



Toute l'actualité
de votre région
en direct 24 h sur 24 sur

www.lacapitale.be

Bruxelles

Brabant wallon

Le RWDM a repris les
entraînements

Le club molenbeekois a
débuté la deuxième partie de
sa préparation ce mercredi au
complexe du Verbiest



© Devaux

P.35

ATHLÉTISME

Ferauge et Kasmi ambitieux à l'Euro U20

Le Bruxellois et la Brabançonne ont les dents longues pour ce rendez-vous européen

Bien installée en Suède depuis mardi, du côté de Borås, la délégation belge se veut ambitieuse pour cet Euro U20. Avec onze athlètes et deux équipes, les athlètes auront difficile de faire mieux que leurs aînés, repartis de Gavle avec un total de cinq médailles. Le Bruxellois Amine Kasmi et la Brabançonne Lucie Ferauge s'attendent à un beau championnat. Le premier disputera le 4x100m lors de la dernière journée de compétition alors que la seconde doublera le relais et le 200m, où elle visera très clairement la finale. Rencontre.

LINO

Le Bruxellois fera partie du relais 4x100

Kasmi : « Motivés par la médaille du relais U23 »



Il sera sur la piste dimanche. © DR

> **Discipline** : 4x100m
> **Club** : Excelsior
> **Programme** : 4x100m : 21/07

Quelques jours après l'Euro U23, c'est à présent aux juniors de monter en piste pour leur championnat respectif. Parmi cette délégation noir-jaune-rouge, un seul Bruxellois. Le protégé de Michel Zimmermann se veut confiant. Mais surtout, Amine Kasmi l'affirme, voir ses aînés décrocher le bronze il y a quelques jours sur le relais 4x100m a réussi à décupler sa motivation ainsi que celle de ses coéquipiers. « L'objectif avec l'équipe est évidemment de décrocher une place en finale. Le podium ? On ne va pas dire que ce n'est pas notre but, mais on est tout de même confronté à des montures, des équipes qui ont l'habitude de monter sur la boîte. Les U23 nous ont vraiment motivé, ça donne envie de se dépasser, de signer notre meilleure performance de l'année. Si on parvient à monter sur le podium, ce serait tellement beau », se confie Amine.

Pour son premier championnat international, sa première sélection avec la délégation belge, le jeune athlète de 19 ans ob-

« Je suis serein, mais je sens que la pression va monter de jour en jour. Cela reste un stress positif »
Amine Kasmi

serve. Petit poucet en Suède, il prend de l'expérience et apprend. « Je regarde comment ça se déroule, je m'imprègne des personnes qui prennent part à des championnats depuis quelques années déjà. Je suis serein, mais je sens que la pres-

sion va monter de jour en jour. Mais c'est un stress positif, je suis dans un bon état d'esprit », continue le sprinteur de l'Excelsior.

Bien qu'il disputera le relais 4x100m, Amine garde un léger regret de n'être pas parvenu à disputer le 200m en individuel. Avec un chrono référence de 21sec41 cette saison, il lui manquait 24 petits centièmes pour pouvoir se qualifier. Sa 43^e position au ranking européen prouve le niveau relevé chez les juniors cette année. Mais le Bruxellois profite de son expérience internationale, déjà bien intégrée dans la délégation. « L'ambiance est très bonne. Le staff a mis un point d'honneur au fait de presque nous obliger à rester tout le temps ensemble, entre membres du relais. On essaie de parler néerlandais et à l'inverse, ils font l'effort de parler notre langue. On rigole bien, l'ambiance est vraiment bonne entre tout le monde. » Amine devra attendre le dernier jour de championnat, sur le coup de 13h17, pour entrer en piste. ●

La Brabançonne s'alignera sur le 200m et le relais 4x100

Ferauge : « J'aimerais atteindre la finale »

Depuis le début de cette saison, la jeune sprinteuse n'a fait que progresser. Après un record de Belgique indoor cet hiver sur 200m, Lucie Ferauge a connu une préparation optimale cette saison. Cela lui a même permis de rentrer dans l'équipe des Belgian Cheetahs lors des championnats du Monde de relais avec le 4x400 et le 4x400m mixte. « Ce n'est que du positif d'avoir eu l'opportunité de courir avec les Cheetahs et de maintenant refaire un autre grand championnat », avance l'athlète du CABW.

