

## ATHLÉTISME

# Muls et Orcel, les deux complices

## Les deux Bruxelloises partageaient la même chambre à Gavle

**L**es championnats d'Europe U23 se sont clôturés ce dimanche à Gavle en Suède. L'occasion de tirer un bilan avec les Bruxelloises Camille Muls et Claire Orcel qui ont développé leur complicité durant ces quatre jours.

Partager sa chambre entre athlète est toujours un sentiment particulier. Ne pas stresser sa camarade, parvenir à trouver les bons mots avant le jour de la compétition, mettre de l'ambiance tout en restant concentré. Mais c'est aussi apporter du réconfort quand ça n'a pas été. Lors des championnats d'Europe U23, Camille Muls et Claire Orcel partageaient le même séjour. Les deux Bruxelloises se fréquentaient régulièrement au bord des pistes belges, mais elles se sont réellement rencontrées lors d'un stage, au mois d'avril, du côté de Belek, en Turquie. Là-bas, les deux athlètes ont tissé une amitié forte. Être qualifiées ensemble pour ce championnat international était une belle satisfaction. Être dans la même chambre était un réel plaisir. « C'est important d'être en chambre avec une personne qu'on apprécie et qui a le même rythme et style de vie que soi.

J'étais donc vraiment contente d'être avec Camille car on s'entend très bien », avance Claire Orcel.

Même son de cloche du côté de la spécialiste du 800m. Entre l'athlète de l'Excelsior et celle de La Forestoise, les rires vont bon train. « On s'entend super bien, on rigole bien ensemble, il y a toujours une bonne ambiance. C'est difficile de s'embêter et de se 'reposer' avec Claire car elle ne fait que parler (rires). Mais au moins, ça permet d'enlever le stress et la pression, de se changer les idées. »

### S'ENCOURAGER ET... S'ACHETER DES COOKIES

Le lendemain de sa série du 800m, Camille n'a pas hésité à se lever aux petites heures avec sa partenaire de chambre, partager son déjeuner, trouver les mots d'encouragements. Mais c'est aussi lui acheter des cookies pour les heures après la compétition. Cinquième européenne sur le concours de hauteur, Claire en garde un souvenir amer. Perfectionniste, elle aurait voulu arriver plus haut et franchir cette barre d'1m92, qui aurait constitué un nouveau record personnel. « Je voulais vraiment réussir cette barre, même si cela n'au-



Elles ont tissé leur amitié en stage à Belek. © Lino

rait peut-être rien changé au niveau de la place. Je sais que je l'ai dans les jambes, je fais de très bons entraînements mais ça ne sort pas encore en compétition. » L'année 2019 n'est pas encore terminée pour celle qui visera les minimas pour les Mondiaux de Doha sur le concours de hauteur, pour lesquels elle devra franchir une barre à 1m94. Camille quant à elle s'ali-

gnera samedi prochain sur le 800m lors de la Nuit de l'athlétisme à Heusden-Zolder. Après ça, elle replongera la tête dans ses syllabus pour les dernières formalités scolaires, avant d'enchainer sur la préparation en vue des championnats de Belgique toutes catégories, où l'objectif sera de remporter le titre national. ●

LINO

### L'athlète du CABW a battu son record

## Changement de coach payant pour Boulvin

Un championnat rondement mené pour Dorian Boulvin. Après sa douzième place sur 10.000m couronné d'un record personnel, le sociétaire du CABW avait le sourire aux lèvres. Et ce n'était pas le seul. Son coach aussi, Tim Moriau, était fier de son poulain. Absent à Gavle, il a suivi la course en streaming, en direct de Naples, où il accompagnait d'autres membres du groupe aux Universiades. Un duo qui évolue ensemble depuis plus d'un an déjà et qui avait bien préparé ce rendez-vous. « La préparation de Dorian s'est bien passée. Au début de notre collaboration, on a surtout diminué le volume d'entraînement et travaillé sur la vitesse, qui était son point faible. Nous sommes partis en stage en avril aux Etats-Unis pour travailler en musculation et en

puissance. Là-bas, il a directement signé les minimas pour cet Euro U23. » Avant de poser ses bagages sur le sol suédois, Dorian était du côté de Saint-Moritz pour les derniers réglages techniques. Un stage qui s'est avéré décisif juste avant le rendez-vous européen. « Sa course en championnat était fantastique ! On peut croire qu'une douzième place n'est pas super, mais la course était très relevée, le niveau de cette génération est extrêmement haut. Les dernières années, avec son chrono, il pouvait prétendre à une médaille. La majorité de ses concurrents s'entraînent beaucoup plus dur que lui, on travaille sur le long terme, il est capable de courir en 28 minutes. En tout cas, c'est un véritable plaisir de l'entraîner », termine son entraîneur.

