



PALMARES RESC

2014 – 2015



Compétitions RESC 2016.

Di 27 mars	Epreuves combinées BPM au stade Baudouin
Di 1 ^{er} mai	Interclub bruxellois BPM au stade Baudouin
Di 8 mai	Grand Prix Fernand Mingels au stade Baudouin
Ve 29 juillet	Meeting express BPM au stade Boin
Di 21 août	Meeting estival toutes catégories au stade Baudouin
Sa 1 ^{er} octobre	Meeting de fin de saison toutes catégories au stade Baudouin



Tout ce qui suit n'aurait pu avoir lieu sans les entraîneurs, officiels, bénévoles et supporters. Mille mercis à tous !

Merci à nos sponsors :

BRUSSELS ATHLETICS

Asbl pour la promotion de l'athlétisme à Bruxelles
Avenue de Marathon 135 – 1020 Bruxelles.
www.brusselsathletics.be – 02/479.18.31



MEMORIAL IVO VAN DAMME

Grand meeting international,
chaque année au stade Baudouin.
www.diamondleague-brussels.com



JOGGING +

Spécialiste athlé (-15% pour les membres RESC)
Rue du Luxembourg 6 – 1000 Bruxelles
www.joggingplus.com – 02/511.11.70



JAUNE

Librairie BD / Jeunesse / Romans / Mangas
Rue Léopold Ier 499 – 1090 Jette
www.librairie-jaune.com – 02/428.84.55



Challenge des Officiels 2015.

BENJAMINES FILLES

1	Van Ex Elvira	06	1224 p
2	Boone Tya	06	1134 p
3	Bongwele Wula Jade	07	1122 p
4	Zola Kanagila Nicole	07	1151 p

PUPILLES FILLES

1	Lambert Kylie	04	4338 p
2	Merino Noemi	04	2768 p
3	Tshanga Diomi Roline	04	2557 p
4	Lufuando Sakaneno Plamedi	05	2085 p
5	Van Ex Alexia	04	1969 p
6	Sleewaegen Eline	04	1788 p
7	Asumani Lumbe N. Didine	04	1696 p
8	Mayot Coiffard Hermine	05	1423 p
9	Dennison Chrystal	05	1300 p
10	Louis Emilie	04	1263 p

MINIMES FILLES

1	Iven Kayla	02	5367 p
2	Huygens Cloe	03	4368 p
3	Pontara Lisa	03	3444 p
4	Mugerin Elisabeth	02	3322 p
5	Bah Mariame	02	3270 p
6	Itoe Elisabeth	03	3017 p
7	Becker Violette	02	2027 p
8	Pola Divine Jackie	02	1972 p

BENJAMINS GARCONS

1	Theys Norick	06	2336 p
2	Huyghe Gauthier	07	1946 p
3	Tshanga Diumba John Ross	07	1760 p
4	Dakir Anis	06	1333 p
5	Verriez Ludovic	06	1239 p

PUPILLES GARCONS

1	Englebert Timothee	04	4391 p
2	Kamara Sanael	04	3071 p
3	Sibourg Valentin	04	3058 p
4	Derome Julien	04	2985 p
5	Arifi Ilias	04	2925 p
6	Ivens Filip	04	2671 p
7	Gruson Augustin	04	2591 p
8	Arifi Reda	04	2577 p
9	Van Elsuwe Alexis	04	2456 p
10	Boukria Jawad	05	2204 p
11	Harroud Ayman	05	1804 p

MINIMES GARCONS

1	Beyaert Corentin	02	7145 p
2	Demanet Lounis	03	5409 p
3	Chekem Ramses	03	5147 p
4	Liessens Dujardin Milan	02	4961 p
5	Taghret Badr	03	4935 p
6	Iazzag Nathan	02	4585 p
7	Medan Marko	03	4399 p
8	Montilla Alexis	02	4316 p
9	Theys Nicolas	02	4277 p
10	Doudouhi Reda	02	4125 p
11	Lafnachi Reda Mohamed	02	4117 p
12	De Tollenaere Tom	03	3987 p
13	Wilhelmsson Malte	02	3220 p
14	Codutti Axel	03	3169 p
15	Dakir Adnan	02	2763 p
16	D'Hautcourt Martin	02	2709 p
17	Balcaen Max	02	2713 p
18	Le Mouillour Nathan	02	2061 p
19	Boukria Ayoub	02	1822 p
20	Fehli Hamza	02	1750 p
21	Vanbellinghen Sebastien	03	1742 p



Challenge Run for Resc 2015.

DAMES

1	Cardosa Da Rocha Maria Joao	326 p
2	Covens Benedicte	250 p
3	Nkandali Nkazabwa Maria	201 p

HOMMES

1	Debrabandere Amaury	383 p
2	Codutti Marco	344 p
3	Levacq Guy	201 p



Merci à nos sponsors :

ACM PRODESIGN SPRL

Industrie & ferronnerie
Chaussée de Mons 777 – 1480 Tubize
www.acmprodesign.be – 02/390.06.03



BEDKING ERGOPOLIS

Slaap- en zitsystemen
Leuvensestwg 338 – 3190 Boortmeerbeek
www.bedking.be – 015/52.03.60



CFE BRABANT

Entreprise générale de construction
Av Hermann Debroux 42 – 1160 Bruxelles
Site web – 02/661.12.11



DELTAFIL

Tous types de fils industriels
Postbus 777 – 5000 AT Tilburg (NL)
www.deltafil.nl – +31 (0)13 543 26 24



IMPRITEX

Cartonnage
Avenue Vésale 10 – 1300 Wavre
www.impritex.eu – 010/23.88.88



KM BENELUX

Spécialiste vinicole
Bld du Midi 25/27 – 1000 Bruxelles
Site web – 02/545.90.90



Championnats hiver 2014 - 2015.

Podiums LBFA.



Taiwo Eniola	60 m	CAD	7.28
Tshiawuma Jessie	800 m	JUN	2.21.42
Vanhamme Arno	200 m	JUN	22.10
Guisse Saliyya	Longueur	JUN	5m19
Caty Dylan	60 m haies	JUN	7.92
Kalandula Fabiano	Hauteur	JUN	1m98
Van Der Veken Cindy	200 m	TC	25.16
Zagre Anne	60 m haies	TC	8.27
Ammar Khodja Brahim	400 m	TC	49.64
Ghislain Arnaud	800 m	TC	1.54.62
Ruffacq Quentin	60 m haies	TC	7.92
Kalandula Fabiano	Hauteur	TC	1m98
Campener Corentin	Longueur	TC	7m38
Xhonneux Frederic	Triple saut	TC	14m67
Xhonneux Frederic	Poids	TC	14m08
Hernould Franky	Cross court	TC	*



Kasmi Amine	60 m	CAD	7.39
Kasmi Amine	200 m	CAD	23.88
Van De Sype Chloe	Perche	JUN	2m80
Vanhamme Arno	60 m	JUN	7.10
Petitjean Simon	Cross	JUN	*
Guisse Saliyya	Triple saut	TC	11m44
Quirin Margaux	Perche	TC	4m10
Gillet Antoine	60 m	TC	6m90
Vanhamme Arno	200 m	TC	22.10
Froidmont Arnaud	800 m	TC	1.54.84
Gets Florent	Poids	TC	13m37
Ruell Kim	Cross	TC	*



Vanden Bergh Joy	Triple saut	CAD	9m06
Barhdadi Lina	800 m	JUN	2.32.17
Tshitwenu Florian	60 m	JUN	7.24
Tshitwenu Florian	200 m	JUN	22.87
Badji Asamti	400 m	TC	50.09
Ruffacq Quentin	4 x 200 m	TC	1.31.04
Lins Sebastien	4 x 200 m	TC	1.31.04
Badji Asamti	4 x 200 m	TC	1.31.04
Xhonneux Frederic	4 x 200 m	TC	1.31.04
Naert Koen	Cross	TC	*
Cardenas Ojito Janet	Pentathlon	MAST	2394

Podiums Belgique.



Kasmi Amine	60 m	CAD	7.31
Van Der Veken Cindy	200 m	JUN	24.80
Guisse Saliyya	Triple saut	JUN	11m47
Caty Dylan	60 m haies	JUN	7.92
Kalandula Fabiano	Hauteur	JUN	1m97
Gillet Antoine	200 m	TC	21.14
Balhan Pierre Antoine	800 m	TC	1.49.44
Broothaerts Damien	60 m haies	TC	7.68
Franky Hernould	Cross Cup	TC	1
Nkumu Bakuba Nancy	400 m	MAST	63.85
Cardenas Ojito Janet	Hauteur	MAST	1m30
Vandeveld Frank	Hauteur	MAST	1m75



Kasmi Amine	200 m	CAD	23.68
Van Der Veken Cindy	60 m	JUN	7.73
Guisse Saliyya	Longueur	JUN	5m63
Badji Asamti	400 m	ESP	49.05
Zagre Anne	60 m haies	TC	8.03
Guisse Saliyya	Triple saut	TC	11m66
Ammar Khodja Brahim	400 m	TC	48.97
Ghislain Arnaud	800 m	TC	1.50.04
Ruffacq Quentin	60 m haies	TC	7.85
Xhonneux Frederic	Triple saut	TC	14m83
Ammar Khodja Brahim	4 x 200 m	TC	1.27.33
Vanhamme Arno	4 x 200 m	TC	1.27.33
Lins Sebastien	4 x 200 m	TC	1.27.33
Ghislain Arnaud	4 x 200 m	TC	1.27.33
Boonaert Caroline	60 m	MAST	8.85
Cardenas Ojito Janet	800 m	MAST	2.26.36
Nkumu Bakuba Nancy	Longueur	MAST	3m59
Adam Benedicte	Poids	MAST	



Hoorens Christopher	Triple saut	JUN	13m25
Quirin Margaux	Perche	TC	3m95
Van Der Veken Cindy	4 x 200 m	TC	1.45.34
Noel Nehemie	4 x 200 m	TC	1.45.34
Schauwers Manon	4 x 200 m	TC	1.45.34
Guisse Saliyya	4 x 200 m	TC	1.45.34
Elsen Daan	Perche	TC	4m80
Fellemans Emmanuel	200 m	MAST	7.87
Schoonen Laurent	60 m haies	MAST	12.05
Vandeveld Frank	60 m haies	MAST	9.76

Sélection championnats internationaux.

Zagre Anne	60 m haies	Championnats d'Europe
Broothaerts Damien	60 m haies	Championnat d'Europe
Gillet Antoine	4 x 400 m	Championnat d'Europe



Perfs indoor 2014 – 2015.

BENJAMINES FILLES

60 m					RC : 9.64				
1	Boone Tya	06	10.18	20/12	ws				
2	Bongwele Jade	07	10.42	20/12	ws				
3	Van Ex Elvira	06	10.86	10/01	rcg				

Longueur					RC : 3m51				
1	Van Ex Elvira	06	2m54	10/01	rcg				

PUPILLES FILLES

40 m					RC : 6.44				
1	Lambert Kylie	04	6.52	14/03	cabw				

60 m					RC : 9.21				
1	Lambert Kylie	04	8.89	21/03	ds				
2	Tshanga Diomi Roline	04	9.27	21/03	rcg				
3	Merino Nohemi	04	9.51	10/01	rcg				
4	Mpinga Alexia	04	9.84	29/11	ws				
5	Van Ex Alexia	04	10.17	10/01	rcg				
6	Sleewaegen Aline	04	10.29	20/12	ws				
7	Moens Clarisse	05	11.02	20/12	ws				
8	Beyaert Marine	04	11.73	20/12	ws				

1000 m					RC : 3.39.11				
1	Lambert Kylie	04	3.42.11	06/12	rcg				

40 m haies (76 cm)					RC : -				
1	Lambert Kylie	04	7.81	14/03	cabw				

60 m haies (76 cm)					RC : 12.14				
1	Lambert Kylie	04	11.48	06/12	rcg				
2	Tshanga Diomi Roline	04	11.57	21/03	rcg				

Hauteur					RC : 1m25				
1	Tshanga Diomi Roline	04	1m25	21/03	rcg				
2	Lambert Kylie	04	1m18	14/03	cabw				
3	Moens Clarisse	05	0m90	20/12	ws				

Longueur					RC : 3m81				
1	Lambert Kylie	04	3m77	06/12	rcg				
2	Merino Nohemi	04	3m46	10/01	rcg				
3	Van Ex Alexia	04	2m64	10/01	rcg				
4	Beyaert Marine	04	2m29	10/01	rcg				

Poids (2 kg)					RC : 9m87				
1	Lambert Kylie	04	6m90	21/03	ds				
2	Tshanga Diomi Roline	04	5m93	21/03	rcg				
3	Moens Clarisse	05	4m60	14/03	rsca				
4	Beyaert Marine	04	4m25	29/11	ws				

Triathlon					RC : 1188 p				
1	Lambert Kylie	04	1303 p	21/03	ds				

MINIMES FILLES

40 m					RC : 6.37				
1	Iven Kayla	02	6.59	14/03	cabw				
2	Huygens Cloe	03	7.12	14/03	cabw				

60 m					RC : 8.43				
1	Pontara Lisa	03	9.02	10/01	rcg				
2	Iven Kayla	02	9.15	20/12	ws				
3	Pola Divine Jackie	02	9.33	20/12	ws				
4	Bah Mariame	02	9.37	21/03	rcg				
5	Kenaiti Sirine	02	9.40	20/12	ws				
6	Kazadi Muanangabu Prescillia	03	9.52	20/12	ws				
7	Itoe Elisabeth	03	9.60	20/12	ws				
8	Huygens Cloe	03	9.91	14/03	ds				
9	De Villenfagne Clemence	03	10.22	10/01	rcg				
10	Matthys Lucie	03	11.26	20/12	ws				

150 m					RC : 20.82				
1	Pontara Lisa	03	22.10	06/12	rcg				

1000 m					RC : 3.26.74				
1	Iven Kayla	02	3.22.63	21/03	rcg				
2	Huygens Cloe	03	3.52.46	06/12	rcg				

40 m haies (76 cm)					RC : 7.81				
1	Huygens Cloe		9.72	14/03	cabw				

60 m haies (76 cm)					RC : 10.41				
1	Huygens Cloe	03	12.92	20/12	rcg				

Hauteur					RC : 1m55				
1	Bah Mariame	02	1m21	14/03	rsca				
2	Itoe Elisabeth	03	1m20	20/12	ws				
3	Huygens Cloe	03	1m15	15/03	haki				
	Kazadi Muanangabu Prescillia	03	1m15	20/12	ws				

Longueur					RC : 4m43				
1	Iven Kayla	02	3m94	10/01	rcg				
2	Huygens Cloe	03	3m58	13/12	ds				
3	De Villenfagne Clemence	03	2m95	10/01	rcg				

Poids (2 kg)					RC : 10m41				
1	Iven Kayla	02	10m50	14/12	csdy				
2	Huygens Cloe	03	6m63	21/03	ds				
3	Mugerin Elisabeth	02	6m56	14/03	rsca				

Triathlon					RC : 1729 p				
1	Huygens Cloe	03	1014 p	14/03	ds				

CADETTES FILLES

60 m					RC : 8.15				
1	Yech Chou Safia	01	8.21	26/12	rcg				
2	Micheli Dimitra	00	8.61	22/02	rcg				
3	Vanden Bergh Joy	00	8.77	22/02	rcg				
4	Kesio Lena	01	8.86	28/12	rcg				
5	Itoe Cecile	01	9.11	20/12	ws				
6	Derdari Yasmine	01	9.27	10/01	rcg				
7	Verriez Laura	01	9.36	28/12	rcg				
8	Celik Pelin	01	9.38	10/01	rcg				
9	Beyaert Amelie	00	9.54	20/12	ws				
10	Alaoui Mekaroui Ines	00	10.32	20/12	ws				
11	Gbeily Elssa Maria	00	10.50	20/12	ws				

200 m					RC : 26.72				
1	Yech Chou Safia	01	28.08	10/01	rcg				
2	Kesio Lena	01	29.85	10/01	rcg				
3	Celik Pelin	01	31.88	10/01	rcg				

400 m					RC : 60.92				
1	Kesio Lena	01	68.98	28/12	rcg				

800 m					RC : 2.23.33				
1	Verriez Laura	01	2.42.82	17/01	rcg				
2	Derdari Yasmine	01	2.53.74	10/01	rcg				

Hauteur					RC : 1m63				
1	Itoe Cecile	00	1m30	17/01	rcg				
2	Kesio Lena	01	1m15	20/12	ws				

Longueur					RC : 5m23				
1	Yech Chou Safia	01	5m14	08/03	rcg				
2	Derdari Yasmine	01	4m07	10/01	rcg				

Triple saut					RC : 11m24				
1	Vanden Bergh Joy	00	9m06	17/01	rcg				

Poids (3 kg)					RC : 12m16				
1	Beyaert Amelie	00	7m78	29/11	ws				
2	Tshanga Diumba Robiane	01	7m12	14/03	rsca				
3	Verriez Laura	01	5m47	29/12	rcg				

SCOLAIRES FEMMES

60 m					RC : 7.92				
1	Noel Nehemie Keysha	98	8.10	08/03	rcg				
2	Morency Poilvache Alizee	98	8.25	17/01	rcg				
3	Caty Emeline	98	8.43	14/02	moha				
4	Schauwers Manon	99	8.45	29/03	avt				
5	Madani Sarah	98	8.66	17/01	rcg				
6	Henry Morgane	99	8.87	22/02	rcg				
7	De Bruecker Lisaline	98	9.28	22/02	rcg				
8	Zikokola Ruth	98	9.60	20/12	ws				
9	Sudi Sauda Daniella	99	9.61	28/12	rcg				
10	Khazzani Lina	99	9.94	20/12	ws				
11	Bourit Rodrigues Malika	99	10.29	29/11	ws				
12	Ben Omar Bridi Sawsane	99	10.59	20/12	ws				

200 m					RC : 25.61				
1	Noel Nehemie Keysha	98	26.18	08/03	rcg				
2	Schauwers Manon	99	26.73	10/01	LUX				

3	Morency Poilvache Alizee	98	27.25	17/01	rcg
4	Caty Emeline	98	29.07	26/12	rcg
5	De Bruecker Lisaline	98	33.79	10/01	rcg
300 m		RC : 43.14			
1	Schauwers Manon	99	42.74	14/02	rcg
400 m		RC : 58.05			
1	Montilla Morgane	98	74.47	28/12	rcg
800 m		RC : 2.19.97			
1	Schauwers Manon	99	2.21.19	17/01	rcg
2	Muls Camille	99	2.27.36	08/03	rcg
3	Lacasse Camille	99	2.41.74	17/01	rcg
4	Hadj Faraji Soraya	99	2.44.29	10/01	rcg
5	El Zoljamin Imane	98	3.07.27	10/01	rcg
1500 m		RC : 5.01.40			
1	El Zoljami Imane	98	6.33.80	17/01	rcg
60 m haies (76 cm)		RC : 8.78			
1	Caty Emeline	98	9.52	08/02	ds
2	Henry Morgane	99	10.86	17/01	rcg
3	Montilla Morgane	98	11.38	10/01	rcg
Hauteur		RC : 1m65			
1	Schauwers Manon	99	1m65	24/01	rcg
2	De Bruecker Lisaline	98	1m20	20/12	ws
3	Ben Omar Bridi Sawsane	99	1m10	20/12	ws
4	Zikokola Ruth	98	1m00	20/12	ws
Longueur		RC : 5m66			
1	Sudi Sauda Daniella	99	3m93	20/12	FRA
2	Montilla Morgane	98	3m77	28/12	rcg
3	Caty Emeline	98	3m64	10/01	ds
Triple saut		RC : 11m75			
1	Sudi Sauda Daniella	99	9m25	20/12	FRA
Perche		RC : 3m30			
1	Lacasse Camille	99	1m91	14/03	rsca
Poids (3 kg)		RC : 12m16			
1	Schauwers Manon	99	11m08	29/03	avt
2	Madani Sarah	98	10m45	17/01	rcg
3	Montilla Morgane	98	9m03	26/12	rcg

JUNIORS FEMMES

60 m		RC : 7.92			
1	Van Der Veken Cindy	97	7.73	07/03	rcg
2	Guisse Saliyya	96	8.01	10/01	rcg
3	Van Der Veken Noemie	97	8.23	26/12	rcg
4	Gelbgras Moisa	97	8.41	14/12	moha
5	Bah Yaye Binta	97	8.78	26/12	rcg
200 m		RC : 25.61			
1	Van Der Veken Cindy	97	24.80	07/03	rcg
2	Van Der Veken Noemie	97	26.58	26/12	rcg
800 m		RC : 2.16.78			
1	Tshiasuma Jessie	96	2.21.42	24/01	rcg
2	Barhdadi Lina	97	2.32.17	24/01	rcg
1500 m		RC : 5.01.40			
1	Tshiasuma Jessie	96	4.56.86	08/03	rcg
Longueur		RC : 5m73			
1	Guisse Saliyya	96	5m63	07/03	rcg
Triple saut		RC : 11m75			
1	Guisse Saliyya	96	11m66	21/02	rcg
2	Van De Sype Chloe	97	9m87	24/01	rcg
Perche		RC : 4m10			
1	Van De Sype Chloe	97	2m96	14/12	csdy
Poids (4 kg)		RC : 13m16			
1	Guisse Saliyya	96	7m85	06/02	rcg
Triathlon		RC : -			
1	Guisse Saliyya	96	1914 p	06/02	rcg
4 x 200 m		RC : 1.46.88			
Van Der Veken C, Noel, Schauwers, Guisse			1.45.34	07/02	rcg

SENIORS FEMMES

60 m		RC : 7.49			
1	Guillet Laurence	80	8.46	08/02	ds
2	Lins Noemie	94	8.54	24/01	rcg
3	Passagez Anne Miriam	94	9.18	28/12	rcg
4	Guisse Shaena	94	9.33	06/02	rcg
200 m		RC : 24.80			
1	Lins Noemie	94	28.43	06/02	rcg
300 m		RC : 42.61			
1	Guillet Delphine	86	42.79	14/02	rcg
400 m		RC : 57.60			
1	Guillet Delphine	86	59.31	21/02	rcg
60 m haies (84 cm)		RC : 8.11			
1	Zagre Anne	90	8.03	21/02	rcg
2	Guisse Shaena	94	11.56	29/11	ws
3	Reynaerts Stephanie	80	11.87	29/11	ws
Hauteur		RC : 1m95			
1	Archambeau Aline	90	1m54	20/12	rcg
2	Guisse Shaena	94	1m32	20/12	FRA
Longueur		RC : 6m08			
1	Guisse Shaena	94	4m13	06/02	rcg
Perche		RC : 4m10			
1	Quirin Margaux	95	4m10	24/01	rcg
Poids (4 kg)		RC : 13m16			
1	Reynaerts Stephanie	80	9m85	24/01	rcg
2	Guisse Shaena	94	9m21	24/01	rcg
Triathlon		RC : -			
1	Guisse Shaena	94	1289 p	06/02	rcg
4 x 200 m		RC : 1.44.95			
Badji, Lins, Kassianoff, Guisse			1.49.73	17/01	rcg

