



Palmarès Excelsior

Saison 2015 – 2016



Compétitions RESC 2017 (à confirmer).

15 avril	Compétition handisport (matin) + compétition benjamins à scolaires
6 + 7 mai	Décathlon pour juniors et senior hommes
7 mai	Grand Prix Mingels
14 mai	Interclub national hommes
12 août	Meeting toutes catégories
30 septembre	Meeting toutes catégories



Merci à nos sponsors.

ACM PRODESIGN SPRL

Industrie & ferronnerie
Tubize



CFE BRABANT

Entreprise générale
de construction à Bruxelles



COUNTY HOUSE HOTEL

Best Western
Uccle



DECALEC

Electricité générale
Zulte



DELTAFIL

Tous types de fils industriels
Netherlands



GOLDEN COMPASS

Certificat PEB
Bruxelles



IL SIPARIO

Restaurant italo-français
Anderlecht



ING BANQUE

Banque et assurances
Laeken



JOOGING+

Spécialiste de la course à pied
Bruxelles



KM BENELUX

Vente de vins
Bruxelles



LIBRAIRIE JAUNE

BD / Romans / Mangas
Jette



MCP INTERNATIONAL

Consultants
Bruxelles



OPTIC MICHEL S

Opticien
Laeken



PARAPHARMACIE DISCOUNT

Produits de beauté, soins ...
Braine l'Alleud



PIZZICATO 2

Restaurant italien
Laeken



STEYLEMANS

Tv – Hifi – Electro
Laeken



SOFT OFFICE

Multiservices informatiques
Forest



Merci à nos sympathisants :

Daniel De Cock, Jacques Labruyère,
William Smith, Reno Bontemps, Richard
Bontemps, Marc Willem & Guy Goethals.

BENJAMINES FILLES

1	Ngandeu Tshambia Brenda	07	1929 p
2	Khrauph Aya	08	888 p
3	Khader Samia	07	674 p
4	Agacseven Lina	08	663 p
5	Wanyu Diane	08	576 p
6	Hannani Salma	07	518 p
7	Mjahed Maya	07	494 p

PUPILLES FILLES

1	Dewaele Laura	05	2362 p
2	Tramoni Svenia	05	1918 p
3	Dennison Chrystal	05	1827 p
4	Mayot Coiffard Hermine	05	1672 p
5	Van Ex Elvira	06	1397 p
6	Sinani Agnesa	05	1180 p
7	Kubiak Joanna	06	980 p

MINIMES FILLES

1	Lambert Kylie	04	7035 p
2	Huygens Cloe	03	5514 p
3	Pontara Lisa	03	4246 p
4	Lucas Clara	04	3737 p
5	Merino Noemi	04	3374 p
6	Mpinga Mulowayi Alexia	04	3187 p
7	Sielinou Lisa	03	2612 p
8	Nijs Juliette	03	2598 p
9	Van Ex Alexia	04	2128 p
10	Louis Emilie	04	1160 p

BENJAMINS GARCONS

1	Huyghe Gauthier	07	2330 p
2	Meguellati Younes	07	2167 p
3	Poortman Matheo	07	2106 p
4	Arifi Rayane	08	1962 p
5	Maaroufi Elias	07	1923 p
6	Matassi Lucas	08	1598 p
7	Arifi Sohaib	08	1364 p
8	Piton Matthias	08	1063 p
9	Tshanga Diumba John Ross	07	1019 p
10	Maaroufi Zakaria	08	1101 p

PUPILLES GARCONS

1	Arifi Reda	05	2715 p
2	Gonzalez Antoine	06	2673 p
3	Poortman Lucas	05	2356 p
4	Theys Norick	06	2226 p
5	Maaroufi Ayoub	05	2162 p
6	Boukria Jawad	05	2081 p
7	Camps Sebastien	06	1904 p
8	Verriez Ludovic	06	1898 p
9	Halioui Jalil	06	1604 p
10	Cornelis Darwin	06	1588 p

MINIMES GARCONS

1	Demanet Lounis	03	7241 p
2	Chekem Ramses	03	6313 p
3	De Tollenaere Tom	03	6220 p
4	Medan Marko	03	5178 p
5	Ivens Filip	04	4700 p
6	Arifi Ilias	04	4614 p
7	Gruson Augustin	04	4594 p
8	Sibourg Valentin	04	4501 p
9	Englebert Timothee	04	3688 p
10	Van Elsuwe Alexis	04	3541 p
11	Poortman Romain	03	3260 p
12	Dewaele Victor	03	3031 p
13	Derome Julien	04	2770 p
14	Kamara Sanael	04	2904 p
15	Vanbellinghen Sebastien	03	2032 p
16	Verkoyen Jean Baptiste	03	1730 p



Challenge des Cadets 2016.

CADETTES FILLES

1	Iven Kayla	02	6184 p	11
2	Sandon Liza	02	2569 p	4
3	Mugerin Elisabeth	02	2503 p	5
4	Derdari Yasmine	01	1908 p	4

CADETS GARCONS

1	Beyaert Corentin	02	5206 p	15
2	Gharroudi Soulaymane	01	5052 p	15
3	Roefmans Lucas	01	3670 p	9
4	Montilla Alexis	02	3212 p	10
5	Sleewaegen Jerome	01	3072 p	10
6	Badji Toumane	02	2861 p	8
7	Theys Nicolas	02	2664 p	8



Challenge Run For Resc 2016.

DAMES

1	Cardosao Da Rocha Maria Joao	64	469 p
2	Decker Benedicte	71	406 p
3	Covens Benedicte	67	310 p

HOMMES

1	Codutti Marco	68	513 p
2	Kamara Arafan	69	431 p
3	Debrabandere Amaury	69	354 p



DAMES

- 1 Zagre Anne
- 2 Nagels Rani
- 3 Guisse Saliyya
- 4 Van Der Veken Cindy
- 5 Badji Jalika
- 6 Guillet Laurence
- 7 Laurent Agnes
- 8 Mwamine Robine
- 9 Schauwers Manon
- 10 Reynaerts Stephanie
- 11 Gharafi Yasmine
- 12 Muls Camille
- 13 Van De Syte Chloe
- 14 Caty Emeline
- 15 Boonaert Caroline
- 16 Tshiasuma Jessie
- 17 Adam Benedicte
- 18 Bonvin-Draps Nathalie
- 19 Gillet Delphine
- 20 Mouzon Emmanuelle
- 21 Van Den Bossche Inga
- 22 Montilla Morgane
- 23 Dewitte Valérie
- 24 De Buyst Nadia
- 25 Madani Sarah
- 26 Nkumu Bakuba Nancy
- 27 Barhdadi Lina
- 28 Archambeau Aline
- 29 Guisse Shaena
- 30 De Bruecker Lisaline
- 31 El Zoljani Imane
- 32 Noel Nehemie
- 33 Debaillie Isabelle
- 34 Sudi Sauda Daniella
- 35 Golfa Samba Clara
- 36 Klai Anissa
- 37 Hadj Faraji Soraya
- 38 Lins Noemie



HOMMES

- 1 Ruell Kim
- 2 Broothaerts Damien
- 3 Ghislain Arnaud
- 4 Gillet Antoine
- 5 Elsen Daan
- 6 Campener Corentin
- 7 Badji Asamti
- 8 Naert Koen
- 9 Kalandula Fabiano
- 10 Ruffacq Quentin
- 11 Lins Sebastien
- 12 Xhonneux Frederic
- 13 Gets Florent
- 14 Nicodeme Romain
- 15 Caty Dylan
- 16 Bernard Tom
- 17 Vanhamme Arno
- 18 Kalmen Adam
- 19 Petitjean Simon
- 20 Callahan Peter
- 21 Salvaggio Claudio
- 22 Boisco Maxime
- 23 Guillaume Jonathan
- 24 Humblet Francois
- 25 Froidmont Arnaud
- 26 Hoorens Christopher
- 27 Ammar Khodja Brahim
- 28 Vandenhoeke Arthur
- 29 Tshitwenu Florian
- 30 Lahbib Mehdi
- 31 Lejeune Emmanuel
- 32 Szerman Melvin
- 33 Lambert John
- 34 Fellemans Emmanuel
- 35 Balhan Pierre Antoine
- 36 Van de Velde Frank
- 37 Boa Michael
- 38 Van Den Bedem Miguel
- 39 Vandecapelle Mattijs
- 40 Gamuela Jos
- 41 Sakow Nicolas
- 42 Hernould Franky
- 43 Loens Sam
- 44 Schoonen Laurent
- 45 Nkiere Danfuname Rene
- 46 Zaanani Soufiane
- 47 Geerts Gregory
- 48 Mabusi Hugues
- 49 Maniquet Rudi
- 50 Mopide Kissoca Alexandre
- 51 Shutsha Kasongo Manu
- 52 Hadj Faraji Ridwan
- 53 Ouchen Anass
- 54 Verriez Stephane
- 55 Xhonneux Marc

Nos champions LBFA

Yech Chou Safia	Triple saut	CAD	10m05
Schauwers Manon	60 m haies	SCOL	8.93
Schauwers Manon	Pentathlon	SCOL	3629 p
Nkiere Danfuname Rene	400 m	SCOL	52.03
Geerts Gregory	Triple saut	SCOL	13.06
Van Der Veken Cindy	200 m	JUN	25.12
Van De Syde Chloe	Perche	JUN	2m80
Madani Sarah	Poids	JUN	10m09
Caty Dylan	60 m haies	JUN	7.97
Hoorens Christopher	Triple saut	JUN	13m04
Nagels Rani	800 m	TC	2.09.60
Ghislain Arnaud	200 m	TC	21.74
Froidmont Arnaud	800 m	TC	1.52.16
Ruell Kim	3000 m	TC	8.26.98
Ruffacq Quentin	60 haies	TC	7.90
Kalandula Fabiano	Hauteur	TC	2m15
Campener Corentin	Longueur	TC	7m32
Salvaggio Claudio	Marteau	TC	55m63
Badji Jalika	4 x 200 m	TC	1.43.46
Guisse Saliyya	4 x 200 m	TC	1.43.46
Schauwers Manon	4 x 200 m	TC	1.43.46
Van Der Veken Cindy	4 x 200 m	TC	1.43.46
Ammar Khdoja Brahim	4 x 200 m	TC	1.30.23
Badji Asamti	4 x 200 m	TC	1.30.23
Lins Sebastien	4 x 200 m	TC	1.30.23
Tshitwenu Florian	4 x 200 m	TC	1.30.23

Nos champions de Belgique

Schauwers Manon	Pentathlon	SCOL	3629 p
Geerts Gregory	Triple saut	SCOL	13m18
Caty Emeline	Triple saut	JUN	11m15
Vanhamme Arno	200 m	JUN	21.78
Hoorens Christopher	Triple saut	JUN	13m23
Boonaert Caroline	200 m	W35	8.86
Guillet Laurence	60 m haies	W35	9.22
Bonvin-Draps Nathalie	Longueur	W35	4m62
Adam Benedicte	Poids	W35	10m70
Van de Velde Frank	Hauteur	M35	1m80
Nagels Rani	800 m	TC	2.10.48
Ghislain Arnaud	200 m	TC	21.50
Broothaerts Damien	60 m haies	TC	7.69
Campener Corentin	Longueur	TC	7m70



BENJAMINES FILLES

60 m	RC : 9.64			
1 Hannani Salma	07	10.62	14/02	rcg
2 Beuthe De Jaegher Elisabeth	08	13.05	19/12	ws

Hauteur	RC : 1m10			
1 Hannani Salma	07	0m85	19/12	ws

PUPILLES FILLES

40 m	RC : 6.44			
1 Dewaele Laura	05	6.58	24/01	riwa
2 Tramonien Svenia	05	6.71	24/01	riwa
3 Chraïbi Sara	06	7.39	24/01	riwa
4 Van Ex Elvira	06	7.52	24/01	riwa
5 Chraïbi Sofia	05	8.00	24/01	riwa

60 m	RC : 8.89			
1 Mayot Coiffard Hermine	05	9.69	16/01	rcg
2 Hannani Ines	05	10.23	14/02	rcg
3 Van Ex Elvira	06	10.54	05/12	ws
4 Chraïbi Sara	06	10.61	16/01	rcg
5 Kubiak Joanna	06	10.73	05/12	ws
6 Lenders Ghislaine	06	11.17	16/01	rcg
7 Demanet Solea	06	11.25	05/12	ws
8 Lafnachi Nora	05	11.71	14/02	rcg
9 Chraïbi Sofia	05	11.79	16/01	rcg

Hauteur	RC : 1m25			
1 Dewaele Laura	05	1m21	24/01	riwa
2 Van Ex Elvira	06	0m90	24/01	riwa

Longueur	RC : 3m81			
1 Van Ex Elvira	06	2m82	14/02	rcg
2 Lafnachi Nora	05	1m94	14/02	rcg

Poids (2 kg)	RC : 9m87			
1 Dewaele Laura	05	5m61	24/01	riwa
2 Laios Khaly	06	5m05	05/12	ws
3 Van Ex Elvira	06	4m83	24/01	riwa
4 Chraïbi Sara	06	4m41	24/01	riwa

4 x 200 m	RC : 2.10.13			
Hannani I, Van Ex, Lafnachi, Hannani S		2.31.92	14/02	rcg

MINIMES FILLES

40 m	RC : 6.37			
1 Lambert Kylie	04	6.14	12/03	cabw
2 Pontara Lisa	03	6.18	24/01	riwa
3 Huygens Cloe	03	6.93	24/01	riwa
4 Van Ex Alexia	04	6.96	24/01	riwa
5 Louis Emilie	04	7.01	24/01	riwa

50 m	RC : 8.04			
1 Lambert Kylie	04	7.73	27/02	FRA

60 m	RC : 8.43			
1 Pontara Lisa	03	8.51	14/02	rcg
2 Lambert Kylie	04	8.68	16/01	rcg
3 Mpinga Mulowayi Alexia	04	8.86	05/12	ws
4 Nijs Juliette	03	8.90	14/02	rcg
5 Merino Noemi	04	9.32	19/12	ws
6 Kazadi Prescillia	03	9.40	05/12	ws
7 Huygens Cloe	03	9.44	19/03	ds
8 Lufuando Sakaneno Plamedi	04	9.46	14/02	rcg
9 Van Ex Alexia	04	9.72	14/02	rcg

150 m	RC : 20.82			
1 Pontara Lisa	03	20.99	05/03	rcg
2 Lambert Kylie	04	21.45	12/12	rcg
3 Huygens Cloe	03	23.11	12/12	rcg

1000 m	RC : 3.22.63			
1 Huygens Cloe	03	3.40.17	06/03	rcg

40 m haies (76 cm)	RC : 8.14			
1 Lambert Kylie	04	7.28	12/03	cabw

50 m haies (65 cm)	RC : -			
1 Lambert Kylie	04	9.26	27/02	FRA

60 m haies (76 cm)	RC : 10.41			
1 Lambert Kylie	04	10.44	12/12	rcg
2 Huygens Cloe	03	11.51	03/01	haki

Hauteur	RC : 1m55			
1 Lambert Kylie	04	1m30	27/02	FRA
Pontara Lisa	03	1m30	19/12	rcg
2 Huygens Cloe	03	1m25	17/01	haki
3 Dakir Maria	03	1m25	24/01	riwa
4 Lufuando Sakaneno Plamedi	04	1m20	14/02	rcg
Merino Noemie	04	1m20	14/02	rcg
6 Nijs Juliette	03	1m10	14/02	rcg

Longueur	RC : 4m43			
1 Pontara Lisa	03	4m41	16/01	rcg
2 Huygens Cloe	03	3m87	03/01	haki
3 Lambert Kylie	04	3m69	16/01	rcg
4 Nijs Juliette	03	3m37	16/01	rcg

Perche	RC : 2m02			
1 Lambert Kylie	04	1m82	16/01	rcg

Poids (2 kg)	RC : 10m50			
1 Huygens Cloe	03	8m49	24/01	riwa
2 Pontara Lisa	03	7m42	02/01	rcg
3 Lambert Kylie	04	7m21	12/03	cabw
4 Van Ex Alexia	04	5m41	24/01	riwa
5 Louis Emilie	04	5m09	24/01	riwa

Triathlon	RC : 1729 p			
1 Huygens Cloe	03	1309 p	19/03	ds

4 x 200 m	RC : 2.02.69			
Pontara, Mpinga, Nijs, Lambert		1.59.07	14/02	rcg

CADETTES FILLES

60 m	RC : 8.15			
1 Yech Chou Safia	01	8.24	16/01	rcg
2 Golfia Sambay Clara	02	8.47	06/03	rcg
3 Tshanga Diumba Robiane	01	8.48	06/03	rcg
4 Iven Kayla	02	8.75	05/12	rcg
5 Mugerin Elisabeth	02	9.10	19/12	ws
6 Chapellier Julie	01	9.49	19/12	ws
7 Van Den Bossche Mira	02	9.53	06/03	rcg
8 Miftah Lina	02	9.68	19/12	ws
9 Khattou Lina	01	9.75	05/12	ws
10 Ngonzele Van Belle Tyra	02	9.93	19/12	ws
11 Siepedji Adrianne	01	9.95	19/12	ws
12 Boulaich Kwatar	01	11.12	19/12	ws

200 m	RC : 26.72			
1 Tshanga Diumba Robiane	01	28.00	06/03	rcg
2 Yech Chou Safia	01	28.75	06/03	rcg

300 m	RC : 46.21			
1 Mugerin Elisabeth	02	51.66	02/01	rcg

800 m	RC : 2.23.33			
1 Iven Kayla	02	2.34.61	19/12	rcg
2 Verriez Laura	01	2.36.36	16/01	rcg
3 Dardari Yasmine	01	2.39.01	23/01	rcg
4 Khattou Lina	01	2.42.94	06/03	rcg

1000 m	RC : 3.22.63			
1 Iven Kayla	02	3.22.72	05/12	rcg

1500 m	RC : 5.16.67			
1 Iven Kayla	02	5.19.20	06/03	rcg

Hauteur	RC : 1m63			
1 Golfia Sambay Clara	02	1m45	19/12	ws
2 Mugerin Elisabeth	02	1m20	19/12	ws
3 Boulaich Kawtar	01	1m05	19/12	ws

Longueur	RC : 5m23			
1 Yech Chou Safia	01	4m91	16/01	rcg
2 Iven Kayla	02	4m42	26/12	rcg
3 Tshanga Diumba Robiane	01	4m14	26/12	rcg
4 Mugerin Elisabeth	02	4m11	02/01	rcg

Triple saut	RC : 11m24			
1 Yech Chou Safia	01	10m05	23/01	rcg

Poids (3 kg)		RC : 12m16			
1	Iven Kayla	02	9m90	23/01	rcg
2	Mugerin Elisabeth	02	6m91	05/12	ws

SCOLAIRES FEMMES

60 m		RC : 7.92			
1	Schauwers Manon	99	8.21	16/01	rcg
2	Camara Fiona	00	8.51	06/03	rcg
3	Henry Morgane	99	8.61	06/03	rcg
4	Micheli Dimitra	00	8.76	06/03	rcg
5	Beyaert Amelie	00	9.27	05/12	ws
6	Van Den Bossche Inga	00	9.61	05/12	ws
7	Sudi Sauda Daniella	99	9.76	02/01	rcg
8	Cuvelier Noemie	00	9.85	06/03	rcg
9	El Ouhami Sirine	00	9.93	16/01	rcg
10	El Holouany Hiba	99	9.98	06/03	rcg
11	Cuyppers Estelle	00	11.12	19/12	ws

200 m		RC : 25.61			
1	Schauwers Manon	99	26.17	30/01	rcg
2	Camara Fiona	00	28.84	06/03	rcg
3	Henry Morgane	99	29.21	16/01	rcg
4	Beyaert Amelie	00	32.05	06/03	rcg
5	Cuvelier Noemie	02	32.90	06/03	rcg
6	El Ouhami Sirine	00	33.58	06/03	rcg

300 m		RC : 42.74			
1	Schauwers Manon	99	42.90	02/01	rcg
2	Henry Morgane	99	51.04	02/01	rcg
3	Beyaert Amelie	00	52.94	02/01	rcg
4	Camara Fiona	00	54.22	02/01	rcg
5	Sudi Sauda Daniella	99	56.87	02/01	rcg
6	El Ouahmi Sirine	00	57.39	02/01	rcg

800 m		RC : 2.19.97			
1	Muls Camille	99	2.17.13	06/03	rcg
2	Van Den Bossche Inga	99	2.22.62	06/03	rcg
3	Schauwers Manon	99	2.28.72	07/02	rcg
4	Hadj Faraji Soraya	99	2.30.31	30/01	rcg
5	El Holouany Hiba	99	2.58.03	16/01	rcg

1000 m		RC : 3.16.82			
1	Muls Camille	99	3.17.44	02/01	rcg

60 m haies		RC : 8.78			
1	Schauwers Manon	99	8.93	23/01	rcg
2	Micheli Dimitra	00	10.75	23/01	rcg
3	Henry Morgane	99	10.88	02/01	rcg

Hauteur		RC : 1m65			
1	Schauwers Manon	99	1m64	07/02	rcg
2	Cuyppers Estelle	00	1m15	19/12	ws

Longueur		RC : 5m66			
1	Schauwers Manon	99	5m47	07/02	rcg

Triple saut		RC : 11m75			
1	Sudi Sauda Daniella	99	9m51	06/03	rcg

Perche		RC : 3m30			
1	Lacasse Camille	99	2m30	06/03	rcg

Poids (3 kg)		RC : 12m16			
1	Schauwers Manon	99	10m54	07/02	rcg
2	Beyaert Amelie	00	8m57	05/12	ws
3	Van Den Bossche Inga	00	6m62	05/12	ws

Pentathlon		RC : 3189 p			
1	Schauwers Manon	99	3629 p	07/02	rcg

JUNIORS FEMMES

60 m		RC : 7.73			
1	Van Der Veken Cindy	97	7.75	30/01	rcg
2	Noel Nehemie	98	8.11	27/02	rcg
3	Morency Poilvache Alizee	98	8.19	06/03	rcg
4	Caty Emeline	98	8.63	22/11	FRA
5	Montilla Morgane	98	9.23	26/12	rcg
6	De Bruecker Lisaline	98	9.26	02/01	rcg

200 m		RC : 24.80			
1	Van Der Veken Cindy	97	24.96	20/02	rcg
2	Noel Nehemie	98	27.23	06/03	rcg
3	Morency Poilvache Alizee	98	27.78	06/03	rcg
4	Montilla Morgane	98	30.94	26/12	rcg

300 m		RC : 42.74			
1	Montilla Morgane	98	49.95	02/01	rcg

400 m		RC : 57.60			
1	Montilla Morgane	98	70.35	06/03	rcg

800 m		RC : 2.16.78			
1	Barhdadi Lina	97	2.27.23	27/02	rcg

1500 m		RC : 4.56.86			
1	Barhdadi Lina	97	5.12.46	06/03	rcg
2	El Zoljami Imane	98	6.18.85	30/01	rcg

