Palmarès RESC
2018 – 2019

Merci à nos sponsors pour leur soutien !

Ville de Bruxelles	**Région de Bxl Capitale**	**Prosport**	**Adeps**	**DH les sports**
DELTAFIL Tous types de fils industriels Netherlands	**LIBRAIRIE JAUNE** BD / Romans / Mangas Jette	**V FOR YOU** Spécialité de vins et spiritueux au détail. Rhode-St-Genese	**PARAPHARMACIE DISCOUNT** **BRAINE L'ALLEUD**	**PARAPHARMACIE DISCOUNT** **ANDENNE**
PIZZICATO 2 Restaurant italien Laeken	**DECALEC** Electricité générale Zulte	**MALHERBE SARL** Votre équipementier béton. Valence (FR)	**MILLON Belgique** Salle de vente Etterbeek	**ING BANQUE** Banque et assurances Laeken
SOFT OFFICE Multiservices informatiques Forest	**STEYLEMANS** Tv – Hifi – Electro Laeken	**JOGGING+** Spécialiste de la course à pied Bruxelles		**Merci à nos sponsors** **pour leur soutien !** **N'hésitez pas** **à leur rendre visite !**

EXCELSIOR BRUSSELS

Les dates principales 2020.

≈ 5 janvier : Championnat de Bruxelles à Louvain-La-Neuve.
≈ 12 janvier : Championnat de Bruxelles de cross à Woluwe.
≈ 18 janvier : Championnat LBFA indoor CAD – SCO + LBFA TC 4 x 200 à Louvain-La-Neuve.
≈ 18 janvier : Relais Givrés à Neder-O-Hembeek.
≈ 19 janvier : Cross Cup et Championnat LBFA de cross à Hannut.
≈ 25 janvier : Championnat LBFA indoor TC + Marche à Louvain-La-Neuve.
≈ 1 + 2 février : Championnat de Belgique + LBFA indoor d'épreuves combinées à Louvain-La-Neuve.
≈ 16 février : Championnat de Belgique indoor TC à Gand.
≈ 29 février : Championnat de Belgique indoor JUN + ESP à Louvain-La-Neuve.
≈ 1 mars : Championnat de Belgique indoor CAD + SCO à Gand.
≈ 8 mars : Championnat de Belgique indoor MAST à Gand.
≈ 13 au 15 mars : Championnat du monde indoor TC à Nanjing (CHN).
≈ 4 avril : Meeting jeunes RESC (ben à scol).
≈ 25 + 26 avril : Championnats provinciaux.

≋ 1er mai : Interclubs BPM
≈ 2 mai : Interclubs cadets / scolaires à Verviers.
≈ 3 mai : GP Mingels RESC.
≈ 9 mai : Interclubs dames à Dampicourt.
≈ 10 mai : Interclubs hommes à Lier.
≈ 16 + 17 mai : Championnat de Belgique d'épreuves combinées à Herve.
≈ 21 mai : Championnat LBFA TC / JUN Mouscron
≈ 7 juin : Interclubs masters à Gaurain-Ramecroix.
≈ 13 + 14 juin : Championnats de Belgique Masters.
≈ 20 juin : Brussels Grand Prix.
≈ 26 juin : Compétition express RESC BPM au petit stade.
≈ 27 + 28 juin : Championnats de Belgique Toutes Catégories et Handisport.
≈ 31 juillet au 9 août : Jeux Olympiques à Tokyo (JAP).
≈ 15 août : Compétition estivale RESC.
≈ 26 au 30 août : Championnats d'Europe TC à Paris (FRA).
≈ 29 + 30 août : Championnats LBFA Cadets-Scolaires à Nivelles.
≈ 4 septembre : Mémorial Van Damme.
≈ 6 septembre : Championnats de Belgique de Relais + Relais handisport à Mouscron.
≈ 12 + 13 septembre : Championnats de Belgique Cadets – Scolaires + Relais Juniors à Lier.
≈ 19 septembre : Championnats de Belgique Juniors – Espoirs à Herve.
≈ 20 septembre : Finale du Challenge E. DE MEU (BPM) à Forest.
≈ 11 octobre : Championnat de Belgique de Marathon à Eindhoven.

≋ 1er novembre : Cross RESC au petit stade.

Les kangourous.

Challenge des Officiels.

BENJAMINES FILLES

1	Squiflet Emelynn	10	2637 p
2	Dzou Lesly Kayla	10	2081 p
3	Beghin Joyce	10	1783 p
4	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	1725 p
5	Schroeven Camille	11	1716 p
6	Wanyu Naomie	10	1440 p
7	Varela Gonzalez Carla	10	1143 p
8	Kabamba Ebondo Julia	10	864 p

PUPILLES FILLES

1	Wanyu Diane	08	2992 p
2	Barry Diariou	08	2978 p
3	Radermacher Sarah	08	2717 p
4	Gerard Emma	08	2468 p
5	Sibourg Celya	09	2393 p
6	Khrauph Aya	08	2191 p
7	Sweetlove Celine	08	1788 p
8	Agacseven Lina	08	1667 p
9	Nshimiyimana Iris Sabria	08	1508 p
10	Vanhemelen Jade	08	1400 p
11	Mubarik Inaya	08	1216 p
12	Krautli Charlotte	09	1144 p

MINIMES FILLES

1	Mjahed Maya	07	4870 p
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	4422 p
3	Kubiak Joanna	06	4384 p
4	Aguza Vieira Olivia	06	3574 p
5	Sivis Mulongo Juliana	07	2928 p
6	Sanchez Elisa	07	2715 p
7	El Gorfty Wassila	07	2547 p
8	Vanneste Blum	06	2031 p
9	Verleyen Marthe	06	1873 p

BENJAMINS GARCONS

1	Arys Luca	10	1710 p
2	Ouattara Noham	10	1638 p
3	Theyskens Alexis	10	1616 p
4	Mievis Lionel	11	1524 p
5	Sanchez Diego	10	1445 p
6	Xhonneux Raphael	10	1421 p
7	Ben Ahmed Yanis	10	1336 p
8	Michels Antoine	10	1237 p
9	Chekem Amon Re	11	1221 p
10	Philips Raphael	11	940 p

PUPILLES GARCONS

1	Ouattara Reda	08	3992 p
2	Soudon Jules	08	2654 p
3	Kubiak Joachim	09	2529 p
4	Oulhaj Hugo	08	2498 p
5	Arifi Rayane	08	2452 p
6	Verleyen Jakob	08	2232 p
7	Dekeyser Arthur	08	2212 p
8	Delneufcourt Hugo	09	2093 p
9	Delneufcourt Noah	09	1982 p
10	Balcaen Oscar	08	1606 p
11	Haub Tobias	09	1597 p
12	Philips Bastien	09	1389 p

MINIMES GARCONS

1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	5133 p
2	Poortman Matheo	07	4394 p
3	Lair Adrien	06	3614 p
4	Mvulu Kimana Steve	07	3380 p
5	Van Den Brempt Mathis	07	3193 p
6	Tshanga Diumba John Ross	07	3116 p
7	Verriez Ludovic	06	2633 p
8	Vilain Nicolas	07	2630 p
9	Ezzeddine Adam	07	2366 p
10	Labruyere Maxime	06	2335 p
11	Van Mossevelde Sami	07	2187 p
12	De Greef Guillaume	07	1922 p

Challenge Run For Resc.

Trophée Saphir.

DAMES

1 Muls Camille
2 Claes Hanne
3 Guisse Saliyya
4 Zagre Anne
5 Boumkwo Jolien
6 Badji Jalika
7 Henry Chloe
8 Gillet Delphine
9 Morency Poilvache Alizee
10 Reynaerts Stephanie
11 Dossey Jennifer Stephania
12 Laurent Agnes
13 Adam Benedicte
14 Ombeni Rachel
15 Boonaert Caroline
16 Joblin Marine
17 Montilla Morgane
18 Iven Kayla
19 Van De Sype Chloe
20 Golfa Sambay Clara
21 Simons Lina
22 De Bruecker Lisaline
23 Tcacenco Dumitrita
24 Sielinou Lisa
25 Cardoso Da Rocha Maria
26 Kana Sephora
27 Dewitte Valerie
28 Vanden Bergh Joy

HOMMES

1 Badji Asamti
2 Campener Corentin
3 Guillaume Jonathan
4 Kasmi Amine
5 Niesen Charles
6 Lins Sebastien
7 Bernard Tom
8 Gets Florent
9 Naert Koen
10 Ruffacq Quentin
11 Gamuela Jos
12 Salvaggio Claudio
13 Geerts Gregory
14 Montilla Dimitri
15 Tshitwenu Florian
16 Nicodeme Romain
17 Balhan Pierre Antoine
18 Petitjean Simon
19 Ruell Kim
20 Bouissane Youssef
21 Caty Dylan
22 Hendrikx Jeroen
23 Kabuya Hugues
24 Caluwe Arnaud
25 de Water Timo
26 Broothaerts Damien
27 Kalmen Adam
28 Froidmont Arnaud
29 Fellemans Emmanuel
30 Xhonneux Frederic
31 Borlee Rayane
32 Fassil Aboubaker
33 Hadj Faraji Ridwan
34 Denys Jacques
35 Brocart Florent
36 Kabuya Serge
37 Schoonen Laurent
38 De Tollenaere Tom
39 Vervloet Gregory

Champions d'hiver.

Champions LBFA

Dossey Jennifer Stefania	CAD	Longueur	5m28
Dossey Jennifer Stefania	CAD	Triple saut	11m31
Mathieu Julia	CAD	Poids	13m67
Gruson Augustin	CAD	Longueur	5m84
Joblin Marine	SCO	800 m	2.20.98
Kasmi Amine	JUN	60 m	6.97
Kasmi Amine	JUN	200 m	21.74
Muls Camille	TC	800 m	2.08.69
Guisse Saliyya	TC	Longueur	6m01
Guisse Saliyya	TC	Triple saut	12m90
Boumkwo Jolien	TC	Poids	14m60
Badji Asamti	TC	400 m	48.30
Caty Dylan	TC	60 m haies	8.01
Campener Corentin	TC	Longueur	7m66
Guillaume Jonathan	TC	Poids	15m87
Salvaggio Claudio	TC	Disque	42m34
Gets Florent	TC	Javelot	42m34
Salvaggio Claudio	TC	Marteau	58m7

Champions de Belgique

Mathieu Julia	CAD	Poids	13m98
Dossey Jennifer Stefania	CAD	Triple saut	11m64
Kasmi Amine	JUN	200 m	21.74
Muls Camille	ESP	800 m	2.07.66
Geerts Gregory	ESP	Triple saut	14m24
Adam Benedicte	MAST	Poids	10m37
Broothaerts Damien	MAST	60 m haies	8.00
Broothaerts Damien	MAST	200	22.60
Muls Camille	TC	800 m	2.06.50
Guisse Saliyya	TC	Triple saut	13m17
Boumkwo Jolien	TC	Poids	14m49
Ruffacq Quentin	TC	60 m haies	7.89
Campener Corentin	TC	Longueur	7m70
Badji Asamti	TC	4 x 200 m	1.27.59
Kasmi Amine	TC	4 x 200 m	1.27.59
Lins Sebastien	TC	4 x 200 m	1.27.59
Tshitwenu Florian	TC	4 x 200 m	1.27.59

Performances indoor 2018 – 2019.

BENJAMINES FILLES

40 m			RC : 7.34		
1	Varela Carla	10	7.98	05/01	cabw
2	Wanyu Naomie	10	8.08	05/01	cabw

60 m			RC : 9.64		
1	Squiflet Emelynn	10	9.59	16/02	rcg
2	Dzou Lesly Kayla	10	9.75	16/02	rcg
3	Schroeven Camille	11	10.43	15/12	ws
4	Bourgeois Jacquet Lily	11	10.67	16/02	rcg
5	Wanyu Naomie	10	11.48	15/12	ws
6	De Vrye Bella June	10	11.53	15/12	ws
7	Olemans Maia	10	11.88	15/12	ws

Hauteur			RC : 1m10		
1	Dzou Lesly Kayla	10	1m00	15/12	ws
2	Wanyu Naomie	10	0m80	05/01	cabw
3	Varela Carla	10	0m75	05/01	cabw

Longueur			RC : 3m51		
1	Squiflet Emelynn	10	3m25	10/02	rcg

Poids (1 kg)			RC : 7m04		
1	Dzou Lesly Kayla	10	7m71	16/02	rcg
2	Squiflet Emmelynn	10	7m11	22/12	ws
3	Wanyu Naomie	10	5m89	05/01	cabw
4	Bourgeois Jacquet Lily	11	4m79	16/02	rcg
5	Schroeven Camille	11	3m90	22/12	ws

4 x 200 m	RC : 2.35.33		
Dzou, Schroeven, Bourgeois-Jacquet, Squiflet	2.31.24	16/02	rcg

PUPILLES FILLES

40 m			RC : 6.44		
1	Wanyu Diane	08	7.75	05/01	cabw

60 m			RC : 8.89		
1	Sweetlove Celine	08	9.40	15/12	ws
2	Khrauph Aya	08	9.55	22/12	ws
3	Wanyu Diane	08	9.84	15/12	ws
4	Radermacher Sarah	09	9.86	16/02	rcg
5	Carlier Ophelie	08	10.11	22/12	ws
6	Gerard Emma	08	10.13	16/02	rcg
7	Barry Diariou	08	10.15	16/02	rcg
8	Agacseven Lina	08	10.22	16/02	rcg
9	Krautli Charlotte	09	10.33	15/12	ws
10	Sibourg Celya	09	10.38	16/02	rcg
11	Tollenaire Tia	08	10.64	16/02	rcg
12	Sandron Elise	08	10.93	16/02	rcg
13	Lauwers Manon	08	11.55	16/02	rcg
14	Bersis Maissa	08	11.64	22/12	ws

40 m haies (76 cm)			RC : 7.81		
1	Wanyu Diane	08	10.88	05/01	cabw

60 m haies (76 cm)			RC : 11.48		
1	Radermacher Sarah	09	13.37	22/12	ws
2	Gerard Emma	08	13.72	15/12	ws
3	Sibourg Celya	09	14.00	29/12	rcg

Hauteur			RC : 1m25		
1	Wanyu Diane	08	1m05	15/12	ws
2	Radermacher Sarah	09	1m00	15/12	ws
3	Agacseven Lina	08	0m95	15/12	ws
	Sandron Elise	08	0m95	15/12	ws
	Sibourg Celya	09	0m95	15/12	ws

Longueur			RC : 3m81		
1	Radermacher Sarah	09	3m22	16/02	rcg
2	Wanyu Diane	08	3m20	16/02	rcg
3	Sibourg Celya	09	3m06	29/12	rcg
4	Agacseven Lina	08	2m90	16/02	rcg
5	Gerard Emma	08	2m78	16/02	rcg
	Sandron Elise	08	2m78	16/02	rcg
7	Krautli Charlotte	09	2m00	16/02	rcg

Poids (2 kg)			RC : 9m87		
1	Wanyu Diane	08	5m68	05/01	cabw
2	Sibourg Celya	09	5m28	13/01	haki
3	Radermacher Sarah	09	5m07	22/12	ws
4	Bersis Maissa	08	4m64	22/12	ws

4 x 200 m	RC : 2.10.13		
Agacseven, Radermacher, Gerard, Wanyu	2.21.55	16/02	rcg
Barry, Lauwers, Krautli, Sibourg	2.32.39	16/02	rcg

MINIMES FILLES

40 m			RC : 6.10		
1	Kubiak Joanna	06	6.40	05/01	cabw
2	Aguza Vieira Olivia	06	6.66	05/01	cabw
3	Mjahed Maya	07	7.04	05/01	cabw

