

PALMARES RESC







2011-2012



TABLE DES MATIERES.

Calendrier été 2013	3
Challenge des officiels	6
Podiums championnats d'hiver 2011 / 2012	7
Prestations indoor 2011 / 2012	10
Records du club indoor	15
Podiums championnats été 2012	19
Prestations outdoor 2012	20
Records du club outdoor	33

Nos partenaires :

<p>KM BENELUX Spécialiste vinicole Bld du Midi 25 – 1000 Bruxelles http://kmbenelux.com/ - 02/545.90.90</p> 	<p>JAUNE Librairie BD / Jeunesse / Romans / Mangas Rue Léopold 1er 499 – 1090 Jette www.librairie-jaune.com – 02/428.84.55</p> 
<p>ACM PRODESIGN SPRL Industrie & ferronnerie Chaussée de Mons 77 – 1480 Tubize www.acm-prodesign.be – 02/390.06.03</p> 	<p>IMPRITEX Cartonnage Avenue de Vésale 10 – 1300 Wavre www.impritex.eu – 010/23.88.88</p> 
<p>CFE BRABANT Entreprise générale de construction Av Hermann Debroux 42 – 1160 Bruxelles http://fr.cfe.be/poles/construction/cfe-brabant.aspx</p> 	<p>DELTAFIL Tous types de fil industriels Postbus 777 – 5000 AT Tilburg (NL) www.deltafil.nl</p> 

COMPETITIONS RESC 2013.

Samedi 30 mars 2013 – 13h30

Eliminatoires challenge Eric De Meu

Ben F Tetrathlon
Pup F Tetrathlon
Min F Pentathlon

Ben G Tetrathlon
Pup G Tetrathlon
Min G Pentathlon

Dimanche 5 mai 2013 - 10h00 / 12h30

Grand Prix Fernand Mingels

Ben F 60 . 600 . balle
Pup F 60 . 1000 . 60h . long
Min F 150 . 1000 . 60h . long

Ben G 60 . 600 . poids
Pup G 60 . 1000 . 60h . haut
Min G 150 . 1000 . 80h . haut

TC F 100 . 200 . 400 . 800 . 100h . haut . long . perche . poids . jav
TC H 100 . 200 . 400 . 800 . 3000 . 110h . haut . long . perche . poids . jav

Samedi 29 juin 2013 – 13h00

Dimanche 30 juin 2013 – 11h00

Epreuves combinées

Cad F hexathlon
Scol F heptathlon
Jun F heptathlon
Sen F heptathlon
Mast F pentathlon

Cad H octathlon
Scol H enneathlon
Jun H decathlon
Sen H decathlon
Mast H pentathlon

Dimanche 18 août 2013 – 13h30

Meeting d'été

Ben F 60 . 600 . haut
Pup F 60 . 1000 . balle
Min F 300 . 1000 . long . poids

Ben G 60 . 600 . haut
Pup G 60 . 1000 . long
Min G 300 . 1000 . perche . jav

Cad F 80h . jav
Scol F 100 h . jav

Cad H 100 h . poids
Scol H 110 h . poids
Jun H 110 h . poids

TC F 100 . 400 . 1500 . 100 h . haut . perche . triple . jav
TC H 100 . 400 . 1500 . 110 h . haut . triple . poids

Dimanche 6 octobre 2013 – 13h30

Meeting de clôture

Ben F 60 . long . poids
Pup F 60 . haut . balle
Min F 80 . 150 h . perche . poids

Ben G 60 . long . poids
Pup G 60 . haut . poids
Min G 80 . 150 h . long . poids

Jun H disque
TC F 100 . 200 . mile . long . disque
TC H 100 . 200 . mile . long . perche . disque

Pour rappel, la participation à nos meetings est gratuite pour les membres du club ayant leur dossard 2013 ! Une raison de plus pour participer !

Les administrateurs du club et les entraîneurs espèrent vous y voir nombreux !
Bonne saison 2013 !



LES ENFANTS EN ACTION !





CHALLENGE DES OFFICIELS.

BENJAMINES FILLES

1	Huygens Cloe	03	1841 p
2	Lambert Kylie	04	1604 p
3	Van Ex Alexia	04	1023 p
4	Venant Lea	03	813 p
5	Merino Noemie	04	795 p
6	Bah Mariama	03	661 p
7	Beyaert Marine	04	371 p

PUPILLES FILLES

1	Verriez Laura	01	2067 p
2	Becker Violette	02	1500 p
3	Taraft Elsa	02	1199 p
4	Ifemah Ngozika Estelle	02	1102 p
5	Belleflamme Nour Adama	02	847 p
6	Achak Sirine	02	551 p
7	Pieters Coralie	02	531 p

MINIMES FILLES

1	Henry Morgane	99	5038 p
2	Taraft Ines	99	4652 p
3	Muls Camille	99	3377 p
4	Sudi Sauda Daniella	99	3192 p
5	Micheli Dimitra	00	3064 p
6	Beyaert Amelie	00	2507 p
7	Merino Noelia	99	2100 p
8	Aragones Melhem Elena	00	1936 p
9	Cuypers Estelle	00	1040 p
10	Ouali Sirine	00	998 p

BENJAMINS GARCONS

1	Cuypers Florian	03	2597 p
2	Medan Marko	03	2208 p
3	Taieb Rayane	03	1919 p
4	De Tollenaere Tom	03	1673 p
5	Codutti Axel	03	1668 p
6	Demaneet Lounis	03	1539 p
7	Van Der Linden Xavier	04	1475 p
8	Kamara Sanael	04	1214 p
9	Bouclier Lukas	03	1139 p
10	Van Elsuwe Alexis	04	941 p
11	Thauvoye Cedric	04	670 p

PUPILLES GARCONS

1	Montilla Alexis	02	3364 p
2	Teklal Liam	01	3181 p
3	Beyaert Corentin	02	3138 p
4	Srifi Kanfaoui Reda	01	2958 p
5	Schoonen Maximilien	01	2090 p
6	Fasquel Neo	02	2015 p
7	Schoonen Alexandre	01	2012 p
8	Laruelle Gauthier	02	1780 p
9	Dakir Adnan	02	1755 p
10	Guassim Taha	01	1047 p
11	Gruson Basptiste	02	1006 p
12	Delplan Gilles	01	940 p
13	Nollevaux Louis	02	852 p
14	Khamal Nadir	01	646 p
15	Wust Antoine	02	491 p

MINIMES GARCONS

1	Okeowo Peredjo	99	7897 p
2	Nkiere Danfuname Rene	99	7101 p
3	Stodolski Michael	00	6056 p
4	Taiwo Eniola	00	5798 p
5	Verriez Jonathan	99	5236 p
6	Geerts Gregory	99	3943 p
7	Riffi Temsamani Ayoub	99	3905 p
8	Petitjean Nicolas	99	3736 p
9	De Ridder Nathan	99	2213 p
10	Belleflamme Kevin	99	2076 p
11	Diallo Ibrahim	00	1146 p
12	Bogaerts Nathan	00	865 p
13	Moens Cyprien	00	515 p

Nos partenaires :

BEDKING ERGOPOLIS
Slaap- en zitsystemen
Leuvensestwg 338 – 3190 Boortmeerbeek
www.bedking.be – 015/52.03.60



AA DRINK
Boissons énergétiques
En vente à la buvette du stade Boin
www.aa-drink.com



PODIUMS CHAMPIONNATS HIVER 2011 / 2012.

Championnats LBFA



Van De Sype Chloe	Perche	CAD	2m80
Hoorens Christopher	Triple saut	CAD	11m84
Montilla Dimitri	Hauteur	CAD	1m60
Montilla Dimitri	Longueur	CAD	5m68
Montilla Dimitri	Hexathlon	CAD	3374 p
Tshitwenu Florian	60 m	CAD	7.51
Badji Asamti	400 m	SCOL	51.56
Elsen Daan	Heptathlon	JUN	5097 p
Zagre Anne	60 m	TC	7.49
Balhan Pierre-Antoine	800 m	TC	1.49.75
Campener Corentin	Longueur	TC	7m36
Campener Corentin	Triple saut	TC	14m07
Xhonneux Frederic	Heptathlon	TC	5655 p



Lecomte Christina	Longueur	CAD	4m97
Van Der Veken Cindy	Hauteur	CAD	1m56
Van De Sype Chloe	Poids	CAD	10m52
Loens Sam	Perche	CAD	3m10
Tshitwenu Florian	200 m	CAD	24.53
Klai Anissa	400 m	SCOL	59.78
Potemans Anton	Hauteur	SCOL	1m60
Bernard Tom	Poids	JUN	11m99
Van De Sype Vincent	Heptathlon	JUN	3900 p
Cardenas Ojito Janet	Pentathlon	MAST	2346 p
Hostyn Priscilla	Longueur	TC	5m60
Ammar Khodja Brahim	4 x 200 m	TC	1.29.32
Diallo Oumar	60 m	TC	7.15
Lins Sebastien	4 x 200 m	TC	1.29.32
Moral Miguel	4 x 200 m	TC	1.29.32
Vervloet Gregory	4 x 200 m	TC	1.29.32
Xhonneux Frederic	Poids	TC	14m28



