

Le projet féminin de l'Excel se développe

Les filles de l'Excelsior ont pris la troisième place à l'Ekiden grâce à une Camille Muls en forme

Les dames de l'Excelsior ont décroché la troisième place lors des championnats de Belgique de l'Ekiden ce samedi, juste derrière l'équipe du CABW. Une première participation qui montre que le club de la capitale fonctionne aussi bien pour les hommes que pour les femmes sur le devant de la scène nationale.

Pour le plus grand bonheur de Bruno Schroeven, le directeur sportif. « Ce résultat est très satisfaisant pour le club. Depuis de nombreuses années, l'Excelsior avait une étiquette de premier club national au niveau masculin mais depuis quelques années, le projet féminin s'est mis en route avec les victoires consécutives lors des Interclubs en 2018 et 2019 (les éditions 2020 et 2021 ayant été annulées suite à la crise sanitaire) », précise-t-il.

Les demi-fondeuses du club bruxellois ont dû prendre leur mal en patience avant de voir une équipe alignée lors de ce marathon par équipes, alors que les hommes y prenaient part chaque saison. « Il a en effet fallu attendre un groupe homogène pour pouvoir mettre cela en place. » Ce fut le cas cette année, avec Marta Chylinski, Lutgard

Goethals, Agnès Laurent, Kristel Imbo, Marine Joblin et Camille Muls comme dernière relayeuse. La spécialiste du 800m aura été d'un atout précieux puisqu'elle a permis à son équipe de décrocher cette médaille de bronze, rattrapant une concurrente dans les derniers mètres dans le stade Roi Baudouin. Camille réalise le meilleur chrono des femmes sur les 7,195km, bouclant la distance dans un temps de 25 minutes, soit une moyenne de 3minutes32 le kilomètre ! « Je ne m'attendais pas du tout à un tel résultat, tant individuel que collectif. Il y a toujours une super ambiance dans les épreuves de relais, cela motive et procure moins de stress que lors de compétitions individuelles. Ça nous pousse vers le haut. Pour cette première, j'appréhendais un peu, je n'avais jamais fait de course sur route, je me demandais si j'allais savoir tenir la distance sur ce parcours difficile. »

« CAPABLES DE GRANDE CHOSE »
A son arrivée dans le stade, pour les 400 derniers mètres, Camille a entendu le speaker mentionner le classement et a tout donné pour venir arracher cette troisième place. « Je n'avais plus d'énergie, mais j'ai tout donné pour l'équipe. »



Une belle médaille de bronze au stade Roi Baudouin. © Xavier Muls

Un résultat qui met le demi-fond féminin sur le devant de la scène. « Cela montre que nous sommes aussi capables d'accomplir de grandes choses. Il faut avoir confiance en nous. De plus, c'est toujours plaisant de savoir que l'on peut compter sur des athlètes comme Agnès (Laurent), qui ne s'entraîne pas avec nous. » Pour cette nouvelle saison, Camille a pris la décision difficile de

changer de coach, pour évoluer sous les conseils d'André Mahy, l'entraîneur namurois d'Elliott Crestan. Son prochain rendez-vous sera déjà ce samedi, lors de la Cross Cup relais à Berlare, aux côtés de Marine Joblin et Marta Chylinski. « C'est encore une course collective, on va à nouveau essayer d'aller chercher une belle place pour le club. Il faudra à nouveau se méfier du CABW

mais je pense que l'on peut viser un podium. » Les rendez-vous vont ensuite s'enchaîner pour Camille, avec la Cross Cup de Roulers, manche qualificative pour les championnats d'Europe. Une chose est sûre, bien que la native de Wemmel ait changé de coach, elle sera toujours aussi disponible pour son club de cœur. **LINO**

L'accent sur les filles

De la mixité

L'athlétisme se présente comme l'un des sports mixtes par excellence. On pense notamment aux relais mixtes sur 4x400m mis en place depuis quelques années lors des grands championnats internationaux. Le club de la capitale met un accent particulier à cette mixité, souhaitant intégrer aussi bien les jeunes filles que les jeunes garçons. « Le club a toujours été volontaire pour avoir autant de filles que de garçons dans ses installations. L'école des jeunes le prouve avec ce pourcentage de 50/50. Avec l'adolescence et le début des études, la vie active, le pourcentage de jeunes femmes à poursuivre dans l'athlétisme est moins grand, mais le club n'en est pas responsable », précise Bruno Schroeven. L'Excelsior espère qu'avec ce résultat féminin lors de l'Ekiden, cela motivera davantage les jeunes filles à continuer vers le haut niveau et à intégrer notre équipe première Interclubs ou encore, à prendre part à la Coupe d'Europe des clubs champions. » Mesdames, la porte est grande ouverte. **LINO**