Celya	09	6m05	01/12	ws
2	Dzou Lesly Kayla	10	4m18	01/12	ws
3	Wanyu Naomie	10	4m15	01/12	ws

4 x 200 m		RC : -			
Dzou / Sibourg / Radermacher / Boone		2.35.33	13/01	rcg	

PUPILLES FILLES

60 m		RC : 8.89			
1	Sanchez Elisa	07	10.09	01/12	ws
2	Wanyu Diane	08	10.44	01/12	ws
3	Lucas Rachel	08	10.70	01/12	ws
4	Sandron Elise	08	11.11	01/12	ws

60 m haies (76 cm)		RC : 11.48			
1	Wanyu Diane	08	17.83	01/12	ws

Poids (2 kg)		RC : 9m87			
1	Wanyu Diane	08	5m22	01/12	ws

MINIMES FILLES

40 m		RC : 6.10			
1	Leonard Elise	05	6.21	16/12	csdy

60 m		RC : 8.29			
1	Leonard Elise	05	8.53	11/03	rcg
2	Kubiak Joanna	06	9.57	13/01	rcg
3	De Gendt Oriane	05	9.72	11/03	avt
4	Van Ex Elvira	06	9.95	23/12	rcg
5	Iaione Neliana	05	10.26	01/12	ws
6	Sandron Charline	05	10.28	01/12	ws

60 m haies (76 cm)		RC : 9.70			
1	Kubiak Joanna	06	12.93	11/03	avt

Hauteur		RC : 1m55			
1	Leonard Elise	05	1m30	16/12	csdy

Longueur		RC : 4m48			
1	Leonard Elise	05	3m35	13/01	rcg
2	Kubiak Joanna	06	3m19	13/01	rcg

Poids (2 kg)		RC : 10m50			
1	Van Ex Elvira	06	5m87	23/12	rcg
2	Kubiak Joanna	06	4m82	01/12	ws

CADETTES FILLES

60 m		RC : 8.15			
1	Mpinga Mulowayi Alexia	04	8.02	20/01	rcg
2	Sielinou Lisa	03	8.29	24/02	rcg
3	Pontara Lisa	03	8.44	24/02	rcg
4	Camps Naomie	03	8.56	13/01	rcg
5	Tshanga Diomi Roline	04	8.61	20/01	rcg
6	Merino Nohemi	04	8.82	13/01	rcg
7	Van Ex Alexia	04	9.00	24/02	rcg
8	Lucas Clara	04	9.05	01/12	ws
9	Cherkaoui Zineb	04	9.18	16/12	ws
10	Viaene Luna	03	9.20	01/12	ws
11	Huygens Cloe	03	9.32	17/03	avt
12	Kazadi Prescillia	03	9.57	01/12	ws

13	Martins Junior Magaly	04	9.63	16/12	ws
14	De Backer Alexandra	03	9.74	24/02	rcg

200 m		RC : 26.72			
1	Mpinga Mulowayi Alexia	04	27.08	04/03	rcg
2	Sielinou Lisa	03	27.14	04/03	rcg
3	Tshanga Diomi Roline	04	28.51	13/01	rcg
4	Merino Nohemi	04	28.64	13/01	rcg
5	Camps Naomie	03	28.95	13/01	rcg
6	Huygens Cloe	03	30.55	26/12	rcg
7	Vanden Avont Camille	04	31.04	13/01	rcg
8	Van Ex Alexia	04	31.31	23/12	rcg

300 m		RC : 45.41			
1	Mpinga Mulowayi Alexia	04	46.49	30/12	rcg
2	Cherkaoui Zineb	04	48.97	30/12	rcg
3	Huygens Cloe	03	49.83	30/12	rcg

800 m		RC : 2.23.33			
1	Huygens Cloe	03	2.49.80	13/01	rcg

60 m haies (76 cm)		RC : 9.13			
1	Huygens Cloe	03	11.29	26/12	rcg

Hauteur		RC : 1m63			
1	Huygens Cloe	03	1m20	27/01	haki

Longueur		RC : 5m23			
1	Huygens Cloe	03	4m36	26/12	rcg
2	Merino Nohemi	04	4m21	13/01	rcg
3	Van Ex Alexia	04	3m56	23/12	rcg
4	Vanden Avont Camille	04	3m28	13/01	rcg

Poids (3 kg)		RC : 12m16			
1	Huygens Cloe	03	7m95	23/12	rcg
2	Vanden Avont Camille	04	7m07	13/01	rcg

SCOLAIRES FEMMES

60 m		RC : 7.92			
1	Kizito Prisca	01	8.55	26/12	rcg
2	Martinez Fernandez Cloe	02	8.67	01/12	ws
3	Iven Kayla	02	8.76	26/12	rcg
4	Van Noppen Madeleine	01	9.27	16/12	ws
5	Manzola Molefol Debraline	02	9.48	16/12	ws
6	Kougbadjee Fanny	01	9.53	16/12	ws
7	Miot Alyssia	02	10.01	01/12	ws

200 m		RC : 25.61			
1	Iven Kayla	02	29.06	13/01	rcg

800 m		RC : 2.17.13			
1	Kizito Prisca	01	2.34.70	04/02	rcg
2	Derdari Yasmine	01	2.40.50	20/01	rcg

60 m haies (76 cm)		RC : 8.78			
1	Kizito Prisca	01	10.87	04/02	rcg

Hauteur		RC : 1m65			
1	Golfa Sambay Clara	02	1m59	04/03	rcg
2	Kizito Prisca	01	1m56	04/03	rcg



Longueur		RC : 5m66			
1	Kizito Prisca	01	4m58	04/02	rcg
Perche		RC : 3m30			
1	Kizito Prisca	01	2m25	16/12	ws
2	Boulaich Kawtar	01	1m77	07/03	rsca
Poids (3 kg)		RC : 12m16			
1	Iven Kayla	02	11m38	24/02	rcg
2	Kizito Prisca	01	9m42	04/02	rcg
Pentathlon		RC : 3629 p			
1	Kizito Prisca	01	2699 p	04/02	rcg

JUNIORS FEMMES

60 m		RC : 7.73			
1	Laurent Emma	00	9.05	13/01	rcg
2	Beyaert Amelie	00	9.09	16/12	ws
300 m		RC : 42.47			
1	Schauwers Manon	99	41.76	24/02	rcg
400 m		RC : 57.60			
1	Schauwers Manon	99	58.21	26/12	rcg
800 m		RC : 2.11.15			
1	Muls Camille	99	2.09.93	03/03	rcg
1500 m		RC : 4.56.86			
1	Muls Camille	99	4.32.85	23/02	rcg
Perche		RC : 4m10			
1	Beyaert Amelie	00	2m05	16/12	ws

SENIORS FEMMES

60 m		RC : 7.49			
1	Guisse Saliyya	96	7.84	23/02	rcg
2	Badji Jalika	96	7.97	23/02	rcg
3	Van Der Veken Cindy	97	8.04	13/01	rcg
4	Tabatabai Sarah	99	8.66	23/02	rcg
200 m		RC : 24.35			
1	Claes Hanne	91	24.61	27/01	rcg
2	Badji Jalika	96	25.46	23/02	rcg
3	Van Der Veken Cindy	97	26.52	26/12	rcg
4	Tabatabai Sarah	99	27.70	23/02	rcg
300 m		RC : 38.73			
1	Claes Hanne	91	38.28	13/02	FRA
2	Simons Lina	96	45.78	24/02	rcg
400 m		RC : 57.60			
1	Claes Hanne	91	54.34	17/02	rcg
2	Gillet Delphine	86	57.08	27/01	rcg
3	Badji Jalika	96	57.29	03/03	rcg
4	Simons Lina	96	64.46	10/02	rcg
800 m		RC : 2.09.60			
1	Gillet Delphine	86	2.10.53	03/02	LUX



Longueur		RC : 6m08			
1	Guisse Saliyya	96	5m82	27/01	rcg
2	Van Der Veken Cindy	97	5m08	23/02	rcg
Triple saut		RC : 12m50			
1	Guisse Saliyya	96	12m58	27/01	rcg
2	De Bruecker Lisaline	98	9m74	03/03	rcg

Perche		RC : 4m10			
1	Henry Chloe	87	4m22	22/02	GER
4 x 200 m		RC : 1.39.78			
Claes, Van Der Veken, Badji, Schauwers		1.41.18	10/02	rcg	

MASTERS FEMMES

60 m		RC : 7.91			
1	Boonaert Caroline	64	9.02	10/03	rcg
200 m		RC : 27.08			
1	Nkumu Bakuba Nancy		27.88	22/03	SPA
2	Boonaert Caroline	64	31.34	10/03	rcg
400 m		RC : 61.48			
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	60.73	20/03	SPA
Poids (4 kg)		RC : 11m10			
1	Adam Benedicte	78	10m89	27/01	rcg
2	Reynaerts Stephanie	80	10m10	27/01	rcg
3	Debaillie Isabelle	74	7m11	30/12	rcg
4	De Buyst Nadia	73	7m04	10/03	rcg

BENJAMINS GARCONS

60 m		RC : 9.56			
1	Kubiak Joachim	09	9.86	11/03	avt
2	Philips Bastien	09	10.48	11/03	avt
3	Guerron Sebastian	09	10.60	01/12	ws
4	Olisa Alexander	10	10.61	11/03	avt
5	Ouattara Noham	10	10.64	13/01	rcg
6	Delneufcourt Hugo	09	10.74	13/01	rcg
7	Sanchez Diego	10	11.32	01/12	ws
8	Xhonneux Raphael	10	12.13	16/12	ws
9	Arys Lucas	10	12.35	16/12	ws
10	Hendrichs Hadrien	10	12.34	11/03	avt
11	Hendrichs Victor	10	14.23	01/12	ws

Hauteur		RC : 1m16			
1	Kubiak Joachim	09	0m95	11/03	avt
2	Philips Bastien	09	0m90	11/03	avt
3	Delneufcourt Hugo	09	0m90	11/03	avt
4	Hendrichs Hadrien	10	0m75	11/03	avt
5	Hendrichs Victor	10	0m60	11/03	avt

Poids (1 kg)		RC : 9m08			
1	Kubiak Joachim	09	5m97	01/12	ws
2	Delneufcourt Hugo	09	5m10	01/12	ws
3	Hendrichs Hadrien	10	4m54	16/12	ws
4	Arys Lucas	10	4m53	01/12	ws
5	Guerron Sebastian	09	4m33	01/12	ws
6	Hendrichs Victor	10	3m73	01/12	ws
7	Xhonneux Raphael	10	3m52	01/12	ws

4 x 200 m		RC : 2.30.50			
Ouattara / Delneufcourt / Philips / Kubiak		2.31.32	13/01	rcg	

PUPILLES GARCONS

40 m		RC : 6.44			
1	Monsieur Julien	07	6.73	28/01	usbw
60 m		RC : 8.79			
1	Ouattara Reda	08	9.08	13/01	rcg
2	Monsieur Julien	07	9.35	24/02	rcg
3	Arifi Rayane	08	9.45	13/01	rcg
	Tshanga Diumba John Ross	07	9.45	16/12	ws
5	Maaroufi Elias	07	9.89	23/12	rcg
6	Ezzeddine Adam	07	9.97	01/12	ws
	Vilain Nicolas	07	9.97	01/12	ws
8	Maaroufi Zakaria	08	10.02	23/12	rcg
9	De Gendt Lucien	08	10.06	11/03	avt
10	Huyghe Gauthier	07	10.08	13/01	rcg

11	Oulhaj Hugo	08	10.16	13/01	rcg
11	De Greef Guillaume	07	10.25	11/03	avt
12	Poortman Matheo	07	10.31	01/12	ws
13	Coppy Kenneth	08	10.45	11/03	avt
14	Puletto Luca	07	10.67	01/12	ws

1000 m		RC : 3.18.11			
1	Maaroufi Elias	07	3.42.33	23/12	rcg
2	Maaroufi Zakaria	08	3.45.81	23/12	rcg

60 m haies (76 cm)		RC : 10.33			
1	Monsieur Julien	07	13.08	01/12	ws
2	Maaroufi Elias	07	13.12	23/12	rcg
3	Arifi Rayane	08	13.36	01/12	ws
4	Poortman Matheo	07	13.88	01/12	ws

Hauteur		RC : 1m44			
1	Monsieur Julien	07	1m20	01/12	ws
2	Poortman Matheo	07	1m15	01/12	ws
3	Huyghe Gauthier	07	1m10	01/12	ws
4	De Gendt Lucien	08	1m05	01/12	ws
5	Arifi Rayane	08	1m00	01/12	ws
6	Tshanga Diumba John Ross	07	0m95	01/12	ws
7	De Greef Guillaume	07	0m85	01/12	ws

Longueur		RC : 4m33			
1	De Gendt Lucien	08	3m73	11/03	avt
2	Monsieur Julien	07	3m69	11/03	avt
3	Coppy Kenneth	08	3m00	11/03	avt
4	De Greef Guillaume	07	2m96	11/03	avt

Poids (2 kg)		RC : 10m01			
1	Monsieur Julien	07	8m38	24/02	rcg
2	Huyghe Gauthier	07	7m26	13/01	rcg
3	Tshanga Diumba John Ross	07	6m23	16/12	ws
4	De Greef Guillaume	07	5m29	13/01	rcg
5	De Gendt Lucien	08	4m62	13/01	rcg
6	Vilain Nicolas	07	4m42	13/01	rcg

4 x 200 m		RC : 2.19.37			
De Gendt / Maaroufi E / Arifi / Ouattara			2.15.56	13/01	rcg
Vilain / Oulhaj / Maaroufi / De Greef			2.23.36	13/01	rcg

