

“Je suis prête à jouer dans la cour des grands”

ATHLÉTISME

Camille Muls a décroché son tout premier titre de championne de Belgique TC outdoor.

Les championnats de Belgique TC ont souri à Camille Muls puisque la spécialiste du 800 m s'est offert son premier sacre national TC. Seule ombre au tableau, elle a manqué la qualification pour le championnat d'Europe U20 pour 80 petits centièmes.

Camille, quel était votre sentiment après ce titre de championne de Belgique ?

“J'étais super contente, je ne m'y attendais vraiment pas. Sur papier, je n'étais pas favorite car je vis une saison compliquée marquée par deux fractures de stress et une élongation. Je n'ai pas pu m'entraîner cet hiver et j'ai eu du mal à retrouver mes sensations. Pourtant, samedi, j'ai signé mon meilleur temps de la saison. Ça m'a mis en confiance et le dimanche, j'ai décidé de tout donner pour ne rien regretter.”

Dans une course particulière...

“Personne ne voulait prendre la course, j'ai donc décidé de le faire. Je me sentais super bien et puis

une chute est venue bouleverser la fin de course. Mais j'avais encore beaucoup d'énergie, de bonnes jambes et j'ai tout donné dans la dernière ligne droite.”

Pour aller décrocher ce sacre.

“Il s'agit de mon tout premier titre de championne de Belgique outdoor, il a forcément une saveur particulière.”

“J'ai manqué la qualification pour l'Euro U20 pour 80 petits centièmes.”

Malgré la joie de ce sacre, il y avait tout de même une grosse déception à digérer ?

“J'ai manqué la qualification pour le championnat d'Europe U20 pour 80 petits centièmes. C'est une frustration, une grosse déception, c'était mon grand objectif de la saison.”

Que vous a-t-il manqué pour atteindre ces minima ?

“Les chronos tournaient bien aux entraînements mais ils ne sortaient pas en course. Je crois



■ Grande émotion pour Camille Muls lors des championnats de Belgique TC. © BELGA

que c'était dû à la pression de ces minima. Je suis déçue de ne pas avoir décroché la qualification mais d'un autre côté, ça fait un bien fou de retrouver mes meilleures sensations après des mois compliqués.”

De bon augure pour la suite et un passage chez les seniors qui se rapproche ?

“L'an prochain, je ne serai plus U23. Avec mon entraîneur, on se dit souvent qu'on va bientôt jouer dans la cour des

grands et je suis prête à jouer dans la cour des grands. Je veux continuer à battre mes records, participer à des championnats internationaux et surtout, prendre du plaisir.”

Interview > Sébastien Sterpigny

“L'aboutissement d'un beau projet”



■ Grâce au soutien de Décathlon, aux défis des scouts et des 3RunMan, l'Hacienda a pu acheter 15 vélos pour les jeunes. © STERPIGNY

COURSE À PIED

Grâce, entre autres, aux 3RunMan, l'Hacienda a pu acheter 15 vélos pour les jeunes.

Ol y a un mois, les 3RunMan bouclaient 266 km en quatre jours. Derrière leur initiative se cachait aussi l'enjeu de mettre en lumière l'Hacienda, cette ASBL qui prend en charge des enfants placés par le juge.

Ce lundi, c'était l'aboutissement pour ce beau projet puisque leur défi running ainsi que les activités organisées par l'unité Jean 23 des scouts de Malèves ont permis de récolter des fonds pour l'achat de 15 vélos et tout le matériel qui va avec. “Le challenge ‘10 heures vélo’ organisé par l'unité Jean 23 des scouts de Malèves fin janvier a permis de

récolter 3000 euros et grâce au soutien de Décathlon dans le cadre du défi des 3RunMan, nous avons pu acquérir ces 15 vélos pour les jeunes de l'Hacienda. C'est un bel aboutissement pour cet engouement global autour de l'Hacienda”, se réjouit Gilles Cowez, le directeur de l'ASBL.

Ces vélos vont aider les jeunes dans leur vie de tous les jours. “Deux camps vélos sont prévus cet été dans les Ardennes et certains jeunes pourront aller à l'école à vélo.”

De son côté, Décathlon a voulu aller au bout de son soutien. “La devise de Décathlon est de rendre le sport accessible à

tous. Via ce beau projet, nous sommes en totale adéquation avec nos valeurs”, explique Gaëtan Marion, responsable partenariats chez Décathlon.

Présent pour représenter les 3RunMan, Benoît était ravi de la contribution de leur défi à ce beau projet. “C'est vraiment chouette que ce projet se concrétise de la sorte.”

■ Les 3RunMan prêts pour un nouveau défi

Si les corps souffrent encore un peu des 266 km avalés en quatre jours, Yohann, Loïc et Benoît sont prêts à repartir pour un nouveau défi. “Nous n'avons encore rien déterminé précisément mais nous avons déjà pas mal d'idées pour le prochain défi.”

S. St.