60 m			RC : 8.29		
1	Kubiak Joanna	06	8.97	16/02	rcg
2	Aguza Vieira Olivia	06	9.03	16/02	rcg
3	Mjahed Maya	07	9.42	16/02	rcg
4	Van Ex Elvira	06	9.49	16/02	rcg
5	Chraibi Sara*	06	9.50	16/02	rcg
6	Sanchez Elisa	07	9.82	15/12	ws
7	Noblesse Pauline	07	9.99	16/02	rcg
4	El Mrabet Lina	07	11.70	16/02	rcg

40 m haies (76 cm)			RC : 7.06		
1	Aguza Vieira Olivia	06	8.68	05/01	cabw

60 m haies (76 cm)			RC : 9.70		
1	Aguza Vieira Olivia	06	13.02	24/11	moha

Hauteur			RC : 1m55		
1	Mjahed Maya	07	1m20	15/12	ws
2	Kubiak Joanna	06	1m15	15/12	ws
3	Sanchez Elisa	07	1m05	15/12	ws

Longueur			RC : 4m48		
1	Aguza Vieira Olivia	06	4m48	24/11	moha
2	Kubiak Joanna	06	3m69	16/02	rcg
3	Mjahed Maya	07	3m23	16/02	rcg
4	Van Ex Elvira	06	3m05	16/02	rcg
5	Noblesse Pauline	07	2m95	16/02	rcg
54	El Mrabet Lina	07	1m74	16/02	rcg

Poids (2 kg)			RC : 10m50		
1	Mjahed Maya	07	7m81	05/01	cabw
2	Kubiak Joanna	06	6m77	05/01	cabw
3	Aguza Vieira Olivia	06	5m93	20/01	riwa

4	El Mrabet Lina	07	4m67	16/02	rcg

4 x 200 m			RC : 1.57.33		
Aguza Vieira, Van Ex, Mjahed, Kubiak			2.10.62	16/02	rcg

CADETTES FILLES

60 m			RC : 8.02		
1	Mpinga Mulowayi Alexia	04	8.20	03/03	rcg
2	Dossey Jennifer Stefania	04	8.27	26/12	rcg
3	Leonard Elise	05	8.47	19/01	rcg
4	Tshanga Diomi Roline	04	8.51	16/02	rcg
5	Lucas Clara	04	8.62	26/12	rcg
6	Martins Junior Magaly	04	8.64	15/12	ws
7	Van Ex Alexia	04	8.88	16/02	rcg
8	Molamba Aloti Medine	05	8.93	15/12	ws
9	Vanden Avont Camille	04	9.07	29/12	rcg
10	Dennison Chrystel	05	9.18	16/02	rcg
11	De Gendt Oriane	05	9.51	26/12	rcg
12	Chraibi Sofia *	05	9.68	16/02	rcg
13	Sandron Charline	05	10.18	15/12	ws

200 m			RC : 26.72		
1	Tshanga Diomi Roline	04	28.11	19/01	rcg
2	Mpinga Mulowayi Alexia	04	28.24	19/01	rcg
3	Muylaert Bregje	04	31.15	12/01	rcg

300 m			RC : 45.41		
1	Merino Nohemi	04	47.04	29/12	rcg

400 m			RC : 60.92		
1	Merino Nohemi	04	66.82	19/01	rcg

800 m			RC : 2.23.33		
1	Lucas Clara	04	2.47.95	12/01	rcg

60 m haies (76 cm)			RC : 9.13		
1	Lucas Clara	04	9.87	02/03	rcg
2	Vanden Avont Camille	04	12.03	29/12	rcg
3	Merino Nohemi	04	12.30	22/12	rcg

Hauteur			RC : 1m63		
1	Lucas Clara	04	1m35	15/12	ws
2	Sandron Charline	05	1m10	15/12	ws

Longueur			RC : 5m23		
1	Dossey Jennifer Stefania	04	5m41	03/03	rcg
2	Lucas Clara	04	4m95	29/12	rcg
3	Merino Nohemi	04	4m43	22/12	rcg
4	Leonard Elise	05	4m05	26/12	rcg
5	De Gendt Oriane	05	3m74	26/12	rcg
6	Vanden Avont Camille	04	3m58	29/12	rcg

Triple saut			RC : 11m24		
1	Dossey Jennifer Stefania	04	11m64	03/03	rcg

Poids (3 kg)			RC : 12m16		
1	Mathieu Julia	05	13m98	03/03	rcg
2	Merino Nohemi	04	8m65	29/12	rcg
3	Lucas Clara	04	8m65	29/12	rcg
4	Vanden Avont Camille	04	6m63	29/12	rcg

Pentathlon			RC : 3168 p		
1	Lucas Clara	04	2384 p	02/03	rcg

4 x 200 m			RC : 1.57.77		
Leonard, Mpinga, Dennison, Tshanga			1.55.27	16/02	rcg

SCOLAIRES FEMMES

60 m			RC : 7.92		
1	Sielinou Lisa	03	8.28	16/02	rcg
2	Perez Montero Ariadna	03	10.48	16/02	rcg

200 m			RC : 25.61		
1	Sielinou Lisa	03	26.67	03/03	rcg

800 m			RC : 2.17.13		
1	Joblin Marine	02	2.18.78	03/03	rcg
2	Haouari Farrah	03	2.39.27	22/12	rcg
3	Nachtergal Marine	02	2.41.72	22/12	rcg
4	Kurza Klaudia	02	2.52.24	22/12	rcg

1500 m			RC : 4.51.47		
1	Haouari Farrah	03	5.22.81	19/01	rcg
2	Nachtergal Marine	02	5.25.03	19/01	rcg
3	Kurza Klaudia	02	5.44.13	19/01	rcg

Hauteur			RC : 1m65		
1	Golfa Sambay Clara	03	1m63	03/03	rcg
	Viaene Luna	03	1m63	19/01	rcg

Poids (3 kg)			RC : 13m98		
1	Iven Kayla	02	12m22	19/01	rcg

4 x 200 m			RC : 1.47.49		
Molamba, Mpinga, Tshanga, Viaene			1.57.73	19/01	rcg

JUNIORS FEMMES

800 m			RC : 2.09.93		
1	Tcacenco Dumitrita	01	2.46.32	22/12	rcg

1500 m			RC : 4.32.85		
1	Tcacenco Dumitrita	01	5.53.61	26/01	rcg

Longueur			RC : 5m73		
1	Kizito Prisca	01	5m14	12/01	rcg

Triple saut			RC : 11m75		
1	Vanden Bergh Joy	00	9m95	05/01	moha

SENIORS FEMMES

60 m			RC : 7.49		
1	Morency Poilvache Alizee	98	7.86	09/03	rcg
2	Guisse Saliyya	96	7.87	09/03	rcg
3	Badji Jalika	96	8.05	09/03	rcg
4	Cok Evelyn	91	8.36	09/02	rcg
5	Schauwers Manon	99	8.38	21/12	rcg
6	Tshibangu Schekina	99	8.56	05/01	moha
7	Bouvy Naomi	99	9.19	09/03	rcg

200 m			RC : 24.35		
1	Badji Jalika	96	25.35	09/03	rcg
2	Morency Poilvache Alizee	98	25.64	02/03	rcg
3	Cok Evelyn	91	27.79	12/01	rcg

400 m			RC : 54.34		
1	Claes Hanne	91	53.66	10/02	FRA
2	Badji Jalika	96	56.75	17/02	rcg
3	Gillet Delphine	86	58.03	26/01	rcg
4	Klai Anissa	96	59.34	09/03	rcg

800 m		RC : 2.09.60		
1 Muls Camille	99	2.06.50	17/02	rcg
2 Gillet Delphine	86	2.11.25	17/02	rcg

1500 m		RC : 4.18.2		
1 Muls Camille	99	4.27.28	09/03	rcg

60 m haies (84 cm)		RC : 7.98		
1 Zagre Anne	90	8.30	10/02	FRA
2 Schauwers Manon	99	8.86	26/01	rcg

Longueur		RC : 6m08		
1 Guisse Saliyya	96	6m01	26/01	rcg
2 Tshibangu Schekina	99	4m64	26/12	rcg
3 Bouvy Naomi	99	3m53	26/12	rcg

Triple saut		RC : 12m58		
1 Guisse Saliyya	96	13m17	17/02	rcg
2 Tshibangu Schekina	99	8m94	05/01	moha

Perche		RC : 4m22		
1 Henry Chloe	87	4m25	17/02	rcg
2 Van De Sype Chloe	97	3m10	02/03	rcg

Poids (4 kg)		RC : 13m16		
1 Boumkwo Jolien	93	14m60	26/01	rcg

4 x 200 m	RC : 1.39.78		
Claes, Badji, Schauwers, Morency	1.40.88	09/02	rcg

MASTERS FEMMES

60 m		RC : 7.91		
1 Bonvin Draps Nathalie	80	8.95	10/03	rcg
2 Boonaert Caroline	64	9.29	10/03	rcg

200 m		RC : 27.08		
1 Bonvin Draps Nathalie	80	29.74	10/03	rcg
2 Boonaert Caroline	64	31.99	10/03	rcg

300 m		RC : 47.32		
1 Bonvin Draps Nathalie	80	48.52	23/02	rcg

Poids (4 kg)		RC : 11m10		
1 Adam Benedicte	78	10m56	22/12	ws
2 Reynaerts Stephanie	80	9m13	22/12	ws
3 De Buyst Nadia	73	6m92	22/12	ws

BENJAMINS GARCONS

40 m		RC : 7.04		
1 Ben Ahmed Yanis	10	7.01	05/01	cabw
2 Chekem Amon Re	11	7.26	05/01	cabw
3 Kehl Nicolas	10	7.74	05/01	cabw
4 Arys Lucas	10	8.14	05/01	cabw
5 Oulhaj Milan	11	8.58	05/01	cabw

60 m		RC : 9.56		
1 Ben Ahmed Yanis	10	9.85	16/02	rcg
2 Guellet Elijah	10	9.99	22/12	rcg
3 Ouattara Noham	10	10.05	16/02	rcg
4 Mbuyi Kalonda Benjamin	10	10.28	16/02	rcg
5 Sanchez Diego	10	10.68	15/12	ws
6 Chekem Amon Re	11	10.70	16/02	rcg
7 Xhonneux Raphael	10	11.11	16/02	rcg
8 Kehl Nicolas	10	11.15	16/02	rcg
9 Mievis Lionel	11	11.27	15/12	ws
10 Maaroufi Ismael	11	11.33	22/12	ws
11 Arys Luca	10	11.52	15/12	ws
12 Oulhaj Milan	11	11.73	16/02	rcg
13 Rozzi Arthur	11	11.78	22/12	ws
14 Segers Lucas	11	12.05	15/12	ws
15 Coppy Yannic	11	12.14	15/12	ws
16 Philips Raphael	11	12.23	22/12	ws
17 Hendrichs Hadrien	10	12.80	15/12	ws
18 Hendrichs Victor	10	13.52	15/12	ws

Hauteur		RC : 1m16		
1 Kehl Nicolas	10	0m90	05/01	cabw
2 Arys Lucas	10	0m85	05/01	cabw
3 Chekem Amon Re	11	0m75	05/01	cabw

Longueur		RC : 3m67		
1 Ben Ahmed Yanis	10	3m33	16/02	rcg
2 Ouattara Noham	10	3m12	16/02	rcg
3 Xhonneux Raphael	10	2m71	16/02	rcg
4 Chekem Amon Re	11	2m27	16/02	rcg
5 Kehl Nicolas	10	2m25	16/02	rcg

Poids (1 kg)		RC : 9m08		
1 Ben Ahmed Yanis	10	7m45	05/01	cabw
2 Hendrichs Hadrien	10	6m56	15/12	ws
3 Arys Luca	10	6m15	15/12	ws
4 Hendrichs Victor	11	6m12	15/12	ws
5 Chekem Amon Re	11	5m98	29/12	rcg
6 Guellet Elijah	10	5m96	22/12	rcg
7 Philips Raphael	11	4m49	22/12	ws
8 Mievis Lionel	11	4m40	15/12	ws
9 Xhonneux Raphael	10	4m35	22/12	ws
10 Segers Lucas	11	4m24	15/12	ws
11 Kehl Nicolas	10	4m21	05/01	cabw

4 x 200 m	RC : 2.30.50		
Ben Ahmed, Ouattara, Xhonneux, Oulhaj	2.36.10	16/02	rcg

PUPILLES GARCONS

40 m		RC : 6.44		
1 Kubiak Joachim	09	6.82	05/01	cabw
2 Balcaen Oscar	08	6.93	05/01	cabw
3 Oulhaj Hugo	08	7.00	05/01	cabw
4 Delneufcourt Hugo	09	7.23	05/01	cabw
5 Guerron Sebastian	09	7.28	05/01	cabw
6 Delneufcourt Noah	09	7.34	05/01	cabw
7 De Gendt Lucien	08	7.40	05/01	cabw

60 m		RC : 8.79		
1 Ouattara Reda	08	8.70	16/02	rcg
2 Soudon Jules	08	9.25	16/02	rcg
3 Kubiak Joachim	09	9.40	16/02	rcg
4 Oulhaj Hugo	08	9.61	23/03	ds
5 Philips Bastien	09	9.92	23/03	ds
6 Maaroufi Zakaria	08	9.96	16/02	rcg
7 Arifi Rayane	08	9.97	15/12	ws
8 Guerron Sebastian	09	10.00	16/02	rcg
9 Balcaen Oscar	08	10.01	16/02	rcg
10 Coppy Kenneth	08	10.09	15/12	ws
11 Delneufcourt Noah	09	10.21	16/02	rcg
12 Delneufcourt Hugo	09	10.22	16/02	rcg
13 Chraibi Younes*	09	10.48	16/02	rcg
14 Abdellaoui Ismael	09	11.17	15/12	ws

40 m haies (76 cm)		RC : 10.18		
1 Kubiak Joachim	09	11.01	05/01	cabw

Hauteur		RC : 1m44		
1 De Gendt Lucien	08	1m15	05/01	cabw
2 Kubiak Joachim	09	1m05	05/01	cabw
3 Delneufcourt Hugo	09	1m00	22/12	ws
4 Oulhaj Hugo	08	1m00	22/12	ws
Philips Bastien	09	1m00	22/12	ws
6 Delneufcourt Noah	09	0m95	15/12	ws

Poids (2 kg)		RC : 10m01		
1 Arifi Rayane	08	8m16	15/12	ws
2 Kubiak Joachim	09	5m84	15/12	ws
3 Balcaen Olscar	08	5m31	05/01	cabw
4 Delneufcourt Noah	09	4m81	05/01	cabw
5 Delneufcourt Hugo	09	4m47	16/02	rcg
6 Guerron Sebastian	09	3m94	16/02	rcg

4 x 200 m	RC : 2.15.56		
Kubiak, Ouattara, Maaroufi Zakaria, Soudon	2.09.95	16/02	rcg
Guerron, Balcaen, Delneufcourt H, Delneufcourt N	2.22.55	16/02	rcg

MINIMES GARCONS

40 m			RC : 6.34		
1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	6.12	05/01	cabw
2	Tshanga Diumba John Ross	07	6.59	05/01	cabw
3	Van Mossevelde Sami	07	7.18	05/01	cabw
4	De Greef Guillaume	07	7.22	05/01	cabw
5	Vilain Nicolas	07	7.23	05/01	cabw
6	Vanden Avont Gauthier	06	7.62	20/01	riwa

60 m			RC : 7.88		
1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	8.43	16/02	rcg
2	Guellet Shadi	07	8.71	27/01	haki
3	Taieb Hilel	07	8.74	22/12	ws
4	Tshanga Diumba John Ross	07	9.08	16/02	rcg
7	Maaroufi Elias	07	9.21	16/02	rcg
5	Mertens de Wilmars Raphael	07	9.22	16/02	rcg
6	Ezzedine Adam	07	9.33	16/02	rcg
8	Verriez Ludovic	06	9.68	16/02	rcg
9	Mvulu Kimana Steve	07	9.69	22/12	ws
10	De Greef Guillaume	07	9.71	16/02	rcg
11	Nizigama Denzel	07	9.77	16/02	rcg
	Vilain Nicolas	07	9.77	16/02	rcg
12	Meguellati Younes	07	10.38	22/12	ws
23	Vanden Avont Gauthier	06	10.74	29/12	rcg