MASTERS FEMMES

60 m		RC : 7.91			
1	Boonaert Caroline	64	8.85	14/03	rcg
2	Cardenas Ojito Janet	73	8.88	10/01	rcg
200 m		RC : 28.79			
1	Boonaert Caroline	64	30.89	14/03	rcg
400 m		RC : 63.65			
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	61.66	22/03	POL
2	Cardenas Ojito Janet	73	63.46	22/03	POL
800 m		RC : 2.26.12			
1	Cardenas Ojito Janet	73	2.26.36	14/03	rcg
60 m haies (76 cm)		RC : -			
1	Cardenas Ojito Janet	73	12.40	31/01	rcg
Hauteur		RC : 1m45			
1	Cardenas Ojito Janet	73	1m33	22/03	POL
Longueur		RC : 5m82			
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	3m59	14/03	rcg
2	Cardenas Ojito Janet	73	3m51	22/03	POL
Poids (4 kg)		RC : 10m39			
1	Adam Benedicte	78	10m25	29/11	ws
2	Debaillie Isabelle	74	7m41	29/11	ws
3	Cardenas Ojito Janet	73	7m32	22/03	POL
4	De Buyst Nadia	73	7m09	14/03	rcg
Pentathlon W40		RC : -			
1	Cardenas Ojito Janet	73	2508 p	22/03	POL

BENJAMINS GARCONS

60 m		RC : 9.56			
1	Theys Norick	06	10.42	01/03	haki
2	Tshanga Diumba John	07	10.71	21/03	rcg
3	Purusi Arno	07	11.16	20/12	ws
4	Huyghe Gauthier	07	11.22	29/11	ws

Hauteur		RC : 1m16		
1	Theys Norick	06	1m05	01/03 haki
Longueur		RC : 3m67		
1	Theys Norick	06	2m95	21/03 rcg
2	Tshanga Diumba John	07	2m43	21/03 rcg
Poids (1 kg)		RC : 9m08		
1	Theys Norick	06	6m67	15/02 haki
2	Huyghe Gauthier	07	4m14	29/11 ws
3	Verriez Ludovic	06	3m19	28/12 rcg
4	Purusi Arno	07	2m85	20/12 ws

PUPILLES GARCONS

60 m		RC : 8.79		
1	Arifi Ilias	04	9.63	29/11 ws
2	Purusi Arthur	04	9.66	20/12 ws
3	Englebert Timothee	04	9.73	20/12 rcg
4	Sibourg Valentin	04	9.90	10/01 rcg
5	Kamara Sanael	04	10.08	21/03 rcg
6	Boukria Jawad	05	10.14	20/12 ws
7	Van Elsuwe Alexis	04	10.54	10/01 rcg
8	Beth Kinne Dilmon	04	10.70	29/11 ws
9	Harroud Ayman	05	10.81	29/11 ws

1000 m		RC : 3.18.11		
1	Kamara Sanael	04	3.35.24	20/12 rcg
2	Sibourg Valentin	04	3.54.00	06/12 rcg

60 m haies (76 cm)		RC : 10.33		
1	Englebert Timothee	04	12.94	20/12 rcg
2	Arifi Ilias	04	13.60	29/11 ws

Hauteur		RC : 1m44		
1	Englebert Timothee	04	1m30	29/11 ws
2	Arifi Ilias	04	1m00	29/11 ws
3	Sibourg Valentin	04	0m97	06/12 rcg
4	Beth Kinne Dilmon	04	0m85	29/11 ws

Poids (2 kg)		RC : 10m01		
1	Englebert Thimothee	04	8m67	14/03 rsca
2	Kamara Sanael	04	6m98	20/12 rcg
3	Purusi Arthur	04	6m73	20/12 ws
4	Arifi Ilias	04	6m03	20/12 ws
5	Sibourg Valentin	04	5m49	20/12 ws
	Van Elsuwe Alexis	04	5m49	10/01 rcg
7	Boukria Jawad	05	4m62	20/12 ws

MINIMES GARCONS

60 m		RC : 7.88		
1	Medan Marko	03	8.42	21/03 rcg
2	Iazzag Nathan	02	8.95	21/03 rcg
3	Beyaert Corentin	02	9.07	20/12 ws
4	Demanet Lounis	03	9.20	29/11 ws
5	Theys Nicolas	02	9.39	21/03 rcg
6	Montilla Alexis	02	9.70	29/11 ws
7	Lafnachi Reda	02	9.7 [™]	29/11 ws
8	Boukria Ayoub	02	9.95	20/12 ws

150 m		RC : 19.59		
1	Medan Marko	03	20.67	21/03 rcg
2	Iazzag Nathan	02	21.48	21/03 rcg
3	Beyaert Corentin	02	21.71	21/03 rcg

1000 m		RC : 3.07.08		
1	Beyaert Corentin	02	3.27.30	21/03 rcg
2	Theys Nicolas	02	3.33.19	06/12 rcg

60 m haies (84 cm)		RC : 9.68		
1	Beyaert Corentin	02	11.47	21/03 rcg
2	Demanet Lounis	03	12.63	29/11 ws
3	Theys Nicolas	02	13.03	15/03 haki

Hauteur		RC : 1m62		
1	Beyaert Corentin	02	1m25	29/11 ws
	Theys Nicolas	02	1m25	09/11 haki
3	Demanet Lounis	03	1m20	29/11 ws
	Montilla Alexis	02	1m20	29/11 ws
	Taghret Badr	03	1m20	29/11 ws
6	Lafnachi Reda	02	1m10	29/11 ws

Longueur		RC : 5m14		
1	Medan Marko	03	4m28	21/03 rcg
2	Beyaert Corentin	02	3m88	21/03 rcg
	Theys Nicolas	02	3m88	21/03 rcg

4	Iazzag Nathan	02	3m77	21/03 rcg
---	---------------	----	------	-----------

Perche		RC : 2m60		
1	Montilla Alexis	02	2m21	14/03 rsca
2	Beyaert Corentin	02	2m06	14/03 rsca

Poids (3 kg)		RC : 13m94		
1	Montilla Alexis	02	8m74	14/03 rsca
2	Beyaert Corentin	02	7m62	20/12 ws
3	Theys Nicolas	02	6m91	09/11 haki
4	Boukria Ayoub	02	5m83	20/12 ws

CADETS GARCONS

60 m		RC : 7.33		
1	Taiwo Eniola	00	7.20	21/02 rcg
2	Kasmi Amine	00	7.31	08/03 rcg
3	Madoughri Sabri	01	8.26	20/12 rcg
4	Sleewaegen Jerome	01	9.33	20/12 ws
5	Huyghe Xavier	01	9.96	29/11 ws

200 m		RC : 23.82		
1	Kasmi Amine	00	23.68	17/01 rcg
2	Madoughri Sabri	01	26.56	10/01 rcg
3	Bonte Louis	01	32.36	10/01 rcg

400 m		RC : 54.74		
1	Madoughri Sabri	01	62.68	28/12 rcg

800 m		RC : 2.04.20		
1	Tabbakh Yassine	00	2.14.20	08/03 rcg
2	Madoughri Sabri	01	2.29.48	26/12 rcg

60 m haies (91 cm)		RC : 8.62		
1	Sleewaegen Jerome	01	11.44	10/01 rcg
2	Badji Toumane	01	11.70	10/01 rcg
3	Madoughri Sabri	01	11.85	29/11 ws

Hauteur		RC : 1m81		
1	Huyghe Xavier	01	1m10	29/11 ws

Longueur		RC : 6m10		
1	Sleewaegen Jerome	01	4m30	10/01 rcg
2	Badji Toumane	01	4m20	10/01 rcg

Perche		RC : 3m36		
1	Moens Cyprien	00	2m81	14/03 rsca
2	Sleewaegen Jerome	01	2m36	14/03 rsca
3	Badji Toumane	01	2m21	14/03 rsca

Poids (4 kg)		RC : 14m30		
1	Moens Cyprien	00	8m87	14/03 rsca
2	Badji Toumane	01	6m16	14/03 rsca
3	Sleewaegen Jerome	01	5m61	14/03 rsca

SCOLAIRES HOMMES

60 m		RC : 7.04		
1	Yech Chou Mehdi	98	7.39	26/12 rcg
2	Nkiere Danfuname Rene	99	7.61	22/02 rcg
3	Assina Kevin	98	7.76	20/12 FRA
4	Bouffieux Guylian	98	7.83	10/01 rcg
5	Demolder Sebastian	99	7.88	28/12 rcg
6	Geerts Gregory	99	7.97	28/12 rcg
7	Vardar Alec	99	7.98	28/12 rcg
8	Ramiandrisoa Raphael	99	8.21	10/01 rcg

200 m		RC : 22.53		
1	Petitjean Nicolas	99	25.05	10/01 rcg
2	Bouffieux Guylian	98	25.32	10/01 rcg
3	Demolder Sebastian	99	26.08	10/01 rcg
4	Vardar Alec	99	26.14	10/01 rcg

400 m		RC : 51.41		
1	Nkiere Danfuname Rene	99	53.49	08/03 rcg
2	Petitjean Nicolas	99	54.78	17/01 rcg
3	Bouffieux Guylian	98	55.61	28/12 rcg
4	Vardar Alec	99	57.22	28/12 rcg
5	Verriez Jonathan	99	57.75	28/12 rcg
6	De Ro Nicolas	99	60.31	17/01 rcg

800 m		RC : 1.56.95		
1	Kanfouh Mohamed	98	2.05.28	17/01 rcg
2	Siffi Salhi Anas	99	2.09.09	17/01 rcg
3	Bouffieux Guylian	98	2.14.62	20/12 rcg
4	Chergui Moushine	99	2.15.10	17/01 rcg
5	Englebert Hadrien	99	2.21.22	17/01 rcg

6	Vardar Alec	99	2.27.41	20/12	rcg
7	Temsamani Ilias	99	2.29.59	20/12	rcg
8	Demolder Sebastian	99	2.37.10	20/12	rcg
60 m haies (91 cm)		RC : 7.78			
1	Okeowo Peredjo	99	8.64	28/12	rcg
Longueur		RC : 7m18			
1	Okeowo Peredjo	99	5m80	28/12	rcg
2	Geerts Gregory	99	5m52	14/02	rcg
3	Assina Kevin	98	5m25	20/12	FRA
Triple saut		RC : 15m04			
1	Geerts Gregory	99	11m57	08/03	rcg
Poids (5 kg)		RC : 14m55			
1	Petitjean Nicolas	99	10m15	17/01	rcg

JUNIORS HOMMES

60 m		RC : 6.94			
1	Vanhamme Arno	97	7.02	07/03	rcg
2	Tshitwenu Florian	97	7.14	21/02	rcg
3	Caty Dylan	97	7.21	07/03	rcg
4	Kalandula Fabiano	96	7.34	14/02	rcg
5	Szerman Melvin	97	7.37	07/03	rcg
6	Massamba Kazadi Floribert	97	7.47	14/02	rcg
7	Hoorens Christopher	97	7.56	28/12	rcg
8	Duzgun Mikail	96	7.67	10/01	rcg
9	Kalibiona Raphael	96	7.94	28/12	rcg
	Meuris Gregory	97	7.94	14/12	moha
11	Fernandez D. Sebastien	97	7.97	28/12	rcg
12	Zenfour Mouad	97	8.12	26/12	rcg
200 m		RC : 22.44			
1	Vanhamme Arno	97	22.10	24/01	rcg
2	Tshitwenu Florian	97	22.44	07/03	rcg
3	Szerman Melvin	97	23.52	07/03	rcg
4	Nijs Gaston	96	23.80	04/02	rcg
5	Caty Dylan	97	23.73	26/12	rcg
6	Zenfour Mouad	97	25.42*	26/12	rcg
7	Kalibiona Raphael	96	26.44	26/12	rcg
300 m		RC : 36.08			
1	Nijs Gaston	96	36.77	14/02	rcg
400 m		RC : 49.63			
1	Nijs Gaston	96	50.37	07/03	rcg
800 m		RC : 1.56.95			
1	Allouchi Najim	97	2.27.41	10/01	rcg
1500 m		RC : 4.10.45			
1	Petitjean Simon	96	4.03.61	06/02	rcg
60 m haies (100 cm)		RC : 8.01			
1	Caty Dylan	97	7.92	24/01	rcg
2	Loens Sam	97	8.98	24/01	rcg
60 m haies (106 cm)		RC : 8.11			
1	Caty Dylan	97	8.07	21/02	rcg
Hauteur		RC : 2m07			
1	Kalandula Fabiano	96	1m98	24/01	rcg
Longueur		RC : 7m60			
1	Hoorens Christopher	97	6m36	07/03	rcg
Triple saut		RC : 15m45			
1	Hoorens Christopher	97	13m29	21/02	rcg
2	Kalandula Fabiano	96	12m84	20/12	FRA
Poids (6 kg)		RC : 16m23			
1	Loens Sam	97	9m93	24/01	rcg
4 x 200 m		RC : 1.34.84			
Tshitwenu, Vanhamme, Nijs, Caty			1.30.67	06/02	rcg

SENIORS HOMMES

60 m		RC : 6.56			
1	Gillet Antoine	88	6.90	24/01	rcg
2	Niesen Charles	94	7.03	24/01	rcg
3	Ammar Khodja Brahim	84	7.04	24/01	rcg
4	Ruffacq Quentin	89	7.14	08/02	ds
5	Shutsha Kasongo Emmanuel	95	7.23	10/01	rcg

6	Boa Michael	95	7.24	20/12	rcg
	Vandecapelle Mattijs	89	7.24	31/01	rcg
8	Ilunga Carl	93	7.51	10/01	rcg
9	Zahedi Pouyan	88	7.53	06/02	rcg
10	De Ridder Frederic	90	7.57	28/12	rcg
11	Xhonneux Frederic	83	7.63	10/01	ds
12	Gets Florent	91	7.64	06/02	rcg
13	Gressier Sacha	95	7.77	14/12	moha

200 m		RC : 20.92			
1	Gillet Antoine	88	21.14	21/02	rcg
2	De Ridder Frederic	90	24.37	10/01	rcg
3	Ilunga Carl	93	24.68	10/01	rcg

300 m		RC : 34.38			
1	Gillet Antoine	88	33.52	14/02	rcg

400 m		RC : 46.95			
1	Gillet Antoine	88	47.28	07/02	LUX
2	Ammar Khodja Brahim	84	48.97	21/02	rcg
3	Lins Sebastien	92	48.99	21/02	rcg
4	Badji Asamti	95	49.05	07/03	rcg
5	Froidmont Arnaud	89	50.52	07/02	rcg
6	Ilunga Carl	93	57.53	28/12	rcg

500 m		RC : -			
1	Froidmont Arnaud	89	64.64	07/02	rcg

800 m		RC : 1.48.92			
1	Balhan Pierre Antoine	92	1.48.65	07/02	rcg
2	Ghislain Arnaud	88	1.50.04	21/02	rcg
3	Froidmont Arnaud	89	1.50.86	14/02	rcg
4	Tajaouart Hamza	95	2.07.03	24/01	rcg
5	Segers Mathieu	94	2.07.22	24/01	rcg

1500 m		RC : 3.45.68			
1	Nicodeme Thibault	92	4.24.42	06/02	rcg

60 m haies (106 cm)		RC : 7.70			
1	Broothaerts Damien	83	7.68	21/02	rcg
2	Ruffacq Quentin	89	7.84	07/02	rcg
3	Vandecapelle Mattijs	89	8.51	24/01	rcg
4	Xhonneux Frederic	83	8.70	10/01	ds
5	Gets Florent	91	8.74	14/02	moha

Hauteur		RC : 2m20			
1	Gets Florent	91	1m78	31/01	rcg

Longueur		RC : 7m70			
1	Campener Corentin	90	7m47	07/02	rcg
2	Vandecapelle Mattijs	89	6m76	31/01	rcg
3	Gets Florent	91	5m86	06/02	rcg

Triple saut		RC : 16m57			
1	Xhonneux Frederic	83	14m83	21/02	rcg

Perche		RC : 5m20			
1	Elsen Daan	94	4m80	07/02	rcg
2	Gets Florent	91	4m00	14/02	moha
	Vandecapelle Mattijs	89	4m00	24/01	rcg
4	Van Den Bedem Miguel	84	3m62	15/02	riwa

Poids (7,26 kg)		RC : 14m84			
1	Xhonneux Frederic	83	14m17	21/02	rcg
2	Gets Florent	91	13m37	24/01	rcg
3	Boa Michael	95	10m24	26/12	rcg

Triathlon		RC : -			
1	Gets Florent	91	1854 p	06/02	rcg

4 x 200 m		RC : 1.27.23			
Ammar Khodja, Vanhamme, Lins, Ghislain			1.27.33	07/02	rcg

MASTERS HOMMES

60 m		RC : 7.85			
1	Vanderbiest Joel	78	7.54	14/03	rcg
2	Sakow Nicolas	77	7.84	14/03	rcg
3	Fellemans Emmanuel	70	7.87	14/03	rcg
4	Lambert John	80	8.12	08/02	rcg
5	Verriez Stephane	70	8.47	14/03	rcg
6	Louis Philippe	65	8.69	10/01	rcg
7	Schoonen Laurent	65	8.82	08/02	ds

200 m		RC : 25.26			
1	Vanderbiest Joel	78	24.52	14/03	rcg
2	Sakow Nicolas	77	25.30	14/03	rcg

3	Fellemans Emmanuel	70	25.66	14/03	rcg
4	Verriez Stephane	70	27.65	14/03	rcg
300 m		RC : 44.56			
1	Vanderbiest Joel	78	39.76	14/02	rcg
400 m		RC : 53.37			
1	Schoonen Laurent	65	65.10	20/12	rcg
1000 m		RC : 3.19.03			
1	Vanderbiest Joel	78	3.07.51	14/02	rcg
1500 m		RC : 4.57.55			
1	Njema Imed	75	4.34.06	14/03	rcg
2	Ceux Benoit	78	4.40.36	14/03	rcg
3	Schoonen Laurent	65	5.51.47	20/12	rcg
60 m haies (100 cm)		RC : 12.03			
1	Van De Velde Frank	79	9.76	14/03	rcg
2	Lambert John	80	10.15	14/03	rcg
3	Schoonen Laurent	65	11.89	08/02	ds

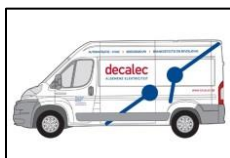
Hauteur		RC : 1m45			
1	Van De Velde Frank	79	1m75	10/01	ds
2	Vanderbiest Joel	78	1m40	14/02	rcg
3	Schoonen Laurent	65	1m35	10/01	ds
Longueur		RC : 4m72			
1	Vanderbiest Joel	78	5m80	14/02	rcg
2	Schoonen Laurent	65	4m39	20/12	rcg
3	Verriez Stephane	70	3m85	28/12	rcg
Triple saut		RC : 13m75			
1	Schoonen Laurent	65	8m63	14/03	rcg
Poids (7kg25)		RC : 9m45			
1	Schoonen Laurent	65	6m82	10/01	rcg
4 x 200 m		RC : -			
Vanderbiest, Maniquet, Sakow, Fellemans		1.43.57	17/01	rcg	
Verriez, Van De Velde, Gilson, Louis		1.54.98	17/01	rcg	



Merci à nos sponsors :

DECALEC

Algemene electriciteit
Waalstraat 112B – 9870 Zulte
www.decalec.be – 0475/40.59.14



GOLDEN COMPASS

Certificat PEB sur Bruxelles
Une équipe dynamique à votre disposition
www.goldencompass.be – 0497/841.488



NEW MARANELLO

Restaurant - Pizzeria
Rue Bollinckx / Quai d'Aa 1 – 170 Anderlecht
www.newmaranello.com – 02/523.91.00



MCP INTERNATIONAL

International Executive Search Consultants
Avenue Louise 65 – 1050 Bruxelles
www.mcp-int.com – 02/644.20.43



SOFT OFFICE

Société informatique multiservices
Rue des Alliés 160 - 1190 Bruxelles
www.softoffice.be – 02/347.20.21



COUNTY HOUSE HOTEL – BEST WESTERN

Des hotels pour votre confort.
Square des Héros 2 – 1180 Uccle
www.bestwestern.be - 02/735.44.20



Records du club indoor.

Benjamines filles			
60	Kylie LAMBERT	9.64	2013
1000	Chloe VAN DE SYPE	4.10.75	2006
Hauteur	Chloe VAN DE SYPE	1m10	2006
Longueur	Chloe VAN DE SYPE	3m51	2006
Poids (1 kg)	Isabelle HUYBRECHTS	7m04	1996
Tetrathlon	Kylie LAMBERT	1128 p	2013

Benjamins garçons			
60	Dimitri MONTILLA	9.56	2006
1000	Vincent KOMPANY	3.38.74	1995
Hauteur	Frederic XHONNEUX	1m16	1992
	Vincent VAN DE SYPE	1m16	2002
Longueur	Daan ELSEN	3m67	2003
Poids (1 kg)	Daan ELSEN	9m08	2003
Tetrathlon	Florian CUYPERS	1172 p	2012

Pupilles filles			
60	Kylie LAMBERT	8.89	2015
1000	Kayla IVEN	3.39.11	2013
60 haies (76 cm)	Kylie LAMBERT	11.48	2015
Hauteur	Cindy VAN DER VEKEN	1m25	2008
	Roline TSHANGA DIUMBA	1m25	2015
Longueur	Christina LECOMTE	3m81	2007
	Chloe VAN DE SYPE	3m81	2008
Poids (2 kg)	Geraldina HASANI	9m87	2006
Tetrathlon	Chloe VAN DE SYPE	1379 p	2008
4 X 200 m	N. MERINO - C. HUYGENS		
	J. NIJS - K. LAMBERT	2.10.13	2014

Pupilles garçons			
60	Dimitri MONTILLA	8.79	2009
1000	Dimitri MONTILLA	3.18.11	2009
60 haies (76 cm)	Dimitri MONTILLA	10.33	2009
Hauteur	Dimitri MONTILLA	1m44	2009
Longueur	Dimitri MONTILLA	4m33	2009
Poids (2 kg)	Dimitri MONTILLA	10m01	2009
Tetrathlon	Dimitri MONTILLA	1683 p	2008
4 x 200 m	S. KAMARA - V. SIBOURG		
	A. VAN ELSUWE - M. MEDAN	2.19.98	2014

Minimes filles			
60	Sarah CARLOT	8.43	2004
150	Sarah CARLOT	20.82	2004
1000	Kayla IVEN	3.22.63	2015
60 haies (76 cm)	Cindy VAN DER VEKEN	10.41	2010
Hauteur	Heidi VAN COLLIE	1m55	1982
Longueur	Lucie CINCINATIS	4m43	2003
Perche	Chloe VAN DE SYPE	2m02	2010
Poids (2 kg)	Kayla IVEN	10m50	2015
Pentathlon	Cindy VAN DER VEKEN	2879 p	2010
4 x 200 m	L. VERRIEZ - K. IVEN		
	L. VAN LAER - S. YECH CHOU	2.02.69	2014

Minimes garçons			
60	Oumar DIALLO	7.88	2007
150	Martin SERGEEF	19.59	2011
1000	Geoffrey HONORE	3.07.08	2003
60 haies (84 cm)	Dimitri MONTILLA	9.68	2011
Hauteur	Dimitri MONTILLA	1m62	2011
Longueur	Dimitri MONTILLA	5m14	2011
Perche	Dimitri MONTILLA	2m60	2011
Poids (3 kg)	Dimitri MONTILLA	13m94	2011
Pentathlon	Dimitri MONTILLA	3647 p	2011
4 x 200 m	R. SRIFI KANFAOUI - C. BEYAERT		
	A. ANIOURI - J. SLEEWAEGEN	2.07.62	2014

Cadettes filles			
60	Sarah CARLOT	8.15	2006
200	Sarah CARLOT	26.72	2006
300	Jalika BADJI	46.21	2010
400	Anissa KLAI	60.92	2011
800	Jessie THSIASUMA	2.23.33	2011
1000	Kayla IVEN	3.22.63	2015
1500	Benedicte ADAM	5.16.67	1993
60 haies (76 cm)	Olivia KOHL	9.13	1988
Hauteur	Heidi VAN COLLIE	1m63	1983
Longueur	Hostyn PRISCILLA	5m23	2005
Triple saut	Christel KOMPANY	11m24	1999
Perche	Griet VAN ZEEBROECK	3m15	1995
Poids (3 kg)	Christel KOMPANY	12m16	1999
Pentathlon	Emmanuelle MOUZON	3168 p	2006
4 x 200 m	O. VLERICK - G. KAZADI		
	L. MURERWA - N. LINS	1.57.77	2009

Cadets garçons			
60	Eniola TAIWO	7.20	2015
200	Amine KASMI	23.68	2015
300	Rene NKIERE DANFUNAME	39.29	2014
400	Arthur VANDENHOEKE	54.74	2011
800	Najib AZAOUN	2.04.20	2004
1000	Samir KEBDANI	2.52.82	2003
1500	Thijs DEMEESTER	4.34.54	2004
60 haies (91 cm)	Peredjo OKEOWO	8.62	2014
Hauteur	Rudi VAN LANCKER	1m81	1986
Longueur	Peredjo OKEOWO	6m10	2014
Triple saut	Djeke MAMBO	12m66	1992
Perche	David LEYMAN	3m36	2000
Poids (4 kg)	Oumar DIALLO	14m30	2007
Hexathlon	Dimitri MONTILLA	3374 p	2012
4 x 200 m	E. TAIWO - P. OKEOWO		
	A. KASMI - R. NKIERE DANFUNAME	1.38.87	2014

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)

Records du club indoor.