Van Der Veken Noemie	60 m haies	CAD	9.72
Van De Sype Chloe	Pentathlon	CAD	2502 p
Loens Sam	Longueur	CAD	5m43
Kassianoff Sylvie	Longueur	SCOL	4m99
Beeckman Amaury	Poids	SCOL	12m91
Petitjean Simon	800 m	SCOL	2.05.52
Diwani Alison	4 x 200 m	TC	1.49.94
Hostyn Priscilla	60 m haies	TC	9.23
Lins Noemie	4 x 200 m	TC	1.49.94
Miri Yasmina	4 x 200 m	TC	1.49.94
Vlerick Ophelia	4 x 200 m	TC	1.49.94
Ammar Khodja Brahim	60 m	TC	7.16
Moral Miguel	200 m	TC	22.55
Vandecapelle Mattijs	Heptathlon	TC	4803 p
Xhonneux Frederic	60 m haies	TC	8.36

Championnats de Belgique



Badji Asamti	400 m	SCOL	51.46
Elsen Daan	60 m haies	JUN	8.01
Elsen Daan	Heptathlon	JUN	5097 p
Balhan Pierre-Antoine	800 m	ESP	1.52.45
Caluwe Arnaud	Longueur	ESP	7m09
Cardenas Ojito Janet	Hauteur	MAST	1m45
Campener Corentin	Longueur	TC	7m31
Ammar Khodja Brahim	4 x 200 m	TC	1.29.36
Lins Sebastien	4 x 200 m	TC	1.29.36
Moral Miguel	4 x 200 m	TC	1.29.36
Vervloet Gregory	4 x 200 m	TC	1.29.36



Montilla Dimitri	Hexathlon	CAD	3374 p
Tshitwenu Florian	60 m	CAD	7.45
Caluwe Arnaud	Triple saut	ESP	13m53
Cardenas Ojito Janet	800 m	MAST	2.28.35
Zagre Anne	60 m	TC	8.11
Xhonneux Frederic	Heptathlon	TC	5655 p



Van Der Veken Cindy	Hauteur	CAD	1m56
Hostyn Priscilla	Longueur	ESP	5m43
Lins Sebastien	400 m	ESP	49.53
Boonaert Caroline	60 m	MAST	9.01

Nos partenaires :

JOGGING +

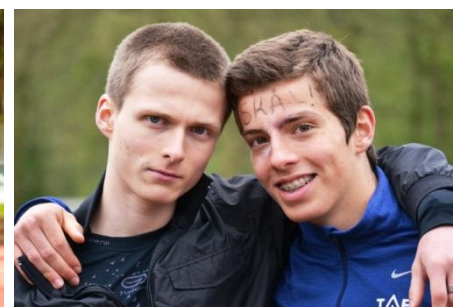
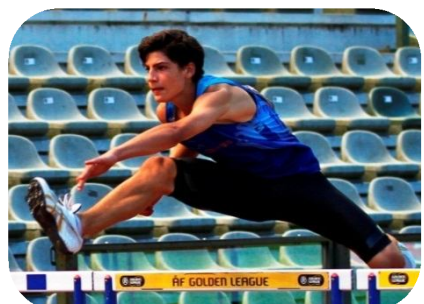
Spécialiste athlét (-15% pour les membres RESC)
Rue du Luxembourg 6 – 1000 Bruxelles
www.joggingplus.com – 02/511.11.70

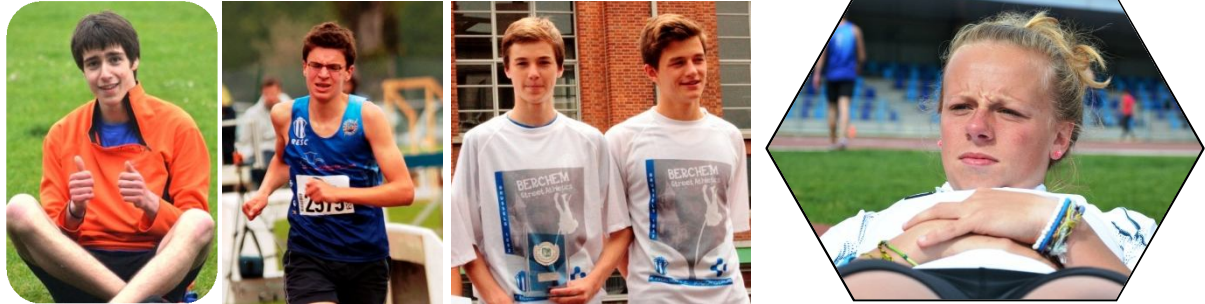
AQUARELLE – BAR A PATES

Cuisine française, belge et italienne
Avenue Houba de Strooper 73 – 1020 Laeken
www.barapates.be – 02/478.66.44



CADETS ET SCOLAIRES.





PRESTATIONS INDOOR 2011 / 2012.

BENJAMINES FILLES

60 m		RC : 9.71			
1	Lambert Kylie	04	10.04	11/02	rcg
2	Huygens Chloe	03	10.94	18/03	rcg
3	Van Ex Alexia	04	10.99	18/03	rcg
4	Badji Aniadine	03	11.46	15/01	rcg
5	Beyaert Marine	04	13.18	18/03	rcg

Hauteur		RC : 1m10			
1	Huygens Cloe	03	0m90	18/03	rcg
2	Lambert Kylie	04	0m85	17/12	ws

Longueur		RC : 3m51			
1	Lambert Kylie	04	2m56	17/12	ws
2	Huygens Cloe	03	2m55	18/03	rcg
3	Badji Aniadine	03	2m46	15/01	rcg
4	Beyaert Marine	04	1m85	07/01	haki

Poids (1 kg)		RC : 7m04			
1	Lambert Kylie	04	5m49	11/02	rcg
2	Beyaert Marine	04	3m20	03/12	ws

PUPILLES FILLES

60 m		RC : 9.21			
1	Verriez Laura	01	10.14	18/03	rcg
2	Pigeolet Elena	02	12.35	17/12	ws

1000 m		RC : 3.42.05			
1	Verriez Laura	01	4.12.31	18/03	rcg

Longueur		RC : 3m81			
1	Pigeolet Elena	02	1m91	17/12	ws

Poids (2 kg)		RC : 9m87			
1	Verriez Laura	01	4m43	18/03	rcg
2	Pigeolet Elena	02	2m88	03/12	ws

MINIMES FILLES

40 m		RC : 6.70			
1	Taraft Ines	99	6.37	17/03	cabw

60 m		RC : 8.43			
1	Taraft Ines	99	8.69	17/12	ws
2	Henry Morgane	99	8.97	03/12	ws
3	Sudi Sauda Daniella	99	9.34	18/03	rcg
4	Pierard Lisa	99	9.36	03/12	ws
5	Grosjean Alma	99	9.52	18/03	rcg
6	Cuypers Estelle	00	9.85	03/12	ws
7	Beyaert Amelie	00	9.95	03/12	ws
8	Aragones Elena	00	10.66	18/03	rcg

150 m		RC : 20.82			
1	Henry Morgane	99	22.50	18/03	rcg
2	Grosjean Alma	99	23.23	18/03	rcg
3	Sudi Sauda Daniella	99	23.54	18/03	rcg
4	Cuypers Estelle	00	24.68	18/03	rcg
5	Aragones Elena	00	26.18	18/03	rcg

1000 m		RC : 3.26.74			
1	Henry Morgane	99	4.02.56	18/03	rcg
2	Aragones Elena	00	4.07.54	18/03	rcg
3	Sudi Sauda Daniella	99	4.57.07	18/03	rcg

40 m haies (76 cm)		RC : -			
1	Taraft Ines	99	8.55	17/03	cabw

60 m haies (76 cm)		RC : 10.41			
1	Henry Morgane	99	11.23	18/03	rcg
2	Taraft Ines	99	11.48	03/12	ws
3	Sudi Sauda Daniella	99	12.45	18/03	rcg
4	Pierard Lisa	99	12.89	03/12	ws
5	Cuypers Estelle	00	13.67	03/12	ws

Hauteur		RC : 1m55			
1	Henry Morgane	99	1m35	17/12	ws
2	Cuypers Estelle	00	1m15	17/12	ws

Longueur		RC : 4m43			
1	Henry Morgane	99	3m54	17/12	ws
2	Cuypers Estelle	00	3m43	17/12	ws

3	Beyaert Amelie	00	2m84	07/01	haki
---	----------------	----	------	-------	------

Poids (2 kg)		RC : 10m41			
1	Henry Morgane	99	6m81	03/12	ws
2	Beyaert Amelie	00	6m64	07/01	haki
3	Sudi Sauda Daniella	99	6m02	18/03	rcg
4	Taraft Ines	99	5m79	17/03	cabw
5	Pierard Lisa	99	5m61	03/12	ws
6	Cuypers Estelle	00	4m75	05/02	haki
7	Aragones Elena	99	4m17	18/03	rcg

Pentathlon		RC : 2879 p			
1	Cuypers Estelle	00	1113 p	05/02	haki

CADETTES FILLES

60 m		RC : 8.15			
1	Van Der Veken Cindy	97	8.26	21/01	rcg
2	Van Der Veken Noemie	97	8.41	21/01	rcg
3	Lecomte Christina	98	8.55	17/12	ws
4	Peij Jenna	97	8.56	21/01	rcg
5	Pirtynis Alicja	97	8.95	21/01	rcg
6	Van De Sype Chloe	97	9.07	14/01	rcg
7	Lecocq Elodie	97	9.14	21/01	rcg
8	Bah Yaye Bintia	97	9.20	03/12	ws
9	Montilla Morgane	98	9.23	27/11	haki
10	Madani Sarah	98	9.26	03/12	ws
11	Griffet Celia	97	9.63	03/12	ws
12	De Backer Tatiana	98	9.91	11/02	rcg
13	El Khamlichi Widad	97	10.22	03/12	ws