150 m			RC : 19.59		
1	Guellet Shadi	07	21.38	10/02	rcg

1000 m			RC : 3.07.08		
1	Guellet Shadi	07	3.22.53	22/12	rcg

40 m haies (84 cm)			RC : 7.38		
1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	8.09	05/01	cabw

60 m haies (84 cm)			RC : 9.68		
1	Meguellati Younes	07	13.76	22/12	ws

Hauteur			RC : 1m62		
1	Guellet Shadi	07	1m30	27/01	haki
2	Meguellati Younes	07	1m25	22/12	ws
3	Vilain Nicolas	07	1m10	22/12	ws
4	De Greef Guillaume	07	1m00	22/12	ws

Longueur			RC : 5m14		
1	Guellet Shadi	07	4m23	22/12	rcg
2	Maaroufi Elias	07	3m12	16/02	rcg
3	De Greef Guillaume	07	3m11	16/02	rcg
4	Vilain Nicolas	07	2m87	16/02	rcg
5	Nizigama Denzel	07	2m69	16/02	rcg
6	Ezzedine Adam	07	2m21	16/02	rcg

Poids (3 kg)			RC : 13m94		
1	Guellet Shadi	07	7m58	19/01	rcg
2	Vanden Avont Gauthier	06	6m69	29/12	rcg
3	Tshanga Diumba John Ross	07	5m99	16/02	rcg
4	De Greef Guillaume	07	4m83	16/02	rcg
5	Ezzedine Adam	07	4m69	16/02	rcg
6	Van Mossevelde Sami	07	4m44	05/01	cabw
7	Vilain Nicolas	07	4m24	05/01	cabw

4 x 200 m	RC : 1.59.25		
Mbuyi, Tshanga, Maaroufi, De Greef	2.04.50	16/02	rcg

CADETS GARCONS

60 m			RC : 7.20		
1	Gruson Augustin	04	7.65	12/01	rcg
2	Sibourg Valentin	04	7.66	03/03	rcg
3	Mbuyi Bodika William	04	7.70	19/01	rcg
4	Englebert Timothee	04	7.81	22/12	rcg
5	Biala Kenny-Felder	05	7.97	03/03	rcg
6	Ivens Filip	04	8.25	22/12	rcg
7	Ruelle Arthur	04	8.29	26/12	rcg
8	Arifi Ilias	04	8.37	15/12	ws
9	Van Elsuwe Alexis	04	8.59	26/12	rcg
10	Maaroufi Ayoub	05	8.71	16/02	rcg

200 m			RC : 23.68		
1	Mbuyi Bodika William	04	24.91	19/01	rcg
2	Gruson Augustin	04	25.24	12/01	rcg
3	Biala Kenny-Felder	05	25.74	03/03	rcg
4	Ruelle Arthur	04	26.51	26/12	rcg
5	Van Elsuwe Alexis	04	28.44	26/12	rcg

1000 m			RC : 2.52.82		
1	Gruson Augustin	04	2.56.03	03/03	rcg
2	Arifi Ilias	04	2.58.40	03/03	rcg
3	Englebert Timothee	04	3.00.39	03/03	rcg

60 m haies (91 cm)			RC : 8.62		
1	Arifi Ilias	04	9.39	03/03	rcg
2	Sibourg Valentin	04	9.55	19/01	rcg
3	Gruson Augustin	04	10.46	03/03	rcg
4	Englebert Timothee	04	11.08	03/03	rcg
5	Ivens Filip	04	11.64	12/01	rcg

Hauteur			RC : 1m81		
1	Englebert Timothee	04	1m77	26/12	rcg
2	Arifi Ilias	04	1m55	22/12	ws
3	Gruson Augustin	04	1m45	02/03	rcg
4	Sibourg Valentin	04	1m40	22/12	ws

Longueur			RC : 6m10		
1	Englebert Timothee	04	6m19	03/03	rcg
2	Gruson Augustin	04	6m01	03/03	rcg
3	Arifi Ilias	04	5m38	12/01	rcg
4	Ivens Filip	04	5m30	22/12	rcg
5	Sibourg Valentin	04	4m75	29/12	rcg
6	Van Elsuwe Alexis	04	4m47	06/01	moha

Perche			RC : 3m36		
1	Englebert Timothee	04	3m00	02/03	rcg
2	Van Elsuwe Alexis	04	2m65	06/02	moha
3	Arifi Ilias	04	2m60	02/03	rcg
4	Gruson Augustin	04	2m00	02/03	rcg

Poids (4 kg)			RC : 14m30		
1	Englebert Timothee	04	13m25	19/01	rcg
2	Arifi Ilias	04	9m89	15/12	ws
3	Gruson Augustin	04	9m43	02/03	rcg
4	Ivens Filip	04	8m14	15/12	ws
5	Sibourg Valentin	04	8m12	15/12	ws

Hexathlon			RC : 3374 p		
1	Englebert Timothee	04	3145 p	03/02	rcg
2	Gruson Augustin	04	2639 p	03/02	rcg
3	Arifi Ilias	04	2167 p	03/02	rcg

SCOLAIRES HOMMES

60 m			RC : 6.99		
1	Doudouhi Reda	02	7.48	26/12	rcg
2	Manuel Duarte Ivan	02	7.51	03/03	rcg
3	Yahni Sayat	02	7.56	19/01	rcg
4	Medan Marko	03	7.63	12/01	rcg
5	Liley Kevin	02	7.77	16/02	rcg
6	Montilla Alexis	02	7.96	29/12	rcg
7	De Tollenaere Tom	03	8.06	26/12	rcg
8	Chekem Ramses	03	8.09	26/12	rcg
9	Vanden Avont Olivier	02	9.03	29/12	rcg

200 m			RC : 22.33		
1	Doudouhi Reda	02	24.21	26/12	rcg
2	Yahni Sayat	02	24.44	19/01	rcg
3	Montilla Alexis	02	25.61	12/01	rcg
4	Chekem Ramses	03	26.24	12/01	rcg
5	Liley Kevin	02	26.50	26/12	rcg
6	De Tollenaere Tom	03	26.71	12/01	rcg

300 m		RC : 36.97		
1 Vanden Avont Olivier	02	49.07	29/12	rcg

800 m		RC : 1.56.95		
1 Willems Dorian	02	2.13.97	22/12	rcg

1500 m		RC : 4.10.45		
1 Willems Dorian	02	4.35.79	19/01	rcg
2 Lafnachi Reda	02	4.47.49	19/01	rcg

Longueur		RC : 7m18		
1 Montilla Alexis	02	5m89	19/01	rcg
2 Chekem Ramses	03	5m78	23/02	rcg
3 De Tollenaere Tom	03	5m57	19/01	rcg

Poids (5 kg)		RC : 14m55		
1 Montilla Alexis	02	11m89	19/01	rcg
2 De Tollenaere Tom	03	11m04	19/01	rcg
3 Chekem Ramses	03	10m09	29/12	rcg

4 x 200 m		RC : 1.34.65		
Yahni, Sibourg, Doudouhi, Mbuyi		1.40.13	19/01	rcg

JUNIORS HOMMES

60 m		RC : 6.94		
1 Kasmi Amine	00	6.91	02/03	rcg

200 m		RC : 21.74		
1 Kasmi Amine	00	21.74	26/01	rcg

SENIORS HOMMES

60 m		RC : 6.56		
1 Tshitwenu Florian	97	6.86	09/02	rcg
2 Caty Dylan	97	6.98	22/12	rcg
Kalmen Adam	98	6.98	23/02	rcg
4 Okeowo Peredjo	99	7.16	10/02	ds
5 Szerman Melvin	97	7.27	22/12	rcg
6 Gets Florent	91	7.60	06/02	moha
7 Balsen Julien	86	7.72	09/02	rcg

200 m		RC : 20.92		
1 Niesen Charles	94	22.19	22/12	rcg
2 Szerman Melvin	97	23.07	26/01	rcg

400 m		RC : 46.95		
1 Badji Asamti	95	47.84	17/02	rcg
2 Lins Sebastien	92	48.93	26/01	rcg
3 Borlee Rayane	99	50.42	02/03	rcg
4 Kabuya Hugues	97	50.43	02/03	rcg
5 Ilunga Carl	93	58.35	09/03	rcg

800 m		RC : 1.48.65		
1 Chergui Mouhsine	99	2.16.56	09/03	rcg

1500 m		RC : 3.40.73		
1 Moukrime Tarik	92	3.41.89	30/01	FRA

60 m haies (106 cm)		RC : 7.68		
1 Caty Dylan	97	7.87	10/02	FRA
2 Ruffacq Quentin	89	7.89	17/02	rcg
3 Gets Florent	91	8.55	26/01	rcg

Hauteur		RC : 2m20		
1 Gamuela Jos	98	2m06	02/03	rcg

Longueur		RC : 7m74		
1 Campener Corentin	90	7m70	17/02	rcg
2 Caluwe Arnaud	91	7m14	12/01	rcg
3 Montilla Dimitri	98	6m82	02/03	rcg
4 Fassil Aboubaker	91	5m93	06/01	moha

Triple saut		RC : 16m57		
1 Geerts Gregory	99	14m24	02/03	rcg
2 Fassil Aboubaker	91	12m70	05/01	moha

Poids (7,26 kg)		RC : 15m05		
1 Guillaume Jonathan	92	15m87	26/01	rcg
2 Gets Florent	91	13m86	26/01	rcg
3 Montilla Dimitri	98	12m84	23/02	rcg

4 x 200 m		RC : 1.27.16		
Tshitwenu, Lins, Badji, Kasmi		1.27.59	09/02	rcg

MASTERS HOMMES

60 m		RC : 7.54		
1 Fellemans Emmanuel	70	7.97	10/03	rcg
2 Schoonen Laurent	65	8.89	12/01	rcg

200 m		RC : 24.45		
1 Broothaerts Damien	83	22.13	29/03	POL
2 Fellemans Emmanuel	70	26.07	10/03	rcg
3 Verriez Stephane	70	28.26	10/03	rcg
4 Schoonen Laurent	65	28.88	12/01	rcg
5 Louis Philippe	65	29.28	10/03	rcg

800 m		RC : 2.05.66		
1 Schoonen Laurent	65	2.47.31	12/01	rcg

1000 m		RC : 2.37.41		
1 Schoonen Laurent	65	3.30.49	03/03	rcg

1500 m		RC : 4.11.35		
1 Schoonen Laurent	65	5.39.94	10/03	rcg

60 m haies (91 cm)		RC : 11.63		
1 Schoonen Laurent	65	12.11	03/03	rcg

60 m haies (99 cm)		RC : 9.46		
1 Broothaerts Damien	83	7.97	29/03	POL

Hauteur		RC : 1m84		
1 Schoonen Laurent	65	1m40	03/03	rcg

Longueur		RC : 5m80		
1 Schoonen Laurent	65	4m32	12/01	ds

Poids (6 kg)		RC : 9m57		
1 Schoonen Laurent	65	7m40	03/03	rcg

Poids handisport (6 kg)		RC : 6m31		
1 Denys Jacques*	59	6m57	09/12	rcg

Pentathlon M50		RC : 2425 p		
1 Schoonen Laurent	65	2311 p	03/02	rcg

* handisport

Champions d'été.

Champions LBFA

Mathieu Julia	CAD	Poids	13m74
Gruson Augustin	CAD	Longueur	6m16
Biala Kanny Fleder	CAD	4 x 100 m	47.66
Derome Julien	CAD	4 x 100 m	47.66
Sibourg Valentin	CAD	4 x 100 m	47.66
Mbauyi Bodika William	CAD	4 x 100 m	47.66
Iven Kayla	SCO	Javelot	36m42
Schauwers Manon	TC	400 m haies	60.17
Guisse Saliyya	TC	Triple saut	13m38
Lins Sebastien	TC	400	48.03
Ruffacq Quentin	TC	110 m haies	14.53
Campener Corentin	TC	Longueur	7m65
Guillaume Jonathan	TC	Poids	14m99
Salvaggio Claudio	TC	Disque	43m49
Salvaggio Caludio	TC	Marteau	59m45

Champions de Belgique

Mathieu Julia	CAD	Poids	13m85
Iven Kayla	SCO	Javelot	39m49
Kasmi Almine	JUN	100	10.76
Muls Camille	ESP	800	2.06.88
Boonaert Caroline	MAST	100	14.49
Adam Benedicte	MAST	Poids	11m07
Broothaerts Damien	MAST	100	11.07
Broothaerts Damien	MAST	200	22.56
Zagre Anne	TC	100 m haies	13.10
Claes Hanne	TC	400 m haies	55.36
Naert Koen	TC	10 km route	29'20
Kabuya Hugues	TC	4 x 400	3.17.95
Montilla Dimitri	TC	4 x 400	3.17.95
Badji Asamti	TC	4 x 400	3.17.95
Lins Sebastien	TC	4 x 400	3.17.95

Interclubs

Ben-Pup-Min	Bxl	Champions
Cad-sco	LBFA 1	2èmes
Dames	National	Championnes
Hommes	National	Champions
Masters dames	LBFA 1	2èmes
Masters hommes	LBFA 2	2èmes

Coupe d'Europe des clubs champions

Dames	Groupe B	5èmes
Hommes	Groupe B	Champions

Performances outdoor 2018 – 2019.

BENJAMINES FILLES

60 m			RC : 9.44		
1	Squiflet Emelynn	10	9.35	19/10	csf
2	Dzou Lesly Kayla	10	9.56	02/06	vita
3	Schroeven Camille	11	10.01	10/08	resc
4	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	10.28	28/07	dac
5	Varela Gonzalez Carla	10	10.44	12/10	ws
6	Wanyu Naomie	10	10.60	12/10	ws
7	Bourgeois-Jacquet Lily	11	10.61	06/04	ws
8	Beghin Joyce	10	10.97	28/09	rcas
9	Kabamba Ebondo Julia	10	10.99	28/09	rcas
10	Dekeyser Juliette	10	11.45	23/08	resc
11	Demeyere Taissi	11	11.71	05/05	resc
12	Delarge Anais	11	11.74	27/04	caf
13	Huyghe Jeanne	11	12.22	07/04	resc
14	Demanet Zadie	11	13.19	05/05	resc

600 m			RC : 2.00.94		
1	Squiflet Emelynn	10	2.07.24	12/10	ws
2	Beghin Joyce	10	2.09.21	05/05	resc
3	Schroeven Camille	11	2.11.63	01/05	rcas
4	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	2.18.73	28/09	rcas
5	Wanyu Naomie	10	2.20.11	02/06	vita
6	Bourgeois-Jacquet Lily	11	2.21.58	06/04	ws
7	Dzou Lesly Kayla	10	2.26.64	05/05	resc
8	Varela Gonzalez Carla	10	2.30.72	14/07	vita
9	Demeyere Taissi	11	2.45.26	05/05	resc
10	Kabamba Ebondo Julia	10	2.53.27	05/05	resc
11	Delarge Anais	11	2.56.84	27/04	caf

Hauteur			RC : 1m18		
1	Beghin Joyce	10	1m10	28/06	resc
	Squiflet Emelynn	10	1m10	26/05	rsca
3	Dzou Lesly Kayla	10	1m05	01/05	rcas
4	Schroeven Camille	11	1m01	31/08	dac
5	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	1m00	28/06	resc
6	Kabamba Ebondo Julia	10	0m90	28/06	resc
	Wanyu Naomie	10	0m90	28/06	resc
8	Olemans Maia	10	0m85	28/06	resc
	Saadi Malak	11	0m85	28/06	resc