MINIMES GARCONS

60 m		RC : 7.88			
1	Taieb Hilel	06	9.22	13/01	rcg
2	Gonzalez Antoine	07	9.25	30/12	rcg
3	Camps Sebastien	06	9.41	01/12	ws
4	Maaroufi Ayoub	05	9.47	23/12	rcg
5	Lair Adrien	06	9.68	11/03	avt
6	Poortman Lucas	05	9.94	01/12	ws
7	Verriez Ludovic	06	10.05	13/01	rcg
8	Puletto Alessio	05	10.61	01/12	ws

150 m		RC : 19.59			
1	Gonzalez Antoine	07	23.25	30/12	rcg

1000 m		RC : 3.07.08			
1	Maaroufi Ayoub	05	3.27.60	23/12	rcg

60 m haies (84 cm)		RC : 9.68			
1	Maaroufi Ayoub	05	11.98	23/12	rcg
2	Camps Sebastien	06	12.55	01/12	ws



Hauteur		RC : 1m62			
1	Poortman Lucas	05	1m20	01/12	ws

Longueur		RC : 5m14			
1	Maaroufi Ayoub	05	3m56	23/12	rcg

Poids (3 kg)		RC : 13m94			
1	Gonzalez Antoine	07	4m87	30/12	rcg

4 x 200 m		RC : 1.59.25			
Verriez / Camps / Gonzalez / Taieb			2.08.87	13/01	rcg

CADETS GARCONS

60 m		RC : 7.20			
1	Medan Marko	03	7.66	20/01	rcg
2	Mbuyi Bodika William	04	7.87	16/12	ws
3	Englebert Timothee	04	8.08	26/12	rcg
4	Sibourg Valentin	04	8.22	26/12	rcg
5	Chekem Ramses	03	8.23	30/12	rcg
6	Gruson Augustin	04	8.26	26/12	rcg
7	Demanet Lounis	03	8.36	30/12	rcg
	De Tollenaere Tom	03	8.36	26/12	rcg
9	Ivens Filip	04	8.43	30/12	rcg
10	Arifi Ilias	04	8.68	13/01	rcg
11	Kamara Sanael	03	9.40	26/12	rcg

200 m		RC : 23.68			
1	Medan Marko	03	24.90	13/01	rcg
2	Mbuyi Bodika William	04	25.01	04/03	rcg
3	Englebert Timothee	04	25.95	26/12	rcg
4	Gruson Augustin	04	27.13	26/12	rcg
5	Demanet Lounis	03	27.23	26/12	rcg
6	De Tollenaere Tom	03	27.37	26/12	rcg
7	Arifi Ilias	04	27.62	20/01	rcg
8	Sibourg Valentin	04	28.23	13/01	rcg
9	Ivens Filip	04	28.35	13/01	rcg

300 m		RC : 39.29			
1	Mbuyi Bodika William	04	41.16	30/12	rcg
2	Demanet Lounis	03	44.06	30/12	rcg

800 m		RC : 2.04.20			
1	Gruson Augustin	04	2.26.31	23/12	rcg
2	Kamara Sanael	04	2.47.24	26/12	rcg

1000 m		RC : 2.52.82			
1	Englebert Timothee	04	3.08.03	04/02	rcg
2	Chekem Ramses	03	3.12.57	04/02	rcg

1500 m		RC : 4.34.54			
1	Van Elsuwe Alexis	04	5.39.53	20/01	rcg

60 m haies (91 cm)		RC : 8.62			
1	Demanet Lounis	03	9.50	20/01	rcg
2	Sibourg Valentin	04	10.70	30/12	rcg
3	Englebert Timothee	04	10.78	01/12	ws
4	Ivens Filip	04	11.59	30/12	ws
5	De Tollenaere Tom	03	11.65	26/12	rcg
6	Arifi Ilias	04	11.74	01/12	ws
7	Gruson Augustin	04	11.87	01/12	ws
8	Chekem Ramses	03	11.98	04/02	rcg
9	Poortman Romain	03	13.05	01/12	ws

Hauteur		RC : 1m81			
1	Englebert Timothee	04	1m67	26/12	rcg
2	Chekem Ramses	03	1m45	04/02	rcg
3	Arifi Ilias	04	1m35	01/12	ws
4	Poortman Romain	03	1m25	01/12	ws
5	Ivens Filip	04	1m20	01/12	ws

Longueur		RC : 6m10			
1	Chekem Ramses	03	5m66	04/03	rcg
2	Medan Marko	03	5m54	20/01	rcg
3	De Tollenaere Tom	03	5m03	13/01	rcg
4	Englebert Timothee	04	4m83	03/02	rcg
5	Ivens Filip	04	4m75	30/12	ws

Triple saut		RC : 12m66			
1	Chekem Ramses	03	11m12	04/03	rcg
2	De Tollenaere Tom	03	10m73	04/03	rcg
Perche		RC : 3m36			
1	Chekem Ramses	03	2m60	03/02	rcg
	Englebert Timothee	04	2m60	03/02	rcg
3	De Tollenaere Tom	03	2m52	07/03	rsca
4	Ivens Filip	04	2m07	03/02	rsca
5	Arifi Ilias	04	1m92	03/02	rsca
Poids (4 kg)		RC : 14m30			
1	Englebert Timothee	04	12m89	16/12	ws
2	De Tollenaere Tom	03	11m30	16/12	ws
3	Chekem Ramses	03	10m55	30/12	rcg
4	Arifi Ilias	04	8m10	16/12	ws
5	Ivens Filip	04	7m68	16/12	ws
6	Kamara Sanael	03	7m16	16/12	ws
7	Sibourg Valentin	04	7m11	16/12	ws
Hexathlon		RC : 3374 p			
1	Englebert Timothee	04	2558 p	04/02	rcg
2	Chekem Ramses	03	2329 p	04/02	rcg
4 x 200 m		RC : 1.38.87			
Ivens / Van Elsuwe / Sibourg / Arifi		1.54.54	20/01	rcg	
SCOLAIRES HOMMES					
60 m		RC : 6.99			
1	Doudouhi Reda	02	7.54	30/12	rcg
2	Yoma Gedeon	01	7.59	23/12	rcg
3	Roefmans Lucas	01	7.74	16/12	ws
4	Emmerechts Robin	02	7.80	26/12	rcg
5	Beyaert Corentin	02	8.08	01/12	ws
6	Montilla Alexis	02	8.32	16/12	ws
200 m		RC : 22.33			
1	Doudouhi Reda	02	24.50	23/12	rcg
2	Yoma Gedeon	01	25.42	13/01	rcg
3	Emmerechts Robin	02	25.71	26/12	rcg
300 m		RC : 36.97			
1	Beyaert Corentin	02	39.45	30/12	rcg
400 m		RC : 51.41			
1	Madoughri Sabri	01	52.24	20/01	rcg
2	Beyaert Corentin	02	53.76	04/03	rcg
800 m		RC : 1.56.95			
1	Karraz Loqmane	01	2.04.56	27/01	rcg
2	Beyaert Corentin	02	2.12.83	23/12	rcg
3	Gharroudi Soulaymane	01	2.14.44	23/12	rcg
4	Huyghe Xavier	01	2.15.57	20/01	rcg
1500 m		RC : 4.10.45			
1	Lafnachi Reda	02	4.46.11	20/01	rcg
60 m haies (91 cm)		RC : 7.78			
1	Beyaert Corentin	02	9.40	20/01	rcg
Hauteur		RC : 1m99			
1	Roefmans Lucas	01	1m71	23/12	rcg
2	Beyaert Corentin	02	1m45	01/12	ws
Longueur		RC : 7m18			
1	Roefmans Lucas	01	6m23	04/03	rcg
2	Montilla Alexis	02	5m02	30/12	rcg
3	Beyaert Corentin	02	4m72	30/12	rcg
Perche		RC : 4m40			
1	Montilla Alexis	02	3m16	16/12	ws
2	Badji Toumane	01	3m07	07/03	rsca
3	Beyaert Corentin	02	2m97	07/03	rsca
4	Sleewaegen Jerome	01	2m82	07/03	rsca
5	Roefmans Lucas	01	2m77	07/03	rsca
Poids (5 kg)		RC : 14m55			
1	Montilla Alexis	02	11m12	20/01	rcg
2	Beyaert Corentin	02	9m11	01/12	ws

4 x 200 m		RC : 1.34.65			
Englebert / De Tollenaere / Montilla / Chekem		1.45.99	20/01	rcg	

JUNIORS HOMMES

60 m		RC : 6.94			
1	Kasmi Amine	00	6.93	03/03	rcg
2	Okeowo Peredjo	99	7.06	03/03	rcg
3	Barghout Azze-Eddine	99	7.61	13/01	rcg
4	Moens Cyprien	00	7.70	16/12	ws

200 m		RC : 21.74			
1	Kasmi Amine	00	21.84	03/03	rcg
2	Barghout Azze-Eddine	99	23.79	13/01	rcg

400 m		RC : 49.63			
1	Nkiere Danfuname Rene	99	52.30	03/03	rcg

1000 m		RC : 2.35.90			
1	Moens Cyprien	00	3.28.83	04/02	rcg

60 m haies (99 cm)		RC : 7.83			
1	Moens Cyprien	00	10.62	04/02	rcg

Hauteur		RC : 2m07			
1	Moens Cyprien	00	1m60	03/02	rcg

Longueur		RC : 7m60			
1	Moens Cyprien	00	5m43	03/02	rcg

Triple saut		RC : 15m45			
1	Geerts Gregory	99	13m95	27/01	rcg

Perche		RC : 4m70			
1	Moens Cyprien	00	3m52	07/03	rsca

Poids (6 kg)		RC : 16m23			
1	Martinez Fernandez Axel	99	10m74	26/12	rcg
2	Moens Cyprien	00	7m81	03/02	rcg

Heptathlon		RC : 5177 p			
1	Moens Cyprien	00	3136 p	04/02	rcg

SENIORS HOMMES

60 m		RC : 6.56			
1	Niesen Charles	94	6.83	10/02	rcg
2	Kalmen Adam	98	6.94	10/02	rcg
3	Tshitwenu Florian	97	6.98	03/03	rcg
4	Gueulette Arnaud	98	6.99	10/02	rcg
5	Vanhamme Arno	97	7.01	10/02	rcg
6	Szerman Melvin	97	7.27	13/01	rcg
7	Montilla Dimitri	98	7.39	03/02	rcg
8	Nijs Gaston	96	7.48	13/01	rcg

200 m		RC : 20.92			
1	Niesen Charles	94	21.66	13/01	rcg
2	Kalmen Adam	98	21.84	17/02	rcg
3	Szerman Melvin	97	22.93	03/03	rcg

300 m		RC : 33.52			
1	Kabuya Hugues	97	36.49	24/02	rcg





400 m	RC : 46.95			
1	Badji Asamti	95	48.58	27/01 rcg
2	Nicodeme Romain	95	49.23	27/01 rcg
3	Lins Sebastien	92	50.07	03/02 LUX
4	Kabuya Hugues	97	51.53	03/03 rcg
5	Vanhamme Arno	97	51.74	23/02 rcg

800 m	RC : 1.48.65			
1	Chergui Mouhsine	99	2.11.92	13/01 rcg

1000 m	RC : 2.28.2			
1	Montilla Dimitri	98	2.50.10	04/02 rcg
2	Chergui Mouhsine	99	2.53.25	24/02 rcg

1500 m	RC : 3.45.68			
1	Moukrime Tarik	92	3.40.73	25/02 GBR
2	Ruell Kim	87	3.57.39	27/01 rcg

Mile	RC : 3.57.81			
1	Callahan Peter	91	3.55.77	25/02 USA

60 m haies (106 cm)	RC : 7.68			
1	Caty Dylan	97	7.84	03/02 FRA
2	Ruffacq Quentin	89	7.87	17/02 rcg
3	Montilla Dimitri	98	8.41	27/01 rcg

Hauteur	RC : 2m20			
1	Montilla Dimitri	98	1m99	03/02 rcg
2	Gamuela Nganmungela Jos	98	1m95	27/01 rcg

Longueur	RC : 7m70			
1	Campener Corentin	90	7m74	23/02 rcg
2	Montilla Dimitri	98	6m76	03/02 rcg

Triple saut	RC : 16m57			
1	Hoorens Christopher	97	13m32	27/01 rcg

Perche	RC : 5m20			
1	Montilla Dimitri	98	4m50	04/02 rcg

Poids (7,26 kg)	RC : 15m05			
1	Guillaume Jonathan	92	14m51	17/02 rcg
2	Gets Florent	91	13m05	17/02 rcg
3	Montilla Dimitri	98	12m39	03/02 rcg

Heptathlon	RC : 5720 p			
1	Montilla Dimitri	98	5315 p	04/02 rcg

4 x 200 m	RC : 1.27.16			
Niesen, Gueulette, Vanhamme, Kasm				1.28.83 10/02 rcg

MASTERS HOMMES

60 m	RC : 7.54			
1	Schoonen Laurent	65	8.72	01/12 ws

200 m	RC : 24.45			
1	Verriez Stephane	70	28.21	13/01 rcg

800 m	RC : -			
1	Vandamme Bram	80	2.05.66	21/03 SPA

1000 m	RC : 3.07.51			
1	Vandamme Bram	80	2.37.41	24/02 rcg
2	Schoonen Laurent	65	3.42.32	04/02 rcg

1500 m	RC : 4.34.06			
1	Vandamme Bram	80	4.11.35	23/03 SPA

60 m haies (91 cm)	RC : 11.74			
1	Schoonen Laurent	65	11.63	11/02 ds

60 m haies (106 cm)	RC : 12.06			
1	Schoonen Laurent	65	11.96	11/02 ds

Hauteur	RC : 1m84			
1	Schoonen Laurent	65	1m40	01/12 ws

Longueur	RC : 5m80			
1	Schoonen Laurent	65	4m39	16/12 moha

Perche	RC : 4m75			
1	Schoonen Laurent	65	2m67	07/03 rsca

Poids (5 kg)	RC : 6m93			
1	Hastrais Marc	53	6m79	10/03 rcg

Poids (6 kg)	RC : 9m57			
1	Schoonen Laurent	65	7m95	14/01 moha

Poids (6 kg) handisport	RC : -			
1	Denys Jacques	59	6m31	16/12 ws

Pentathlon M50	RC : 2425 p			
1	Schoonen Laurent	65	2197 p	04/02 rcg



Retrouvez tous les palmarès, les records, les tops 15 all time et bien d'autres infos sur notre site internet www.resc.be.