200 m		RC : 26.72			
1	Peij Jenna	97	28.26	21/01	rcg
2	Lecomte Christina	98	29.16	26/12	rcg
3	Montilla Morgane	98	29.54	15/01	rcg
4	Van De Sype Chloe	97	30.72	14/01	rcg
5	Bah Yaye Bintia	97	31.02	26/12	rcg
6	Pirtynis Alicja	97	31.20	14/01	rcg

400 m		RC : 60.92			
1	Montilla Morgane	98	67.20	04/03	rcg

800 m		RC : 2.23.33			
1	Montilla Morgane	98	2.50.98	04/02	rcg
2	Van De Sype Chloe	97	2.55.43	04/02	rcg

60 m haies (76 cm)		RC : 9.13			
1	Van Der Veken Noemie	97	9.72	21/01	rcg
2	Van De Sype Chloe	97	10.10	04/02	rcg
3	Montilla Morgane	98	11.18	04/02	rcg

Hauteur		RC : 1m63			
1	Van Der Veken Cindy	97	1m56	14/01	rcg
2	Van Der Veken Noemie	97	1m45	13/11	vise
3	Lecomte Christina	98	1m40	17/12	ws
4	Montilla Morgane	98	1m40	04/02	rcg
5	Van De Sype Chloe	97	1m30	04/02	rcg

Longueur		RC : 5m23			
1	Lecomte Christina	98	4m97	21/01	rcg
2	Van De Sype Chloe	97	4m57	04/02	rcg
3	Van Der Veken Noemie	97	4m33	13/11	vise
4	Van Der Veken Cindy	97	4m25	13/11	vise
5	Montilla Morgane	98	4m18	14/01	rcg

Perche		RC : 3m15			
1	Van De Sype Chloe	97	3m05	04/03	rcg

Poids (3 kg)		RC : 12m16			
1	Van De Sype Chloe	97	10m52	21/01	rcg
2	Madani Sarah	98	9m02	03/12	ws
3	Montilla Morgane	98	8m67	15/01	rcg

Pentathlon		RC : 3168 p			
1	Van De Sype Chloe	97	2502 p	04/02	rcg
2	Montilla Morgane	98	2240 p	04/02	rcg

SCOLAIRES FEMMES

60 m		RC : 7.94			
1	Guisse Saliyya	96	8.48	17/12	ws
2	Kassianoff Sylvie	96	8.80	03/12	ws
3	Imbo Kristel	96	9.00	26/12	rcg

4 Luypaert Naomy 95 9.82 14/01 rcg

200 m RC : 25.76

1 Klai Anissa 96 27.02 14/01 rcg
2 Imbo Kristel 96 30.36 14/01 rcg
3 Luypaert Naomy 95 33.74 14/01 rcg

300 m RC : 46.21

1 Badji Jalika 96 45.08 11/02 rcg

400 m RC : 58.05

1 Klai Anissa 96 59.78 21/01 rcg
2 Badji Jalika 96 62.70 04/03 rcg
3 Kassianoff Sylvie 96 64.62 04/03 rcg
4 Guisse Saliyya 96 71.48 26/12 rcg
5 Imbo Kristel 96 71.92 14/01 rcg

800 m RC : 2.22.09

1 Tshiasuma Jessie 96 2.19.97 04/03 rcg
2 Imbo Kristel 96 2.45.10 04/03 rcg
3 Guisse Saliyya 96 2.52.88 05/02 rcg

60 m haies (76 cm) RC : 8.78

1 Guisse Saliyya 96 9.47 04/03 rcg
2 Badji Jalika 96 10.27 21/01 rcg
3 Kassianoff Sylvie 96 11.46 03/12 ws

Hauteur RC : 1m65

1 Guisse Saliyya 96 1m40 17/12 ws
Kassianoff Sylvie 96 1m40 11/02 rcg
3 Imbo Kristel 96 1m30 03/12 rcg

Longueur RC : 5m66

1 Kassianoff Sylvie 96 4m99 21/01 rcg
2 Guisse Saliyya 96 4m62 17/12 ws
3 Imbo Kristel 96 3m93 27/11 haki

Triple saut RC : 11m75

1 Guisse Saliyya 96 10m62 04/03 rcg

Perche RC : 3m30

1 Imbo Kristel 96 2m80 17/12 ws

Poids (3 kg) RC : 12m16

1 Kassianoff Sylvie 96 8m48 03/12 ws
2 Imbo Kristel 96 8m44 26/12 rcg
3 Guisse Saliyya 96 8m05 03/12 ws

Pentathlon RC : 3189 p

1 Guisse Saliyya 96 2275 p 05/02 rcg

JUNIORS FEMMES

60 m RC : 7.94

1 Miri Yasmina 94 8.50 14/01 rcg
2 Lins Noemie 94 8.55 26/12 rcg
3 Guisse Shaena 94 9.37 03/12 ws

200 m RC : 25.76

1 Lins Noemie 94 28.28 14/01 rcg
2 Vlerick Ophelia 94 28.42 15/01 rcg

400 m RC : 57.60

1 Miri Yasmina 94 60.30 03/03 rcg

Longueur RC : 5m85

1 Vlerick Ophelia 94 4m63 15/01 rcg
2 Lins Noemie 94 4m52 15/01 rcg

Perche RC : 3m30

1 Vlerick Ophelia 94 2m27 11/02 rcg

Poids (4 kg) RC : 13m16

1 Guisse Shaena 94 7m37 03/12 ws

4 x 200 m RC : 1.47.49

Diwani, Lins, Vlerick, Miri 1.49.94 21/01 rcg

SENIORS FEMMES

60 m RC : 7.57

1 Zagre Anne 90 7.49 28/01 rcg
2 Guillet Laurence 80 8.29 18/02 rcg
3 Van Rossem Nicky 92 8.42 17/12 ws
4 Archambeau Aline 90 8.57 15/01 rcg

400 m RC : 57.60

1 Gillet Delphine 86 60.05 28/01 rcg

800 m RC : 2.12.79

1 Gillet Delphine 86 2.13.30 26/02 rcg

60 m haies (84 cm) RC : 8.39

1 Zagre Anne 90 8.11 26/02 rcg
2 Hostyn Priscilla 90 9.23 28/01 rcg

Hauteur RC : 1m95

1 Archambeau Aline 90 1m56 03/03 rcg

Longueur RC : 6m08

1 Hostyn Priscilla 90 5m60 28/01 rcg
2 Van Rossem Nicky 92 5m06 17/12 ws
3 Archambeau Aline 90 4m90 15/01 rcg

Poids (4 kg) RC : 13m16

1 Archambeau Aline 90 10m05 03/03 rcg
2 Reynaerts Stephanie 80 9m81 28/01 rcg

4 x 200 m RC : 1.44.95

Sende, Miri, Klai, Guillet 1.47.96 18/02 rcg

MASTERS FEMMES

60 m RC : 7.91

1 Cardenas Ojito Janet 73 8.76 14/01 rcg
2 Boonaert Caroline 64 9.01 10/03 rcg
3 Debaille Isabelle 74 9.48 14/01 rcg
4 De Buyst Nadia 73 9.77 14/01 rcg
5 Antoine Cecile 73 10.46 14/01 rcg

200 m RC : 30.07

1 Cardenas Ojito Janet 73 28.79 15/01 rcg
2 Boonaert Caroline 64 31.02 10/03 rcg

400 m RC : -

1 Cardenas Ojito Janet 73 63.71 28/01 rcg

800 m RC : -

1 Cardenas Ojito Janet 73 2.28.35 10/03 rcg
2 Debaille Isabelle 74 2.58.78 04/02 rcg

60 m haies (84 cm) RC : -

1 Cardenas Ojito Janet 73 11.64 03/04 FIN
2 Debaille Isabelle 74 11.72 04/02 rcg

Hauteur RC : -

1 Cardenas Ojito Janet 73 1m45 10/03 rcg
2 Debaille Isabelle 74 1m25 04/02 rcg

Longueur RC : 5m82

1 Cardenas Ojito Janet 73 3m96 04/02 rcg
2 Debaille Isabelle 74 3m14 04/02 rcg

Poids (4 kg) RC : 7m31

1 Debaille Isabelle 74 7m76 03/12 ws
2 De Buyst Nadia 73 7m55 03/12 ws
3 Cardenas Ojito Janet 73 7m09 03/12 ws
4 Milants Marilyn 74 5m31 03/12 ws

Pentathlon RC : -

1 Cardenas Ojito Janet 73 2346 p 04/02 rcg
2 Debaille Isabelle 74 1822 p 04/02 rcg

BENJAMINS GARCONS

60 m RC : 9.56

1 Cuyppers Florian 03 9.86 03/12 ws
2 Codutti Axel 03 10.73 03/12 ws
3 Van Elsuwe Alexis 04 11.73 15/01 rcg
4 Kesteman Ismael 04 12.15 17/12 ws
5 Pigeolet Nicolas 04 12.41 17/12 ws

Hauteur RC : 1m16

1 Cuyppers Florian 03 1m05 05/02 haki

Longueur RC : 3m67

1 Cuyppers Florian 03 3m32 03/12 ws
2 Taieb Rayan 03 2m52 10/03 usta
3 Van Elsuwe Alexis 04 2m10 03/12 ws
4 Pigeolet Nicolas 04 1m69 03/12 ws

Poids (1 kg)		RC : 9m08			
1	Taieb Rayan	03	7m99	10/03	usta
2	Cuypers Florian	03	7m95	18/03	rcg
3	Pigeolet Nicolas	04	4m52	03/12	ws
4	Van Elsuwe Alexis	04	4m18	17/12	ws