60 m haies (84 cm)		RC : 8.82			
1	Caty Emeline	98	9.72	06/12	FRA
2	Montilla Morgane	98	11.66	16/01	rcg

Hauteur		RC : 1m65			
1	De Bruecker Lisaline	98	1m36	06/03	rcg

Longueur		RC : 5m73			
1	Caty Emeline	98	4m99	10/01	moha
2	Madani Sarah	98	4m21	10/01	moha
3	De Bruecker Lisaline	98	4m01	02/01	rcg

Triple saut		RC : 11m75			
1	Caty Emeline	98	11m15	27/02	rcg
2	Madani Sarah	98	9m88	30/01	rcg
3	De Bruecker Lisaline	98	9m37	06/03	rcg

Perche		RC : 4m10			
1	Van De Sype Chloe	97	3m00	27/02	rcg

Poids (4 kg)		RC : 13m16			
1	Madani Sarah	98	10m09	30/01	rcg
2	Van De Sype Chloe	97	8m94	30/01	rcg
3	Montilla Morgane	98	8m79	06/03	rcg

SENIORS FEMMES

60 m		RC : 7.49			
1	Zagre Anne	90	7.56	10/02	moha
2	Nagels Rani	95	7.65	20/02	rcg
3	Guisse Saliyya	96	8.03	10/02	moha
4	Mwamine Robine	96	8.10	16/01	rcg
5	Cok Evelyn	91	8.88	02/01	rcg

200 m		RC : 24.80			
1	Nagels Rani	95	24.35	24/01	FRA
2	Badji Jalika	96	25.81	20/02	rcg
3	Mwamine Robine	96	27.21	16/01	rcg
4	Lins Noemie	94	28.08	06/03	rcg
5	Cok Evelyn	91	29.35	16/01	rcg

300 m		RC : 42.61			
1	Nagels Rani	95	38.73	18/12	LUX
2	Cok Evelyn	91	48.19	02/01	rcg

400 m		RC : 57.60			
1	Gillet Delphine	86	58.62	13/02	rcg
2	Lins Noemie	94	64.82	06/03	rcg

600 m		RC : -			
1	Nagels Rani	95	1.30.44	18/12	LUX

800 m		RC : 2.12.79			
1	Nagels Rani	95	2.09.60	30/01	rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	2.19.85	06/03	rcg
3	D'Hondt Charlotte	94	3.04.93	06/03	rcg

1000 m		RC : 3.16.82			
1	Laurent Agnes	88	2.53.19	02/01	rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	3.11.51	02/01	rcg

1500 m		RC : 4.18.2			
1	Laurent Agnes	88	4.33.58	30/01	rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	4.58.72	20/02	rcg

Mile		RC : 6.09.23			
1	Laurent Agnes	88	5.06.51	26/12	rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	5.26.00	26/12	rcg

60 m haies (84 cm)		RC : 8.03			
1	Guisse Saliyya	96	9.19	10/02	moha

Longueur		RC : 6m08			
1	Guisse Saliyya	96	5m69	06/03	rcg
Triple saut		RC : 12m50			
1	Guisse Saliyya	96	11m81	30/01	rcg
Poids (4 kg)		RC : 13m16			
1	Guisse Shaena	94	8m72	06/03	rcg
4 x 200 m		RC : 1.44.95			
Zagre, Nagels, Badji, Van Der Veken			1.39.78	13/02	rcg
4 x 400 m		RC : -			
Lins, Muls, Hadj Faraji, Guillet			4.19.62	06/03	rcg

MASTERS FEMMES

60 m		RC : 7.91			
1	Guillet Laurence	80	8.15	29/03	ITA
2	Boonaert Caroline	64	8.86	13/03	rcg
3	Bonvin Draps Nathalie	80	9.03	26/12	rcg
200 m		RC : 28.79			
1	Guillet Laurence	80	27.08	31/03	ITA
2	Bonvin Draps Nathalie	80	29.98	13/03	rcg
3	Boonaert Caroline	64	30.14	13/03	rcg
400 m		RC : 61.66			
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	61.48	06/03	rcg
60 m haies (84 cm)		RC : 11.56			
1	Guillet Laurence	80	9.03	01/04	ITA
Longueur		RC : 5m82			
1	Bonvin Draps Nathalie	80	4m62	13/03	rcg
Poids (4 kg)		RC : 10m39			
1	Adam Benedicte	78	11m10	06/03	rcg
2	Reynaerts Stephanie	80	9m72	06/03	rcg
3	Debaillie Isabelle	74	7m21	05/12	ws
4	De Buyst Nadia	73	7m12	06/03	rcg
5	Cardenas Ojito Janet	73	7m02	05/12	ws
4 x 200 m		RC : -			
Boonaert, Nkumu B, Bonvin Draps, Guillet			1.54.90	23/01	rcg

BENJAMINS GARCONS

40 m		RC : 7.24			
1	Arifi Rayane	08	7.04	06/03	usbw
2	Poortman Matheo	07	7.16	24/01	riwa
3	Huyghe Gauthier	07	7.37	24/01	riwa
4	Meguelliati Younes	07	7.57	24/01	riwa
60 m		RC : 9.56			
1	Poortman Matheo	07	9.88	14/02	rcg
2	Arifi Rayane	08	10.03	14/02	rcg
3	Matassi Lucas	08	10.04	14/02	rcg
4	Huyghe Gauthier	07	10.35	16/01	rcg
5	Maaroufi Elias	07	10.53	16/01	rcg
6	Ouattara Reda	08	10.57	19/12	ws
7	Hadrizi Yanis	07	10.74	16/01	rcg
8	Mpongo Mpiana Maweja	08	10.95	14/02	rcg
9	Maaroufi Zakaria	08	11.03	16/01	rcg
10	Laruelle Romain	08	11.77	05/12	ws
Hauteur		RC : 1m16			
1	Huyghe Gauthier	07	1m00	17/01	haki
Longueur		RC : 3m67			
1	Poortman Matheo	07	2m98	14/02	rcg
2	Huyghe Gauthier	07	2m93	17/01	haki
3	Arifi Rayane	08	2m89	14/02	rcg
4	Mpongo Mpiana Maweja	08	2m58	14/02	rcg
5	Matassi Lucas	08	2m36	14/02	rcg
Poids (1 kg)		RC : 9m08			
1	Huyghe Gauthier	07	7m41	17/01	haki
2	Meguelliati Younes	07	7m06	24/01	riwa
3	Poortman Matheo	07	7m00	24/01	riwa
4	Matassi Lucas	08	6m77	05/12	ws
5	Arifi Rayane	08	6m31	06/03	usbw
6	Hadrizi Yanis	07	5m01	05/12	ws
7	Laruelle Romain	08	4m84	05/12	ws
8	Ouattara Reda	08	4m48	19/12	ws

Tetrathlon		RC : 1172 p			
1	Huyghe Gauthier	07	904 p	14/02	haki
4 x 200 m		RC : -			
Maaroufi E, Maaroufi Z, Hadrizi, Tshanga			2.30.50	16/01	rcg

PUPILLES GARCONS

40 m		RC : 6.44			
1	Belghiti Alaoui Ayman	05	6.81	24/01	riwa
2	Gonzalez Antoine	06	6.87	24/01	riwa
3	Boukria Jawad	05	6.94	24/01	riwa
4	Camps Sebastien	06	7.01	24/01	riwa
5	Theys Norick	06	7.11	24/01	riwa
6	Dakir Anis	06	7.31	24/01	riwa
7	Verriez Ludovic	06	7.32	24/01	riwa
8	Poortman Lucas	05	7.68	24/01	riwa
60 m		RC : 8.79			
1	Belghiti Alaoui Ayman	05	9.41	14/02	rcg
2	Boukria Jawad	05	9.61	14/02	rcg
3	Gonzalez Antoine	06	9.78	19/12	ws
4	Theys Norick	06	9.91	16/01	rcg
5	Arifi Reda	05	10.01	14/02	rcg
6	Maaroufi Ayoub	05	10.02	16/01	rcg
7	Camps Sebastien	06	10.18	16/01	rcg
8	Ngonzele Van Belle Arno	06	10.28	19/12	ws
9	Verriez Ludovic	06	10.36	14/02	rcg
10	Dakir Anis	06	10.47	19/12	ws
11	Poortman Lucas	05	10.65	14/02	rcg
12	Beuthe De Jaegher Andrei	06	11.15	19/12	ws

1000 m		RC : 3.18.11			
1	Theys Norick	06	3.57.07	19/12	ws
2	Verriez Ludovic	06	4.09.15	19/12	ws

60 m haies (76 cm)		RC : 10.33			
1	Boukria Jawad	05	13.13	05/12	ws
2	Gonzalez Antoine	06	13.21	05/12	ws
3	Poortman Lucas	05	14.58	05/12	ws

Hauteur		RC : 1m44			
1	Boukria Jawad	05	1m10	05/12	ws
2	Poortman Lucas	05	1m00	24/01	riwa
3	Belghiti Alaoui Ayman	05	0m95	24/01	riwa

Poids (2 kg)		RC : 10m01			
1	Belghiti Alaoui Ayman	05	6m09	14/02	rcg
2	Theys Norick	06	6m07	16/01	rcg
3	Arifi Reda	05	5m87	14/02	rcg
4	Poortman Lucas	05	5m65	19/12	ws
5	Boukria Jawad	05	5m55	14/02	rcga
6	Camps Sebastien	06	5m05	24/01	riwa
7	Gonzalez Antoine	06	4m87	24/01	riwa
8	Dakir Anis	06	4m17	24/01	riwa
9	Verriez Ludovic	06	3m24	24/01	riwa

4 x 200 m		RC : 2.19.98			
Arifi, Boukria, Belghiti, Verriez			2.19.37	14/02	rcg

MINIMES GARCONS

40 m		RC : 6.34			
1	Englebert Timothee	04	6.37	24/01	riwa
2	Demanet Lounis	03	6.45	12/03	cabw
3	De Tollenaere Tom	03	6.81	12/03	cabw
4	Arifi Ilias	04	6.85	06/03	usbw
5	Kamara Sanael	04	7.04	24/01	riwa
6	Van Elsuwe Alexis	04	7.20	06/03	usbw
7	Poortman Romain	03	7.38	24/01	riwa
60 m		RC : 7.88			
1	Medan Marko	03	8.53	02/01	rcg
2	Chekem Ramses	03	8.57	14/02	rcg
3	Demanet Lounis	03	8.75	05/03	rcg
4	Cuypers Florian	03	9.03	19/12	ws
	Englebert Timothee	04	9.03	05/12	ws
6	Arifi Ilias	04	9.13	14/02	rcg
7	Sibourg Valentin	04	9.62	19/12	rcg
8	Codutti Axel	03	9.64	05/12	ws
9	Miftah Wassim	03	9.67	19/12	ws
10	Kamara Sanael	04	9.68	14/02	rcg
11	De Tollenaere Tom	03	9.81	05/12	ws
12	Derome Julien	04	9.90	05/12	ws
13	Poortman Romain	03	10.10	14/02	rcg
14	Van Elsuwe Alexis	04	10.46	19/12	ws

150 m		RC : 19.59			
1	Demanet Lounis	03	21.57	05/03	rcg
2	Cuyppers Florian	03	22.22	05/03	rcg
2	Sibourg Valentin	04	23.46	12/12	rcg
3	Kamara Sanael	04	23.97	12/12	rcg

1000 m		RC : 3.07.08			
1	Cuyppers Florian	03	4.12.97	05/03	rcg

40 m haies (84 cm)		RC : 7.54			
1	Demanet Lounis	03	7.38	12/03	cabw
2	De Tollenaere Tom	03	8.23	12/03	cabw

60 m haies (84 cm)		RC : 9.68			
1	Demanet Lounis	03	11.13	05/12	ws
2	Sibourg Valentin	04	12.26	21/02	haki
3	De Tollenaere Tom	03	12.72	05/12	ws
4	Cuyppers Florian	03	12.80	05/03	rcg
5	Englebert Timothee	04	12.86	05/12	ws
6	Arifi Ilias	04	13.88	05/12	ws
7	Poortman Romain	03	14.46	05/12	ws

Hauteur		RC : 1m62			
1	Englebert Timothee	04	1m45	05/12	ws
2	Demanet Lounis	03	1m35	05/12	ws
3	Chekem Ramses	03	1m30	05/12	ws
4	Derome Julien	04	1m20	05/12	ws
	De Tollenaere Tom	03	1m20	24/01	riwa
6	Poortman Romain	03	1m15	05/12	ws
7	Sibourg Valentin	04	1m10	05/12	rcg

Longueur		RC : 5m14			
1	Chekem Ramses	03	3m61	14/02	rcg
2	Cuyppers Florian	03	3m60	05/03	rcg
3	Arifi Ilias	04	3m41	14/02	rcg
4	Sibourg Valentin	04	3m37	12/12	rcg
5	Kamara Sanael	04	3m27	14/02	rcg
6	Poortman Romain	03	2m85	14/02	rcg

Poids (3 kg)		RC : 13m94			
1	Chekem Ramses	03	10m15	19/12	ws
2	De Tollenaere Tom	03	8m97	12/03	cabw
3	Englebert Timothee	04	8m80	24/01	riwa
4	Cuyppers Florian	03	7m64	05/03	rcg
5	Kamara Sanael	04	6m73	24/01	riwa
6	Arifi Ilias	04	6m49	16/01	rcg
7	Demanet Lounis	03	6m07	12/03	cabw
8	Poortman Romain	03	5m72	19/12	ws
9	Van Elsuwe Alexis	04	5m54	06/03	usbw
10	Sibourg Valentin	04	4m80	21/02	haki

4 x 200 m		RC : 2.07.62			
Chekem, Arifi, Kamara, Sibourg			2.06.25	14/02	rcg

CADETS GARCONS

60 m		RC : 7.20			
1	Mbala Nkenge Abel-Thaddee	02	8.07	02/01	rcg
2	Emmerechts Robin	02	8.09	23/01	rcg
3	Ngwama Batwapaka Dave	01	8.47	06/03	rcg
4	Huyghe Xavier	01	8.72	19/12	rcg
5	Mullender Sebastien	02	8.82	19/12	ws
6	Beyaert Corentin	02	9.02	05/12	ws
7	Wilhelmson Malte	02	9.08	19/12	ws
8	Boukria Ayoub	02	9.45	14/02	rcg
9	Montilla Alexis	02	9.60	19/12	rcg
	Theys Nicolas	02	9.60	16/01	rcg
11	Laruelle Gauthier	02	9.88	05/12	ws

200 m		RC : 23.68			
1	Sleewaegen Jérôme	01	26.37	06/03	rcg
2	Gharroudi Soulaymane	01	26.68	06/03	rcg
3	Emmerechts Robin	02	27.03	06/03	rcg
4	Ngwama Batwapaka Dave	01	28.76	06/03	rcg
5	Badji Toumane	01	29.06	06/03	rcg
6	Huyghe Xavier	01	30.08	16/01	rcg
7	Theys Nicolas	02	31.63	16/01	rcg
8	Montilla Alexis	02	32.78	26/12	rcg

300 m		RC : 39.29			
1	Sleewaegen Jérôme	01	44.84	02/01	rcg
2	Liessens Dujardin Milan	02	46.74	02/01	rcg
3	Beyaert Corentin	02	47.09	02/01	rcg

400 m		RC : 54.74			
1	Madoughri Sabri	01	54.61	06/03	rcg
2	Beyaert Corentin	02	58.42	06/03	rcg
3	Gharroudi Soulaymane	01	59.95	06/03	rcg

4	Iazzag Nathan	02	62.29	06/03	rcg
5	Liessens Dujardin Milan	02	64.88	23/01	rcg

800 m		RC : 2.04.20			
1	Madoughri Sabri	01	2.11.98	23/01	rcg
2	Gharroudi Soulaymane	01	2.12.13	23/01	rcg
3	Beyaert Corentin	02	2.17.37	28/02	rcg
4	Huyghe Xavier	01	2.25.93	06/03	rcg
5	Theys Nicolas	02	2.39.81	06/03	rcg

1000 m		RC : 2.52.82			
1	Beyaert Corentin	02	3.11.21	07/02	rcg

1500 m		RC : 4.34.54			
1	Lafnachi Reda Mohamed	02	4.54.58	06/03	rcg

60 m haies (91 cm)		RC : 8.62			
1	Sleewaegen Jerome	01	10.51	23/01	rcg
2	Beyaert Corentin	02	10.96	07/02	rcg

Hauteur		RC : 1m81			
1	Beyaert Corentin	02	1m37	05/12	ws
2	Huyghe Xavier	01	1m25	05/12	ws
3	Boukria Ayoub	02	1m20	05/12	ws

Longueur		RC : 6m10			
1	Roefmans Lucas	01	5m81	28/02	rcg
2	Sleewaegen Jerome	01	4m47	02/01	rcg
3	Beyaert Corentin	02	4m34	06/02	rcg
4	Huyghe Xavier	01	3m99	19/12	rcg
5	Liessens Dujardin Milan	02	3m88	02/01	rcg
6	Theys Nicolas	02	3m79	26/12	rcg

Perche		RC : 3m36			
1	Montilla Alexis	02	2m15	06/03	rcg
2	Beyaert Corentin	02	2m00	06/02	rcg

Poids (4 kg)		RC : 14m30			
1	Mbala Nkenge Abel-Thaddee	02	9m30	02/01	rcg
2	Emmerechts Robin	02	8m64	16/01	rcg
3	Montilla Alexis	02	8m15	26/12	rcg
4	Beyaert Corentin	02	7m81	06/02	rcg
5	Theys Nicolas	02	6m61	16/01	rcg
6	Huyghe Xavier	01	6m18	16/01	rcg
7	Boukria Ayoub	02	5m83	19/12	ws
8	Wilhelmson Malte	02	5m50	19/12	ws
9	Dakir Adnan	02	5m20	19/12	ws

Hexathlon		RC : 3374 p			
1	Beyaert Corentin	02	1973 p	07/02	rcg

SCOLAIRES HOMMES

60 m		RC : 7.04			
1	Kasmi Amine	00	7.21	19/12	rcg
2	Taiwo Eniola	00	7.31	26/12	rcg
3	Okeowo Peredjo	99	7.39	16/01	rcg
4	Nkiere Danfuname Rene	99	7.50	16/01	rcg
5	Demolder Sebastian	99	7.79	26/12	rcg
6	Geerts Gregory	99	7.82	26/12	rcg
7	Salverius Mehdi	00	7.90	06/03	rcg
8	De Ro Nicolas	99	8.02	26/12	rcg
9	Guner Oktay	99	8.22	06/03	rcg
10	Tambwe Mangala Emmanuel	99	8.36	19/12	ws

200 m		RC : 22.53			
1	Kasmi Amine	00	22.88	16/01	rcg
2	Taiwo Eniola	00	23.53	26/12	rcg
3	Nkiere Danfuname Rene	99	23.55	26/12	rcg
4	Okeowo Peredjo	99	24.73	26/12	rcg
5	Salverius Mehdi	00	25.58	06/03	rcg
6	De Ro Nicolas	99	26.38	26/12	rcg
7	Guner Oktay	99	26.93	06/03	rcg

300 m		RC : 36.97			
1	De Ro Nicolas	99	41.44	02/01	rcg

400 m		RC : 51.41			
1	Nkiere Danfuname Rene	99	52.03	23/01	rcg
2	Petitjean Nicolas	99	56.34	23/01	rcg
3	De Ro Nicolas	99	58.21	23/01	rcg

800 m		RC : 1.56.95			
1	Tabbakh Yassine	00	2.07.30	23/01	rcg
2	Hannard Eliot	00	2.10.90	23/01	rcg
3	Chergui Moushine	99	2.18.36	23/01	rcg
4	Madoughri Hatim	99	2.27.10	06/03	rcg

Hauteur		RC : 1m99			
1	Englebert Hadrien	99	1m72	23/01	rcg
2	Geerts Gregory	99	1m71	26/12	rcg
3	Moens Cyprien	00	1m52	06/03	rcg
Longueur		RC : 7m18			
1	Geerts Gregory	99	5m63	02/01	rcg
Triple saut		RC : 15m04			
1	Geerts Gregory	99	13m18	28/02	rcg
Perche		RC : 4m40			
1	Moens Cyprien	00	3m05	06/03	rcg
Poids (5 kg)		RC : 14m55			
1	Tambwe Mangala Emmanuel	99	8m70	19/12	ws
4 x 200 m		RC : 1.34.65			
Gharroudi, Beyaert, Tabbakh, Madoughri		1.47.13	23/01	rcg	

JUNIORS HOMMES

60 m		RC : 6.94			
1	Vanhamme Arno	97	6.95	27/02	rcg
2	Tshitwenu Florian	97	6.99	06/03	rcg
3	Kalmen Adam	98	7.01	20/02	rcg
4	Caty Dylan	97	7.08	26/12	rcg
5	Szerman Melvin	97	7.28	30/01	rcg
6	Zaanani Soufian	98	7.63	16/01	rcg
7	Boufioux Guylian	98	7.64	06/03	rcg
8	Akim Alle	97	7.74	06/03	rcg
9	Gamuela Ngamunguela Jos	98	7.84	26/12	rcg
10	Loens Sam	97	7.86	17/01	ds
200 m		RC : 22.10			
1	Vanhamme Arno	97	21.78	27/02	rcg
2	Kalmen Adam	98	21.94	06/03	rcg
3	Tshitwenu Florian	97	22.34	06/03	rcg
4	Caty Dylan	97	22.43	26/12	rcg
5	Szerman Melvin	97	22.83	30/01	rcg
6	Bouffieux Guylian	98	24.42	06/03	rcg
7	Gamuela Ngamunguela Jos	98	25.27	26/12	rcg
8	Zaanani Soufian	98	25.94	16/01	rcg
9	Mafwanikisa Yannick	98	27.16	06/03	rcg
800 m		RC : 1.56.95			
1	Kanfouh Mohamed	98	2.04.65	06/03	rcg
2	Hadj Faraji Ridwan	98	2.13.11	16/01	rcg
3	Allouchi Najim	97	2.15.68	16/01	rcg
60 m haies (99 cm)		RC : 7.92			
1	Caty Dylan	97	7.83	13/02	FRA
60 m haies (106 cm)		RC : 8.07			
1	Caty Dylan	97	8.05	16/01	rcg
Hauteur		RC : 2m07			
1	Gamuela Ngamunguela Jos	98	1m64	06/03	rcg
Longueur		RC : 7m60			
1	Hoorens Christopher	97	6m26	06/03	rcg
2	Loens Sam	97	5m78	06/03	rcg
3	Mopide Kissoca Alexandre	97	5m53	06/03	rcg
Triple saut		RC : 15m45			
1	Hoorens Christopher	97	13m23	27/02	rcg
2	Mopide Kissoca Alexandre	97	11m98	06/03	rcg
Poids (6 kg)		RC : 16m23			
1	Loens Sam	97	10m93	17/01	ds

