



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS

SAMEDI 10 AOUT 2019 - STADES ROI BAUDOUIIN ET VICTOR BOIN

Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

10H30 : MEETING ESTIVAL - ENFANTS

Epreuves filles

BEN	60 . 600 . Balle
PUP	60 . 1000 . Long
MIN	80 . 1000 . Poids

Epreuves garçons

BEN	60 . 600 . Balle
PUP	60 . 1000 . Long
MIN	80 . 1000 . Poids

Dossard 2019 et maillot de club obligatoires.

Préinscription obligatoire pour le 6 août 2019 via notre site www.resc.be.

2 € / épreuve. Pas d'inscription le jour même.

Présence à confirmer le jour même 1 heure au plus tard avant l'épreuve.

Horaire provisoire - l'horaire définitif sera publié sur notre site le 7 août en fonction des athlètes inscrits.

10h30	60	BEN F
10h45	60	PUP F
11h00	300	MIN F
11h30	60	BEN G
11h45	60	PUP G
12h00	300	MIN G

12h15 600 / 1000 BPM

Dès que les enfants ont fini les autres épreuves

10h30	Balle	BEN G
10h30	Long	PUP G
10h30	Poids	MIN G
11h30	Balle	BEN F
11h30	Long	PUP F
11h30	Poids	MIN F

Pour le bon déroulement du meeting, les organisateurs se réservent le droit de limiter le nombre de participants.

Voir infos sur le site.



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS

SAMEDI 10 AOUT 2019 - STADES ROI BAUDOUIIN ET VICTOR BOIN

Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

13H00 : MEETING ESTIVAL - TOUTES CATEGORIES

Epreuves dames

100 . 200 . 400 . 800 . 100 HAIES . 400 HAIES . HAUT . LONG .
TRIPLE . PERCHE . POIDS . JAVELOT

Epreuves hommes

100 . 200 . 400 . 800 . 1500 . 110 HAIES . 400 HAIES . HAUT .
LONG . TRIPLE . PERCHE . POIDS . JAVELOT

Dossard 2019 et maillot de club obligatoires.

Accessible aux athlètes handisport pour autant qu'ils puissent s'intégrer dans le programme TC sans adaptation.

Préinscription obligatoire pour le 6 août 2019 via notre site www.resc.be.

5 € / épreuve. Pas d'inscription le jour même.

Présence à confirmer le jour même 1 heure au plus tard avant l'épreuve.

Horaire provisoire - l'horaire définitif sera publié sur notre site le 7 août en fonction des athlètes inscrits.

13h30	100 m haies	TC F	84 cm
13h50	110 m haies	TC H	106 cm
14h05	800 m	TC F	
14h20	800 m	TC H	
14h50	100 m	TC F	
15h30	100 m	TC H	
16h15	400 m	TC F	
16h30	400 m	TC H	
16h55	1500 m	TC H	
17h20	400 m haies	TC H	91 cm
17h25	400 m haies	TC F	76 cm
17h45	200 m	TC F	
18h10	200 m	TC H	

13h00	Perche	Mixte	D : 2m54 + 10
	Triple	Mixte	9 / 11 / 13
14h00	Javelot	TC F	600 gr
	Poids	TC H	7,26 kg
15h00	Longueur	TC F	
	Hauteur	TC H	D : 1m52 + 5
15h30	Perche	Mixte	D : 3m64 + 10
16h00	Javelot	TC H	800 gr
	Poids	TC F	4 kg
17h00	Hauteur	TC F	D : 1m27 + 5
	Longueur	TC H	

Perche concours 1 : 2m54 + 10 cm - concours 2 : 3m64 + 10 cm

Hauteur dames : 1m27 + 5 cm > + 3 cm 3 athlètes / Hauteur hommes : 1m52 + 5 cm > + 3 cm 3 athlètes

Pour le bon déroulement du meeting, les organisateurs se réservent le droit de limiter le nombre de participants.

Voir infos sur le site.