Tétrathlon		RC : 1070 p			
1	Cuypers Florian	03	1172 p	05/02	haki

PUPILLES GARCONS

60 m		RC : 8.79			
1	Srifi Kanfaoui Reda	01	9.62	18/03	rcg
2	Schoonen Maximilien	01	9.81	18/03	rcg
3	Beyaert Corentin	02	9.94	14/01	rcg
4	Badji Toumane	01	10.01	18/03	rcg
5	Montilla Alexis	02	10.07	25/02	rcg
6	Schoonen Alexandre	01	10.09	18/03	rcg
7	Delplan Gilles	01	10.36	17/12	ws
8	Raineri Ryan	02	10.44	17/12	ws
9	Fasquel Neo	02	10.48	17/12	ws
10	Delplan Gilles	01	10.76	03/12	ws
11	Laruelle Gauthier	02	10.77	17/12	ws
12	Khamal Nadir	01	10.98	03/12	ws
13	Ducombe Pierre	02	11.66	17/12	ws

1000 m		RC : 3.18.11			
1	Srifi Kanfaoui Reda	01	3.37.08	14/01	rcg
2	Montilla Alexis	02	3.40.65	14/01	rcg
3	Beyaert Corentin	02	3.42.39	18/03	rcg
4	Schoonen Maximilien	01	3.58.88	18/03	rcg
5	Schoonen Alexandre	01	4.03.54	18/03	rcg

60 m haies (76 cm)		RC : 10.33			
1	Srifi Kanfaoui Reda	01	12.34	18/03	rcg
2	Beyaert Corentin	02	12.48	03/12	ws
3	Badji Toumane	01	13.28	18/03	rcg
4	Montilla Alexis	02	13.51	18/03	rcg
5	Delplan Gilles	01	15.47	03/12	ws
6	Khamal Nadir	01	15.67	03/12	ws

Hauteur		RC : 1m44			
1	Badji Toumane	01	1m20	18/03	rcg
2	Beyaert Corentin	02	1m05	07/01	haki
3	Montilla Alexis	02	1m00	03/12	ws

Longueur		RC : 4m33			
1	Srifi Kanfaoui Reda	01	3m43	14/01	rcg
2	Montilla Alexis	02	3m20	27/11	haki
3	Beyaert Corentin	02	3m11	03/12	ws
4	Khamal Nadir	01	2m60	03/12	ws

Poids (2 kg)		RC : 10m01			
1	Montilla Alexis	02	7m76	25/02	rcg
2	Beyaert Corentin	02	6m86	07/01	haki
3	Badji Toumane	01	6m70	18/03	rcg
4	Raineri Ryan	02	6m47	17/12	ws
5	Srifi Kanfaoui Reda	01	6m00	17/12	ws
6	Laruelle Gauthier	02	4m37	17/12	ws
7	Fasquel Neo	02	4m10	17/12	ws

MINIMES GARCONS

60 m		RC : 7.88			
1	Taiwo Eniola	00	8.06	18/03	rcg
2	Okeowo Peredjo	99	8.27	18/03	rcg
3	Geerts Gregory	99	8.89	18/03	rcg
4	Verriez Jonathan	99	8.96	18/03	rcg
5	Riffi Tamsamani Ayoub	99	9.34	18/03	rcg
6	Tabbakh Yassine	00	9.96	17/12	ws

150 m		RC : 19.59			
1	Taiwo Eniola	00	19.99	18/03	rcg
2	Okeowo Peredjo	99	20.46	18/03	rcg
3	Geerts Gregory	99	21.54	18/03	rcg
4	Verriez Jonathan	99	22.12	18/03	rcg
5	Riffi Tamsamani Ayoub	99	23.69	18/03	rcg
6	Jordens Killian	99	26.45	18/03	rcg

1000 m		RC : 3.07.08			
1	Riffi Tamsamani Ayoub	99	3.45.10	18/03	rcg
2	Jorden Killian	99	3.51.86	18/03	rcg

60 m haies (84 cm)		RC : 9.68			
1	Okeowo Peredjo	99	10.40	18/03	rcg
2	Taiwo Eniola	00	11.34	18/03	rcg
3	Geerts Gregory	99	11.94	18/03	rcg
4	Riffi Tamsamani Ayoub	99	12.94	18/03	rcg

Longueur		RC : 5m14			
1	Taiwo Eniola	00	4m06	03/12	ws
2	Riffi Tamsamani Ayoub	99	3m72	18/03	rcg
3	Verriez Jonathan	99	3m65	18/03	rcg
4	Geerts Gregory	99	3m45	18/03	rcg
5	Jordens Killian	99	2m82	18/03	rcg

Poids (3 kg)		RC : 13m94			
1	Tabbakh Yassine	00	4m25	17/12	ws

CADETS GARCONS

60 m		RC : 7.43			
1	Tshitwenu Florian	97	7.45	04/03	rcg
2	Sergeef Martin	98	7.85	21/01	rcg
3	Montilla Dimitri	98	7.97	25/02	rcg
4	Boussar Rayane	97	8.90	03/12	ws
5	Michiels Mathias	98	9.34	03/12	ws
6	Coushrah Wail	98	10.06	03/12	ws
7	Chamlali Yassine	97	10.97	03/12	ws

200 m		RC : 23.82			
1	Tshitwenu Florian	97	24.23	21/01	rcg
2	Montilla Dimitri	98	25.59	14/01	rcg
3	Sergeef Martin	98	25.70	21/01	rcg

1000 m		RC : 2.52.82			
1	Montilla Dimitri	98	3.02.23	05/02	rcg
2	Loens Sam	97	3.18.71	05/02	rcg

60 m haies (91 cm)		RC : 8.79			
1	Montilla Dimitri	98	9.19	05/02	rcg
2	Loens Sam	97	9.85	05/02	rcg
3	Coushrah Wail	98	14.19	03/12	ws

Hauteur		RC : 1m81			
1	Montilla Dimitri	98	1m77	05/02	rcg
2	Loens Sam	97	1m55	05/02	rcg

Longueur		RC : 5m92			
1	Montilla Dimitri	98	5m69	14/01	rcg
2	Loens Sam	97	5m43	21/01	rcg
3	Sergeef Martin	98	4m89	03/12	ws
4	Michiels Mathias	98	3m46	03/12	ws
5	Coushrah Wail	98	3m42	03/12	ws
6	Chamlali Yassine	98	2m70	03/12	ws

Triple saut		RC : 12m66			
1	Hoorens Christopher	97	11m84	21/01	rcg
2	Loens Sam	97	11m01	04/03	rcg

Perche		RC : 3m36			
1	Loens Sam	97	3m30	11/02	rcg
2	Montilla Dimitri	98	3m20	25/02	rcg

Poids (4 kg)		RC : 14m30			
1	Montilla Dimitri	98	11m77	17/12	ws
2	Loens Sam	97	9m29	04/02	rcg

Hexathlon		RC : 3171 p			
1	Montilla Dimitri	98	3374 p	05/02	rcg
2	Loens Sam	97	2767 p	05/02	rcg

SCOLAIRES HOMMES

60 m		RC : 7.10			
1	Vandenhoeke Arthur	96	7.51	14/01	rcg
2	Potemans Anton	96	7.72	15/01	rcg
3	Massamba Yohe Davys	95	7.85	21/01	rcg
4	Beekman Amaury	95	7.93	14/01	rcg
5	Bouhjar Abdelhakim	96	7.92	11/02	rcg
6	Nicodeme Romain	95	8.10	11/02	rcg
7	Delatte Lionel	95	8.14	17/12	ws
8	Puku Toki Christian	96	8.23	25/02	rcg
9	Suetens Jonathan	96	8.24	17/12	ws
10	Nijs Gaston	96	8.33	14/01	rcg
11	Gaban Renaud	96	8.37	11/02	rcg
12	Kalibiona Raphael	96	8.68	11/02	rcg

200 m RC : 22.91

1	Vandenhoeke Arthur	96	24.20	14/01	rcg
2	Massamba Yohe Davys	95	26.21	21/01	rcg

300 m RC : 42.67

1	Nijs Gaston	96	42.67	11/02	rcg
---	-------------	----	-------	-------	-----

400 m RC : 51.41

1	Badji Asanti	95	51.46	04/03	rcg
2	Vandenhoeke Arthur	96	52.35	04/03	rcg
3	Bouhjar Abdelhakim	96	58.19	14/01	rcg
4	Nijs Gaston	96	58.04	21/01	rcg

800 m RC : 1.56.95

1	Petitjean Simon	96	2.05.52	21/01	rcg
2	Philippon Raphael	95	2.08.50	04/03	rcg
3	Dillen Maxime	95	2.11.73	21/01	rcg
4	Puku Toku Christian	96	2.17.53	21/01	rcg

1000 m RC : 2.39.78

1	Potemans Anton	96	2.59.55	05/02	rcg
2	Puku Toku Christian	96	3.04.70	11/02	rcg
3	Gaban Renaud	96	3.10.15	11/02	rcg
4	Kalibiona Raphael	96	3.26.46	11/02	rcg