SENIORS HOMMES

60 m		RC : 6.56			
1	Ruffacq Quentin	89	7.06	26/12	rcg
2	Niesen Charles	94	7.13	20/02	rcg
3	Ammar Khodja Brahim	84	7.14	30/01	rcg
4	Shutsha Kasongo Emmanuel	95	7.20	06/03	rcg
5	Campener Corentin	90	7.23	06/03	rcg
6	Lins Sebastien	92	7.29	06/03	rcg
7	Kalandula Fabiano	96	7.33	26/12	rcg
8	Mabusi Hugues	93	7.42	06/03	rcg
9	Gets Florent	91	7.51	06/02	rcg

200 m		RC : 20.92			
1	Ghislain Arnaud	88	21.50	20/02	rcg
2	Gillet Antoine	88	22.01	06/03	rcg
3	Ammar Khodja Brahim	84	22.25	20/02	rcg
4	Lins Sebastien	92	23.36	06/03	rcg
5	Mabusi Hugues	93	23.43	06/03	rcg
6	Kalandula Fabiano	96	23.53	26/12	rcg

400 m		RC : 46.95			
1	Badji Asamti	95	48.56	30/01	rcg
2	Nicodeme Romain	95	48.93	20/02	rcg
3	Lins Sebastien	92	49.44	20/02	rcg
3	Nijs Gaston	96	49.57	20/02	rcg
5	Balsen Julien	86	53.44	13/02	rcg

800 m		RC : 1.48.65			
1	Froidmont Arnaud	89	1.51.85	13/02	rcg
2	Errazzouki Samir	89	2.30.89	16/01	rcg

1000 m		RC : 2.28.2			
1	Gets Florent	91	2.47.61	07/02	rcg

1500 m		RC : 3.45.68			
1	Boisco Maxime	87	4.03.31	06/03	rcg

3000 m		RC : 7.55.94			
1	Ruell Kim	87	8.26.98	30/01	rcg
2	Petitjean Simon	96	8.36.85	20/02	rcg
3	Boisco Maxime	87	8.44.64	20/02	rcg

60 m haies (106 cm)		RC : 7.68			
1	Broothaerts Damien	83	7.69	20/02	FRA
2	Ruffacq Quentin	89	7.88	30/01	rcg
3	Elsen Daan	94	8.11	06/03	rcg
4	Gets Florent	91	8.53	07/02	rcg
5	Vandecapelle Mattijs	89	8.59	20/02	rcg

Hauteur		RC : 2m20			
1	Kalandula Fabiano	96	2m15	30/01	rcg
2	Gets Florent	91	1m81	06/02	rcg

Longueur		RC : 7m70			
1	Campener Corentin	90	7m70	20/02	rcg
2	Gets Florent	91	6m12	06/02	rcg
3	Kalandula Fabiano	96	6m06	10/01	moha

Triple saut		RC : 16m57			
1	Campener Corentin	90	13m08	30/01	rcg

Perche		RC : 5m20			
1	Elsen Daan	94	4m70	06/03	rcg
2	Gets Florent	91	4m00	07/02	rcg
	Vandecapelle Mattijs	89	4m00	06/03	rcg
4	Van Den Bedem Miguel	84	3m90	06/03	rcg

Poids (7,25 kg)		RC : 14m84			
1	Guillaume Jonathan	92	14m49	30/01	rcg
2	Gets Florent	91	13m51	06/03	rcg

Heptathlon		RC : 5720 p			
1	Gets Florent	91	4856 p	07/02	rcg

4 x 200 m		RC : 1.27.23			
Ammar Khodja, Ghislain, Badji, Lins		1.27.16	13/02	rcg	

4 x 400 m		RC : -			
Bouffieux, Lins, Hadj Faraji, Gets		3.36.10	06/03	rcg	

MASTERS HOMMES

60 m		RC : 7.54			
1	Lambert John	80	7.55	06/03	rcg
2	Sakow Nicolas	77	7.62	06/03	rcg
3	Fellemans Emmanuel	70	7.87	13/03	rcg
4	Verriez Stephane	70	8.72	19/12	rcg
5	Schoonen Laurent	65	8.81	17/01	ds

200 m		RC : 24.45			
1	Sakow Nicolas	77	25.30	06/03	rcg
2	Van de Velde Frank	79	25.40	13/03	rcg
3	Fellemans Emmanuel	70	26.21	13/03	rcg
4	Maniquet Rudi	61	27.28	13/03	rcg
5	Verriez Stephane	70	27.99	13/03	rcg
6	Schoonen Laurent	65	28.22	13/03	rcg

1000 m		RC : 3.07.51			
1	Sakow Nicolas	77	3.13.10	07/02	rcg
2	Schoonen Laurent	65	3.34.91	05/12	rcg
60 m haies (91 cm)		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	11.74	14/02	ds
60 m haies (99 cm)		RC : 9.76			
1	Lambert John	80	9.46	05/12	ws
2	Sakow Nicolas	77	11.99	07/02	rcg
60 m haies (106 cm)		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	12.28	14/02	ds
Hauteur		RC : 1m75			
1	Van de Velde Frank	79	1m84	06/03	rcg
2	Sakow Nicolas	77	1m64	07/02	rcg
3	Schoonen Laurent	65	1m46	07/02	rcg

Longueur		RC : 5m80			
1	Sakow Nicolas	77	4m95	07/02	rcg
2	Schoonen Laurent	65	4m38	07/02	rcg
Poids (6 kg)		RC : 9m57			
1	Schoonen Laurent	65	8m12	16/01	ds
Poids (7,25 kg)		RC : 9m45			
1	Lambert John	80	11m86	30/01	rcg
2	Sakow Nicolas	77	7m94	07/02	rcg
Pentathlon M35		RC : -			
1	Sakow Nicolas	77	2116 p	07/02	rcg
Pentathlon M50		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	2425 p	07/02	rcg



Records indoor.

Benjamines filles			
60	Kylie LAMBERT	9.64	2013
1000	Chloe VAN DE SYPE	4.10.75	2006
Hauteur	Chloe VAN DE SYPE	1m10	2006
Longueur	Chloe VAN DE SYPE	3m51	2006
Poids (1 kg)	Isabelle HUYBRECHTS	7m04	1996
Tetrathlon	Kylie LAMBERT	1128 p	2013

Benjamins garçons			
60	Dimitri MONTILLA	9.56	2006
1000	Vincent KOMPANY	3.38.74	1995
Hauteur	Frederic XHONNEUX	1m16	1992
	Vincent VAN DE SYPE	1m16	2002
Longueur	Daan ELSEN	3m67	2003
Poids (1 kg)	Daan ELSEN	9m08	2003
Tetrathlon	Florian CUYPERS	1172 p	2012
4 x 200 m	E. MAAROUFI - Z. MAAROUFI		
	Y. HADRAZI - J.R. TSHANGA	2.30.50	2016

Pupilles filles			
60	Kylie LAMBERT	8.89	2015
1000	Kayla IVEN	3.39.11	2013
60 haies (76 cm)	Kylie LAMBERT	11.48	2015
Hauteur	Cindy VAN DER VEKEN	1m25	2008
	Roline TSHANGA DIUMBA	1m25	2015
Longueur	Christina LECOMTE	3m81	2007
	Chloe VAN DE SYPE	3m81	2008
Poids (2 kg)	Geraldina HASANI	9m87	2006
Tetrathlon	Chloe VAN DE SYPE	1379 p	2008
4 X 200 m	N. MERINO - C. HUYGENS		
	J. NIJS - K. LAMBERT	2.10.13	2014

Pupilles garçons			
60	Dimitri MONTILLA	8.79	2009
1000	Dimitri MONTILLA	3.18.11	2009
60 haies (76 cm)	Dimitri MONTILLA	10.33	2009
Hauteur	Dimitri MONTILLA	1m44	2009
Longueur	Dimitri MONTILLA	4m33	2009
Poids (2 kg)	Dimitri MONTILLA	10m01	2009
Tetrathlon	Dimitri MONTILLA	1683 p	2008
4 x 200 m	R. ARIFI - J. BOUKRIA		
	A. BELGHITI ALAOUI - L. VERRIEZ	2.19.37	2016

Minimes filles			
60	Sarah CARLOT	8.43	2004
150	Sarah CARLOT	20.82	2004
1000	Kayla IVEN	3.22.63	2015
60 haies (76 cm)	Cindy VAN DER VEKEN	10.41	2010
Hauteur	Heidi VAN COLLIE	1m55	1982
Longueur	Lucie CINCINATIS	4m43	2003
Perche	Chloe VAN DE SYPE	2m02	2010
Poids (2 kg)	Kayla IVEN	10m50	2015
Pentathlon	Cindy VAN DER VEKEN	2879 p	2010
4 x 200 m	L. PONTARA - A. MPINGA		
	J. NIJS - K. LAMBERT	1.59.07	2016

Minimes garçons			
60	Oumar DIALLO	7.88	2007
150	Martin SERGEEF	19.59	2011
1000	Geoffrey HONORE	3.07.08	2003
60 haies (84 cm)	Dimitri MONTILLA	9.68	2011
Hauteur	Dimitri MONTILLA	1m62	2011
Longueur	Dimitri MONTILLA	5m14	2011
Perche	Dimitri MONTILLA	2m60	2011
Poids (3 kg)	Dimitri MONTILLA	13m94	2011
Pentathlon	Dimitri MONTILLA	3647 p	2011
4 x 200 m	R. CHEKEM - I. ARIFI		
	S. KAMARA - V. SIBOURG	2.06.25	2016

Cadettes filles			
60	Sarah CARLOT	8.15	2006
200	Sarah CARLOT	26.72	2006
300	Jalika BADJI	46.21	2010
400	Anissa KLAI	60.92	2011
800	Jessie THSIASUMA	2.23.33	2011
1000	Kayla IVEN	3.22.63	2015
1500	Benedicte ADAM	5.16.67	1993
60 haies (76 cm)	Olivia KOHL	9.13	1988
Hauteur	Heidi VAN COLLIE	1m63	1983
Longueur	Hostyn PRISCILLA	5m23	2005
Triple saut	Christel KOMPANY	11m24	1999
Perche	Griet VAN ZEEBROECK	3m15	1995
Poids (3 kg)	Christel KOMPANY	12m16	1999
Pentathlon	Emmanuelle MOUZON	3168 p	2006
4 x 200 m	O. VLERICK - G. KAZADI		
	L. MURERWA - N. LINS	1.57.77	2009

Cadets garçons			
60	Eniola TAIWO	7.20	2015
200	Amine KASMI	23.68	2015
300	Rene NKIERE DANFUNAME	39.29	2014
400	Sabri MADDOUGHRI	54.61	2016
800	Najib AZAOUM	2.04.20	2004
1000	Samir KEBDANI	2.52.82	2003
1500	Thijs DEMEESTER	4.34.54	2004
60 haies (91 cm)	Peredjo OKEOWO	8.62	2014
Hauteur	Rudi VAN LANCKER	1m81	1986
Longueur	Peredjo OKEOWO	6m10	2014
Triple saut	Djeke MAMBO	12m66	1992
Perche	David LEYMAN	3m36	2000
Poids (4 kg)	Oumar DIALLO	14m30	2007
Hexathlon	Dimitri MONTILLA	3374 p	2012
4 x 200 m	E. TAIWO - P. OKEOWO		
	A. KASMI - R. NKIERE DANFUNAME	1.38.87	2014

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)

Records indoor.

Scolaires femmes			
60	Cindy VAN DER VEKEN	7.92	2014
200	Cindy VAN DER VEKEN	25.61	2014
300	Manon SCHAUWERS	42.74	2015
400	Severine LEPLAT	58.05	1997
800	Camille MULS	2.17.13	2016
1000	Jessie TSHIASUMA	3.16.82	2012
1500	Jessie TSHIASUMA	5.01.40	2013
60 haies (76 cm)	Emmanuelle MOUZON	8.78	2008
Hauteur	Natacha RUELL	1m65	1988
	Manon SCHAUWERS	1m65	2015
Longueur	Heidi VAN COLLIE	5m66	1985
Triple saut	Christel KOMPANY	11m75	2000
Perche	Griet VAN ZEEBROECK	3m30	1995
Poids (3 kg)	Christel KOMPANY	12m16	1999
Pentathlon	Manon SCHAUWERS	3629 p	2016
4 x 200 m	?		
		1.47.49*	1998

Scolaires hommes			
60	Arno VANHAMME	7.04	2014
200	Arno VANHAMME	22.53	2014
300	Arno VANHAMME	36.97	2014
400	Sebastien LINS	51.41	2009
800	Corentin LEVACQ	1.56.95	1998
1000	Younes EL YATTOUTI	2.39.78	2003
1500	Samir KEBDANI	4.10.45	2005
60 haies (91 cm)	Damien BROOthaerts	7.78**	2000
Hauteur	Rudi VAN LANCKER	1m99	1988
Longueur	Yassin GUELLET	7m18	1991
Triple saut	Yassin GUELLET	15m04**	1991
Perche	Wesley ROMBAUT	4m40	1994
Poids (5 kg)	Daan ELSEN	14m55	2011
Heptathlon	Daan ELSEN	5073 p	2011
4 x 200 m	F. TSHITWENU - A. VANDENHOEKE		
	A. VANHAMME - A. POTEMANS	1.34.65*	2013

Juniors femmes			
60	Cindy VAN DER VEKEN	7.73	2015
200	Cindy VAN DER VEKEN	24.80	2015
300	Manon SCHAUWERS	42.74	2015
400	Benedicte ADAM	57.60	1997
800	Daphne CAWET	2.16.78	1998
1000	Jessie TSHIASUMA	3.16.82	2012
1500	Jessie TSHIASUMA	4.56.86	2015
Mile	Nolwen VANDEN BROECK	6.09.23	2008
3000	Veronique COLLARD	9.58.56	1982
60 haies (84 cm)	Olivia KOHL	8.82	1991
Hauteur	Nadine MARLOYE	1m65	1977
	Natacha RUELL	1m65	1988
	Manon SCHAUWERS	1m65	2015
Longueur	Heidi VAN COLLIE	5m73	1987
Triple saut	Christel KOMPANY	11m75	2000
Perche	Margaux QUIRIN	4m10*	2014
Poids (4 kg)	Irina SUSTELO	13m16	2002
Pentathlon	Emmanuelle MOUZON	3426 p	2015
4 x 200 m	C. VAN DER VEKEN - K. NOEL		
	M. SCHAUWERS - S. GUISSSE	1.45.34	2015

Juniors hommes			
60	Kedjeloba MAMBO	6.94	1993
200	Arno VANHAMME	21.78	2016
300	Sebastien LINS	36.08	2010
400	Stefan VANHAMME	49.63	1980
800	Corentin LEVACQ	1.56.95	1998
1000	Ronald BENTHEIM	2.35.90	2000
1500	Simon PETITJEAN	4.03.61	2015
3000	Sebastien DEWITTE	8.37.86	2004
60 haies (99 cm)	Dylan CATY	7.83**	2016
Hauteur	Guy MOREAU	2m07	1973
Longueur	Rudi VAN LANCKER	7m60**	1990
Triple saut	Yassin GUELLET	15m45	1993
Perche	Wesley ROMBAUT	4m70	1996
Poids (6 kg)	Jonathan GUILLAUME	16m23*	2011
Heptathlon	Frederic XHONNEUX	5177 p	2002
4 X 200 m	F. TSHITWENU - A. VANHAMME		
	G. NIJS - D. CATY	1.30.67**	2015

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Records indoor.

Seniors femmes			
60	Anne ZAGRE	7.49	2012
200	Rani NAGELS	24.35	2016
300	Rani NAGELS	38.73	2016
400	Benedicte ADAM	57.60	1997
800	Rani NAGELS	2.09.60	2016
1000	Agnes LAURENT	2.53.19	2016
1500	Geertje MEERSSEMAN	4.18.2	1977
Mile	Agnes LAURENT	5.06.51	2016
3000	Mimi STEELS	9.51.3	1980
60 haies (84 cm)	Anne ZAGRE	8.03	2015
Hauteur	Natalja JONCKHEERE	1m95*	1995
Longueur	Corinne DEVRYE	6m08	1990
Triple saut	Heidi VAN COLLIE	12m50	1990
Perche	Margaux QUIRIN	4m10	2014
Poids (4 kg)	Irina SUSTELO	13m16	2002
Pentathlon	Corinne DEVRYE	3558 p	1990
3 km marche	Deborah COUKARD	21.06.57	2014
4 x 200 m	A.ZAGRE - R. NAGELS		
	J. BADJI - C. VAN DER VEKEN	1.39.78	2016
4 x 400 m	N. LINS - C. MULS		
	S. HADJ FARAJI	4.19.62	2016

Seniors hommes			
60	Ronald DESRUELLES	6.56**	1985
200	Ronald DESRUELLES	20.92	1986
300	Antoine GILLET	33.52	2015
400	Antoine GILLET	46.95	2011
800	Pierre Antoine BALHAN	1.48.65*	2015
1000	Jacques LABRUYERE	2.28.2	1981
1500	Wout VAN DEN BROECK	3.45.68	1998
Mile	Bob VERBEECK	3.57.81*	1985
3000	Bob VERBEECK	7.55.94	1985
60 haies (106 cm)	Damien BROOTHAERTS	7.68	2015
Hauteur	Dominique SANDRON	2m20*	1991
Longueur	Philippe HOUSIAUX	7m70	1971
	Corentin CAMPENER	7m70	2016
Triple saut	Didier FALISE	16m57	1987
Perche	Jean Marc JACQUES	5m20	1983
Poids (7,26 kg)	Jonathan GUILLAUME	14m84	2013
Heptathlon	Frederic XHONNEUX	5720 p	2007
5 km marche	Benjamin LEROY	20.13.88*	1993
4 x 200 m	B. AMMAR KHODJA - A. GHISLAIN		
	A. BADJI - S. LINS	1.27.16	2016
4 x 400 m	G. BOUFFIOUX - S. LINS		
	R. HADJ FARAJI - F. GETS	3.36.10	2016

Masters femmes			
60	Corinne DEVRYE	7.91	1995
200	Laurence GUILLET	27.08	2016
300	Janet CARDENAS OJITO	47.32	2014
400	Nancy NKUMU BAKUBA	61.48	2016
800	Janet CARDENAS OJITO	2.26.12	2013
1000	Janet CARDENAS OJITO	3.22.16	2014
1500	Florence COLLARD	4.55.67	2007
3000	Florence COLLARD	10.49.31	2004
60 haies (84 cm)	Laurence GUILLET	9.03	2016
Hauteur	Janet CARDENAS OJITO	1m45	2012
Longueur	Corinne DEVRYE	5m82	1995
Poids (4 kg)	Benedicte ADAM	11m10	2016
Pentathlon M35	Janet CARDENAS OJITO	2346 p	2012
4 x 200 m	C. BOONAERT - N. NKUMU BAKUBA		
	N. BONVIN DRAPS - L. GUILLET	1.54.90	2016

Masters hommes			
60	Joel VANDERBIEST	7.54	2015
200	Nando CALLEGARI	24.45	1983
300	Joel VANDERBIEST	39.76	2015
400	Abdelhakim BOUZIANE	53.37	2006
1000	Joel VANDERBIEST	3.07.51	2015
1500	Imed NJEMA	4.34.06	2015
60 haies (99 cm)	John LAMBERT	9.46	2016
Hauteur	Frank VANDEVELDE	1m84	2016
Longueur	Joel VANDERBIEST	5m80	2015
Triple saut	Yves CINCINATIS	13m75	2000
Perche	Jef DEWIL	4m75**	1991
Poids (7,26 kg)	John LAMBERT	11m86	2016
Pentathlon M35	Nicolas SAKOW	2216 p	2016
Pentathlon M50	Laurent SCHOONEN	2425 p	2016
5 km marche	Didier FOULON	28.29.75	2008

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Champions été 2016.

Nos champions LBFA

Sandon Liza	Triple saut	CAD	10m01
Iven Kayla	Javelot	CAD	34m91
Schauwers Manon	100 m haies	SCOL	14.38
Okeowo Peredjo	110 m haies	SCOL	14.14
Geerts Gregory	Triple saut	SCOL	13m19
Van Der Veken Cindy	100 m	JUN	12.87
Caty Emeline	Triple saut	JUN	10m82
Van De Sype Cloe	Perche	JUN	3m10
Badji Jalika	4 x 100	TC	47.44
Mawamine Robine	4 x 100	TC	47.44
Nagels Rani	4 x 100	TC	47.44
Van Der Veken Cindy	4 x 100	TC	47.44
Badji Jalika	4 x 200	TC	1.41.44
Mawamine Robine	4 x 200	TC	1.41.44
Nagels Rani	4 x 200	TC	1.41.44
Van Der Veken Cindy	4 x 200	TC	1.41.44
Ruffacq Quentin	110 m haies	TC	14.59
Ghislain Arnaud	400 m haies	TC	50.59
Campener Corentin	Longueur	TC	8m05
Xhonneux Frederic	Triple saut	TC	15m02
Salvaggio Claudio	Marteau	TC	57m49
Elsen Daan	Decathlon	TC	6142 p
Badji Asamti	4 x 100	TC	42.05
Kalmen Adam	4 x 100	TC	42.05
Lins Sebastien	4 x 100	TC	42.05
Vanhamme Arno	4 x 100	TC	42.05
Badji Asamti	4 x 200	TC	1.28.91
Kalmen Adam	4 x 200	TC	1.28.91
Lins Sebastien	4 x 200	TC	1.28.91
Vanhamme Arno	4 x 200	TC	1.28.91
Boonaert Caroline	4 x 100	MAST	53.59
Dewitte Valerie	4 x 100	MAST	53.59
Bonvin Draps Nathalie	4 x 100	MAST	53.59
Guillet Laurence	4 x 100	MAST	53.59
Lambert John	4 x 100	MAST	48.96
Maniquet Rudi	4 x 100	MAST	48.96
Fellemans Emmanuel	4 x 100	MAST	48.96
Van de Velde Frank	4 x 100	MAST	48.96

Nos champions de Belgique

Van Der Veken Cindy	100 m	JUN	12.14
Van Der Veken Cindy	200 m	JUN	25.06
Guisse Saliyya	triple saut	ESP	11m89
Nagels Rani	4 x 100 m	TC	46.86
Van Der Veken Cindy	4 x 100 m	TC	46.86

Badji Jalika	4 x 100 m	TC	46.86
Gharafi Yasmine	4 x 100 m	TC	46.86
Nagels Rani	4 x 200 m	TC	
Schauwers Manon	4 x 200 m	TC	
Badji Jalika	4 x 200 m	TC	
Van Der Veken Cindy	4 x 200 m	TC	
Boonaert Caroline	100 m	W50	14.01
Boonaert Caroline	200 m	W50	29.60
Guillet Laurence	100 m haies	W35	14.93
Guillet Laurence	400 m haies	W35	66.16
Guillet Laurence	longueur	W35	5m14
Reynaerts Stephanie	disque	W35	34m32
Fellemans Emmanuel	200 m	M45	24.84
Caty Dylan	100 m haies	JUN	14.41
Horens Christopher	triple saut	JUN	13m93
Badji Asamti	400 m	ESP	48.48
Zagre Anne	100 m haies	TC	12.93
Naert Koen	5000 m	TC	14.05.27
Broothaerts Damien	100 m haies	TC	13.68
Lins Sebastien	4 x 400 m	TC	3.19.32
Vandenhoeke Arthur	4 x 400 m	TC	3.19.32
Nicodeme Romain	4 x 400 m	TC	3.19.32
Badji Asamti	4 x 400 m	TC	3.19.32
Lambert John	4 x 100 m	MAST	47.39
Sakow Nicolas	4 x 100 m	MAST	47.39
Fellemans Emmanuel	4 x 100 m	MAST	47.39
Van de Velde Frank	4 x 100 m	MAST	47.39