Scolaires femmes			
60	Cindy VAN DER VEKEN	7.92	2014
200	Cindy VAN DER VEKEN	25.61	2014
300	Manon SCHAUWERS	42.74	2015
400	Severine LEPLAT	58.05	1997
800	Jessie TSHIASUMA	2.19.97	2012
1000	Jessie TSHIASUMA	3.16.82	2012
1500	Jessie TSHIASUMA	5.01.40	2013
60 haies (76 cm)	Emmanuelle MOUZON	8.78	2008
Hauteur	Natacha RUELL	1m65	1988
	Manon SCHAUWERS	1m65	2015
Longueur	Heidi VAN COLLIE	5m66	1985
Triple saut	Christel KOMPANY	11m75	2000
Perche	Griet VAN ZEEBROECK	3m30	1995
Poids (3 kg)	Christel KOMPANY	12m16	1999
Pentathlon	Emmanuelle MOUZON	3189 p	2008
4 x 200 m	?		
	?	1.47.49*	1998

Scolaires hommes			
60	Arno VANHAMME	7.04	2014
200	Arno VANHAMME	22.53	2014
300	Arno VANHAMME	36.97	2014
400	Sebastien LINS	51.41	2009
800	Corentin LEVACQ	1.56.95	1998
1000	Younes EL YATTOUTI	2.39.78	2003
1500	Samir KEBDANI	4.10.45	2005
60 haies (91 cm)	Damien BROOTHAERTS	7.78**	2000
Hauteur	Rudi VAN LANCKER	1m99	1988
Longueur	Yassin GUELLET	7m18	1991
Triple saut	Yassin GUELLET	15m04**	1991
Perche	Wesley ROMBAUT	4m40	1994
Poids (5 kg)	Daan ELSEN	14m55	2011
Heptathlon	Daan ELSEN	5073 p	2011
4 x 200 m	F. TSHITWENU - A. VANDENHOEKE		
	A. VANHAMME - A. POTEMANS	1.34.65*	2013

Juniors femmes			
60	Cindy VAN DER VEKEN	7.73	2015
200	Cindy VAN DER VEKEN	24.80	2015
300	Manon SCHAUWERS	42.74	2015
400	Benedicte ADAM	57.60	1997
800	Daphne CAWET	2.16.78	1998
1000	Jessie TSHIASUMA	3.16.82	2012
1500	Jessie TSHIASUMA	4.56.86	2015
Mile	Nolwen VANDEN BROECK	6.09.23	2008
3000	Veronique COLLARD	9.58.56	1982
60 haies (84 cm)	Olivia KOHL	8.82	1991
Hauteur	Nadine MARLOYE	1m65	1977
	Natacha RUELL	1m65	1988
	Manon SCHAUWERS	1m65	2015
Longueur	Heidi VAN COLLIE	5m73	1987
Triple saut	Christel KOMPANY	11m75	2000
Perche	Margaux QUIRIN	4m10**	2014
Poids (4 kg)	Irina SUSTELO	13m16	2002
Pentathlon	Emmanuelle MOUZON	3426 p	2015
4 x 200 m	VAN DER VEKEN - NOEL		
	SCHAUWERS - GUISSÉ	1.45.34	2015

Juniors hommes			
60	Kedjeloba MAMBO	6.94	1993
200	Arno VANHAMME	22.10	2015
300	Sebastien LINS	36.08	2010
400	Stefan VANHAMME	49.63	1980
800	Corentin LEVACQ	1.56.95	1998
1000	Ronald BENTHEIM	2.35.90	2000
1500	Simon PETITJEAN	4.03.61	2015
3000	Sebastien DEWITTE	8.37.86	2004
60 haies (100 cm)	Dylan CATY	7.92	2015
Hauteur	Guy MOREAU	2m07	1973
Longueur	Rudi VAN LANCKER	7m60**	1990
Triple saut	Yassin GUELLET	15m45	1993
Perche	Wesley ROMBAUT	4m70	1996
Poids (6 kg)	Jonathan GUILLAUME	16m23*	2011
Heptathlon	Frederic XHONNEUX	5177 p	2002
4 X 200 m	F. TSHITWENU - A. VANHAMME		
	G. NIJS - D. CATY	1.30.67**	2015



Records LBFA pour les juniors en 4 x 200 m.

Records du club indoor.

Seniors femmes				Seniors hommes			
60	Anne ZAGRE	7.49	2012	60	Ronald DESRUELLES	6.56**	1985
200	Cindy VAN DER VEKEN	24.80	2015	200	Ronald DESRUELLES	20.92	1986
300	Valerie DEWITTE	42.61	2006	300	Antoine GILLET	33.52	2015
400	Benedicte ADAM	57.60	1997	400	Antoine GILLET	46.95	2011
800	Delphine GILLET	2.12.79	2011	800	Pierre Antoine BALHAN	1.48.65*	2015
1000	Jessie TSHIASUMA	3.16.82	2012	1000	Jacques LABRUYERE	2.28.2	1981
1500	Geertje MEERSSEMAN	4.18.2	1977	1500	Wout VAN DEN BROECK	3.45.68	1998
Mile	Nolwen VANDEN BROECK	6.09.23	2008	Mile	Bob VERBEECK	3.57.81*	1985
3000	Mimi STEELS	9.51.3	1980	3000	Bob VERBEECK	7.55.94	1985
60 haies (84 cm)	Anne ZAGRE	8.03	2015	60 haies (106 cm)	Damien BROOThAERTS	7.68	2015
Hauteur	Natalja JONCKHEERE	1m95*	1995	Hauteur	Dominique SANDRON	2m20*	1991
Longueur	Corinne DEVRYE	6m08	1990	Longueur	Philippe HOUSIAUX	7m70	1971
Triple saut	Heidi VAN COLLIE	12m50	1990	Triple saut	Didier FALISE	16m57	1987
Perche	Margaux QUIRIN	4m10	2014	Perche	Jean Marc JACQUES	5m20	1983
Poids (4 kg)	Irina SUSTELO	13m16	2002	Poids (7,26 kg)	Jonathan GUILLAUME	14m84	2013
Pentathlon	Corinne DEVRYE	3558 p	1990	Heptathlon	Frederic XHONNEUX	5720 p	2007
3 km marche	Deborah COUKARD	21.06.57	2014	5 km marche	Benjamin LEROY	20.13.88*	1993
4 x 200 m	E. MOUZON - V. DEWITTE			4 x 200 m	D. BROOThAERTS - A. GHISLAIN		
	P. SENDE - L. GUILLET	1.44.95	2008		B. AMMAR KHODJA - S. LINS	1.27.23	2014

Masters femmes				Masters hommes			
60	Corinne DEVRYE	7.91	1995	60	Joel VANDERBIEST	7.54	2015
200	Janet CARDENAS OJITO	28.79	2012	200	Joel VANDERBIEST	24.52	2015
300	Janet CARDENAS OJITO	47.32	2014	300	Joel VANDERBIEST	39.76	2015
400	Nancy NKUMU BAKUBA	61.66	2015	400	Abdelhakim BOUZIANE	53.37	2006
800	Janet CARDENAS OJITO	2.26.12	2013	1000	Joel VANDERBIEST	3.07.51	2015
1000	Janet CARDENAS OJITO	3.22.16	2014	1500	Imed NJEMA	4.34.06	2015
1500	Florence COLLARD	4.55.67	2007	60 haies (99 cm)	Frank VANDEVELDE	9.76	2015
3000	Florence COLLARD	10.49.31	2004	Hauteur	Frank VANDEVELDE	1m75	2015
60 haies (84 cm)	Janet CARDENAS OJITO	11.56	2013	Longueur	Joel VANDERBIEST	5m80	2015
Hauteur	Janet CARDENAS OJITO	1m45	2012	Triple saut	Yves CINCINATIS	13m75	2000
Longueur	Corinne DEVRYE	5m82	1995	Perche	Jef DEWIL	4m20	1995
Poids (4 kg)	Benedicte ADAM	10m39	2014	Poids (7,26 kg)	Jacques DENYS	9m45	2007
Pentathlon M35	Janet CARDENAS OJITO	2346 p	2012	5 km marche	Didier FOULON	28.29.75	2008

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)

Merci à nos sponsors :

GS GRAPHICS

Travaux graphiques et d'impression
Rue A. Markelbach 129 – 1030 Bruxelles
0475/42.23.53



IL SIPARIO

Cuisine italienne et française
Chaussée de Ninove 675 – 1070 Anderlecht
[Site web](http://www.il-sipario.be) – 02/411.26.53



ING – AGENCE HEYSEL

Banque et assurances
Av Houba de Strooper 154 – 1020 Laeken
www.ing.be – 02/477.18.50



Podiums championnats d'été 2015.

Podiums LBFA.



Taiwo Eniola	100 m	CAD	11.73
Dardera Yasmine	4 x 800 m	CAD	11.36.19
Celik Pelin	4 x 800 m	CAD	11.36.19
Verriez Laura	4 x 800 m	CAD	11.36.19
Itoe Cecile	4 x 800 m	CAD	11.36.19
Okeowo Peredjo	110 m haies	SCO	14.81
Caty Dylan	110 m haies	JUN	14.08
Rani Nagels	400 m	TC	54.59
Laurent Agnes	3000 m	TC	10.17.85
Zagre Anne	100 m haies	TC	13.46
Quirin Margaux	Perche	TC	3m90
Guisse Shaena	4 x 100 m	TC	47.82
Badji Jalika	4 x 100 m	TC	47.82
Mawamine Robine	4 x 100 m	TC	47.82
Van Der Veken Cindy	4 x 100 m	TC	47.82
Broothaerts Damien	100 m	TC	10.93
Campener Corentin	Longueur	TC	7m02
Schoonen Laurent	110 m haies	MAST	22.26
Boonaert Caroline	4 x 100 m	MAST	53.26
Cardenas Ojito Janet	4 x 100 m	MAST	53.26
Nancy Nkumu Bakuba	4 x 100 m	MAST	53.26
Guillet Laurence	4 x 100 m	MAST	53.26
Lambert John	4 x 100 m	MAST	54.11
Fellemans Emmanuel	4 x 100 m	MAST	54.11
Vandeveld Frank	4 x 100 m	MAST	54.11
Schroeven Bruno	4 x 100 m	MAST	54.11



El Zoljami Imane	3000 m	SCO	15.27.64
Henry Morgane	4 x 100 m	SCO	50.91
Morency Poilvache Alizee	4 x 100 m	SCO	50.91
Noel Nehemie Keysha	4 x 100 m	SCO	50.91
Schauwers Manon	4 x 100 m	SCO	50.91
Siffi Sahli Anas	4 x 800 m	SCO	9.00.09
Kanfouh Mohamed	4 x 800 m	SCO	9.00.09
Tasiaux Jonathan	4 x 800 m	SCO	9.00.09
Bouffieux Guylian	4 x 800 m	SCO	9.00.09
Kasmi Amine	200 m	TC	24.06
Guisse Saliyya	Triple saut	TC	11m68
Adam Benedicte	Poids	TC	10m76
Gharafi Yasmine	200 m	TC	24.99
Lins Sebastien	200 m	Tc	22.15
Ruell Kim	3000 m steeple	TC	9.13.30
Kalandula Fabiano	Hauteur	TC	1m95
Xhonneux Frederic	Poids	TC	13m63
Xhonneux Frederic	Disque	TC	39m73
Tom Bernard	Marteau	TC	49m38
Nkiere Danfuname Rene	4 x 400 m	TC	3.17.76
Nijs Gaston	4 x 400 m	TC	3.17.76
Guassim Hamza	4 x 400 m	TC	3.17.76
Lins Sebastien	4 x 400 m	TC	3.17.76



Tshanga Dumba Robiane	4 x 100 m	CAD	53.14
Van Der Vergh Joy	4 x 100 m	CAD	53.14
Micheli Dimitra	4 x 100 m	CAD	53.14
Yech Chou Safia	4 x 100 m	CAD	53.14
Schauwers Manon	100 m haies	SCO	15.25
Gharafi Yasmine	100 m	TC	12.34
Van Der Veken Cindy	200 m	TC	24.99
Petitjean Simon	1500 m	TC	3.58.23



Podiums championnats d'été 2015.

Podiums Belgique.



Klai Anissa	400 m	JUN	56.64
Guisse Saliyya	Triple saut	JUN	11m48
Caty Dylan	110 m haies	JUN	14.30
Kalandula Fabiano	Hauteur	JUN	2m02
Vanhamme Arno	4 x 100 m	JUN	42.93
Tshitwenu Florian	4 x 100 m	JUN	42.93
Szerman Melvin	4 x 100 m	JUN	42.93
Caty Dylan	4 x 100 m	JUN	42.93
Nagels Rani	200 m	ESP	24.90
Badji Asamti	400 m	ESP	48.54
Zagre Anne	100 m	TC	11.49
Zagre Anne	100 m haies	TC	12.87
Naert Koen	5000 m	TC	14.16.55
Kalandula Fabiano	Hauteur	TC	2m13
Nicodeme Romain	4 x 400 m	TC	3.14.86
Badji Asamti	4 x 400 m	TC	3.14.86
Nijs Gaston	4 x 400 m	TC	3.14.86
Lins Sebastien	4 x 400 m	TC	3.14.86
Boonaert Caroline	4 x 100 m	MAST	53.87
Cardenas Ojito Janet	4 x 100 m	MAST	53.87
Nkumu Bakuba Nancy	4 x 100 m	MAST	53.87
Guillet Laurence	4 x 100 m	MAST	53.87



Van Der Veken Cindy	200 m	JUN	25.51
Tshitwenu Florian	4 x 400 m	JUN	3.28.87
Petitjean Simon	4 x 400 m	JUN	3.28.87
Caty Dylan	4 x 400 m	JUN	3.28.87
Vanhamme Arno	4 x 400 m	JUN	3.28.87
Nagels Rani	100 m	ESP	12.40
Nagels Rani	400 m	TC	53.69
Guisse Saliyya	Triple saut	TC	11m87
Ruell Kim	3000 m steeple	TC	8.58.11
Caty Dylan	110 m haies	TC	14.03
Campener Corentin	Longueur	TC	7m65
Bernard Tom	Marteau	ESP	51m97
Gillet Antoine	4 x 100 m	TC	41.17
Niesen Charles	4 x 100 m	TC	41.17
Vanhamme Arno	4 x 100 m	TC	41.17

Lins Sebastien	4 x 100 m	TC	41.17
Vandenhoeke Arthur	4 x 800 m	TC	7.49.08
Ruell Kim	4 x 800 m	TC	7.49.08
Petitjean Simon	4 x 800 m	TC	7.49.08
Froidmont Arnaud	4 x 800 m	TC	7.49.08



Kasmi Amine	100 m	CAD	11.60
Caty Emeline	Triple saut	SCO	10m44
Schauwers Manon	Heptathlon	SCO	4591 p
Tshitwenu Florian	100 m	JUN	11.20
Hoorrens Christopher	Triple saut	JUN	13m52
Niesen Charles	100 m	ESP	11.01
Guisse Saliyya	4 x 100 m	TC	48.30
Klai Anissa	4 x 100 m	TC	48.30
Mawamine Robine	4 x 100 m	TC	48.30
Van Der Veken Cindy	4 x 100 m	TC	48.30
Badji Jalika	4 x 200 m	TC	1.44.28
Klai Anissa	4 x 200 m	TC	1.44.28
Gillet Delphine	4 x 200 m	TC	1.44.28
Van Der Veken Cindy	4 x 200 m	TC	1.44.28
Nicodeme Romain	400 m haies	TC	52.98

Interclubs.

BPM	Bxl	1
Cadets/scolaires	LBFA1	5
Dames	LBFA 1	1
Hommes	NATIONAL	1
Masters dames A	LBFA 1	1
Masters dames B	LBFA 4	5
Masters hommes A	LBFA 3	1
Masters hommes B	LBFA 6	1

Championnats internationaux.

Van Der Veken Cindy	4 x 100 m	CE U20	1 ^{er} tour
Vanhamme Arno	4 x 100 m	CE U20	1 ^{er} tour
Quirin Margaux	Perche	CE U23	1 ^{er} tour
Zagre Anne	100 m haies	CM	Demi finale
Gillet Antoine	4 x 400 m	Mondiaux relais	sél
Gillet Antoine	4 x 400 m	CM	5 ^{ème}
Equipe hommes	Coupe Europe B		4 ^{èmes}



Nos champions interclubs.



Perfs outdoor 2015.

BENJAMINES FILLES

60 m		RC : 9.2			
1	Boone Tya	06	9.92	01/05	csf
2	Bongwele Wula Jade	07	10.16	03/05	resc
3	Zola Kanagila Nicole	07	10.23	03/10	resc
4	Purusi Emma Grace	07	10.84	03/05	resc
5	Van Ex Elvira	06	10.88	03/05	resc
6	Verleyen Marthe	06	11.61	03/05	resc
7	Vermeiren Mattie	07	11.68	03/05	resc
8	Lantaki Ines	06	11.97	05/04	resc
9	Khader Samia	07	11.98	03/05	resc
10	Karoun Yasmine	07	12.12	05/04	resc

600 m		RC : 2.00.94			
1	Boone Tya	06	2.17.39	05/04	resc
2	Zola Kanagila Nicole	07	2.22.60	05/04	resc
3	Van Ex Elvira	06	2.23.29	26/09	rcas
4	Khader Samia	07	2.25.39	03/05	resc
5	Purusi Emma Grace	07	2.29.30	03/05	resc
6	Bongwele Wula Jade	07	2.34.0"	31/05	dacm
7	Vermeiren Mattie	07	2.37.21	03/05	resc
8	Verleyen Marthe	06	2.43.98	03/05	resc
9	Karoun Yasmine	07	3.01.51	05/04	resc
10	Lantaki Ines	06	3.01.75	05/04	resc

Hauteur		RC : 1m18			
1	Bongwele Jade	07	0m95	08/08	resc

Longueur		RC : 3m88			
1	Van Ex Elvira	06	2m86	03/05	resc
2	Boone Tya	06	2m72	05/04	resc
3	Bongwele Wula Jade	07	2m60	31/05	dacm
4	Khader Samia	07	2m41	03/05	resc
5	Zola Kanagila Nicole	07	2m21	06/06	csf
6	Karoun Yasmine	07	2m01	05/04	resc
7	Lantaki Ines	06	1m96	05/04	resc

Poids (1 kg)		RC : 8m63			
1	Bongwele Jade	07	5m88	08/08	resc
2	Van Ex Elvira	06	5m52	26/09	rcas
3	Zola Kanagila Nicole	07	4m96	06/06	csf

Balle de hockey		RC : 28m96			
1	Van Ex Elvira	06	17m80	01/05	csf
2	Lantaki Ines	06	14m97	05/04	resc
3	Bongwele Wula Jade	07	13m15	09/08	csf
4	Karoun Yasmine	07	12m57	05/04	resc
5	Zola Kanagila Nicole	07	12m06	03/10	resc
6	Boone Tya	06	11m31	05/04	resc

Tétrathlon		RC : 1601 p			
1	Boone Tya	06	897 p	05/04	resc
2	Van Ex Elvira	06	868 p	26/09	rcas
3	Zola Kanagila Nicole	07	860 p	06/06	csf
4	Lantaki Ines	06	198 p	05/04	resc
5	Karoun Yasmine	07	155 p	05/04	resc

PUPILLES FILLES

60 m		RC : 8.5			
1	Lambert Kylie	04	8.55	26/09	cabw
2	Tshanga Diomi Roline	04	9.17	05/04	resc
3	Mpinga Mulowayi Alexia	04	9.19	12/07	oeh
4	Merino Noemi	04	9.24	03/05	resc
5	Van Ex Alexia	04	9.64	10/10	rcb
6	Louis Emilie	04	9.73	03/10	resc
7	Lufuando Sakaneno Plamedi	05	9.74	03/10	resc
8	Mayot Coiffard Hermine	05	9.95	31/05	dacm
9	Asumani Lumbe N. Didine	04	9.96	05/04	resc
10	Sleewaegen Eline	04	10.18	05/04	resc
11	Dennison Chrystal	05	10.33	05/04	resc
12	Hayoun Roba	04	10.56	05/04	resc
13	Beyaert Marine	04	11.28	03/10	resc
14	Khader Houda	05	12.35	03/05	resc

1000 m		RC : 3.27.87			
1	Lambert Kylie	04	3.26.31	19/09	herv
2	Merino Noemi	04	3.47.80	05/04	resc
3	Tshanga Diomi Roline	04	3.53.44	05/04	resc
4	Sleewaegen Eline	04	3.59.64	05/04	resc
5	Van Ex Alexia	04	4.01.57	03/05	resc
6	Mayot Coiffard Hermine	05	4.04.33	31/05	dacm
7	Hayoun Roba	04	4.06.98	05/04	resc
8	Dennison Chrystal	05	4.16.56	05/04	resc

9	Louis Emilie	04	4.21.03	03/05	resc
10	Mpinga Mulowayi Alexia	04	4.21.33	03/05	resc
11	Lufuando Sakaneno Plamedi	05	4.23.96	05/04	resc
12	Beyaert Marine	04	4.36.09	05/04	resc
13	Asumani Lumbe N. Didine	04	4.39.49	05/04	resc
14	Khader Houda	05	4.54.39	03/05	resc

60 m haies (76 cm)		RC : 10.8			
1	Lambert Kylie	04	10.74	26/09	cabw

Hauteur		RC : 1m33			
1	Lambert Kylie	04	1m30	22/07	dac
2	Lufuando Sakaneno Plamedi	05	1m25	08/08	resc
3	Merino Noemi	04	1m20	22/07	dac
4	Tshanga Diomi Roline	04	1m20	12/07	oeh
5	Louis Emilie	04	1m11	03/05	resc
6	Asumani Lumbe N. Didine	04	1m10	08/08	resc
7	Sleewaegen Eline	04	1m06	03/05	resc
8	Van Ex Alexia	04	1m00	01/05	csf
9	Mayot Coiffard Hermine	05	0m98	31/05	dacm
10	Beyaert Marine	04	0m91	03/05	resc