60 m haies (91 cm) RC : 7.78

1	Potemans Anton	96	8.81	05/02	rcg
2	Nicodeme Romain	95	10.01	15/01	rcg

Hauteur RC : 1m99

1	Potemans Anton	96	1m60	21/01	rcg
2	Nicodeme Romain	95	1m50	26/12	rcg

Longueur RC : 7m21

1	Beeckman Amaury	95	5m75	14/01	rcg
2	Nicodeme Romain	95	5m72	21/01	rcg
3	Potemans Anton	96	5m61	05/02	rcg

Perche RC : 4m40

1	Nicodeme Romain	95	3m10	14/01	rcg
2	Potemans Anton	96	3m00	04/02	rcg

Poids (5 kg) RC : 14m55

1	Beeckman Amaury	95	12m91	21/01	rcg
2	Potemans Anton	96	11m23	15/01	rcg
3	Delatte Lionel	95	9m53	17/12	ws
4	Nicodeme Romain	95	9m03	15/01	rcg

Heptathlon RC : 5073 p

1	Potemans Anton	96	3976 p	05/02	rcg
---	----------------	----	--------	-------	-----

4 x 200 m RC : 1.38.37

Tshitwenu / Montilla / Nijs / Puku Toku	1.45.52	25/02	rcg
---	---------	-------	-----

JUNIORS HOMMES

60 m RC : 6.94

1	Diallo Oumar	94	7.15	28/01	rcg
2	Niesen Charles	94	7.23	03/03	rcg
3	Elsen Daan	94	7.30	04/02	rcg
4	Gibella Massimo	94	7.63	11/02	rcg
5	Van De Sype Vincent	93	7.93	04/02	rcg

200 m RC : 22.44

1	Niesen Charles	94	23.14	03/03	rcg
2	Diallo Oumar	94	23.43	28/01	rcg

300 m RC : 36.08

1	Gibella Massimo	94	42.21	11/02	rcg
---	-----------------	----	-------	-------	-----

1000 m RC : 2.35.90

1	Elsen Daan	94	3.00.51	05/02	rcg
2	Van De Sype Vincent	93	3.14.71	05/02	rcg

1500 m RC : 4.10.45

1	Govaert Thomas	93	4.34.02	03/03	rcg
2	Segers Mathieu	94	4.50.14	03/03	rcg

60 m haies (99 cm) RC : 8.11

1	Elsen Daan	94	8.01	03/03	rcg
---	------------	----	------	-------	-----

Hauteur RC : 2m07

1	Elsen Daan	94	1m87	05/02	rcg
2	Van De Sype Vincent	93	1m70	05/02	rcg

Longueur RC : 7m60

1	Elsen Daan	94	6m75	05/02	rcg
2	Van De Sype Vincent	93	6m01	11/02	rcg

Perche RC : 4m70

1	Elsen Daan	94	4m50	10/02	rcg
2	Van De Sype Vincent	93	3m40	17/12	ws

Poids (6 kg) RC : 16m23

1	Elsen Daan	94	12m85	04/02	rcg
2	Bernard Tom	93	11m99	28/01	rcg
3	Van De Sype Vincent	93	11m10	04/02	rcg

Heptathlon RC : 5177 p

1	Elsen Daan	94	5097 p	05/02	rcg
2	Van De Sype Vincent	93	3900 p	05/02	rcg

SENIORS HOMMES

60 m RC : 6.56

1	Ammar Khodja Brahim	84	7.16	28/01	rcg
2	Bassir Achraf	91	7.23	15/01	rcg
3	Vervloet Gregory	83	7.25	26/02	rcg
4	Moral Miguel	81	7.28	28/01	rcg
5	Campener Corentin	90	7.31	15/01	rcg
6	Caluwe Arnaud	91	7.38	10/02	rcg
7	Guillaume Laurent	89	7.39	10/02	rcg
8	Xhonneux Frederic	83	7.46	04/02	rcg
9	Vandecapelle Mattijs	89	7.47	04/02	rcg
10	Ilunga Karl	93	7.80	10/02	rcg
11	Denys Jonathan	90	7.86	14/01	rcg
12	Zahedi Pouyan	88	7.90	17/12	ws

200 m RC : 20.92

1	Ammar Khodja Brahim	84	22.44	26/02	rcg
2	Moral Miguel	81	22.55	28/01	rcg
3	Vervloet Gregory	83	22.79	14/01	rcg
4	Guillaume Laurent	89	22.98	10/02	rcg
5	Bassir Achraf	91	23.05	28/01	rcg
6	Denys Jonathan	90	25.04	14/01	rcg

400 m RC : 46.95

1	Ghislain Arnaud	88	47.88	18/02	rcg
2	Gillet Antoine	88	48.37	04/02	LUX
3	Lins Sebastien	92	49.53	03/03	rcg

800 m RC : 1.51.2

1	Balhan Pierre Antoine	92	1.49.75	28/01	rcg
2	Maingain François	89	1.54.93	28/01	rcg

1000 m RC : 2.28.2

1	Xhonneux Frederic	83	2.36.04	05/02	rcg
2	Vandecapelle Mattijs	89	2.50.98	05/02	rcg

1500 m RC : 3.45.68

1	Balhan Pierre Antoine	92	3.59.18	11/02	FRA
---	-----------------------	----	---------	-------	-----

3000 m RC : 7.55.94

1	Lejeune Emmanuel	92	8.33.15	26/02	rcg
---	------------------	----	---------	-------	-----

60 m haies (106 cm) RC : 7.70

1	Xhonneux Frederic	83	8.36	28/01	rcg
2	Guillaume Laurent	89	8.51	28/01	rcg
3	Vandecapelle Mattijs	89	8.61	26/02	rcg
4	Denys Jonathan	90	9.87	03/12	ws

Hauteur RC : 2m20

1	Xhonneux Frederic	83	1m93	04/02	rcg
2	Vandecapelle Mattijs	89	1m70	28/01	rcg

Longueur RC : 7m70

1	Campener Corentin	90	7m36	28/01	rcg
2	Xhonneux Frederic	83	7m17	04/02	rcg
3	Caluwe Arnaud	91	7m09	03/03	rcg
4	Vandecapelle Mattijs	89	6m65	04/02	rcg

Triple saut RC : 16m57

1	Campener Corentin	90	14m07	28/01	rcg
2	Caluwe Arnaud	91	13m53	03/03	rcg

Perche RC : 5m20

1	Xhonneux Frederic	83	4m70	05/02	rcg
2	Vandecapelle Mattijs	89	4m30	05/02	rcg
3	Denys Jonathan	90	3m00	17/12	ws

Poids (7,26 kg)		RC : 14m82			
1	Xhonneux Frederic	83	14m28	28/01	rcg
2	Guillaume Jonathan	92	13m11	10/02	rcg
3	Vandecapelle Mattijs	89	11m66	04/02	rcg
4	Hoffmann Nils	86	10m58	17/12	ws

Heptathlon		RC : 5720 p			
1	Xhonneux Frederic	83	5655 p	05/02	rcg
2	Vandecapelle Mattijs	89	4803 p	05/02	rcg

4 x 200 m		RC : 1.28.14			
Moral, Vervloet, Ammar Khodja, Lins		1.29.32		21/01	rcg

MASTERS HOMMES

60 m		RC : 7.89			
1	Lemonnier Thierry	68	9.17	06/11	haki

1000 m		RC : -			
1	Van Elsuwe Cedric	75	3.19.03	11/02	rcg

1500 m		RC : 4.57.55			
1	Lemonnier Thierry	68	5.13.04	10/03	rcg

5 km marche		RC : 28.29.75			
1	Foulon Didier	73	29.20.82	28/01	rcg

Hauteur		RC : 1m33			
1	Van Elsuwe Cedric	75	1m40	10/03	rcg
2	Lemonnier Thierry	68	1m25	27/11	haki

Longueur		RC : 4m72			
1	Van Elsuwe Cedric	75	4m22	10/03	rcg

Poids (6 kg)		RC : 9m57			
1	Denys Jacques	59	9m46	10/03	rcg

Poids (7,26 kg)		RC : 9m45			
1	Lemonnier Thierry	68	7m46	06/11	haki

Nos partenaires :

SOFT OFFICE

Société informatique multiservices
Rue des Alliés 160 - 1190 Bruxelles
www.softoffice.be - 02/347.20.21



RUNNER'S WORLD

Magazine sportif - Infos : D. Vanderherten
Nassaustraat 37 - 2000 Antwerpen
www.runnersworld.be - 0496/161.389



NEW MARANELLO

Restaurant - Pizzeria
Rue Bollinckx / Quai d'Aa 1 - 170 Anderlecht
02/523.91.00



DECALEC

Algemene electriciteit
Elzenlaan 9 - 9870 Zulte
www.decalec.be - 0475/40.59.14



LA PETITE FOURCHETTE

Restaurant / traiteur (français, grec, chinois)
Chaussée Romaine 620 - 1853 Strombeek
www.lapetitefourchette.be - 02/460.86.07



STEYLEMANS

Tv - Hifi - Electro (réduction pour les membres RESC)
Bld Bockstael 412 - 1020 Bruxelles
www.stylemans.be - 02/478.75.05



RECORDS DU CLUB INDOOR.