Champions d'été.

Champions LBFA

Huygens Cloe	CAD	marteau	32m73
Muls Camille	JUN	800 m	2.08.22
Kasmi Amine	JUN	200 m	21.27
Geerts Gregory	JUN	Triple saut	13m98
Muls Camille	SEN	800 m	2.08.22
Badji Jalika	SEN	400 m haies	62.04
Badji Asanti	SEN	400 m	47.46
Caty Dylan	SEN	110 m haies	47.38
Campener Corentin	SEN	Longueur	7m59
Guillaume Jonathan	SEN	Poids	15m28
Salvaggio Claudio	SEN	Disque	43m30
Gets Florent	SEN	Javelot	58m45
Salvaggio Claudio	SEN	Marteau	59m74



Champions de Belgique

Kasmi Amine	JUN	100 m	10.72
Kasmi Amine	JUN	200 m	22.40
Salverius Mehdi	JUN	4 x 100 m	42.66
Okeowo Peredjo	JUN	4 x 100 m	42.66
Nkierre Danfuname Rene	JUN	4 x 100 m	42.66
Kasmi Amine	JUN	4 x 100 m	42.66
Guisse Saliyya	ESP	Triple saut	12m16
Boonaert Caroline	MAST	100 m	14.59
Boonaert Caroline	MAST	200 m	30.91
Nkumu Bakuna Nancy	MAST	400 m	61.34
Fellemans Emmanuel	MAST	100 m	12.52
Fellemans Emmanuel	MAST	200 m	25.64
Broothaerts Damien	MAST	110 m haies	14.18
Claes Hanne	SEN	400 m haies	55.20
Caty Dylan	SEN	110 m haies	14.11
Nicodeme Romain	SEN	400 m haies	51.49
Campener Corentin	SEN	Longueur	7m66
Kortleven Xavier	SEN	4 x 1500 m	16.29.52
Ruell Kim	SEN	4 x 1500 m	16.29.52
Petitjean Simon	SEN	4 x 1500 m	16.29.52
Balhan Pierre Antoine	SEN	4 x 1500 m	16.29.52



Interclubs

Benjamins, pupilles, minimes	BXL	2 ^{èmes}
Cadets, scolaires	LBFA	3 ^{èmes}
Masters femmes	LBFA	2 ^{èmes}
Masters hommes	LBFA	6 ^{èmes}
TC dames	NATIONAL	Championnes !
TC Hommes	NATIONAL	Champions !

International

Blue Army Hommes		7 ^{èmes}	Coupe Europe
Borlee Rayane	4 x 400 m		Ch Monde U20
Camille Muls	800 m	20 ^{ème}	Ch Monde U20
Broothaerts Damien	110 haies	Champion !	Ch Monde MAS
Naert Koen	Semi-marathon	22 ^{ème}	Ch Monde TC
Campener Corentin	Longueur	Qualif	Ch Europe TC
Callahan Peter	1500 m	Qualif	Ch Europe TC
Claes Hanne	400 m haies	4 ^{ème}	Ch Europe TC
Naert Koen	Marathon	Champion !	Ch Europe TC



Performances outdoor 2018.

BENJAMINES FILLES

60 m					RC : 9.2				
1	Dzou Lesly Kayla	10	9.78	13/10	ws				
2	Squiflet Emelynn	10	9.87	13/10	ws				
3	Boone Maya	09	9.88	29/07	dac				
4	Radermacher Sarah	09	10.13	20/10	csf				
5	Sibourg Celya	09	10.58	11/08	vs				
6	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	10.68	20/10	csf				
7	Wanyu Naomie	10	11.03	20/05	csf				
8	Beghin Joyce	10	11.38	29/04	resc				
9	Kabamba Ebondo Julia	10	11.56	01/04	ws				
10	Varela Gonzalez Carla	10	11.91	01/04	ws				

600 m					RC : 2.00.94				
1	Radermacher Sarah	09	2.11.96	29/09	rcas				
2	Sibourg Celya	09	2.16.68	24/06	csf				
3	Boone Maya	09	2.21.15	29/07	dac				
4	Squiflet Emelynn	10	2.24.33	13/10	ws				
5	Beghin Joyce	10	2.24.65	29/04	resc				
6	Wanyu Naomie	10	2.35.19	29/07	dac				
7	Dzou Lesly Kayla	10	2.38.69	20/05	csf				
8	Varela Gonzalez Carla	10	2.50.65	29/04	resc				
9	Kabamba Ebondo Julia	10	3.44.55	29/04	resc				

Hauteur					RC : 1m18				
1	Dzou Lesly Kayla	10	1m05	08/06	resc				
	Radermacher Sarah	09	1m05	02/06	wrc				
3	Beghin Joyce	10	1m00	08/06	resc				
4	Sibourg Celya	09	0m95	13/04	csf				
5	Kabamba Ebondo Joyce	10	0m90	08/06	resc				
6	Wanyu Naomie	10	0m85	08/06	resc				
7	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	0m80	13/04	csf				

Longueur					RC : 3m88				
1	Radermacher Sarah	09	3m42	13/10	ws				
2	Dzou Lesly Kayla	10	3m16	13/10	ws				
3	Squiflet Emelynn	10	3m12	13/10	ws				
4	Sibourg Celya	09	3m08	18/08	cabw				
5	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	3m07	15/07	vita				
6	Boone Maya	09	3m01	29/07	dac				
7	Wanyu Naomie	10	2m55	15/07	vita				
8	Beghin Joyce	10	2m20	29/04	resc				
9	Olemans Maia	10	2m15	20/10	csf				
10	Kabamba Ebondo Julia	10	2m12	01/04	ws				
11	Varela Gonzalez Carla	10	1m70	29/04	resc				

Poids (1 kg)					RC : 8m63				
1	Squiflet Emelynn	10	7m22	29/09	rcas				
2	Radermacher Sarah	09	7m20	13/10	ws				
3	Sibourg Celya	09	6m63	15/07	vita				
4	Dzou Lesly Kayla	10	6m45	13/10	ws				
5	Wanyu Naomie	10	5m45	15/07	vita				
6	Boone Maya	09	5m28	29/07	dac				
7	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	5m21	15/07	vita				

Balle de hockey					RC : 28m96				
1	Sibourg Celya	09	22m35	11/08	vs				
2	Squiflet Emelynn	10	20m97	28/10	rcas				
3	Radermacher Sarah	09	19m47	08/06	resc				
4	Beghin Joyce	10	17m40	08/06	resc				
5	Kabamba Ebondo Joyce	10	17m22	08/06	resc				
6	Dzou Lesly Kayla	10	13m17	08/06	resc				
7	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	11m19	15/07	vita				
8	Wanyu Naomie	10	10m09	15/07	vita				
9	Varela Gonzalez Carla	10	8m32	08/06	resc				

Tetrathlon					RC : 1601 p				
1	Radermacher Sarah	09	1337 p	13/10	ws				
2	Squiflet Emelynn	10	1171 p	13/10	ws				
3	Boone Maya	09	1116 p	29/07	dac				
4	Dzou Lesly Kayla	10	1057 p	13/10	ws				
5	Sibourg Celya	09	915 p	24/06	csf				
6	Wanyu Naomie	10	548 p	29/07	dac				

PUPILLES FILLES

60 m					RC : 8.55				
1	Ngandeu Tchambia Brenda	07	9.17	01/05	rsca				
2	Inconstant Elisa	07	9.48	29/04	resc				
3	Sanchez Elisa	07	9.53	01/05	rsca				

4	Khrauph Aya	08	10.03	29/04	resc				
5	Wanyu Diane	08	10.05	20/05	csf				
6	Gerard Emma	08	10.06	13/10	ws				
7	Lucas Rachel	08	10.27	02/06	wrc				
8	Mjahed Maya	08	10.46	25/08	spvi				
9	Dessaer Noa	08	10.52	29/04	resc				
10	Tollenaire Tia	08	10.58	13/10	ws				
11	Sandron Elise	08	10.85	10/05	csf				
12	Agacseven Lina	08	10.95	29/04	resc				
13	Bersis Maissa	08	11.74	20/05	csf				
14	Dessaer Loane	08	12.39	29/04	resc				

1000 m					RC : 3.26.31				
1	Inconstant Elisa	07	3.42.63	01/05	rsca				
2	Lucas Rachel	08	3.47.69	01/05	rsca				
3	Ngandeu Tchambia Brenda	07	3.55.80	29/09	rcas				
4	Agacseven Lina	08	4.02.94	29/04	resc				
5	Wanyu Diane	08	4.05.21	13/10	ws				
6	Gerard Emma	08	4.10.13	20/10	csf				
7	Tollenaire Tia	08	4.11.66	29/04	resc				
8	Khrauph Aya	08	4.38.17	29/04	resc				
9	Sandron Elise	08	4.52.19	29/04	resc				

60 m haies (76 cm)					RC : 10.74				
1	Ngandeu Tchambia Brenda	07	12.90	20/05	csf				
2	Lucas Rachel	08	13.61	20/05	csf				

Hauteur					RC : 1m33				
1	Lucas Rachel	08	1m11	23/06	rcb				
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	1m10	20/05	csf				
	Sanchez Elisa	07	1m10	20/05	csf				
4	Agacseven Lina	08	1m06	29/04	resc				
	Dessaer Noa	08	1m06	29/04	resc				
6	Sandron Elise	08	1m00	25/08	spvi				
7	Wanyu Diane	08	0m99	29/07	dac				
8	Khrauph Aya	08	0m85	01/04	ws				

Longueur					RC : 4m48				
1	Inconstant Elisa	07	3m44	25/08	spvi				
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	3m28	20/10	csf				
3	Gerard Emma	08	3m05	24/06	csf				
4	Wanyu Diane	08	3m01	13/10	ws				
5	Lucas Rachel	08	2m96	14/10	rsca				
6	Mjahed Maya	07	2m76	25/08	spvi				
7	Tollenaire Tia	08	2m59	25/08	spvi				

Poids (2 kg)					RC : 9m75				
1	Inconstant Elisa	07	7m65	08/09	vac				
	Mjahed Maya	07	7m65	23/09	csf				
3	Ngandeu Tchambia Brenda	07	6m91	29/09	rcas				
4	Wanyu Diane	08	5m91	20/05	csf				
5	Lucas Rachel	08	5m16	02/06	wrc				
6	Purusi Emma	07	5m07	08/06	resc				
7	Sandron Elise	08	4m51	08/06	resc				
8	Tollenaire Tia	08	4m48	08/06	resc				
9	Gerard Emma	08	4m17	20/05	csf				
10	Vanderhaeghen Lily	07	3m81	08/06	resc				
11	Bersis Maissa	08	3m15	20/05	csf				

Disque (600 gr)					RC : 23m00				
1	Mjahed Maya	07	15m55	23/09	csf				
2	Wanyu Diane	08	12m96	01/05	rsca				
3	Succimarri Celine	07	12m94	01/05	rsca				
4	Lucas Rachel	08	11m17	01/05	rsca				

Balle de hockey					RC : 41m50				
1	Wanyu Diane	08	18m88	06/10	rcb				
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	18m38	08/06	resc				
3	Mjahed Maya	07	16m89	08/06	resc				
4	Purusi Emma	07	16m21	08/06	resc				
5	Lucas Rachel	08	14m43	08/06	resc				
7	Tollenaire Tia	08	14m09	13/10	ws				
6	Gerard Emma	08	13m96	08/06	resc				
8	Sandron Elise	08	10m95	08/06	resc				
9	Vanderhaeghen Lily	07	10m12	08/06	resc				

Tetrathlon					RC : 2077 p				
1	Ngandeu Tchambia Brenda	07	1442 p	29/09	rcas				
2	Lucas Rachel	08	1141 p	29/07	dac				
3	Wanyu Diane	08	1083 p	29/07	dac				
4	Gerard Emma	08	857 p	24/06	csf				

5	Tollenaire Tia	08	744 p	13/10	ws
---	----------------	----	-------	-------	----

MINIMES FILLES

80 m		RC : 10.64			
1	Leonard Elise	05	10.86	29/09	vita
2	Kubiak Joanna	06	12.07	20/10	csf
3	Dennison Chrystal	05	12.20	20/05	csf
4	Sandron Charline	05	12.79	20/05	csf
5	Chraibi Sara	06	12.84	20/05	csf
	De Gendt Oriane	05	12.84	01/04	ws
7	Van Ex Elvira	06	12.89	08/09	vac
8	Baud'huin Gaia	06	13.56	29/04	resc
9	Verleyen Marthe	06	14.32	13/10	ws

150 m		RC : 20.13			
1	Leonard Elise	05	21.39	11/08	vs
2	Dennison Chrystal	05	21.89	02/06	wrc

300 m		RC : 43.85			
1	Dennison Chrystal	05	50.02	15/08	resc
2	Kubiak Joanna	06	51.74	15/08	resc