Longueur		RC : 4m48			
1	Lambert Kylie	04	4m11	03/07	aca
2	Tshanga Diomi Roline	04	3m95	05/04	resc
3	Merino Noemi	04	3m85	05/04	resc
4	Sleewaegen Eline	04	3m44	05/04	resc
5	Asumani Lumbe N. Didine	04	3m19	05/04	resc
6	Van Ex Alexia	04	3m07	10/10	rcb
7	Lufuando Sakaneno Plamedi	05	2m89	05/04	resc
8	Dennison Chrystal	05	2m78	05/04	resc
9	Hayoun Roba	04	2m70	05/04	resc
10	Beyaert Marine	04	2m56	05/09	rcas

Poids (2 kg)		RC : 9m75			
1	Lufuando Sakaneno Plamedi	05	7m44	08/08	resc
2	Asumani Lumbe N. Didine	04	7m23	08/08	resc
3	Merino Noemi	04	6m86	10/04	csf
4	Lambert Kylie	04	6m63	12/09	lebb
5	Tshanga Diomi Roline	04	5m77	10/04	csf
6	Van Ex Alexia	04	5m30	26/09	rcas
7	Sleewaegen Eline	04	5m04	19/09	csf
8	Louis Emilie	04	4m48	08/08	resc
9	Mayot Coiffard Hermine	05	4m21	31/05	dacm

Disque		RC : 23m00			
1	Dennison Chrystal	05	10m42	01/05	csf
2	Lambert Kylie	04	10m39	23/05	dac
3	Merino Noemi	04	10m36	01/05	csf
4	Van Ex Alexia	04	8m89	01/05	csf

Balle de hockey		RC : 41m50			
1	Lambert Kylie	04	28m37	20/09	vita
2	Lufuando Sakaneno Plamedi	05	26m03	03/10	resc
3	Dennison Chrystal	05	24m80	05/04	resc
4	Merino Noemi	04	21m08	05/04	resc
5	Tshanga Diomi Roline	04	18m84	05/04	resc
6	Van Ex Alexia	04	18m17	10/10	rcb
7	Beyaert Marine	04	14m46	03/10	resc
8	Asumani Lumbe N. Didine	04	13m88	05/04	resc
9	Hayoun Roba	04	13m02	05/04	resc
10	Sleewaegen Eline	04	12m22	05/04	resc
11	Louis Emilie	04	12m18	03/10	resc

Tétrathlon		RC : 1935 p			
1	Lambert Kylie	04	2077 p	19/09	herv
2	Merino Noemi	04	1559 p	05/04	resc
3	Tshanga Diomi Roline	04	1538 p	05/04	resc
4	Van Ex Alexia	04	1168 p	26/09	rcas
5	Mayot Coiffard Hermine	05	1139 p	31/05	dacm
6	Sleewaegen Eline	04	1061 p	05/04	resc
7	Dennison Chrystal	05	954 p	05/04	resc
8	Lufuando Sakaneno Plamedi	05	882 p	05/04	resc
9	Asumani Lumbe N. Didine	04	845 p	05/04	resc
10	Hayoun Roba	04	808 p	05/04	resc
11	Beyaert Marine	04	418 p	05/04	resc

4 x 60 m		RC : 35.0			
Mpinga, Merino, Tshanga, Lambert			33.97	30/08	resc

MINIMES FILLES

80 m		RC : 10.4			
1	Pontara Lisa	03	11.33	03/10	resc
2	Iven Kayla	02	11.67	18/10	ws

3	Bah Mariame	02	11.91	06/06	csf
4	Mugerin Elisabeth	02	11.97	03/10	resc
5	Kazadi Prescillia	03	12.03	03/10	resc
6	Itoe Elisabeth	03	12.09	03/10	resc
7	Dakir Maria	03	12.45	03/10	resc
8	Pola Divine Jackie	02	12.50	05/04	resc
9	Huygens Cloe	03	12.63	29/08	acw
10	Becker Violette	02	13.25	05/04	resc
11	Hayoun Nadha	02	14.62	05/04	resc

150 m		RC : 20.13			
-------	--	------------	--	--	--

1	Itoe Elisabeth	03	22.49	03/05	resc
2	Bah Mariame	02	22.56	25/05	ws
3	Mugerin Elisabeth	02	23.43	25/05	ws
	Pola Divine Jackie	02	23.43	25/05	ws
5	Huygens Chloe	03	24.00	20/09	vita
6	Matthys Lucie	03	26.82	03/05	resc
7	Khader Firdaous	03	27.73	03/05	resc
8	Becker Violette	02	29.69	03/05	resc

300 m		RC : 44.36			
-------	--	------------	--	--	--

1	Iven Kayla	02	47.98	10/10	rcb
3	Huygens Cloe	03	51.99	18/10	csf
2	Mugerin Elisabeth	02	52.25	09/08	csf

1000 m		RC : 3.14.33			
--------	--	--------------	--	--	--

1	Iven Kayla	02	3.24.91	05/09	dac
2	Huygens Cloe	03	3.36.86	10/10	cabw
3	Bah Mariame	02	3.45.53	06/06	csf
4	Itoe Elisabeth	03	3.53.33	05/04	resc
5	Pontara Lisa	03	4.06.41	05/04	resc
6	Mugerin Elisabeth	02	4.13.76	06/06	csf
7	Khader Firdaous	03	4.32.61	03/05	resc
8	Becker Violette	02	4.35.70	05/04	resc
9	Pola Divine Jackie	02	4.36.77	05/04	resc
10	Hayoun Nadha	02	5.13.98	05/04	resc

60 m haies (76 cm)		RC : 10.05			
--------------------	--	------------	--	--	--

1	Huygens Cloe	03	13.89	16/08	vita
2	Becker Violette	02	14.44	03/05	resc
3	Itoe Elisabeth	03	14.45	03/05	resc

150 m haies (76 cm)		RC : 22.49			
---------------------	--	------------	--	--	--

1	Pontara Lisa	03	24.31	03/10	resc
2	Itoe Elisabeth	03	24.53	01/05	csf
3	Iven Kayla	02	25.66	01/05	csf
4	Dakir Maria	03	25.84	03/10	resc
5	Huygens Cloe	03	26.03	18/10	csf
6	Becker Violette	02	27.80	01/05	csf

Hauteur		RC : 1m57			
---------	--	-----------	--	--	--

1	Pontara Lisa	03	1m32	18/10	ws
2	Iven Kayla	02	1m26	18/10	ws
3	Mugerin Elisabeth	02	1m23	18/10	ws
4	Bah Mariame	02	1m21	03/05	resc
5	Huygens Cloe	03	1m20	01/08	dac
6	Becker Violette	02	1m16	03/05	resc
7	Khader Firdaous	03	1m01	03/05	resc
8	Matthys Lucie	03	0m96	03/05	resc

Longueur		RC : 5m00			
----------	--	-----------	--	--	--

1	Iven Kayla	02	4m49	08/08	resc
2	Mugerin Elisabeth	02	4m35	03/10	resc
3	Pontara Lisa	03	4m28	03/10	resc
4	Bah Mariame	02	4m11	08/08	resc
5	Huygens Cloe	03	3m84	22/08	acko
6	Pola Divine Jackie	02	3m79	08/08	resc
7	Itoe Elisabeth	03	3m68	05/04	resc
8	Becker Violette	02	3m44	05/04	resc
9	Hayoun Nadha	02	3m04	05/04	resc

Poids (2 kg)		RC : 13m12			
--------------	--	------------	--	--	--

1	Iven Kayla	02	12m89	11/10	rsca
2	Huygens Cloe	03	8m32	31/10	rcas
3	Mugerin Elisabeth	02	7m77	06/06	csf
4	Bah Mariame	02	7m54	18/10	ws
5	Pontara Lisa	03	7m06	18/10	ws
6	Hayoun Nadha	02	6m45	05/04	resc
7	Itoe Elisabeth	03	5m82	10/04	csf
8	Pola Divine Jackie	02	5m70	05/04	resc
9	Becker Violette	02	4m54	05/04	resc

Disque (750 gr)		RC : 25m78			
-----------------	--	------------	--	--	--

1	Iven Kayla	02	27m29	23/05	dac
2	Huygens Cloe	03	20m29	31/10	rcas

Javelot (400 gr)		RC : 30m47			
------------------	--	------------	--	--	--

1	Iven Kayla	02	34m63	11/10	rsca
2	Huygens Cloe	03	22m53	04/10	FRA
3	Pontara Lisa	03	15m74	08/08	resc
4	Bah Mariame	02	15m63	09/08	csf
5	Mugerin Elisabeth	02	15m55	06/06	csf
6	Pola Divine Jackie	02	12m97	05/04	resc
7	Becker Violette	02	12m62	08/08	resc
8	Hayoun Nadha	02	11m32	05/04	resc
9	Itoe Elisabeth	03	7m92	05/04	resc

Pentathlon		RC : 3021 p			
------------	--	-------------	--	--	--

1	Iven Kayla	02	2839 p	19/09	herv
2	Pontara Lisa	03	2231 p	18/10	ws
3	Bah Mariame	02	1951 p	06/06	csf
4	Huygens Cloe	03	1855 p	01/08	dac
5	Mugerin Elisabeth	02	1745 p	18/10	ws
6	Itoe Elisabeth	03	1540 p	05/04	resc
7	Pola Divine Jackie	02	1269 p	05/04	resc
8	Becker Violette	02	1017 p	05/04	resc
9	Hayoun Nadha	02	774 p	05/04	resc

4 x 80 m		RC : 42.79			
----------	--	------------	--	--	--

Itoe, Huygens, Pontara, Kenaiti		45.92	26/09	cabw
---------------------------------	--	-------	-------	------

CADETTES FILLES

100 m		RC : 12.64			
-------	--	------------	--	--	--

1	Yech Chou Safia	01	13.25	02/05	herv
2	Tshanga Diumba Robiane	01	13.80	10/04	csf
3	Celik Pelin	01	14.05	03/05	resc
4	Itoe Cecile	01	14.57	10/04	csf
5	Ouali Sirine	00	14.67	10/04	csf
6	Beyaert Amelie	00	14.77	10/04	csf
7	Van Dessel Manon	00	15.09	10/04	csf
8	Ben Brahim Cherine	01	16.34	10/04	csf

200 m		RC : 26.14			
-------	--	------------	--	--	--

1	Tshanga Robiane	01	28.88	03/05	resc
2	Camara Fiona	00	29.27	03/10	resc
3	Itoe Cecile	01	30.08	03/10	resc
4	Celik Pelin	01	30.36	03/10	resc
5	Micheli Dimitra	00	30.50	18/04	ws
6	Beyaert Amelie	00	31.36	03/05	resc
7	Saadi Marwa	01	31.83	03/10	resc

400 m		RC : 57.61			
-------	--	------------	--	--	--

1	Itoe Cecile	01	66.70	25/05	ws
2	Mabsoute Lazim Iman	00	67.09	31/05	usbw
3	Saadi Marwa	01	78.48	18/04	ws
4	Beyaert Amelie	01	83.73	10/04	csf

800 m		RC : 2.21.88			
-------	--	--------------	--	--	--

1	Verriez Laura	01	2.38.54	18/04	ws
2	Derdari Yasmine	01	2.42.39	18/04	ws

1500 m		RC : 4.53.37			
--------	--	--------------	--	--	--

1	Verriez Laura	01	5.42.82	10/04	csf
---	---------------	----	---------	-------	-----

Mile		RC : 5.37.33			
------	--	--------------	--	--	--

1	Verriez Laura	01	6.13.72	03/10	resc
---	---------------	----	---------	-------	------

80 m haies (76 cm)		RC : 11.88			
--------------------	--	------------	--	--	--

1	Micheli Dimitra	00	14.36	02/05	herv
2	Derdari Yasmine	01	16.62	26/09	rcas

200 m haies (76 cm)		RC : -			
---------------------	--	--------	--	--	--

1	Ouali Sirine	00	37.39	04/10	FRA
---	--------------	----	-------	-------	-----

300 m haies (76 cm)		RC : 45.51			
---------------------	--	------------	--	--	--

1	Ouali Sirine	00	53.37	12/09	vita
---	--------------	----	-------	-------	------

3 km marche		RC : 22.06.9			
-------------	--	--------------	--	--	--

1	El Ouahmi Sirine	00	21.58.95	02/05	herv
---	------------------	----	----------	-------	------

Hauteur		RC : 1m68			
---------	--	-----------	--	--	--

1	Tshanga Diumba Robiane	01	1m30	10/04	csf
2	Ouali Sirine	00	1m20	18/04	ws
3	Derdari Yasmine	01	1m18	26/09	rcas

Longueur		RC : 5m74			
----------	--	-----------	--	--	--

1	Yech Chou Safia	01	5m00	23/05	hf
2	Vanden Bergh Joy	00	4m19	09/08	csf
3	Micheli Dimitra	00	3m93	18/04	ws
4	Tshanga Diumba Robiane	01	3m79	09/10	csf
5	Ouali Sirine	00	3m72	18/04	ws
6	Itoe Cecile	01	3m51	18/04	ws

7	Celik Pelin	01	3m02	18/04	ws
	Beyaert Amelie	00	3m02	03/05	resc
9	El Ouahmi Sirine	00	2m94	18/04	ws

Triple saut		RC : 11m71			
1	Yech Chou Safia	01	10m73	22/08	csf
2	Vanden Bergh Joy	00	10m14	20/06	rcb

Perche		RC : 3m26			
1	Beyaert Amelie	00	1m60	02/05	herv

Poids (3 kg)		RC : 12m10			
1	Beyaert Amelie	00	8m91	04/10	FRA
2	Itoe Cecile	01	7m05	25/05	ws
3	Saadi Marwa	01	6m76	18/04	ws
4	Tshanga Diumba Robiane	01	6m52	25/05	ws
5	Celik Pelin	01	6m29	23/04	rcb

Disque (1 kg)		RC : 37m60			
1	Saadi Marwa	01	15m03	18/04	ws
2	Beyaert Amelie	00	12m44	18/10	csf

Javelot (500 gr)		RC : 36m86			
1	Beyaert Amelie	00	16m62	31/10	rcas
2	Ouali Sirine	00	14m02	02/05	herv
3	Itoe Cecile	01	9m68	18/04	ws
4	Celik Pelin	01	9m19	18/04	ws

4 x 100 m		RC : 50.59			
Micheli, Vanden Bergh, Tshanga, Yech Chou		52.75	20/09	riem	

4 x 800 m		RC : 10.24.44			
Derdari, Celik, Verriez, Itoe		11.36.19	30/08	resc	

SCOLAIRES FEMMES

100 m		RC : 12.33			
1	Noel Nehemie Keysha	98	12.70	23/05	hf
2	Schauwers Manon	99	12.89	05/07	resc
3	Morency Poilvache Alizee	98	13.43	28/06	lyra
4	Henry Morgane	99	13.67	28/06	lyra
5	Madani Sarah	98	13.77	28/06	lyra
6	Salmon Charlotte	98	13.87	23/05	hf
7	De Bruecker Lisaline	98	15.25	09/08	csf
8	Makuza Kibeke Souza	98	16.60	18/04	csf

200 m		RC : 25.1			
1	Schauwers Manon	99	26.25	28/06	lyra
2	Noel Nehemie Keysha	98	27.05	25/05	ws
3	Caty Emeline	98	27.85	20/06	rcb
4	Salmon Charlotte	98	29.84	25/05	ws
5	Montilla Morgane	98	31.23	25/04	rcas
6	De Bruecker Lisaline	98	31.87	26/09	rcas

300 m		RC : 39.65			
1	Salmon Charlotte	98	49.84	23/04	rcb

400 m		RC : 56.03			
1	Salmon Charlotte	98	69.87	10/04	csf

800 m		RC : 2.15.6			
1	Schauwers Manon	99	2.24.07	07/06	ESP
2	Muls Camille	99	2.25.03	23/05	hf
3	Hadj Faraji Soraya	99	2.33.57	23/05	hf
4	Montilla Morgane	98	2.57.18	27/09	rcas
5	Madani Sarah	98	3.00.06	25/05	ws
6	De Bruecker Lisaline	98	3.04.41	27/09	rcas

1500 m		RC : 4.50.73			
1	Muls Camille	99	5.02.61	12/09	vita
2	Hadj Faraji Soraya	99	5.29.87	10/04	csf
3	El Zoljani Imane	98	6.30.78	18/04	ws

Mile		RC : 5.22.27			
1	Muls Camille	99	5.30.02	03/10	resc

3000 m		RC : 10.43.20			
1	El Zoljani Imane	98	12.35.13	02/05	herv

100 m haies (76 cm)		RC : 13.92			
1	Schauwers Manon	99	14.90	23/05	hf
2	Caty Emeline	98	15.78	18/04	ws
3	Montilla Morgane	98	19.28	26/09	rcas
4	De Bruecker Lisaline	98	22.44	26/09	rcas

400 m haies (76 cm)		RC : 68.52			
1	Caty Emeline	98	77.86	09/05	dcla
2	Henry Morgane	99	79.03	20/06	rcb

3 km marche		RC : 21.58.95			
1	Merino Noelia	99	22.14.38	02/05	herv

Hauteur		RC : 1m68			
1	Schauwers Manon	99	1m67	22/08	avt
2	Henry Morgane	99	1m40	18/04	ws
3	De Bruecker Lisaline	98	1m35	22/08	csf
	Montilla Morgane	98	1m35	25/04	rcas

Longueur		RC : 6m08			
1	Schauwers Manon	99	5m42	02/05	herv
2	Caty Emeline	98	4m94	13/06	csf
3	Madani Sarah	98	4m57	03/05	resc
4	De Bruecker Lisaline	98	4m16	27/09	rcas
5	Sudi Sauda Daniella	99	4m02	01/07	jsmc
6	Montilla Morgane	98	3m97	26/04	rcas
7	Makuza Kibeke Souza	98	3m03	18/04	ws

Triple saut		RC : 12m15			
1	Caty Emeline	98	10m91	01/07	FRA
2	Madani Sarah	98	10m73	20/06	rcb
3	Sudi Sauda Daniella	99	9m76	23/05	hf
4	De Bruecker Lisaline	98	9m52	20/06	rcb
5	Noel Nehemie Keysha	98	9m05	22/08	csf

Perche		RC : 3m36			
1	Lacasse Camille	99	2m31	05/07	resc
2	Madani Sarah	98	2m03	31/05	usbw

Poids (3 kg)		RC : 12m64			
1	Madani Sarah	98	11m30	28/06	lyra
2	Schauwers Manon	99	10m95	25/04	rcas
3	Montilla Morgane	98	9m27	19/09	csf
4	Noel Nehemie Keysha	98	6m53	25/05	ws
5	De Bruecker Lisaline	98	5m19	26/09	rcas

Disque (1 kg)		RC : 47m99			
1	Madani Sarah	98	27m07	18/04	ws
2	Sudi Sauda Daniella	99	15m78	18/04	ws

Javelot (500 gr)		RC : 37m30			
1	Montilla morgane	98	37m09	03/10	resc
2	Schauwers Manon	99	24m39	18/04	ws
3	Madani Sarah	98	16m75	18/04	ws
4	Sudi Sauda Daniella	99	13m84	02/05	herv
5	De Bruecker Lisaline	98	8m51	27/09	rcas

Heptathlon		RC : 4701 p			
1	Schauwers Manon	99	4591 p	23/08	avt
2	Montilla Morgane	98	2681 p	26/04	rcas
3	De Bruecker Lisaline	98	1869 p	27/09	rcas

4 x 100 m		RC : 48.97			
Henry, Morency Poilvache, Noel, Schauwers		50.91	30/08	resc	

4 x 800 m		RC : 10.17.08			
Hadj Faraji, Lacasse, Muls, Badibanga		10.49.70	30/08	resc	

JUNIORS FEMMES

100 m		RC : 12.11			
1	Van Der Veken Cindy	97	12.08	01/08	vita
2	Mwamine Robine	96	12.69	30/05	vs
3	Klai Anissa	96	12.74	01/08	vita
4	Guisse Saliyya	96	12.75	03/05	resc
5	Badji Jalika	96	12.91	03/05	resc
6	Gelbgras Moisa	97	13.15	03/05	resc
7	Barhdadi Lina	97	14.03	10/04	csf
8	Assina Madeleine	97	14.20	22/08	csf
9	Van De Sype Chloe	97	14.80	26/09	rcas
10	Stojanov Ivana	96	16.82	10/04	csf

200 m		RC : 24.65			
1	Van Der Veken Cindy	97	24.94	09/05	usbw
2	Klai Anissa	96	25.52	05/09	volh
3	Badji Jalika	96	26.00	03/05	resc
4	Mwamine Robine	96	26.41	03/05	resc
5	Gelbgras Moisa	97	27.69	16/05	smac
6	Van De Sype Chloe	97	30.60	25/04	rcas
7	Assina Madeleine	97	31.06	25/05	ws

300 m		RC : 39.65			
1	Klai Anissa	96	40.49	29/08	ws
2	Van Der Veken Cindy	97	41.82	27/09	usbw
400 m		RC : 56.03			
1	Klai Anissa	96	56.64	13/09	ob
2	Badji Jalika	96	59.85	27/06	cabw
3	Tshiasuma Jessie	96	64.87	10/04	csf
4	Barhdadi Lina	97	64.92	10/04	csf
5	Bah Yaye Binta	97	69.52	03/05	resc
6	Van De Sype Chloe	97	79.25	26/09	rcas
800 m		RC : 2.11.36			
1	Tshiasuma Jessie	96	2.24.02	03/05	resc
2	Barhdadi Lina	97	2.30.03	16/05	smac
3	Van De Sype Chloe	97	2.54.78	26/04	rcas
4	Guisse Saliyya	96	3.04.82	27/09	rcas
1500 m		RC : 4.30.09			
1	Tshiasuma Jessie	96	5.02.58	09/05	usbw
2	Barhdadi Lina	97	5.15.22	09/05	usbw
3	Van De Sype Chloe	97	7.06.52	27/09	rcas
Mile		RC : 5.21.54			
1	Tshiasuma Jessie	96	5.32.64	03/10	resc
3000 m		RC : 9.36.9			
1	Imbo Kristel	96	11.14.33	09/05	usbw
100 m haies (84 cm)		RC : 13.99			
1	Guisse Saliyya	96	15.65	26/09	rcas
2	Van De Sype Chloe	97	17.97	27/09	rcas
400 m haies (76 cm)		RC : 65.29			
1	Badji Jalika	96	64.85	05/07	resc
Hauteur		RC : 1m81			
1	Guisse Saliyya	96	1m45	26/09	rcas
2	Van De Sype Chloe	97	1m39	27/09	rcas
Longueur		RC : 6m08			
1	Guisse Saliyya	96	5m48	05/07	resc
2	Van De Sype Chloe	97	4m52	27/09	rcas
Triple saut		RC : 12m15			
1	Guisse Saliyya	96	12m09	01/05	vs
2	Van De Sype	97	10m20	22/08	csf
Perche		RC : 3m90			
1	Van De Sype Chloe	97	3m00	13/09	ob
Poids (4 kg)		RC : 13m12			
1	Van De Sype Chloe	97	9m74	25/04	rcas
2	Assina Madeleine	97	8m35	25/05	ws
3	Guisse Saliyya	96	8m19	26/09	rcas
Disque (1 kg)		RC : 47m99			
1	Van De Sype Chloe	97	26m38	18/04	ws
Javelot (600 gr)		RC : 38m45			
1	Van De Sype Chloe	97	23m70	26/04	rcas
2	Guisse Saliyya	96	18m54	27/09	rcas
Heptathlon		RC : 3405 p			
1	Guisse Saliyya	96	3743 p	27/07	rcas
2	Van De Sype Chloe	97	2995 p	26/04	rcas
Decathlon		RC : 4863 p			
1	Van De Sype Chloe	97	3920 p	27/09	rcas
4 x 100 m		RC : 48.00			
Guisse, Badji, Mawmine, Van Der Veken			47.82	30/08	resc