Interclubs

Ben / pup / min	Bruxelles	1
Cadets / scolaires	LBFA1	2
TC Dames	National	2
TC Hommes	National	1
Masters dames	LBFA 1	1
Masters hommes	LBFA 2	1

Sélections internationales

Zagre Anne	Europe	100 m haies
Callahan Peter	Europe	1500 m
Ghislain Arnaud	Europe	400 m haies
Gillet Antoine	Europe	4 x 400 m
Zagre Anne	JO	100 m haies
Gillet Antoine	JO	4 x 400 m
Naert Koen	JO	Marathon



BENJAMINES FILLES

60 m		RC : 9.2			
1	Ngandeu Tshambia Brenda	07	9.71	17/09	usbw
2	Khrauph Aya	08	10.59	01/10	resc
3	Hannani Salma	07	10.65	01/05	resc
4	Wanyu Diane	08	10.90	08/05	resc
5	Agacseven Lina	08	11.11	01/10	resc
6	Bakkali Yakhlef Dina	07	11.27	29/05	dacm
	Van Den Bossche Nina	07	11.27	08/05	resc
8	Mjahed Maya	07	11.40	01/10	resc
9	Khader Samia	07	11.55	08/05	resc
10	Halioui Hind	07	11.92	08/05	resc

600 m		RC : 2.00.94			
1	Ngandeu Tshambia Brenda	07	2.10.62	18/06	csf
2	Khader Samia	07	2.19.38	08/05	resc
3	Agacseven Lina	08	2.32.65	20/08	resc
4	Khrauph Aya	08	2.38.50	08/05	resc
5	Wanyu Diane	08	2.53.89	20/08	resc

Hauteur		RC : 1m18			
1	Ngandeu Tshambia Brenda	07	0m95	29/07	resc

Longueur		RC : 3m88			
1	Ngandeu Tshambia Brenda	07	2m86	07/10	csf
2	Khrauph Aya	08	2m78	15/10	ws
3	Mjahed Maya	07	2m39	29/07	resc
4	Agacseven Lina	08	2m23	01/05	resc
5	Bakkali Yakhlef Dina	07	1m57	29/05	dacm
6	Wanyu Diane	08	1m20	10/04	csf

Poids (1 kg)		RC : 8m63			
1	Ngandeu Tshambia Brenda	07	7m59	20/08	resc
2	Wanyu Diane	08	5m21	20/08	resc
3	Hannani Salma	07	5m15	30/04	resc
4	Mjahed Maya	07	5m14	20/08	resc
5	Khader Samia	07	5m00	08/05	resc
6	Khrauph Aya	08	3m75	15/10	ws
7	Agacseven Lina	08	3m68	15/10	ws

Balle de hockey		RC : 28m96			
1	Ngandeu Tshambia Brenda	07	17m51	29/05	dacm
2	Khrauph Aya	08	13m02	01/10	resc
3	Wanyu Diane	08	12m63	10/04	csf
4	Mjahed Maya	07	12m34	01/10	resc
5	Agacseven Lina	08	11m46	01/10	resc
6	Bakkali Yakhlef Dina	07	9m06	29/05	dacm

Tetrathlon		RC : 1601 p			
1	Ngandeu Tshambia Brenda	07	989 p	17/09	usbw
2	Khrauph Aya	08	614 p	15/10	ws
3	Agacseven Lina	08	275 p	15/10	ws
4	Bakkali Yakhlef Dina	07	189 p	29/05	dacm

PUPILLES FILLES

60 m		RC : 8.55			
1	Tramoni Svenia	05	9.10	20/08	resc
2	Dewaele Laura	05	9.24	17/09	usbw
3	Dennison Chrystal	05	9.84	08/10	rcb
4	Mayot Coiffard Hermine	05	9.84	15/10	ws
5	Kubiak Joanna	06	9.93	01/10	resc
6	Chraibi Sara	06	10.22	01/10	resc
7	Van Ex Elvira	06	10.41	29/05	dacm
8	Sinani Agnesa	05	10.48	01/05	resc
9	Demanet Solea	06	10.62	08/05	resc
10	Chraibi Sofia	05	10.74	08/05	resc
11	Lenders Ghislaine	06	10.96	01/10	resc
12	Lafnachi Nora	05	11.58	08/05	resc
13	Verleyen Marthe	06	12.14	10/04	csf
14	Khader Houda	05	12.37	08/05	resc

1000 m		RC : 3.26.31			
1	Dewaele Laura	05	3.40.86	29/05	dacm
2	Tramoni Svenia	05	3.42.54	29/05	dacm
3	Mayot Coiffard Hermine	05	3.48.40	15/10	ws
4	Dennison Chrystal	05	4.06.58	18/06	csf
5	Sinani Agnesa	05	4.08.70	08/05	resc
6	Demanet Solea	06	4.15.59	08/05	resc
7	Van Ex Elvira	06	4.21.68	29/05	dacm
8	Lafnachi Nora	05	4.24.97	10/04	csf
9	Kubiak Joanna	06	4.36.01	10/04	csf
10	Chraibi Sara	06	4.36.75	08/05	resc

11	Verleyen Marthe	06	4.58.13	10/04	csf
12	Chraibi Sofia	05	5.12.88	08/05	resc

Hauteur		RC : 1m33			
1	Dewaele Laura	05	1m15	01/05	resc
2	Sinani Agnesa	05	1m05	01/05	resc
3	Kubiak Joanna	06	0m95	01/05	resc

Longueur		RC : 4m48			
1	Tramoni Svenia	05	4m13	29/05	dacm
2	Dewaele Laura	05	3m63	29/05	dacm
3	Dennison Chrystal	05	3m43	08/10	rcb
4	Mayot Coiffard Hermine	05	3m36	15/10	ws
5	Chraibi Sara	06	3m17	08/05	resc
6	Sinani Agnesa	05	3m16	08/05	resc
7	Kubiak Joanna	06	2m94	20/08	resc
8	Van Ex Elvira	06	2m92	29/05	dacm
9	Chraibi Sofia	05	2m78	08/05	resc
10	Verleyen Marthe	06	2m53	10/04	csf
11	Lafnachi Nora	05	2m49	08/05	resc
12	Khader Houda	05	2m31	08/05	resc

Poids (1 kg)		RC : 9m75			
1	Dennison Chrystal	05	5m73	18/06	csf
2	Van Ex Elvira	06	5m23	29/07	resc

Disque (600 gr)		RC : 23m00			
1	Van Ex Elvira	06	11m88	23/10	rcas
2	Lafnachi Nora	05	10m68	01/05	resc

Balle de hockey		RC : 41m50			
1	Dennison Chrystal	05	28m46	01/10	resc
2	Dewaele Laura	05	26m32	17/09	usbw
3	Mayot Coiffard Hermine	05	23m18	15/10	ws
4	Lenders Ghislaine	06	20m37	01/10	resc
5	Sinani Agnesa	05	17m27	10/04	csf
6	Van Ex Elvira	06	16m78	01/10	resc
7	Lafnachi Nora	05	16m72	10/04	csf
8	Kubiak Joanna	06	14m12	01/10	resc
9	Verleyen Marthe	06	11m12	10/04	csf

Tetrathlon		RC : 2077 p			
1	Dewaele Laura	05	1605 p	17/09	usbw
2	Tramoni Svenia	05	1490 p	29/05	dacm
3	Mayot Coiffard Hermine	05	1338 p	15/10	ws
4	Dennison Chrystal	05	1095 p	29/05	dacm
5	Van Ex Elvira	06	807 p	29/05	dacm

4 x 60 m		RC : 33.97			
Dennison, Dewaele, Chraibi, Demanet			37.51	24/09	cabw

MINIMES FILLES

50 m		RC : -			
1	Lambert Kylie	04	7.30	07/05	FRA

80 m		RC : 10.4			
1	Lambert Kylie	04	10.91	10/09	lebb
2	Pontara Lisa	03	11.00	29/05	dacm
3	Mpinga Mulowayi Alexia	04	11.07	10/04	csf
4	Nijs Juliette	03	11.52	31/07	dac
5	Sielinou Lisa	03	11.54	01/10	resc
6	Merino Noemi	04	11.76	29/05	dacm
7	Huygens Cloe	03	11.98	19/06	smac
8	Lucas Clara	04	12.14	01/10	resc
9	Van Ex Alexia	04	12.43	01/10	resc
10	Louis Emilie	04	13.11	17/04	ws
11	Kebdani Samia	03	13.57	01/10	resc

150 m		RC : 20.13			
1	Pontara Lisa	03	20.75	08/05	resc
2	Lambert Kylie	04	20.80	08/05	resc
3	Mpinga Mulowayi Alexia	04	20.91	08/05	resc
4	Tshanga Diomi Roline	04	21.22	08/05	resc
5	Merino Noemi	04	21.81	08/05	resc
6	Huygens Cloe	03	22.47	23/04	lebb
7	Van Ex Alexia	04	24.01	08/05	resc
8	Lufuando Sakaneno Plamedi	04	24.39	08/05	resc

300 m		RC : 44.36			
1	Lambert Kylie	04	44.48	20/08	resc
2	Huygens Cloe	03	48.92	22/10	csf
3	Lucas Clara	04	50.29	08/10	rcb

1000 m		RC : 3.14.33			
1	Lambert Kylie	04	3.23.71	21/07	vs
2	Huygens Cloe	03	3.33.70	25/09	usbw
3	Merino Noemi	04	3.43.41	29/05	dacm
4	Nijs Juliette	03	3.48.47	31/07	dac
5	Pontara Lisa	03	3.50.09	28/05	rcb
6	Lucas Clara	04	3.50.49	25/09	rcas
7	Louis Emilie	04	4.04.45	08/05	resc
8	Mpinga Mulowayi Alexia	04	4.04.72	10/04	csf
9	Sielinou Lisa	03	4.12.00	15/10	ws
10	Van Ex Alexia	04	4.16.26	29/05	dacm
11	Khader Firdaous	03	4.33.69	08/05	resc
50 m haies (65 cm)		-			
1	Lambert Kylie	04	8.47	02/07	FRA
60 m haies (76 cm)		RC : 10.05			
1	Lambert Kylie	04	10.14	17/07	vita
2	Huygens Cloe	03	11.84	16/04	smac
3	Lucas Clara	04	13.27	25/09	rcas
150 m haies (76 cm)		RC : 22.49			
1	Lambert Kylie	04	22.57	22/07	aca
2	Mpinga Mulowayi Alexia	04	23.84	01/05	resc
3	Huygens Cloe	03	25.29	01/05	resc
4	Lucas Clara	04	25.69	01/10	resc
Hauteur		RC : 1m57			
1	Lambert Kylie	04	1m38	04/06	FRA
2	Pontara Lisa	03	1m37	31/07	dac
3	Lucas Clara	04	1m24	25/09	rcas
4	Huygens Cloe	03	1m20	03/09	vita
5	Sielinou Lisa	03	1m18	15/10	ws
6	Nijs Juliette	03	1m16	31/07	dac
Longueur		RC : 5m00			
1	Pontara Lisa	03	4m48	29/07	resc
2	Lambert Kylie	04	4m43	21/07	vs
3	Merino Noemi	04	4m38	29/05	dacm
4	Sielinou Lisa	03	4m38	01/10	resc
5	Huygens Cloe	03	4m20	02/10	rcas
6	Mpinga Mulowayi Alexia	04	4m14	29/07	resc
7	Tshanga Diomi Roline	04	4m13	29/07	resc
8	Lufuando Sakaneno Plamedi	04	4m07	29/07	resc
9	Lucas Clara	04	3m83	08/05	resc
10	Van Ex Alexia	04	3m49	08/05	resc
11	Louis Emilie	04	3m22	08/05	resc
12	Khader Firdaous	03	2m99	08/05	resc
13	Kebdani Samia	03	2m90	01/10	resc
Perche		RC : 2m43			
1	Lambert Kylie	04	2m00	20/08	resc
Poids (2 kg)		RC : 13m12			
1	Huygens Cloe	03	9m46	16/10	rsca
2	Nijs Juliette	03	8m68	31/07	dac
3	Lambert Kylie	04	8m53	02/07	FRA
4	Sielinou Lisa	03	8m46	15/10	ws
5	Merino Noemi	04	8m35	10/04	csf
6	Pontara Lisa	03	8m15	31/07	dac
7	Mpinga Mulowayi Alexia	04	7m68	10/04	csf
8	Lucas Clara	04	6m09	16/10	rsca
9	Louis Emilie	04	5m94	17/04	ws
10	Van Ex Alexia	04	5m92	23/10	rcas
Disque (750 gr)		RC : 27m29			
1	Huygens Cloe	03	25m56	23/10	rcas
2	Pontara Lisa	03	16m12	10/04	csf
3	Lambert Kylie	04	15m55	10/09	lebb
4	Merino Noemi	04	14m49	10/04	csf
5	Lucas Clara	04	12m72	16/10	rsca
6	Mpinga Mulowayi Alexia	04	12m66	10/04	csf
7	Van Ex Alexia	04	12m01	23/10	rcas
Javelot (400 gr)		RC : 34m63			
1	Huygens Cloe	03	25m88	23/10	rcas
2	Lambert Kylie	04	18m70	12/06	FRA
3	Pontara Lisa	03	17m81	31/07	dac
4	Nijs Juliette	03	17m69	02/10	rcas
5	Merino Noemi	04	17m65	01/05	resc
6	Van Ex Alexia	04	13m60	23/10	rcas
7	Lucas Clara	04	13m09	27/08	spvi
Pentathlon		RC : 3021 p			
1	Lambert Kylie	04	2612 p	21/07	vs
2	Pontara Lisa	03	2304 p	31/07	dac
3	Huygens Cloe	03	2184 p	19/06	smac
4	Nijs Juliette	03	2158 p	31/07	dac

5	Sielinou Lisa	03	2124 p	15/10	ws
6	Merino Noemi	04	2049 p	29/05	dacm
7	Lucas Clara	04	1790 p	25/09	rcas
8	Van Ex Alexia	04	1189 p	29/05	dacm

4 x 80 m		RC : 42.79			
Pontara, Lambert, Mpinga, Nijs			42.22	24/09	cabw

CADETTES FILLES

100 m		RC : 12.64			
1	Yech Chou Safia	01	12.95	07/05	herv
2	Iven Kayla	02	13.75	27/08	ws
3	Tshanga Diumba Robiane	01	13.86	17/04	ws
4	Sandon Liza	02	13.99	08/05	resc
5	Mugerin Elisabeth	02	15.10	21/04	rcb
6	Siepedji Adrianne	01	15.55	24/04	csf
7	Van Den Bossche Mira	02	15.61	24/04	csf
8	Cuvelier Maela	02	17.16	17/04	ws

200 m		RC : 26.14			
1	Tshanga Diumba Robiane	01	28.41	24/04	csf
2	Sandon Liza	02	29.97	24/04	csf
3	Mugerin Elisabeth	02	31.13	19/06	resc
4	Saadi Marwa	01	32.51	08/05	resc

300 m		RC : 42.36			
1	Derdari Yasmine	01	48.26	20/08	resc
2	Iven Kayla	02	49.22	10/04	vs
3	Mugerin Elisabeth	02	51.89	21/04	rcb

400 m		RC : 57.61			
1	Iven Kayla	02	65.66	07/08	ea
2	Derdari Yasmine	01	68.31	27/08	ws
3	Golfa Sambay Clara	02	70.59	30/04	smac

800 m		RC : 2.21.88			
1	Iven Kayla	02	2.32.28	31/07	dac
2	Verriez Laura	01	2.33.21	04/06	cabw
3	Derdari Yasmine	01	2.36.32	28/05	ea
4	Khattou Lina	01	2.37.72	08/05	resc
5	Van Den Bossche Mira	02	2.51.24	28/05	rcb

1500 m		RC : 4.53.37			
1	Verriez Laura	01	5.34.61	30/04	smac

80 m haies (76 cm)		RC : 11.88			
1	Iven Kayla	02	15.84	02/07	bbs
2	Miftah Lina	02	16.65	30/04	smac

300 m haies (76 cm)		RC : 45.51			
1	Sandon Liza	02	52.50	30/04	smac
2	Mugerin Elisabeth	02	57.89	24/04	csf
3	Miftah Lina	02	62.45	24/04	csf

Hauteur		RC : 1m68			
1	Golfa Sambay Clara	02	1m50	07/05	herv
2	Iven Kayla	02	1m30	30/07	dac

Longueur		RC : 5m74			
1	Iven Kayla	02	4m66	20/08	resc
2	Yech Chou Safia	01	4m50	30/04	smac

Triple saut		RC : 11m71			
1	Sandon Liza	02	10m01	07/05	herv

Perche		RC : 3m26			
1	Derdari Yasmine	01	1m80	30/04	smac

Poids (3 kg)		RC : 12m10			
1	Iven Kayla	02	11m03	15/08	dacm
2	Mugerin Elisabeth	02	7m44	14/08	csdy
3	Van Den Bosche Mira	02	4m96	30/04	smac

Disque (1 kg)		RC : 37m60			
1	Iven Kayla	02	28m30	06/08	kape

Javelot (500 gr)		RC : 36m86			
1	Iven Kayla	02	34m91	07/05	herv

3000 m marche		RC : 21.58.95			
1	Cuvelier Maela	02	21.19.14	30/04	smac

Pentathlon		RC : 2720 p			
1	Iven Kayla	02	2546 p	29/05	vac

Hexathlon		RC : 3901 p			
1	Iven Kayla	02	2924 p	03/07	bbs
4 x 100 m		RC : 50.59			
Iven, Sandon, Tshanga, Yech Chou		53.52	30/04	smac	
4 x 800 m		RC : 10.24.44			
Iven, Verriez, Khattou, Derdari		10.46.71	18/09	jsmc	
SCOLAIRES FEMMES					
100 m		RC : 12.33			
1	Schauwers Manon	99	12.77	29/05	usbw
2	Camara Fiona	00	13.65	30/04	smac
3	Henry Morgane	99	14.06	17/04	ws
4	Beyaert Amelie	00	14.58	28/05	rcb
5	Cuvelier Noemie	00	16.40	24/04	csf
6	El Ouahmi Sirine	00	16.43	24/04	csf
200 m		RC : 25.1			
1	Schauwers Manon	99	25.65	28/05	ea
2	Camara Fiona	00	28.10	30/04	smac
3	Beyaert Amelie	00	30.83	28/05	rcb
4	El Holouany Hiba	99	34.46	29/05	usbw
300 m		RC : 39.65			
1	Schauwers Manon	99	41.68	20/08	resc
400 m		RC : 56.03			
1	Schauwers Manon	99	58.90	04/06	vs
2	Mabsoute Lazim Iman	00	65.83	07/05	herv
3	Hadj Faraji Soraya	99	68.03	17/04	ws
800 m		RC : 2.15.6			
1	Muls Camille	99	2.14.88	25/06	resc
2	Van Den Bossche Inga	00	2.19.06	28/05	rcb
3	Hadj Faraji Soraya	99	2.38.33	24/04	csf
4	Janssens Marie	99	2.49.71	08/05	resc
5	Aragones Elena	00	2.50.97	08/05	resc
6	Beyaert Amelie	00	3.34.85	26/09	rcas
1000 m		RC : 3.01.95			
1	Muls Camille	99	3.05.34	21/04	rcb
1500 m		RC : 4.50.73			
1	Muls Camille	99	4.47.63	10/09	ws
2	Van Den Bossche Inga	00	4.49.95	03/09	achl
2000 m		RC : 7.02.18			
1	Muls Camille	99	6.38.49	01/10	resc
2	Van Den Bossche Inga	00	6.38.60	01/10	resc
3000 m		RC : 10.43.20			
1	Van Den Bossche Inga	00	10.53.61	14/05	cabw
100 m haies (76 cm)		RC : 13.92			
1	Schauwers Manon	99	14.38	07/05	herv
2	Micheli Dimitra	00	18.48	24/04	csf
3	Beyaert Amelie	00	21.87	25/09	rcas
4	El Holouany Hiba	99	25.31	25/09	rcas
400 m haies (76 cm)		RC : 68.52			
1	Schauwers Manon	99	62.36	01/10	resc
2	Henry Morgane	99	76.50	30/04	smac
Hauteur		RC : 1m68			
1	Schauwers Manon	99	1m60	14/05	cabw
2	Beyaert Amelie	00	1m22	25/09	rcas
3	El Holouany Hiba	99	1m21	28/05	rcb
Longueur		RC : 6m08			
1	Schauwers Manon	99	5m30	05/06	rcg
2	Sudi Sauda Daniella	99	4m34	30/04	smac
3	Vanden Bergh Joy	00	3m96	24/04	csf
4	Beyaert Amelie	00	3m70	03/06	csf
Triple saut		RC : 12m15			
1	Sudi Sauda Daniella	99	9m81	07/05	herv
2	Vanden Bergh Joy	00	9m05	24/04	csf
Perche		RC : 3m36			
1	Lacasse Camille	99	2m21	17/04	ws
Poids (3 kg)		RC : 12m64			
1	Beyaert Amelie	00	9m13	24/04	csf
2	El Holouany Hiba	99	5m55	25/09	rcas

