



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
SAMEDI 8 AOUT 2020 - STADE ROI BAUDOUI
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

10H30 : GRAND PRIX MINGELS - ENFANTS

Epreuves filles	
BEN	60 . 600 . Long
PUP	60 . 1000 . Balle
MIN	80 . 1000 . Javelot

Epreuves garçons	
BEN	60 . 600 . Long
PUP	60 . 1000 . Hauteur
MIN	80 . 1000 . Hauteur

Licence belge 2020 obligatoire.

Préinscription obligatoire avant le mercredi 5 août 2020 via notre site www.resc.be. Pas d'inscription le jour même.

3 € / épreuve.

Présence à confirmer le jour même 1 heure au plus tard avant l'épreuve.

Horaire provisoire - l'horaire définitif sera publié sur notre site le 6 août en fonction des athlètes inscrits.

Vu la situation COVID, le nombre de participants est limité.

La liste des participants sera publiée sur le site le jeudi 6 août.

10h30	80 m	Min F
10h45	80 m	Min G
11h00	60 m	Ben F
11h15	60 m	Ben G
11h30	60 m	Pup F
11h45	60 m	Pup G
12h25	1000 m	Min F
12h35	600 m	Ben G
12h45	600 m	Ben F
12h55	1000 m	Pup F
13h05	1000 m	Pup G
13h15	1000 m	Min G

10h30	Hauteur	Pup G	B : 97 cm + 5
10h30	Longueur	Ben G	
10h50	Javelot	Min F	400 gr
11h30	Longueur	Ben F	
11h45	Hauteur	Min G	B : 1m07 + 5
11h50	Balle	Pup F	

Hauteur pup G : 97 cm + 5 > + 3 cm quand 3 athlètes / Hauteur min G : 1m07 + 5 cm > + 3 cm quand 3 athlètes

Nbr athlètes :	60 / 80	32 athlètes
	600 / 1000	18 athlètes
	Concours	20 athlètes



Designed by



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
SAMEDI 8 AOÛT 2020 - STADE ROI BAUDOIN
 Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

13H15 : GRAND PRIX MINGELS - PROGRAMME PRINCIPAL TOUTES CATEGORIES

Epreuves dames

100 . 200 . 400 . 800 . 100 HAIES . 400 HAIES . HAUT . LONG .
 TRIPLE . PERCHE . JAVELOT . DISQUE

Epreuves hommes

100 . 200 . 400 . 800 . 1500 . 110 HAIES . 400 HAIES . HAUT .
 LONG . TRIPLE . PERCHE . JAVELOT . DISQUE

Licence belge 2020 obligatoire.

Préinscription obligatoire avant le mercredi 5 août 2020 via notre site www.resc.be. Pas d'inscription le jour même.

5 € / épreuve.

Présence à confirmer le jour même 1 heure au plus tard avant l'épreuve.

Horaire provisoire - l'horaire définitif sera publié sur notre site le 6 août en fonction des athlètes inscrits.

Vu la situation COVID, le nombre de participants est limité.

La liste des participants sera publiée sur le site le jeudi 6 août.

13h45	100 m haies	TC F	84 cm
14h00	110 m haies	TC H	106 cm
14h10	800 m	TC F	
14h25	800 m	TC H	
14h50	100 m	TC F	
15h15	100 m	TC H	
15h50	400 m	TC F	
16h00	400 m	TC H	
16h25	1500 m	TC H	
16h50	400 m haies	TC H	91 cm
17h00	400 m haies	TC F	76 cm
17h20	200 m	TC F	
17h45	200 m	TC H	

13h15	Perche	Mixte	B : 2m56 + 10
	Triple	TC F	P : 9 / 11
	Disque	TC F	1 kg
14h15	Triple	TC H	P : 11 / 13
14h30	Javelot	TC F	600 gr
15h15	Perche	Mixte	B : 3m66 + 10
	Longueur	TC F	
	Hauteur	TC H	B : 1m52 + 5
15h45	Disque	TC H	2 kg
16h45	Longueur	TC H	
	Hauteur	TC F	B : 1m26 + 5
17h00	Javelot	TC H	800 gr

Perche concours 1 : 2m56 + 10 cm - Perche concours 2 : 3m66 + 10 cm

Hauteur dames : 1m27 + 5 cm > + 3 cm 3 athlètes / Hauteur hommes : 1m52 + 5 cm > + 3 cm 3 athlètes

Nbr athlètes :	haies	18 F - 18 H
	100 / 200	63 F - 72 H
	400 / 800	27 F - 36 H

Nbr athlètes :	1500	36 H
	Triple	10 F - 10 H
	Autre concours	16 F - 16 H



Designed by