SENIORS FEMMES

100 m		RC : 11.42			
1	Zagre Anne	90	11.49	26/07	resc
2	Nagels Rani	95	11.88	22/08	csf
3	Gharafi Yasmine	85	11.95	27/06	cabw
4	Lins Noemie	94	13.66	09/08	csf
5	Cok Evelyn	91	13.85	22/08	csf
6	Assina Patricia	95	14.83	10/04	csf
7	Passagez Anne Miriam	94	14.90	20/06	rcb
8	Guisse Shaena	94	15.30	26/09	rcas

200 m		RC : 23.80			
1	Gharafi Yasmine	85	24.34	26/07	resc
2	Nagels Rani	95	24.59	04/08	vs
3	Gillet Delphine	86	26.34	29/08	bbs
4	Meert Cynthia	89	27.04	05/09	volh
5	Luypaert Naomy	95	27.92	30/05	vs
6	Cok Evelyn	91	28.33	16/08	ea
7	Passagez Anne Miriam	94	30.89	20/06	rcb

300 m		RC : 39.65			
1	Nagels Rani	95	38.04	05/09	azw
2	Gillet Delphine	86	42.08	23/06	vita
3	Meert Cynthia	89	43.63	29/08	ws
4	Cok Evelyn	91	46.58	29/08	ws

400 m		RC : 56.03			
1	Rani Nagels	95	53.51	05/07	resc
2	Gillet Delphine	86	58.17	25/07	resc
3	Passagez Anne Miriam	94	68.49	10/04	csf
4	Guisse Shaena	94	82.00	26/09	rcas

800 m		RC : 2.05.85			
1	Meert Cynthia	89	2.20.75	11/07	kks
2	Luypaert Naomy	95	2.51.55	02/08	dac

1500 m		RC : 4.12.85			
1	Guisse Shaena	94	7.57.28	27/09	rcas

3000 m		RC : 8.49.85			
1	Laurent Agnes	88	10.17.85	16/05	smac

100 m haies (84 cm)		RC : 12.79			
1	Zagre Anne	90	12.71	18/07	avt
2	Luypaert Naomy	95	19.43	01/08	dac
3	Guisse Shaena	94	19.93	27/09	rcas

400 m haies (76 cm)		RC : 60.08			
1	Meert Cynthia	89	63.56	01/08	vita

Hauteur		RC : 1m95			
1	Luypaert Naomy	95	1m40	01/08	dac
2	Guisse Shaena	94	1m36	27/09	rcas
3	Reynaerts Stephanie	80	1m30	10/04	csf

Longueur		RC : 6m28			
1	Lins Noemie	94	4m79	09/08	csf
2	Luypaert Naomy	95	4m26	03/05	resc
3	Guisse Shaena	94	3m82	27/09	rcas
4	Reynaerts Stephanie	80	3m64	18/04	ws

Triple saut		RC : 12m66			
1	Guisse Shaena	94	9m21	20/06	rcb

Perche		RC : 3m90			
1	Quirin Margaux	95	4m05	27/05	smac
2	Guisse Shaena	94	1m90	22/08	csf
3	Reynaerts Stephanie	80	1m59	26/09	rcas

Poids (4 kg)		RC : 13m12			
1	Reynaerts Stephanie	80	9m85	05/07	resc
2	Guisse Shaena	94	9m19	01/05	vs
3	Zagre Anne	90	8m97	31/10	rcas
4	Assina Patricia	95	7m25	18/04	ws
5	Luypaert Naomy	95	6m39	01/05	vs

Disque (1 kg)		RC : 47m99			
1	Reynaerts Stephanie	80	32m92	09/05	usbw
2	Guisse Shaena	94	28m28	01/05	vs
3	Mouzon Emmanuelle	91	26m02	05/07	resc

Javelot (600 gr)		RC : 38m45			
1	Reynaerts Stephanie	80	30m78	16/05	smac
2	Guisse Shaena	94	19m68	31/10	rcas
3	Luypaert Naomy	95	16m40	27/09	rcas

Marteau (4 kg)		RC : 56m30			
1	Reynaerts Stephanie	80	30m48	17/05	cabw

Heptathlon		RC : 4804 p			
1	Luypaert Naomy	95	2750 p	02/08	dac

Decathlon		RC : 5847 p			
1	Guisse Shaena	94	2887 p	27/09	rcas

4 x 100 m		RC : 46.95			
Guisse, Klai, Mwamine, Van Der Veken			48.30	20/09	riem

4 x 200 m	RC : 1.38.53			
Badji, Klai, Gillet, Van Der Veken	1.43.31	20/09	riem	
4 x 400 m	RC : 3.54.68			
Nkumu Bakuba, Badji, Lins, Klai	4.17.14	09/05	usbw	
4 x 800 m	RC : 9.14.89			
Barhdadi, Luypaert, Laurent, Tshiasuma	10.24.56	30/08	resc	
Ekiden	RC : 3h10.19			
Barhdadi, Tshiasuma, Antoine, De Buyst, Detry, Nkandali	4h02.35	17/10	bxl	

MASTERS FEMMES

100 m	RC : 13.37			
1 Guillet Laurence	80	13.06	14/07	asvo
2 Nkumu Bakuba Nancy	77	13.90	22/08	csf
3 Cardenas Ojito Janet	73	14.14	18/04	ws
4 Boonaert Caroline	64	14.16	14/06	dein
5 Nkandali Nkazabwa Marie	72	19.60	07/06	rcas
200 m	RC : 27.44			
1 Guillet Laurence	80	28.05	25/05	ws
2 Cardenas Ojito Janet	73	29.73	04/08	FRA
3 Boonaert Caroline	64	29.98	14/06	dein
300 m	RC : 45.36			
1 Guillet Laurence	80	44.04	14/07	asvo
2 Cardenas Ojito Janet	73	47.11	11/07	dacm
400 m	RC : 62.09			
1 Nkuma Bakuba Nancy	77	63.22	14/08	FRA
2 Cardenas Ojito Janet	73	64.75	22/08	csf
3 Dujardin Sylvie	75	84.69	07/06	rcas
800 m	RC : 2.23.91			
1 Nkumu Bakuba Nancy	77	2.29.34	14/06	dein
2 Cardenas Ojito Janet	73	2.31.16	09/05	usbw
3 Debaille Isabelle	74	2.54.37	03/05	resc
4 Lange Trameni Claudia	72	3.01.60	07/06	rcas
5 Covens Benedicte	67	3.03.25	03/05	resc
1500 m	RC : 4.36.3			
1 Debaille Isabelle	74	6.16.60	18/04	ws
Mile	RC : 6.05.94			
1 Covens Benedicte	67	6.05.79	03/10	resc
3000 m	RC : 10.12.14			
1 Covens Benedicte	67	12.20.00	07/06	rcas
2 Cardoso Da Rocha Maria	64	14.38.54	07/06	rcas
3 Nkandali Nkazabwa Marie	72	16.09.74	18/04	ws
100 m haies (84 cm)	RC : 16.27			
1 Guillet Laurence	80	14.94	15/08	FRA
400 m haies (76 cm)	RC : 84.41			
1 Guillet Laurence	80	68.71	13/06	dein
Hauteur	RC : 1m42			
1 Cardenas Ojito Janet	73	1m36	26/09	rcas
2 Bonvin Draps Nathalie	80	1m20	07/06	rcas
Lange Trameni Claudia	72	1m20	07/06	rcas
Longueur	RC : 5m26			
1 Guillet Laurence	80	5m05	03/05	resc
2 Adam Benedicte	78	4m91	13/06	dein
3 Nkumu Bakuba Nancy	77	4m12	13/06	dein
4 Cardenas Ojito Janet	73	3m84	04/08	FRA
5 Nkandali Nkazabwa Marie	72	2m11	07/06	rcas
Triple saut	RC : -			
1 Adam Benedicte	78	7m81	18/04	ws
Poids (4 kg)	RC : 10m50			
1 Adam Benedicte	78	10m76	16/05	smac
2 Reynaerts Stephanie	80	9m38	03/10	rct
3 Guillet Laurence	80	8m16	25/05	ws
4 Cardenas Ojito Janet	73	7m53	26/09	rcas
5 Debaille Isabelle	74	7m52	06/09	rcas
6 Bonvin Draps Nathalie	80	7m35	25/05	ws
7 De Buyst Nadia	73	7m23	18/04	ws
8 Milants Marilyn	74	4m82	07/06	rcas

Disque (1 kg)	RC : 29m85			
1 Reynaerts Stephanie	80	31m62	03/10	rct
2 Adam Benedicte	78	29m33	18/04	ws
3 De Buyst Nadia	73	25m53	19/09	csf
4 Debaille Isabelle	74	18m24	31/10	rcas
5 Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	12m58	07/06	rcas
Javelot (600 gr)	RC : 25m00			
1 Adam Benedicte	78	28m66	09/05	usbw
2 Reynaerts Stephanie	80	28m20	31/10	rcas
3 Cardenas Ojito Janet	73	20m22	04/08	FRA
4 De Buyst Nadia	73	18m12	18/04	ws
5 Debaille Isabelle	74	18m03	03/05	resc
6 Milants Marilyn	74	9m38	07/06	rcas
Marteau (4 kg)	RC : 22m25			
1 Reynaerts Stephanie	80	28m58	03/10	rct
2 Adam Benedicte	78	24m19	03/10	rct
Grand poids (9,08 kg)	RC : -			
1 Reynaerts Stephanie	80	9m10	03/10	rct
2 Adam Benedicte	78	8m80	03/10	rct
Pentathlon W40	RC : -			
1 Cardenas Ojito Janet	73	2242 p	26/09	rcas
Heptathlon W40	RC : 3572 p			
1 Cardenas Ojito Janet	73	3148 p	04/08	FRA
4 x 100 m	RC : 56.36			
Boonaert, Cardenas Ojito, Nkumu Bakuba, Guillet		53.26	30/08	resc
4 x 200 m	RC : -			
Boonaert, Cardenas Ojito, Nkumu Bakuba, Guillet		1.53.15	30/08	resc
4 x 400 m	RC : -			
Guillet, Cardenas, Debaille, Nkumu Bakuba		4.42.09	18/04	ws
4 x 800 m	RC : 10.51.30			
Nkumu B, Covens, Cardoso DR, Cardenas O		11.30.82	20/09	riem
Ekiden	RC : 3h50.52			
Nkumu B, Covens, Cardenas O, Cardoso D R, Boonaert, Covens, Dujardin		3h37.59	17/10	bxl
BENJAMINS GARCONS				
60 m	RC : 9.17			
1 Theys Norick	06	09.78	26/09	cabw
2 Tshanga Diumba John Ross	07	10.13	03/10	resc
3 Dakir Anis	06	10.22	03/10	resc
4 Huyghe Gauthier	07	10.50	03/05	resc
5 Verriez Ludovic	06	10.51	09/10	csf
6 Maaroufi Elias	07	10.52	09/10	csf
7 Purusi Arno	07	10.60	03/05	resc
8 Therssen Adrien	06	10.87	05/04	resc
9 Elengesa Auguste	06	11.92	03/05	resc
600 m	RC : 1.58.56			
1 Dakir Anis	06	2.09.74	10/04	csf
2 Theys Norick	06	2.10.28	05/07	resc
3 Huyghe Gauthier	07	2.10.56	18/10	ws
4 Tshanga Diumba John Ross	07	2.14.22	25/05	ws
5 Verriez Ludovic	06	2.16.31	20/06	rcb
6 Purusi Arno	07	2.22.01	03/05	resc
7 Elengesa Auguste	06	2.45.10	03/05	resc
Hauteur	RC : 1m25			
1 Theys Norick	06	1m05	08/08	resc
2 Tshanga Diumba John Ross	07	1m00	08/08	resc
3 Huyghe Gauthier	07	0m95	08/08	resc
Longueur	RC : 4m19			
1 Theys Norick	06	3m31	29/08	spvi
2 Huyghe Gauthier	07	3m07	05/09	dac
3 Tshanga Diumba John Ross	07	2m99	12/07	oeh
4 Verriez Ludovic	06	2m94	08/08	macw
5 Dakir Anis	06	2m73	27/09	rcas
Poids (1 kg)	RC : 11m68			
1 Theys Norick	06	8m04	08/08	resc
2 Huyghe Gauthier	07	7m03	19/09	csf
3 Tshanga Diumba John Ross	07	5m94	05/04	resc
4 Verriez Ludovic	06	4m01	18/10	ws
5 Dakir Anis	06	3m46	05/04	resc

Balle de hockey		RC : 40m13			
1	Theys Norick	06	31m15	03/10	resc
2	Huyghe Gauthier	07	28m95	03/10	resc
3	Tshanga Diumba John Ross	07	19m45	10/04	csf
4	Dakir Anis	06	16m00	03/10	resc
5	Verriez Ludovic	06	15m25	03/10	resc

Tetrathlon		RC : 2099 p			
1	Theys Norick	06	1190 p	05/09	dac
2	Huyghe Gauthier	07	1135 p	18/10	ws
3	Tshanga Diumba John Ross	07	959 p	05/04	resc
4	Dakir Anis	06	868 p	05/04	resc
5	Verriez Ludovic	06	807 p	18/10	ws

4 x 60 m		RC : 37.73			
Verriez, Huyghe, Tshanga, Chekem		40.68	12/07	oeh	

PUPILLES GARCONS

60 m		RC : 8.09			
1	Englebert Timothee	04	9.02	03/10	resc
2	Gruson Augustin	04	9.36	09/10	resc
3	Arifi Ilias	04	9.39	18/10	ws
4	Purusi Arthur	04	9.40	03/05	resc
5	Ivens Filip	04	9.50	03/10	resc
6	Derome Julien	04	9.52	05/04	resc
7	Sibourg Valentin	04	9.72	04/10	caf
8	Kamara Sanael	04	9.80	31/05	dacm
9	Smitckov Vlado	04	9.84	10/04	csf
10	Arifi Reda	04	9.85	10/04	csf
11	Boukria Jawad	05	9.94	05/04	resc
12	Harroud Ayman	05	10.03	10/10	rcb
13	Van Elsuwe Alexis	04	10.23	03/05	resc
14	Dubois Manoe	04	10.42	03/10	resc
15	Saadi Mohamed	05	10.83	03/10	resc
16	Elengesa Gaspard	04	11.10	03/05	resc
17	Karoun Adam	05	11.16	05/04	resc
18	Rivero Agra Mateo	05	11.48	03/05	resc
19	Rawski Vladimir	05	12.02	03/05	resc

1000 m		RC : 3.14.18			
1	Kamara Sanael	04	3.18.23	06/06	csf
2	Arifi Reda	04	3.23.20	01/05	csf
3	Englebert Timothee	04	3.30.73	20/06	rcb
4	Van Elsuwe Alexis	04	3.32.45	01/05	csf
5	Derome Julien	04	3.33.69	27/09	rcas
6	Maaroufi Ayoub	05	3.34.64	03/05	resc
7	Arifi Ilias	04	3.35.66	05/07	resc
8	Gruson Augustin	04	3.43.03	05/04	resc
9	Sibourg Valentin	04	3.45.60	06/06	csf
10	Ivens Filip	04	3.50.29	31/05	dacm
11	Purusi Arthur	04	3.51.95	03/05	resc
12	Boukria Jawad	05	3.54.62	18/10	ws
13	Smitckov Vlado	04	4.10.46	10/04	csf
14	Elengesa Gaspard	04	4.26.82	03/05	resc
15	Karoun Adam	05	4.30.50	05/04	resc
16	Harroud Ayman	05	4.38.88	05/04	resc
17	Rivero Agra Mateo	05	4.51.80	03/05	resc

60 m haies (76 cm)		RC : 10.0			
1	Englebert Timothee	04	12.06	20/06	rcb
2	Ivens Filip	04	13.54	03/05	resc
3	Derome Julien	04	13.56	03/05	resc
4	Gruson Augustin	04	13.66	03/05	resc
5	Purusi Arthur	04	13.77	03/05	resc
	Sibourg Valentin	04	13.77	03/05	resc
7	Arifi Ilias	04	14.01	03/05	resc
8	Boukria Jawad	05	14.22	06/09	rcas
9	Elengesa Gaspard	04	15.10	03/05	resc

Hauteur		RC : 1m49			
1	Englebert Timothee	04	1m38	03/10	resc
2	Derome Julien	04	1m23	03/10	resc
	Gruson Augustin	04	1m23	03/10	resc
4	Sibourg Valentin	04	1m20	09/08	csf
5	Harroud Ayman	05	1m16	10/10	rcb
6	Ivens Filip	04	1m10	03/10	resc
7	Kamara Sanael	04	1m07	05/04	resc
8	Arifi Ilias	04	1m05	05/04	resc
	Boukria Jawad	05	1m05	03/10	resc
	Dubois Manoe	04	1m05	03/10	resc
	Van Elsuwe Alexis	04	1m05	03/10	resc
12	Arifi Reda	05	1m00	03/10	resc
13	Karoun Adam	05	0m95	05/04	resc

Longueur		RC : 4m75			
1	Arifi Ilias	04	3m71	08/08	resc

2	Derome Julien	04	3m67	08/08	resc
3	Englebert Timothee	04	3m65	31/05	dacm
4	Kamara Sanael	04	3m56	31/05	dacm
5	Sibourg Valentin	04	3m48	08/08	resc
6	Ivens Filip	04	3m47	31/05	dacm
7	Arifi Reda	05	3m24	25/05	ws
9	Van Elsuwe Alexis	04	3m17	27/09	rcas
8	Harroud Ayman	05	3m16	06/06	csf
10	Boukria Jawad	05	3m01	08/08	resc

Poids (2 kg)		RC : 11m71			
1	Englebert Timothee	04	9m94	19/09	csf
2	Kamara Sanael	04	7m95	12/07	oeh
3	Arifi Ilias	04	7m09	09/10	csf
4	Gruson Augustin	04	6m24	09/10	csf
5	Van Elsuwe Alexis	04	6m20	31/10	rcas
6	Ivens Filip	04	6m09	31/05	dacm
7	Arifi Reda	04	6m02	05/04	resc
8	Karoun Adam	05	6m00	05/04	resc
9	Derome Julien	04	5m93	31/05	dacm
10	Sibourg Valentin	04	5m78	05/09	dac
11	Harroud Ayman	05	5m53	05/04	resc
12	Boukria Jawad	05	4m85	05/04	resc

Disque (600 gr)		RC : 31m14			
1	Englebert Timothee	04	26m01	31/10	rcas
2	Van Elsuwe Alexis	04	17m55	31/10	rcas
3	Kamara Sanael	04	15m48	03/07	oeh
4	Sibourg Valentin	04	14m43	19/09	csf

Balle de hockey		RC : 46m50			
1	Arifi Reda	05	37m07	18/10	ws
2	Beth Kinne Dilmon	04	36m98	18/10	ws
	Englebert Timothee	04	36m98	18/10	ws
4	Sibourg Valentin	04	36m68	18/10	ws
5	Kamara Sanael	04	32m28	18/10	ws
6	Arifi Ilias	04	30m18	18/10	ws
7	Boukria Jawad	05	26m44	18/10	ws
8	Derome Julien	04	25m47	08/08	resc
9	Ivens Filip	04	25m26	25/10	rsca
10	Harroud Ayman	05	24m45	10/10	rcb
11	Van Elsuwe Alexis	04	24m35	19/09	csf
12	Purusi Arthur	04	23m73	03/05	resc
13	Gruson Augustin	04	23m60	03/05	resc
14	Rivero Agra Mateo	05	16m49	03/05	resc
15	Rawski Valdimir	05	15m65	03/05	resc
16	Elengesa Gaspard	04	11m67	03/05	resc

Tetrathlon		RC : 2516 p			
1	Englebert Timothee	04	1792 p	27/09	rcas
2	Kamara Sanael	04	1762 p	31/05	dacm
3	Arifi Reda	04	1599 p	18/10	ws
4	Derome Julien	04	1520 p	31/05	dacm
5	Ivens Filip	04	1498 p	31/05	dacm
6	Arifi Ilias	04	1488 p	18/10	ws
	Sibourg Valentin	04	1488 p	19/04	smac
8	Van Elsuwe Alexis	04	1285 p	27/09	rcas
9	Gruson Augustin	04	1270 p	05/04	resc
10	Boukria Jawad	05	1163 p	18/10	ws
11	Harroud Ayman	05	1054 p	05/04	resc
12	Karoun Adam	05	848 p	05/04	resc

4 x 60 m		RC : 33.25			
Sibourg, Kamara, Arifi, Englebert		36.68	30/08	resc	

MINIMES GARCONS

50 m		RC : 6.66			
1	Doudouhi Reda	02	6.95	04/10	FRA

80 m		RC : 9.66			
1	Doudouhi Reda	02	10.40	25/10	rsca
2	Medan Marko	03	10.84	19/07	vmol
3	Beyaert Corentin	02	11.36	06/09	rcas
4	Chekem Ramses	03	11.46	18/10	ws
5	Wilhelmsson Malte	02	11.49	26/06	ws
6	Le Mouillour Nathan	02	11.58	05/04	resc
7	Liessens Dujardin Milan	02	11.59	03/10	resc
8	D'Hautcourt Martin	02	11.60	03/10	resc
9	Iazzag Nathan	02	11.72	31/05	dacm
10	Demagnet Lounis	03	11.76	18/10	ws
11	Theys Nicolas	02	11.82	25/05	csdy
12	Lafnachi Reda	02	12.08	10/04	csf
13	Codutti Axel	03	12.19	10/10	rcb
14	Taghret Badr	03	12.38	13/06	rcas
15	Vanbellighen Sebastien	03	12.48	03/10	resc
16	Montilla Alexis	02	12.58	05/04	resc
17	Gruson Baptiste	02	12.59	03/10	resc

18	Dakir Adnan	02	12.64	03/10	resc
19	De Tollenaere Tom	03	12.66	18/10	ws
20	Laruelle Gauthier	02	12.78	03/10	resc
21	Hufty Dorian	02	12.82	05/04	resc
22	Balcaen Max	02	13.01	31/05	dacm
23	Talha Zakaria	03	13.07	05/04	resc
24	Deblauwe Rodrigue	03	13.13	03/10	resc
25	Boukria Ayoub	02	13.36	10/04	csf
26	Kassianoff Yvan	03	13.38	31/05	dacm
27	Fehli Hamza	02	13.59	05/04	resc
28	Kose Ilhan	03	13.60	05/04	resc
29	Verkoyen Jean Baptiste	03	14.29	03/10	resc

150 m		RC : 18.43			
1	Doudouhi Reda	02	19.59	03/05	resc
2	Medan Marko	03	20.43	04/10	FRA
3	Emmerechts Robin	02	20.80	25/05	ws
4	Iazzag Nathan	02	21.73	03/05	resc
5	Chekem Ramses	02	21.76	25/05	ws
6	Liessens Dujardin Milan	02	21.84	25/05	ws
7	Beyaert Corentin	02	22.02	25/05	ws
8	Demanet Lounis	03	22.06	03/05	resc
9	Wilhelmsson Malte	02	22.28	25/05	ws
10	Lafnachi Reda	02	22.42	03/05	resc
11	Theys Nicolas	02	22.62	03/05	resc
12	Codutti Axel	03	23.10	03/05	resc
13	Montilla Alexis	02	23.41	03/05	resc
14	Gruson Baptiste	02	23.79	03/05	resc
15	Taghret Badr	03	23.88	23/04	rcb
16	Balcaen Max	02	23.89	25/05	ws
17	Camlor Esteban	03	23.98	03/05	resc
18	De Tollenaere Tom	03	24.06	25/05	ws
19	Fehli Hamza	02	26.06	09/10	csfc