Disque (1 kg)		RC : 47m99			
1	Sudi Sauda Daniella	99	21m60	30/04	smac
2	Beyaert Amelie	00	11m00	24/04	csf
Javelot (500 gr)		RC : 37m30			
1	Beyaert Amelie	00	15m76	26/09	rcas
3000 m marche		RC : 21.58.95			
1	El Ouahmi Sirine	00	20.08.91	30/04	smac
Heptathlon		RC : 4701 p			
1	Beyaert Amelie	99	1843 p	26/09	rcas
4 x 100 m		RC : 48.97			
Henry, Micheli, Camara, Schauwers		52.25	30/04	smac	
JUNIORS FEMMES					
100 m		RC : 12.08			
1	Van Der Veken Cindy	97	12.03	25/09	usbw
2	Noel Nehemie Keysha	98	12.92	28/05	rcb
3	Caty Emeline	98	13.55	22/05	FRA
4	Assina Madeleine	97	13.62	22/05	rsca
5	De Bruecker Lisaline	98	14.45	29/05	usbw
200 m		RC : 24.65			
1	Van Der Veken Cindy	97	24.82	01/10	resc
2	Noel Nehemie Keysha	98	26.70	08/05	resc
3	Assina Madeleine	97	29.65	28/05	ea
4	Montilla Morgane	98	31.17	08/05	resc
300 m		RC : 39.65			
1	Barhdadi Lina	97	45.79	20/08	resc
400 m		RC : 56.03			
1	Assina Madeleine	97	69.55	22/05	rsca
800 m		RC : 2.11.36			
1	Barhdadi Lina	96	2.24.41	28/05	rsca
1500 m		RC : 4.30.09			
1	El Zoljami Imane	98	6.33.42	24/04	csf
Hauteur		RC : 1m81			
1	De Bruecker Lisaline	98	1m30	24/04	csf
Longueur		RC : 6m08			
1	Van Der Veken Cindy	97	5m53	20/08	resc
2	Caty Emeline	98	4m95	29/05	FRA
3	Noel Nehemie Keysha	98	4m69	28/05	rcb
4	De Bruecker Lisaline	98	4m40	29/05	usbw
5	Montilla Morgane	98	2m58	29/05	usbw
Triple saut		RC : 12m15			
1	Caty Emeline	98	10m82	21/05	cabw
2	De Bruecker Lisaline	98	9m86	21/05	cabw
Perche		RC : 3m90			
1	Van De Sype Cloe	97	3m10	21/05	cabw
Poids (4 kg)		RC : 13m12			
1	Montilla Morgane	98	7m92	17/04	ws
Disque (1 kg)		RC : 47m99			
1	Montilla Morgane	98	23m86	29/05	usbw
2	Van Der Veken Cindy	97	19m95	08/10	rcb
Javelot (600 gr)		RC : 38m45			
1	Montilla Morgane	98	34m09	08/05	resc
2	Van De Sype Cloe	97	22m97	08/05	resc
SENIORS FEMMES					
100 m		RC : 11.42			
1	Zagre Anne	90	11.68	24/06	resc
2	Gharafi Yasmine	85	12.02	08/05	FRA
3	Nagels Rani	95	12.11	09/07	zwat
4	Badji Jalika	96	12.71	19/06	resc
5	Mwamine Robine	96	12.91	23/07	vita
6	Guisse Saliyya	96	13.09	24/04	csf
7	Cok Evelyn	91	13.55	22/05	rsca
8	Meert Cynthia	89	13.73	04/06	vs
9	Archambeau Aline	90	14.27	24/04	csf
10	Tahirwa Tracy	96	15.21	17/04	ws

200 m		RC : 23.80			
1	Zagre Anne	90	23.57	04/05	USA
2	Gharafi Yasmine	85	24.92	04/06	vs
3	Badji Jalika	96	25.69	19/06	resc
4	Guisse Saliyya	96	27.14	25/09	rcas
5	Cok Evelyn	91	27.63	11/07	vs
6	Meert Cynthia	89	27.93	04/06	vs
7	Lins Noemie	94	28.23	08/05	resc
200 m en ligne droite		RC : -			
1	Gharafi Yasmine	85	26.88	04/09	bxl
300 m		RC : 38.04			
1	Badji Jalika	96	40.71	20/08	resc
2	Cok Evelyn	91	44.20	20/08	resc
3	Tshiasuma Jessie	96	45.23	20/08	resc
4	Lins Noemie	94	46.07	20/08	resc
5	D'Hondt Charlotte	94	54.89	20/08	resc
400 m		RC : 53.51			
1	Nagels Rani	95	53.57	22/05	FRA
2	Badji Jalika	96	57.92	11/07	vs
3	Gillet Delphine	86	59.13	23/07	vita
4	Klai Anissa	96	60.62	14/05	cabw
5	Lins Noemie	94	65.32	19/06	resc
6	Cok Evelyn	91	65.48	11/06	lyra
800 m		RC : 2.05.85			
1	Nagels Rani	95	2.09.69	14/05	cabw
2	Tshiasuma Jessie	96	2.20.97	28/05	rcb
3	Cok Evelyn	91	2.45.82	26/09	rcas
4	D'Hondt Charlotte	94	2.55.79	11/09	cabw
1500 m		RC : 4.12.85			
1	Tshiasuma Jessie	96	4.52.78	11/09	cabw
2	D'Hondt Charlotte	94	6.09.00	27/08	ws
2000 m		RC : 5.55.66			
1	Stalins Philippine	94	8.35.15	01/10	resc
100 m haies (84 cm)		RC : 12.71			
1	Zagre Anne	90	12.82	09/09	bxl
2	Guisse Saliyya	96	16.05	25/09	rcas
3	Cok Evelyn	91	20.05	25/09	rcas
200 m haies en ligne droite		RC : -			
1	Zagre Anne	90	28.28	04/09	bxl
400 m haies (76 cm)		RC : 60.08			
1	Badji Jalika	96	63.08	24/06	resc
Hauteur		RC : 1m95			
1	Archambeau Aline	90	1m50	24/04	csf
2	Guisse Saliyya	96	1m37	25/09	rcas
3	Cok Evelyn	91	1m31	25/09	rcas
Longueur		RC : 6m28			
1	Guisse Saliyya	96	5m52	14/05	cabw
2	Mwamine Robine	96	5m11	20/08	resc
3	Cok Evelyn	91	3m94	26/09	rcas
Triple saut		RC : 12m66			
1	Guisse Saliyya	96	11m93	08/10	rcb
Perche		RC : 4m05			
1	Quirin Margaux	95	3m40	01/05	smac
Poids (4 kg)		RC : 13m12			
1	Archambeau Aline	90	9m77	24/04	csf
2	Mouzon Emmanuelle	91	9m53	21/05	cabw
3	Meert Cynthia	89	8m64	20/08	resc
4	Guisse Shaena	94	8m47	08/05	resc
5	Guisse Saliyya	96	8m35	25/09	rcas
6	Cok Evelyn	91	7m21	25/09	rcas
Disque (1 kg)		RC : 47m99			
1	Guisse Shaena	94	27m98	20/03	cabw
Javelot (600 gr)		RC : 38m45			
1	Mouzon Emmanuelle	91	30m99	21/05	cabw
2	Guisse Shaena	94	17m81	08/05	resc
3	Cok Evelyn	91	16m31	26/09	rcas
Heptathlon		RC : 4804 p			
1	Cok Evelyn	91	2692 p	26/09	rcas

4 x 100 m		RC : 46.95			
Nagels, Van Der Veken, Badji, Gharafi		46.86	18/09	jsmc	
4 x 200 m		RC : 1.38.53			
Nagels, Schauwers, Badji, Van Der Veken		1.39.68	18/09	jsmc	
4 x 400 m		RC : 3.54.68			
Schauwers, Gillet, Badji, Nagels		3.54.00	14/05	cabw	
MASTERS FEMMES					
100 m		RC : 13.06			
1	Guillet Laurence	80	13.10	26/10	AUS
2	Bonvin Draps Nathalie	80	13.91	19/06	resc
3	Boonaert Caroline	64	14.01	12/06	dein
200 m		RC : 27.44			
1	Guillet Laurence	80	26.51	31/10	AUS
2	Nkumu Bakuba Nancy	77	28.60	31/10	AUS
3	Dewitte Valerie	80	29.02	12/06	dein
4	Boonaert Caroline	64	29.60	12/06	dein
400 m		RC : 62.09			
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	60.68	05/11	AUS
2	Guillet Laurence	80	63.95	05/06	herv
3	Dewitte Valerie	80	65.95	11/06	dein
800 m		RC : 2.23.91			
1	Lange Tramoní Claudia	72	2.50.69	05/06	herv
2	Debaillie Isabelle	74	3.14.07	05/06	herv
1500 m		RC : 4.36.3			
1	Lange Tramoní Claudia	72	6.17.27	20/08	resc
2	Debaillie Isabelle	74	6.20.28	24/04	csf
3000 m		RC : 10.12.14			
1	Debaillie Isabelle	74	14.11.76	05/06	herv
2	Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	14.49.91	05/06	herv
Marathon		RC : 3h17.15			
1	Cardoso Da Rocha Maria Joao		4h36.12	02/10	bxl
100 m haies (84 cm)		RC : 14.94			
1	Guillet Laurence	80	14.72	24/06	resc
400 m haies (76 cm)		RC : 68.71			
1	Guillet Laurence	80	66.16	11/06	dein
Hauteur		RC : 1m42			
1	Reynaerts Stephanie	80	1m25	05/06	herv
Longueur		RC : 5m26			
1	Guillet Laurence	80	5m14	11/06	dein
2	Bonvin Draps Nathalie	80	4m76	11/06	dein
Poids (4 kg)		RC : 10m76			
1	Adam Benedicte	78	11m07	10/04	moha
2	Reynaerts Stephanie	80	9m56	12/06	dein
3	Debaillie Isabelle	74	7m37	20/08	resc
4	De Buyst Nadia	73	7m16	26/05	ws
Disque (1 kg)		RC : 31m62			
1	Reynaerts Stephanie	80	34m32	12/06	dein
2	Adam Benedicte	78	28m27	20/03	cabw
3	De Buyst Nadia	73	25m51	05/06	herv
4	Debaillie Isabelle	74	16m41	24/04	csf
Javelot (600 gr)		RC : 28m66			
1	Adam Benedicte	78	28m01	05/06	herv
2	Reynaerts Stephanie	80	26m73	29/05	usbw
3	De Buyst Nadia	73	17m76	26/05	ws
4	Debaillie Isabelle	74	16m05	08/05	resc
Marteau (4 kg)		RC : 28m58			
1	Reynaerts Stephanie	80	31m49	21/05	cabw
2	Adam Benedicte	78	27m95	20/03	cabw
4 x 100 m		RC : 53.26			
Boonaert, Dewitte, Bonvin Draps, Guillet		53.59	27/08	smac	
4 x 200 m		RC : 1.53.15			
Boonaert, Dewitte, Bonvin Draps, Guillet		1.55.31	27/08	smac	

BENJAMINS GARCONS

60 m		RC : 9.17			
1	Maaroufi Elias	07	9.66	08/05	resc
2	Ouattara Reda	08	9.88	01/10	resc
	Poortman Matheo	07	9.88	28/05	rcb
4	Arifi Rayane	08	9.89	08/05	resc
5	Matassi Lucas	08	9.95	29/05	dacm
6	Huyghe Gauthier	07	10.01	01/10	resc
7	Tshanga Diumba John Ross	07	10.23	17/04	ws
8	Ezzeddine Adam	07	10.37	08/05	resc
9	Hadrazi Yanis	07	10.39	08/05	resc
10	Maaroufi Zakaria	08	10.54	08/05	resc
11	Mpongo Mpiana Maweja	08	10.57	08/05	resc
12	Meguelliati Younes	07	10.64	26/09	rcas
13	Arifi Sohaib	08	10.74	08/05	resc
14	Kenaiti Yanis	08	10.75	08/05	resc
15	Piton Matthias	08	11.06	29/05	dacm
16	Verleyen Jakob	08	11.52	10/04	csf
17	Henry Maxance	08	11.66	10/04	csf
18	El Fassi Jabir	07	12.40	20/08	resc

600 m		RC : 1.58.56			
1	Poortman Matheo	07	2.01.77	28/05	rcb
2	Maaroufi Elias	07	2.01.80	08/05	resc
3	Arifi Rayane	08	2.07.33	03/06	csf
4	Meguelliati Younes	07	2.07.42	29/05	dacm
5	Tshanga Diumba John Ross	07	2.07.56	17/04	ws
6	Huyghe Gauthier	07	2.08.80	29/05	dacm
7	Hadrazi Yanis	07	2.08.82	08/05	resc
8	Kenaiti Yanis	08	2.11.29	08/05	resc
9	Arifi Sohaib	08	2.13.90	15/10	ws
10	Maaroufi Zakaria	08	2.14.89	08/05	resc
11	Matassi Lucas	08	2.21.36	29/05	dacm
12	Piton Matthias	08	2.22.40	29/05	dacm
13	Mpongo Mpiana Maweja	08	2.24.94	29/05	dacm
14	El Fassi Jabir	08	2.39.66	20/08	resc
15	Henry Maxance	08	2.41.88	10/04	csf
16	Ezzeddine Adam	07	2.43.53	08/05	resc
17	Verleyen Jakob	08	2.48.02	10/04	csf

Hauteur		RC : 1m25			
1	Meguelliati Younes	07	1m04	29/07	resc
2	Huyghe Gauthier	07	0m99	29/07	resc
	Tshanga Diumba John Ross	07	0m99	29/04	resc
4	Piton Matthias	08	0m94	29/07	resc
5	Mpongo Mpiana Maweja	08	0m90	03/06	csf
6	Maaroufi Elias	07	0m89	29/07	resc

Longueur		RC : 4m19			
1	Matassi Lucas	08	3m48	29/05	dacm
2	Huyghe Gauthier	07	3m28	29/05	dacm
3	Meguelliati Younes	07	3m19	27/08	spvi
4	Arifi Rayane	08	3m15	01/05	resc
	Poortman Matheo	07	3m15	29/05	dacm
6	Maaroufi Elias	07	3m08	29/05	dacm
7	Arifi Sohaib	08	2m98	15/10	ws
8	Mpongo Mpiana Maweja	08	2m93	18/06	csf
9	Piton Matthias	08	2m74	29/07	resc
10	Maaroufi Zakaria	08	2m65	29/07	resc
11	Henry Maxance	08	2m30	29/07	resc
12	El Fassi Jabir	08	2m20	20/08	resc
13	Aouragh Kais	08	1m66	29/07	resc

Poids		RC : 11m68			
1	Meguelliati Younes	07	8m80	27/08	spvi
2	Huyghe Gauthier	07	8m52	16/10	rsca
3	Poortman Matheo	07	7m81	01/10	resc
4	Arifi Rayane	08	7m73	15/10	ws
5	Matassi Lucas	08	6m61	29/05	dacm
6	Maaroufi Elias	07	6m51	01/05	resc
7	Ouattara Reda	08	5m85	01/10	resc
8	Arifi Sohaib	08	5m79	15/10	ws
9	Hadrazi Yanis	07	5m70	10/04	csf
10	Mpongo Mpiana Maweja	08	4m80	29/05	dacm
11	Maaroufi Zakaria	08	4m13	29/05	dacm
12	Piton Matthias	08	4m03	29/05	dacm
13	Kenaiti Yanis	08	3m63	10/04	csf
14	Henry Maxance	08	3m05	10/04	csf
15	Verleyen Jakob	08	2m92	10/04	csf

Balle de Hockey		RC : 40m13			
1	Huyghe Gauthier	07	33m35	22/10	csf
2	Meguelliati Younes	07	25m09	22/10	csf
3	Poortman Matheo	07	25m05	08/10	rcb
4	Arifi Rayane	08	23m38	08/05	resc
5	Kenaiti Yanis	08	17m46	08/05	resc
6	Arifi Sohaib	08	16m84	08/05	resc
7	Mpongo Mpiana Maweja	08	14m72	08/05	resc

Tetrathlon		RC : 2099 p			
1	Poortman Matheo	07	1323 p	29/05	dacm
2	Meguelliati Younes	07	1301 p	15/10	ws
3	Matassi Lucas	08	1279 p	29/05	dacm
4	Huyghe Gauthier	07	1267 p	29/05	dacm
5	Maaroufi Elias	07	1215 p	29/05	dacm
6	Arifi Rayane	08	1183 p	15/10	ws
7	Arifi Sohaib	08	787 p	15/10	ws
8	Mpongo Mpiana Maweja	08	752 p	29/05	dacm
9	Maaroufi Zakaria	08	732 p	29/05	dacm
10	Piton Matthias	08	672 p	29/05	dacm

4 x 60 m		RC : 37.73			
Arifi, Maaroufi E, Poortman, Maaroufi Z39.55		24/09			cabw

PUPILLES GARCONS

60 m		RC : 8.09			
1	Belghiti Alaoui Ayman	05	9.12	08/05	resc
2	Boukria Jawad	05	9.44	20/08	resc
3	Gonzalez Antoine	06	9.45	22/05	resc
4	Camps Sebastien	06	9.47	01/10	resc
5	Theys Norick	06	9.48	01/10	resc
6	Verriez Ludovic	06	9.52	24/06	wrc
7	Arifi Reda	05	9.65	10/04	csf
8	Harroud Ayman	05	9.74	08/05	resc
9	Maaroufi Ayoub	05	9.85	08/05	resc
10	Cornelis Darwin	06	10.26	29/05	dacm
11	Poortman Lucas	05	10.38	08/05	resc
12	Halioui Jalil	06	10.51	08/05	resc
13	Saadi Mohamed	05	10.52	10/04	csf
14	El Fassi Imrane	05	10.79	20/08	resc
15	Beuthe De Jaegher Adrei	06	11.18	29/05	dacm

1000 m		RC : 3.14.18			
1	Arifi Reda	05	3.21.34	01/05	resc
2	Maaroufi Ayoub	05	3.29.75	01/05	resc
3	Camps Sebastien	06	3.40.20	15/10	ws
4	Halioui Jalil	06	3.40.47	29/05	dacm
5	Boukria Jawad	05	3.41.17	01/05	resc
6	Gonzalez Antoine	06	3.42.70	15/10	ws
7	Poortman Lucas	05	3.46.92	22/10	csf
8	Belghiti Alaoui Ayman	05	3.53.95	08/05	resc
9	Theys Norick	06	3.57.98	10/04	csf
10	Verriez Ludovic	06	3.59.12	29/05	dacm
11	Cornelis Darwin	06	4.02.80	29/05	dacm
12	El Fassi Imrane	05	4.06.76	20/08	resc
13	Saadi Mohamed	05	4.16.43	08/05	resc
14	Beuthe De Jaegher Andrei	06	4.17.47	29/05	dacm
15	Harroud Ayman	05	4.21.35	08/05	resc

60 m haies (76 cm)		RC : 10.0			
1	Gonzalez Antoine	06	12.94	18/06	csf
2	Arifi Reda	05	13.26	08/05	resc
3	Maaroufi Ayoub	05	13.62	08/05	resc
4	Harroud Ayman	05	13.91	08/05	resc
5	Saadi Mohamed	05	15.33	08/05	resc
6	Poortman Lucas	05	18.15	08/05	resc

Hauteur		RC : 1m49			
1	Boukria Jawad	05	1m15	29/05	dacm
	Poortman Lucas	05	1m15	29/05	dacm
3	Arifi Reda	05	1m10	10/04	csf
	Cornelis Darwin	06	1m10	29/05	dacm
	Theys Norick	06	1m10	10/04	csf
6	Gonzalez Antoine	06	1m06	08/10	rcb
7	Halioui Jalil	06	1m05	29/05	dacm
8	Maaroufi Ayoub	05	1m00	10/04	csf
	Saadi Mohamed	05	1m00	10/04	csf
10	Beuthe De Jaeghen Andrei	06	0m95	29/05	dacm
	Verriez Ludovic	06	0m95	29/05	dacm
12	El Fassi Imrane	05	0m90	20/08	resc

Longueur		RC : 4m75			
1	Gonzalez Antoine	06	3m64	18/06	csf
2	Camps Sebastien	06	3m32	15/10	ws
3	Poortman Lucas	05	3m26	01/10	resc
4	Theys Norick	06	3m25	01/10	resc
5	Verriez Ludovic	06	3m19	24/06	wrc
6	Arifi Reda	05	2m85	15/10	ws

Poids (2 kg)		RC : 11m71			
1	Theys Norick	06	6m25	29/07	resc
2	Arifi Reda	05	6m02	10/04	csf
3	Boukria Jawad	05	5m98	29/05	dacm
4	Poortman Lucas	05	5m72	23/10	rcas
5	Maaroufi Ayoub	05	5m61	10/04	csf

6	Cornelis Darwin	06	5m57	29/05	dacm
7	Gonzalez Antoine	06	4m95	29/05	dacm
8	Halioui Jalil	06	4m86	29/05	dacm
9	Verriez Ludovic	06	3m93	29/05	dacm
10	Beuthe De Jaegher Andrei	06	3m88	29/05	dacm

Disque (600 gr)		RC : 31m14			
1	Poortman Lucas	05	12m10	23/10	rcas
2	Theys Norick	06	10m78	01/05	resc
3	Verriez Ludovic	06	7m47	01/05	resc

Balle de hockey		RC : 46m50			
1	Theys Norick	06	39m17	17/04	ws
2	Belghiti Alaoui Ayman	05	35m80	08/05	resc
3	Arifi Reda	05	31m21	08/05	resc
4	Poortman Lucas	05	29m89	22/10	csf
5	Camps Sebastien	06	29m47	15/10	ws
6	Harroud Ayman	05	26m92	08/05	resc
7	Verriez Ludovic	06	22m19	07/10	csf
8	Gonzalez Antoine	06	20m18	15/10	ws

Tetrathlon		RC : 2516 p			
1	Boukria Jawad	05	1574 p	29/05	dacm
2	Camps Sebastien	06	1370 p	15/10	ws
3	Gonzalez Antoine	06	1358 p	29/05	dacm
4	Maaroufi Ayoub	05	1323 p	29/05	dacm
5	Poortman Lucas	05	1318 p	29/05	dacm
6	Cornelis Darwin	06	1271 p	29/05	dacm
7	Halioui Jalil	06	1222 p	29/05	dacm
8	Verriez Ludovic	06	1017 p	29/05	dacm
9	Arifi Reda	05	781 p	15/10	ws
10	Beuthe De Jaegher Andrei	06	780 p	29/05	dacm

4 x 60 m		RC : 33.25			
Cornelis, Gonzalez, Maaroufi, Verriez		37.41	27/08	smac	

MINIMES GARCONS

80 m		RC : 9.66			
1	Medan Marko	03	10.54	15/10	ws
2	Demanet Lounis	03	10.87	14/05	lebb
3	Chekem Ramses	03	10.99	17/09	usbw
4	Dewaele Victor	03	11.34	15/10	ws
5	Vanbellinghen Sebastien	03	11.42	08/10	rcb
6	Gruson Augustin	04	11.50	01/10	resc
7	Ivens Filip	04	11.54	15/10	ws
8	De Tollenaere Tom	03	11.74	01/10	resc
9	Arifi Ilias	04	12.00	01/10	resc
10	Englebert Timothee	04	12.01	10/04	csf
11	Sibourg Valentin	04	12.14	01/10	resc
12	Derome Julien	04	12.48	10/04	csf
13	Kamara Sanael	04	12.51	10/04	csf
14	Van Elsuwe Alexis	04	12.64	15/10	ws
15	Poortman Romain	03	13.16	29/05	dacm
16	Verkoyen Jean Baptiste	03	13.18	01/10	resc

150 m		RC : 18.43			
1	Medan Marko	03	19.50	02/10	rcas
2	Demanet Lounis	03	20.14	05/06	vita
3	Chekem Ramses	03	21.24	08/05	resc
4	Arifi Ilias	04	21.25	24/06	wrc
5	Vanbellinghen Sebastien	03	21.53	07/10	csf
6	Englebert Timothee	04	21.54	08/05	resc
7	Dewaele Victor	03	21.98	08/05	resc
8	Gruson Augustin	04	22.28	07/10	csf
9	Ivens Filip	04	22.45	08/05	resc
10	De Tollenaere Tom	03	22.46	05/06	vita
11	Kamara Sanael	04	23.84	07/10	csf
12	Sibourg Valentin	04	24.20	08/05	resc
13	Van Elsuwe Alexis	04	24.31	08/05	resc
14	Poortman Romain	03	25.12	07/10	csf
15	Verkoyen Jean Baptiste	03	25.68	07/10	csf