Longueur			RC : 3m88		
1	Squiflet Emelynn	10	3m67	26/10	csf
2	Dzou Lesly Kayla	10	3m31	26/10	csf
3	Schroeven Camille	11	3m21	26/10	csf
4	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	3m03	26/10	csf
5	Varela Gonzalez Carla	10	2m84	12/10	ws
6	Wanyu Naomie	10	2m83	20/10	rsca
7	Beghin Joyce	10	2m70	28/09	rcas
8	Kabamba Ebondo Julia	10	2m53	28/09	rcas
9	Dekeyser Juliette	10	2m17	31/08	dac
10	Demeyere Taissi	11	1m69	05/05	resc
11	Demanet Zadie	11	1m66	05/05	resc

Poids (1 kg)			RC : 8m63		
1	Squiflet Emelynn	10	8m23	12/10	ws
2	Beghin Joyce	10	7m77	28/06	resc
3	Dzou Lesly Kayla	10	7m43	23/08	resc
4	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	6m55	20/04	csf
5	Wanyu Naomie	10	6m28	19/10	rcas
6	Dekeyser Juliette	10	5m17	23/08	resc
7	Varela Gonzalez Carla	10	5m06	20/04	csf
8	Schroeven Camille	11	4m89	12/10	ws
9	Kabamba Ebondo Julia	10	4m84	28/06	resc
10	Saadi Malak	11	4m50	28/06	resc
11	Olemans Maia	10	3m40	28/06	resc
12	Demanet Zadie	11	3m32	28/06	resc

Balle de hockey			RC : 28m96		
1	Dzou Lesly Kayla	10	25m76	02/06	vita
2	Squiflet Emelynn	10	24m05	02/06	vita
3	Beghin Joyce	10	21m09	07/04	resc
4	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	18m33	28/09	rcas
5	Kabamba Ebondo Julia	10	16m10	28/09	rcas
6	Varela Gonzalez Carla	10	16m02	14/07	vita
7	Wanyu Naomie	10	14m56	19/10	rcas
8	Schroeven Camille	11	10m24	10/08	resc
9	Demanet Zadie	11	9m49	07/04	resc
10	Delarge Anais	11	8m33	27/04	caf
11	Huyghe Jeanne	11	8m28	07/04	resc

Tetrathlon			RC : 1601 p		
1	Squiflet Emelynn	10	1652 p	12/10	ws
2	Dzou Lesly Kayla	10	1163 p	12/10	ws
3	Schroeven Camille	11	1081 p	12/10	ws
4	Ngandeu Tchambia Alexandra	10	1021 p	20/04	csf
5	Wanyu Naomie	10	903 p	12/10	ws
6	Varela Gonzalez Carla	10	731 p	12/10	ws
7	Beghin Joyce	10	726 p	29/09	rcas
8	Kabamba Ebondo Julia	10	400 p	29/09	rcas

4 x 60 m	RC : 37.58		
Dzou, Schroeven, Ngandeu Tchambia, Squiflet	38.95	26/10	csf

PUPILLES FILLES

60 m			RC : 8.55		
1	Sweetlove Celine	08	9.24	01/05	rcas
2	Barry Diariou	08	9.27	23/08	resc
3	Khrauph Aya	08	9.32	28/09	rcas
4	Wanyu Diane	08	9.60	12/10	ws
5	Vanhemelen Jade	08	9.63	28/09	rcas
6	Gerard Emma	08	9.75	26/10	csf
7	Nshimiyimana Iris Sabria	08	9.77	14/07	vita
8	Radermacher Sarah	08	9.79	12/10	ws
9	Sibourg Celya	09	9.88	05/10	rcb
10	Agacseven Lina	08	10.08	07/04	resc
11	Mubarik Inaya	08	10.21	26/10	csf
12	Tollenaire Tia	08	10.33	14/07	vita
13	Krautli Charlotte	09	10.38	05/05	resc
14	Asakerh Maissa	09	10.44	02/06	vita
15	Minne Charline	09	10.62	07/04	resc
16	Sandron Elise	08	10.93	14/07	vita
17	Bersis Maissa	08	11.56	05/05	resc
18	Makhoukh Lilya	09	12.03	05/05	resc

1000 m			RC : 3.26.31		
1	Barry Diariou	08	3.39.18	23/08	resc
2	Wanyu Diane	08	3.41.59	20/10	rsca
3	Bakrim Amelle	08	3.43.36	02/06	vita
4	Agacseven Lina	08	3.47.76	07/04	resc
5	Gerard Emma	08	3.53.16	05/10	rcb
6	Radermacher Sarah	09	3.56.46	12/10	ws
7	Khrauph Aya	08	3.58.00	12/10	ws
8	Krautli Charlotte	09	4.03.62	05/10	rcb
9	Minne Charline	09	4.07.54	07/04	resc
10	Tollenaire Tia	08	4.09.92	14/07	vita
11	Sibourg Celya	09	4.14.64	07/04	resc
12	Vanhemelen Jade	08	4.15.26	28/09	rcas
13	Nshimiyimana Iris Sabria	08	4.16.53	14/07	vita
14	Mayuma Marie	08	4.23.34	05/05	resc
15	Mubarik Inaya	08	5.07.63	28/09	rcas
16	Makhoukh Lilya	09	5.31.86	05/05	resc

60 m haies (76 cm)			RC : 10.74		
1	Sweetlove Celine	08	11.94	05/05	resc
2	Radermacher Sarah	09	13.52	02/06	vita
3	Sibourg Celya	09	13.64	22/06	rcb
4	Barry Diariou	08	14.09	05/05	resc
5	Gerard Emma	08	14.12	22/06	rcb
6	Wanyu Diane	08	14.61	07/09	ea

Hauteur			RC : 1m33		
1	Wanyu Diane	08	1m16	05/05	resc
2	Barry Diariou	08	1m15	07/09	ea
3	Sweetlove Celine	08	1m11	05/05	resc
4	Radermacher Sarah	09	1m10	20/04	csf
5	Sibourg Celya	09	1m06	22/06	rcb
6	Gerard Emma	08	1m05	28/07	dac

7	Sandron Elise	08	1m01	05/05	resc
8	Mubarik Inaya	08	0m90	20/04	csf

Longueur — RC : 4m48

1	Radermacher Sarah	09	3m76	26/10	csf
2	Wanyu Diane	08	3m70	28/06	resc
3	Khrauph Aya	08	3m61	12/10	ws
4	Barry Diariou	08	3m54	10/08	resc
5	Gerard Emma	08	3m48	25/05	csf
6	Sibourg Celya	09	3m45	26/10	csf
7	Sweetlove Celine	08	3m42	28/06	resc
8	Mayuma Marie	08	3m31	26/10	csf
9	Vanhemelen Jade	08	3m12	28/09	rcas
10	Mubarik Inaya	08	3m09	26/10	csf
11	Agacseven Lina	08	3m06	12/10	ws
12	Tollenaire Tia	08	2m97	14/07	vita
13	Krautli Charlotte	09	2m77	05/10	rcb
	Nshimiyimana Iris Sabria	08	2m77	28/09	rcas
15	Sandron Elise	08	2m68	14/07	vita
16	Minne Charline	09	2m65	31/08	dac

Poids (2 kg) — RC : 9m75

1	Wanyu Diane	08	7m02	28/07	dac
2	Barry Diariou	08	6m08	28/07	dac
	Tollenaire Tia	08	6m08	01/05	rcas
3	Sibourg Celya	09	6m02	13/10	caf
4	Khrauph Aya	08	6m00	01/05	rcas
5	Nshimiyimana Iris Sabria	08	5m31	14/07	vita
6	Gerard Emma	08	5m22	28/07	dac
7	Radermacher Sarah	09	4m81	07/04	resc
8	Mubarik Inaya	08	4m52	20/04	csf
9	Agacseven Lina	08	4m44	07/04	resc
10	Minne Charline	09	3m62	07/04	resc

Disque (600 gr) — RC : 23m00

1	Wanyu Diane	08	15m58	28/09	rcas
2	Radermacher Sarah	09	15m45	28/09	rcas
3	Khrauph Aya	08	13m96	28/09	rcas
4	Vanhemelen Jade	08	13m09	28/09	rcas
5	Mubarik Inaya	08	12m73	28/09	rcas
6	Barry Diariou	08	12m55	23/08	resc
7	Gerard Emma	08	12m33	28/09	rcas
8	Sibourg Celya	09	12m15	19/10	rcas
9	Agacseven Lina	08	9m27	28/09	rcas
10	Nshimiyimana Iris Sabria	08	7m58	28/09	rcas

Balle de hockey — RC : 41m50

1	Barry Diariou	08	25m41	31/08	dac
2	Radermacher Sarah	09	24m66	05/10	rcb
3	Sibourg Celya	09	24m38	05/10	rcb
4	Wanyu Diane	08	24m37	28/06	resc
5	Sweetlove Celine	08	19m68	28/06	resc
6	Gerard Emma	08	19m37	05/10	rcb
7	Khrauph Aya	08	19m22	12/10	ws
8	Nshimiyimana Iris Sabria	08	18m39	28/06	resc
9	Krautli Charlotte	09	16m39	05/10	rcb
10	Agacseven Lina	08	16m07	12/10	ws

Tetrathlon — RC : 2077 p

1	Wanyu Diane	08	1541 p	28/07	dac
2	Barry Diariou	08	1449 p	28/07	dac
3	Khrauph Aya	08	1365 p	29/09	rcas
4	Radermacher Sarah	09	1308 p	12/10	ws
5	Gerard Emma	08	1274 p	28/07	dac
6	Vanhemelen Jade	08	1120 p	29/09	rcas
7	Agacseven Lina	08	1040 p	29/09	rcas
8	Sibourg Celya	09	1003 p	20/04	csf
9	Nshimiyimana Iris Sabria	08	911 p	29/09	rcas
10	Krautli Charlotte	09	906 p	05/10	rcb
11	Mubarik Inaya	08	675 p	29/09	rcas

4 x 60 m — RC : 33.97

Wanyu, Khrauph, Sweetlove, Radermacher	36.74	07/04	resc

MINIMES FILLES

80 m — RC : 10.64

1	Kubiak Joanna	06	11.41	31/08	dac
2	Mjahed Maya	07	11.95	28/07	dac
3	Ngandeu Tchambia Brenda	07	12.04	26/10	csf
4	Aguza Vieira Olivia	06	12.18	23/08	resc
5	Sanchez Elisa	07	12.41	01/05	rcas
6	Sivis Mulongo Juliana	07	12.57	12/10	ws
7	Hellebaut Nour	06	12.78	05/05	resc
8	El Gorfty Wassila	07	12.96	12/10	ws
9	Van Ex Elvira	06	13.11	05/05	resc
10	El Hassani Sarah	06	13.15	23/08	resc
11	Vanneste Blum	06	13.32	23/08	resc
12	Verleyen Marthe	06	13.38	12/10	ws
13	Degrez Lisa	06	14.46	23/08	resc

150 m — RC : 20.13

1	Kubiak Joanna	06	21.61	01/05	rcas
2	Aguza Viera Olivia	07	21.85	01/05	rcas
3	Ngandeu Tchambia Brenda	07	22.11	07/04	resc
4	Mjahed Maya	07	22.72	20/10	rsca
5	Sanchez Elisa	07	23.45	07/04	resc
6	El Gorfty Wassila	07	23.69	07/04	resc
7	Van Ex Elvira	06	23.74	07/04	resc
8	Hellebout Nour	06	23.88	07/04	resc
9	El Hassani Sarah	06	24.28	07/04	resc
10	Noblesse Pauline	07	25.38	07/04	resc
11	Verleyen Marthe	06	25.91	07/04	resc

300 m — RC : 43.85

1	Kubiak Joanna	06	46.97	10/08	resc

1000 m — RC : 3.14.33

1	Mjahed Maya	07	3.41.20	28/07	dac
2	Aguza Vieira Olivia	06	3.47.64	07/04	resc
3	Sivis Mulongo Juliana	07	3.50.74	07/04	resc
4	El Gorfty Wassila	07	3.51.10	12/10	ws
5	Khader Samia	07	3.51.29	07/04	resc
6	El Hassani Sarah	06	3.51.72	07/04	resc
7	Ngandeu Tchambia Brenda	07	3.55.48	20/04	csf
8	Kubiak Joanna	06	3.55.81	23/08	resc
9	Vanneste Blum	06	4.09.83	28/09	rcas
10	Sanchez Elisa	07	4.16.15	28/09	rcas
11	Verleyen Marthe	06	4.26.20	12/10	ws
12	Redouane Tasnim	06	4.26.49	05/05	resc

60 m haies (76 cm) — RC : 9.96

1	Ngandeu Tchambia Brenda	07	12.19	28/09	rcas
2	Mjahed Maya	07	12.41	28/09	rcas
3	Kubiak Joanna	06	12.53	28/09	rcas
4	Aguza Vieira Olivia	06	12.97	28/09	rcas
5	Sanchez Elisa	07	13.31	28/09	rcas
6	Sivis Mulongo Juliana	07	14.01	28/09	rcas
7	Noblesse Pauline	07	14.89	05/05	resc
8	Vanneste Blum	06	19.28	28/09	rcas

150 m haies (76 cm) — RC : 21.56

1	Ngandeu Tchambia Brenda	07	23.79	26/10	csf
2	Mjahed Maya	07	24.91	26/10	csf
3	Sanchez Elisa	07	25.85	26/10	csf
4	Sivis Mulongo Juliana	07	26.93	26/10	csf
5	El Gorfty Wassila	07	27.10	26/10	csf

Hauteur — RC : 1m57

1	Mjahed Maya	07	1m33	12/10	ws
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	1m27	12/10	ws
3	Vanneste Blum	06	1m25	23/08	resc
4	Sivis Mulongo Juliana	07	1m21	12/10	ws
5	Aguza Vieira Olivia	06	1m20	23/08	resc
6	El Gorfty Wassila	07	1m18	12/10	ws
	Verleyen Marthe	06	1m18	12/10	ws
8	Kubiak Joanna	06	1m15	07/04	resc
9	Sanchez Elisa	07	1m10	07/04	resc

Longueur — RC : 5m00

1	Kubiak Joanna	06	4m25	28/06	resc
2	Aguza Vieira Olivia	06	4m01	28/06	resc
3	Mjahed Maya	07	3m96	28/06	resc
4	Verleyen Marthe	06	3m60	28/06	resc
5	Ngandeu Tchambia Brenda	07	3m51	28/09	rcas
6	Vanneste Blum	06	3m45	28/09	rcas
7	Sanchez Elisa	07	3m36	28/09	rcas
8	Sivis Mulongo Juliana	07	3m24	12/10	ws
9	El Gorfty Wassila	07	3m05	12/10	ws

Poids (2 kg) — RC : 13m12

1	Mjahed Maya	07	9m23	12/10	ws

2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	8m33	28/07	dac
3	Van Ex Elvira	06	7m28	10/08	resc
4	Kubiak Joanna	06	7m10	10/08	resc
5	Sivis Mulongo Juliana	07	6m72	12/10	ws
6	Aguza Vieira Olivia	06	6m45	28/06	resc
7	Verleyen Marthe	06	6m22	28/06	resc
8	Vanneste Blum	06	5m92	20/04	csf
9	El Gorfty Wassila	07	5m66	12/10	ws

Disque (750 gr) RC : 27m29

1	Mjahed Maya	07	22m68	14/09	vs
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	17m22	10/08	vita
3	Aguza Vieira Olivia	06	16m13	28/09	rcas
4	Kubiak Joanna	06	14m47	01/05	rcas
5	Sivis Mulongo Juliana	07	13m40	01/05	rcas
6	Vanneste Blum	06	12m29	28/09	rcas
7	Sanchez Elisa	07	9m93	28/09	rcas

Javelot (400 gr) RC : 34m63

1	Mjahed Maya	07	20m63	19/10	rcas
2	Kubiak Joanna	06	15m19	28/09	rcas
3	Ngandeu Tchambia Brenda	07	14m12	28/07	dac
4	Sivis Mulongo Juliana	07	12m18	28/09	rcas
5	Vanneste Blum	06	12m10	28/09	rcas
6	Aguza Vieira Olivia	06	11m25	28/09	rcas
7	Van Ex Elvira	06	10m65	05/05	resc
8	Sanchez Elisa	07	10m57	28/09	rcas