300 m		RC : 40.86			
1	Beyaert Corentin	02	43.85	10/10	rcb
2	Chekem Ramses	03	47.09	12/07	oeh
3	Liessens Dujardin Milan	02	47.36	10/10	rcb
4	Demanet Lounis	03	47.69	26/09	cabw
5	Lafnachi Reda	02	47.87	12/07	oeh
6	Codutti Axel	03	50.87	10/10	rcb
7	Taghret Badr	03	52.27	10/10	rcb
8	Kassianoff Yvan	03	59.27	09/08	csf

1000 m		RC : 3.01.77			
1	Beyaert Corentin	02	3.06.58	27/09	rcas
2	Lafnachi Reda	02	3.10.17	05/07	resc
3	Demanet Lounis	03	3.16.29	25/10	rsca
4	Iazzag Nathan	02	3.21.12	03/05	resc
5	Chekem Ramses	03	3.21.82	22/07	dac
6	Dakir Adnan	02	3.25.72	05/04	resc
7	Hufty Dorian	02	3.27.83	05/04	resc
8	Liessens Dujardin Milan	02	3.27.87	27/09	rcas
9	Taghret Badr	03	3.28.60	25/05	ws
10	Montilla Alexis	02	3.30.92	31/05	dacm
11	Doudouhi Reda	02	3.31.60	05/04	resc
12	Mullender Sebastien	02	3.33.24	03/05	resc
13	Camlor Esteban	03	3.34.56	25/05	ws
14	Theys Nicolas	02	3.36.30	06/06	csf
15	Wilhelmsson Malte	02	3.38.00	06/06	csf
16	Medan Marko	03	3.38.13	18/10	ws
17	D'Hautcourt Martin	02	3.43.01	05/04	resc
18	Talha Zakaria	03	3.43.33	05/04	resc
19	Emmerechts Robin	02	3.43.64	03/05	resc
20	Balcaen Max	02	3.44.61	25/05	ws
21	Codutti Axel	03	3.45.86	25/05	ws
22	De Tollenaere Tom	03	3.46.84	25/05	ws
23	Le Mouillour Nathan	02	3.55.02	05/04	resc
24	Kassianoff Yvan	03	3.57.84	31/05	dacm
25	Vanbellinghen Sebastien	03	4.14.02	06/06	csf
26	Verkoyen Jean Baptiste	03	4.20.06	05/04	resc
27	Boukria Ayoub	02	4.22.25	05/04	resc
28	Fehli Hamza	02	4.36.16	05/04	resc

80 m haies (84 cm)		RC : 12.00			
1	Beyaert Corentin	02	14.23	27/09	rcas
2	Demanet Lounis	03	15.62	27/09	rcas
3	Chekem Ramses	03	16.44	12/07	oeh
4	Taghret Badr	03	16.64	27/09	rcas
5	De Tollenaere Tom	03	16.67	27/09	rcas
6	Lafnachi Reda	02	17.48	27/09	rcas
7	Liessens Dujardin Milan	02	17.62	27/09	rcas
8	Montilla Alexis	02	17.71	03/05	resc
9	Gruson Baptiste	02	18.35	03/05	resc
10	Fehli Hamza	02	24.54	03/05	resc

150 m haies (76 cm)		RC : 20.54			
1	Beyaert Corentin	02	21.76	18/10	csf
2	Iazzag Nathan	02	23.76	03/10	resc

3	Demanet Lounis	03	23.90	25/10	rsca
4	Chekem Ramses	03	24.42	25/10	rsca
5	Liessens Dujardin Milan	02	24.52	25/10	rsca
6	Taghret Badr	03	25.24	28/06	usbw
7	De Tollenaere Tom	03	25.53	03/10	resc
8	Laruelle Gauthier	02	25.75	03/10	resc
9	Dakir Adnan	03	25.98	03/10	resc
10	Theys Nicolas	02	26.02	01/05	resc
11	Deblauwe Rodrigue	03	27.09	03/10	resc
12	Doudouhi Reda	02	29.35	01/05	resc

Hauteur		RC : 1m70			
1	Demanet Lounis	02	1m36	18/10	ws
	Taghret Badr	03	1m36	04/10	FRA
3	Montilla Alexis	02	1m35	01/05	csf
4	Iazzag Nathan	02	1m31	10/10	rcb
5	Chekem Ramses	03	1m30	18/10	ws
6	D'Hautcourt Martin	02	1m28	31/05	dacm
	Medan Marko	03	1m28	31/05	dacm
	Theys Nicolas	02	1m28	31/05	dacm
9	Beyaert Corentin	02	1m26	10/10	rcb
10	Wilhelmsson Malte	02	1m22	31/05	dacm
11	De Tollenaere Tom	03	1m15	18/10	ws
	Doudouhi Reda	02	1m15	05/04	resc
	Liessens Dujardin Milan	02	1m15	05/04	resc
14	Balcaen Max	02	1m13	31/05	dacm
	Lafnachi Reda	02	1m13	31/05	dacm
16	Dakir Adnan	02	1m09	05/04	resc
	Le Mouillour Nathan	02	1m09	05/04	resc
	Talha Zakaria	03	1m09	05/04	resc
	Kassianoff Yvan	03	1m07	31/05	dacm
20	Codutti Axel	03	1m03	05/04	resc
21	Boukria Ayoub	02	1m00	05/04	resc
	Fehli Hamza	02	1m00	05/04	resc
	Kose Ilhan	03	1m00	05/04	resc
24	Van Bellinghen Sebastien	03	0m98	31/05	dacm

Longueur		RC : 5m73			
1	Medan Marko	03	4m48	18/10	ws
2	Beyaert Corentin	02	4m37	06/09	rcas
3	Theys Nicolas	02	4m19	08/08	resc
4	De Tollenaere Tom	03	4m15	08/08	resc
5	Chekem Ramses	03	4m11	18/10	ws
6	Liessens Dujardin Milan	02	4m07	27/09	rcas
7	Doudouhi Reda	02	4m03	03/05	resc
8	Demanet Lounis	03	4m02	27/09	rcas
9	Iazzag Nathan	02	4m00	08/08	resc
10	Emmerechts Robin	02	3m95	03/05	resc
11	Taghret Badr	03	3m92	06/06	csf
12	Mullender Sebastien	02	3m90	03/05	resc
	Wilhelmsson Malte	02	3m85	06/09	rcas
14	Boukria Ayoub	02	3m74	08/08	resc
15	Codutti Axel	03	3m73	08/08	resc
16	Montilla Alexis	02	3m60	25/05	ws
17	Dakir Adnan	02	3m49	10/04	csf
18	Lafnachi Reda	02	3m48	12/07	oehc
19	Camlor Esteban	03	3m38	03/05	resc
20	Fehli Hamza	02	3m32	03/05	resc
21	Gruson Baptiste	02	3m17	03/05	resc
22	Balcaen Max	02	3m10	25/05	ws
23	Van Bellinghen Sebastien	03	2m74	06/06	csf

Perche		RC : 3m21			
1	Beyaert Corentin	02	2m12	03/10	resc
2	De Tollenaere Tom	03	1m72	03/10	resc

Poids (3 kg)		RC : 14m71			
1	Beyaert Corentin	02	9m39	25/10	rsca
2	Chekem Ramses	03	9m33	25/10	rsca
3	Montilla Alexis	02	8m97	31/10	rcas
4	Doudouhi Reda	02	7m77	01/05	csf
5	De Tollenaere Tom	03	7m57	27/09	rcas
6	Theys Nicolas	02	7m31	20/06	rcb
7	Lafnachi Reda	02	7m11	27/09	rcas
8	Taghret Badr	03	7m09	31/10	rcas
9	Medan Marko	03	6m82	18/10	ws
10	Boukria Ayoub	02	6m42	05/04	resc
11	Demanet Lounis	03	6m40	27/09	rcas
12	Wilhelmsson Malte	02	6m33	26/06	ws
13	Iazzag Nathan	02	6m29	26/06	ws
14	D'Hautcourt Martin	02	6m23	31/05	dacm
15	Liessens Dujardin Milan	02	6m17	25/10	rsca
16	Dakir Adnan	02	5m64	05/04	resc
17	Vanbellinghen Sebastien	03	5m63	31/05	dacm
18	Balcaen Max	02	5m62	19/09	csf
19	Fehli Hamza	02	5m60	09/10	csf
20	Le Mouillour Nathan	02	5m51	05/04	resc
21	Codutti Axel	03	5m35	05/04	resc
22	Talha Zakaria	03	4m71	05/04	resc

23	Verkoyen Jean Baptiste	03	3m84	05/04	resc
24	Kassianoff Yvan	03	3m70	31/05	dacm

Disque (750 gr)		RC : 45m01			
1	Montilla Alexis	02	26m01	31/10	rcas
2	Theys Nicolas	02	23m36	29/08	spvi
3	Taghret Badr	03	23m21	10/10	rcb
4	Liessens Dujardin Milan	02	18m55	10/10	rcb
5	Beyaert Corentin	02	15m52	10/10	rcb
6	Balcaen Max	02	15m07	19/09	csf
7	Iazzag Nathan	02	14m13	10/10	rcb
8	Demanet Lounis	03	13m73	10/10	rcb
9	Medan Marko	03	12m63	10/10	rcb
10	Codutti Axel	03	10m82	10/10	rcb

Javelot (400 gr)		RC : 45m91			
1	Beyaert Corentin	02	29m75	03/10	resc
2	Montilla Alexis	02	27m09	03/10	resc
3	Medan Marko	03	26m96	31/05	dacm
4	Taghret Badr	03	25m80	27/09	rcas
5	Iazzag Nathan	02	25m41	08/08	resc
6	D'Hautcourt Martin	02	24m58	05/04	resc
7	De Tollenaere Tom	03	24m11	27/09	rcas
8	Theys Nicolas	02	22m91	03/10	resc
9	Gruson Baptiste	02	20m46	03/10	resc
10	Balcaen Max	02	19m15	31/05	dacm
11	Liessens Dujardin Milan	02	18m51	03/10	resc
12	Deblauwe Rodrigue	03	18m24	03/10	resc
13	Codutti Axel	03	16m67	05/04	resc
14	Lafnachi Reda	02	16m59	05/04	resc
15	Boukria Ayoub	02	16m45	08/08	resc
16	Demanet Lounis	03	15m95	03/10	resc
17	Vanbellinghen Sebastien	03	15m80	03/10	resc
18	Dakir Adnan	02	15m71	03/10	resc
19	Laruelle Gauthier	02	15m60	03/10	resc
20	Wilhelmsson Malte	02	13m64	06/06	csf
21	Kose Ilhan	03	12m91	05/04	resc
22	Doudouhi Reda	02	12m31	05/04	resc
23	Le Mouillour Nathan	02	11m85	05/04	resc
24	Hufty Dorian	02	10m03	05/04	resc
25	Talha Zakaria	03	9m33	05/04	resc
26	Kassianoff Yvan	03	8m67	31/05	dacm
27	Verkoyen Jean Baptiste	03	7m52	05/04	resc
28	Fehli Hamza	02	7m22	08/08	resc

Pentathlon		RC : 4135 p			
1	Beyaert Corentin	02	2894 p	27/09	rcas
2	Chekem Ramses	03	2603 p	18/10	ws
3	Medan Marko	03	2540 p	18/10	ws
4	Iazzag Nathan	02	2416 p	31/05	dacm
5	Demanet Lounis	03	2388 p	18/10	ws
6	Montilla Alexis	02	2345 p	31/05	dacm
7	Doudouhi Reda	02	2311 p	05/04	resc
8	D'Hautcourt Martin	02	2146 p	05/04	resc
9	Theys Nicolas	02	2045 p	31/05	dacm
10	Taghret Badr	03	2029 p	27/09	rcas
11	Lafnachi Reda	02	1951 p	05/04	resc
12	Liessens Dujardin Milan	02	1873 p	27/09	rcas
13	De Tollenaere Tom	03	1860 p	18/10	ws
14	Dakir Adnan	02	1776 p	05/04	resc
15	Wilhelmsson Malte	02	1724 p	31/05	dacm
16	Le Mouillour Nathan	02	1718 p	05/04	resc
17	Balcaen Max	02	1601 p	31/05	dacm
18	Codutti Axel	03	1577 p	05/04	resc
19	Talha Zakaria	03	1428 p	05/04	resc
20	Vanbellinghen Sebastien	03	1196 p	06/06	csf
21	Boukria Ayoub	02	1186 p	05/04	resc
22	Kassianoff yvan	03	1176 p	31/05	dacm
23	Hufty Dorian	02	1148 p	05/04	resc
24	Fehli Hamza	02	637 p	05/04	resc
25	Verkoyen Jean Baptiste	03	624 p	05/04	resc

4 x 80 m		RC : 41.08			
Beyaert, Iazzag, Medan, Doudouhi		41.37	26/09	cabw	

CADETS GARCONS

50 m		RC : -			
1	Taiwo Eniola	00	6.26	04/10	FRA

100 m		RC : 11.31			
1	Kasmi Amine	00	11.52	06/09	jsmc
2	Taiwo Eniola	00	11.59	23/05	hf
3	Salverius Mehdi	00	12.39	23/05	hf
4	Madoughri Sabri	01	13.00	20/06	rcb
5	Gharroudi Soulayme	01	13.27	26/09	rcas
6	Baltas Alexandre	00	13.90	02/05	herv
7	Sleewaegen Jerome	01	14.08	10/04	csf
8	Badji Toumane	01	14.27	26/09	rcas

9	Teklal Liam	01	14.52	10/04	csf
10	Huyghe Xavier	01	15.03	11/07	dacm

200 m		RC : 23.14			
1	Kasmi Amine	00	23.77	06/09	jsmc
2	Salverius Mehdi	00	25.37	25/05	ws
3	Gharroudi Soulayme	01	27.02	03/10	resc

300 m		RC : 35.89			
1	Madoughri Sabri	01	44.29	23/04	rcb

400 m		RC : 52.24			
1	Madoughri Sabri	01	56.38	02/05	herv
2	Bonte Louis	01	70.24	18/04	ws

800 m		RC : 1.59.30			
1	Tabbakh Yassine	00	2.09.12	02/05	herv
2	Gharroudi Soulayme	01	2.15.84	23/05	hf

1000 m		RC : 2.43.18			
1	Tabbakh Yassine	00	3.00.09	04/10	FRA
2	Gharroudi Soulayme	01	3.03.07	27/09	rcas
3	Badji Toumane	01	3.41.25	27/09	rcas

1500 m		RC : 4.10.9			
1	Teklal Liam	01	5.19.11	02/05	herv
2	Gharroudi Soulayme	01	5.26.78	18/04	ws
3	Delarge Mathieu	00	5.42.56	18/04	ws

Mile		RC : 5.22.67			
1	Gharroudi Soulayme	01	5.25.21	03/10	resc

100 m haies (91 cm)		RC : 14.02			
1	Sleewaegen Jerome	01	18.81	02/05	herv
2	Badji Toumane	01	19.90	27/09	rcas
3	Gharroudi Soulayme	01	20.70	27/09	rcas
4	Teklal Liam	01	21.75	18/04	ws

300 m haies (76 cm)		RC : 40.07			
1	Sleewaegen Jerome	01	49.51	23/05	hf
2	Badji Toumane	01	51.27	18/04	ws

3000 m marche		RC : -			
1	Bonte Louis	01	22.18.39	02/05	herv

Hauteur		RC : 1m91			
1	Gharroudi Soulayme	01	1m45	02/05	herv
2	Moens Cyprien	00	1m44	04/10	FRA
3	Badji Toumane	01	1m40	03/10	resc
	Sleewaegen Jerome	01	1m40	03/10	resc
5	Teklal Liam	01	1m30	18/04	ws
6	Huyghe Xavier	01	1m25	11/07	dacm

Longueur		RC : 6m70			
1	Taiwo Eniola	00	5m51	04/10	FRA
2	Badji Toumane	01	4m55	26/09	rcas
3	Gharroudi Soulayme	01	4m45	26/09	rcas
4	Huyghe Xavier	01	4m05	03/10	resc

Triple saut		RC : 13m52			
1	Kasmi Amine	00	11m09	02/05	herv

Perche		RC : 3m76			
1	Moens Cyprien	00	2m90	02/05	herv
2	Badji Toumane	01	2m40	18/04	ws
3	Sleewaegen Jerome	01	2m20	18/04	ws

Poids (4 kg)		RC : 14m42			
1	Baltas Alexandre	00	8m73	18/04	ws
2	Dewever Noe	01	8m47	02/05	herv
3	Gharroudi Soulayme	01	7m82	26/09	rcas
4	Badji Toumane	01	6m43	26/09	rcas
5	Huyghe Xavier	01	6m02	25/10	rsca

Disque (1 kg)		RC : 48m77			
1	Baltas Alexandre	00	19m55	18/04	ws
2	Huyghe Xavier	01	18m28	31/10	rcas

Javelot (600 gr)		RC : 44m54			
1	Moens Cyprien	00	27m55	02/05	herv
2	Gharroudi Soulayme	01	22m21	27/09	rcas
3	Huyghe Xavier	01	21m71	31/10	rcas
4	Badji Toumane	01	19m37	27/09	rcas
5	Teklal Liam	01	18m08	18/04	ws

Marteau (4 kg)			RC : 46m37		
1	Gharroudi Soulaymane	01	12m70	02/05	herv
Octathlon			RC : 5037 p		
1	Gharroudi Soulayme	01	2425 p	27/09	rcas
2	Badji Toumane	01	2067 p	27/09	rcas
4 x 100 m			RC : 44.36		
Kasmi, Taiwo, Salverius			47.28	02/05	herv
4 x 800 m			RC : 8.43.82		
Gharroudi, Delarge, Teklal, Tabbakh			10.03.06	30/08	resc

SCOLAIRES HOMMES

100 m		RC : 10.83			
1	Okeowo Peredjo	99	11.58	22/08	csf
2	Nkiere Danfuname Rene	99	11.82	31/05	usbw
3	Zaanani Soufian	98	11.98	02/05	herv
4	Kanfouh Mohamed	98	12.10	10/04	csf
5	Bouffieux Guylian	98	12.33	22/08	csf
	Vardar Alec	99	12.33	02/05	herv
7	De Ro Nicolas	99	12.50	13/06	csf
8	Ramiandrisoa Raphael	99	12.52	03/10	resc
9	Chergui Moushine	99	12.65	10/04	csf
10	Englebert Hadrien	99	12.84	03/10	resc
200 m		RC : 22.02			
1	Nkiere Danfuname Rene	99	23.48	03/10	resc
2	Zaanani Soufian	98	24.39	02/05	herv
3	Assina Kevin	98	24.40	20/06	rcb
4	De Ro Nicolas	99	25.97	20/06	rcb
5	Bouffieux Guylian	98	26.11	25/05	ws
6	Vardar Alec	99	25.50	23/05	hf
7	Ramiandrisoa Raphael	99	25.88	03/10	resc
400 m		RC : 49.48			
1	Nkiere Danfuname Rene	99	51.61	06/06	oeh
2	Zaanani Soufian	98	53.92	23/05	hf
3	Bouffieux Guylian	98	54.27	23/05	hf
4	De Ro Nicolas	99	58.45	03/10	resc
5	Verriez Jonathan	99	60.15	18/04	ws
800 m		RC : 1.55.41			
1	Kanfouh Mohamed	98	2.04.90	02/05	herv
2	Siffi Salhi Anas	99	2.06.82	18/07	avt
3	Chergui Moushine	99	2.13.95	25/05	ws
1000 m		RC : 2.32.80			
1	Siffi Salhi Anas	99	2.46.96	12/09	mac
2	Chergui Moushine	99	3.00.24	23/04	rcb
1500 m		RC : 4.00.79			
1	Siffi Salhi Anas	99	4.37.97	22/08	csf
2	Chergui Moushine	99	4.58.24	02/05	herv
3000 m		RC : 8.33.14			
1	Siffi Salhi Anas	99	11.22.62	02/05	herv
100 m haies (91 cm)		RC : 13.65			
1	Okeowo Peredjo	99	14.81	23/05	hf
400 m haies (84 cm)		RC : 56.13			
1	Assina Kevin	98	64.84	02/05	herv
2000 m steeple (91 cm)		RC : 6.10.2			
1	Temsamani Ilias	99	9.07.38	02/05	herv
3000 m marche		RC : -			
1	Englebert Hadrien	99	22.10.98	02/05	herv
Hauteur		RC : 2m05			
1	Englebert Hadrien	99	1m71	20/06	rcb
2	Geerts Gregory	99	1m65	02/05	herv
Longueur		RC : 7m59			
1	Okeowo Peredjo	99	6m23	23/05	hf
2	Geerts Gregory	99	5m78	12/09	vita
3	Vardar Alec	99	4m35	18/04	ws
Triple saut		RC : 15m64			
1	Okeowo Peredjo	99	12m86	22/08	csf
2	Geerts Gregory	99	12m37	12/09	vita
Perche		RC : 4m36			
1	Bouffieux Guylian	98	2m60	23/05	hf

Poids (5 kg)		RC : 14m35			
1	Petitjean Nicolas	99	10m75	02/05	herv
2	Vardar Alec	99	7m66	18/04	ws
Disque (1,5 kg)		RC : 44m44			
1	Nkiere Danfuname Rene	99	27m65	02/05	herv

Javelot (700 gr)		RC : 52m73			
1	De Ro Nicolas	99	27m15	02/05	herv

Marteau (5 kg)		RC : 53m41			
1	Petitjean Nicolas	99	28m15	02/05	herv

4 x 100 m		RC : 42.91			
Nkiere, Okeowo, Zaanani, Bouffieux		45.55	01/07	jsmc	

4 x 800 m		RC : 8.09.11			
Siffi Salhi, Kanfouh, Tasiaux, Bouffieux		9.00.09	30/08	resc	

JUNIORS HOMMES

100 m		RC : 10.71			
1	Tshitwenu Florian	97	10.83	03/10	resc
2	Vanhamme Arno	97	10.92	26/07	resc
3	Caty Dylan	97	11.00	10/06	FRA
4	Szerman Melvin	97	11.39	06/06	oeh
5	Nijs Gaston	96	11.56	18/04	ws
6	Kalandula Fabiano	96	11.63	26/06	ws
7	Duzgun Mikail	96	11.68	03/05	resc
8	Massamba Kazadi Floribert	97	11.82	09/08	csf
9	Hoorens Christopher	97	11.87	09/08	csf
10	Fellemans Raphael	97	12.23	03/05	resc
11	Kalibiona Raphael	96	12.56	10/04	csf
12	Meuris Gregory	97	12.63	03/05	resc
13	Loens Sam	97	12.87	25/04	rcas

200 m		RC : 21.0			
1	Tshitwenu Florian	97	21.71	03/10	resc
2	Vanhamme Arno	97	22.08	28/06	lyra
3	Caty Dylan	97	22.55	03/05	resc
4	Nijs Gaston	96	22.85	18/04	ws
5	Szerman Melvin	97	23.05	05/07	resc
6	Kalandula Fabiano	96	23.80	26/08	vita
7	Duzgun Mikail	96	24.42	03/05	resc

300 m		RC : 34.67			
1	Fellemans Raphael	97	41.91	23/04	rcb

400 m		RC : 47.8			
1	Nijs Gaston	96	49.55	16/05	smac
2	Loens Sam	97	56.43	25/04	rcas
3	Kalandula Fabiano	96	60.53	26/09	rcas

