

Amine Kasmi vise l'Euro U23

La crise sanitaire commence à prendre fin, les clubs commencent à respirer petit à petit, à pouvoir revivre (presque) normalement. Les groupes d'entraînement peuvent s'agrandir mais surtout les compétitions reprennent. Ce samedi, du côté d'Oordegem, plusieurs athlètes, nationaux et étrangers, disputeront l'IFAM, meeting international de renommée, bien que les organisateurs ont dû limiter la liste des participants. Les Bruxellois comme Mariam Oulare sur 100m, Camille Muls sur 800m ou encore Amine Kasmi sur 200m feront le déplacement. Ce dernier a déjà signé un bon début de saison et attend beaucoup de cette compétition. « C'était un début de saison assez particulier, on a peu

de compétitions pour pouvoir s'exprimer, mais d'ici quelques semaines, la situation va revenir à la normale. Au niveau des chronos, je suis assez satisfait de ma rentrée », explique l'athlète de l'Excel. Champion LBFA sur 200m dans un temps de 21 secondes 31 (avec un vent trop favorable) suivi d'un chrono de 21 secondes 41 quelques jours plus tard du côté de Tilburg, synonyme d'un record personnel égalé, le jeune Bruxellois de 21 ans a de quoi se satisfaire. Mais quand on est sprinteur, on veut évidemment courir de plus en plus vite. « L'objectif de la saison, c'est évidemment de battre mon record, d'essayer d'aller toujours un peu plus vite. Évidemment, il y a les championnats

d'Europe U23 (Tallinn, du 08 au 11 juillet) dans un coin de ma tête, mais je me fixe comme objectif de m'améliorer techniquement et au niveau de mes chronos. » Amine devra signer un temps de 20 secondes 97 pour se qualifier.

NOUVEAU COACH

Une chose est sûre, c'est que le sprinteur est sur la bonne voie. Depuis quelque temps, il a pris la décision de changer de coach, pour passer sous la houlette de Joffray Baune. « Ce changement m'a fait énormément de bien, tant sur le plan physique que mental. Il y a beaucoup de choses que j'ai dû changer, qu'on doit mettre en place. C'est un véritable travail d'équipe et je n'aurai jamais pensé

tomber sur quelqu'un qui m'apporte autant au niveau de l'athlétisme. Je n'ai évidemment aucun regret, ce n'est que du positif. » Pour son coach, Amine a encore une belle marge de progression. « On travaille beaucoup au niveau de la technique et de la préparation mentale. Amine a une très bonne vitesse gestuelle mais c'est aussi un perfectionniste. Il doit travailler sur sa confiance. » En plus de l'individuel, Amine fait partie de la sélection pour le relais national 4x100m U23. Un beau projet qu'il espère voir aboutir. « Nous sommes soutenus par les deux fédérations, il y a un bel engouement et cela fait du bien. » ●



LINO L'athlète de l'Excel est dans une bonne période. © Belga