1000 m		RC : 3.14.33			
1	Chraibi Sara	06	3.49.47	20/05	csf
2	Dennison Chrystal	05	3.50.27	29/04	resc
3	Chraibi Sofia	06	4.05.01	20/05	csf
4	Lafnachi Nora	05	4.08.66	29/04	resc
5	Verleyen Marthe	06	4.28.94	13/10	ws

60 m haies (76 cm)		RC : 9.96			
1	Kubiak Joanna	06	13.57	29/04	resc

150 m haies (76 cm)		RC : 21.56			
1	Mayot Coiffard Hermine	05	23.91	01/05	rsca
2	Chraibi Sara	06	27.34	01/05	rsca
3	Kubiak Joanna	06	29.37	01/05	rsca

Hauteur		RC : 1m57			
1	Dennison Chrystal	05	1m30	15/08	resc
	Leonard Elise	05	1m30	27/06	fcha
3	Sandron Charline	05	1m15	20/05	csf
4	Kubiak Joanna	06	1m10	15/08	resc
5	Verleyen Marthe	06	1m06	13/10	ws

Longueur		RC : 5m00			
1	Leonard Elise	05	4m36	08/06	resc
2	Mayot Coiffard Hermine	05	4m20	08/06	resc
3	Dennison Chrystal	05	4m02	02/06	wrc
4	Kubiak Joanna	06	3m96	08/06	resc
5	Demanet Solea	06	3m58	08/06	resc
6	Van Ex Elvira	06	3m39	08/06	resc
7	Sandron Charline	05	3m32	25/08	spvi
8	Verleyen Marthe	06	2m99	13/10	ws

Poids (2 kg)		RC : 13m12			
1	Dennison Chrystal	05	8m90	20/05	csf
2	Mayot Coiffard Hermine	05	7m90	23/09	csf
3	Leonard Elise	05	6m27	01/04	ws
4	Kubiak Joanna	06	6m15	23/09	csf
5	Sandron Charline	05	6m12	08/06	resc
6	Van Ex Elvira	06	6m03	08/06	resc
7	Demanet Solea	06	5m06	08/06	resc
8	Verleyen Marthe	06	3m38	13/10	ws



Disque (750 gr)		RC : 27m29			
1	Van Ex Elvira	06	11m79	08/09	vac
2	Kubiak Joanna	06	11m05	23/06	csf

Javelot (400 gr)		RC : 34m63			
1	Dennison Chrystal	05	16m99	01/05	rsca
2	Mayot Coiffard Hermine	05	14m66	23/09	csf
3	Kubiak Joanna	06	9m51	29/04	resc
4	Sandron Charline	05	8m79	29/04	resc
5	Van Ex Elvira	06	8m16	29/04	resc

Pentathlon		RC : 3021 p			
1	Verleyen Marthe	06	879 p	13/10	ws

CADETTES FILLES

100 m		RC : 12.64			
1	Sielinou Lisa	03	12.78	26/05	cabw
2	Mpinga Mulowayi Alexia	04	12.84	21/04	csf
3	Camps Naomie	03	13.29	21/04	csf
4	Pontara Lisa	03	13.48	29/04	resc
5	Tshanga Diomi Roline	04	13.55	21/04	csf
6	Lucas Clara	04	13.81	20/05	csf
7	Kela Fay Van Angela	04	14.01	29/04	resc
8	Biese Helena	04	14.21	15/08	resc
9	Van Ex Alexia	04	14.26	20/05	csf
10	Viaene Luna	03	14.30	29/04	resc
11	Vanden Avont Camille	04	14.34	15/08	resc
12	Martins Junior Magaly	04	14.42	26/05	cabw
13	Huygens Cloe	03	14.64	30/06	resc
14	Cherkaoui Zineb	04	14.68	21/04	csf
15	Hasnaoui Saloua	04	14.73	29/04	resc
16	Sleewaegen Eline	04	15.67	29/08	vita
17	De Backer Alexandra	03	15.92	21/04	csf

200 m		RC : 26.14			
1	Sielinou Lisa	03	27.08	26/05	cabw
2	Camps Naomie	03	28.30	21/04	csf
	Mpinga Mulowayi Alexia	04	28.30	21/04	csf
4	Tshanga Diomi Roline	04	28.45	21/04	csf
5	Lucas Clara	04	28.53	14/10	rsca
6	Merino Nohemi	04	29.32	18/08	lebb
7	Pontara Lisa	03	29.38	29/04	resc
8	Biese Helena	04	29.82	02/09	rfcl
9	Huygens Cloe	03	29.85	16/06	usbw
10	Cherkaoui Zineb	04	30.83	21/04	csf
11	De Backer Alexandra	03	92.93	29/04	resc

400 m		RC : 57.61			
1	Merino Nohemi	04	64.30	26/05	cabw
2	Haouari Farrah	03	67.96	23/09	riwa
3	Lucas Clara	04	70.33	02/06	wrc
4	Huygens Cloe	03	72.06	13/10	ws
5	Van Ex Alexia	04	73.33	21/04	csf

800 m		RC : 2.21.88			
1	Haouari Farrah	03	2.35.77	15/08	resc
2	Merino Nohemi	04	2.36.22	29/04	resc
3	Lucas Clara	04	2.44.87	05/05	rcas
4	Huygens Cloe	03	2.47.26	28/04	arch
5	Kebdani Nadia	03	2.57.80	29/04	resc

1000 m		RC : 3.01.95			
1	Sleewaegen Eline	04	3.54.83	29/08	vita

1500 m		RC : 4.53.37			
1	Huygens Cloe	03	6.17.51	06/10	olse
2	Lucas Clara	04	6.25.81	26/05	cabw

80 m haies (76 cm)		RC : 11.88			
1	Lucas Clara	04	13.77	26/05	cabw
2	Huygens Cloe	03	15.07	03/06	hf
3	Martins Junior Magaly	04	15.70	15/08	resc
4	Merino Nohemi	04	16.49	28/07	dac

300 m haies (76 cm)		RC : 45.51			
1	Martins Junior Magaly	04	54.33	26/05	cabw
2	Huygens Cloe	03	57.33	03/06	hf

Hauteur		RC : 1m68			
1	Viaene Luna	03	1m53	26/05	cabw
2	Merino Nohemi	04	1m50	02/09	rfcl

3	Lucas Clara	04	1m41	28/07	dac
4	Huygens Cloe	03	1m20	28/04	arch
Longueur		RC : 5m74			
1	Lucas Clara	04	4m88	30/09	rcas
2	Pontara Lisa	03	4m85	02/09	rfcl
3	Kela Fay Van Angela	04	4m61	23/08	vs
4	Huygens Cloe	03	4m41	03/06	hf
5	Merino Nohemi	04	4m33	30/09	rcas
6	De Backer Alexandra	03	3m91	29/04	resc
7	Van Ex Alexia	04	3m90	21/04	csf
8	Khader Firdaous	03	3m63	29/04	resc
Triple saut		RC : 11m71			
1	Pontara Lisa	03	9m96	02/09	rfcl
Perche		RC : 3m26			
1	Vanden Avont Camille	04	1m80	26/05	cabw
Poids (3 kg)		RC : 12m10			
1	Merino Nohemi	04	9m13	29/09	rcas
2	Huygens Cloe	03	8m69	14/10	moha
3	Lucas Clara	04	7m16	29/09	rcas
4	Vanden Avont Camille	04	7m06	15/08	resc
5	Van Ex Alexia	04	6m07	20/05	csf
6	Sleewaegen Eline	04	5m10	29/08	vita
Disque (1 kg)		RC : 37m60			
1	Huygens Cloe	03	25m19	02/09	rfcl
2	Merino Nohemi	04	23m91	26/05	cabw
Javelot (500 gr)		RC : 41m46			
1	Huygens Cloe	03	28m50	14/10	moha
2	Merino Nohemi	04	23m92	30/09	rcas
3	Lucas Clara	04	17m59	29/07	dac
4	Van Ex Alexia	04	13m95	21/04	csf
5	Biese Helena	04	8m66	26/05	cabw
Marteau (3 kg)		RC : 32m60			
1	Huygens Cloe	03	34m60	10/05	acw
Hexathlon		RC : 3901 p			
1	Merino Nohemi	04	2643 p	30/09	rcas
2	Lucas Clara	04	2626 p	30/09	rcas
3	Huygens Cloe	03	2430 p	29/07	dac
3000 m marche		RC : 21.19.14			
1	Biese Helena	04	24.09.94	26/05	cabw
4 x 100 m		RC : 50.59			
Camps, Sielinou, Tshanga, Mpinga		51.46	21/04	csf	
SCOLAIRES FEMMES					
100 m		RC : 12.33			
1	Yech Chou Safia	01	13.42	26/05	cabw
2	Tshanga Diumba Robiane	01	13.77	29/04	resc
3	Martinez Fernandez Cloe	02	13.98	21/04	csf
4	Derdari Yasmine	01	14.48	29/04	resc
5	Van Noppen Madeleine	01	14.60	20/05	csf
6	Serghini Yousra	02	15.23	15/08	resc
7	Benacha Sana	02	19.77	15/08	resc
200 m		RC : 25.1			
1	Tshanga Diumba Robiane	01	28.65	26/05	cabw
2	Derdari Yasmine	01	29.76	21/04	csf
400 m		RC : 56.03			
1	Derdari Yasmine	01	65.87	15/08	resc
800 m		RC : 2.14.88			
1	Kizito Prisca	01	2.31.93	06/05	rcas
2	Nachtergal Marine	02	2.33.23	02/06	wrc
3	Verriez Laura	01	2.35.60	26/05	cabw
1500 m		RC : 4.41.18			
1	Nachtergal Marine	02	5.32.72	26/05	cabw
3000 m		RC : 10.41.31			
1	Goethals Lutgard	02	12.22.54	21/04	csf
2	Derdari Yasmine	01	13.26.34	26/05	cabw

100 m haies (76 cm)		RC : 13.92			
1	Kizito Prisca	01	15.89	05/05	rcas
2	Martinez Fernandez Cloe	02	18.67	21/04	csf
400 m haies (76 cm)		RC : 62.36			
1	Skenderi Jessica	02	83.60	20/05	cabw
Hauteur		RC : 1m68			
1	Golfa Sambay Clara	02	1m65	26/05	cabw
2	Kizito Prisca	01	1m55	05/05	rcas
Longueur		RC : 6m08			
1	Kizito Prisca	01	5m39	02/09	rfcl
2	Yech Chou Safia	01	4m96	02/09	rfcl
3	Cuvelier Maela	02	3m49	21/04	csf
Triple saut		RC : 12m15			
1	Golfa Sambay Clara	02	10m71	21/04	csf
2	Boulaich Kawtar	01	8m25	21/04	csf
Perche		RC : 3m36			
1	Boulaich Kawtar	01	2m00	26/05	cabw
Poids (3 kg)		RC : 12m64			
1	Iven Kayla	02	11m49	22/09	cabw
2	Kizito Prisca	01	10m88	13/07	asvo
Disque (1 kg)		RC : 47m99			
1	Iven Kayla	02	30m50	02/09	rfcl
Javelot (500 gr)		RC : 41m46			
1	Iven Kayla	02	40m25	08/09	dcla
2	Kizito Prisca	01	21m09	06/05	rcas
Heptathlon		RC : 4701 p			
1	Kizito Prisca	01	4069 p	06/05	rcas
3000 m marche		RC : 20.08.91			
1	Boulaich Kawtar	01	24.32.64	26/05	cabw
4 x 100 m		RC : 48.97			
Kizito, Martinez, Tshanga, Golfa Sambay		52.29	21/04	csf	
JUNIORS FEMMES					
200 m		RC : 24.65			
1	Schauwers Manon	99	26.52	07/10	rfcl
2	Beyaert Amelie	00	31.22	22/04	csf
300 m		RC : 39.65			
1	Schauwers Manon	99	41.54	30/09	huy
400 m		RC : 56.03			
1	Muls Camille	99	57.81	07/04	uac
2	Schauwers Manon	99	58.30	18/07	resc
800 m		RC : 2.09.22			
1	Muls Camille	99	2.05.49	26/05	vs
2	Schauwers Manon	99	2.13.16	07/07	resc
1500 m		RC : 4.30.09			
1	Muls Camille	99	4.29.50	12/05	damp
100 m haies (84 cm)		RC : 13.99			
1	Schauwers Manon	99	16.54	12/05	damp
400 m haies (76 cm)		RC : 62.36			
1	Schauwers Manon	99	62.13	01/07	olse
Longueur		RC : 6m08			
1	Schauwers Manon	99	5m30	15/09	hf
2	Beyaert Amelie	00	3m59	29/04	resc
Triple saut		RC : 12m15			
1	Vanden Bergh Joy	00	10m17	01/08	looi
Poids (4 kg)		RC : 13m12			
1	Beyaert Amelie	00	7m87	22/04	csf
Javelot (600 gr)		RC : 38m45			
1	Beyaert Amelie	00	14m48	22/04	csf

