

## ATHLÉTISME

# Simon Mazebo termine l'hiver en beauté

Clap de fin pour la saison hivernale. Les championnats de Belgique réservés aux catégories juniors et espoirs ont permis à nos Bruxellois et Brabançons de se tester une dernière fois sur la piste. Pour Simon Mazebo, la clôture s'est faite en beauté.

### Jeune de la semaine

**A**ligné sur le 400m ce samedi dans la salle de Louvain-la-Neuve, Simon avait un peu d'appréhension, de pression mais surtout l'envie de bien faire. Son début de saison n'était pas à la hauteur de ses espérances, et cette performance est donc tombée au bon moment. « Réaliser mon record personnel en championnat et décrocher le titre de vice-champion de Belgique, c'est vraiment très chouette. La course s'est passée comme je le voulais, une course parfaite. Cela faisait longtemps que je voulais améliorer mon record personnel en indoor », explique l'athlète de l'Excelsior. Entraîné par Arnaud Ghislain, ancien spécialiste du 400

mètres haies, Simon suit les traces de son coach en se spécialisant lui aussi sur cette distance. « L'entente dans le groupe est vraiment très bonne, on s'entraîne de manière qualitative et c'est encore plus réjouissant quand on sort de telles performances. En plus, Arnaud a évidemment toujours de bons conseils, il connaît la discipline, on se comprend.

C'est ce qui me manquait précédemment avec mon ancien entraîneur. »

**Continuer sur cette lancée**  
Pour la suite de la saison, Simon veut évidemment continuer sur sa lancée et venir signer de nouveaux records personnels, surtout sur la course à obstacles en allant chercher, comme l'an dernier, un nou-

veau titre national en catégorie espoir. « Mais aussi briller sur la scène nationale en toutes catégories, où la concurrence est évidemment plus rude. » Pas question pour ce Bruxellois d'adoption — par son club — de déjà penser aux championnats internationaux. « Les Universitaires ? Pourquoi pas, mais je n'aime pas me mettre des objectifs aussi hauts. Je verrai bien au moment où les critères qualificatifs sortiront. On fera le point à ce moment-là avec mon entraîneur. »

Après cette préparation hivernale idéale, Simon va entamer les entraînements spécifiques sur les haies. Une période qu'il apprécie particulièrement. Mais il pense aussi aux prochaines échéances collectives qui vont arriver, comme les championnats de Belgique de relais, où le jeune athlète à un titre à remettre en jeu avec ses camarades de club sur 4x400m. « C'est un réel plaisir de faire partie de l'Excelsior et de pouvoir être membre de l'équipe de

### MAIS AUSSI

## La surprise Chiroux

Aligné sur 200m, Gaetan Chiroux a créé la surprise ce samedi. Bien placé au sixième couloir de la troisième série, l'athlète de l'USBW est venu signer un nouveau record personnel (21sec86), fracassant la barrière des 22 secondes et décrochant une inattendue médaille de bronze. « Je ne m'attendais pas à faire ce temps-là. C'est ma première médaille individuelle

dans un grand championnat, je suis évidemment très heureux. » Entraîné depuis quelques mois seulement par Arnaud Destatte, les entraînements commencent à payer. « cela confirme que je suis sur la bonne voie ». Maintenant, le jeune athlète veut continuer à progresser. On n'a pas fini d'entendre parler de lui. ■

LINO



Une belle performance. © DR

relais. Je sais qu'on peut aller encore plus vite. Pour les interclubs également, j'espère pouvoir apporter ma pierre à l'édifice et venir décrocher un nouveau titre national collectif. » En plus de cette médaille d'argent lors des championnats de Belgique, l'Excelsior repart également avec une autre médaille d'argent décrochée par Marine Joblin sur 800m et le bronze pour le jeune sprinteur Marko Medan sur 200m. Le CABW repart lui aussi de Louvain-la-

Neuve avec plusieurs breloques, notamment le doublé pour Alexandra Mortant qui rafle les titres sur 60m et 60m haies en signant deux nouveaux records personnels, à savoir 7sec41 sur 60m et 8sec42 sur le 60m haies. La jeune sprinteuse n'est plus qu'à sept centièmes du record national de Kim Gevaert sur la ligne droite. Notons également les titres pour Enguerran Bossicard sur 200m U23 et de Kylie Lambert sur 400m U20. ■

LINO



La Capitale 15/03/2022, pages 26 & 27

Tous droits réservés. Réutilisation et reproduction uniquement avec l'autorisation de l'éditeur de La Capitale

