



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 7 AVRIL 2019 - STADES ROI BAUDOIN + BOIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

Epreuves filles

BEN	60 . 600 . Balle . 4 x 60
PUP	60 . 1000 . Poids . 4 x 60
MIN	150 . 1000 . Haut . Perch . 4 x 80
CAD	100 . 800 . 80 h . Long . Poids . Perch . 4 x 100
SCOL	100 . 800 . 100 h . Haut . Jav . Perch . 4 x 100

Epreuves garçons

BEN	60 . 600 . Balle . 4 x 60
PUP	60 . 1000 . Long . 4 x 60
MIN	150 . 1000 . Long . Perch . 4 x 80
CAD	100 . 800 . 100 h . Long . Poids . Perch . 4 x 100
SCOL	100 . 800 . 110 h . Haut . Jav . Perch . 4 x 100

Dossard 2019 et maillot de club obligatoires.

Préinscription conseillée avant le 5 avril 2019 sur notre site www.resc.be.

1 € / épreuve en préinscription - présence à confirmer le jour même 45 minutes avant l'épreuve.

3 € / épreuve inscription le jour même - inscriptions clôturées 1 heure avant l'épreuve.

Relais : inscription sur place 1 heure avant la course - Gratuit.

Horaire

13h00	4 x 60	Ben F + G
13h10	4 x 60	Pup F + G
13h25	4 x 80	Min F + G
13h40	4 x 100	Cad + Sco F
13h50	4 x 100	Cad + Sco G
14h10	60	Ben F + G
14h30	60	Pup F + G
14h50	100	Cad + Sco F
15h20	100	Cad + Sco G
15h50	150	Min F + G
16h10	800	Cad + Sco F
16h25	800	Cad + Sco G
16h40	600	Ben F + G
16h55	1000	Pup F + G
17h10	1000	Min F + G
17h30	80 haies	Cad F
	100 haies	Sco F
	100 haies	Cad G
	110 haies	Sco G

13h00	Perche	M / C / S Mixte	D : 1m73 + 10
14h10	Haut	Sco G	D : 1m25 + 5
14h10	Jav	Sco F	500 gr
14h10	Long	Min G	
15h10	Balle	Ben F	
15h10	Long	Pup G	
15h10	Poids	Cad F	3 kg
15h20	Perche	M / C / S Mixte	D : 2m73 + 10
15h30	Haut	Sco F	D : 1m15 + 5
16h00	Poids	Pup F	2 kg
16h10	Jav	Sco G	700 gr
16h10	Long	Cad G	
16h50	Poids	Cad G	4 kg
17h10	Haut	Min F	D : 1m05 + 5
17h10	Balle	Ben G	
17h10	Long	Cad F	

Pour le bon déroulement du meeting, les organisateurs se réserve le droit de limiter le nombre d'inscrits dans les concours.

Voir infos sur le site.