300 m		RC : 40.86			
1	Demanet Lounis	03	43.46	14/05	lebb
2	Chekem Ramses	03	45.88	20/08	resc
3	Vanbellinghen Sebastien	03	48.39	22/10	csf
4	Gruson Augustin	04	48.88	22/10	csf
5	De Tollenaere Tom	03	49.15	17/04	ws
6	Arifi Ilias	04	50.66	17/04	ws
7	Van Elsuwe Alexis	04	51.83	20/08	resc
8	Sibourg Valentin	04	52.30	22/10	csf
9	Ivens Filip	04	53.18	22/10	csf
10	Kamara Sanael	04	53.60	22/10	csf
11	Poortman Romain	03	55.19	22/10	csf
12	Verkoyen Jean Baptiste	03	56.00	08/10	rcb

1000 m		RC : 3.01.77			
1	Demanet Lounis	03	3.08.16	10/04	csf
2	De Tollenaere Tom	03	3.22.78	29/05	dacm
3	Chekem Ramses	03	3.24.50	15/10	ws
4	Medan Marko	03	3.25.20	15/10	ws
5	Kamara Sanael	04	3.29.52	17/04	ws
6	Gruson Augustin	04	3.30.24	07/10	csf
7	Van Elsuwe Alexis	04	3.31.46	10/04	csf
8	Arifi Ilias	04	3.33.00	15/10	ws
9	Dewaele Victor	03	3.35.24	08/05	resc
10	Sibourg Valentin	04	3.39.51	29/05	dacm
11	Poortman Romain	03	3.40.70	18/06	csf
12	Ivens Filip	04	3.44.75	22/05	rsca
13	Englebert Timothee	04	3.46.66	10/04	csf
14	Derome Julien	04	3.46.87	10/04	csf
15	Verkoyen Jean Baptiste	03	3.53.60	07/10	csf

50 m haies (65 cm)		RC : -			
1	Demanet Lounis	03	9.24	02/04	FRA

80 m haies (84 cm)		RC : 12.00			
1	Demanet Lounis	03	13.64	05/06	vita
2	De Tollenaere Tom	03	16.50	26/09	rcas
3	Sibourg Valentin	04	16.79	26/09	rcas
4	Ivens Filip	04	17.16	08/05	resc
5	Englebert Timothee	04	17.47	08/05	resc
6	Gruson Augustin	04	17.85	08/05	resc
7	Derome Julien	04	17.93	26/09	rcas
8	Arifi Ilias	04	18.95	08/05	resc
9	Poortman Romain	03	20.31	08/05	resc

150 m haies (76 cm)		RC : 20.54			
1	Demanet Lounis	03	21.89	01/10	resc
2	Chekem Ramses	03	22.07	01/10	resc
3	De Tollenaere Tom	03	23.73	01/10	resc
4	Arifi Ilias	04	24.40	01/10	resc
5	Ivens Filip	04	24.44	22/10	csf
6	Gruson Augustin	04	24.58	22/10	csf
7	Sibourg Valentin	04	24.80	01/10	resc
8	Derome Julien	04	26.23	01/05	resc
9	Van Elsuwe Alexis	04	26.33	01/10	resc
10	Verkoyen Jean Baptiste	03	28.28	22/10	csf
11	Poortman Romain	03	31.11	22/10	csf

Hauteur		RC : 1m70			
1	Englebert Timothee	04	1m50	10/04	csf
2	Demanet Lounis	03	1m48	10/07	oeh
3	Chekem Ramses	03	1m36	21/08	cabw
	Medan Marko	03	1m36	15/10	ws
5	De Tollenaere Tom	03	1m31	08/10	rcb
6	Poortman Romain	03	1m26	08/10	rcb
7	Gruson Augustin	04	1m24	15/10	ws
	Sibourg Valentin	04	1m24	15/10	ws
9	Ivens Filip	04	1m20	26/09	rcas
10	Arifi Ilias	04	1m18	15/10	ws
11	Derome Julien	04	1m15	10/04	csf
	Van Elsuwe Alexis	04	1m15	26/09	rcas
13	Verkoyen Jean Baptiste	03	1m11	08/10	rcb
14	Dewaele Victor	03	1m09	15/10	ws
15	Kamara Sanael	04	1m05	10/04	csf

Longueur		RC : 5m73			
1	Medan Marko	03	4m91	05/06	vita
2	Chekem Ramses	03	4m51	03/09	vac
3	Demanet Lounis	03	4m50	28/05	rcb
4	De Tollenaere Tom	03	4m24	05/06	vita
5	Ivens Filip	04	4m11	01/10	resc
6	Dewaele Victor	03	4m02	01/10	resc
7	Arifi Ilias	04	3m95	01/10	resc
8	Gruson Augustin	04	3m89	01/10	resc
9	Sibourg Valentin	04	3m86	01/10	resc
10	Van Elsuwe Alexis	04	3m53	01/10	resc
11	Kamara Sanael	04	3m39	01/10	resc
12	Poortman Romain	03	3m32	01/10	resc
13	Derome Julien	04	3m31	01/10	resc
14	Verkoyen Jean Baptiste	03	2m93	01/10	resc

Triple saut		RC : -			
1	Demanet Lounis	03	9m59	02/04	FRA

Perche		RC : 3m21			
1	De Tollenaere Tom	03	1m93	20/08	resc

Poids (3 kg)		RC : 14m71			
1	Chekem Ramses	03	10m82	17/09	usbw
2	Englebert Timothee	04	9m93	16/10	rcas
3	De Tollenaere Tom	03	9m86	15/10	ws
4	Medan Marko	03	9m60	15/10	ws

5	Demanet Lounis	03	7m73	29/05	dacm
6	Vanbellingen Sebastien	03	7m26	22/10	csf
7	Kamara Sanael	04	6m73	22/10	csf
8	Sibourg Valentin	04	6m66	26/09	rcas
9	Gruson Augustin	04	6m47	22/10	csf
10	Arifi Ilias	04	6m36	10/04	csf
11	Poortman Romain	03	6m31	16/10	rcas
12	Van Elsuwe Alexis	04	6m12	15/10	ws
13	Derome Julien	04	5m94	26/09	rcas
14	Ivens Filip	04	5m26	15/10	ws
15	Dewaele Victor	03	5m09	15/10	ws

Disque (750 gr)		RC : 45m01			
1	Chekem Ramses	03	23m38	17/09	usbw
2	De Tollenaere Tom	03	21m66	23/10	rcas
3	Demanet Lounis	03	20m34	29/05	dacm
4	Englebert Timothee	04	17m38	10/04	csf
5	Sibourg Valentin	04	17m29	28/08	csf
6	Ivens Filip	04	17m00	23/10	rcas
7	Poortman Romain	03	15m79	08/10	rcb
8	Van Elsuwe Alexis	04	15m64	08/10	rcb
9	Kamara Sanael	04	13m95	10/04	csf
10	Arifi Ilias	04	11m96	10/04	csf
11	Derome Julien	04	11m60	10/04	csf

Javelot (400 gr)		RC : 45m91			
1	Medan Marko	03	31m15	29/07	resc
2	De Tollenaere Tom	03	30m34	23/10	rcas
3	Chekem Ramses	03	27m87	28/08	csf
4	Demanet Lounis	03	24m16	10/07	oeh
5	Ivens Filip	04	23m79	23/10	rcas
6	Sibourg Valentin	04	22m81	03/09	vala
7	Poortman Romain	03	21m07	10/07	oeh
8	Englebert Timothee	04	20m45	23/10	rcas
9	Arifi Ilias	04	19m13	01/05	resc
10	Kamara Sanael	04	18m70	07/10	csf
11	Van Elsuwe Alexis	04	16m51	01/05	resc
12	Gruson Augustin	04	13m37	07/10	csf

Pentathlon		RC : 4135 p			
1	Medan Marko	03	3348 p	15/10	ws
2	Chekem Ramses	03	2892 p	15/10	ws
3	Demanet Lounis	03	2739 p	29/05	dacm
4	De Tollenaere Tom	03	2557 p	15/10	ws
5	Gruson Augustin	04	2228 p	15/10	ws
6	Arifi Ilias	04	2058 p	15/10	ws
7	Dewaele Victor	03	2056 p	15/10	ws
8	Ivens Filip	04	2016 p	15/10	ws
9	Sibourg Valentin	04	1817 p	15/10	ws
10	Poortman Romain	03	1575 p	29/05	dacm
11	Derome Julien	04	1505 p	26/09	rcas
12	Van Elsuwe Alexis	04	1436 p	26/09	rcas

4 x 80 m		RC : 10.08			
Chekem, De Tollenaere, Medan, Demanet		42.05	24/09	cabw	

CADETS GARCONS

100 m		RC : 11.31			
1	Mbala Nkenge Abel Thaddee	02	12.08	20/08	resc
2	Emmerechts Robin	02	12.53	07/05	herv
	Roefmans Lucas	01	12.53	25/09	rcas
4	Doudouhi Reda	02	12.60	24/04	csf
5	Gharroudi Soulaymane	01	13.11	30/04	smac
6	Sleewaegen Jerome	01	13.20	25/09	rcas
7	Maisonny Theo	02	13.26	17/04	ws
8	Triantafillidis Mateo	01	13.40	30/04	smac
9	Beyaert Corentin	02	13.45	25/09	rcas
10	Wilhelmsson Malte	02	13.48	28/05	rcb
11	Badji Toumane	01	13.64	25/09	rcas
12	Lafnachi Reda	02	14.28	08/05	resc
13	Montilla Alexis	02	14.30	25/09	rcas
14	Theys Nicolas	02	15.20	08/05	resc
15	Fehli Hamza	02	16.26	08/05	resc

200 m		RC : 23.14			
1	Emmerechts Robin	02	25.52	19/06	resc
2	Doudouhi Reda	02	25.82	24/04	csf
3	Gharroudi Soulaymane	01	26.76	28/05	rcb
4	Wilhelmsson Malte	02	28.05	01/10	resc
5	Fehli Hamza	02	36.45	08/05	resc

400 m		RC : 52.24			
1	Madoughri Sabri	01	54.29	30/04	smac
2	Gharroudi Soulaymane	01	58.50	17/04	ws
3	Beyaert Corentin	02	59.68	17/04	ws
4	Emmerechts Robin	02	60.51	17/04	ws
5	Wilhelmsson Malte	02	62.55	01/10	resc

6	Theys Nicolas	02	70.53	08/05	resc
7	Maisonny Theo	02	71.22	17/04	ws

800 m		RC : 1.59.30			
1	Gharroudi Soulaymane	01	2.13.62	07/05	herv
2	Beyaert Corentin	02	2.19.86	08/05	resc
3	Lafnachi Reda	02	2.21.18	08/05	resc
4	Huyghe Xavier	01	2.22.75	16/04	smac
5	Iazzag Nathan	02	2.23.11	01/10	resc
6	Wilhelmsson Malte	02	2.25.93	28/05	rcb
7	Theys Nicolas	02	2.45.04	16/04	smac

1000 m		RC : 2.43.18			
1	Beyaert Corentin	02	3.00.16	26/09	rcas
2	Gharroudi Soulaymane	01	3.11.84	26/09	rcas
3	Montilla Alexis	02	3.17.60	26/09	rcas
4	Roefmans Lucas	01	3.27.02	26/09	rcas
5	Sleewaegen Jerome	01	4.05.65	31/07	dac

1500 m		RC : 4.10.9			
1	Lafnachi Reda	02	4.49.38	30/04	smac
2	Beyaert Corentin	02	5.17.27	20/08	resc

Mile		RC : 5.22.67			
1	Wilhelmsson Malte	02	6.16.03	25/09	usbw

100 m haies (91 cm)		RC : 14.02			
1	Roefmans Lucas	01	16.36	25/09	rcas
2	Sleewaegen Jerome	01	17.17	02/10	rcas
3	Beyaert Corentin	02	17.64	31/07	dac
4	Badji Toumane	01	18.70	26/09	rcas
5	Gharroudi Soulaymane	01	20.19	26/09	rcas
6	Montilla Alexis	02	20.94	26/09	rcas

300 m haies (76 cm)		RC : 40.07			
1	Gharroudi Soulaymane	01	42.93	20/08	resc
2	Beyaert Corentin	02	44.91	30/04	smac

Hauteur		RC : 1m91			
1	Roefmans Lucas	01	1m73	26/09	rcas
2	Mbala Nkenge Abel Thaddee	02	1m58	30/04	smac
3	Madoughri Sabri	01	1m50	24/04	csf
4	Badji Toumane	01	1m46	26/09	rcas
5	Beyaert Corentin	02	1m40	30/07	dac
	Gharroudi Soulaymane	01	1m40	01/10	resc
	Montilla Alexis	02	1m40	30/07	dac
8	Sleewaegen Jerome	01	1m37	26/09	rcas
9	Huyghe Xavier	01	1m30	01/10	resc
10	Theys Nicolas	02	1m25	01/10	resc

Longueur		RC : 6m70			
1	Roefmans Lucas	01	5m83	18/08	vita
2	Sleewaegen Jerome	01	4m95	25/09	rcas
3	Badji Toumane	01	4m93	25/09	rcas
4	Mbala Nkenge Abel Thaddee	02	4m67	20/08	resc
5	Emmerechts Robin	02	4m47	24/04	csf
6	Montilla Alexis	02	4m39	25/09	rcas
7	Beyaert Corentin	02	4m16	28/05	rcb
8	Theys Nicolas	02	3m83	20/08	resc
9	Gharroudi Soulaymane	01	3m79	25/09	resc
10	Maisonny Theo	02	3m64	20/08	resc
11	Boukria Ayoub	02	3m49	17/04	ws

Triple saut		RC : 13m52			
1	Badji Toumane	01	10m79	24/04	csf
	Sleewaegen Jerome	01	10m79	08/10	rcb
3	Beyaert Corentin	02	9m65	24/04	csf

Perche		RC : 3m76			
1	Badji Toumane	02	2m81	25/09	rcas
	Montilla Alexis	02	2m81	25/09	rcas
3	Beyaert Corentin	02	2m51	25/09	rcas
4	Sleewaegen Jerome	01	2m34	17/04	ws
5	Roefmans Lucas	01	2m21	25/09	rcas
6	Gharroudi Soulaymane	01	2m11	25/09	rcas

Poids (4 kg)		RC : 14m42			
1	Montilla Alexis	02	10m48	25/09	rcas
2	Emmerechts Robin	02	9m95	30/04	smac
3	Roefmans Lucas	01	9m74	25/09	rcas
4	Mbala Nkenge Abel Thaddee	02	8m90	24/04	csf
5	Theys Nicolas	02	8m74	01/10	resc
6	Beyaert Corentin	02	8m49	02/10	rcas
7	Huyghe Xavier	01	8m33	16/10	rcsa
8	Badji Toumane	02	8m22	25/09	rcas
9	Gharroudi Soulaymane	01	7m91	01/10	resc
10	Wilhelmsson Malte	02	7m67	03/06	csf
11	Sleewaegen Jerome	01	6m84	25/09	rcas

12	Boukria Ayoub	02	6m32	24/04	csf
Disque (1 kg)		RC : 48m77			
1	Montilla Alexis	02	29m35	02/10	rcas
2	Huyghe Xavier	01	24m31	16/10	rsca
3	Theys Nicolas	02	23m08	23/04	riwa
4	Gharroudi Soulaymane	01	21m78	24/04	csf
5	Mbala Nkenge Abel Thaddee	02	18m96	24/04	csf
6	Beyaert Corentin	02	16m64	10/09	ws
Javelot (600 gr)		RC : 44m54			
1	Montilla Alexis	02	31m58	26/09	rcas
2	Huyghe Xavier	01	31m04	23/10	rcas
3	Beyaert Corentin	02	26m54	26/09	rcas
4	Roefmans Lucas	01	26m48	26/09	rcas
5	Badji Toumane	02	25m23	26/09	rcas
6	Theys Nicolas	02	24m14	20/08	resc
7	Sleewaegen Jerome	01	22m10	31/07	dac
8	Gharroudi Soulaymane	01	21m79	26/09	rcas
9	Maisonny Theo	02	20m88	20/08	resc
10	Boukria Ayoub	02	20m62	24/04	csf
Marteau (4 kg)		RC : 46m37			
1	Gharroudi Soulaymane	01	18m89	30/04	smac
Octathlon		RC : 5037 p			
1	Roefmans Lucas	01	3086 p	26/09	rcas
2	Beyaert Corentin	02	2859 p	26/09	rcas
3	Montilla Alexis	02	2745 p	26/09	rcas
4	Gharroudi Soulaymane	01	2377 p	26/09	rcas
5	Sleewaegen Jerome	01	1971 p	31/07	dac
3000 m marche		RC : 22.18.39			
1	Theys Nicolas	02	20.11.17	30/04	smac
4 x 100 m		RC : 44.36			
Emmerechts, Roefmans, Mbala Nkenge, Madoughri		46.84	18/09	jsmc	
4 x 800 m		RC : 8.43.82			
Beyaert, Huyghe, Lafnachi, Gharroudi		9.37.33	18/09	jsmc	
SCOLAIRES HOMMES					
100 m		RC : 10.83			
1	Kasmi Amine	00	11.06	03/09	achl
2	Taiwo Eniola	00	11.47	27/08	ws
3	Okeowo Peredjo	99	11.58	29/05	usbw
4	Borlee Rayane	99	11.67	11/07	vs
5	Nkiere Danfuname Rene	99	11.69	25/08	vs
7	Salverius Mehdi	01	12.04	27/08	ws
8	Demolder Sebastian	99	12.17	17/04	ws
9	Moens Cyprien	00	12.34	19/06	resc
10	Tambwe Mangala Emmanuel	99	12.93	30/04	smac
200 m		RC : 22.02			
1	Kasmi Amine	00	22.53	04/09	achl
2	Borlee Rayane	99	23.42	11/07	vs
3	Nkiere Danfuname Rene	99	23.69	09/08	vs
4	Barghout Azze Eddine	99	24.28	07/10	csf
5	Okeowo Peredjo	99	24.84	29/05	usbw
6	Demolder Sebastian	99	25.09	07/10	csf
	Salverius Mehdi	00	25.09	07/05	herv
8	De Ro Nicolas	99	25.65	07/10	csf
9	Cornelis Morgan	00	28.88	07/10	csf
10	Guner Oktay	99	27.22	08/05	resc
300 m		RC : 35.89			
1	Borlee Rayane	99	35.97	20/08	resc
2	Nkiere Danfuname Rene	99	36.25	20/08	resc
3	Barghout Azze-Eddine	99	38.01	20/08	resc
400 m		RC : 49.48			
1	Nkiere Danfuname Rene	99	51.08	07/05	herv
2	Borlee Rayane	99	52.06	10/09	ws
3	Barghout Azze Eddine	99	52.46	01/10	resc
4	Petitjean Nicolas	99	56.50	07/05	herv
5	De Ro Nicolas	99	56.89	01/10	resc
6	Cornelis Morgan	00	58.13	01/10	resc
7	Madoughri Hatim	99	59.78	24/04	ws
8	Moens Cyprien	00	65.76	25/09	rcas
800 m		RC : 1.55.41			
1	Tabbakh Yassine	01	2.05.47	07/05	herv
2	Hannard Eliot	01	2.06.22	07/05	herv
3	Chergui Mouhsine	99	2.13.60	28/05	rcb

1500 m		RC : 4.00.79			
1	Madoughri Hatim	99	4.54.76	30/04	smac
2	Moens Cyprien	00	6.42.58	26/09	rcas
3000 m		RC : 8.33.14			
1	Hannard Eliot	00	10.38.82	30/04	smac
110 m haies (91 cm)		RC : 13.65			
1	Okeowo Peredjo	99	14.14	07/05	herv
2	Moens Cyprien	00	20.93	26/09	rcas
400 m haies (76 cm)		RC : 56.13			
1	Petitjean Nicolas	99	66.36	30/04	smac
2000 m steeple		RC : 6.10.2			
1	Temsamani Ilias	00	9.40.74	30/04	smac
Hauteur		RC : 2m05			
1	Englebert Hadrien	99	1m71	30/04	smac
2	Moens Cyprien	00	1m58	25/09	rcas
3	Cornelis Morgan	00	1m55	01/10	resc
Longueur		RC : 7m59			
1	Okeowo Peredjo	99	6m28	30/04	smac
2	Geerts Gregory	99	5m69	20/08	resc
3	Moens Cyprien	00	4m93	25/09	rcas
Triple saut		RC : 15m64			
1	Geerts Gregory	99	13m58	08/10	rcb
Perche		RC : 4m36			
1	Moens Cyprien	00	3m23	22/10	csf
Poids (5 kg)		RC : 14m35			
1	Englebert Hadrien	99	10m62	30/04	smac
2	Tambwe Mangala Emmanuel	99	9m73	24/04	csf
3	Moens Cyprien	00	7m98	25/09	rcas
Disque (1,5 kg)		RC : 44m44			
1	Nkiere Danfuname Rene	99	28m02	30/04	smac
2	Moens Cyprien	00	15m59	26/09	rcas
Javelot (700 gr)		RC : 52m73			
1	Geerts Gregory	99	32m56	30/04	smac
2	Moens Cyprien	00	26m40	26/09	rcas
3	Tambwe Mangala Emmanuel	99	17m87	24/04	csf
Marteau (5 kg)		RC : 53m41			
Barghout Azze-Eddine	Petitjean Nicolas	99	12.01.99	25/06/09	usbw
Decathlon		RC : 5708 p			
1	Moens Cyprien	00	3190 p	26/09	rcas
3000 m marche		RC : 22.10.98			
1	Tambwe Mangala Emmanuel	99	20.24.02	30/04	smac
4 x 100 m		RC : 42.91			
Taiwo, Okeowo, Nkiere, Kasmi		43.13	09/09	bxl	
JUNIORS HOMMES					
100 m		RC : 10.71			
1	Kalmen Adam	98	10.74	18/06	cabw
2	Tshitwenu Florian	97	10.84	28/05	POR
3	Caty Dylan	97	11.05	11/06	FRA
4	Vanhamme Arno	97	11.24	11/09	cabw
5	Szerman Melvin	97	11.37	03/07	avlo
6	Hoorens Christopher	97	11.73	24/04	csf
7	Bouffieux Guylian	98	11.82	08/05	resc
8	Akim Alle	97	11.95	08/05	resc
9	Massamba Kazadi Floribert	97	12.02	17/04	ws
10	Zaanani Soufian	98	12.10	29/05	usbw
11	Mopide Kissoca Alexandre	97	12.36	19/06	resc
12	Gamuela Ngamunguela Jos	98	12.44	24/04	csf
13	Loens Sam	97	12.59	20/08	bbs
14	Mafwanikisa Yannick	98	13.33	24/04	csf
200 m		RC : 21.0			
1	Kalmen Adam	98	21.77	19/06	resc
2	Tshitwenu Florian	97	22.31	22/05	FRA
3	Caty Dylan	97	22.39	05/06	FRA
4	Szerman Melvin	97	22.76	19/06	resc
5	Kanfouh Mohamed	98	24.02	08/05	resc
6	Zaanani Soufian	98	24.16	29/05	usbw
7	Akim Alle	97	25.12	08/05	resc
8	Mopide Kissoca Alexandre	97	26.00	29/05	usbw