800 m		RC : 1.52.66			
1	Allouchi Najim	97	2.10.01	03/05	resc

1500 m		RC : 3.48.9			
1	Petitjean Simon	96	3.52.87	08/08	dcla
2	Allouchi Najim	97	4.42.07	18/04	ws

3000 m		RC : 8.14.64			
1	Petitjean Simon	96	8.38.86	03/05	resc

110 m haies (99 cm)		RC : 14.43			
1	Caty Dylan	97	13.74	14/06	FRA

110 m haies (106 cm)		RC : 14.18			
1	Caty Dylan	97	14.03	26/07	resc
2	Kalandula Fabiano	96	17.99	30/05	SLO

400 m haies (91 cm)		RC : 51.36			
1	Caty Dylan	97	57.14	17/05	dcla

3000 m steeple		RC : 9.08.42			
1	Petitjean Simon	96	9.28.30	10/05	smac

Hauteur		RC : 2m14			
1	Kalandula Fabiano	96	2m13	26/07	resc
2	Caty Dylan	97	1m75	17/05	dcla
	Loens Sam	97	1m75	22/08	csf

Longueur		RC : 7m86			
1	Hoorens Christopher	97	6m67	03/05	resc
2	Loens Sam	97	6m16	09/08	csf
3	Kalandula Fabiano	96	6m15	11/07	dacm

4	Gaufres Remy	97	4m89	28/06	lyra
Triple saut		RC : 15m79			
1	Hoorens Christopher	97	14m13	22/08	csf
2	Fernandez D. Sebastien	97	10m12	03/10	resc
Poids (6 kg)		RC : 15m79			
1	Loens Sam	97	11m47	26/08	vita
2	Kalandula Fabiano	96	9m66	26/09	rcas
4 x 100 m		RC : 42.37			
Vanhamme, Tshitwenu, Szerman, Caty		42.93	06/09	jsmc	
4 x 400 m		RC : 3.17.65			
Tshitwenu, Petitjean, Caty, Vanhamme		3.28.87	06/09	jsmc	

SENIORS HOMMES

100 m		RC : 10.02			
1	Boothaerts Damien	83	10.68	05/09	volh
2	Niesen Charles	94	10.78	22/08	csf
3	Ammar Khodja Brahim	84	10.94	23/05	vs
4	Lins Sebastien	92	11.07	20/08	vs
5	Guassim Hamza	95	11.12	13/06	csf
6	Elsen Daan	94	11.22	14/07	asvo
	Ruffacq Quentin	89	11.22	08/08	moha
8	Badji Asamti	95	11.24	20/08	vs
	Wellemans Olivier	93	11.24	20/08	vs
10	Shutsha Kasongo Emmanuel	95	11.29	13/09	ob
11	Boa Michael	95	11.52	31/05	usbw
12	Vandecapelle Mattijs	89	11.53	14/07	asvo
13	Ouchen Anass	92	11.56	13/06	csf
14	De Ridder Frederic	90	11.62	03/05	resc
15	Zahedi Pouyan	88	11.70	03/05	resc
16	Gets Florent	91	11.86	01/08	dac
17	Ilunga Carl	93	11.97	13/06	csf
18	Xhonneux Frederic	83	12.02	29/03	csf
19	Gressier Sacha	95	12.54	27/09	usbw
20	Segers Mathieu	94	12.59	10/04	csf
21	Heremans Bruno	94	13.43	09/08	csf

200 m		RC : 20.66			
1	Gillet Antoine	88	21.12	04/08	vs
2	Broothaerts Damien	83	21.50	01/08	resc
3	Niesen Charles	94	21.85	05/07	resc
4	Amma Khodja Brahim	84	21.95	23/05	vs
5	Lins Sebastien	92	21.96	04/08	vs
6	Badji Asamti	95	22.24	18/04	ws
7	Guassim Hamza	95	22.47	05/07	resc
8	Nicodeme Romain	95	22.53	04/08	vs
9	Wellemans Olivier	93	22.64	16/08	ea
10	Ruffacq Quentin	89	22.82	08/08	moha
11	Shutsha Kasongo Emmanuel	95	22.97	03/10	resc
12	De Ridder Frederic	90	23.46	19/07	avka
13	Ouchen Anass	92	23.66	03/10	resc
14	Zahedi Pouyan	88	24.15	05/07	resc
15	Gets Florent	91	24.42	08/08	moha
16	Ilunga Carl	93	24.51	06/06	oeh
17	Xhonneux Frederic	83	24.63	27/06	NED

300 m		RC : 33.10			
1	Elsen Daan	94	36.15	14/07	asvo
2	Zahedi Pouyan	88	37.95	23/04	rcb
3	De Ridder Frederic	90	38.59	27/09	usbw

400 m		RC : 45.98			
1	Gillet Antoine	88	46.25	05/07	CH
2	Badji Asamti	95	48.10	23/05	vs
3	Lins Sebastien	92	48.13	01/08	vita
4	Ghislain Arnaud	88	48.26	27/06	cabw
5	Ammar Khodja Brahim	84	48.33	16/05	smac
6	Nicodeme Romain	95	48.86	05/07	resc
7	Niesen Charles	94	49.83	11/07	kks
8	Gets Florent	91	52.33	01/08	dac
9	Wellemans Olivier	93	52.34	09/08	csf
10	Xhonneux Frederic	83	52.44	01/08	dac
11	Elsen Daan	94	52.63	25/04	rcas
12	Segers Mathieu	94	55.14	10/04	csf
13	Zahedi Pouyan	88	55.28	26/06	ws
14	Boa Michael	88	55.31	26/06	ws
15	Ilunga Carl	93	56.52	27/06	cabw
16	Gets Florent	91	58.75	29/03	csf

800 m		RC : 1.46.60			
1	Froidmont Arnaud	89	1.49.01	23/05	vs
2	Tajaouart Hamza	95	2.05.39	25/05	ws
3	Segers Mathieu	94	2.05.69	05/09	azw
4	Boa Michael	95	2.10.06	23/05	vs

5	Xhonneux Frederic	83	2.11.13	19/09	NED
6	Vereertbrugghen Nicolas	92	2.23.83	25/05	ws
7	Errazzouki Samir	89	2.32.04	25/05	ws

1500 m		RC : 3.36.96			
1	Ruell Kim	87	3.48.21	27/06	cabw
2	Balhan Pierre Antoine	92	3.50.34	30/05	SLO
3	Segers Mathieu	94	4.24.69	05/07	resc
4	Tajaouart Hamza	95	4.25.25	10/04	csf
5	Nicodeme Thibault	92	4.34.77	01/05	vs
6	Xhonneux Frederic	83	4.34.85	02/08	dac
7	Gets Florent	91	4.37.87	02/08	dac
8	Vereertbrugghen Nicolas	92	4.54.76	05/07	resc
9	Xhonneux Frederic	83	4.56.15	20/09	NED

Mile		RC : 4.02.1			
1	Ruell Kim	87	4.17.60	03/10	resc
2	Vereertbrugghen Nicolas	92	5.20.87	09/08	csf
3	Xhonneux Marc	80	5.30.32	03/10	resc

3000 m		RC : 7.47.22			
1	Ruell Kim	87	8.05.91	24/06	riem
2	Lejeune Emmanuel	92	8.29.81	10/05	smac
3	Vereertbrugghen Nicolas	92	10.35.47	20/06	rcb
4	Xhonneux Frederic	83	10.51.98	20/09	NED

5000 m		RC : 13.22.81			
1	Naert Koen	89	14.05.49	10/05	smac
2	Ruell Kim	87	14.26.28	08/08	dcla
3	Xhonneux Frederic	83	18.46.26	19/09	NED

10 000 m		RC : 28.24.95			
1	Xhonneux Frederic	83	44.22.23	20/09	NED

Marathon		RC : 2h13.15			
1	Naert Koen	89	2h10.31	27/09	GER

110 m haies (106 cm)		RC : 13.48			
1	Broothaerts Damien	83	13.72	15/07	rfcl
2	Ruffacq Quentin	89	14.11	03/05	resc
3	Elsen Daan	94	14.99	08/08	dcla
4	Xhonneux Frederic	83	15.85	27/06	NED
5	Gets Florent	91	16.59	02/08	dac

200 m haies (76 cm)		RC : 25.52			
1	Xhonneux Frederic	83	25.99	27/06	NED

400 m haies (91 cm)		RC : 48.91			
1	Ghislain Arnaud		51.06	30/05	SLO
2	Nicodeme Romain	95	52.98	26/07	resc
3	Xhonneux Frederic	83	54.98	20/06	rcb

3000 m steeple		RC : 8.24.90			
1	Ruell Kim	87	8.52.81	18/07	avt
2	Xhonneux Frederic	83	11.43.26	27/06	NED

Hauteur		RC : 2m21			
1	Elsen Daan	94	1m93	25/04	rcas
2	Xhonneux Frederic	83	1m90	01/08	dac
3	Boa Michael	95	1m80	11/07	dacm
4	Gets Florent	91	1m77	29/03	csf
5	Boa Michael	95	1m66	20/06	rcb

Longueur		RC : 7m94			
1	Campener Corentin	90	7m82	27/06	FRA
2	Elsen Daan	94	7m17	01/08	vita
3	Vandecapelle Mattijs	89	6m66	05/07	resc
4	Xhonneux Frederic	83	6m49	27/06	NED
5	Boa Michael	95	6m30	18/04	ws
6	Gets Florent	91	6m14	29/08	ath

Triple saut		RC : 16m86			
1	Xhonneux Frederic	83	14m52	31/05	SLO
2	Campener Corentin	90	13m52	10/05	smac

Perche		RC : 5m25			
1	Elsen Daan	94	4m60	10/05	smac
2	Xhonneux Frederic	83	4m25	30/05	SLO
3	Vandecapelle Mattijs	89	4m20	11/07	dacm
4	Gets Florent	91	3m89	27/09	rcas
5	Boa Michael	95	3m51	05/07	resc

Poids (7,26 kg)		RC : 15m08			
1	Xhonneux Frederic	83	14m02	10/05	smac
2	Guillaume Jonathan	92	13m91	11/10	rsca
3	Gets Florent	91	13m43	01/08	dac
4	Elsen Daan	94	13m12	05/07	resc

5	Vandecappelle Mattijs	89	12m75	26/08	vita
6	Boa Michael	95	11m52	20/06	rcb
7	Campener Corentin	90	10m84	25/04	usta
8	Ruell Kim	87	8m13	11/10	rsca

Disque (2 kg)		RC : 51m56			
1	Gets Florent	91	43m20	27/09	rcas
2	Elsen Daan	94	42m85	05/07	resc
3	Xhonneux Frederic	83	42m47	10/05	smac
4	Vandecappelle Mattijs	89	38m78	20/08	vs
5	Guillaume Jonathan	92	37m21	27/09	caf
6	Boa Michael	95	34m23	11/07	dacm
7	Bernard Tom	93	30m64	18/10	csf
8	Campener Corentin	90	27m99	25/04	usta

Javelot (800 gr)		RC : 63m56			
1	Xhonneux Frederic	83	56m65	23/04	rcb
2	Gets Florent	91	55m05	27/09	rcas
3	Elsen Daan	94	53m95	04/08	vs
4	Boa Michael	95	51m20	05/07	resc
5	Niesen Charles	94	48m80	11/10	rsca
6	Vandecappelle Mattijs	89	47m59	04/08	vs
7	Bernard Tom	93	47m29	01/08	bbs
8	Nicodeme Romain	95	40m33	10/10	rcb
9	Ghislain Arnaud	88	34m29	01/07	jsmc

Marteau (7,26 kg)		RC : 61m66			
1	Bernard Tom	93	52m15	11/10	rsca
2	Xhonneux Frederic	83	38m25	27/06	NED

Decathlon		RC : 8142 p			
1	Xhonneux Frederic	83	6624 p	02/08	dac
2	Gets Florent	91	6316 p	02/08	dac

Decathlon en 1 heure		RC : -			
1	Xhonneux Frederic	83	6019 p	29/03	csf
2	Gets Florent	91	4702 p	29/03	csf

Icosathlon en 1 jour		RC : -			
1	Xhonneux Frederic	83	12.363 p	27/06	NED
Record du monde officieux !					

Icosathlon en 2 jours		RC : 13.099 p			
1	Xhonneux Frederic	83	12.399 p	20/09	NED

4 x 100 m		RC : 40.60			
Gillet, Ammar Khodja, Lins, Broothaerts		40.93	10/05	smac	

4 x 200 m		RC : 1.24.15			
Tshitwenu, Lins, Guassim, Nijs		1.29.37	30/08	resc	

4 x 400 m		RC : 3.10.2			
Nicodeme, Badji, Nijs, Lins		3.14.86	20/09	riem	

4 x 800 m		RC : 7.38.0			
Vandenhoeke, Ruell, Petitjean, Froidmont		7.49.08	20/09	riem	

Ekiden		RC : 2h16.19			
Ruell, Naert, Petitjean, Lejeune, Hernould, Lahbib		2h12.59	17/10	bxl	

MASTERS HOMMES

100 m		RC : 11.74			
1	Sakow Nicolas	77	11.95	11/07	dacm
2	Vanderbiest Joel	78	12.12	29/03	csf
3	Fellemans Emmanuel	70	12.56	23/04	rcb
4	Schoonen Laurent	65	13.43	28/06	ob
5	Gilson Benoit	74	13.51	23/05	spvi
6	Verriez Stephane	70	13.59	10/04	csf
7	Lambert John	80	14.56	13/06	dein

200 m		RC : 24.68			
1	Sakow Nicolas	77	24.89	03/10	resc
2	Fellemans Emmanuel	70	25.54	20/06	rcb
3	Schoonen Laurent	65	27.35	03/10	resc
4	Verriez Stephane	70	28.12	23/05	spvi
5	Gilson Benoit	74	28.13	25/05	ws
6	Lemonnier Thierry	68	32.94	22/08	avt

300 m		RC : 37.95			
1	Sakow Nicolas	77	39.86	11/07	dacm
2	Fellemans Emmanuel	70	40.59	23/04	rcb

400 m		RC : 52.31			
1	Sakow Nicolas	77	56.33	26/06	ws
2	Vanderbiest Joel	78	60.62	29/03	csf

3	Fellemans Emmanuel	70	61.23	07/06	rcas
4	Schoonen Laurent	65	63.05	30/05	achl
5	Schroeven Bruno	80	65.35	07/06	rcas

800 m		RC : 1.59.64			
1	July Denis Michael	77	2.21.12	07/06	rcas
2	Ceux Benoit	78	2.26.28	07/06	rcas
3	Schoonen Laurent	65	2.54.01	08/08	moha

1500 m		RC : 3.54.39			
1	Njema Imed	75	4.33.14	07/06	rcas
2	Tillieux Guy	58	5.20.00	07/06	rcas
3	Sakow Nicolas	77	5.27.19	27/09	rcas
4	Vanderbiest Joel	78	5.28.26	29/03	csf
5	Schoonen Laurent	65	5.40.67	25/04	rcas
6	Lemonnier Thierry	68	6.36.77	22/08	avt

Mile		RC : 4.46.03			
1	Debrabrandere Amaury	69	5.14.09	03/10	resc
2	Codutti Marco	68	5.39.14	03/10	resc
3	Englebert Patrick	66	6.21.07	03/10	resc
4	Schoonen Laurent	65	6.41.64	09/08	csf

3000 m		RC : 9.28.22			
1	Njema Imed	75	9.56.20	03/05	resc
2	Debrabandere Amaury	69	10.21.69	07/06	rcas
3	Codutti Marco	68	10.55.74	07/06	rcas
4	Tillieux Guy	58	11.27.86	18/04	ws
5	Levacq Guy	46	12.29.10	18/04	ws
6	Englebert Patrick	66	12.51.21	18/04	ws

10 000 m		RC : 31.25.40			
1	Schoonen Laurent	65	52.09.92	09/08	csf

100 m haies (91 cm)		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	20.06	27/09	rcas

110 m haies (100 cm)		RC : 21.80			
1	Vanderbiest Joel	78	21.13	29/03	csf
2	Schoonen Laurent	65	22.07	30/05	achl

400 m haies (84 cm)		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	74.42	08/08	moha

400 m haies (91 cm)		RC : 72.77			
1	Schoonen Laurent	65	74.62	13/06	dein

Hauteur		RC : 1m76			
1	Van De Velde Frank	79	1m86	05/07	resc
2	Vanderbiest Joel	78	1m59	29/03	csf
3	Schoonen Laurent	65	1m42	30/05	achl
4	Van Elsuwe Cedric	75	1m30	07/06	rcas

Longueur		RC : 6m65			
1	Vanderbiest Joel	78	5m61	07/06	rcas
2	Sakow Nicolas	77	5m22	27/09	rcas
3	Schroeven Bruno	80	5m15	07/06	rcas
4	Schoonen Laurent	65	4m65	05/07	rcg
5	Gilson Benoit	74	4m55	23/05	spvi
6	Verriez Stephane	70	4m07	10/04	csf
7	Lemonnier Thierry	68	3m68	22/08	avt

Triple saut		RC : 14m09			
1	Schoonen Laurent	65	9m11	18/04	ws

Perche		RC : 4m75			
1	Vanderbiest Joel	78	2m50	29/03	csf
2	Schoonen Laurent	65	2m42	18/10	csf

Poids (6 kg)		RC : 9m40			
1	Schoonen Laurent	65	8m24	06/09	rcas

Poids (7,26 kg)		RC : 15m08			
1	Lambert John	80	12m01	07/06	rcas
2	Van De Velde Frank	79	9m54	20/06	rcb
3	Segers Philippe	65	8m33	07/06	rcas
4	Vanderbiest Joel	78	8m25	19/03	csf
5	Schoonen Laurent	65	6m72	30/05	achl

Disque (1,5 kg)		RC : 28m95			
1	Schoonen Laurent	65	25m88	31/10	rcas

Disque (2 kg)		RC : 51m56			
1	Lambert John	80	34m15	07/06	rcas
2	Schoonen Laurent	65	22m59	28/06	ob
3	Fontenoy Serge	80	19m12	07/06	rcas
4	Sakow Nicolas	77	18m72	27/09	rcas

5	Vanderbiest Joel	78	18m00	29/03	csf
6	Lemonnier Thierry	68	17m52	22/08	avt
Javelot (700 gr)		RC : 22m73			
1	Schoonen Laurent	65	29m33	12/07	flac
Javelot (800 gr)		RC : 62m75			
1	Sakow Nicolas	77	34m42	23/04	rcb
2	Schoonen Laurent	65	29m38	14/06	dein
3	Vanderbiest Joel	78	26m66	29/03	csf
4	Lemonnier Thierry	68	23m04	22/08	avt
5	Segers Philippe	65	23m75	07/06	rcas
Marteau (6 kg)		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	22m97	11/10	rsca
Marteau (7,26 kg)		RC : 51m46			
1	Schoonen Laurent	65	19m92	08/08	moha
Grand poids (11,34 kg)		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	8m61	04/10	moha
Pentathlon M35		RC : 2054 p			
1	Sakow Nicolas	77	2084 p	27/09	rcas

Pentathlon M45		RC : 1859 p			
1	Schoonen Laurent	65	2280 p	05/07	rcg
2	Lemonnier Thierry	68	1304 p	22/08	avt
Pentathlon M50		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	2271 p	12/07	flac
Decathlon M45		RC : 3635 p			
1	Schoonen Laurent	65	3830 p	31/05	achl
Decathlon M50		RC : -			
1	Schoonen Laurent	65	4436 p	27/09	rcas
Decathlon M35 en 1 heure		RC : -			
1	Vanderbiest Joel	78	3695 p	29/03	csf
4 x 100 m		RC : 49.37			
Lambert, Fellemans, Van De Velde, Schroeve		49.11		30/08	resc
4 x 400 m		RC : 4.01.44			
Debrabandere, Sakow, Njema, Fellemans		4.11.68		07/06	rcas
Ekiden		RC : 2h49.20			
Codutti, Joly Denis, Tillieux, Ceux, Vandebussche, Debrabandere		2h42.55		21/03	rcg



Records du club outdoor.

Benjamines filles			
60	Maud GODEFROID	9.2	1988
	Jessica MEYS	9.2	2000
600	Kylie LAMBERT	2.00.94	2013
Hauteur	Chloe VAN DE SYPE	1m18	2006
Longueur	Lucie CINCINATIS	3m88	1999
Poids (1 kg)	Alexandra GOUTTE	8m63	2000
Hockeybal	Jullie HALLEMANS	28m96	1994
Tetrathlon	Kylie LAMBERT	1601 p	2013
4 x 60 m	S. MURRAY - D. DOLIANITIS		
	E. MOUZON - J. MEYS	37.58	2000

Benjamins garçons			
60	Dimitri MONTILLA	9.17	2007
600	Corentin BEYAERT	1.58.56	2011
Hauteur	Nicolas PETITJEAN	1m25	2008
Longueur	Dimitri MONTILLA	4m19	2007
Poids (1 kg)	Daan ELSEN	11m68	2003
Hockeybal	Anton POTEMANS	40m13	2005
Tetrathlon	Dimitri MONTILLA	2099 p	2007
4 x 60 m	A. KOKO - M. MORAL		
	S. THIRY - C. SCHEPENS	37.73	1990

Pupilles filles			
60	Kylie LAMBERT	8.55	2015
1000	Kylie LAMBERT	3.26.31	2015
60 haies (76 cm)	Kylie LAMBERT	10.74*	2015
Hauteur	Salima M'RABET	1m33	1983
Longueur	Cindi SMITH	4m48	1986
Poids (2 kg)	Geraldina HASANI	9m75	2006
Disque (600 gr)	Isabelle HUYBRECHTS	23m00	1998
Hockeybal	Kayla IVEN	41m50	2013
Tetrathlon	Kylie LAMBERT	2077 P	2015
1 km marche	Kayla IVEN	6.20.58	2013
4 x 60 m	A. MPINGA - N. MERINO		
	R. TSHANGA - K. LAMBERT	33.97	2015

Pupilles garçons			
60	Lionel SONON	8.09*	1998
1000	Dimitri MONTILLA	3.14.18	2009
60 haies (76 cm)	Pierre SQUIFLET	10.0*	1990
Hauteur	Dimitri MONTILLA	1m49	2009
Longueur	Dimitri MONTILLA	4m75	2008
Poids (2 kg)	Oumar DIALLO	11m71	2005
Disque (600 gr)	Daan ELSEN	31m14	2005
Hockeybal	Daan ELSEN	46m50	2005
Tetrathlon	Dimitri MONTILLA	2516 p	2009
2 km marche	Bruno SCHROEVEN	13.55.70	1991
4 x 60 m	P. SQUIFLET - L. MOKASSA		
	B. DELAY - S. THIELENS	33.25*	1990

Minimes filles			
80	Olivia KOHL	10.4	1986
	Nathalie CLERMONT	10.4	1989
150	Sarah CARLOT	20.13	2004
300	Sarah CARLOT	44.36	2004
1000	Estelle DEGROOTE	3.14.33	2006
60 haies (76 cm)	Cindi SMITH	10.05	1988
150 haies (76 cm)	Safia YECH-CHOU	22.49	2014
Hauteur	Heidi VAN COLLIE	1m57	1982
Longueur	Christel KOMPANY	5m00	1997
Perche	Chloe VAN DE SYPE	2m43	2010
Poids (2 kg)	Aurore WAEGEMANS	13m12	2003
Disque (750 gr)	Kayla IVEN	27m29	2015
Javelot (400 gr)	Kayla IVEN	34m63	2015
Pentathlon	Emmanuelle MOUZON	3021 p	2004
2 km marche	Noemie VAN DER VEKEN	13.51.98	2009
4 x 80 m	S. CARLOT - L. CINCINATIS		
	P. HOSTYN - A. ARCHAMBEAU	42.79	2003
3 x 600 m	C. LECOMTE - M. MONTILLA		
	T. DE BACKER	6.21.61	2010

Minimes garçons			
80	Oumar DIALLO	9.66*	2007
150	Oumar DIALLO	18.43	2007
300	Dimitri MONTILLA	40.86	2011
1000	Dimitri MONTILLA	3.01.77	2011
80 haies (84 cm)	Pierre SQUIFLET	12.00*	1992
150 haies (76 cm)	Dimitri MONTILLA	20.54*	2011
Hauteur	Rudi VAN LANCKER	1m70	1984
Longueur	Pierre SQUIFLET	5m73	1992
Perche	Dimitri MONTILLA	3m21	2011
Poids (3 kg)	Dimitri MONTILLA	14m71*	2011
Disque (750 gr)	Dimitri MONTILLA	45m01	2011
Javelot (400 gr)	Dimitri MONTILLA	45m91	2011
Pentathlon	Dimitri MONTILLA	4135 p*	2011
3 km marche	Benoit GUILLMAIN	20.33.20	1992
4 x 80 m	G. GEERTS - R. NKIERE DANFUNAME		
	E. TAIWO - P. OKEOWO	41.08	2012
3 x 600 m	M. SERGEEF - P. OKEOWO		
	D. MONTILLA	5.45.67	2011

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Records du club outdoor.