Benjamines Filles			
60	Dolianitis Dina	9.71	2000
1000	Van De Sype Chloe	4.10.75	2006
Hauteur	Van De Sype Chloe	1m10	2006
Longueur	Van De Sype Chloe	3m51	2006
Poids (1 kg)	Huybrechts Isabelle	7m04	1996
Tetrathlon	Van De Sype Chloe	1066 p	2006

Benjamins Garçons			
40	Montilla Alexis	7.42	2011
60	Montilla Dimitri	9.56	2006
1000	Kompany Vincent	3.38.74	1995
Hauteur	Xhonneux Frederic	1m16	1992
	Van De Sype Vincent	1m16	2002
Longueur	Elsen Daan	3m67	2003
Poids (1 kg)	Elsen Daan	9m08	2003
Triathlon	Montilla Alexis	570 p	2009
Tetrathlon	Cuypers Florian	1172 p	2012

Pupilles Filles			
40	Van Der Veken Cindy	6.70	2007
60	Dolianitis Dina	9.21	2001
1000	Mouzon Emmanuelle	3.42.05	2002
60 haies (76 cm)	Huybrechts Isabelle	12.14	1998
Hauteur	Van Der Veken Cindy	1m25	2008
Longueur	Lecomte Christina	3m81	2007
	Van De Sype Chloe	3m81	2008
Poids (2 kg)	Hasani Geraldina	9m87	2006
Tetrathlon	Van De Sype Chloe	1379 p	2008

Pupilles Garçons			
40	Boot Nathan	7.83	2009
60	Montilla Dimitri	8.79	2009
1000	Montilla Dimitri	3.18.11	2009
60 haies (76 cm)	Montilla Dimitri	10.33	2009
Hauteur	Montilla Dimitri	1m44	2009
Longueur	Montilla Dimitri	4m33	2009
Poids (2 kg)	Montilla Dimitri	10m01	2009
Tetrathlon	Montilla Dimitri	1683 p	2008

Minimes Filles			
40	Taraft Ines	6.37	2012
60	Carlot Sarah	8.43	2004
150	Carlot Sarah	20.82	2004
1000	De Grootte Estelle	3.26.74	2006
40 haies (76 cm)	Taraft Ines	8.55	2012
60 haies (76 cm)	Van Der Veken Cindy	10.41	2010
Hauteur	Van Collie Heidi	1m55	1982
Longueur	Cincinatis Lucie	4m43	2003
Perche	Van De Sype Chloe	2m02	2010
Poids (2 kg)	Van De Sype Chloe	10m41	2009
Pentathlon	Van Der Veken Cindy	2879 p	2010

Minimes Garçons			
40	Delatte Lionel	6.41	2008
60	Diallo Oumar	7.88	2007
150	Sergeef Martin	19.59	2011
1000	Honore Geoffrey	3.07.08	2003
60 haies (84 cm)	Montilla Dimitri	9.68	2011
Hauteur	Montilla Dimitri	1m62	2011
Longueur	Montilla Dimitri	5m14	2011
Perche	Montilla Dimitri	2m60	2011
Poids (3 kg)	Montilla Dimitri	13m94	2011
Pentathlon	Montilla Dimitri	3647 p	2011

Cadettes Filles			
60	Carlot Sarah	8.15	2006
200	Carlot Sarah	26.72	2006
300	Badji Jalika	46.21	2010
400	Klai Anissa	60.92	2011
800	Tshiasuma Jessie	2.23.33	2011
1000	Tshiasuma Jessie	3.23.34	2010
1500	Adam Benedicte	5.16.67	1993
60 haies (76 cm)	Kohl Olivia	9.13	1988
Hauteur	Van Collie Heidi	1m63	1983
Longueur	Hostyn Priscilla	5m23	2005
Triple saut	Kompany Christel	11m24	1999
Perche	Van Zeebroeck Griet	3m15	1995
Poids (3 kg)	Kompany Christel	12m16	1999
Pentathlon	Mouzon Emmanuelle	3168 p	2006
4 x 200 m	Vlerick O - Kazadi G Murerwa L - Lins N	1.57.77	2009

Cadets Garçons			
60	Diallo Oumar	7.43	2009
200	Mambo Djeke	23.82	1992
300	Badji Asamti	42.67	2010
400	Vandenhoeke Arthur	54.74	2011
800	Azaoum Najib	2.04.20	2004
1000	Kebdani Samir	2.52.82	2003
1500	Demeester Thijs	4.34.54	2004
60 haies (91 cm)	Broothaerts Damien	8.79	1998
Hauteur	Van Lancker Rudi	1m81	1986
Longueur	Winderickx Ingmar	5m92	2006
Triple saut	Mambo Djeke	12m66	1992
Perche	Leyman David	3m36	2000
Poids (4 kg)	Diallo Oumar	14m30	2007
Hexathlon	Montilla Dimitri	3374 p	2012

RECORDS DU CLUB INDOOR.

Scolaires Femmes			
60	La Rou Jennifer	7.94	1995
200	La Rou Jennifer	25.76	1995
300	Badji Jalika	45.08	2012
400	Leplat Severine	58.05	1997
800	Tshiasuma Jessie	2.19.97	2012
1000	Boussar Hanan	3.18.74	2002
1500	Adam Benedicte	5.16.67	1993
60 haies (76 cm)	Mouzon Emmanuelle	8.78	2008
Hauteur	Ruell Natacha	1m65	1988
Longueur	Van Collie Heidi	5m66	1985
Triple saut	Kompany Christel	11m75	2000
Perche	Van Zeebroeck Griet	3m30	1995
Poids (3 kg)	Kompany Christel	12m16	1999
Pentathlon	Mouzon Emmanuelle	3189 p	2008
4 x 200 m	?		
	?	1.47.49	1998

Scolaires Hommes			
60	Diallo Oumar	7.10	2010
200	Moral Miguel	22.91	1998
300	Badji Asamti	42.67	2010
	Nijs Gaston	42.67	2012
400	Lins Sebastien	51.41	2009
800	Levacq Corentin	1.56.95	1998
1000	El Yattouti Younes	2.39.78	2003
1500	Kebdani Samir	4.10.45	2005
60 haies (91 cm)	Broothaerts Damien	7.78	2000
Hauteur	Van Lancker Rudi	1m99	1988
Longueur	Van Lancker Rudi	7m21	1988
Triple saut	Guellet Yassin	15m04	1991
Perche	Rombaut Wesley	4m40	1994
Poids (5 kg)	Elsen Daan	14m55	2011
Heptathlon	Elsen Daan	5073 p	2011
4 x 200	Che J - Paulus G		
	Kabuya H - Lins S	1.38.37	2009

Juniors Femmes			
60	La Rou Jennifer	7.94	1995
200	La Rou Jennifer	25.76	1995
300	Badji Jalika	45.08	2012
400	Adam Benedicte	57.60	1997
800	Cawet Daphne	2.16.78	1998
1000	Boussar Hanan	3.18.74	2002
1500	Adam Benedicte	5.16.67	1993
Mile	Vanden Broeck Nolwen	6.09.23	2008
3000	Collard Veronique	9.58.56	1982
60 haies (84 cm)	Kohl Olivia	8.82	1991
Hauteur	Marloye Nadine	1m65	1977
	Ruell Natacha	1m65	1988
Longueur	Van Collie Heidi	5m85	1987
Triple saut	Kompany Christel	11m75	2000
Perche	Van Zeebroeck Griet	3m30	1996
Poids (4 kf)	Sustelo Irina	13m16	2002
Pentathlon	Mouzon Emmanuelle	3426 p	2009
4 x 200 m	?		
	?	1.47.49	1998

Juniors Hommes			
60	Mambo Kedjeloba	6.94	1993
200	Guellet Yassin	22.44	1993
300	Lins Sebastien	36.08	2010
400	Vanhamme Stefan	49.63	1980
800	Levacq Corentin	1.56.95	1998
1000	Bentheim Ronald	2.35.90	2000
1500	Kebdani Samir	4.10.45	2005
3000	Dewitte Sebastien	8.37.86	2004
60 haies (99 cm)	Elsen Daan	8.01	2012
Hauteur	Moreau Guy	2m07	1973
Longueur	Van Lancker Rudi	7m60	1990
Triple saut	Guellet Yassin	15m45	1993
Perche	Rombaut Wesley	4m70	1996
Poids (6 kg)	Guillaume Jonathan	16m23	2011
Heptathlon	Xhonneux Frederic	5177 p	2002
4 x 200	Monnens J - Castermane J		
	Naga D - Hermann G	1.34.84	2007

Record de Belgique

Record LBFA

Nos partenaires :

PIZZICATO 2
 Restaurant italien
 Av Houba de Strooper 426 – 1020 Laeken
www.pizzicato2.be – 02/478.40.36



OPTIC MICHEL S
 Lunettes
 Avenue de l'Araucaria 48 – 1020 Bruxelles
optic-michel@michel-s.com – 02/268.18.43



RECORDS DU CLUB INDOOR.