SENIORS FEMMES

100 m RC : 11.42				
1	Zagre Anne	90	12.18	12/05 damp
2	Guisse Saliyya	96	12.44	06/05 FRA
3	Badji Jalika	96	12.52	26/05 vs
4	Morency Poilvache Alizee	98	12.63	23/06 cabw
	Van Der Veken Cindy	97	12.63	19/05 rfcl
6	Klai Anissa	96	12.70	09/06 oeh
7	Cok Evelyn	91	13.07	27/06 csdy
8	Simons Lina	96	13.78	24/06 avlo
9	Joblin Odile	97	13.79	01/05 rfcl
10	De Bruecker Lisaline	98	14.50	16/06 usbw
200 m RC : 23.56				
1	Claes Hanne	91	23.46	23/08 vs
2	Badji Jalika	96	24.99	26/05 vs
3	Klai Anissa	96	25.71	07/07 resc
4	Morency Poilvache Alizee	98	26.23	18/08 lyra
5	Gillet Delphine	86	26.91	14/10 rsca
6	Cok Evelyn	91	27.15	30/06 resc
7	Simons Lina	96	28.12	24/06 avlo
300 m RC : 38.04				
1	Cok Evelyn	91	43.78	05/08 abes
400 m RC : 53.51				
1	Badji Jalika	96	55.77	14/07 kks
2	Gillet Delphine	86	56.49	26/05 vs
3	Simons Lina	96	63.12	30/06 resc
800 m RC : 2.05.85				
1	Gillet Delphine	86	2.15.12	12/05 damp
3000 m RC : 8.49.85				
1	Imbo Kristel	96	11.30.13	12/05 damp
100 m haies (84 cm) RC : 12.71				
1	Zagre Anne	90	13.15	08/07 resc
400 m haies (76 cm) RC : 57.86				
1	Claes Hanne	91	55.20	08/07 resc
2	Badji Jalika	96	59.80	08/07 resc
Longueur RC : 6m28				
1	Guisse Saliyya	96	5m74	18/07 rfcl
2	Van Der Veken Cindy	97	5m32	30/06 resc
3	Joblin Odile	97	5m04	01/05 rfcl
4	De Bruecker Lisaline	98	4m40	22/04 csf
Triple saut RC : 12m66				
1	Guisse Saliyya	96	12m92	06/05 FRA
2	De Bruecker Lisaline	98	10m00	22/04 csf
Perche RC : 4m07				
1	Henry Chloe	87	4m20	08/07 resc
2	Van De Sype Chloe	97	3m30	18/08 damp
Poids (4 kg) RC : 13m12				
1	Boumkwo Jolien	93	14m84	12/05 damp



Disque (1 kg) RC : 47m99				
1	Montilla Morgane	98	22m68	23/09 csf
Javelot (600 gr) RC : 38m45				
1	Montilla Morgane	98	37m01	16/06 usbw
2	Guisse Saliyya	96	18m79	30/09 usbw
Marteau RC : 56m30				
1	Boumkwo Jolien	93	55m39	12/05 damp
4 x 100 m RC : 46.60				
Badji, Guisse, Van Der Veken, Zagre			47.54	12/05 damp
4 x 400 m RC : 3.52.74				
Schauwers, Gillet, Claes, Badji			3.48.08	12/05 damp

MASTERS FEMMES

100 m RC : 12.73				
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	13.54	15/07 fcha
2	Boonaert Caroline	64	14.59	16/06 vita
3	Gillis Caroline	78	18.84	10/06 hf
200 m RC : 26.58				
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	27.41	22/07 rcg
2	Cardenas Ojito Janet	73	30.91	16/06 vita
300 m RC : 44.04				
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	43.89	05/08 abes
400 m RC : 60.68				
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	60.23	04/08 dcla
2	Gillis Caroline	78	83.30	10/06 hf
800 m RC : 2.23.91				
1	Lion Annick	74	3.23.92	10/06 hf
2	Covens Benedicte	67	3.28.73	10/06 hf
3000 m RC : 10.12.14				
1	Carion Nathalie	76	12.04.24	10/06 hf
2	Debaillie Isabelle	74	13.57.41	22/04 csf
3	Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	15.37.07	10/06 hf
Semi marathon RC : -				
1	Covens Benedicte	67	1h43:29	28/10 bxl
2	Lion Annick	74	1h54:40	28/10 bxl
3	Nkandali Nkazabwa Marie	72	2h13:52	28/10 bxl
4	Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	2h30:16	28/10 bxl
Marathon RC : 3h17:15				
1	Carion Nathalie	76	3h11:44	29/04 GER
2	Covens Benedicte	67	3h37:16	21/10 ob
3	Gillis Caroline	78	3h59:39	21/10 ob
4	Debaillie Isabelle	74	4h17:13	21/10 ob
Hauteur RC : 1m42				
1	Reynaerts Stephanie	80	1m30	10/06 hf
2	Cardenas Ojito Janet	73	1m15	22/04 csf
Longueur RC : 5m26				
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	4.31	10/06 hf
Poids (4 kg) RC : 11m09				
1	Adam Benedicte	78	10m92	16/06 vita
2	Reynaerts Stephanie	80	9m93	16/06 vita
3	Cardenas Ojito Janet	73	7m13	22/04 csf
	Debaillie Isabelle	74	7m13	22/04 csf
5	De Buyst Nadia	73	6m93	22/04 csf
6	Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	4m52	10/06 hf
Disque (1 kg) RC : 34m32				
1	Reynaerts Stephanie	80	32m92	19/05 rfcl
2	Adam Benedicte	78	30m14	18/08 cabw
3	De Buyst Nadia	73	24m50	22/04 csf
Javelot (600 gr) RC : 29m63				
1	Reynaerts Stephanie	80	29m39	30/06 acw
2	Adam Benedicte	78	23m75	22/04 csf
3	Cardenas Ojito Janet	73	17m68	22/04 csf
4	De Buyst Nadia	73	16m40	10/06 hf
5	Debaillie Isabelle	74	16m18	22/04 csf

Marteau (4 kg)		RC : 32m34		
1	Reynaerts Stephanie	80	33m35	19/05 rfcI
Poids lourd (9 kg)		RC : 9m10		
1	Reynaerts Stephanie	80	9m51	30/06 acw
4 x 100 m		RC : 52.28		
Boonaert, Reynaerts, Debaille, Nkumu		58.68	10/06	hf
BENJAMINS GARCONS				
60 m		RC : 9.17		
1	Guerron Sebastian	09	9.73	13/10 ws
2	Kubiak Joachim	09	9.89	20/10 csf
3	Mbuyi Kalonda Benjamin	10	10.11	01/05 rsca
4	Philips Bastien	09	10.19	13/04 csf
5	Delneufcourt Noah	09	10.49	20/10 csf
	Haub Tobias	09	10.49	30/09 rcas
7	Delneufcourt Hugo	09	10.55	20/10 csf
8	Ouattara Noham	10	10.58	20/10 csf
9	Olisa Alexander	10	10.65	29/04 resc
10	Theyskens Alexis	10	10.84	13/10 ws
11	Sanchez Diego	10	10.89	20/05 csf
12	Xhonneux Raphael	10	11.34	13/10 ws
13	Arys Luca	10	11.43	13/10 ws
14	Hendrichs Hadrien	10	12.65	14/04 dcIa
15	Kamara Noa	10	12.81	20/05 csf
16	Hendrichs Victor	10	15.06	14/04 dcIa
600 m		RC : 1.57.80		
1	Delneufcourt Hugo	09	2.06.80	20/10 csf
2	Haub Tobias	09	2.11.26	30/09 rcas
3	Delneufcourt Noah	09	2.14.25	20/10 csf
4	Theyskens Alexis	10	2.16.03	13/10 ws
5	Kubiak Joachim	09	2.20.66	29/04 resc
6	Philips Bastien	09	2.23.40	13/04 csf
7	Guerron Sebastian	09	2.23.79	13/10 ws
8	Ouattara Noham	10	2.25.62	13/04 csf
9	Arys Luca	10	2.31.11	02/06 wrC
10	Xhonneux Raphael	10	2.37.54	20/05 csf
Hauteur		RC : 1m25		
1	Kubiak Joachim	09	1m05	08/06 resc
2	Haub Tobias	09	1m00	08/06 resc
	Philips Bastien	09	1m00	25/08 spvi
4	Delneufcourt Hugo	09	0m95	23/09 csf
5	Delneufcourt Noah	09	0m90	08/06 resc
6	Ouattara Noham	10	0m85	08/06 resc
7	Elgotni Ilyas	09	0m80	08/06 resc
	Hendrichs Hadrien	10	0m80	08/06 resc
	Hendrichs Victor	10	0m80	08/06 resc
Longueur		RC : 4m19		
1	Haub Tobias	09	3m13	30/09 rcas
2	Kubiak Joachim	09	3m08	29/04 resc
3	Philips Bastien	09	2m97	01/05 rsca
4	Guerron Sebastian	09	2m93	13/10 ws
5	Xhonneux Raphael	10	2m79	13/10 ws
6	Theyskens Alexis	10	2m77	13/10 ws
7	Arys Luca	10	2m62	11/08 vs
8	Ouattara Noham	10	2m49	01/05 rsca
9	Delneufcourt Hugo	09	2m48	29/04 resc
10	Sanchez Diego	10	2m34	20/05 csf
11	Hendrichs Hadrien	10	2m30	14/04 dcIa
12	Hendrichs Victor	10	2m02	14/04 dcIa
13	Kamara Noa	10	2m01	20/05 csf
Poids (1 kg)		RC : 11m68		
1	Delneufcourt Noah	09	6m60	25/08 spvi
2	Kubiak Joachim	09	6m46	01/05 rsca
3	Philips Bastien	09	6m38	25/08 spvi
4	Arys Luca	10	5m92	13/10 ws
5	Hendrichs Hadrien	10	5m27	14/04 dcIa
6	Guerron Sebastian	09	5m17	13/10 ws
7	Hendrichs Victor	10	4m97	23/09 csf
8	Theyskens Alexis	10	4m95	13/10 ws
9	Xhonneux Raphael	10	4m18	23/09 csf
10	Delneufcourt Hugo	09	3m88	01/05 rsca
Hockeybal		RC : 40m13		
1	Guerron Sebastian	09	25m33	08/06 resc
2	Arys Luca	10	21m04	23/09 csf
3	Kubiak Joachim	09	20m88	23/09 csf

4	Haub Tobias	09	19m70	30/09 rcas
5	Delneufcourt Noah	09	17m92	08/06 resc
6	Ouattara Noham	10	17m38	08/06 resc
7	Delneufcourt Hugo	09	16m98	08/06 resc
8	Philips Bastien	09	15m70	13/04 csf
9	Hendrichs Hadrien	10	15m46	23/09 csf
10	Xhonneux Raphael	10	15m04	20/05 csf
11	Hendrichs Victor	10	14m84	23/09 csf
12	Sanchez Diego	10	14m75	20/05 csf
13	Kamara Noa	10	11m89	20/05 csf
14	Elgotni Ilyas	09	8m57	08/06 resc

Tétrathlon		RC : 2099 p		
1	Guerron Sebastian	09	1101 p	13/10 ws
2	Haub Tobias	09	1045 p	30/09 rcas
3	Theyskens Alexis	10	920 p	13/10 ws
4	Arys Lucas	10	671 p	13/10 ws
5	Xhonneux Raphael	10	548 p	13/10 ws

4 x 60 m		RC : 37.73		
Delneufcourt H, Delneufcourt N, Ouattara N, Kubiak J		41.22	20/10	csf

PUPILLES GARCONS

60 m		RC : 8.09		
1	Ouattara Reda	08	8.82	20/10 csf
2	Tshanga Diumba John Ross	07	9.35	14/04 dcIa
3	Monsieur Julien	07	9.40	01/05 rsca
4	Poortman Matheo	07	9.41	13/10 ws
5	Van Den Brempt Mathis	07	9.42	29/04 resc
6	Arifi Rayane	08	9.65	13/10 ws
7	Huyghe Gauthier	07	9.66	02/06 wrC
8	Oulhaj Hugo	08	9.91	20/10 csf
9	De Greef Guillaume	07	9.98	29/04 resc
10	De Gendt Lucien	08	10.01	13/10 ws
11	Ezzeddine Adam	07	10.07	25/08 spvi
12	Arifi Sohaib	08	10.08	29/04 resc
13	Coppy Kenneth	08	10.23	02/04 avka
	Maaroufi Zakaria	08	10.23	01/05 rsca
15	Verleyen Jacob	08	10.79	13/10 ws
16	Pottier Maxime	08	12.17	29/04 resc

1000 m		RC : 3.14.18		
1	Poortman Matheo	07	3.22.34	13/10 ws
2	Kenaiti Yanis	08	3.26.91	30/06 resc
3	Van Den Brempt Mathis	07	3.39.34	29/04 resc
4	Arifi Rayane	08	3.43.72	30/09 rcas
5	Maaroufi Zakaria	08	3.47.00	29/04 resc
6	Huyghe Gauthier	07	3.47.81	02/06 wrC
7	Arifi Sohaib	08	3.56.58	29/04 resc
8	Oulhaj Hugo	08	3.58.70	20/05 csf
9	Verleyen Jacob	08	4.06.22	13/10 ws
10	De Greef Guillaume	07	4.13.60	29/04 resc
11	Bouchfira Camille	08	4.14.59	20/10 csf
12	De Gendt Lucien	08	4.26.28	20/05 csf
13	Coppy Kenneth	08	4.38.33	01/05 rsca

60 m haies (76 cm)		RC : 10.0		
1	Ouattara Reda	08	12.41	13/04 csf
2	Monsieur Julien	07	12.82	29/04 resc
3	Arifi Rayane	08	13.60	23/06 rcb
4	Poortman Matheo	07	13.62	29/04 resc

Hauteur		RC : 1m49		
1	Poortman Matheo	07	1m28	25/08 spvi
2	Huyghe Gauthier	07	1m17	29/07 dac
3	Ouattara Reda	08	1m15	01/05 rsca
4	Arifi Rayane	08	1m00	01/05 rsca