300 m		RC : 34.67			
1	Zaanani Soufian	98	36.39	20/08	resc
2	Kalmen Adam	98	36.64	16/04	cabw
3	Szerman Melvin	97	37.43	20/08	resc
400 m		RC : 47.8			
1	Zaanani Soufian	98	51.98	21/05	cabw
2	Bouffieux Guylian	98	53.27	08/05	resc
3	Loens Sam	97	54.47	02/07	bbs
800 m		RC : 1.52.66			
1	Kanfouh Mohamed	98	2.01.91	28/05	rcb
2	Hadj Faraji Ridwan	98	2.09.91	17/04	ws
3	Allouchi Najim	97	2.10.17	24/04	csf
1500 m		RC : 3.48.9			
1	Loens Sam	97	5.04.38	03/07	bbs
110 m haies (99 cm)		RC : 13.74			
1	Caty Dylan	97	13.71	31/07	avt
2	Loens Sam	97	15.82	30/04	vs
110 m haies (106 cm)		RC : 14.03			
1	Caty Dylan	97	14.11	29/05	usbw
400 m haies (84 cm)		RC : 51.36			
1	Caty Dylan	97	55.22	11/09	cabw
Hauteur		RC : 2m14			
1	Gamuela Ngamunguela Jos	98	1m85	20/08	olse
2	Loens Sam	97	1m81	20/08	bbs
Longueur		RC : 7m86			
1	Mopide Kissoca Alexandre	97	6m06	11/09	cabw
2	Gamuela Ngamunguela Jos	98	5m78	28/05	rcb
3	Loens Sam	97	5m76	07/05	resc
Triple saut		RC : 15m79			
1	Hoorens Christopher	97	13m93	11/09	cabw
2	Mopide Kissoca Alexandre	97	12m57	11/09	cabw
Perche		RC : 5m00			
1	Loens Sam	97	4m00	03/07	bbs
Poids (6 kg)		RC : 15m79			
1	Loens Sam	97	11m08	20/08	bbs
2	Hadj Faraji Ridwan	98	9m09	24/04	csf
3	Bouffieux Guylian	98	7m02	24/04	csf
4	Kanfouh Mohamed	98	5m91	24/04	csf
Disque (1,75 kg)		RC : 43m08			
1	Loens Sam	97	35m65	08/05	resc
Javelot (800 gr)		RC : 53m14			
1	Loens Sam	97	43m65	03/07	bbs
Decathlon		RC : 7001 p			
1	Loens Sam	97	5737 p	03/07	bbs
4 x 100 m		RC : 42.37			
Vanhamme, Szerman, Kalmen, Caty		42.80		04/09	achl
4 x 400 m		RC : 3.17.65			
Zaanani, Vanhamme, Caty, Kalmen		3.27.92		04/09	achl

SENIORS HOMMES

100 m		RC : 10.02			
1	Broothaerts Damien	83	10.58	30/04	USA
2	Lins Sebastien	92	11.08	19/06	resc
3	Elsen Daan	94	11.15	23/07	vita
4	Badji Asamti	95	11.24	23/07	vita
5	Shutsha Kasongo Emmanuel	95	11.29	28/05	rcb
6	Ruffacq Quentin	89	11.30	28/05	POR
7	Ouchen Anass	00	11.41	24/04	csf
8	Vandecapelle Mattijs	89	11.51	30/07	dac
9	Mabusi Hugues	93	11.59	24/04	csf
10	Ilunga Carl	93	11.66	11/07	vs
11	Gets Florent	91	11.81	19/06	resc
12	De Ridder Frederic	90	11.85	08/05	resc
13	Boa Michael	95	11.86	30/07	dac
14	Balsen Julien	86	12.12	03/09	volh
15	Heremans Bruno	94	13.22	22/05	rsca

200 m		RC : 20.66			
1	Broothaerts Damien	83	21.38	30/04	USA
2	Gillet Antoine	88	21.62	28/05	POR
3	Lins Sebastien	92	22.07	19/06	resc
4	Badji Asamti	95	22.35	23/07	vita
5	Shutsha Kasongo Emmanuel	95	22.95	25/08	vs
6	Mabusi Hugues	93	23.27	08/05	resc
7	Vandenhoeke Arthur	96	23.40	03/09	vita
8	Ouchen Anass	00	23.75	08/05	resc
9	Balsen Julien	86	23.85	11/06	lyra
10	Kalandula Fabiano	96	23.88	13/05	rct
11	Gets Florent	91	23.89	19/06	resc
12	De Ridder Frederic	90	23.99	23/07	vita
13	Boa Michael	95	24.00	13/05	rct
14	Ilunga Carl	93	24.11	27/08	ws
15	Heremans Bruno	94	28.47	19/06	resc

200 m en ligne droite		RC : -			
1	Lins Sebastien	92	22.49	04/09	bxl
2	De Ridder Frederic	90	25.37	04/09	bxl

300 m		RC : 33.10			
1	Badji Asamti	95	34.00	20/08	resc
2	Lins Sebastien	92	34.47	20/08	resc
3	Elsen Daan	94	36.46	20/07	dac
4	Balsen Julien	86	38.09	20/08	resc
5	Ilunga Carl	93	38.58	20/08	resc

400 m		RC : 45.98			
1	Gillet Antoine	88	46.18	25/06	resc
2	Badji Asamti	95	48.27	24/06	resc
3	Lins Sebastien	92	48.47	24/06	resc
4	Nicodeme Romain	95	48.53	15/05	dcla
5	Vandenhoeke Arthur	96	51.03	11/09	cabw
6	Gets Florent	91	51.60	25/09	rcas
7	Elsen Daan	94	51.84	30/07	dac
8	Balsen Julien	86	53.22	23/07	vita
9	Ilunga Carl	93	53.26	11/09	rfcl
10	Boa Michael	95	55.36	08/05	resc
11	Caufriez Olivier	83	70.97	24/06	wrc

800 m		RC : 1.46.60			
1	Froidmont Arnaud	89	1.49.53	15/04	USA
2	Petitjean Simon	96	1.55.01	24/06	resc
3	Vandenhoeke Arthur	96	1.58.86	08/05	resc
4	Vereertbrugghen Nicolas	92	2.16.90	08/05	resc
5	Caufriez Olivier	83	2.41.81	22/05	rsca

1000 m		RC : 2.22.26			
1	Caufriez Olivier	83	3.28.65	21/04	rcb

1500 m		RC : 3.36.96			
1	Callahan Peter	91	3.39.44	03/07	avlo
2	Balhan Pierre Antoine	92	3.50.01	28/05	POR
3	Petitjean Simon	96	3.50.47	16/07	avt
4	Ruell Kim	87	3.58.29	27/08	ws
5	Nicodeme Thibault	92	4.25.28	24/04	csf
6	Huberland François	93	4.44.67	19/06	csf
7	Vereertbrugghen Nicolas	92	4.46.03	19/06	resc
8	Gets Florent	91	4.46.16	26/09	rcas
9	Elsen Daan	94	4.53.12	31/07	dac
10	Boa Michael	95	5.09.74	31/07	dac
11	Caufriez Olivier	83	5.35.88	24/06	wrc

2000 m		RC : 5.17.72			
1	Ruell Kim	87	5.29.04	01/10	resc

3000 m		RC : 7.47.22			
1	Ruell Kim	87	8.02.69	30/07	dcla
2	Hernould Franky	86	8.51.67	15/05	dcla
3	Petitjean Simon	96	8.24.83	01/05	achl
4	Huberland Françoise	93	9.36.01	31/08	vita
5	Vereertbrugghen Nicolas	92	10.24.37	28/05	rcb

5000 m		RC : 13.22.81			
1	Naert Koen	89	14.00.72	11/06	lyra
2	Ruell Kim	87	14.25.04	20/08	olse
3	Lejeune Emmanuel	92	14.32.96	28/05	POR
4	Huberland François	93	16.35.75	20/08	olse
5	Caufriez Olivier	83	20.38.09	18/06	csf

10 000 m		RC : 28.24.95			
1	Caufriez Olivier	83	41.13.66	22/10	csf

1 heure		RC : 19.500 m			
1	Huberland François	93	17.392 m	23/09	tact

Marathon		RC : 2h10.31			
1	Naert Koen	89	2h12.27	30/10	GER
110 m haies (106 cm)		RC : 13.48			
1	Broothaerts Damien	83	13.82	04/06	vs
2	Ruffacq Quentin	89	14.15	04/06	vs
3	Elsen Daan	94	14.85	25/06	resc
4	Gets Florent	91	15.44	29/06	csdy
200 m haies en ligne droite		RC : -			
1	Broothaerts Damien	83	23.62	04/09	bxl
400 m haies (91 cm)		RC : 48.91			
1	Ghislain Arnaud	88	50.28	28/05	POR
2	Nicodeme Romain	95	51.65	21/05	cabw
3000 m steeple		RC : 8.24.90			
1	Ruell Kim	87	9.03.13	25/06	resc
2	Petitjean Simon	96	9.22.21	15/05	dcla
3	Huberland François	93	9.50.90	29/06	csdy
Hauteur		RC : 2m21			
1	Kalandula Fabiano	96	2m05	08/05	resc
2	Xhonneux Frederic	83	2m03	21/05	cabw
3	Elsen Daan	94	1m90	30/07	dac
4	Gets Florent	91	1m80	07/05	resc
5	Boa Michael	95	1m75	07/05	resc
Longueur		RC : 7m94			
1	Campener Corentin	90	7m94	21/05	cabw
2	Elsen Daan	94	7m12	19/06	resc
3	Boa Michael	95	6m80	21/05	cabw
4	Gets Florent	91	6m63	07/05	resc
5	Ruffacq Quentin	89	6m59	20/08	resc
6	Ghislain Arnaud	88	6m57	20/08	resc
Triple saut		RC : 16m86			
1	Xhonneux Frederic	83	15m11	08/05	resc
2	Kalandula Fabiano	96	13m24	08/10	rcb
Perche		RC : 5m25			
1	Elsen Daan	94	4m81	25/06	resc
2	Xhonneux Frederic	83	4m09	03/09	usbw
3	Gets Florent	91	3m81	26/09	rcas
4	Van Den Bedem Miguel	84	3m80	24/04	csf
5	Boa Michael	95	3m40	31/07	dac
Poids (7,26 kg)		RC : 15m08			
1	Guillaume Jonathan	92	14m16	28/05	POR
2	Gets Florent	91	13m47	30/07	dac
3	Elsen Daan	94	13m03	11/07	vs
4	Chonneux Frederic	83	12m79	08/09	bxl
5	Bernard Tom	93	12m00	10/04	moha
6	Ghislain Arnaud	88	11m35	15/08	dacm
7	Boa Michael	95	10m86	07/05	resc
8	Campener Corentin	90	9m12	19/06	resc
Disque (2 kg)		RC : 51m56			
1	Gets Florent	91	44m27	31/07	dac
2	Salvaggio Claudio	92	43m35	16/10	rsca
3	Elsen Daan	94	43m31	08/05	resc
4	Guillaume Jonathan	92	37m66	04/06	ula
5	Xhonneux Frederic	83	37m01	16/10	rsca
6	Boa Michael	95	34m95	31/07	dac
7	Bernard Tom	93	31m46	01/10	moha
8	Campener Corentin	90	25m84	16/10	rsca
9	Gillet Antoine	88	23m86	16/10	rsca
10	Lins Sebastien	92	22m89	22/10	csf
Javelot (800 gr)		RC : 63m56			
1	Gets Florent	91	59m12	08/05	resc
2	Elsen Daan	94	55m66	31/07	dac
3	Boa Michael	95	49m72	28/08	csf
4	Bernard Tom	93	47m28	01/10	moha
5	Ghislain Arnaud	88	33m55	02/07	jsmc
Marteau (7,26 kg)		RC : 61m66			
1	Salvaggio Claudio	92	57m49	21/05	cabw
2	Bernard Tom	93	52m91	21/05	cabw
3	Xhonneux Frederic	83	35m21	16/10	rsca
4	Gets Florent	91	26m32	01/10	moha
Grand poids (15 kg)		RC : -			
1	Bernard Tom	93	13m42	01/10	moha
2	Gets Florent	91	10m39	01/10	moha

Decathlon		RC : 8142 p			
1	Elsen Daan	94	7339 p	31/07	dac
2	Gets Florent	91	6648 p	26/09	rcas
3	Boa Michael	95	4408 p	31/07	dac
4 x 100 m		RC : 40.60			
Ammar Khodja, Tshitwenu, Lins, Broothaerts		41.80		28/05	POR
4 x 200 m		RC : 40.60			
Kalmen, Szerman, Vanhamme, Lins		1.28.27		18/09	jsmc
4 x 400 m		RC : 3.10.2			
Gillet, Badji, Lins, Ghislain		3.11.61		28/05	POR
4 x 1500 m		RC : 15.34.88			
Humblet, Ruell, Boisco, Petitjean		?		18/09	jsmc
Ekiden		RC : 2h12.59			
Petitjean, Ruell, Humblet, Lejeune, Lahbib, Boisco		2h10.48		15/10	bxl
MASTERS HOMMES					
100 m		RC : 11.74			
1	Sakow Nicolas	77	11.98	05/06	csf
2	Lambert John	80	12.10	17/06	FRA
3	Fellemans Emmanuel	70	12.25	19/06	resc
4	Schoonen Laurent	65	13.69	28/05	achl
5	Maniquet Rudi	61	13.76	29/05	usbw
6	Verriez Stephane	70	13.87	17/04	ws
7	Louis Philippe	65	13.91	24/08	riwa
200 m		RC : 24.68			
1	Sakow Nicolas	77	24.64	19/06	resc
2	Fellemans Emmanuel	70	24.84	11/06	dein
3	Verriez Stephane	70	27.45	19/06	resc
4	Maniquet Rudi	61	27.70	08/05	resc
5	Schoonen Laurent	65	28.29	02/07	macw
6	Louis Philippe	65	29.05	01/10	resc
300 m		RC : 37.95			
1	Sakow Nicolas	77	40.04	21/04	rcb
2	Fellemans Emmanuel	70	40.37	20/08	resc
400 m		RC : 52.31			
1	Sakow Nicolas	77	55.60	22/05	rsca
2	Fellemans Emmanuel	70	57.95	22/05	rsca
3	Schoonen Laurent	65	64.84	28/05	achl
800 m		RC : 1.59.64			
1	Njema Imed	75	2.15.66	05/06	herv
2	Schoonen Laurent	65	2.54.31	07/10	csf
1500 m		RC : 3.54.39			
1	Njema Imed	75	4.37.23	05/06	herv
2	Schoonen Laurent	65	5.54.20	02/07	macw
2000 m		RC : 6.06.54			
1	Njema Imed	75	6.40.35	01/10	resc
2	Xhonneux Marc	80	6.43.50	01/10	resc
3	Meganck Richard	67	7.09.10	01/10	resc
3000 m		RC : 9.28.22			
1	Xhonneux Marc	80	10.16.50	24/04	csf
2	Njema Imed	75	10.42.06	08/05	resc
3	Schoonen Laurent	65	13.46.98	22/10	csf
5000 m		RC : 15.22.50			
1	Meganck Richard	67	18.59.42	08/10	rcb
2	Schoonen Laurent	65	24.34.60	08/10	rcb
10 000 m		RC :			
1	Meganck Richard	67	39.29.33	22/10	csf
2	Schoonen Laurent	65	54.05.41	22/10	csf
100 m haies (91 cm)		RC : 20.06			
1	Schoonen Laurent	65	20.23	12/06	dein
400 m haies (84 cm)		RC : 74.42			
1	Schoonen Laurent	65	73.50	11/06	dein
Hauteur		RC : 1m86			
1	Van de Velde Frank	79	1m81	05/06	herv
2	Sakow Nicolas	77	1m55	25/09	rcas
3	Schoonen Laurent	65	1m42	28/05	achl

Longueur		RC : 6m65			
1	Sakow Nicolas	77	5m25	25/09	rcas
2	Fellemans Emmanuel	70	4m98	21/04	rcb
3	Schoonen Laurent	65	4m47	28/05	achl
Triple saut		RC : 14m09			
1	Schoonen Laurent	65	8m57	07/10	csf
Perche		RC : 4m71			
1	Schoonen Laurent	65	2m31	26/09	rcas
Poids (5 kg)		RC : 5m97			
1	Hastrais Marc	53	7m42	27/08	ws
Poids (6 kg)		RC : 9m40			
1	Mac Donald Craig	64	12m01	16/10	rsca
2	Schoonen Laurent	65	7m97	16/10	rsca
Poids (7,26 kg)		RC : 15m08			
1	Lambert John	80	11m60	22/05	FRA
2	Van de Velde Frank	79	8m84	05/06	herv
3	Segers Philippe	65	8m22	05/06	herv
4	Sakow Nicolas	77	8m11	25/09	rcas
Disque (1,5 kg)		RC : 28m95			
1	Mac Donald Craig	64	35m64	16/10	rsca
2	Schoonen Laurent	65	25m30	16/10	rsca
Disque (2 kg)		RC : 51m56			
1	Lambert John	80	33m53	05/06	herv
2	Sakow Nicolas	77	23m46	08/10	rcb
3	Segers Philippe	65	18m11	05/06	herv

Javelot (700 gr)		RC : 29m33			
1	Mac Donald Craig	64	37m29	28/08	csf
2	Schoonen Laurent	65	27m35	10/04	moha
Javelot (800 gr)		RC : 62m75			
1	Sakow Nicolas	77	33m49	08/10	rcb
2	Fellemans Emmanuel	70	24m78	21/04	rcb
3	Hastrais Marc	53	20m16	20/08	resc
Marteau (6 kg)		RC : 22m97			
1	Mac Donald Craig	64	23m65	16/10	rsca
2	Schoonen Laurent	65	20m09	10/04	moha
Grand poids (11 kg)		RC : 8m61			
1	Schoonen Laurent	65	9m45	10/04	moha
Pentathlon M50		RC : 2271 p			
1	Schoonen Laurent	65	2268 p	02/07	macw
Decathlon M50		RC : 4436 p			
1	Schoonen Laurent	65	4257 p	29/05	achl
Pentathlon de lancers M50		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	1761 p	19/06	acw
4 x 100 m		RC : 49.37			
Lambert, Sakow, Fellemans, Van de Velde				47.39	18/09 jsmc
4 x 200 m		RC : 1.48.90			
Lambert, Verriez, Fellemans, Van de Velde				1.44.54	27/08 smac



Records outdoor.

Benjamines filles			
60	Maud GODEFROID	9.2	1988
	Jessica MEYS	9.2	2000
600	Kylie LAMBERT	2.00.94	2013
Hauteur	Chloe VAN DE SYPE	1m18	2006
Longueur	Lucie CINCINATIS	3m88	1999
Poids (1 kg)	Alexandra GOUTTE	8m63	2000
Hockeybal	Jullie HALLEMANS	28m96	1994
Tetrathlon	Kylie LAMBERT	1601 p	2013
4 x 60 m	S. MURRAY - D. DOLIANITIS		
	E. MOUZON - J. MEYS	37.58	2000

Benjamins garçons			
60	Dimitri MONTILLA	9.17	2007
600	Corentin BEYAERT	1.58.56	2011
Hauteur	Nicolas PETITJEAN	1m25	2008
Longueur	Dimitri MONTILLA	4m19	2007
Poids (1 kg)	Daan ELSEN	11m68	2003
Hockeybal	Anton POTESMANS	40m13	2005
Tetrathlon	Dimitri MONTILLA	2099 p	2007
4 x 60 m	A. KOKO - M. MORAL		
	S. THIRY - C. SCHEPENS	37.73	1990

Pupilles filles			
60	Kylie LAMBERT	8.55	2015
1000	Kylie LAMBERT	3.26.31	2015
60 haies (76 cm)	Kylie LAMBERT	10.74*	2015
Hauteur	Salima M'RABET	1m33	1983
Longueur	Cindi SMITH	4m48	1986
Poids (2 kg)	Geraldina HASANI	9m75	2006
Disque (600 gr)	Isabelle HUYBRECHTS	23m00	1998
Hockeybal	Kayla IVEN	41m50	2013
Tetrathlon	Kylie LAMBERT	2077 P	2015
1 km marche	Kayla IVEN	6.20.58	2013
4 x 60 m	A. MPINGA - N. MERINO		
	R. TSHANGA - K. LAMBERT	33.97	2015

Pupilles garçons			
60	Lionel SONON	8.09*	1998
1000	Dimitri MONTILLA	3.14.18	2009
60 haies (76 cm)	Pierre SQUIFLET	10.0*	1990
Hauteur	Dimitri MONTILLA	1m49	2009
Longueur	Dimitri MONTILLA	4m75	2008
Poids (2 kg)	Oumar DIALLO	11m71	2005
Disque (600 gr)	Daan ELSEN	31m14	2005
Hockeybal	Daan ELSEN	46m50	2005
Tetrathlon	Dimitri MONTILLA	2516 p	2009
2 km marche	Bruno SCHROEVEN	13.55.7	1991
4 x 60 m	P. SQUIFLET - L. MOKASSA		
	B. DELAY - S. THIELENS	33.25*	1990

Minimes filles			
80	Olivia KOHL	10.4	1986
	Nathalie CLERMONT	10.4	1989
150	Sarah CARLOT	20.13	2004
300	Sarah CARLOT	44.36	2004
1000	Estelle DEGROOTE	3.14.33	2006
60 haies (76 cm)	Cindi SMITH	10.05	1988
150 haies (76 cm)	Safia YECH-CHOU	22.49	2014
Hauteur	Heidi VAN COLLIE	1m57	1982
Longueur	Christel KOMPANY	5m00	1997
Perche	Chloe VAN DE SYPE	2m43	2010
Poids (2 kg)	Aurore WAEGEMANS	13m12	2003
Disque (750 gr)	Kayla IVEN	27m29	2015
Javelot (400 gr)	Kayla IVEN	34m63	2015
Pentathlon	Emmanuelle MOUZON	3021 p	2004
2 km marche	Noemie VAN DER VEKEN	13.51.98	2009
4 x 80 m	L. PONTARA - K. LAMBERT		
	A. MPINGA - J. NIJS	42.79	2016
3 x 600 m	C. LECOMTE - M. MONTILLA		
	T. DE BACKER	6.21.61	2010

Minimes garçons			
80	Oumar DIALLO	9.66*	2007
150	Oumar DIALLO	18.43	2007
300	Dimitri MONTILLA	40.86	2011
1000	Dimitri MONTILLA	3.01.77	2011
80 haies (84 cm)	Pierre SQUIFLET	12.00*	1992
150 haies (76 cm)	Dimitri MONTILLA	20.54*	2011
Hauteur	Rudi VAN LANCKER	1m70	1984
Longueur	Pierre SQUIFLET	5m73	1992
Perche	Dimitri MONTILLA	3m21	2011
Poids (3 kg)	Dimitri MONTILLA	14m71*	2011
Disque (750 gr)	Dimitri MONTILLA	45m01	2011
Javelot (400 gr)	Dimitri MONTILLA	45m91	2011
Pentathlon	Dimitri MONTILLA	4135 p*	2011
3 km marche	Benoit GUILLMAIN	20.33.2	1992
4 x 80 m	G. GEERTS - R. NKIERE DANFUNAME		
	E. TAIWO - P. OKEOWO	41.08	2012
3 x 600 m	M. SERGEEF - P. OKEOWO		
	D. MONTILLA	5.45.67	2011

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Records outdoor.

