



Toute l'actualité
de votre région
en direct 24 h sur 24 sur

www.lacapitale.be

Bruxelles

Brabant wallon

Futsal : Chamal Jette, une histoire de famille

Le père Abdelaziz Karoun va entraîner son fils Sohaib au sein de l'équipe qui évolue en Division 2 à la Ligue.



© Chamal P.26

ATHLÉTISME

Les Montilla unis dans le même effort

Dimitri et Alexis seront présents à Bertrix

Les frères Montilla seront en action ce week-end dans la province du Luxembourg où se dérouleront les championnats LBFA d'épreuves combinées. À Bertrix plus précisément.

Il s'agit là d'une discipline en plein boom suite au titre européen du jeune junior Jente Hautekeete il y a quelques semaines et aux résultats de Nafi Thiam, qui sera bientôt en action du côté des Jeux Olympiques de Tokyo. Les combinards font partie d'une grande famille. Les athlètes se retrouvent comme une belle bande d'amis le temps d'un week-end. Pour Dimitri Montilla, l'athlète de l'Excelsior, c'est ce qui fait tenir cette discipline. Pourtant, c'est une épreuve exigeante, à savoir combiner sept épreuves pour les femmes et dix pour les hommes. « Le décathlon demande énormément de sacrifices, de temps à consacrer à ton sport. En plus de ça, tu as toujours peu d'opportunités de produire en compétition, peu de chance de te qualifier pour un grand championnat par rapport aux épreuves individuelles. Mais c'est aussi ça la beauté du décathlon, tu dois arriver prêt au bon moment. »

Mais être décathlonien, c'est aussi une question d'envie et de patience. « Tu peux avoir le plus gros talent en étant jeune, tu dois avoir de la rigueur, travailler et garder ton objectif en tête. Ce n'est pas à 22 ans que tu deviens un grand athlète, ça demande du temps. La patience est la clé du succès. »

Il y a quelques jours, le jeune Bruxellois a contracté le covid. Remis sur pied, il accumule en-

» Du côté de Bertrix, il retrouvera son petit frère, Alexis, qui évolue en catégorie junior. Depuis tout petit, la famille Montilla est baignée dans l'athlétisme et se déplace constamment ensemble. « Je n'hésite pas à lui donner un conseil technique lors des compétitions. On ne s'entraîne pas ensemble, mais cela ne me dérangerait pas. Ce week-end, on se déplacera avec tous les combinards de l'Excelsior, c'est toujours une chouette ambiance, un chouette moment. On représente Bruxelles. En plus, avec Alexis et Ilias (Arifi), le club peut s'attendre à de bons résultats. »

Ils seront en effet six athlètes de l'Excelsior à porter les couleurs du club de la capitale. En plus des trois garçons, Maya Mjehed, Elise Leonard et Chrystal Dennison seront également engagées, pour respecter la parité. Quelques jours après, les meilleurs combinards de la planète rentreront en piste lors de Jeux olympiques de Tokyo. Une compétition que Dimitri ne manquera pas d'une seconde. « Je vais tout suivre, malgré le décalage horaire. J'aurai juste un peu de regret de ne pas voir mon ami Niels (Pittonvils) en action. »

LINO

«Le décathlon demande énormément de sacrifices, de temps à consacrer à ton sport.»
Dimitri Montilla

core un peu de fatigue et ne sera pas à 100% pour ces championnats. « La forme revient doucement. C'est mon dernier décathlon de l'année donc je verrai si je disputerai toutes les épreuves.



Dimitri (photo) et son frère participeront aux championnats LBFA d'épreuves combinées. © Belga

Le club nivellois sera en force

8 équipes du CABW aux championnats de relais

Au même moment se dérouleront les championnats LBFA de relais. En ce dernier week-end de juillet, les jeunes athlètes sont pour la plupart en vacances, ce qui explique le peu d'équipes engagées, à savoir aucune équipe cadet sur le 4x100m, aucune scolaire sur 4x800m ou encore pas la moindre équipe inscrite chez les scolaires dames. Du côté du CABW, le club nivellois est tout de même parvenu à aligner un total de huit équipes. « La date est en effet très mal choisie,

on s'est retrouvé face aux périodes de vacances pour nos jeunes athlètes. Mais nos équipes toutes catégories seront bien représentées, avec de très bons relais chez les dames sur 4x100m et 4x200m. On pourrait même se rapprocher du record francophone », explique Noël Leveque, le président. C'est donc une belle répétition générale avant les championnats nationaux de relais qui se dérouleront le 5 septembre prochain où les troupes seront rentrées dont

Cynthia Bolingo, en ce moment à Tokyo pour les Jeux olympiques. « On aura des ambitions assez importantes, notamment de se rapprocher du record national sur le 4x100m. » C'est donc le moment de répéter ses gammes. Lors de ce championnat, l'USBW et le CSDY aligneront trois équipes, le club de Schaerbeek cinq équipes, le RIWA une équipe alors que l'Excelsior sera le grand absent de ce championnat francophone. ●

LINO



La Capitale 30/07/2021, pages 24 & 25

Tous droits réservés. Réutilisation et reproduction uniquement avec l'autorisation de l'éditeur de La Capitale