Longueur		RC : 4m75		
1	Ouattara Reda	08	4m21	08/06 resc
2	Poortman Matheo	07	3m87	08/06 resc
3	Ezzeddine Adam	07	3m65	08/06 resc
4	Van Den Brempt Mathis	07	3m64	13/10 ws
5	De Gendt Lucien	08	3m63	20/05 csf
6	De Greef Guillaume	07	3m60	08/06 resc
7	Monsieur Julien	07	3m52	14/04 dcIa
8	Arifi Rayane	08	3m51	08/06 resc
9	Arifi Sohaib	08	3m50	08/06 resc
10	Huyghe Gauthier	07	3m50	08/06 resc
11	Kenaiti Yanis	08	3m48	30/06 resc
12	Tshanga Diumba John Ross	07	3m46	14/04 dcIa
13	Vilain Nicolas	07	3m45	08/06 resc

14	Coppy Kenneth	08	3m14	08/06	resc
15	Verleyen Jacob	08	2m70	13/10	ws
16	Pottier Maxime	08	2m32	25/08	spvi

Poids (2 kg)		RC : 11m71			
1	Monsieur Julien	07	8m32	14/04	dcla
2	Huyghe Gauthier	07	7m84	08/06	resc
3	Poortman Mattheo	07	7m32	10/05	csdy
4	Arifi Rayane	08	7m09	29/04	resc
5	Tshanga Diumba John Ross	07	6m31	14/04	dcla
6	Ouattara Reda	08	5m64	08/06	resc
7	Arifi Sohaib	08	5m08	08/06	resc
8	De Greef Guillaume	07	4m56	08/06	resc
9	Vilain Nicolas	07	4m52	08/06	resc
10	Pottier Maxime	08	3m94	29/04	resc
11	Coppy Kenneth	08	3m90	08/06	resc
12	Ezzeddine Adam	07	2m83	08/06	resc

Disque (600 gr)		RC : 31m14			
1	Monsieur Julien	07	22m77	01/04	ws
2	Huyghe Gauthier	07	19m80	23/09	csf
3	Coppy Kenneth	08	12m97	01/04	ws
4	Arifi Rayane	08	11m80	01/04	ws
5	De Greef Guillaume	07	9m98	01/04	ws

Hockeybal		RC : 46m50			
1	Ouattara Reda	08	37m72	13/04	csf
2	Huyghe Gauthier	07	36m60	01/04	ws
3	Poortman Mattheo	07	32m12	20/05	csf
4	Arifi Rayane	08	29m42	30/09	rcas
5	Kenaiti Yanis	08	24m94	30/06	resc
6	De Gendt Lucien	08	24m62	13/10	ws
7	De Greef Guillaume	07	24m28	30/06	resc
8	Verleyen Jacob	08	23m97	13/10	ws
9	Van Den Brempt Mathis	07	22m81	13/10	ws

Tétrathlon		RC : 2516 p			
1	Poortman Mattheo	07	1868 p	10/05	csdy
2	Huyghe Gauthier	07	1540 p	29/07	dac
3	Van Den Brempt Mathis	07	1514 p	13/10	ws
4	Arifi Rayane	08	1506 p	30/09	rcas
5	De Gendt Lucien	08	1077 p	13/10	ws
6	Verleyen Jacob	08	908 p	13/10	ws
7	Kenaiti Yanis	08	819 p	13/10	ws

MINIMES GARCONS

80 m		RC : 9.66			
1	Taieb Hilel	06	11.61	01/05	rsca
2	Maaroufi Ayoub	05	11.92	29/04	resc
3	Camps Sebastien	06	12.06	29/04	resc
4	Arifi Reda	05	12.10	29/04	resc
5	Lair Adrien	06	12.19	20/05	csf
6	Gonzalez Antoine	06	12.31	29/04	resc
7	Verriez Ludovic	06	12.63	01/05	rsca
8	Poortman Lucas	05	12.76	25/08	spvi
9	Benaissa Nabil	06	12.95	20/05	csf
10	Aslyah Zakaria	05	13.14	10/05	csdy
11	Nollet Felicien	05	13.29	29/04	resc
12	Puletto Alessio	05	13.39	10/05	csdy

1000 m		RC : 3.01.77			
1	Arifi Reda	05	3.16.04	29/04	resc
2	Maaroufi Ayoub	05	3.24.21	29/04	resc
3	Mohsine Anass	05	3.29.82	29/04	resc
4	Verriez Ludovic	06	3.31.48	13/10	ws
5	Camps Sebastien	06	3.32.19	29/04	resc
6	Poortman Lucas	05	3.43.24	29/04	resc
7	Gonzalez Antoine	06	3.46.12	30/06	resc
8	Aslyah Zakaria	05	4.04.47	13/10	ws
9	Puletto Alessio	05	4.06.17	13/10	ws

80 m haies (83 cm)		RC : 12.00			
1	Maaroufi Ayoub	05	16.21	29/04	resc
2	Camps Sebastien	06	17.03	29/04	resc

150 m haies (76 cm)		RC : 20.54			
1	Maaroufi Ayoub	05	24.05	01/05	rsca
2	Camps Sebastien	06	24.68	01/05	rsca
3	Gonzalez Antoine	06	27.02	01/05	rsca

Hauteur		RC : 1m73			
1	Poortman Lucas	05	1m27	13/10	ws
2	Gonzalez Antoine	06	1m16	30/06	resc
3	Aslyah Zakaria	05	1m15	13/10	ws
4	Verriez Ludovic	06	1m12	13/10	ws
5	Puletto Alessio	05	1m00	10/05	csdy

Longueur		RC : 5m73			
1	Maaroufi Ayoub	05	4m10	01/05	rsca
2	Arifi Reda	05	4m04	08/06	resc
3	Gonzalez Antoine	06	3m98	08/06	resc
4	Poortman Lucas	05	3m92	08/06	resc
5	Lair Adrien	06	3m87	01/05	rsca
6	Camps Sebastien	06	3m81	08/06	resc
7	Theys Norick	06	3m77	08/06	resc
8	Lair Adrien	06	3m71	08/06	resc
9	Mohsine Anass	05	3m51	08/06	resc
10	Aslyah Zakaria	05	3m26	13/10	ws
11	Verriez Ludovic	06	3m24	13/10	ws
12	Puletto Alessio	05	2m98	13/10	ws

Poids (3 kg)		RC : 14m71			
1	Arifi Reda	05	6m90	08/06	resc
2	Poortman Lucas	05	6m74	25/08	spvi
3	Theys Norick	06	6m35	08/06	resc
4	Aslyah Zakaria	05	6m04	25/08	spvi
5	Gonzalez Antoine	06	5m68	30/06	resc
6	Camps Sebastien	06	5m59	08/06	resc
7	Mohsine Anass	05	5m37	08/06	resc
8	Puletto Alessio	05	5m10	13/10	ws
9	Lair Adrien	06	5m05	28/10	rcas
10	Verriez Ludovic	06	4m00	08/06	resc

Disque (750 gr)		RC : 45m01			
1	Poortman Lucas	05	16m74	25/08	spvi
2	Aslyah Zakaria	05	15m13	25/08	spvi
3	Verriez Ludovic	06	11m49	24/06	csf
4	Puletto Alessio	05	10m17	10/05	csdy

Javelot (400 gr)		RC : 45m91			
1	Maaroufi Ayoub	05	26m30	01/05	rsca
2	Poortman Lucas	05	21m03	23/09	csf
3	Mohsine Anass	05	18m05	20/05	csf
4	Gonzalez Antoine	06	16m83	29/04	resc
5	Puletto Alessio	05	15m30	23/09	csf
6	Aslyah Zakaria	05	15m10	23/09	csf
7	Verriez Ludovic	06	14m62	01/05	rsca
8	Lair Adrien	06	14m58	01/05	rsca
9	Camps Sebastien	06	9m85	20/05	csf

Pentathlon		RC : 4135 p			
1	Poortman Lucas	05	1826 p	13/10	ws
2	Verriez Ludovic	06	1620 p	13/10	ws
3	Gonzalez Antoine	06	1582 p	20/05	csf
4	Aslyah Zakaria	05	1332 p	13/10	ws
5	Puletto Alessio	05	1027 p	10/05	csdy



CADETS GARCONS

100 m		RC : 11.31			
1	Medan Marko	03	11.82	15/08	resc
2	Mbuyi Bodika William	04	12.30	26/05	cabw
3	Englebert Timothee	04	12.36	28/07	dac
4	Sibourg Valentin	04	12.59	20/10	csf
5	Gruson Augustin	04	12.63	29/09	rcas
6	Chekem Ramses	03	12.70	05/05	rcas
7	Ivens Filip	04	13.10	29/09	rcas

8	Arifi Ilias	04	13.22	29/09	rcas
9	De Tollenaere Tom	03	13.27	05/05	rcas
10	Derome Julien	04	14.11	20/05	csf
11	Van Elsuwe Alexis	04	14.12	29/09	rcas
12	Desmecht Mattia	03	14.85	20/05	csf
13	Kamara Sanael	04	15.03	20/05	csf
14	Poortman Romain	03	15.20	20/05	csf

200 m		RC : 23.14			
1	Medan Marko	03	24.03	24/06	lier
2	Mbuyi Bodika William	04	25.23	29/04	resc
3	Englebert Timothee	04	25.27	30/06	resc
4	Van Elsuwe Alexis	04	29.83	29/04	resc

400 m		RC : 52.24			
1	Arifi Ilias	04	57.36	13/10	ws
2	Englebert Timothee	04	57.73	29/04	resc
3	Kamara Sanael	04	68.76	29/04	resc

800 m		RC : 1.59.30			
1	Arifi Ilias	04	2.25.49	21/04	csf
2	Van Elsuwe Alexis	04	2.30.49	21/04	csf
3	Sibourg Valentin	04	2.34.59	26/05	cabw
4	Medard Romain	03	2.40.31	29/04	resc

1000 m		RC : 2.43.18			
1	Arifi Ilias	04	3.00.70	30/09	rcas
2	Gruson Augustin	04	3.01.40	30/09	rcas
3	Chekem Ramses	03	3.02.90	29/07	dac
4	Englebert Timothee	04	3.03.40	29/07	dac
5	Van Elsuwe Alexis	04	3.13.44	30/09	rcas
6	Sibourg Valentin	04	3.27.40	30/09	rcas
7	Ivens Filip	04	3.27.66	30/09	rcas

1500 m		RC : 4.10.9			
1	Poortman Romain	03	5.21.96	20/05	csf
2	Van Elsuwe Alexis	04	5.25.98	26/05	cabw
3	Sebbah Zayd	04	6.51.00	30/06	resc

100 m haies (91 cm)		RC : 14.02			
1	Demanet Lounis	03	15.64	26/05	cabw
2	Sibourg Valentin	04	17.19	30/09	rcas
3	Chekem Ramses	03	18.30	30/09	rcas
4	Englebert Timothee	03	18.34	30/09	rcas
5	Gruson Augustin	04	18.78	30/09	rcas
6	Ivens Filip	04	19.19	30/09	rcas
7	Arifi Ilias	04	20.07	30/09	rcas
8	Van Elsuwe Alexis	04	20.88	30/09	rcas

300 m haies (76 cm)		RC : 40.07			
1	Demanet Lounis	03	44.42	26/05	cabw
2	Arifi Ilias	04	46.91	02/09	rfcl
3	Sibourg Valentin	04	47.63	23/09	csf

Hauteur		RC : 1m91			
1	Englebert Timothee	04	1m80	30/06	resc
2	Chekem Ramses	03	1m53	28/07	dac
3	De Tollenaere Tom	03	1m50	15/08	resc
4	Gruson Augustin	04	1m46	30/09	rcas
5	Arifi Ilias	04	1m45	15/08	resc
6	Sibourg Valentin	04	1m45	15/08	resc
7	Ivens Filip	04	1m40	06/05	rcas
8	Van Elsuwe Alexis	04	1m30	15/08	resc

Longueur		RC : 6m70			
1	Chekem Ramses	03	6m04	02/09	rfcl
2	Medan Marko	03	5m66	26/05	cabw
3	Englebert Timothee	04	5m62	29/09	rcas
4	Gruson Augustin	04	5m26	29/09	rcas
5	De Tollenaere Tom	03	5m16	29/04	resc
6	Ivens Filip	04	5m06	21/04	csf
7	Sibourg Valentin	04	4m99	22/09	cabw
8	Arifi Ilias	04	4m65	20/05	csf
9	Van Elsuwe Alexis	04	4m48	29/09	rcas
10	Derome Julien	04	4m32	20/05	csf
11	Poortman Romain	03	4m30	20/05	csf
12	Desmecht Mattia	03	4m05	20/05	csf
13	Kamara Sanael	04	3m96	20/05	csf

Triple saut		RC : 13m52			
1	Englebert Timothee	04	11m32	21/04	csf
2	Chekem Ramses	03	11m29	26/05	cabw
3	Van Elsuwe Alexis	04	8m91	21/04	csf

Perche		RC : 3m76			
1	Englebert Timothee	04	3m10	29/09	rcas
2	Chekem Ramses	03	2m70	29/09	rcas
3	Arifi Ilias	04	2m50	29/09	rcas
	Van Elsuwe Alexis	04	2m50	29/09	rcas
5	Ivens Filip	04	2m20	05/05	rcas
6	Gruson Augustin	04	2m00	29/09	rcas

Poids (4 kg)		RC : 14m42			
1	Englebert Timothee	04	12m39	29/09	rcas
2	Chekem Ramses	03	11m15	28/07	dac
3	Gruson Augustin	04	9m32	29/09	rcas
4	Arifi Ilias	04	8m46	05/05	rcas
5	Van Elsuwe Alexis	04	7m19	29/09	rcas
6	Sibourg Valentin	04	7m72	01/07	jsmc
7	Ivens Filip	04	7m68	29/09	rcas