Cadettes filles				Cadets garçons			
100	Olivia KOHL	12.64	1988	100	Oumar DIALLO	11.31	2009
200	Anabelle LEPLAT	26.14	1996	200	Djeke MAMBO	23.14	1992
300	Manon SCHAUWERS	42.36	2014	300	Oumar DIALLO	35.89	2009
400	Severine LEPLAT	57.61	1996	400	Duncan SMITH	52.24	1987
800	Jessie THSIASUMA	2.21.88	2011	800	Corentin LEVACQ	1.59.30	1996
1000	Jessie THSIASUMA	3.01.95	2011	1000	Corentin LEVACQ	2.43.18	1996
1500	Jessie THSIASUMA	4.53.37	2011	1500	Rudi VAN MEETEREN	4.10.9	1972
Mile	Jessie THSIASUMA	5.37.33	2011	Mile	Maxance VANDEN BROECK	5.22.67	2008
2000	Jessie THSIASUMA	7.02.18	2011	2000	Simon PETITJEAN	6.24.58	2011
80 haies (76 cm)	Manon SCHAUWERS	11.88	2014	100 haies (91 cm)	Peredjo OKEOWO	14.02	2014
300 haies (76 cm)	Jennifer LA ROU	45.51	1993	300 haies (76 cm)	Djeke MAMBO	40.07	1992
1500 m steeple	Jessica VAN DER PERREN	6.17.24	2009	1500 m steeple	Damien EMMERECITS	4.51.63	2006
Hauteur	Heidi VAN COLLIE	1m68	1984	Hauteur	Rudi VAN LANCKER	1m91	1986
Longueur	Heidi VAN COLLIE	5m74	1984	Longueur	Yassin GUELLET	6m70	1989
Triple saut	Christel KOMPANY	11m71	1999	Triple saut	Yassin GUELLET	13m52	1989
Perche	Griet VAN ZEEBROECK	3m26	1995	Perche	Dimitri MONTILLA	3m76	2013
Poids (3 kg)	Christel KOMPANY	12m10	1999	Poids (4 kg)	Oumar DIALLO	14m42	2009
Disque (1 kg)	Nadine MARLOYE	37m60	1973	Disque (1 kg)	Daan ELSEN	48m77	2009
Javelot (500 gr)	Julie HALLEMANS	36m86	2000	Javelot (600 gr)	Daan ELSEN	44m54	2009
Marteau (3 kg)	Nathalie VANDENBRANDE	32m60	1996	Marteau (4 kg)	Antonio SUSTELO	46m37	2003
Hexathlon	Manon SCHAUWERS	3901 p	2014	Octathlon	Dimitri MONTILLA	5037 p	2013
3 km marche	Maela Cuvelier	21.19.14	2016	3 km marche	Nicolas THEYS	20.11.17	2016
4 x 100 m	A. KEITA - L. SACRE			4 x 100 m	E. TAIWO - P. OKEOWO		
	N. BONVIN-DRAPS - L. GUILLET	50.59	1995		R. NKIERE DANFUNAME - A. KASMI	44.36**	2014
4 x 200 m	K. IMBO - J. BADJI			4 x 200 m	A. BADJI - A. BEECKMAN		
	E. LEGEIN - A. KLAI	1.54.89	2010		A. VANDENHOEKE - V. VANDENHOEKE	1.41.46	2010
4 x 800 m	A. FRENAY - S. VANDENMUYSENBERG			4 x 800 m	L. SONON - B. MILLER		
	C. SMITH - A. POTVLIEGHE	10.24.44	1992		J. LEYMAN - T. VAILLANT	8.43.82	2002
Relais suédois	J. BADJI - A. KLAI			Relais suédois	A. VANDENHOEKE - A. POTEMANS		
	S. GUISSSE - E. LEGEIN	2.32.85	2010		A. BADJI - A. VALASTRO	2.16.24	2010

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Records outdoor.

Scolaires femmes				Scolaires hommes			
100	Cindy VAN DER VEKEN	12.33	2014	100	Oumar DIALLO	10.83	2011
200	Nadine VANDENDRIESSCHE	25.1	1981	200	Ronald AMERY	22.02	1986
300	Severine LEPLAT	39.65	1998		Florian TSHITWENU	22.02	2014
400	Severine LEPLAT	56.03	1998	300	Oumar DIALLO	35.89	2009
800	Camille MULS	2.14.88	2016	400	Sebastien LINS	49.48	2009
1000	Jessie TSHIASUMA	3.01.95	2011	800	Corentin LEVACQ	1.55.41	1997
1500	Camille MULS	4.47.63	2016	1000	Corentin LEVACQ	2.32.80	1998
Mile	Jessie TSHIASUMA	5.22.27	2006	1500	Rachid BEN MOHAMED	4.00.79	1988
2000	Camille MULS	6.38.49	2016	Mile	Simon PETITJEAN	4.39.15	2012
3000	Daphne CAWET	10.43.20	1997	2000	Abdelkarim BEN MOHAMED	5.59.10	1992
100 haies (76 cm)	Olivia KOHL	13.92	1990	3000	Rachid BEN MOHAMED	8.33.14	1988
400 haies (76 cm)	Manon Schauwers	62.36	2016	110 haies (91 cm)	Damien BROOTHAERTS	13.65	2000
2000 m steeple	Nolwen VANDEN BROECK	8.45.82	2008	400 haies (84 cm)	Asamti BADJI	56.13	2012
Hauteur	Heidi VAN COLLIE	1m68	1984	2000 m steeple	Olivier KERSTEN	6.10.2	1982
Longueur	Nadine MARLOYE	6m08	1975	Hauteur	Dirk LAMBERTS	2m05	1982
Triple saut	Christel KOMPANY	12m15	2000		Yassin GUELLET	2m05	1991
Perche	Griet VAN ZEEBROECK	3m36	1996	Longueur	Rudi VAN LANCKER	7m59**	1988
Poids (3 kg)	?	12m64	?	Triple saut	Djeke MAMBO	15m64*	1994
Disque (1 kg)	Irina SUSTELO	47m99*	2000	Perche	Patrick VANDENHOEKE	4m36	1979
Javelot (500 gr)	Morgane MONTILLA	37m30	2014	Poids (5 kg)	Oumar DIALLO	14m35	2011
Marteau (3 kg)	Daphne RAMOS	43m80	1992	Disque (1,5 kg)	Antonio SUSTELO	44m44	2004
Heptathlon	Emmanuelle MOUZON	4701 p	2008	Javelot (700 gr)	Sebastien DROESBEKE	52m73	2002
3 km marche	Sirine El Ouahmi	20.08.91	2016	Marteau (5 kg)	Antonio SUSTELO	53m41	2004
4 x 100 m	N. BONVIN-DRAPES - L. GUILLET			Decathlon	Sam LOENS	5708 p	2014
	S. LEPLAT - A. LEPLAT	48.97		3 km marche	Emmanuel TAMBWE MANGALA	20.24.02	2016
4 x 200 m	A. DIWANI - N. LINS		1997	4 x 100 m	C. HOORENS - F. TSHITWENU		
	O. VLERICK - A. BRUTUS	1.49.97			A. VANHAMME - M. YECH CHOU	42.91*	2014
4 x 400 m	J. VAN DAMME - C. OZGUL		2010	4 x 200 m	A. FRENAY - H. KABUYA		
	L. VEREERTBRUGGHEN - L. PUTMANS	4.51.32			G. PAULUS - S. LINS	1.39.14	2008
4 x 800 m	S. LEPLAT - L. DELBECQUE		2008	4 x 400 m	A. VANDENHOEKE - G. NIJS		
	V. DEWITTE - D. CAWET	10.17.08			C. PUKU TOKU - F. TSHITWENU	3.31.68	2013
Relais suédois	J. BADJI - A. KLAI		1995	4 x 800 m	R. AZAOUM - B. MILLER		
	S. GUISSSE - E. LEGEIN	2.32.85			Y. TIAZ - Y. EL YATTOUTI	8.09.11	2003
			2010	Relais suédois	Q. HENDRICK - A. VANDENHOEKE		
					A. VANHAMME - V. VANDENHOEKE	2.06.49	2013

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Records outdoor.

Juniors femmes				Juniors hommes			
100	Cindy VAN DER VEKEN	12.03	2016	100	Ronald AMERY	10.71	1988
200	Nadine VANDENDRIESSCHE	24.65	1984	200	Stefan VANHAMME	21.0	1980
300	Severine LEPLAT	39.65	1998	300	Cedric SCHEPENS	34.67	2001
400	Severine LEPLAT	56.03	1998	400	Stefan VANHAMME	47.8	1980
800	Veronique COLLARD	2.11.36	1982	800	Frederic DE SMEDT	1.52.66	1990
1000	Veronique COLLARD	2.52.74	1982	1000	Rachid BEN MOHAMED	2.26.76	1990
1500	Veronique COLLARD	4.30.09	1982	1500	Mehdi JAOUHAR	3.48.9	1966
Mile	Daphen CAWET	5.21.54	1999	Mile	Sebastien DEWITTE	4.22.82	2003
2000	Jessie TSHIASUMA	7.02.18	2011	2000	Sebastien DEWITTE	5.17.72*	2004
3000	Veronique COLLARD	9.36.9	1982	3000	Nick HEREMAN	8.14.64	1991
5000	Ingrid VALCK	18.09.7	1982	5000	Rachid BEN MOHAMED	14.35.11	1990
100 haies (84 cm)	Olivia KOHL	13.99	1992	10 000	Nick HEREMAN	30.58.9	1991
400 haies (76 cm)	Jalika BADJI	64.85	2015	110 haies (99 cm)	Dylan CATY	13.71	2016
2000 m steeple	Nolwen VANDEN BROECK	8.45.82	2008	400 haies (91 cm)	Michel ZIMMERMANN	51.36	1979
Hauteur	Nadine MARLOYE	1m81	1977	3000 m steeple	Youssef BOUISSANE	9.08.42	2012
Longueur	Nadine MARLOYE	6m08	1975	Hauteur	Guy MOREAU	2m14	1973
Triple saut	Christel KOMPANY	12m15	2000	Longueur	Yassin GUELLET	7m86**	1993
Perche	Margaux QUIRIN	3m90	2014	Triple saut	Kedjeloba MAMBO	15m79	1993
Poids (4 kg)	An DEVOS	13m12	1987	Perche	Wesley ROMBAUT	5m00	1996
Disque (1 kg)	Irina SUSTELO	47m99	2000	Poids (6 kg)	Jonathan GUILLAUME	15m79	2011
Javelot (600 gr)	Irina SUSTELO	38m45	2001	Disque (1,75 kg)	Roland MARLOYE	43m08	1979
Marteau (4 kg)	Irina SUSTELO	56m30*	2001	Javelot (800 gr)	Sebastien DROESBEKE	53m14	2004
Heptathlon	Saliyya GUISSSE	3743 p	2015	Marteau (6 kg)	Tom BERNARD	56m04	2012
Decathlon	Emmanuelle MOUZON	4863 p	2009	Decathlon	Daan ELSEN	7001 p	2013
5 km marche	Laure DELBECQUE	36.30.1	1996	5 km marche	Olivier KERSTEN	30.16.30	1979
4 x 100 m	S.GUISSSE - J. BADJI			4 x 100 m	P. MEGANCK - E. YUMA M'BAYO		
	R. MWAMINE - C. VAN DER VEKEN	47.82*	2015		R. AMERY - J. BAYENS	42.37	1988
4 x 200 m	A. DIWANI - N. LINS			4 x 200 m	L. PONCE - A. FRENAY		
	O. VLERICK - A. BRUTUS	1.49.97	2010		T. FASANYA MOSHUDI - A. CALUWE	1.40.14	2007
4 x 800 m	S. LEPLAT - L. DELBECQUE			4 x 400 m	D. GOBERT - R. VAN LANCKER		
	V. DEWITTE - D. CAWET	10.17.08	1995		J. BAYENS - A. DOTRANGE	3.17.65**	1989
				4 x 800 m	M. DAIF - R. AZAOUM		
					Y. EL YATTOUTI - Y. TIAZ	8.16.20	2004
				4 x 1500 m	S. NOTTEBOOM - F. DE SMEDT		
					T. VAN DOSSELAER - R. BEN MOHAMED	16.33.1	1990

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Records outdoor.

Seniors femmes			
100	Anne ZAGRE	11.42	2012
200	Anne ZAGRE	23.57	2016
300	Rani NAGELS	38.04	2015
400	Rani NAGELS	53.51	2015
800	Geertje MEERSSEMAN	2.05.85	1977
1000	Veronique COLLARD	2.43.67*	1986
1500	Veronique COLLARD	4.12.85	1987
Mile	Veronique COLLARD	4.44.36	1985
2000	Veronique COLLARD	5.55.66*	1988
3000	Veronique COLLARD	8.49.85*	1989
5000	Veronique COLLARD	15.41.24	1989
10 000	Veronique COLLARD	32.23.39	1989
Marathon	Benedicte COVENS	3h17.15	2012
100 haies (84 cm)	Anne ZAGRE	12.71**	2015
400 haies (76 cm)	Corinne DEVRYE	60.08	1989
3000 m steeple	Laurent AGNES	10.36.98	2014
Hauteur	Natalja JONCKHEERE	1m95	1995
Longueur	Corinne DEVRYE	6m28	1985
Triple saut	Heidi VAN COLLIE	12m66	1995
Perche	Margaux QUIRIN	4m05	2015
Poids (4 kg)	An DEVOS	13m12	1987
Disque (1 kg)	Irina SUSTELO	47m99	2000
Javelot (600 gr)	Irina SUSTELO	38m45	2001
Marteau (4 kg)	Irina SUSTELO	56m30	2001
Heptathlon	Priscilla HOSTYN	4804 p	2012
Decathlon	Laurence GUILLET	5847 p	2009
4 x 100 m	R. NAGELS - C. VAN DER VEKEN		
	J. BADJI - Y. GHARAFI	46.86	2016
4 x 200 m	J. MUYLS - N. VANDENDRIESSCHE		
	M. NAPLES - C. DEVRYE	1.38.53	1983
4 x 400 m	M. SCHAUWERS - D. GILLET		
	J. BADJI - R. NAGELS	3.54.00	2016
4 x 800 m	D. DEWACHTER - M. STEELS		
	P. MORTIER - V. COLLARD	9.14.89	1982
Ekiden	N. DE BUYST - F. COLLARD		
	D. CAWET - P. LEJEUNE		
	H. BOUSSAR - C. CASTELLANA	3h10.19	

Seniors hommes			
100	Ronald DESRUELLES	10.02**	1985
200	Ronald DESRUELLES	20.66	1984
300	Antoine GILLET	33.10	2013
400	Antoine GILLET	45.98	2013
800	Pierre Antoine BALHAN	1.46.60	2012
1000	Kim RUELL	2.22.26	2013
1500	Bob VERBEECK	3.36.96	1984
Mile	Julien VAN ECH	4.02.1	1985
2000	Aabid OUAMARI	5.13.09	1999
3000	Bob VERBEECK	7.47.22	1984
5000	Peter DAENENS	13.22.81	1985
10 000	Roger DEVOGEL	28.24.95	1982
Marathon	Koen NAERT	2h10.31	2015
110 haies (106 cm)	Frank ASSELMAN	13.48	1996
400 haies (91 cm)	Marc DOLLENDORF	48.91**	1996
3000 m steeple	Peter DAENENS	8.24.90*	1985
Hauteur	Guy MOREAU	2m21	1975
Longueur	Ronald DESRUELLES	7m94	1986
Triple saut	Didier FALISE	16m86	1986
Perche	Jean Marc JACQUES	5m25	1982
Poids (7,26 kg)	Claude CHEVALIER	15m08	1986
Disque (2 kg)	Robert VAN SCHOOR	51m56	1991
Javelot (800 gr)	Frederic XHONNEUX	63m56	2008
Marteau (7,26 kg)	Armand METENS	61m66	1988
Decathlon	Frederic XHONNEUX	8142 p*	2008
5 km marche	Benjamin LEROY	20.08.24*	1996
4 x 100 m	M. MORAL - G. VERVLOET		
	D. BROOThAERTS - A. FERRO	40.60	2006
4 x 200 m	M. MORAL - A. GHISLAIN		
	A. GILLET - D. BROOThAERTS	1.24.15**	2011
4 x 400 m	S. VANHAMME - P. VAN KEERBERGEN		
	M. ZIMMERMANN - J. D'HONDT	3.10.2	1980
4 x 800 m	P. SMEYERS - K. MATTHE		
	P. VANDEVIJVER - J. LABRUYERE	7.38.0	1975
4 x 1500 m	A. VERSCHELDE - J. VAN ESCH		
	A. DEBOECK - B. VERBEECK	15.34.88*	1984
Ekiden	S. PETITJEAN - K. RUELL		
	F. HUMBLET - E. LEJEUNE		
	M. LAHBIB - M. BOISCO	2h10.48	2016

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Records outdoor.

Masters femmes				Masters hommes			
100	Laurence GUILLET	13.06	2015	100	Arnaud LISSASSI	11.74	2012
200	Corinne DEVRYE	27.44	1995	200	Nicolas SAKOW	24.64	2016
300	Laurence GUILLET	44.04	2015	300	Jawad HSAINE	37.95	2011
400	Nancy NKUMU BAKUBA	60.68	2016	400	Abdelhakim BOUZIANE	52.31	2006
800	Florence COLLARD	2.23.91	2005	800	Jawad HSAINE	1.59.64	2011
1000	Mimi STEELS	2.55.49*	1981	1000	Jawad HSAINE	2.40.38	2011
1500	Mimi STEELS	4.36.3*	1981	1500	David COWLISHAW	3.54.39	2004
Mile	Benedicte COVENS	6.05.79	2015	Mile	Abderrahim GUENNOUN	4.46.03	2013
2000	Janet CARDENAS OJITO	7.32.72	2012	2000	Abderrahim GUENNOUN	6.06.54	2012
3000	Mounia ABOULAHSEN	10.12.14	2010	3000	Abderrahim GUENNOUN	9.28.22	2013
5000	Corine CASTELLANA	21.15.49	2005	5000	Michel NAUWELAERS	15.22.50	1989
10 000	Benedicte COVENS	42.05.27*	2012	10 000	Christian DULIEU	31.25.40	1992
Marathon	Benedicte COVENS	3h17.15	2012	Marathon	Guy DEMOL	2h32.05*	2005
100 haies (84 cm)	Laurence GUILLET	14.72*	2016	110 haies (106 cm)	Denis VAN ASSCHE	20.0*	1988
400 HAIES (76 cm)	Laurence GUILLET	68.71	2015	400 haies (91 cm)	Laurent SCHOONEN	72.77	2014
Hauteur	Janet CARDENAS OJITO	1m42	2012	3000 m steeple	Jean Luc HASSELMANS	11.27.98	2005
Longueur	Corinne DEVRYE	5m26	1998	Hauteur	Frank VAN DE VELDE	1m86	2015
Poids (4 kg)	Benedicte ADAM	11m07	2016	Longueur	Rudi VAN LACNER	6m65	2006
Disque (1 kg)	Stephanie REYNAERTS	34m32	2016	Triple saut	Yves CINCINATIS	14m09	1999
Javelot (600 gr)	Benedicte ADAM	28m66	2015	Perche	Jef DEWIL	4m71*	1991
Marteau (4 kg)	Stephanie REYNAERTS	31m49	2016	Poids (7,26 kg)	Claude CHEVALIER	15m08	1986
Grd poids (9 kg)	Stephanie REYNAERTS	9m10	2015	Disque (2 kg)	Robert VAN SCHOOR	51m56	1991
Pentathlon W35	Janet CARDENAS OJITO	2515 p	2013	Javelot (800 gr)	Vladimir PARFENOV	62m75	2008
Heptathlon W35	Janet CARDENAS OJITO	3441 p	2013	Marteau (7,26 kg)	Armand METENS	51m46	2003
4 x 100 m	C. BOONAERT - J. CARDENAS OJITO			Grd poids (11 kg)	Laurent SCHOONEN	9m45	2016
	N. NKUMU BAKUBA - L. GUILLET	53.26	2015	Pentathlon M35	Nicolas SAKOW	2084 p	2015
4 x 200 m	C. BOONAERT - J. CARDENAS OJITO			Decathlon M45	Laurent SCHOONEN	3830 p	2015
	N. NKUMU BAKUBA - L. GUILLET	1.53.15*	2015	5 km marche	Didier FOULON	29.39.88	2013
4 X 400 m	L. GUILLET - J. CARDENAS OJITO			4 x 100 m	J. LAMBERT - N. SAKOW		
	I. DEBAILLIE - N. NKUMU BAKUBA	4.42.09*	2015		E. FELLEMAN - F. VAN DE VELDE	47.39	2016
4 X 800 m	B. ADAM - S. DUJARDIN			4 x 200 m	J. LAMBERT - S. VERRIEZ		
	N. NKUMU BAKUBA - J. CARDENAS O.	10.51.30	2014		E. FELLEMAN - F. VAN DE VELDE	1.44.54	2016
Relais suédois	J. CARDENAS OJITO - I. DEBAILLIE			4 x 400 m	A. BOUZIANE - J. HASSELMANS		
	C. BOONAERT - M. CARDOSO D.R.	2.44.55	2012		T. HASSELMANS - R. MESSEANT	4.01.44	2006
Ekiden	N. NKUMU BAKUBA - B. COVENS			4 x 800 m	J. HASSELMANS - J. BECHET		
	J. CARDENAS OJITO - C. BOONAERT				G. HUYGENS - G. DEMOL	9.28.46	2002
	M. CARDOSO D.R. - S. DUJARDIN	3h37.59	2015	4 x 1500 m	J. HASSELMANS - T. HASSELMANS		
					G. DEMOL - A. MAGE	19.21.87	2002
				Relais suédois	J. HSAINE - A. GUENNOUN		
					F. CAVELIER - R. MANIQUET	2.18.79	2011
				Ekiden	M. CODUTTI - M. JULY DENIS		
					G. TILLIEUX - A. DEBRABANDERE		
					B. CEUX - J. VANDENBUSSCHE	2h42.55	2015

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)





Benjamins, pupilles, minimes : Champions de Bruxelles !



Masters : Champions LBFA hommes et dames !



Cadets, scolaires : Vice Champions LBFA !



Dames : Vice Championnes de Belgique !



Hommes : Champions de Belgique ...



... et Champions d'Europe !

Merci !



Aux supporters, officiels, administrateurs et entraîneurs !

Excellente saison 2017 !