Cadettes filles				Cadets garçons			
100	Olivia KOHL	12.64	1988	100	Oumar DIALLO	11.31	2009
200	Anabelle LEPLAT	26.14	1996	200	Djeke MAMBO	23.14	1992
300	Manon SCHAUWERS	42.36	2014	300	Oumar DIALLO	35.89	2009
400	Severine LEPLAT	57.61	1996	400	Duncan SMITH	52.24	1987
800	Jessie THSIASUMA	2.21.88	2011	800	Corentin LEVACQ	1.59.30	1996
1000	Jessie THSIASUMA	3.01.95	2011	1000	Corentin LEVACQ	2.43.18	1996
1500	Jessie THSIASUMA	4.53.37	2011	1500	Rudi VAN MEETEREN	4.10.9	1972
Mile	Jessie THSIASUMA	5.37.33	2011	Mile	Maxance VANDEN BROECK	5.22.67	2008
2000	Jessie THSIASUMA	7.02.18	2011	2000	Simon PETITJEAN	6.24.58	2011
80 haies (76 cm)	Manon SCHAUWERS	11.88	2014	100 haies (91 cm)	Peredjo OKEOWO	14.02	2014
300 haies (76 cm)	Jennifer LA ROU	45.51	1993	300 haies (76 cm)	Djeke MAMBO	40.07	1992
1500 m steeple	Jessica VAN DER PERREN	6.17.24	2009	1500 m steeple	Damien EMMERECHE	4.51.63	2006
Hauteur	Heidi VAN COLLIE	1m68	1984	Hauteur	Rudi VAN LANCKER	1m91	1986
Longueur	Heidi VAN COLLIE	5m74	1984	Longueur	Yassin GUELLET	6m70	1989
Triple saut	Christel KOMPANY	11m71	1999	Triple saut	Yassin GUELLET	13m52	1989
Perche	Griet VAN ZEEBROECK	3m26	1995	Perche	Dimitri MONTILLA	3m76	2013
Poids (3 kg)	Christel KOMPANY	12m10	1999	Poids (4 kg)	Oumar DIALLO	14m42	2009
Disque (1 kg)	Nadine MARLOYE	37m60	1973	Disque (1 kg)	Daan ELSSEN	48m77	2009
Javelot (500 gr)	Julie HALLEMANS	36m86	2000	Javelot (600 gr)	Daan ELSSEN	44m54	2009
Marteau (3 kg)	Nathalie VANDENBRANDE	32m60	1996	Marteau (4 kg)	Antonio SUSTELO	46m37	2003
Hexathlon	Manon SCHAUWERS	3901 p	2014	Octathlon	Dimitri MONTILLA	5037 p	2013
3 km marche	Sirine EL OUAHMI	21.58.95	2015	5 km marche	Olivier KERSTEN	30.16.3	1979
4 x 100 m	A. KEITA - L. SACRE			4 x 100 m	E. TAIWO - P. OKEOWO		
	N. BONVIN-DRAPS - L. GUILLET	50.59	1995		R. NKIERE DANFUNAME - A. KASMI	44.36**	2014
4 x 200 m	K. IMBO - J. BADJI			4 x 200 m	A. BADJI - A. BEECKMAN		
	E. LEGEIN - A. KLAI	1.54.89	2010		A. VANDENHOEKE - V. VANDENHOEKE	1.41.46	2010
4 x 800 m	A. FRENAY - S. VANDENMUYSENBERG			4 x 800 m	L. SONON - B. MILLER		
	C. SMITH - A. POTVLIEGHE	10.24.44	1992		J. LEYMAN - T. VAILLANT	8.43.82	2002
Relais suédois	J. BADJI - A. KLAI			Relais suédois	A. VANDENHOEKE - A. POTEMANS		
	S. GUISSSE - E. LEGEIN	2.32.85	2010		A. BADJI - A. VALASTRO	2.16.24	2010

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Records du club outdoor.

Scolaires femmes				Scolaires hommes			
100	Cindy VAN DER VEKEN	12.33	2014	100	Oumar DIALLO	10.83	2011
200	Nadine VANDENDRIESCHE	25.1	1981	200	Ronald AMERY	22.02	1986
300	Severine LEPLAT	39.65	1998		Florian TSHITWENU	22.02	2014
400	Severine LEPLAT	56.03	1998	300	Oumar DIALLO	35.89	2009
800	Geertruide MEERSSEMAN	2.15.6	1970	400	Sebastien LINS	49.48	2009
1000	Jessie TSHIASUMA	3.01.95	2011	800	Corentin LEVACQ	1.55.41	1997
1500	Daphne CAWET	4.50.73	1997	1000	Corentin LEVACQ	2.32.80	1998
Mile	Jessie TSHIASUMA	5.22.27	2006	1500	Rachid BEN MOHAMED	4.00.79	1988
2000	Jessie TSHIASUMA	7.02.18	2011	Mile	Simon PETITJEAN	4.39.15	2012
3000	Daphne CAWET	10.43.20	1997	2000	Abdelkarim BEN MOHAMED	5.59.10	1992
100 haies (76 cm)	Olivia KOHL	13.92	1990	3000	Rachid BEN MOHAMED	8.33.14	1988
400 haies (76 cm)	Jalika BADJI	68.52	2012	110 haies (91 cm)	Damien BROOTHAERTS	13.65	2000
2000 m steeple	Nolwen VANDEN BROECK	8.45.82	2008	400 haies (84 cm)	Asamti BADJI	56.13	2012
Hauteur	Heidi VAN COLLIE	1m68	1984	2000 m steeple	Olivier KERSTEN	6.10.2	1982
Longueur	Nadine MARLOYE	6m08	1975	Hauteur	Dirk LAMBERTS	2m05	1982
Triple saut	Christel KOMPANY	12m15	2000		Yassin GUELLET	2m05	1991
Perche	Griet VAN ZEEBROECK	3m36	1996	Longueur	Rudi VAN LANCKER	7m59**	1988
Poids (3 kg)	?	12m64	?	Triple saut	Djeke MAMBO	15m64*	1994
Disque (1 kg)	Irina SUSTELO	47m99*	2000	Perche	Patrick VANDENHOEKE	4m36	1979
Javelot (500 gr)	Morgane MONTILLA	37m30	2014	Poids (5 kg)	Oumar DIALLO	14m35	2011
Marteau (3 kg)	Daphne RAMOS	43m80	1992	Disque (1,5 kg)	Antonio SUSTELO	44m44	2004
Heptathlon	Emmanuelle MOUZON	4701 p	2008	Javelot (700 gr)	Sebastien DROESBEKE	52m73	2002
4 x 100 m	N. BONVIN-DRAPS - L. GUILLET			Marteau (5 kg)	Antonio SUSTELO	53m41	2004
	S. LEPLAT - A. LEPLAT	48.97	1997	Decathlon	Sam LOENS	5708 p	2014
4 x 200 m	A. DIWANI - N. LINS			4 x 100 m	C. HOORENS - F. TSHITWENU		
	O. VLERICK - A. BRUTUS	1.49.97	2010		A. VANHAMME - M. YECH CHOU	42.91*	2014
4 x 400 m	J. VAN DAMME - C. OZGUL			4 x 200 m	A. FRENAY - H. KABUYA		
	L. VEREERTBRUGGHEN - L. PUTMANS	4.51.32	2008		G. PAULUS - S. LINS	1.39.14	2008
4 x 800 m	S. LEPLAT - L. DELBECQUE			4 x 400 m	A. VANDENHOEKE - G. NIJS		
	V. DEWITTE - D. CAWET	10.17.08	1995		C. PUKU TOKU - F. TSHITWENU	3.31.68	2013
Relais suédois	J. BADJI - A. KLAI			4 x 800 m	R. AZAOUM - B. MILLER		
	S. GUISSSE - E. LEGEIN	2.32.85	2010		Y. TIAZ - Y. EL YATTOUTI	8.09.11	2003
				Relais suédois	Q. HENDRICK - A. VANDENHOEKE		
					A. VANHAMME - V. VANDENHOEKE	2.06.49	2013

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)

Merci à nos sponsors :

KBC HEIZEL

Bank en verzekeringen
Houba de Strooperlaan 662 – 1020 Laeken
www.kbc.be – 02/474.57.70



OPTIC MICHEL S

Lunettes
Avenue de l'Araucaria 48 – 1020 Bruxelles
optic-michel@michel-s.com – 02/268.18.43



PIZZICATO 2

Restaurant italien
Bld Emile Bockstael 426 – 1020 Laeken
www.pizzicato2.be – 02/478.40.36



STEYLEMANS

Tv Hifi Electro (réduction pour les membres)
Bld Bockstael 412 – 1020 Bruxelles
www.stylemans.be – 02/478.75.05



Records du club outdoor.

Juniors femmes				Juniors hommes			
100	Cindy VAN DER VEKEN	12.08	2015	100	Ronald AMERY	10.71	1988
200	Nadine VANDENDRIESSCHE	24.65	1984	200	Stefan VANHAMME	21.0	1980
300	Severine LEPLAT	39.65	1998	300	Cedric SCHEPENS	34.67	2001
400	Severine LEPLAT	56.03	1998	400	Stefan VANHAMME	47.8	1980
800	Veronique COLLARD	2.11.36	1982	800	Frederic DE SMEDT	1.52.66	1990
1000	Veronique COLLARD	2.52.74	1982	1000	Rachid BEN MOHAMED	2.26.76	1990
1500	Veronique COLLARD	4.30.09	1982	1500	Mehdi JAOUHAR	3.48.9	1966
Mile	Daphen CAWET	5.21.54	1999	Mile	Sebastien DEWITTE	4.22.82	2003
2000	Jessie TSHIASUMA	7.02.18	2011	2000	Sebastien DEWITTE	5.17.72*	2004
3000	Veronique COLLARD	9.36.9	1982	3000	Nick HEREMAN	8.14.64	1991
5000	Ingrid VALCK	18.09.7	1982	5000	Rachid BEN MOHAMED	14.35.11	1990
100 haies (84 cm)	Olivia KOHL	13.99	1992	10.000	Nick HEREMAN	30.58.9	1991
400 haies (76 cm)	Jalika BADJI	64.85	2015	110 haies (99 cm)	Dylan CATY	13.74	2015
2000 m steeple	Nolwen VANDEN BROECK	8.45.82	2008	400 haies (91 cm)	Michel ZIMMERMANN	51.36	1979
Hauteur	Nadine MARLOYE	1m81	1977	3000 m steeple	Youssef BOUISSANE	9.08.42	2012
Longueur	Nadine MARLOYE	6m08	1975	Hauteur	Guy MOREAU	2m14	1973
Triple saut	Christel KOMPANY	12m15	2000	Longueur	Yassin GUELLET	7m86**	1993
Perche	Margaux QUIRIN	3m90	2014	Triple saut	Kedjeloba MAMBO	15m79	1993
Poids (4 kg)	An DEVOS	13m12	1987	Perche	Wesley ROMBAUT	5m00	1996
Disque (1 kg)	Irina SUSTELO	47m99	2000	Poids (6 kg)	Jonathan GUILLAUME	15m79	2011
Javelot (600 gr)	Irina SUSTELO	38m45	2001	Disque (1,75 kg)	Roland MARLOYE	43m08	1979
Marteau (4 kg)	Irina SUSTELO	56m30*	2001	Javelot (800 gr)	Sebastien DROESBEKE	53m14	2004
Heptathlon	Saliyya GUISSSE	3743 p	2015	Marteau (6 kg)	Tom BERNARD	56m04	2012
Decathlon	Emmanuelle MOUZON	4863 p	2009	Decathlon	Daan ELSEN	7001 p	2013
5 km marche	Laure DELBECQUE	36.30.1	1996	4 x 100 m	P. MEGANCK - E. YUMA M'BAYO		
4 x 100 m	S.GUISSSE - J. BADJI				R. AMERY - J. BAYENS	42.37	1988
	R. MWAMINE - C. VAN DER VEKEN	47.82*	2015	4 x 200 m	L. PONCE - A. FRENAY		
4 x 200 m	A. DIWANI - N. LINS				T. FASANYA MOSHUDI - A. CALUWE	1.40.14	2007
	O. VLERICK - A. BRUTUS	1.49.97	2010	4 x 400 m	D. GOBERT - R. VAN LANCKER		
4 x 800 m	S. LEPLAT - L. DELBECQUE				J. BAYENS - A. DOTRANGE	3.17.65**	1989
	V. DEWITTE - D. CAWET	10.17.08	1995	4 x 800 m	M. DAIF - R. AZAOUM		
					Y. EL YATTOUTI - Y. TIAZ	8.16.20	2004
				4 x 1500 m	S. NOTTEBOOM - F. DE SMEDT		
					T. VAN DOSSELAER - R. BEN MOHAMED	16.33.1	1990

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Records du club outdoor.

Seniors femmes				Seniors hommes			
100	Anne ZAGRE	11.42	2012	100	Ronald DESRUELLES	10.02**	1985
200	Anne ZAGRE	23.80	2014	200	Ronald DESRUELLES	20.66	1984
300	Rani NAGELS	38.04	2015	300	Antoine GILLET	33.10	2013
400	Rani NAGELS	53.51	2015	400	Antoine GILLET	45.98	2013
800	Geertje MEERSSEMAN	2.05.85	1977	800	Pierre Antoine BALHAN	1.46.60	2012
1000	Veronique COLLARD	2.43.67*	1986	1000	Kim RUELL	2.22.26	2013
1500	Veronique COLLARD	4.12.85	1987	1500	Bob VERBEECK	3.36.96	1984
Mile	Veronique COLLARD	4.44.36	1985	Mile	Julien VAN ECH	4.02.1	1985
2000	Veronique COLLARD	5.55.66*	1988	2000	Aabid OUAMARI	5.13.09	1999
3000	Veronique COLLARD	8.49.85*	1989	3000	Bob VERBEECK	7.47.22	1984
5000	Veronique COLLARD	15.41.24	1989	5000	Peter DAENENS	13.22.81	1985
10.000	Veronique COLLARD	32.23.39	1989	10.000	Roger DEVOGEL	28.24.95	1982
Marathon	Benedicte COVENS	3h17.15	2012	Marathon	Koen NAERT	2h10.31	2015
100 haies (84 cm)	Anne ZAGRE	12.71**	2015	110 haies (106 cm)	Frank ASSELMAN	13.48	1996
400 haies (76 cm)	Corinne DEVRYE	60.08	1989	400 haies (91 cm)	Marc DOLLENDORF	48.91**	1996
3000 m steeple	Laurent AGNES	10.36.98	2014	3000 m steeple	Peter DAENENS	8.24.90*	1985
Hauteur	Natalja JONCKHEERE	1m95	1995	Hauteur	Guy MOREAU	2m21	1975
Longueur	Corinne DEVRYE	6m28	1985	Longueur	Ronald DESRUELLES	7m94	1986
Triple saut	Heidi VAN COLLIE	12m66	1995	Triple saut	Didier FALISE	16m86	1986
Perche	Margaux QUIRIN	4m05	2015	Perche	Jean Marc JACQUES	5m25	1982
Poids (4 kg)	An DEVOS	13m12	1987	Poids (7,26 kg)	Claude CHEVALIER	15m08	1986
Disque (1 kg)	Irina SUSTELO	47m99	2000	Disque (2 kg)	Robert VAN SCHOOR	51m56	1991
Javelot (400 gr)	Irina SUSTELO	38m45	2001	Javelot (800 gr)	Frederic XHONNEUX	63m56	2008
Marteau (4 kg)	Irina SUSTELO	56m30	2001	Marteau (7,26 kg)	Armand METENS	61m66	1988
Heptathlon	Priscilla HOSTYN	4804 p	2012	Decathlon	Frederic XHONNEUX	8142 p*	2008
Decathlon	Laurence GUILLET	5847 p	2009	5 km marche	Benjamin LEROY	20.08.24*	1996
4 x 100 m	N. CLERMONT - A. CARETTE			4 x 100 m	M. MORAL - G. VERVLOET		
	C. DEVRYE - O. KOHL	46.95	1993		D. BROOThAERTS - A. FERRO	40.60	2006
4 x 200 m	J. MUYLS - N. VANDENDRIESSCHE			4 x 200 m	M. MORAL - A. GHISLAIN		
	M. NAPLES - C. DEVRYE	1.38.53	1983		A. GILLET - D. BROOThAERTS	1.24.15**	2011
4 x 400 m	N. VANDENDRIESSCHE - V. COLLARD			4 x 400 m	S. VANHAMME - P. VAN KEERBERGEN		
	D. DAEMS - C. DEVRYE	3.54.68	1985		M. ZIMMERMANN - J. D'HONDT	3.10.2	1980
4 x 800 m	D. DEWACHTER - M. STEELS			4 x 800 m	P. SMEYERS - K. MATTHE		
	P. MORTIER - V. COLLARD	9.14.89	1982		P. VANDEVIJVER - J. LABRUYERE	7.38.0	1975
Ekiden	N. DE BUYST - F. COLLARD			4 x 1500 m	A. VERSCHELDE - J. VAN ESCH		
	D. CAWET - P. LEJEUNE				A. DEBOECK - B. VERBEECK	15.34.88*	1984
	H. BOUSSAR - C. CASTELLANA	3h10.19		Ekiden	K. RUELL - K. NAERT		
					S. PETITJEAN - E. LEJEUNE		
					F. HERNOULD - M. LAHBIB	2h12.59	2015

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



Records du club outdoor.

Masters femmes				Masters hommes			
100	Laurence GUILLET	13.06	2015	100	Arnaud LISSASSI	11.74	2012
200	Corinne DEVRYE	27.44	1995	200	Jawad HSAINE	24.68	2011
300	Laurence GUILLET	44.04	2015	300	Jawad HSAINE	37.95	2011
400	Janet CARDENAS OJITO	62.09	2013	400	Abdelhakim BOUZIANE	52.31	2006
800	Florence COLLARD	2.23.91	2005	800	Jawad HSAINE	1.59.64	2011
1000	Mimi STEELS	2.55.49*	1981	1000	Jawad HSAINE	2.40.38	2011
1500	Mimi STEELS	4.36.3*	1981	1500	David COWLISHAW	3.54.39	2004
Mile	Benedicte COVENS	6.05.79	2015	Mile	Abderrahim GUENNOUN	4.46.03	2013
2000	Janet CARDENAS OJITO	7.32.72	2012	2000	Abderrahim GUENNOUN	6.06.54	2012
3000	Mounia ABOULAHSEN	10.12.14	2010	3000	Abderrahim GUENNOUN	9.28.22	2013
5000	Corine CASTELLANA	21.15.49	2005	5000	Michel NAUWELAERS	15.22.50	1989
10.000	Benedicte COVENS	42.05.27*	2012	10.000	Christian DULIEU	31.25.40	1992
Marathon	Benedicte COVENS	3h17.15	2012	Marathon	Guy DEMOL	2h32.05*	2005
100 haies (84 cm)	Laurence GUILLET	14.94*	2015	110 haies (106 cm)	Denis VAN ASSCHE	20.0*	1988
400 HAIES (76 cm)	Laurence GUILLET	68.71	2015	400 haies (91 cm)	Laurent SCHOONEN	72.77	2014
Hauteur	Janet CARDENAS OJITO	1m42	2012	3000 m steeple	Jean Luc HASSELMANS	11.27.98	2005
Longueur	Corinne DEVRYE	5m26	1998	Hauteur	Frank VAN DE VELDE	1m86	2015
Poids (4 kg)	Benedicte ADAM	10m76	2015	Longueur	Rudi VAN LACNER	6m65	2006
Disque (1 kg)	Stephanie REYNAERTS	31m62	2015	Triple saut	Yves CINCINATIS	14m09	1999
Javelot (600 gr)	Benedicte ADAM	28m66	2015	Perche	Jef DEWIL	4m71*	1991
Marteau (4 kg)	Stephanie REYNAERTS	28m58	2015	Poids (7,26 kg)	Claude CHEVALIER	15m08	1986
4 x 100 m	C. BOONAERT - J. CARDENAS OJITO			Disque (2 kg)	Robert VAN SCHOOR	51m56	1991
	N. NKUMU BAKUBA - L. GUILLET	53.26	2015	Javelot (800 gr)	Vladimir PARFENOV	62m75	2008
4 x 200 m	C. BOONAERT - J. CARDENAS OJITO			Marteau (7,26 kg)	Armand METENS	51m46	2003
	N. NKUMU BAKUBA - L. GUILLET	1.53.15**	2015	4 x 100 m	N. SAKOW - E. FELLEMAN		
4 X 400 m	L. GUILLET - J. CARDENAS OJITO				B. GILSON - F. VAN DE VELDE	49.37	2014
	I. DEBAILLIE - N. NKUMU BAKUBA	4.42.09**	2015	4 x 200 m	N. SAKOW - E. FELLEMAN		
4 X 800 m	B. ADAM - S. DUJARDIN				B. GILSON - F. VAN DE VELDE	1.48.90	2014
	N. NKUMU BAKUBA - J. CARDENAS O.	10.51.30	2014	4 x 400 m	A. BOUZIANE - J. HASSELMANS		
Relais suédois	J. CARDENAS OJITO - I. DEBAILLIE				T. HASSELMANS - R. MESSEANT	4.01.44	2006
	C. BOONAERT - M. CARDOSO D.R.	2.44.55	2012	4 x 800 m	J. HASSELMANS - J. BECHET		
Ekiden	N. NKUMU BAKUBA - B. COVENS				G. HUYGENS - G. DEMOL	9.28.46	2002
	J. CARDENAS OJITO - C. BOONAERT			4 x 1500 m	J. HASSELMANS - T. HASSELMANS		
	M. CARDOSO D.R. - S. DUJARDIN	3h37.59	2015		G. DEMOL - A. MAGE	19.21.87	2002
				Relais suédois	J. HSAINE - A. GUENNOUN		
					F. CAVELIER - R. MANIQUET	2.18.79	2011
				Ekiden	M. CODUTTI - M. JULY DENIS		
					G. TILLIEUX - A. DEBRABANDERE		
					B. CEUX - J. VANDENBUSSCHE	2h42.55	2015

* Record LBFA ** Record de Belgique / Encore plus de records dans le Top 15 indoor all time (sur www.resc.be)



THE BLUE FAMILY.





