

ATHLÉTISME

Guelord Kola, un retour gagnant

LES AUTRES RÉSULTATS

Une pluie de médailles

Ce samedi, la salle de Louvain-la-Neuve accueillait les championnats de Belgique toutes catégories. Dernier rendez-vous majeur de cette saison hivernale qui s'est déroulée sans encombre durant cette crise.

Un public peu nombreux mais tout de même présent pour assister à la sortie de Nafissatou Thiam, mais également aux trois nouveaux records nationaux et aux quatre qualifications pour les Mondiaux en salle de Belgrade (18-20 mars). Parmi le gratin belge se retrouvait également Guelord Kola Biasu, le sprinteur de l'Excelsior de retour sur le devant de la scène, après trois ans d'absence. Aligné sur 60m, il termine vice-champion de Belgique, dans un temps de 6sec85. « Cela faisait trois ans que j'étais en dehors des pistes, j'avais tout arrêté, j'avais complètement tourné la page. Puis ça commençait à me manquer. J'ai contacté Damien Broothaerts, on s'est entretenu et il était motivé à me prendre dans son groupe. Il a réussi à me convaincre de rejoindre le club de l'Excelsior », explique l'athlète de 29 ans. Un bon renfort donc pour le club de la capitale, notamment avec les prochaines échéances estivales qui vont

arriver comme les interclubs et les nationaux de relais. « Comme j'ai dit à Bruno Schroeven (directeur sportif de l'Excelsior), l'objectif est de porter le maillot avec fierté et de devenir le prince et le roi du 100m. Je suis prêt à mouiller le maillot, c'est pour cela que je suis là. » Après plusieurs années du côté de Liège, Guelord a déménagé à Bruxelles, où il travaille dans le secteur logistique. Pas toujours évident de combiner son métier avec ses entraînements, mais le sprinteur parvient à trouver l'équilibre. « Tout se passe bien, l'important c'est de réussir à faire des performances et c'est le cas. J'adore courir, je sais que j'ai un don pour ça. Mais j'avoue être surpris des résultats, je n'avais repris les entraînements que depuis le mois de novembre. L'objectif était au départ de retrouver le plaisir, de revenir sur les pistes. On a commencé à travailler l'endurance, la vitesse, retrouver ce que j'avais perdu. On s'est rendu compte que ça toumait bien à l'entraî-



Heureux de sa performance. © Lino

nement. »

Le sprint était à la fête ce samedi

En plus de l'argent récolté par Guelord sur 60m, Amine Kasmi et Alizée Morency ont également remporté le titre de vice-champion et vice-championne de Belgique, tous les deux sur 200m. Le premier était déçu et aurait préféré le titre avec un meilleur chrono (21sec51 en finale). La deuxième était quant à elle ravie de cette médaille, qui confirme les résultats de sa

fin de saison outdoor et le travail mis en place avec son coach, Michel Zimmermann. « C'est dommage pour le 60m où je termine neuvième, aux portes de la finale. Sur le 200m, je suis très contente, même si j'ai été plus vite en série qu'en finale (24sec16 pour 24sec21). » Après l'argent récolté lors des nationaux de relais sur 4x200m, Alizée se positionne dans le top des sprinteuses belges. De bon augure pour la suite de la saison. ■

LINO



Bolingo blessée. © News

L'Excelsior repart de ces championnats avec un total de huit médailles. Chloé Henry et Anne Zagré décrochent le titre de championne de Belgique respectivement sur le concours de perche et sur le 60m haies. « J'espérais un meilleur chrono mais après ma blessure au genou, je manquais de rythme », explique Anne alors que Chloé était venue pour l'or, « même si la performance n'est pas excellente ». En plus des trois médailles des sprinteurs, Grégory Geerts et Saliyya Guisse décrochent l'argent sur les concours des triple-saut, tout comme Camille Muls sur 800m. « C'est ma meilleure course de la saison même si je suis encore loin de mon record. Mais lors d'un championnat, c'est la place qui compte », explique Camille, qui disputera encore les championnats de Belgique de cross ce dimanche au parc de Laeken. Du côté du CABW, on notera les titres de Vanesse Scaunet sur 800m et d'Olivier Colette sur le 5km marche. Avec un chrono de 7sec25 sur 60m et une qualification pour les Mondiaux indoor, Cynthia Bolingo était bien partie pour décrocher le titre national mais l'athlète du CABW a été vic-

time d'une blessure au genou en pleine course. Sa participation aux Mondiaux est donc exclue. Du côté du White Star, Mathilde Deswaef termine troisième belge sur le 1500m alors que les athlètes schaarbeekois ont répondu présent avec Assan Faye sur 60m et Mirko Farano sur le concours de triple saut. Mais les deux athlètes ne sont pas de nationalité belge et ne sont donc pas montés sur le podium. On notera encore la médaille d'argent de Loïc Joannes/CS-DY sur le concours de perche, avec une barre franchie à 4m90. ■