### FOOTBALL - DIVISION 1B

## Bruges, un bon test pour l'Union

Ce lundi, le stage de l'Union Saint-Gilloise à Mierlo aux Pays-Bas touchera à sa fin par un match amical contre le FC Bruges. Une rencontre qui se jouera dans les installations de Knokke-Heist à 19h. L'occasion donc pour les Unionistes de faire un bilan de ce stage en terres néerlandaises. « Cela s'est très bien passé et ces dix jours nous ont également permis de découvrir le nouveau coach et la philosophie qu'il voulait mettre en place. Nous avons travaillé dur pendant tout le stage et avons bien avancé », souligne Anas Hamzaoui, le défenseur bruxellois.

Avec notamment deux rencontres amicales contre le Maccabi Tel Aviv et Osnabruck, les joueurs de la Butte ont pu assimiler encore davantage le système de jeu de Thomas Christiansen. « C'est un très bon entraîneur et il veut développer un jeu à l'espagnole. Pour le moment, tout se passe très bien et nous allons dans la bonne direction. »

### « JOUER UN MAXIMUM DE MATCHES CETTE SAISON »

Pouvant jouer comme latéral droit et gauche, Anas Hamzaoui devra faire avec la concurrence à son poste. L'occasion pour lui de

profiter du stage pour se mettre en évidence auprès de Thomas Christiansen. « J'espère jouer un maximum de rencontres cette saison et continuer sur la lancée de la fin de la saison dernière. Ce serait bien pour moi d'avoir le même temps de jeu et c'est mon objectif personnel pour cette saison », ajoute Hamzaoui qui a fêté ses 23 ans ce dimanche.

La rencontre face à Bruges sera cependant spéciale pour le défenseur bruxellois qui a été formé dans la Venise du Nord. « Je n'avais pas encore pensé à l'aspect particulier de ce match », sourit-il. « Ce sera chouette de retrouver des amis qui sont arrivés en équipe première à Bruges. C'est un club du top en Belgique et ce sera un très bon test pour nous afin de nous jauger dans cette préparation. » ●

T.L.



Hamzaoui. © RUSG

### FOOTBALL - DIVISION 2 AMATEURS

## Rentrée des classes à Rebecq



C'est l'heure de la reprise pour Stilmant et ses troupes. © RUSR

L'heure de la reprise a sonné du côté de Rebecq. Après des tests physiques d'usage prévus ce dimanche, les Rebecquois fouleront pour la première fois la pelouse ce lundi à 19h30. Après une saison 2018-2019 réussie, les hommes de Frédéric Stilmant comptent bien poursuivre sur leur lancée et s'installer dans le top 5 de la D2 amateurs. « Nous avons hâte de reprendre et c'est un peu comme une rentrée des classes. C'est toujours agréable de se retrouver quand on sort d'une bonne saison. Tout le monde a envie de se remettre au travail. Nous avons un calendrier chargé en début de championnat et nous devons donc bien nous préparer afin d'être prêt dès la première journée », explique Frédéric Stilmant, le T1 rebecquois.

Avec les départs notamment de Lorenzon, Figys ou encore Walbrecq, Rebecq a perdu des joueurs cadres et le manager brabançon Matthew Verhaeren a travaillé en collaboration avec Frédéric Stilmant pour renforcer le groupe. Au final, ce sont pas moins de dix joueurs qui sont arrivés cet été. « Cela fait partie de tous les clubs de devoir intégrer des nouveaux. Pour renforcer le groupe, nous avons choisi des jeunes et des joueurs de la région. À nous de bien les intégrer mais je ne me fais pas trop de souci car Rebecq est un club familial. » Pour Frédéric Stilmant, le travail sera également différent par rapport à la saison dernière

où il découvrirait un nouveau groupe. « L'an dernier, je devais mettre quelque chose en place. Cette saison, nous avons gardé l'ossature du groupe et nous pouvons travailler dans la même lignée. »

Après le premier entraînement ce lundi, les Brabançons affronteront l'ES Brainoise mercredi soir avant de partir trois jours en stage à Knokke (19 au 21 juillet). « Cette année, nous n'avons pas dû nous battre pour avoir des matches ami-

### Rebecq jouera son premier match amical mercredi à l'ES Brainoise

caux. Nous avons mis Rebecq sur la carte et nous avons reçu de nombreuses demandes. Cela m'a permis de préparer assez tôt le programme de la préparation car j'aime jouer tous les trois jours. De plus, le stage à Knokke va nous apporter beaucoup notamment au niveau de la cohésion d'équipe », conclut Frédéric Stilmant.

#### > Le programme

17/07 : ES Brainoise-Rebecq  
20/07 : Knokke-Rebecq  
24/07 : Rebecq-Manage  
27/07 : Diegem-Rebecq  
30/07 : Rebecq-Charleroi Espoirs  
06/08 : Rebecq-RWDM  
14/08 : Pepingen-Hal-Rebecq ●

T.L.

### Le club schaarbeekois va découvrir la D3 amateurs



### Kosova a retrouvé les terrains ce dimanche

Promu en D3 amateurs, le Kosova Schaerbeek a repris le chemin de l'entraînement ce dimanche au stade Chazal. Une première séance lors de laquelle les joueurs ont déjà pu toucher le ballon. Les Schaarbeekois ont ainsi débuté une préparation de six semaines avant leur premier match de championnat sur le terrain de Pays-Vert le samedi 24 août à 19h. ●

DR