Disque (1 kg)		RC : 48m77			
1	Ivens Filip	04	27m96	02/09	rfcl
2	Arifi Ilias	04	25m10	05/08	moha
3	Sibourg Valentin	04	20m54	15/04	rfcl

Javelot (600 gr)		RC : 44m54			
1	De Tollenaere Tom	03	38m00	02/09	rfcl
2	Englebert Timothee	04	33m95	30/09	rcas
3	Chekem Ramses	03	29m72	21/04	csf
4	Ivens Filip	04	28m15	20/05	csf
5	Demanet Lounis	03	24m45	21/04	csf
6	Sibourg Valentin	04	24m32	15/08	resc
7	Arifi Ilias	04	22m07	30/09	rcas
8	Gruson Augustin	04	21m88	30/09	rcas
9	Van Elsuwe Alexis	04	20m76	30/09	rcas

Marteau (4 kg)		RC : 46m37			
1	Chekem Ramses	03	27m44	26/05	cabw

Octathlon		RC : 5037 p			
1	Englebert Timothee	04	4007 p	30/09	rcas
2	Chekem Ramses	03	3512 p	29/07	dac
3	Gruson Augustin	04	3129 p	30/09	rcas
4	Arifi Ilias	04	2885 p	30/09	rcas
5	Ivens Filip	04	2635 p	30/09	rcas
6	Sibourg Valentin	04	2628 p	30/09	rcas
7	Van Elsuwe Alexis	04	2365 p	30/09	rcas

3000 m marche		RC : 20.11.17			
1	Poortman Romain	03	19.16.13	26/05	cabw

4 x 100 m		RC : 44.36			
Medan, Mbuyi Bodika, Chekem, Englebert		46.97	26/05	cabw	

SCOLAIRES HOMMES

100 m		RC : 10.83			
1	Doudouhi Reda	02	11.70	21/04	csf
2	Yoma Gedeon	01	11.87	21/04	csf
3	Roefmans Lucas	01	11.90	05/05	rcas
4	Yahni Sayat	02	12.00	02/09	rfcl
5	Beyaert Corentin	02	12.30	05/05	rcas
6	Couturier Timothee	02	12.59	29/04	resc
7	Gharroudi Soulaymane	01	12.72	26/05	cabw
8	Montilla Alexis	02	12.94	05/05	rcas
9	Huyghe Xavier	01	13.04	20/05	csf
10	Balcaen Max	02	13.69	20/05	csf

200 m		RC : 21.97			
1	Yoma Gedeon	01	23.96	21/04	csf
2	Doudouhi Reda	02	24.00	21/04	csf
3	Yahni Sayat	02	24.31	02/09	rfcl
4	Beyaert Corentin	02	24.87	22/09	cabw

400 m		RC : 49.48			
1	Madoughri Sabri	01	52.23	26/05	cabw
2	Beyaert Corentin	02	53.90	18/08	herv
3	Huyghe Xavier	01	57.29	15/08	resc
4	Roefmans Lucas	01	57.70	28/07	dac
5	Gharroudi Soulaymane	01	59.20	15/08	resc
6	Montilla Alexis	02	61.21	05/05	rcas

800 m		RC : 1.55.41			
1	Karraz Logmane	01	2.05.20	01/05	achl
2	Huyghe Xavier	01	2.09.60	21/04	csf
3	Beyaert Corentin	02	2.10.59	30/06	resc

4	Gharroudi Soulaymane	01	2.11.20	21/04	csf
5	Willems Dorian	02	2.13.64	21/04	csf
6	Mullender Sebastien	02	2.21.33	26/05	cabw

1500 m		RC : 4.00.79			
1	Karraz Loqmane	01	4.16.43	29/04	resc
2	Lafnachi Reda	02	4.34.78	29/04	resc
3	Beyaert Corentin	02	4.41.59	30/09	rcas
4	Montilla Alexis	02	5.03.20	06/05	rcas
5	Roefmans Lucas	01	5.28.58	06/05	rcas

3000 m		RC : 8.33.14			
1	Lafnachi Reda	02	10.37.64	26/05	cabw

110 m haies (91 cm)		RC : 13.65			
1	Beyaert Corentin	02	16.45	21/04	csf
2	Roefmans Lucas	01	16.58	26/05	cabw
3	Montilla Alexis	02	20.01	30/09	rcas

400 m haies (84 cm)		RC : 13.65			
1	Beyaert Corentin	02	58.22	02/09	rfcl

2000 m steeple		RC : 6.10.2			
1	Beyaert Corentin	02	7.07.53	26/05	cabw

Hauteur		RC : 2m05			
1	Badji Toumane	01	1m80	26/05	cabw
2	Roefmans Lucas	01	1m73	05/05	rcas
3	Beyaert Corentin	02	1m55	05/05	rcas
4	Montilla Alexis	02	1m54	29/09	rcas

Longueur		RC : 7m59			
1	Roefmans Lucas	01	6m24	02/09	rfcl
2	Beyaert Corentin	02	5m25	29/09	rcas
3	Montilla Alexis	02	5m23	05/05	rcas
4	Yoma Gedeon	01	5m18	21/04	csf
5	Balcaen Max	02	4m53	20/05	csf
6	Huyghe Xavier	01	4m32	20/05	csf

Triple saut		RC : 15m64			
1	Badji Toumane	01	12m86	26/05	cabw

Perche		RC : 4m36			
1	Montilla Alexis	02	3m45	30/06	resc
2	Beyaert Corentin	02	3m20	06/05	rcas
3	Roefmans Lucas	01	3m10	30/09	rcas
4	Sleewaegen Jerome	01	2m80	26/05	cabw

Poids (5 kg)		RC : 14m35			
1	Montilla Alexis	02	12m08	12/08	ea
2	Roefmans Lucas	01	10m47	28/07	dac
3	Beyaert Corentin	02	10m18	29/09	rcas

Disque (1,5 kg)		RC : 44m44			
1	Montilla Alexis	02	31m17	22/09	cabw
2	Beyaert Corentin	02	25m17	19/08	herv
3	Roefmans Lucas	01	25m47	30/09	rcas
4	Huyghe Xavier	01	21m40	26/05	cabw



Javelot (700 gr)		RC : 52m73			
1	Montilla Alexis	02	47m91	15/08	resc
2	Roefmans Lucas	01	40m25	30/09	rcas
3	Huyghe Xavier	01	29m25	20/05	csf
4	Beyaert Corentin	02	29m01	30/09	rcas

Marteau (5 kg)		RC : 53m41			
1	Gharroudi Soulaymane	01	25m00	26/05	cabw

Decathlon		RC : 5708 p			
1	Beyaert Corentin	02	4779 p	30/09	rcas
2	Roefmans Lucas	01	4730 p	29/07	dac
3	Montilla Alexis	02	4467 p	30/09	rcas

3000 m marche		RC : 19.16.13			
1	Mullender Sebastien	02	20.57.23	26/05	cabw

4 x 100 m		RC : 42.91			
Yahni, Roefmans, Yoma, Madoughri		45.90	26/05	cabw	

JUNIORS HOMMES

100 m		RC : 10.71			
1	Kasmi Amine	00	10.81	29/04	resc
2	Okeowo Peredjo	99	10.95	07/07	resc
3	Geerts Gregory	99	11.52	16/06	usbw
4	Nkierre Danfuname Rene	99	11.67	21/04	cabw
5	Salverius Mehdi	00	11.78	29/04	resc
6	Barghout Azze-Eddine	99	11.79	14/10	rsca
7	Hannard Eliot	00	12.02	22/04	csf
8	Salverius Mehdi	00	12.04	22/04	csf
9	Moens Cyprien	00	12.33	05/05	rcas
10	Vijiitu Horia	00	12.29	22/04	csf
11	Temsamani Ilias	99	12.75	29/04	resc

200 m		RC : 21.0			
1	Kasmi Amine	00	21.43	29/04	resc
2	Borlee Rayane	99	22.58	19/05	rfcl
3	Nkierre Danfuname Rene	99	23.46	21/07	avka
4	Salverius Mehdi	00	24.11	29/04	resc
5	Hannard Eliot	00	24.20	22/04	csf
6	Cornelis Morgan	00	24.37	22/04	csf
7	Vijiitu Horia	00	24.59	22/04	csf
8	Ramiandrisoa Raphael	99	24.91	02/06	wrc

300 m		RC : 34.67			
1	Nkierre Danfuname Rene	99	36.76	18/07	dac

400 m		RC : 47.8			
1	Borlee Rayane	99	48.86	07/07	resc
2	Barghout Azze-Eddine	99	50.28	26/05	vs
3	Moens Cyprien	00	61.38	05/05	rcas

110 m haies (100 cm)		RC : 13.67			
1	Okeowo Peredjo	99	14.41	10/05	acw

Hauteur		RC : 2m14			
1	Moens Cyprien	00	1m55	05/05	rcas

Longueur		RC : 7m86			
1	Geerts Gregory	99	6m10	16/06	usbw
2	Moens Cyprien	00	5m46	05/05	rcas

Triple saut		RC : 15m79			
1	Geerts Gregory	99	14m68	08/07	resc

Perche		RC : 5m00			
1	Moens Cyprien	00	3m42	29/04	resc

Poids (6 kg)		RC : 15m79			
1	Martinez Fernandez Axel	99	10m51	19/05	rfcl
2	Moens Cyprien	00	8m30	05/05	rcas

Disque (1,75 kg)		RC : 43m08			
1	Martinez Fernandez Axel	99	30m81	10/05	acw
2	Moens Cyprien	00	16m01	05/05	rcas

Javelot (800 gr)		RC : 53m14			
1	Moens Cyprien	00	28m58	05/05	rcas

Decathlon		RC : 7196 p			
1	Moens Cyprien	00	3121 p	06/05	rcas

4 x 100 m		RC : 42.37			
Salverius, Okeowo, Nkierre, Kasmi		42.66	09/09	dcla	

SENIORS HOMMES

100 m					RC : 10.02				
1	Tshitwenu Florian	97	10.71	09/06	oeh				
2	Niesen Charles	94	10.85	10/05	acw				
3	Badji Asamti	95	11.00	03/08	vita				
4	Kalmen Adam	98	11.11	20/05	FRA				
5	Szerman Melvin	97	11.23	23/06	cabw				
6	Atitso Dalvin	97	11.26	22/04	csf				
7	Caty Dylan	97	11.50	22/04	csf				
	Nijs Gaston	96	11.50	29/04	resc				
	Montilla Dimitri	98	11.50	22/07	rcg				
10	Kalandula Fabiano	96	11.59	22/04	csf				
11	Ouchen Anass	92	11.64	29/04	resc				
12	Balsen Julien	86	11.96	13/07	asvo				
13	Bernard Tom	93	12.91	30/06	resc				
14	Guillaume Jonathan	92	13.03	30/06	resc				
15	Heremans Bruno	94	13.64	22/04	csf				
200 m					RC : 20.66				
1	Badji Asamti	95	21.71	03/08	vita				
2	Lins Sebastien	92	21.93	23/08	vs				
3	Tshitwenu Florian	97	21.98	29/04	resc				
4	Campener Corentin	90	22.40	20/05	FRA				
5	Kalmen Adam	98	22.63	06/05	FRA				
6	Szerman Melvin	97	22.68	20/05	FRA				
7	Nijs Gaston	96	22.77	29/04	resc				
8	Atitso Dalvin	97	22.86	22/04	csf				
9	Kabuya Hugues	97	22.90	22/04	csf				
10	Balsen Julien	86	24.26	13/07	asvo				
11	Heremans Bruno	94	28.27	30/06	resc				
300 m					RC : 33.10				
1	Badji Asamti	95	34.02	18/07	dac				
2	Lins Sebastien	92	34.36	29/08	vita				
400 m					RC : 45.98				
1	Badji Asamti	95	46.94	08/07	resc				
2	Lins Sebastien	92	48.12	07/07	resc				
3	Nijs Gaston	96	49.13	19/05	rfcl				
4	Kabuya Hugues	97	49.60	09/06	oeh				
5	Montilla Dimitri	98	52.04	28/07	dac				
6	Balsen Julien	86	54.81	30/06	resc				
800 m					RC : 1.46.60				
1	Moukrime Tarik	92	1.48.38	20/05	FRA				
2	Callahan Peter	91	1.48.76	29/07	LUXc				
3	Balhan Pierre Antoine	92	1.49.06	18/07	rfcl				
4	Petitjean Simon	96	1.54.30	28/07	vita				
5	Vandenhoeke Arthur	96	1.58.62	29/04	resc				
6	Dede Newan Guy	98	2.02.84	22/04	csf				
7	Kanfouh Mohamed	98	2.03.37	22/04	csf				
8	Chergui Mouhsine	99	2.14.07	22/04	csf				
9	Campener Corentin	90	2.21.04	14/10	rsca				
1500 m					RC : 3.36.96				
1	Callahan Peter	91	3.37.11	20/04	USA				
2	Moukrime Tarik	92	3.38.29	26/05	vs				
3	Balhan Pierre Antoine	92	3.47.30	21/07	avt				
4	Petitjean Simon	96	3.54.39	04/08	dcla				
5	Ruell Kim	87	3.58.07	12/08	kape				
6	Kortleven Xavier	98	4.13.21	04/08	dcla				
7	Vereertbrugghen Nicolas	92	4.29.20	30/06	resc				
8	Huberland François	93	4.31.09	20/05	csf				
3000 m					RC : 7.47.22				
1	Petitjean Simon	96	8.10.63	01/05	achl				
2	Ruell Kim	87	8.12.03	27/06	fcha				
3	Kortleven Xavier	98	8.51.78	21/05	FRA				
5000 m					RC : 13.22.81				
1	Ruell Kim	87	14.23.11	08/07	resc				
2	Hendrikk Jeroen	86	14.27.97	13/05	rcg				
3	Naert Koen	89	14.30.21	27/05	UK				
Semi-marathon					RC : 1h06:09				
1	Naert Koen	89	1h01:42	24/03	SPA				
2	Hendrikk Jeroen	86	1h06:40	25/03	NED				
Marathon					RC : 2h10:31				
1	Naert Koen	89	2h09:51	12/08	GER				
2	Hendrikk Jeroen	86	2h20:45	29/04	GER				