Pentathlon RC : 3021 p

1	Mjahed Maya	07	2319 p	12/10	ws
2	Ngandeu Tchambia Brenda	07	2010 p	12/10	ws
3	El Gorfty Wassila	07	1884 p	12/10	ws
4	Kubiak Joanna	06	1574 p	29/09	rcas
5	Sivis Mulongo Juliana	07	1558 p	12/10	ws
6	Aguza Vieira Olivia	06	1456 p	29/09	rcas
7	Verleyen Marthe	06	1362 p	12/10	ws
8	Sanchez Elisa	07	1055 p	29/09	rcas
9	Vanneste Blum	06	851 p	29/09	rcas

4 x 80 m RC : 41.33

Ngendeu Tchambia, Aguza Oliveira, Mjahed, Kubiak	45.08	07/04	resc

CADETTES FILLES

100 m RC : 12.64

1	Mpinga Mulowayi Alexia	04	13.04	31/05	cabw
2	Leonard Elise	05	13.10	04/05	cabw
3	Tshanga Diomi Roline	04	13.33	10/08	resc
4	Dossey Jennifer Stefania	04	13.38	01/06	rcb
5	Martins Junior Magaly	04	13.79	07/04	resc
6	Dennison Chrystal	05	14.21	07/04	resc
7	Molamba Aloti Medine	05	14.23	07/04	resc
8	Van Ex Alexia	04	14.39	07/04	resc
9	Hasnaoui Saloua	04	14.46	07/04	resc
10	Franssen Melissa	04	15.89	07/04	resc
11	Shutsha Atakete Clara	04	17.09	07/04	resc
12	Aghbal Doha	04	17.27	07/04	resc

200 m RC : 26.14

1	Leonard Elise	05	27.37	05/05	resc
2	Tshanga Diomi Roline	04	27.59	22/06	rcb
3	Lucas Clara	04	28.30	22/06	rcb
4	Mpinga Mulowayi Alexia	04	28.64	28/04	csf
5	Dennison Chrystal	05	30.10	28/04	csf

400 m RC : 57.61

1	Merino Nohemi	04	65.49	27/04	csf
2	Aghbal Doha	04	82.16	05/05	resc

800 m RC : 2.21.88

1	Lucas Clara	04	2.47.02	12/05	rcas
2	Martins Magaly Junior	04	2.51.70	07/04	resc
3	Sleewaegen Eline	04	2.53.93	07/04	resc

1500 m RC : 4.53.37

1	Dennison Chrystal	05	6.27.15	04/05	cabw

80 m haies (76 cm) RC : 11.88

1	Lucas Clara	04	13.18	11/05	rcas

300 m haies (76 cm) RC : 45.51

1	Martins Junior Magaly	04	48.67	04/05	cabw
2	Mayot Coiffard Hermine	05	56.60	28/04	csf

Hauteur RC : 1m68

1	Leonard Elise	05	1m40	04/05	cabw
2	Dennison Chrystal	05	1m36	05/05	resc
3	Lucas Clara	04	1m35	11/05	rcas
4	Martins Junior Magaly	04	1m31	05/05	resc

Longueur RC : 5m74

1	Dossey Jennifer Stefania	04	5m45	31/05	cabw
2	Lucas Clara	04	4m95	28/04	csf
3	Leonard Elise	05	4m44	07/04	resc
4	Van Ex Alexia	04	4m33	28/04	csf
5	Mayot Coiffard Hermine	05	4m10	28/04	csf
6	De Gendt Oriane	05	3m93	26/05	rsca
7	Dennison Chrystal	05	3m82	28/04	csf
8	Khader Houda	05	2m68	05/05	resc

Triple saut RC : 11m71

1	Dossey Jennifer Stefani	04	11m49	27/04	csf

Perche RC : 3m26

1	Vanden Avont Camille	04	1m60	04/05	cabw

Poids (3 kg) RC : 12m10

1	Mathieu Julia	05	13m85	15/09	jsmc
2	Dennison Chrystal	05	8m17	04/05	cabw
3	Lucas Clara	04	8m04	11/05	rcas

Disque (1 kg) RC : 37m60

1	Mathieu Julia	05	31m59	25/08	damp
2	Lucas Clara	04	19m20	01/06	rcb
3	Molamba Aloti Medine	05	9m60	04/05	cabw

Javelot (500 gr) RC : 41m46

1	Merino Nohemi	04	20m55	04/05	cabw
2	Lucas Clara	04	17m44	12/05	rcas

Hexathlon RC : 3901 p

1	Lucas Clara	04	2832 p	12/05	rcas

4 x 100 m RC : 50.59

Mpinga, Tshanga, Leonard, Dossey	51.72	28/04	csf

SCOLAIRES FEMMES

100 m			RC : 12.33		
1	Sielinou Lisa	03	13.00	16/06	usbw
2	Pontara Lisa	03	13.49	07/04	resc
3	Kodomalo Nadia	03	14.89	07/04	resc
4	Perez Montero Ariadna	03	17.00	07/04	resc

200 m			RC : 25.1		
1	Sielinou Lisa	03	26.85	22/06	rcb
2	Kodomalo Nadia	03	31.68	05/05	resc

300 m			RC : 39.65		
1	Kodomalo Nadia	03	59.21	17/07	dac

400 m			RC : 56.03		
1	Haouari Farrah	03	67.92	05/10	rcb
2	Viaene Luna	03	71.23	04/05	cabw

800 m			RC : 2.14.88		
1	Joblin Marine	02	2.16.41	25/08	damp
2	Haouari Farrah	03	2.31.51	26/10	csf
3	Nachtergal Marine	02	2.33.16	07/04	resc
4	Kurza Klaudia	02	2.44.16	07/04	resc

1000 m			RC : 3.01.95		
1	Joblin Marine	02	3.01.01	06/09	resc
2	Haouari Farrah	03	3.11.79	17/07	dac

1500 m			RC : 4.41.18		
1	Haouari Farrah	03	5.08.90	25/06	cabw
2	Nachtergal Marine	02	5.21.28	25/06	cabw
3	Kurza Klaudia	02	5.40.91	25/06	cabw

3000 m			RC : 10.41.31		
1	Haouari Farrah	03	11.30.81	06/04	ws
2	Kurza Klaudia	02	12.51.07	04/05	cabw

400 m haies (76 cm)			RC : 62.36		
1	Cuvelier Maela	02	113.51	04/05	cabw

2000 m steeple			RC : 8.45.82		
1	Haouari Farrah	03	8.05.35	04/05	cabw

Hauteur			RC : 1m68		
1	Golfa Sambay Clara	02	1m60	18/05	rcg
2	Viaene Luna	03	1m59	27/04	csf

Longueur			RC : 6m08		
1	Pontara Lisa	03	4m79	04/05	cabw
2	Kazadi Muanangabu Prescillia	03	3m67	05/05	resc

Triple saut			RC : 12m15		
1	Golfa Sambay Clara	02	10m14	04/05	cabw

Perche			RC : 3m36		
1	Nachtergal Marine	02	2m00	04/05	cabw

Poids (3 kg)			RC : 12m64		
1	Iven Kayla	02	11m20	28/04	csf

Disque (1 kg)			RC : 37m60		
1	Iven Kayla	02	29m04	28/04	csf

Javelot (500 gr)			RC : 41m46		
1	Iven Kayla	02	41m95	13/10	NED
2	Perez Montero Ariadna	03	11m14	19/10	rcas

Javelot (600 gr)			RC : 36m78		
1	Iven Kayla	02	39m06	25/06	cabw

Marteau (3 kg)			RC : 43m80		
1	Khader Firdaous	03	20m09	04/05	cabw

4 x 100 m			RC : 48.97		
Pontara, Sielinou, Sidibe, Viaene			52.34	07/04	resc

JUNIORS FEMMES

100 m			RC : 12.03		
1	Ombeni Rachel	01	13.25	01/06	vs
2	Derdari Yasmine	01	15.10	10/08	resc

200 m			RC : 24.65		
1	Ikolopemda Ekila	01	29.83	05/05	resc
2	Van Noppen Madeleine	01	31.47	05/05	resc

800 m			RC : 2.05.49		
1	Tcacenco Dumitrita	01	2.37.93	05/05	resc

1500 m			RC : 4.29.50		
1	Tcacenco Dumitrita	01	5.24.27	27/04	csf

Triple saut			RC : 12m15		
1	Ombeni Rachel	01	11m81	04/08	NOR
2	Vanden Bergh Joy	00	10m22	27/04	csf

SENIORS FEMMES

100 m			RC : 11.42		
1	Zagre Anne	90	11.91	25/05	FIN
2	Morency Poilvache Alizee	98	12.02	31/05	cabw
3	Badji Jalika	96	12.88	10/08	resc
4	Joblin Odile	97	13.13	22/06	rcb
5	Cok Evelyn	91	13.15	01/06	vs
6	Simons Lina	96	13.45	01/06	vs
7	Van De Sype Chloe	97	14.60	05/05	resc
8	Bouvy Naomi	99	14.83	25/06	cabw

200 m			RC : 23.46		
1	Claes Hanne	91	23.88	20/07	avt
2	Morency Poilvache Alizee	98	25.06	01/06	vs
3	Badji Jalika	96	25.41	13/07	kks
5	Schauwers Manon	99	25.89	30/06	rfcl
6	Joblin Odile	97	26.77	22/06	rcb
7	Simons Lina	96	27.20	01/06	vs
8	Cok Evelyn	91	27.43	17/07	rfcl

300 m			RC : 38.04		
1	Badji Jalika	96	39.62	22/06	olse
2	Morency Poilvache Alizee	98	40.78	22/06	olse
3	Simons Lina	96	43.74	22/06	olse

400 m			RC : 53.51		
1	Badji Jalika	96	55.52	01/05	vs
2	Muls Camille	99	56.31	10/08	resc
3	Schauwers Manon	99	57.84	25/06	cabw
4	Gillet Delphine	86	57.94	01/05	vs
5	Simons Lina	96	62.24	14/07	fcha

800 m			RC : 2.05.47		
1	Muls Camille	99	2.03.72	01/06	vs
2	Gillet Delphine	86	2.09.98	25/05	vs
3	Cok Evelyn	91	2.39.36	24/08	oeh

1500 m			RC : 4.12.85		
1	Muls Camille	99	4.16.33	24/08	oeh

3000 m			RC : 8.49.85		
1	Laurent Agnes	88	10.15.71	18/05	rcg

5000 m			RC : 15.41.24		
1	Imbo Kristel	96	19.19.21	25/05	FIN

100 m haies (84 cm)			RC : 12.71		
1	Zagre Anne	90	12.91	05/10	QAT

400 m haies (76 cm)			RC : 55.20		
1	Claes Hanne	91	55.25	02/10	QAT
2	Badji Jalika	96	59.64	01/09	resc
3	Schauwers Manon	99	59.80	29/06	lebb

3000 m steeple		RC : 10.36.98		
1 Laurent Agnes	88	11.24.51	25/05	FIN

Hauteur		RC : 1m95		
1 De Bruecker Lisaline	98	1m25	27/04	csf

Longueur		RC : 6m28		
1 Guisse Saliyya	96	6m04	16/06	usbw
2 Caty Emelin	98	5m48	16/06	FRA
3 Kana Sephora	98	4m68	28/04	csf
4 De Bruecker Lisaline	98	4m32	05/05	resc
5 Bouvy Naomi	99	3m76	10/08	resc

Triple saut		RC : 12m92		
1 Guisse Saliyya	96	13m38	31/05	cabw
2 Kana Sephora	98	9m98	05/05	resc
3 De Bruecker Lisaline	98	9m79	05/05	resc

Perche		RC : 4m20		
1 Henry Chloe	87	4m20	01/08	SUI
2 Van De Sype Chloe	97	3m20	01/05	vs

Poids (4 kg)		RC : 14m84		
1 Boumkwo Jolien	93	14m53	01/05	achl
2 Montilla Morgane	98	8m27	19/10	rcas

Disque (1 kg)		RC : 47m99		
1 Boumkwo Jolien	93	42m25	01/05	achl
2 Montilla Morgane	98	26m92	19/10	rcas
3 Van De Sype Chloe	97	25m84	01/05	vs

Javelot (600 gr)		RC : 39m06		
1 Montilla Morgane	98	33m46	23/08	resc

4 x 100 m	RC : 46.60		
Morency Poilvache, Guisse, Badji, Zagre	46.95	18/05	rcg

4 x 400 m	RC : 3.48.08		
Schauwers, Gillet, Muls, Badji	3.50.28	18/05	rcg

MASTERS FEMMES

100 m		RC : 12.73		
1 Dewitte Valerie	80	13.93	16/06	acw
2 Boonaert Caroline	64	14.49	16/06	acw
3 Bonvin Draps Nathalie	80	14.50	16/06	acw

200 m		RC : 26.58		
1 Dewitte Valerie	80	28.35	16/06	acw
2 Bonvin Draps Nathalie	80	30.12	16/06	acw
3 Boonaert Caroline	64	30.63	16/06	acw

300 m		RC : 43.89		
1 Dewitte Valérie	80	45.13	11/05	SUI

400 m		RC : 60.23		
1 Dewitte Valerie	80	63.75	15/06	acw
2 Bonvin Draps Nathalie	80	72.39	02/06	csf

800 m		RC : 2.23.91		
1 Debaillie Isabelle	74	2.52.94	02/06	csf

3000 m		RC : 10.12.14		
1 Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	16.26.05	02/06	csf

Semi-marathon		RC : 1h43.29		
1 Norris Josephine	83	1h44.23	23/02	UK
2 Lion Annick	74	1h53.56	06/10	bxl

Marathon		RC : 3h17.15		
1 Norris Josephine	83	3h43.02	20/10	NED
2 Debaillie Isabelle	74	4h20.20	19/05	LET
3 Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	5h06.45	13/10	NED

Hauteur		RC : 1m42		
1 Reynaerts Stephanie	80	1m30	02/06	csf

Longueur		RC : 5m26		
1 Adam Benedicte	78	2m36	02/06	csf

Poids (4 kg)		RC : 11m09		
1 Adam Benedicte	78	11m07	16/06	acw
2 Reynaerts Stephanie	80	9m27	16/06	acw
3 Bee Delphine	78	9m14	10/08	resc
4 De Buyst Nadia	73	6m89	16/06	acw

Disque (1 kg)		RC : 34m32		
1 Reynaerts Stephanie	80	31m80	16/06	acw
2 Bee Delphine	78	27m92	19/10	rcas
3 Adam Benedicte	78	27m64	16/06	acw
4 De Buyst Nadia	73	24m49	02/06	csf

Javelot (600 gr)		RC : 29m63		
1 Reynaerts Stephanie	80	27m27	30/06	acw
2 Adam Benedicte	78	26m68	16/03	crac

Marteau (4 kg)		RC : 33m35		
1 Reynaerts Stephanie	80	29m42	18/05	rcg

Grand poids (9,08 kg)		RC : 9m51		
1 Reynaerts Stephanie	80	8m79	30/06	acw

Pentathlon de lancers (W35)		RC : -		
1 Reynaerts Stephanie	80	2402 p	30/06	acw

4 x 100 m	RC : 52.98		
Bonvin-Draps, Reynaerts, Debaillie, Boonaert	58.95	02/06	csf

