



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 15 AOÛT 2021 - STADE ROI BAUDOIN + VICTOR BOIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

10H30 : GRAND PRIX MINGELS - PROGRAMME ENFANTS

Epreuves filles	
BEN	60 . 600 . Long
PUP	60 . 1000 . Balle
MIN	80 . 1000 . Javelot

Epreuves garçons	
BEN	60 . 600 . Long
PUP	60 . 1000 . Hauteur
MIN	80 . 1000 . Hauteur

Licence 2021 obligatoire.

Préinscription obligatoire avant le mercredi 11 août (12h00) via notre site www.resc.be. Pas d'inscription le jour même.

Athlètes BPM : 2 € / épreuve - Spectateurs : 5 €. Gratuit pour les membres de l'Excelsior.

Présence à confirmer le jour même 75 minutes au plus tard avant l'épreuve.

HORAIRE (ne subira normalement plus de modification)

10h30	80 m	Min F
10h45	80 m	Min G
11h00	60 m	Ben F
11h15	60 m	Ben G
11h30	60 m	Pup F
11h45	60 m	Pup G
12h25	1000 m	Min F
12h35	600 m	Ben G
12h45	600 m	Ben F
12h55	1000 m	Pup F
13h05	1000 m	Pup G
13h15	1000 m	Min G

10h30	Hauteur	Pup G	B : 92 cm + 5
10h30	Longueur	Ben G	
10h50	Javelot	Min F	400 gr
11h30	Longueur	Ben F	
11h45	Hauteur	Min G	B : 1m12 + 5
11h50	Balle	Pup F	

Hauteur pup G : 92 cm + 5 > + 3 cm quand 3 athlètes / Hauteur min G : 1m12 + 5 cm > + 3 cm quand 3 athlètes

Nbr athlètes :	60 / 80	36 athlètes
	600 / 1000	22 athlètes
	Concours	20 athlètes

Priorité aux athlètes RESC puis autres clubs sur base de la performance.

Priorité aux athlètes RESC puis autres clubs en fonction de la performance.



Designed by



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 15 AOÛT 2021 - STADE ROI BAUDOIN + VICTOR BOIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

13H15 : GRAND PRIX MINGELS - PROGRAMME TOUTES CATEGORIES

Epreuves dames

100 . 200 . 400 . 800 . 100 HAIES . 400 HAIES . HAUT . LONG .
 TRIPLE . PERCHE . JAVELOT . POIDS

Epreuves hommes

100 . 200 . 400 . 800 . 1500 . 110 HAIES . 400 HAIES . HAUT .
 LONG . TRIPLE . PERCHE . JAVELOT . POIDS

Licence 2021 obligatoire.

Préinscription obligatoire avant le mercredi 11 août (12h00) via notre site www.resc.be. Pas d'inscription le jour même.

Athlètes TC : 5 € / épreuve - Spectateurs : 5 €. Gratuit pour les membres de l'Excelsior.

Présence à confirmer le jour même 75 minutes au plus tard avant l'épreuve.

HORAIRE (ne subira normalement plus de modification).

13h45	100 m haies	TC F	84 cm
14h00	110 m haies	TC H	106 cm
14h10	800 m	TC F	
14h25	800 m	TC H	
14h50	100 m	TC F	
15h20	100 m	TC H	
15h55	400 m	TC F	
16h10	400 m	TC H	
16h35	1500 m	TC H	
16h55	400 m haies	TC H	91 cm
17h05	400 m haies	TC F	76 cm
17h20	200 m	TC F	
17h45	200 m	TC H	

13h15	Perche	Mixte	2m52 + 10
	Triple	TC F	Planche 9/11
	Poids*	TC F	4 kg
14h15	Triple	TC H	Planche 11/13
14h30	Javelot	TC F	600 gr
15h15	Perche	Mixte	3m62 + 10
	Longueur	TC F	
	Hauteur	TC H	1m42 + 5
15h45	Poids*	TC H	7,26 kg
16h45	Longueur	TC H	
	Hauteur	TC F	1m12 + 5
17h00	Javelot	TC H	800 gr

Perche concours 1 : 2m52 + 10 cm - Perche concours 2 : 3m62 + 10 cm

Hauteur dames : 1m12 + 5 cm > + 3 cm 3 athlètes / Hauteur hommes : 1m42 + 5 cm > + 3 cm 3 athlètes

* Poids sur le stade Victor Boin

Nbr athlètes :	haies	18 F - 18 H
	100 / 200	63 F - 72 H
	400 / 800	36 F - 45 H

Nbr athlètes :	1500	48 H
	Triple	10 F - 10 H
	Autre concours	16 F - 16 H

Priorité aux athlètes RESC puis autres clubs en fonction de la performance.

