

Vandendael, 57 années de passion

La bénévoles de la semaine



© SP

À partir d'un certain moment, on ne compte plus les années qui passent. En cette année 1964, Alice Vandendael, 11 ans, est venue chercher sa sœur au club de l'Excelsior athlétisme avec sa maman. « Il neigeait, on a été la chercher à pied depuis Neder-over-Heembeek. J'ai pu participer à la fin de l'entraînement et j'ai directement accroché. » Depuis ce jour, elle n'a jamais arrêté, ou presque. « J'ai arrêté le temps de mettre mes

deux enfants au monde et de m'en occuper. Puis je suis revenue avec mon plus grand. À ce moment-là, j'ai aidé au niveau du secrétariat mais je voulais être sur le terrain. Il manquait des entraîneurs donc j'ai commencé à prendre un groupe en main et cela m'a directement bien plu. J'ai commencé avec les petits avant de me diriger vers les cadets et scolaires. » Spécialiste des haies et de la longueur, Alice Vandendael a vu passer énormément d'athlètes dans sa carrière d'entraîneur. Chaque année, elle essaie d'évoluer, d'apprendre de nouvelles techniques, de nouvelles méthodes. « Ma plus belle période, c'était avec Gilbert et Pascal, il y a dix ans. On avait vraiment une belle cohésion. » Du haut de ses 68 ans, Alice est

l'aînée sur le stade Roi Baudouin. Et cette période de confinement a été très difficile à vivre pour elle. « On commence doucement à retrouver ses repères à présent mais on sent que la motivation des jeunes est différente. Il en faut pour tous les goûts. Certains sont très sérieux et souhaitent participer à des compétitions. Pour d'autres, ils pensent surtout à leur santé et leur bien-être et ils sont là pour voir leurs amis. Il faut réussir à s'adapter aux besoins et envies de chacun. »

À côté de cela, elle voit également sa petite fille évoluer dans les catégories jeunes. « Si elle me demande un jour de l'entraîner quand elle passera en catégorie cadette, j'accepterai volontiers. »

Une chose est sûre, Alice est un membre important dans la grande famille de l'Excelsior et le club pourra encore compter de nombreuses années sur elle parmi ses affiliés. ●



LINO

Un grand vécu. © DR