BENJAMINS GARCONS

60 m		RC : 9.17		
1 Ben Ahmed Yanis	10	9.42	14/07	vita
2 Mbuyi Kalonda Benjamin	10	10.04	07/04	resc
3 Sanchez Diego	10	10.26	12/10	ws
4 Ouattara Noham	10	10.31	29/09	rcas
5 Mievis Lionel	11	10.37	12/10	ws
6 Guellet Elijah	10	10.39	05/05	resc
7 Chekem Amon Re	11	10.40	14/07	vita
8 Theyskens Alexis	10	10.48	12/10	ws
9 Xhonneux Rafael	10	10.90	12/10	ws
10 Kehl Nicolas	10	10.99	23/08	resc
11 Arys Luca	10	11.11	12/10	ws
12 Michels Antoine	10	11.16	07/04	resc
13 Ghesquiere Alexandre	11	11.26	23/08	resc
14 Philips Raphael	11	11.40	12/10	ws
15 Rozzi Arthur	11	11.43	20/10	rsca
16 Hendrichs Hadrien	10	11.46	07/04	resc
17 Segers Lucas	11	11.59	05/05	resc
18 Oulhaj Milan	11	11.60	10/08	resc
19 Coppy Yannic	11	11.81	05/05	resc
20 Kamara Noa	10	12.21	07/04	resc
21 Hendrichs Victor	10	12.78	01/05	rcas

600 m — RC : 1.57.80

1	Ben Ahmed Yanis	10	1.58.91	31/08	dac
2	Chekem Amon-Re	11	2.09.46	01/05	rcas
3	Theyskens Alexis	10	2.11.18	31/08	dac
4	Ouattara Noham	10	2.13.78	02/06	vita
5	Sanchez Diego	10	2.15.60	12/10	ws
6	Mievis Lionel	11	2.15.72	20/04	csf
7	Arys Luca	10	2.18.12	12/10	ws
	Xhonneux Rafael	10	2.18.12	12/10	ws
9	Michels Antoine	10	2.22.14	07/04	resc
10	Hendrichs Hadrien	10	2.22.55	14/07	vita
11	Oulhaj Milan	11	2.26.76	10/08	resc
12	Guellet Elijah	10	2.31.12	05/05	resc
13	Philips Raphael	11	2.32.72	12/10	ws
14	Rozzi Arthur	11	2.35.20	05/05	resc
15	Hendrichs Victor	10	2.35.76	07/04	resc
16	Coppy Yannic	11	2.35.89	07/04	resc
17	Segers Lucas	11	2.37.60	05/05	resc
18	Ghesquiere Alexandre	11	2.40.71	07/04	resc

Hauteur — RC : 1m25

1	Kehl Nicolas	10	1m03	31/08	dac
2	Arys Luca	10	1m00	28/06	resc
3	Michels Antoine	10	1m00	28/06	resc
	Xhonneux Rafael	10	1m00	28/06	resc
5	Hendrichs Hadrien	10	0m90	01/05	rcas
6	Mievis Lionel	11	0m85	28/06	resc
	Oulhaj Milan	11	0m85	28/06	resc
	Verbaandert Cesar	10	0m85	28/06	resc
9	Guellet Elijah	10	0m80	26/05	rsca
10	Ghesquiere Alexandre	11	0m75	28/06	resc

Longueur — RC : 4m19

1	Ben Ahmed Yanis	10	3m29	31/08	dac
2	Theyskens Alexis	10	3m24	12/10	ws
3	Sanchez Diego	10	3m13	12/10	ws
4	Ouattara Noham	10	3m05	02/06	vita
5	Arys Luca	10	3m00	23/08	resc
6	Xhonneux Rafael	10	2m99	20/10	rsca
7	Chekem Amon-Re	11	2m89	14/07	vita
8	Mievis Lionel	11	2m81	12/10	ws
9	Michels Antoine	10	2m76	31/08	dac
10	Guellet Elijah	10	2m73	05/05	resc
11	Rozzi Arthur	11	2m68	20/10	rsca
12	Kehl Nicolas	10	2m57	23/08	resc
13	Philips Raphael	11	2m50	12/10	ws
14	Coppy Yannic	11	2m49	02/06	vita
15	Ghesquiere Alexandre	11	2m39	23/08	resc
16	Hendrichs Hadrien	10	2m38	05/05	resc
17	Segers Lucas	11	2m17	23/08	resc
18	Kamara Noa	10	2m08	05/05	resc
19	Hendrichs Victor	10	2m01	05/05	resc

Poids (1 kg) — RC : 11m68

1	Ouattara Noham	10	7m54	28/06	resc
2	Arys Luca	10	7m06	12/10	ws
3	Michels Antoine	10	6m90	28/06	resc
4	Theyskens Alexis	10	6m14	12/10	ws
5	Philips Raphael	11	5m88	12/10	ws
6	Coppy Yannic	11	5m87	02/06	vita
7	Sanchez Diego	10	5m80	12/10	ws
8	Mievis Lionel	11	5m71	12/10	ws
9	Xhonneux Rafael	10	5m25	12/10	ws
10	Verbaandert Cesar	10	5m22	28/06	resc
11	Kamara Noa	10	4m84	28/06	resc
12	Rozzi Arthur	11	4m50	28/06	resc
13	Ghesquiere Alexandre	11	4m38	28/06	resc
14	Oulhaj Milan	11	4m00	28/06	resc

Balle de hockey — RC : 40m13

1	Arys Luca	10	26m98	07/09	csf
2	Hendrichs Hadrien	10	20m79	07/04	resc
3	Hendrichs Victor	10	19m05	07/04	resc
4	Ouattara Noham	10	18m25	29/09	rcas
5	Michels Antoine	10	17m53	07/04	resc
6	Theyskens Alexis	10	17m44	10/08	resc
7	Chekem Amon-Re	11	16m84	07/04	resc
8	Mievis Lionel	11	16m47	10/08	resc
9	Kamara Noa	10	15m83	07/04	resc
10	Philips Raphael	11	15m37	10/08	resc
11	Xhonneux Rafael	10	13m49	10/08	resc
12	Oulhaj Milan	11	10m31	10/08	resc

Tetrathlon — RC : 2099 p

1	Sanchez Diego	10	1156 p	12/10	ws
2	Theyskens Alexis	10	1144 p	12/10	ws
3	Mievis Lionel	11	1048 p	12/10	ws
4	Arys Luca	10	986 p	12/10	ws
5	Ouattara Noham	10	959 p	29/09	rcas
6	Chekem Amon-Re	11	863 p	20/04	csf
7	Xhonneux Rafael	10	856 p	12/10	ws
8	Philips Raphael	11	677 p	12/10	ws

4 x 60 m — RC : 37.73

Ouattara, Mbuyi Kalonda, Coppy, Ben Ahmed	41.01	07/04	resc

PUPILLES GARCONS

60 m — RC : 8.09

1	Ouattara Reda	08	8.62	02/06	vita
2	Kubiak Joachim	09	9.20	01/05	rcas
	Soudon Jules	08	9.20	07/04	resc
4	Kenaiti Yanis	08	9.29	23/08	resc
5	Oulhaj Hugo	08	9.34	28/07	dac
6	Arifi Rayane	08	9.46	20/04	csf
7	Dekeyser Arthur	08	9.68	10/08	resc
8	Balcaen Oscar	08	9.74	29/09	rcas
9	Verleyen Jakob	08	9.80	12/10	ws
10	De Gendt Lucien	08	9.84	02/06	vita
11	Uzcategui Rodrigez Leon	09	9.92	23/08	resc
12	Coppy Kenneth	08	9.94	05/05	resc
13	Philips Bastien	09	9.99	14/07	vita
14	Guerron Sebastian	09	10.01	07/04	resc
15	Delneufcourt Noah	09	10.06	26/05	rsca
16	Delneufcourt Hugo	09	10.08	14/07	vita
17	Arifi Sohaib	08	10.10	02/06	vita
18	Haub Tobias	09	10.53	05/05	resc
19	Abdellaoui Ismael	09	10.64	02/06	vita

1000 m — RC : 3.14.18

1	Kenaiti Yanis	08	3.18.22	10/08	resc
2	Ouattara Reda	08	3.41.49	29/09	rcas
3	Soudon Jules	08	3.41.79	29/09	rcas
4	Verleyen Jakob	08	3.44.03	12/10	ws
5	Delneufcourt Hugo	09	3.44.48	14/07	vita
6	Oulhaj Hugo	08	3.45.56	05/05	resc
7	Arifi Rayane	08	3.47.87	12/10	ws
8	Dekeyser Arthur	08	3.47.94	02/06	vita
9	Delneufcourt Noah	09	3.51.69	05/10	rcb
10	Kubiak Joachim	09	3.57.89	10/08	resc
11	Haub Tobias	09	4.02.39	05/05	resc
12	Balcaen Oscar	08	4.02.79	29/09	rcas
13	Abdellaoui Ismael	09	4.08.07	02/06	vita
14	Coppy Kenneth	08	4.11.54	05/05	resc
15	Bouchfira Camille	08	4.14.87	07/04	resc
16	Philips Bastien	09	4.18.41	18/12	ws
17	Uzcategui Rodriguez Leon	09	4.31.83	07/04	resc

60 m haies (76 cm) — RC : 10.0

1	Ouattara Reda	08	11.53	02/06	vita
2	Haub Tobias	09	14.19	05/05	resc

Hauteur — RC : 1m49

1	Dekeyser Arthur	08	1m23	31/08	dac
2	De Gendt Lucien	08	1m20	26/05	rsca
	Kubiak Joachim	09	1m20	28/06	resc
	Ouattara Reda	08	1m20	28/06	resc
5	Soudon Jules	08	1m15	26/05	rsca
6	Haub Tobias	09	1m10	28/06	resc
	Oulhaj Hugo	08	1m10	28/06	resc
8	Delneufcourt Hugo	09	1m05	26/05	rsca
9	Delneufcourt Noah	09	1m00	28/06	resc
	Verleyen Jakob	08	1m00	28/06	resc

Longueur — RC : 4m75

1	Ouattara Reda	08	4m17	29/09	rcas
2	De Gendt Lucien	08	3m96	02/06	vita
3	Arifi Rayane	08	3m89	12/10	ws
4	Kubiak Joachim	09	3m75	20/10	rsca
5	Dekeyser Arthur	08	3m69	02/06	vita
6	Soudon Jules	08	3m68	29/09	rcas
7	Verleyen Jacob	08	3m59	12/10	ws
8	Oulhaj Hugo	08	3m56	20/04	csf

9	Philips Bastien	09	3m32	20/04	csf
10	Coppy Kenneth	08	3m27	02/06	vita
11	Arifi Sohaib	08	3m26	02/06	vita
12	Delneufcourt Hugo	09	3m25	20/04	csf
	Balcaen Oscar	08	3m25	29/09	rcas
14	Abdellaoui Ismael	09	3m17	02/06	vita
15	Guerron Sebastian	09	3m12	07/04	resc
	Uzcategui Rodriguez Leon	09	3m12	31/08	dac
17	Delneufcourt Noah	09	3m02	20/04	csf

Poids (2 kg) RC : 11m71

1	Arifi Rayane	08	8m25	22/06	rcb
2	Ouattara Reda	08	7m34	28/06	resc
3	Soudon Jules	08	6m61	01/05	rcas
4	Oulhaj Hugo	08	6m37	28/07	dac
5	Kubiak Joachim	09	6m13	28/06	resc
6	Delneufcourt Noah	09	5m24	28/06	resc
7	Haub Tobias	09	5m05	28/06	resc
8	Verleyen Jakob	08	5m02	28/06	resc
9	Delneufcourt Hugo	09	4m19	28/06	resc

Balle de hockey RC : 46m50

1	Ouattara Reda	08	43m89	02/06	vita
2	Coppy Kenneth	08	35m31	02/06	vita
3	Dekeyser Arthur	08	32m07	20/04	csf
4	Arifi Sohaib	08	30m09	02/06	vita
5	Arifi Rayane	08	29m60	20/04	csf
6	Delneufcourt Hugo	09	28m02	05/10	rcb
7	Balcaen Oscar	08	27m26	29/09	rcas
8	Delneufcourt Noah	09	26m39	20/04	csf
9	Philips Bastien	09	26m38	20/04	csf
10	Verleyen Jakob	08	25m32	12/10	ws
11	Kubiak Joachim	09	24m55	23/08	resc
12	Soudon Jules	08	23m65	23/08	resc
13	Guerron Sebastian	09	23m38	05/05	resc
14	Oulhaj Hugo	08	23m21	29/09	rcas
15	Haub Tobias	09	22m03	05/05	resc
16	Uzcategui Rodriguez Leon	09	20m91	23/08	resc

Tetrathlon RC : 2516 p

1	Ouattara Reda	08	2030 p	29/09	rcas
2	Oulhaj Hugo	08	1576 p	28/07	dac
3	Arifi Rayane	08	1571 p	12/10	ws
4	Soudon Jules	08	1569 p	29/09	rcas
5	Verleyen Jakob	08	1457 p	12/10	ws
6	Kubiak Joachim	09	1393 p	29/09	rcas
7	Delneufcourt Hugo	09	1360 p	05/10	rcb
8	Balcaen Oscar	08	1285 p	29/09	rcas
9	Delneufcourt Noah	09	1272 p	05/10	rcb
10	Philips Bastien	09	1029 p	20/04	csf
11	Dekeyser Arthur	08	1018 p	20/04	csf

4 x 60 m RC : 33.25

Soudon, Kubiak, Balcaen, Ouattara		35.13	07/04	resc

MINIMES GARCONS

80 m RC : 9.66

1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	10.65	28/07	dac
2	Guellet Shadi	07	11.55	26/05	rsca
3	Taieb Hilel	06	11.61	14/07	vita
4	Labruyere Maxime	06	11.71	26/10	csf
5	Mvulu Kimana Steve	07	11.80	12/10	ws
6	Mertens de Wilmars Raphael	07	11.91	12/10	ws
7	Ezzeddine Adam	07	11.92	01/05	rcas
8	Tshanga Diumba John Ross	07	11.95	20/04	csf
9	Poortman Matheo	07	12.09	26/10	csf
10	Dakir Anis	06	12.14	20/10	rsca
11	Van Den Brempt Mathis	07	12.20	12/10	ws
12	Lair Adrien	06	12.21	12/10	ws
13	Verriez Ludovic	06	12.39	12/10	ws
14	Vilain Nicolas	07	12.43	20/04	csf
15	De Greef Guillaume	07	12.69	12/10	ws
16	Van Mossevelde Sami	07	14.02	12/10	ws
17	Vanden Avont Gauthier	06	14.43	05/05	resc

150 m RC : 18.43

1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	19.49	02/06	vita
2	Labruyere Maxime	06	21.75	01/05	rcas
3	Dakir Anis	06	22.23	07/04	resc
4	Tshanga Diumba John Ross	07	22.34	07/04	resc
5	Poortman Matheo	07	22.57	07/04	resc
6	Van Den Brempt Mathis	07	23.37	07/04	resc
7	Mvulu Kimana Steve	07	23.57	07/04	resc
8	Huyghe Gauthier	07	23.59	07/04	resc
9	Verriez Ludovic	06	23.67	07/04	resc
10	Vilain Nicolas	07	24.25	02/06	vita
11	Lair Adrien	06	24.32	07/04	resc
12	Ezzeddine Adam	07	24.80	07/04	resc
13	Van Mossevelde Sami	07	25.23	07/04	resc

300 m RC : 40.86

1	Poortman Matheo	07	47.79	10/08	resc
2	Taieb Hilel	06	51.39	14/07	vita
3	Lair Adrien	06	52.46	10/08	resc
4	Vilain Nicolas	07	53.82	14/07	vita

1000 m RC : 3.01.77

1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	3.18.27	28/07	dac
2	Poortman Matheo	07	3.26.30	20/10	rsca
3	Van Den Brempt Mathis	07	3.26.56	12/10	ws
4	Guellet Shadi	07	3.26.67	05/05	resc
5	Taieb Hilel	06	3.40.52	23/08	resc
6	Van Mossevelde Sami	07	3.42.19	07/04	resc
7	Verriez Ludovic	06	3.42.78	14/07	vita
8	Tshanga Diumba John Ross	07	3.45.74	20/04	csf
9	Labruyere Maxime	06	3.55.05	05/05	resc
10	Mvulu Kimana Steve	07	3.56.42	12/10	ws
11	Lair Adrien	06	3.57.90	12/10	ws
12	De Greef Guillaume	07	3.59.18	12/10	ws
13	Vilain Nicolas	07	4.05.64	12/10	ws
14	Ezzeddine Adam	07	4.08.69	12/10	ws

