



Grand Prix Mingels – 05 mai

Communiqué de presse

Chers journalistes,

Comme chaque année, à l'aube de la saison, l'Excelsior organise son traditionnel Grand Prix Mingels sur la piste du Stade Roi Baudouin. Premier grand rendez-vous estival, avant d'enchaîner sur les Interclubs, championnats LBFA ou autre Coupe d'Europe, ce meeting permet aux athlètes de lancer – de manière calme et détendue – leur saison. Malheureusement, organisé le même week-end que le premier tour des Interclubs français, certains de nos fers de lance comme Campener, Nicodème ou encore Guisse seront de l'autre côté de la frontière.

Cette année, l'attraction de la journée sera sans conteste le 800m féminin (14h05). Au départ, trois filles pour un même chrono, pour venir décrocher deux limites différentes. Pour deux d'entre elles, à savoir **Camille Muls** – l'athlète locale – et **Febe Pardaens**/ACP, une qualification pour les Championnats d'Europe U23. Pour la troisième, **Vanessa Scaunet**/CABW, un ticket pour les Universiades. Mais toutes devront signer un temps de 2min04sec49.

Sur les courtes distances, **Imke Vervae**t/RCG (11'82) et **Fanny Appes**/CABW (11'74) seront les deux athlètes les plus rapides alors que le 200m offrira une course plus dense avec **Hanne Claus** (24'51), **Laures Bauwens** (24'42), **Sarah Rutjens** (24'45) et la juniore **Justine Goossens**, qui a réalisé 24'46 cet hiver en salle, et tentera de se rapprocher d'une qualification pour l'Euro U20 (23'82). **Manon Depuydt**/ACME, qui vient d'améliorer le record de Belgique U23 du 300m (37'84) doublera le 100m et le 200m avec l'Euro U23 en ligne de mire (11'48 et 23'42). Sur le tour de piste, **Helena Ponette** détient la meilleure référence avec un temps de 55'41. Sur 100m haies, on retrouvera l'athlète du KAAG **Sarah Missine** (13'19) alors que **Nenah De Coninck**, de retour d'une longue période de revalidation, disputera son premier 400m haies depuis l'Euro U23 en juillet 2017. L'heptathlonienne **Vits Noor** doublera avec le concours de longueur et le 100m haies.

Chez les hommes, nous retrouverons sur le 400m l'athlète local, membre des Belgian Tornados, **Asanti Badji**, qui aura pour objectif cette saison de se qualifier pour les Universiades (minima à 46'65). Sur 100m, nous aurons une dizaine d'athlètes ayant déjà couru sous les 10 secondes. Parmi eux, de nombreux candidats au relais 4x100m U23 qui viseront une qualification européenne (**Kapenda, Paquot, Tshitwenu, Kalmen**). Sur 200m, on aura droit à un duel entre deux athlètes juniors : **Amine Kasmi**/RESC et **Lionel Halleux**/RIWA. Avec des records respectifs de 21'43 et 21'42, ils devront tout deux battre leur record personnel pour se rapprocher des minimas des Championnats d'Europe U20 (21'17).



Pour le 400m haies, à nouveau un beau duel avec les minimas pour les Championnats U23 en vue (51'17). **Dylan Owusu**/RCG et **Tuur Bras**/OEH ont déjà tout deux participé à plusieurs championnats internationaux dans leur carrière et le Mingels sera leur première course sur la distance en vue d'une nouvelle qualification.

Dans les courses de fond, nous aurons la présence du Marocain **Mouad Zahafi** sur 800m qui détient un record en 1:46'38. Il pourra bien aider **Pieter Sisk**/DCLA. Le jeune louvaniste a été demi-finaliste lors des mondiaux Juniors l'année passée. Son record est de 1:47'98. Pour pouvoir participer aux Championnats U23, il devra améliorer sa meilleure marque et réaliser 1:47'75. En 1500m, nous retrouverons **Arnaud Mengal**/USBW. Ce sportif complet vient de décrocher le titre de Champion du Monde U23 sur le duathlon. Il pratique également le triathlon à haut niveau. Dans les concours, nous retrouverons en longueur le recordman du Luxembourg **François Graillet**, affilié au RFCL en Belgique ainsi que le décathlète **Niels Pittomvils** (poids et 100m).

Des courses handisports seront également au programme, où la championne de Belgique **Lea Bayekula** doublera 100m et 400m. Son partenaire d'entraînement, **Ilias Benkaddour**, également affilié au White Star et amputé d'une jambe suite à un accident de la route en été dernier, disputera son deuxième 100m de sa nouvelle vie.

Infos pratiques : 10h00 : Début du programme jeune. 13h00 : Début du programme principal.