



Toute l'actualité
de votre région
en direct 24 h sur 24 sur

www.lacapitale.be

Bruxelles

Brabant wallon

P1 : Nivelles veut se stabiliser avant tout

Après deux montées de suite, Nivelles veut se maintenir pour son retour en première provinciale.



© RCSN

P.31

ATHLÉTISME

Quatre espoirs aux dents longues

Quatre athlètes bruxellois et brabançons seront au championnat d'Europe U23 à Gavle en Suède.

Coup d'envoi des championnats d'Europe U23 ce jeudi et qui se dérouleront jusqu'à ce dimanche. La délégation belge, composée de 17 athlètes et de deux relais masculin, a posé ses bagages sur le sol suédois, précisément dans la petite ville de Gavle. Quatre athlètes brabançons et bruxellois sont du voyage : Camille Muls, Claire Orcel, Dorian Boulvin et Florian Tshitwenu. Les trois bruxellois (Muls, Orcel et Tshitwenu) et le Brabançon (Boulvin) débarquent en Suède avec des ambitions bien précises.

LINO

L'athlète de l'Excelsior vise la finale sur le double tour de piste

Muls : « La course sera tactique »

> **Discipline** : 800m
> **Club** : Excelsior
> **Programme** : Qualification : jeudi 11/07 (16h50) – Finale : samedi 13/07 (18h40)

Il s'agira de son deuxième championnat international. Après les Mondiaux U20 l'an dernier, Camille Muls disputera l'Euro U23 cette saison. Un rendez-vous qui était bien inscrit dans son agenda depuis le début de l'hiver, au moment où sa préparation a débuté. Des mois d'entraînement, entre la piste et les longues sorties au parc, dans la pluie, la neige et le froid, avec quelques rayons de soleil de temps en temps suivi d'un passage à Belek en stage pour peaufiner les derniers détails. Qualifiée sur 800m, l'athlète de l'Excelsior ne cache pas ses ambitions et visera la finale, bien consciente que la concurrence sera rude. « J'aimerais atteindre la finale mais comme je suis dans la première série, il va falloir tout donner. La course s'annonce tactique. »

« UN PEU DE STRESS »

Après une période de blocus assez intense et une session d'exa-



Elle avait participé aux Mondiaux U20 l'an dernier. © Belga

mens (presque) rondement menée, la protégée d'Alain Lins peut aborder de manière sereine cette compétition européenne. Sur place, elle pourra compter sur la présence de ses parents mais aussi de sa sœur. Un soutien qui la rassure et la met en

confiance. « Je suis quand même très stressée car c'est une autre catégorie, je suis avec des filles plus âgées que moi et le niveau est un peu plus relevé. Mais c'est certain que la présence de mes proches me fait plaisir, ça me motive d'avoir des personnes

qui nous encouragent. »

Alignée au quatrième couloir de la première série, l'athlète de 20 ans détient le troisième chrono des engagées. Elle devra parvenir à se hisser dans les deux premières de sa course pour accéder à la phase finale. ●

L'athlète du CABW a choisi le 10.000m

Boulvin : « Tout est possible sur 10.000 »

> **Discipline** : 10.000m
> **Club** : CABW
> **Programme** : Finale directe : Jeudi 11/07 (19h50)

Qualifié tant sur 5.000m que sur 10.000m, Dorian Boulvin a dû trancher. Avec son coach, Tim Moriau, le choix s'est penché sur le 10.000m. « C'est là je pense avoir plus de chances. Nous avons donc axé la préparation sur cette distance depuis le mois d'avril. La décision avait déjà été prise depuis le début de la saison. » Affilié au CABW, Dorian a quitté son précédent entraîneur, Fernand Brasseur, pour rejoindre un groupe de haut niveau, plus professionnel, où il est parvenu à parfaitement s'intégrer, à prendre en confiance et en expérience. Un choix payant. « Je reviens de Suisse, le voyage a été long jusque la Suède. L'objectif sera d'atteindre le top 8 mais tout va dépendre des conditions de course et du niveau actuel des autres participants. En tout cas, la forme est bonne et dans un championnat, tout est possible. » Le jeune brabançon en sera à