80 m haies (84 cm) RC : 12.00

1	Lair Adrien	06	16.78	29/09	rcas
2	Mvulu Kimana Steve	07	17.63	29/09	rcas

150 m haies (76 cm) RC : 20.54

1	Poortman Matheo	07	24.79	26/10	csf
2	Mvulu Kimana Steve	07	24.88	26/10	csf

Hauteur RC : 1m73

1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	1m44	10/08	vita
2	Guellet Shadi	07	1m30	26/05	rsca
3	Poortman Matheo	07	1m28	05/10	rcb
4	Van Den Brempt Mathis	07	1m27	18/10	ws
5	Verriez Ludovic	06	1m21	12/10	ws
6	Lair Adrien	06	1m18	12/10	ws
7	Vilain Nicolas	07	1m15	02/06	vita
8	De Greef Guillaume	07	1m09	12/10	ws
	Ezzeddine Adam	07	1m09	12/10	ws
	Mvulu Kimana Steve	07	1m09	12/10	ws
11	Van Mossevelde Sami	07	1m00	12/10	ws

Longueur RC : 5m73

1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	4m88	02/06	vita
2	Poortman Matheo	07	4m05	07/04	resc
3	Tshanga Diumba John Ross	07	4m03	20/04	csf
4	Lair Adrien	06	4m02	12/10	ws
5	Mertens de Wilmars Raphael	07	3m94	12/10	ws
6	Van Den Brempt Mathis	07	3m84	01/05	rcas
7	De Greef Guillaume	07	3m75	12/10	ws
8	Labruyere Maxime	06	3m73	07/04	resc
9	Huyghe Gauthier	07	3m64	07/04	resc
10	Mvulu Kimana Steve	07	3m52	12/10	ws
11	Dakir Anis	06	3m45	07/04	resc
12	Van Mossevelde Sami	07	3m39	07/04	resc
13	Verriez Ludovic	06	3m38	12/10	ws
14	Ezzeddine Adam	07	3m28	20/04	csf
15	Vilain Nicolas	07	3m23	12/10	ws

Poids (3 kg) RC : 14m71

1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	9m10	31/08	dac
2	Mertens de Wilmars Raphael	07	7m83	12/10	ws
3	Huyghe Gauthier	07	6m78	25/05	csf
4	Poortman Matheo	07	6m45	12/10	ws
5	Lair Adrien	06	6m23	10/08	resc
6	Tshanga Diumba John Ross	07	6m13	20/04	csf
7	Van Den Brempt Mathis	07	5m98	12/10	ws
8	Mvulu Kimana Steve	07	5m83	29/09	rcas
9	Taieb Hilel	06	5m81	23/08	resc
10	Van Mossevelde Sami	07	5m75	12/10	ws
11	De Greef Guillaume	07	5m22	12/10	ws
12	Ezzeddine Adam	07	5m17	12/10	ws
13	Panneels Mathieu	07	5m16	28/06	resc
14	Vilain Nicolas	07	4m93	12/10	ws
15	Labruyere Maxime	07	4m74	28/06	resc
16	Verriez Ludovic	06	4m45	28/06	resc

Disque (750 gr) RC : 45m01

1	Tshanga Diumba John Ross	07	19m29	01/05	rcas
2	Huyghe Gauthier	07	17m26	01/05	rcas
3	Lair Adrien	06	14m57	29/09	rcas
4	Cornelis Darwin	06	14m23	01/05	rcas
5	Mvulu Kimana Steve	07	13m36	29/09	rcas

Javelot (400 gr)			RC : 45.91		
1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	28m48	28/06	resc
2	Huyghe Gauthier	07	25m38	28/06	resc
3	Poortman Matheo	07	20m04	05/10	rcb
4	Van Mossevelde Sami	07	19m21	28/06	resc
5	Labruyere Maxime	07	18m75	28/06	resc
6	Tshanga Diumba John Ross	07	18m20	20/04	csf
7	Vilain Nicolas	07	18m03	28/06	resc
8	Ezzeddine Adam	07	16m97	20/04	csf
9	Van Den Brempt Mathis	07	14m21	20/04	csf
10	Verriez Ludovic	06	14m06	20/04	csf
11	Lair Adrien	06	12m75	28/06	resc
12	Panneels Mathieu	07	10m88	28/06	resc

Pentathlon			RC : 4135 p		
1	Mbuyi Tshinyongolo Tresor	06	2985 p	28/07	dac
2	Van Den Brempt Mathis	07	2188 p	12/10	ws
3	Poortman Matheo	07	2128 p	12/10	ws
4	Tshanga Diumba John Ross	07	1969 p	20/04	csf
5	Lair Adrien	06	1901 p	12/10	ws
6	Mvulu Kimana Steve	07	1726 p	12/10	ws
7	Verriez Ludovic	06	1700 p	12/10	ws
8	De Greef Guillaume	07	1602 p	12/10	ws
9	Ezzeddine Adam	07	1458 p	12/10	ws
10	Vilain Nicolas	07	1421 p	12/10	ws
11	Van Mossevelde Sami	07	1364 p	12/10	ws

4 x 80 m	RC : 41.08		
Mvulu Kimana, Dakir, Labruyere, Tresor	44.16	26/10	csf

CADETS GARCONS

100 m			RC : 11.31		
1	Gruson Augustin	04	11.78	22/06	rcb
2	Mbuyi Bodika William	04	11.90	07/04	resc
3	Sibourg Valentin	04	12.10	26/10	csf
4	Biala Kenny Felder	05	12.22	23/08	resc
5	Englebert Timothee	04	12.32	28/09	rcas
6	Guillaume Clement	04	12.43	23/08	resc
7	Arifi Ilias	04	12.63	11/05	rcas
8	Derome Julien	04	12.86	06/04	ws
9	Ivens Filip	04	12.97	29/09	rcas
9	Harroud Ayman	05	13.08	28/04	csf
10	Ruelle Arthur	04	13.22	28/04	csf
11	Van Elsuwe Alexis	04	14.14	29/09	rcas
11	Ben Ali Salim	04	14.37	07/04	resc
12	Kamara Sanael	04	15.33	05/05	resc

200 m			RC : 23.14		
1	Mbuyi Bodika William	04	24.69	28/04	csf
2	Biala Kenny Felder	05	24.91	25/08	damp
3	Guillaume Clement	04	25.00	23/08	resc
4	Derome Julien	04	26.59	05/05	resc
5	Ruelle Arthur	04	26.66	05/05	resc

400 m			RC : 52.24		
1	Sibourg Valentin	04	59.98	04/05	cabw

800 m			RC : 1.59.30		
1	Derome Julien	04	2.28.64	07/04	resc
2	Arifi Reda	05	2.29.73	04/05	cabw
3	Mohsine Anass	05	2.29.99	07/04	resc
4	Ben Ali Salim	04	2.34.10	28/04	csf

1000 m			RC : 2.43.18		
1	Gruson Augustin	04	2.59.14	12/05	rcas
2	Derome Julien	04	3.04.25	01/06	rcb
3	Arifi Ilias	04	3.04.81	12/05	rcas
4	Englebert Timothee	04	3.06.54	12/05	rcas
5	Ivens Filip	04	3.18.60	29/09	rcas
6	Sibourg Valentin	04	3.30.06	18/08	ob
7	Van Elsuwe Alexis	04	3.36.82	29/09	rcas

1500 m			RC : 4.10.9		
1	Biala Kenny Felder	02	4.56.53	04/05	cabw
2	Mohsine Anass	05	5.12.71	27/04	csf
3	Derome Julien	04	5.12.84	27/04	csf

100 m haies (91 cm)			RC : 14.02		
1	Arifi Ilias	04	15.58	25/08	damp
2	Sibourg Valentin	04	16.13	01/06	rcb
3	Gruson Augustin	04	16.25	12/05	rcas
4	Englebert Timothee	04	17.52	29/09	rcas
5	Ivens Filip	04	19.28	27/04	csf
6	Van Elsuwe Alexis	04	22.09	29/09	rcas

300 m haies (76 cm)			RC : 40.07		
1	Arifi Ilias	04	41.67	15/09	jsmc
2	Sibourg Valentin	04	43.36	26/10	csf

Hauteur			RC : 1m91		
1	Englebert Timothee	04	1m75	01/06	rcb
2	Arifi Ilias	04	1m65	01/06	rcb
3	Sibourg Valentin	04	1m55	17/08	ob
4	Gruson Augustin	04	1m45	12/05	rcas
5	Van Elsuwe Alexis	04	1m25	29/09	rcas
6	Poortman Lucas	05	1m00	06/04	ws

Longueur			RC : 6m70		
1	Gruson Augustin	04	6m59	15/09	jsmc
2	Englebert Timothee	04	6m53	22/06	rcb
3	Arifi Ilias	04	5m41	11/05	rcas
4	Ivens Filip	04	5m21	29/09	rcas
5	Sibourg Valentin	04	5m10	22/06	rcb
6	Derome Julien	04	4m67	05/05	resc
7	Van Elsuwe Alexis	04	4m41	29/09	rcas

Triple saut			RC : 13m52		
1	Ivens Filip	04	10m49	26/10	csf

Perche			RC : 3m76		
1	Englebert Timothee	04	3m30	29/09	rcas
2	Gruson Augustin	04	2m70	29/09	rcas
3	Van Elsuwe Alexis	04	2m60	27/04	csf
4	Arifi Ilias	04	2m40	29/09	rcas

Poids (4 kg)			RC : 14m42		
1	Englebert Timothee	04	13m09	11/05	rcas
2	Gruson Augustin	04	11m60	29/09	rcas
3	Sibourg Valentin	04	10m13	22/06	rcb
4	Arifi Ilias	04	10m05	19/10	rcas
5	Van Elsuwe Alexis	04	9m58	29/09	rcas
6	Ivens Filip	04	9m07	19/10	rcas
7	Derome Julien	04	6m95	07/04	resc

Disque (1 kg)			RC : 48m77		
1	Arifi Ilias	04	35m13	19/10	rcas
2	Englebert Timothee	04	33m35	28/04	csf
3	Sibourg Valentin	04	32m30	13/10	caf
4	Ivens Filip	04	30m72	19/10	rcas

Javelot (600 gr)			RC : 44m54		
1	Ivens Filip	04	34m86	07/09	csf
2	Englebert Timothee	04	32m36	12/05	rcas
3	Gruson Augustin	04	30m07	29/09	rcas
4	Sibourg Valentin	04	27m83	18/08	ob
5	Arifi Ilias	04	24m18	27/04	csf
6	Van Elsuwe Alexis	04	22m70	29/09	rcas

Octathlon			RC : 5037 p		
1	Gruson Augustin	04	4079 p	12/05	rcas
2	Englebert Timothee	04	4002 p	29/09	rcas
3	Arifi Ilias	04	3377 p	12/05	rcas
4	Sibourg Valentin	04	3138 p	18/08	ob
5	Ivens Filip	04	2530 p	29/09	rcas
6	Van Elsuwe Alexis	04	2229 p	29/09	rcas

4 x 100 m	RC : 44.36		
Gruson, Englebert, Sibourg, Mbuyi	46.23	08/09	olse

SCOLAIRES HOMMES

100 m			RC : 10.83		
1	Medan Marko	03	11.50	22/06	rcb
2	Manuel Duarte Ivan	02	11.75	28/04	csf
3	Doudouhi Reda	02	11.79	28/04	csf
4	Yahni Sayat	02	11.83	22/06	rcb
5	Beyaert Corentin	02	12.21	06/04	ws
6	Liley Kevin	02	12.31	04/05	cabw
7	Montilla Alexis	02	12.39	28/09	rcas
8	Chekem Ramses	03	12.60	28/09	rcas
9	De Tollenaere Tom	03	12.61	11/05	rcas
10	M'Rabet Temsamani Soufiane	03	13.49	07/04	resc

200 m			RC : 21.97		
1	Medan Marko	03	23.06	22/06	rcb
2	Yahni Sayat	02	24.10	23/08	resc
3	Doudouhi Reda	02	24.15	28/04	csf
4	Beyaert Corentin	02	25.20	28/04	csf

400 m			RC : 49.48		
1	Beyaert Corentin	02	54.05	11/05	rcas
2	Montilla Alexis	02	56.50	28/09	rcas
3	De Tollenaere Tom	03	58.64	28/09	rcas
4	Chekem Ramses	03	58.41	11/05	rcas
5	Vanden Avont Olivier	02	66.28	04/05	cabw

800 m			RC : 1.55.41		
1	Dakir Adnan	02	2.11.48	07/04	resc
2	Willems Dorian	02	2.15.23	07/04	resc
3	Gouda Farag	03	2.15.86	05/05	resc
	Mullender Sebastien	02	2.15.86	05/05	resc
5	M'Rabet Temsamani Soufiane	02	2.21.92	07/04	resc
6	Poortman Romain	03	2.30.87	10/08	resc

1500 m			RC : 4.00.79		
1	Beyaert Corentin	02	4.36.77	12/05	rcas
2	Willems Dorian	02	4.41.82	04/05	cabw
3	Montilla Alexis	02	5.05.82	29/09	rcas
5	De Tollenaere Tom	03	5.12.68	29/09	rcas
4	Chekem Ramses	03	5.14.31	29/09	rcas

3000 m			RC : 8.33.14		
1	Lafnachi Reda	02	9.52.59	04/05	cabw

110 m haies (91 cm)			RC : 13.65		
1	Beyaert Corentin	02	15.72	27/04	csf
2	Chekem Ramses	03	17.89	29/09	rcas
3	Montilla Alexis	02	18.28	29/09	rcas
4	De Tollenaere Tom	03	19.93	29/09	rcas

400 m haies (84 cm)			RC : 56.13		
1	Beyaert Corentin	02	57.74	14/09	jsmc

2000 m steeple			RC : 6.10.2		
1	Mullender Sebastien	02	7.13.14	04/05	cabw

Hauteur			RC : 2m05		
1	Beyaert Corentin	02	1m65	11/05	rcas
	Montilla Alexis	02	1m65	29/05	csf
3	Chekem Ramses	03	1m55	11/05	rcas
4	De Tollenaere Tom	03	1m54	28/09	rcas

Longueur			RC : 7m59		
1	Chekem Ramses	03	5m92	22/06	rcb
2	De Tollenaere Tom	03	5m62	11/05	rcas
3	Montilla Alexis	02	5m46	28/04	csf
4	Beyaert Corentin	02	5m34	22/06	rcb

Triple saut			RC : 15m64		
1	Liley Kevin	02	11m76	04/05	cabw

Perche			RC : 4m36		
1	Montilla Alexis	02	3m60	29/09	rcas
2	De Tollenaere Tom	03	3m44	07/09	usbw
3	Beyaert Corentin	02	3m03	05/05	resc
4	Chekem Ramses	03	2m80	12/05	rcas

Poids (5 kg)			RC : 14m35		
1	Montilla Alexis	02	12m40	27/07	dac
2	De Tollenaere Tom	03	11m47	28/09	rcas
3	Chekem Ramses	03	10m87	22/06	rcb
4	Beyaert Corentin	02	10m07	22/06	rcb

Disque (1,5 kg)			RC : 44m44		
1	Montilla Alexis	02	31m48	28/04	csf
2	De Tollenaere Tom	03	25m47	28/07	dac
3	Beyaert Corentin	02	24m75	12/05	rcas
4	Chekem Ramses	03	24m33	29/09	rcas

Javelot (700 gr)			RC : 52m73		
1	Montilla Alexis	02	52m31	15/09	jsmc
2	De Tollenaere Tom	03	42m76	25/08	damp
3	Beyaert Corentin	02	32m36	06/04	ws
4	Chekem Ramses	03	27m26	29/09	rcas