110 m haies (106 cm)					RC : 13.48				
1	Caty Dylan	97	13.81	15/07	FRA				
2	Ruffacq Quentin	89	14.28	07/07	resc				
3	Montilla Dimitri	98	14.98	07/07	resc				
400 m haies (91 cm)					RC : 48.91				
1	Nicodeme Romain	95	51.39	20/05	FRA				
2	Kabuya Hugues	97	56.59	29/04	resc				
3	Lins Sebastien	92	62.55	26/05	UK				
3000 m steeple					RC : 8.24.90				
1	Petitjean Simon	96	9.12.63	13/05	rcg				
Hauteur					RC : 2m21				
1	Gamuela Ngamungela Jos	98	2m01	08/07	resc				
2	Kalandula Fabiano	96	1m98	13/05	rcg				
3	Montilla Dimitri	98	1m94	28/07	dac				
Longueur					RC : 7m94				
1	Campener Corentin	90	7m98	25/07	FRA				
2	Caluwe Arnaud	91	7m37	23/08	vs				
3	Montilla Dimitri	98	6m84	28/07	dac				
4	Hoorens Christopher	97	6m53	19/05	rfcl				
Triple saut					RC : 16m86				
1	Mopide Kissoca Alexandre	97	12m46	22/04	csf				
Perche					RC : 5m25				
1	Montilla Dimitri	98	4m40	27/05	UK				
Poids (7,26kg)					RC : 15m08				
1	Guillaume Jonathan	92	15m28	19/05	rfcl				
2	Gets Florent	91	13m41	22/04	csf				
3	Montilla Dimitri	98	11m66	28/07	dac				
Disque (2 kg)					RC : 51m56				
1	Gets Florent	91	45m27	26/05	UK				
2	Salvaggio Claudio	92	43m85	30/06	resc				
3	Guillaume Jonathan	92	39m11	07/10	bbs				
4	Montilla Dimitri	98	38m76	13/07	asvo				
5	Lins Sebastien	92	22m45	28/10	rcas				
Javelot (800 gr)					RC : 63m56				
1	Gets Florent	91	60m09	29/04	resc				
2	Bernard Tom	93	50m80	28/04	damp				
3	Montilla Dimitri	98	40m20	10/05	csdy				
Marteau (7,26 kg)					RC : 61m66				
1	Salvaggio Claudio	92	61m07	13/05	rcg				
2	Bernard Tom	93	54m81	19/05	rfcl				
4 x 100 m					RC : 40.60				
Kasmi, Okeowo, Tshitwenu, Kalmen			41.71	13/05	rcg				
4 x 200 m					RC : 1.24.15				
Kalmen, Lins, Tshitwenu, Szerman			1.29.16	16/09	ocan				
4 x 400 m					RC : 3.10.2				
Badji, Nijs, Montilla, Balhan			3.15.85	27/05	UK				
4 x 1500 m					RC : 15.34.88				
Kortleven, Ruell, Petitjean, Balhan			16.29.52	16/09	ocan				
MASTERS HOMMES									
100 m					RC : 11.74				
1	Fellemans Emmanuel	70	12.41	30/06	resc				
2	Verriez Stephane	70	13.60	20/10	csf				
3	Schoonen Laurent	65	13.98	27/05	rsca				
200 m					RC : 24.61				
1	Fellemans Emmanuel	70	25.42	02/06	vs				
2	Maniquet Rudi	61	27.13	10/06	hf				
3	Verriez Stephane	70	27.79	17/06	vita				
4	Schoonen Laurent	65	28.40	14/10	rsca				
400 m					RC : 52.31				
1	Fellemans Emmanuel	70	61.95	10/06	hf				
2	Schoonen Laurent	65	66.21	29/09	rcas				

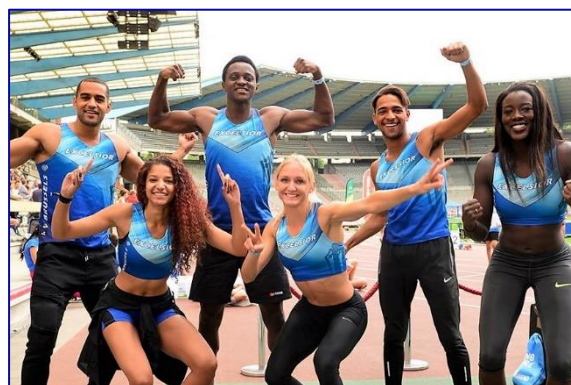
800 m		RC : 1.59.64			
1	Xhonneux Frederic	83	1.59.63	02/06	wrc
2	Muls Xavier	67	2.29.62	10/06	hf
3	Schoonen Laurent	65	2.58.01	25/08	NL
1500 m		RC : 3.54.39			
1	Vandamme Bram	80	4.07.47	16/06	vita
2	Schoonen Laurent	65	6.36.15	26/08	NL
Mile		RC : 4.46.03			
1	Xhonneux Frederic	83	4.59.41	01/08	looi
3000 m		RC : 9.28.22			
1	Poortman Yvan	73	9.49.43	10/06	hf
2	Muls Xavier	67	11.35.75	22/04	csf
3	Schoonen Laurent	65	14.33.09	26/08	NL
5000 m		RC : 15.22.50			
1	Xhonneux Frederic	83	17.10.14	20/05	csf
2	Schoonen Laurent	65	23.35.41	25/08	NL
10000m		RC : 31.25.40			
1	Schoonen Laurent	65	56.24.12	26/08	NL
Semi-marathon		RC : -			
1	Lemaire Ivan	73	1h26:11	28/10	bxl
2	Bodart Serge	58	1h28:33	28/10	bxl
3	Muls Xavier	67	1h41:34	28/10	bxl
4	Kamara Arafan	69	1h45 :12	28/10	bxl
Marathon		RC : 2h32:05			
1	Minne Corentin	81	2h48:58	?	?
2	Xhonneux Marc	80	3h12:53	28/10	GER
3	Caufriez Olivier	83	3h16:20	28/10	bxl
4	Debrabandere Amaury	69	3h18:48	21/10	ob
5	Englebert Patrick	66	3h27:46	28/10	bxl
6	Iazzag Tahar	65	4h17:14	21/10	ob
100 m haies (91 cm)		RC : 20.06			
1	Schoonen Laurent	65	20.83	30/09	rcas
110 m haies (99 cm)		RC : 21.13			
1	Broothaerts Damien	83	13.89	14/09	SPA
110 m haies (106 cm)		RC : 20.0			
1	Broothaerts Damien	83	14.12	06/05	FRA
2	Schoonen Laurent	65	23.84	22/04	csf
200 m haies (76 cm)		RC : 37.75			
1	Schoonen Laurent	65	37.81	25/08	NL
400 m haies (91 cm)		RC : 72.77			
1	Schoonen Laurent	65	80.19	22/04	csf
3000 m steeple (91 cm)		RC : 11.27.98			
1	Schoonen Laurent	65	14.43.25	17/06	vita
Hauteur		RC : 1m86			
1	Xhonneux Frederic	83	1m90	16/06	hf
2	Van de Velde Frank	79	1m63	10/06	hf
3	Schoonen Laurent	65	1m47	29/09	rcas
Longueur		RC : 6m65			
1	Schoonen Laurent	65	4m59	27/05	rsca
Triple saut		RC : 14m09			
1	Xhonneux Frederic	83	14m00	01/08	looi
2	Schoonen Laurent	65	7m75	26/08	NL
Perche		RC : 4m71			
1	Schoonen Laurent	65	2m55	22/04	csf
Poids (6 kg)		RC : 12m01			
1	Schoonen Laurent	65	7m75	20/10	acw
Poids (7,25 kg)		RC : 15m08			
1	Van de Velde Frank	79	8m91	10/06	hf
2	Schoonen Laurent	65	7m52	27/05	rsca
Disque (1,5 kg)		RC : 35m64			
1	Schoonen Laurent	65	25m01	30/09	rcas

Disque (2 kg)		RC : 51m56			
1	Segers Philippe	65	14m70	10/06	hf
Disque (2 kg)*		RC : -			
1	Denys Jacques	59	14m60	22/04	csf
Javelot (700 gr)		RC : 37m29			
1	Schoonen Laurent	65	28m32	20/10	acw
Javelot (800 gr)		RC : 62m75			
1	Segers Philippe	65	22m04	10/06	hf
Javelot (800 gr)*		RC : -			
1	Denys Jacques	59	11m41	22/04	csf
Marteau (6 kg)		RC : 23m65			
1	Schoonen Laurent	65	22m61	20/10	acw
Marteau lourd (11,34 kg)		RC : 9m45			
1	Schoonen Laurent	65	9m66	20/10	acw
Decathlon M50		RC : 4436 p			
1	Schoonen Laurent	65	4054 p	30/09	rcas
Penta lancers M50		RC : 1761 p			
1	Schoonen Laurent	65	1896 P	20/10	acw
Icosathlon M50		RC : 7701 p			
1	Schoonen Laurent	65	6592 p	26/08	NL
4 x 400 m		RC : 4.01.44			
Maniquet, Vandamme, Poortman, Fellemans			3.59.32	10/06	hf

* Handisport

EQUIPES MIXTES

4 x 400 m		RC : 3.40.19			
Lins S, Muls C, Schauwers M, Vandenhoeke A			3.36.74	05/05	rcas



Retrouvez tous les palmarès, les records, les tops 15 all time et bien d'autres infos sur notre site internet www.resc.be.

Blue Family !



Cadets / scolaires aux Championnats de Bruxelles.



Benjamins, pupilles et minimes à l'interclub BPM.



Les dames Championnes de Belgique interclub.



Les hommes Champions de Belgique interclub.

Blue Family !



Interclub masters.



Délégation à la Coupe d'Europe des Clubs Champions à Birmingham.



Les kangourous au cross RESC.



Cross RESC.

Parce que sans vous rien ne serait possible :
merci aux entraîneurs, aux officiels, aux administrateurs, aux bénévoles et aux supporters !



Nos entraîneurs

13 janvier : Championnat de Bruxelles de cross à Woluwe.
19 janvier : Championnat LBFA indoor CAD – SCO à Gand + relais LBFA TC.
19 janvier : Relais Givrés à Neder-Over-Hembeek.
26 janvier : Championnat LBFA indoor TC à Gand.

2 + 3 février : Champ de Belgique + LBFA indoor d'épreuves combinées à Gand.
9 février : Championnat de Belgique de relais 4 x 200 TC.
17 février : Championnat de Belgique indoor TC à Gand.
24 février : Cross Cup à Bruxelles (finale).

1 au 3 mars : Championnat d'Europe indoor à Glasgow (UK).
2 mars : Championnat de Belgique indoor JUN – ESP à Gand.
3 mars : Championnat de Belgique indoor CAD – SCO à Gand.
9 mars : Championnat universitaire à Gand.
10 mars : Championnat de Belgique indoor MAST à Gand.
16 mars : Championnat LBFA de lancers longs à Charleroi.
30 mars : Journée des officiels à Deinze.

7 avril : Compétition RESC BPM + CS.
27 + 28 avril : Championnats de Bruxelles à Forest.

1^{er} mai : Interclubs BPM à Schaerbeek.
4 mai : Interclubs CAD + SCO à Nivelles.
4 mai : Championnat de Belgique 10.000 m + 3000 m steeple à Heusden.
5 mai : GP Mingels au stade Roi Baudouin.
11 + 12 mai : Champ LBFA d'épreuves combinées + relais à Schaerbeek.
18 mai : Interclubs dames à Gand.
19 mai : Interclubs hommes à Nivelles.
25 + 26 mai : Coupe d'Europe à Tampere (FIN).
30 mai : Championnat LBFA TC + JUN à Nivelles.

2 juin : Interclubs masters à Forest.
15 + 16 juin : Championnat de Belgique masters à ?
28 juin : Compétition RESC Express au stade Victor Boin.
28 juin : Barbecue au stade Victor Boin.
29 juin : Championnat de Belgique JUN + ESP à Lokeren.

10 août : Compétition RESC BPM + TC au stade Baudouin.
17 + 18 août : Championnat de Belgique d'épreuves combinées à Bruges.
23 août : Brussels Grand Prix au stade Baudouin.
25 août : Championnat LBFA CAD + SCO à Dampicourt.
31 août au 1^{er} sept : Championnat de Belgique TC au stade Roi Baudouin.

6 septembre : Mémorial Ivo Van Damme.
7 septembre : Compétition de lancers à Forest.
7 septembre : Championnat de Belgique de marteau CAD à ESP à ?
8 septembre : Championnat de Belgique de relais à Merksem.
14 + 15 septembre : Champ de Belgique CAD+SCO + relais JUN à Mouscron.
15 septembre : Finale du challenge Eric De Meu à Bertrix.
28 + 29 septembre : Champ de Bruxelles d'épreuves combinées à Schaerbeek.
28 sept au 6 oct : Championnat du Monde TC à Doha (QAT).

13 octobre : Championnat de Belgique de marathon à Eindhoven.
20 octobre : Championnat de Bruxelles de marteau à Anderlecht.

1^{er} novembre : Cross RESC.

L'Excelsior vous souhaite de joyeuses fêtes ainsi qu'une belle et heureuse année 2019, jalonnée de belles performances évidemment !