Alignée sur 200m en individuel, la protégée de Françoise Dethier détient la huitième performance européenne des engagées. Les ambitions de la native de Pont-à-Celles sont claires. « En individuel, mon ambition est de donner le meilleur de moi-même et j'aimerais quand même bien atteindre la finale. Si j'y arrive,

le reste ne sera que du bonus. » En fin de championnat, Lucie viendra également en aide au relais 4x100m. « Je trouve qu'on a une belle équipe avec

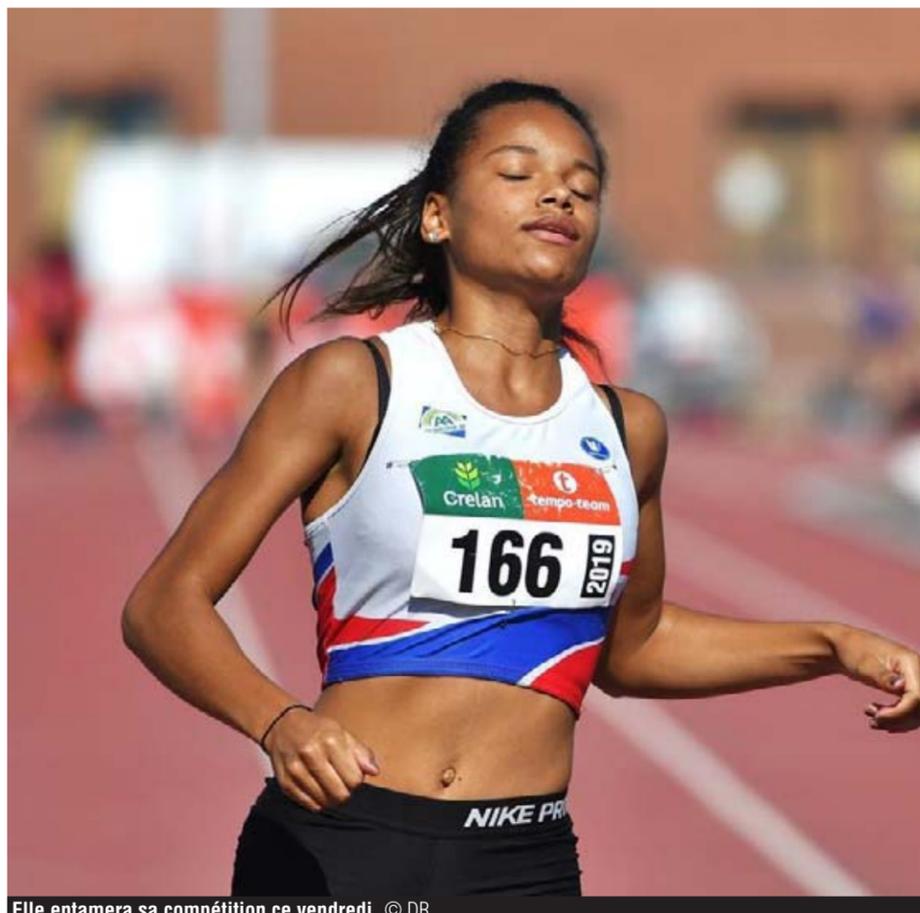
« Je dois m'amuser et quoiqu'il arrive, j'apprendrai de mes réussites ou de mes erreurs »

Lucie Ferauge

des filles qui sont toutes sous les 11sec90 donc je pense qu'on peut quand même atteindre une belle place ! En plus, les passages à l'entraînement se passent bien donc tout est possible. André Michel (le coach du relais) a pour ambition qu'on batte le record de

Belgique U20. On va tout donner pour y arriver. »

Après l'Euro U20 à Grosseto, où elle n'était encore que scolaire, Lucie arrive ici « en connaissance des choses, sans trop de stress. Je dois m'amuser et quoiqu'il arrive, j'apprendrai de mes réussites ou de mes erreurs. » Au sein de la délégation belge, l'ambiance règne, même si la langue peut parfois constituer une barrière. « Parfois, c'est compliqué de parler ensemble à cause de la langue mais on arrive toujours à se comprendre à la fin avec des gestes ou des petits mots (rires). » Sur place, Lucie peut compter sur la présence de sa coach. Un soutien important qui lui permet de se rassurer avant de monter sur la piste. Des mots encourageants qui peuvent faire la différence. L'athlète du CABW entrera en compétition vendredi sous le coup de 17h52. ●



Elle entamera sa compétition ce vendredi. © DR