Javelot (800 gr)			RC : -		
1	Montilla Alexis	02	49m79	10/08	resc

Marteau (5 kg)			RC : 53m41		
1	Chekem Ramses	03	23m61	04/05	cabw

Decathlon			RC : 5708 p		
1	Montilla Alexis	02	5144 p	29/09	rcas
2	Beyaert Corentin	02	4872 p	12/05	rcas
3	Chekem Ramses	03	4401 p	29/09	rcas
4	De Tollenaere Tom	03	4371 p	29/09	rcas

4 x 100 m			RC : 42.91		
Yahni, Medan, Manuel Duarte, Doudouhi			44.86	06/09	resc

JUNIORS HOMMES

100 m			RC : 10.71		
1	Kasmi Amine	00	10.74	01/06	vs

200 m			RC : 21.0		
1	Kasmi Amine	00	21.41	05/05	resc

1500 m			RC : 3.48.9		
1	Tabbakh Yassine	00	4.53.31	27/04	csf

SENIORS HOMMES

100 m			RC : 10.02		
1	Niesen Charles	94	10.56	10/06	NED
2	Tshitwenu Florian	97	10.71	05/05	resc
3	Badji Asamti	95	11.02	23/06	avlo
4	Okeowo Perdejo	99	11.03	25/05	FIN
5	Kalmen Adam	98	11.06	05/05	resc
6	Lins Sebastien	92	11.09	21/07	rcg
7	Szerman Melvin	97	11.31	31/05	cabw
8	Montilla Dimitri	98	11.32	26/07	FRA
9	Geerts Gregory	99	11.61	28/04	csf
10	Uwamungu Ngira Olivier	96	11.75	22/09	hf
11	Gets Florent	91	11.83	17/08	ob
12	Fassil Aboubaker	91	11.96	10/08	resc
13	Balsen Julien	86	12.04	10/08	resc
14	Barghout Azze-eddine	99	12.08	20/10	rsca
15	Ramiandrisoa Raphael	99	12.31	05/05	resc
16	Temsamani Ilias	99	12.35	01/05	vs
17	Hadj Faraji Ridwan	98	12.43	28/09	rcas

200 m			RC : 20.66		
1	Niesen Charles	94	21.36	01/06	vs
2	Badji Asamti	95	21.49	23/06	avlo
3	Lins Sebastien	92	21.70	03/07	vita
4	Kalmen Adam	98	21.84	01/06	vs
5	Borlee Rayane	99	22.46	13/04	USA
6	Caty Dylan	97	22.50	03/07	FRA
7	Szerman Melvin	97	23.12	19/05	FRA
8	Vandenhoeke Arthur	96	23.24	03/08	vita
9	Barghout Azze-eddine	99	23.65	10/08	resc
10	Uwamungu Ngira Olivier	96	23.71	07/09	dein
11	Balsen Julien	86	24.29	10/08	resc
12	Fassil Aboubaker	91	24.47	13/07	kks
13	Ramiandrisoa Raphael	99	24.95	05/05	resc
14	Temsamani Ilias	99	25.58	10/08	resc

300 m			RC : 33.10		
1	Badji Asamti	95	34.24	17/07	rfcl
2	Lins Sebastien	92	34.66	28/07	avt
3	Vandenhoeke Arthur	96	36.77	28/07	avt
4	Uwamungu Ngira Olivier	96	37.94	28/08	vita

400 m			RC : 45.98		
1	Badji Asamti	95	46.89	01/09	resc
2	Lins Sebastien	92	47.21	31/08	resc
3	Hanne Mamadou Elimane	88	47.50	10/06	FRA
4	Kabuya Hugues	97	50.88	23/08	resc
5	Montilla Dimitri	98	50.95	27/04	ITA
6	Vandenhoeke Arthur	96	51.17	31/08	resc
7	Gets Florent	91	51.49	17/08	ob
8	Hadj Faraji Ridwan	98	55.11	28/09	rcas

800 m			RC : 1.46.60		
1	Balhan Pierre Antoine	92	1.48.46	17/07	rfcl
2	Moukrime Tarik	92	1.49.21	03/08	vita
3	Petitjean Simon	96	1.52.84	05/05	resc
4	Chergui Mouhsine	99	2.06.83	05/05	resc

1500 m			RC : 3.36.96		
1	Petitjean Simon	96	3.47.02	23/06	avlo
2	Ruell Kim	87	3.54.00	08/06	lyra
3	Gets Florent	91	4.33.44	18/08	ob
4	Montilla Dimitri	98	4.38.67	28/04	ITA
5	Hadj Faraji Ridwan	98	5.00.32	29/09	rcas

3000 m			RC : 7.47.22		
1	Balhan Pierre Antoine	92	8.28.26	19/05	cabw

2 miles			RC : 11.46.78		
1	Ruell Kim	87	9.16.08	30/06	abes

5000 m			RC : 13.22.81		
1	Naert Koen	89	14.07.20	25/05	FIN
2	Ruell Kim	87	14.45.75	19/05	cabw

Semi-marathon			RC : 1h01.42		
1	Naert Koen	89	1h07.17	06/10	bxl
2	Hendrikx Jeroen	86	1h07.56	21/09	CZE

Marathon			RC : 2:09:51		
1	Naert Koen	89	2h07.39	07/04	NED
2	Hendrikx Jeroen	86	2h22.48	12/05	rfcl
3	Engels Robbe	92	3h21.49	13/10	NED

110 m haies (106 cm)			RC : 13.48		
1	Caty Dylan	97	13.90	17/07	rfcl
2	Ruffacq Quentin	89	14.45	19/05	cabw
3	Montilla Dimitri	98	14.76	05/05	FRA
4	Okeowo Perdejo	99	15.12	05/05	resc
5	Gets Florent	91	15.70	28/07	dac
6	Hadj Faraji Ridwan	98	21.53	29/09	rcas

400 m haies (91 cm)			RC : 48.91		
1	Nicodeme Romain	95	51.22	23/07	resc
2	Montilla Dimitri	98	57.09	23/08	resc

3000 m steeple			RC : 8.24.90		
1	Bouissane Youssef	94	8.54.22	25/05	vs
2	Petitjean Simon	96	9.28.16	25/05	FIN

Hauteur			RC : 2m21		
1	Gamuala Ngamunguela Jos	98	2m09	01/09	resc
2	Montilla Dimitri	98	1m96	08/06	ESP
3	Gets Florent	91	1m85	10/08	resc
4	Hadj Faraji Ridwan	98	1m69	28/09	rcas

Longueur			RC : 7m98		
1	Campener Corentin	90	7m72	19/05	cabw
2	Caluwe Arnaud	91	7m13	09/06	FRA
3	Montilla Dimitri	98	7m07	10/08	resc
4	Gets Florent	91	6m52	17/08	ob
5	Gamuala Ngamunguela Jos	98	6m02	10/08	resc
6	Fassil Aboubaker	91	5m85	28/04	csf
7	Mopide Kissoca Alexandre	97	5m68	10/08	resc
8	Uwamungu Ngira Olivier	96	5m67	07/09	dein
9	Hadj Faraji Ridwan	98	5m39	28/09	rcas

Triple saut			RC : 16m86		
1	Geerts Gregory	99	14m23	31/05	cabw

Perche			RC : 5m25		
1	De Water Timo	91	5m10	26/07	HOL
2	Montilla Dimitri	98	4m80	29/06	lebb
3	Gets Florent	91	3m60	28/07	dac
4	Hadj Faraji Ridwan	98	3m00	29/09	rcas

Poids (7,26 kg)			RC : 15m28		
1	Guillaume Jonathan	92	15m64	07/09	csf
2	Montilla Dimitri	98	13m43	14/07	fcha
3	Gets Florent	91	12m99	13/07	kks
4	Bernard Tom	93	11m42	30/06	acw
5	Hadj Faraji Ridwan	98	10m67	28/09	rcas

Disque (2 kg)			RC : 51m56		
1	Salvaggio Claudio	92	43m49	31/05	cabw
	Gets Florent	91	43m49	12/07	asvo
3	Montilla Dimitri	98	40m11	31/05	cabw
4	Guillaume Jonathan	92	38m34	22/04	bbs
5	Brocart Florent	87	34m88	16/06	usbw
6	Hadj Faraji Ridwan	98	26m90	29/09	rcas
7	Bernard Tom	93	25m26	30/06	acw

Javelot (800 gr)			RC : 63m56		
1	Gets Florent	91	59m09	28/07	dac
2	Bernard Tom	93	53m19	30/06	acw
3	Montilla Alexis	02	49m79	10/08	resc
4	Montilla Dimitri	98	46m45	28/04	ITA
5	Hadj Faraji Ridwan	98	32m66	29/09	rcas

Marteau (7,26 kg)			RC : 61m66		
1	Salvaggio Claudio	92	61m53	28/07	ITA
2	Bernard Tom	93	57m89	27/04	damp

Grand poids (15,88 kg)			RC : 13m42		
1	Bernard Tom	93	14m44	30/06	acw

Decathlon			RC : 8142 p		
1	Montilla Dimitri	98	7213 p	28/04	ITA
2	Gets Florent	91	6749 p	28/07	dac
3	Had Faraji Ridwan	98	4578 p	29/09	rcas

Pentathlon de lancers		RC : -		
1 Bernard Tom	93	3042 p	30/06	acw

4 x 100 m	RC : 40.60		
Kalmen, Niesen, Kasmi, Broothaerts	41.12	25/05	FIN

4 x 200 m	RC : 1.24.15		
Niesen, Kasmi, Lins, Kalmen	1.25.67	08/09	olse

4 x 400 m	RC : 3.10.2		
Lins, Froidmont, Nicodeme, Badji	3.15.62	25/05	FIN

MASTERS HOMMES

100 m		RC : 11.74		
1 Broothaerts Damien	83	11.07	15/06	acw
2 Kabuya Serge	77	12.28	02/06	csf
3 Fellemans Emmanuel	70	13.02	05/05	resc
4 Schoonen Laurent	65	13.98	11/05	achl

100 m *		RC : -		
1 Denys Jacques	59	34.76	10/08	resc

200 m		RC : 24.61		
1 Broothaerts Damien	83	22.55	19/05	FRA
2 Kabuya Serge	77	25.17	02/06	csf
3 Schoonen Laurent	65	29.17	27/07	dac

400 m		RC : 52.31		
1 Vervloet Gregory	83	55.64	02/06	csf
2 Schoonen Laurent	65	66.25	11/05	achl
3 Louis Philippe	65	67.16	06/04	ws

800 m		RC : 1.59.63		
1 Poortman Yvan	73	2.14.88	02/06	csf
2 Louis Philippe	65	3.08.34	10/08	resc
3 Schoonen Laurent	65	3.12.14	14/09	NED

1500 m		RC : 3.54.39		
1 Xhonneux Marc	80	5.05.99	02/06	csf
2 Schoonen Laurent	65	6.06.99	12/05	achl

3000 m		RC : 9.28.22		
1 Minne Corentin	81	10.03.19	02/06	csf
2 Schoonen Laurent	65	16.06.95	15/09	NED

5000 m		RC : 15.22.50		
1 Schoonen Laurent	65	25.09.75	14/09	NED

10000 m		RC : 31.25.40		
1 Schoonen Laurent	65	58.47.38	15/09	NED

Marathon		RC : 2h32.05		
1 Delarge Jean Yves	71	2h46.51	13/10	NED
2 Vandenbussche Jeremie	78	3h23.38	13/10	DEU

100 m haies (91 cm)		RC : 20.06		
1 Schoonen Laurent	65	20.65	12/05	achl

110 m haies (106 cm)		RC : 14.12		
1 Broothaerts Damien	83	14.48	25/05	FIN

200 m haies (76 cm)		RC : 37.75		
1 Schoonen Laurent	65	39.04	14/09	NED

400 m haies (84 cm)		RC : 73.50		
1 Schoonen Laurent	65	89.81	15/09	NED

3000 m steeple		RC : 11.27.98		
1 Schoonen Laurent	65	15.04.00	15/06	acw

Hauteur		RC : 1m90		
1 Xhonneux Frederic	83	1m81	02/06	csf
2 Schoonen Laurent	65	1m41	11/05	achl

Longueur		RC : 6m65		
1 Schoonen Laurent	65	4m22	11/05	achl
2 Vanderhaeghen Olivier	77	4m21	02/06	csf

Triple saut		RC : 14m09		
1 Xhonneux Frederic	83	13m33	05/05	resc
2 Triple saut	65	7m86	15/09	NED

Perche		RC : 4m71		
1 Schoonen Laurent	65	2m40	29/09	rcas

Poids (5 kg) *		RC : -		
1 Denys Jacques	59	6m65	07/09	csf

Poids (6 kg) *		RC : -		
1 Denys Jacques	59	6m53	25/05	csf

Poids (6 kg)		RC : 12m01		
1 Schoonen Laurent	65	7m69	30/06	acw

Poids (7,26 kg)		RC : 15m08		
1 Schroeven Bruno	80	8m46	02/06	csf

Disque (1 kg) *		RC : -		
1 Denys Jacques	59	20m61	07/09	csf

Disque (1,5 kg)		RC : 35m64		
1 Schoonen Laurent	65	24m12	12/05	achl

Disque (2 kg)		RC : 51m56		
1 Xhonneux Frederic	83	34m12	02/06	csf

Disque (2 kg) *		RC : 14m60		
1 Denys Jacques	59	15m81	19/10	rcas

Javelot (600 gr)		RC : -		
1 Denys Jacques	59	11m22	19/10	rcas

Javelot (700 gr)		RC : 37m29		
1 Schoonen Laurent	65	26m75	12/05	achl

Javelot (700 gr) *		RC : 11m20		
1 Denys Jacques	59	11m62	27/04	csf

Javelot (800 gr)		RC : 62m75		
1 Vervloet Gregory	83	38m78	02/06	csf

Javelot (800 gr) *		RC : 11m41		
1 Denys Jacques	59	12m76	05/10	rcb

Marteau (5 kg) *		RC : -		
1 Denys Jacques	59	15m69	20/10	rsca

Marteau (6 kg)		RC : 23m65		
1 Schoonen Laurent	65	21m91	14/09	NED

Grand Poids (11,34 kg)		RC : 9m66		
1 Schoonen Laurent	65	9m49	30/06	acw

Pentathlon M50		RC : 2771 p		
1 Schoonen Laurent	65	1912 p	27/07	dac

Decathlon M50		RC : 4436 p		
1 Schoonen Laurent	65	4271 p	12/05	achl

Icosathlon M50		RC : 7701 p		
1 Schoonen Laurent	65	5918 p	15/09	NED

Pentathlon de lancers M50		RC : -		
1 Schoonen Laurent	65	1790 p	30/06	acw

4 x 400 m	RC : 3.59.32		
Kabuya, Xhonneux F, Vervloet, Broothaerts	3.45.40	02/06	csf

*handisport

Blue Family !

Gand 19/01/2019

Schaerbeek 01/05/2019

Blue Family !

Nivelles 04/05/2019

Gand 18/05/2019

Blue Family !

Nivelles 19/05/2019

Forest 02/06/2019

Blue Family !

Jette Septembre 2019

Bruxelles 01/11/2019

Remerciements …

… aux athlètes pour nous avoir fait vibrer, aux entraîneurs pour leur travail et leur dévouement, …

Alain

Alain

Alice

Arnaud

Carl

Chloe

Damien

Dorothée

Dorra

Etienne

Francis

Frank

Gil

Jente

Joffray

Marilyn

Mathieu

Michael

Michel

Micguel

Morgane

Nathalie

Nicky

Nicolas

Noémie

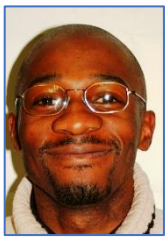
Olivier

Patricia

Ridwan

Sam

Sébastien


Serge

Stéphane

Tahar

Tayane

Wassim

… aux officiels pour leurs calculs de précision, aux administrateurs pour leur travail au quotidien, aux supporters pour leurs encouragements,

aux bénévoles et petites mains utiles sans qui rien ne serait possible, à Fred et Vincent pour tous les Excellents moments !

Vivement 2020 !

Année olympique !