Seniors Femmes			
60	Zagre Anne	7.49	2012
200	La Rou Jennifer	25.76	1995
300	Dewitte Valerie	42.61	2006
400	Adam Benedicte	57.60	1997
800	Gillet Delphine	2.12.79	2011
1000	Boussar Hanan	3.18.74	2002
1500	Meersseman Geertje	4.18.2	1977
Mile	Vanden Broeck Nolwen	6.09.23	2008
3000	Steels Mimi	9.51.3	1980
60 haies (84 cm)	Zagre Anne	8.11	2012
Hauteur	Jonckheere Natalja	1m95	1995
Longueur	Devrye Corinne	6m08	1990
Triple saut	Van Collie Heidi	12m50	1990
Perche	Marx Inge	3m62	1991
Poids (4 kg)	Sustelo Irina	13m16	2002
Pentathlon	Devrye Corinne	3558 p	1990
4 x 200 m	Mouzon E - Dewitte V		
	Sende P - Guillet L	1.44.95	2008

Seniors Hommes			
60	Desruelles Ronald	6.56	1985
200	Desruelles Ronald	20.92	1986
300	Ghislain Arnaud	34.77	2010
400	Gillet Antoine	46.95	2011
800	Balhan Pierre-Antoine	1.49.75	2012
1000	Labruyere Jacques	2.28.2	1981
1500	Van Den Broeck Wout	3.45.68	1998
Mile	Verbeeck Bob	3.57.81	1985
3000	Verbeeck Bob	7.55.94	1985
60 haies (106 cm)	Broothaert Damien	7.70	2010
5km marche	Leroy Benjamin	20.13.88	1993
Hauteur	Sandron Dominique	2m20	1991
Longueur	Housiaux Philippe	7m70	1971
Triple saut	Falise Didier	16m57	1987
Perche	Jacques Jean-Marc	5m20	1983
Poids (7,26 kg)	Hocq Fabrice	14m82	1999
Heptathlon	Xhonneux Frederic	5720 p	2007
4 x 200	Moral M - Vervloet G		
	Ghislain A - Broothaerts D	1.28.14	2008

Masters Femmes			
60	Devrye Corinne	7.91	1995
200	Cardenas Ojito Janet	28.79	2012
400	Cardenas Ojito Janet	63.71	2012
800	Cardenas Ojito Janet	2.28.35	2012
1500	Collard Florence	4.55.67	2007
3000	Collard Florence	10.49.31	2004
60 haies (84 cm)	Cardenas Ojito Janet	11.64	2012
Hauteur	Cardenas Ojito Janet	1m45	2012
Longueur	Devrye Corinne	5m82	1995
Poids (4 kg)	Debaillie Isabelle	7m76	2012
Pentathlon	Cardenas Ojito Janet	2346 p	2012
Record de Belgique			
Record LBFA			

Masters Hommes			
60	Bouziane Abdelhakim	7.89	2007
200	Bouziane Abdelhakim	25.26	2007
400	Bouziane Abdelhakim	53.37	2006
1000	Van Elsuwe Cedric	3.19.03	2012
1500	Lemonnier Thierry	4.57.55	2010
60 haies (99 cm)	Lemonnier Thierry	13.01	2011
5km marche	Foulon Didier	28.29.75	2008
Hauteur	Van Elsuwe Cedric	1m40	2012
Longueur	De Groote Jacques	4m72	2005
Triple saut	Cincinatis Yves	13m75	2000
Perche	Dewil Jef	4m20	1995
Poids (6 kg)	Denys Jacques	9m57	2010
Poids (7,26 kg)	Denys Jacques	9m45	2007

Nos partenaires :

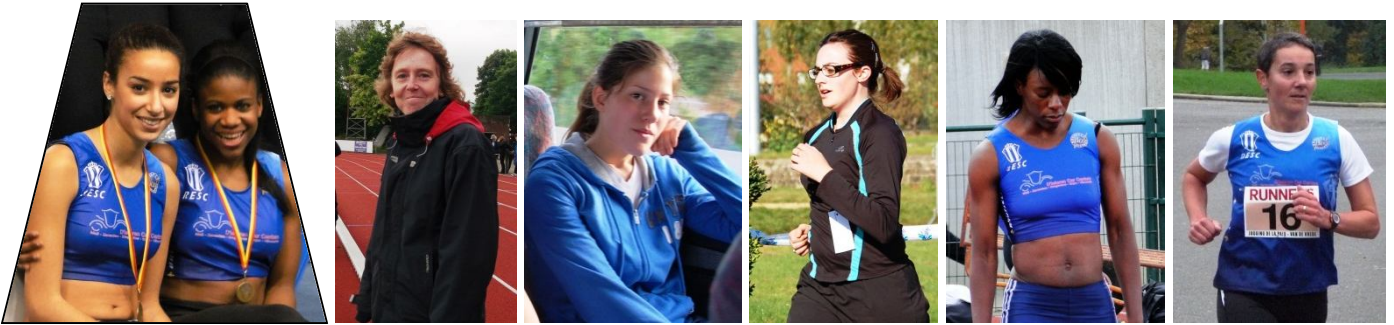
MCP INTERNATIONAL
International Executive Search Consultants
Avenue Louise 65 – 1050 Bruxelles
www.mcp-int.com – 02/644.20.43



PAGODES
Librairie générale et papeterie
Avenue des Pagodes 146 – 1020 Laeken
[Site web](#)



LES DAMES.



PODIUMS CHAMPIONNATS ETE 2012.

Championnats LBFA



Van Der Veken Cindy	100 m	CAD	12.87
Van Der Veken Noemie	80 m haies	CAD	12.39
Montilla Dimitri	hauteur	CAD	1m76
Hoorens Christopher	triple saut	CAD	12m18
Badji Jalika	300 m haies	SCOL	68.52
Tshitwenu Florian	100 m	SCOL	11.59
Tshitwenu Florian	200 m	SCOL	23.81
Badji Asamti	400 m haies	SCOL	56.19
Zagre Anne	100 m haies	TC	13.36
Hostyn Priscilla	heptathlon	TC	4425 p
Hernould Franky	5000 m	TC	14.59.71
Vervloet Gregory	400 m haies	TC	54.01
Moral Miguel	4 x 100 m	TC	42.20
Ammar Khodja Brahim	4 x 100 m	TC	42.20
Vervloet Gregory	4 x 100 m	TC	42.20
Lins Sebastien	4 x 100 m	TC	42.20
Tshitwenu Florian	4 x 200 m	TC	1.29.48
Moral Miguel	4 x 200 m	TC	1.29.48
Ammar Khodja Brahim	4 x 200 m	TC	1.29.48
Lins Sebastien	4 x 200 m	TC	1.29.48



Van Der Veken Noemie	disque	CAD	26m70
Montilla Dimitri	hauteur	CAD	5m89
Loens Sam	perche	CAD	3m20
Klai Anissa	400 m	SCOL	59.44
Vanhamme Arno	100 m	SCOL	11.80
Vanhamme Arno	200 m	SCOL	23.90
El Amoum Mouad	400 m	SCOL	56.58
Vandenhoeke Arthur	400 m	SCOL	51.51
Beeckman Amaury	poids	SCOL	13m38
Bernard Tom	marteau	JUN	56m03
Guillet Laurence	400 m haies	TC	62.87
Hostyn Priscilla	longueur	TC	5m47
Archambeau Aline	heptathlon	TC	3952 p
Balhan Pierre Antoine	400 m	TC	48.16
Lemonnier Thierry	pentathlon	MAST	1478 p



Peij Jenna	200 m	CAD	27.75
Van De Sype Chloe	perche	CAD	2m80
Montilla Morgane	javelot	CAD	28m44
Van De Sype Chloe	hexathlon	CAD	3077 p
Kassianiff Sylvie	400 m haies	SCOL	71.28
Guisse Saliyya	triple saut	SCOL	10m39
Archambeau Aline	hauteur	TC	1m60
Lins Sebastien	100 m	TC	10.92
Wuillaume Laurent	110 m haies	TC	15.47
Guillaume Jonathan	Poids	TC	14m29
Vandecapelle Mattijs	decathlon	TC	6632 p

Championnats de Belgique



Vanhamme Arno	4 x 100 m	CAD	45.69
Hoorens Christopher	4 x 100 m	CAD	45.69
Sergeef Martin	4 x 100 m	CAD	45.69
Tshitwenu Florian	4 x 100 m	CAD	45.69
Gibella Massimo	4 x 100 m	JUN	43.51
Niesen Charles	4 x 100 m	JUN	43.51
Ilunga Carl	4 x 100 m	JUN	43.51
Diallo Oumar	4 x 100 m	JUN	43.51
Balhan Pierre Antoine	800 m	ESP	1.48.68
Campener Corentin	triple saut	ESP	14m87
Zagre Anne	100 m	TC	11.42
Zagre Anne	100 m haies	TC	12.92
Balhan Pierre Antoine	800 m	TC	1.51.43
Moral Miguel	4 x 100 m	TC	41.87
Ammar Khodja Brahim	4 x 100 m	TC	41.87
Wuillaume Laurent	4 x 100 m	TC	41.87
Broothaerts Damien	4 x 100 m	TC	41.87
Niesen Charles	4 x 200 m	TC	1.27.71
Wuillaume Laurent	4 x 200 m	TC	1.27.71
Ammar Khodja Brahim	4 x 200 m	TC	1.27.71
Broothaerts Damien	4 x 200 m	TC	1.27.71
Cardenas Ojito Janet	hauteur	MAST	1m40



Tshitwenu Florian	100 m	CAD	11.76
Lins Sebastien	400 m	ESP	49.18
Campener Corentin	longueur	ESP	7m21
Hostyn Priscilla	heptathlon	TC	4425 p
Broothaerts Damien	100 m	TC	10.53
Gillet Antoine	400 m	TC	46.03
Broothaerts Damien	110 m haies	TC	13.73



Tshitwenu Florian	200 m	CAD	23.53
Hoorens Christopher	triple saut	CAD	11m55
Niesen Charles	100 m	JUN	11.03
Niesen Charles	200 m	JUN	22.38
Caluwe Arnaud	longueur	ESP	7m02
Archambeau Aline	heptathlon	TC	3952 p
Campener Corentin	triple saut	TC	14m30
Vandecapelle Mattijs	decathlon	TC	6632 p
Boonaert Caroline	100 m	MAST	15.13
Cardenas Ojito Janet	400 m	MAST	62.95
Cardenas Ojito Janet	800 m	MAST	2.30.27

International

Zagre Anne	100 m haies	Finaliste (5 ^{ème}) championnats d'Europe
Zagre Anne	100 m haies	Demi-finaliste (17 ^{ème}) Jeux Olympiques
Antoine Gillet	4 x 400 m	Champion d'Europe
Antoine Gillet	4 x 400 m	Finaliste (6 ^{ème}) Jeux Olympiques

Interclubs

Cadets / scolaires	2 ^{ème}	LBFA 1
Dames	4 ^{ème}	Nationale
Hommes	2 ^{ème}	Nationale
Masters dames	3 ^{ème}	LBFA 1
Masters hommes	5 ^{ème}	LBFA 3

PRESTATIONS OUTDOOR 2012.

