

Nouveau titre national pour la seule représentante de l'Excel

Zagré sereine avant l'Euro



Habitué d'envoyer une grosse délégation d'athlètes lors des championnats de Belgique et de repartir avec un nombre élevé de médaillés, le club de l'Excelsior ne comptait... qu'une seule athlète ce samedi ! Anne Zagré, la seule représentante du club de la capitale, sera parvenue à porter haut les couleurs de son club, décrochant le titre national sur 60m haies, dans un temps de 8sec09. « Un titre fait toujours plaisir évidemment. Les sensations étaient bonnes de manière générale durant la course, je n'ai pas commis d'erreur. Globalement, c'était correct du début à la fin. En série, je m'écrase un peu au départ mais j'ai pensé à bien rectifier cela lors de la finale », se réjouit la Bruxelloise.

Déjà qualifiée pour les championnats d'Europe indoor, Anne a confirmé sa bonne forme du moment et peut à présent préparer l'Euro de manière sereine, où ses ambitions seront de « courir plus vite » et de se rapprocher de sa meilleure référence de la sai-

son, de 8sec05. Pour cela, il y a encore quelques points à travailler. « J'ai bien progressé au niveau de mon départ cette saison. Je dois encore améliorer quelques petites choses comme mon accélération sur la première haie. »

Pour cela, elle peut compter sur un travail d'haltérophilie mis en place en début de saison, qui l'aide tant sur le plan physique que mental, « à trouver de l'explosivité mais aussi, à rester concentrée pour réaliser le bon mouvement ».

Ce samedi à Louvain-la-Neuve, le public était absent, mais cela n'aurait pas impacté la hurleuse, qui a réussi à rester focus sur sa course, « dans ma bulle, avec ma musique ». Au niveau de la concurrence, elle était face à Eline Berings, la détentrice du record de Belgique indoor. La crise sanitaire ne semble pas l'avoir trop impactée dans sa préparation, avec un stage en Guadeloupe en début d'année. Après Torun, les yeux seront évidemment fixés vers Tokyo et les Jeux olympiques. Mais Anne ne veut pas brûler les étapes. « Déjà, on va se concentrer pour réussir le chrono puis honnêtement, on verra. » ●

LINO