Il est motivé. © Belga

sa deuxième participation dans un championnat international sur piste. « Le premier, c'était en catégorie scolaire en 2014, lors des EYOT à Bakou. Mais je n'en garde pas un bon souvenir. Depuis, j'ai beaucoup plus d'expérience en championnat et beaucoup moins de stress. » Sans pression donc, Dorian peut venir titiller les meilleurs européens dans sa catégorie. Il sera aligné ce jeudi sur le coup de 19h50. ●

Florian Tshitwenu fait partie de l'équipe du relais 4x100m

« L'objectif ? Le record national »

> **Discipline** : 4x100m
> **Club** : Excelsior
> **Programme** : Qualification : Dimanche 14/07 (11h20) – Finale : Dimanche 14/07 (19h10)

La saison fut compliquée. Blessé au début du mois de mai sur sa piste, dans son stade d'entraînement à l'occasion du Grand Prix Fernand Mingels, Florian Tshitwenu et son coach – Damien Broothaerts – ont entamé un contre la montre pour revenir rapidement à niveau. Finalement, il parvient à se hisser dans la sélection du 4x100m, de justesse. « Je ne le cache pas, j'aurais vraiment aimé et je pense sincèrement que j'aurais pu me qualifier en individuel mais ma blessure lors du Mingels a vachement retardé ma prépa-

ration. C'est quand même un petit regret mais bon... on fait avec ! »

Avec ses partenaires de relais, le quatuor aura un coup à jouer sur la piste suédoise. Les ambitions sont claires. « Clairement, l'objectif sera de battre le record de Belgique du 4x100m U23. Par après, une médaille est envisageable mais le principal défi reste ce record national. On a une bonne équipe de relais, bien soudée où tout le monde s'entend bien. Au niveau de la délégation aussi, l'ambiance est vraiment bonne. »

PAS UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE INTERNATIONALE

Florian n'en est pas à sa première expérience internationale. Après de nombreuses



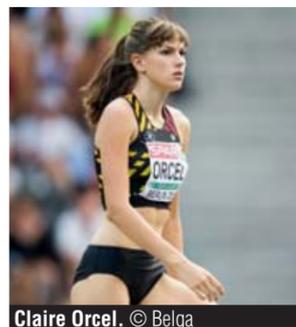
Il aurait pu se qualifier en individuel sans sa blessure. © DR

Coupe d'Europe des clubs avec l'Excelsior, il avait également participé aux EYOF, en catégorie scolaire, il y a... cinq ans ! « C'est marrant parce que les EYOF, c'était ma première compétition internationale

que je pouvais faire puisqu'ils reprenaient les scolaires première année. Ici, c'est ma dernière année U23 donc ma dernière année où je peux faire mes classes chez les jeunes. » ●

Claire Orcel retrouve sa catégorie

« La meilleure place possible »



Claire Orcel. © Belga

> **Discipline** : Saut en hauteur
> **Club** : La Forestoise
> **Programme** : Qualification : Vendredi 12/07 (10h35) – Finale : Samedi 13/07 (18h30)

Ce championnat ne lui fait pas peur. Grande par la taille et par le talent, Claire Orcel a débarqué en Suède sans objectif chiffré pour son concours de saut en hauteur, si ce n'est atteindre « la meilleure place possible en finale. » L'athlète

de La Forestoise est une habituée des championnats. Présente notamment à Berlin ou encore à Glasgow pour les championnats d'Europe seniors, la Bruxelloise évolue à présent dans sa catégorie d'âge. « La pression est moindre ici. Il s'agit de mon dernier championnat chez les jeunes donc il faut en profiter. Entre concurrentes, nous avons toutes quasiment le même niveau et ce sont des filles que je connais plutôt bien. Ce sera une belle compétition. »

Cette délégation chez les jeunes est très homogène, « l'ambiance est vraiment chouette, nous avons un bon groupe. » Un cadre indispensable pour parvenir à bien évoluer et se sentir en confiance. Encore plus sur un concours de hauteur où la concentration constitue un facteur indispensable pour réussir. ●