BENJAMINES FILLES

60 m					RC : 9.2
1	Lambert Kylie	04	9.95	12/08	vs
2	Bah Mariama	03	10.29	06/05	resc
3	Van Ex Alexia	04	10.34	06/04	ws
4	Huygens Cloe	03	10.44	28/05	cabw
5	Merino Noemie	04	10.71	06/05	resc
6	Venant Lea	03	10.88	29/09	rcas
7	Hadj Faraji Zaia	03	11.50	06/05	resc
8	Beyaert Marine	04	12.06	09/06	csf
9	Restrepo Lina	05	12.13	01/04	resc
10	Belleflamme Astou	03	12.65	01/04	resc
	De Ridder Daphne	05	12.65	01/09	rcas

600 m					RC : 2.16.12
1	Lambert Kylie	04	2.11.04	12/08	vs
2	Huygens Cloe	03	2.11.73	20/10	ws
3	Van Ex Alexia	04	2.23.87	18/08	resc
4	Merino Noemie	04	2.29.21	06/05	resc
5	Venant Lea	03	2.34.07	29/09	rcas
6	Hadj Faraji Zaia	03	2.35.84	18/05	csf
7	Bah Mariama	03	2.40.53	06/05	resc
8	Beyaert Marine	04	2.50.65	09/06	csf
9	Belleflamme Astou	03	3.06.02	01/04	resc
10	De Ridder Daphne	05	3.06.05	18/08	resc
11	Restrepo Lina	05	3.59.61	01/04	resc

Hauteur					RC : 1m18
1	Huygens Cloe	03	0m95	07/07	mac
2	Lambert Kylie	04	0m85	12/08	vs
	Merino Noemie	04	0m85	14/04	rcas

Longueur					RC : 3m88
1	Huygens Cloe	03	3m12	15/09	ram
2	Lambert Kylie	04	3m02	28/05	cabw
3	Van Ex Alexia	04	2m62	20/10	ws
4	Venant Lea	03	2m47	29/09	rcas
5	Beyaert Marine	04	2m36	25/08	spvi
6	Bah Mariama	03	2m04	01/04	resc
7	De Ridder Daphne	05	1m91	01/09	rcas
8	Belleflamme Astou	03	1m69	01/04	resc
9	Restrepo Lina	05	1m20	01/04	resc

Poids (1 kg)					RC : 8m63
1	Huygens Cloe	03	6m74	29/09	rcas
2	Lambert Kylie	04	4m91	18/08	resc
3	Venant Lea	03	4m45	29/09	rcas
4	Van Ex Alexia	04	4m14	20/10	ws
5	Beyaert Marine	04	3m64	25/08	spvi
6	De Ridder Daphne	05	3m48	18/08	resc

Balle de hockey					RC : 28m96
1	Huygens Cloe	03	21m71	28/10	rsca
2	Lambert Kylie	04	13m90	06/05	resc
3	Merino Noemie	04	13m46	06/04	ws
4	Bah Mariama	03	13m33	01/04	resc
5	Belleflamme Astou	03	9m08	06/05	resc
6	Beyaert Marine	04	8m87	26/05	mac
7	Van Ex Alexia	04	8m08	01/04	resc
8	Restrepo Lina	05	6m09	01/04	resc

Tétrathlon					RC : 1505 p
1	Huygens Cloe	03	1132 p	29/09	rcas
2	Lambert Kylie	04	974 p	28/05	cabw
3	Van Ex Alexia	04	669 p	20/10	ws
4	Venant Lea	03	650 p	29/09	rcas
5	Merino Noemie	04	601 p	14/04	rcas
6	Bah Mariama	03	438 p	01/04	resc
7	Beyaert Marine	04	197 p	29/09	rcas
8	Restrepo Lina	05	80 p	01/04	resc
9	Belleflamme Astou	03	48 p	01/04	resc

PUPILLES FILLES

60 m					RC : 8.5
1	Verriez Laura	01	9.98	28/10	rsca
2	Ifemah Ngozika Estelle	02	10.02	06/04	ws
3	Becker Violette	02	10.08	29/09	rcas
4	Taraft Elsa	02	10.40	29/09	rcas
5	Belleflamme Nour Adama	02	10.63	01/04	resc
6	Achak Sirine	02	10.78	28/10	rsca
7	Pieters Coralie	02	11.53	06/05	resc
8	Hadj Faraji Kenza	01	11.60	06/05	resc

9	Pigeolet Elena	02	12.79	06/05	resc
10	Khamal Chaima	02	12.95	01/04	resc

1000 m					RC : 3.27.87
1	Verriez Laura	01	3.56.17	22/07	vs
2	Ifemah Ngozika Estelle	02	4.14.21	06/05	resc
3	Becker Violette	02	4.14.54	06/05	resc
4	Belleflamme Nour Adama	02	4.19.72	01/04	resc
5	Pieters Coralie	02	4.20.37	06/05	resc
6	Hadj Faraji Kenza	01	4.20.64	18/05	csf
7	Achak Sirine	02	4.30.20	28/10	rsca
8	Taraft Elsa	02	4.31.99	29/09	rcas
9	Lippens Aurelie	02	5.07.61	18/05	csf
10	Pigeolet Elena	02	5.43.60	06/05	resc
11	Khamal Chaima	02	5.55.51	01/04	resc

60 m haies (76 cm)					RC : 10.8
1	Becker Violette	02	14.48	18/05	csf

Hauteur					RC : 1m33
1	Verriez Laura	01	1m00	26/05	mac
2	Ifemah Ngozika Estelle	02	0m95	06/04	ws
	Taraft Elsa	02	0m95	26/05	mac
4	Pieters Coralie	02	0m90	06/05	resc

Longueur					RC : 4m48
1	Verriez Laura	01	3m47	28/10	rsca
2	Becker Violette	02	3m17	09/06	csf
3	Taraft Elsa	02	2m75	29/09	rcas
4	Achak Sirine	02	2m61	28/10	rsca
5	Belleflamme Nour Adama	02	2m30	01/04	resc

Poids (2 kg)					RC : 9m75
1	Verriez Laura	01	5m04	22/07	vs
2	Ifemah Ngozika Estelle	02	4m06	31/08	ws
3	Taraft Elsa	02	3m87	02/06	rcas
4	Becker Violette	02	3m34	29/09	rcas

Balle de hockey					RC : 40m58
1	Hadj Faraji Kenza	01	16m65	18/05	csf
2	Verriez Laura	02	16m46	09/06	csf
3	Khamal Chaima	02	14m98	01/04	resc
4	Belleflamme Nour Adama	02	14m57	01/04	resc
5	Taraft Elsa	02	13m87	06/10	resc
6	Ifemah Ngozika Estelle	02	13m84	06/04	ws
7	Becker Violette	02	13m29	01/04	resc
8	Lippens Aurelie	02	11m85	18/05	csf

Tétrathlon					RC : 1935 p
1	Verriez Laura	01	1249 p	22/07	vs
2	Becker Violette	02	976 p	29/09	rcas
3	Taraft Elsa	02	759 p	29/09	rcas
4	Belleflamme Nour Adama	02	678 p	01/04	resc
5	Khamal Chaima	02	105 p	01/04	resc

MINIMES FILLES

80 m					RC : 10.4
1	Taraft Ines	99	11.19	20/10	ws
2	Henry Morgane	99	11.40	20/10	ws
3	Micheli Dimitra	00	11.94	09/06	csf
4	Sudi Sauda Daniella	99	12.16	20/10	ws
5	Muls Camille	99	12.42	26/05	mac
6	Beyaert Amelie	00	12.49	09/06	csf
7	Cuyppers Estelle	00	13.23	22/04	riaac
8	Aragones Melhem Elena	00	13.43	20/10	ws

150 m					RC : 20.13
1	Taraft Ines	99	21.23	07/10	rcas
2	Henry Morgane	99	22.49	31/08	ws
3	Muls Camille	99	23.58	06/05	resc
4	Ouali Sirine	00	23.81	06/05	resc
5	Merino Noelia	99	23.99	06/05	resc
6	Sudi Sauda Daniella	99	24.04	06/05	resc
7	Micheli Dimitra	00	24.07	06/05	resc
8	Beyaert Amelie	00	24.21	06/05	resc
9	Aragones Melhem Elena	00	26.12	06/05	resc

300 m					RC : 44.36
1	Taraft Ines	99	48.54	18/08	resc
2	Henry Morgane	99	51.07	18/08	resc

1000 m RC : 3.14.33

1	Muls Camille	99	3.25.54	20/10	ws
2	Henry Morgane	99	3.45.85	18/05	csf
3	Taraft Ines	99	3.47.32	20/10	ws
4	Micheli Dimitra	00	3.48.25	09/06	csf
5	Aragones Melhem Elena	00	3.56.45	20/10	ws
6	Merino Noelia	99	3.55.60	06/04	ws
7	Cuyppers Estelle	00	4.15.02	22/04	riaac
8	Beyaert Amelie	00	4.19.37	09/06	csf
9	Sudi Sauda Daniella	99	4.28.03	20/10	ws

60 m haies (76 cm) RC : 10.05

1	Henry Morgane	99	11.32	14/04	rcas
2	Taraft Ines	99	11.61	06/05	resc
3	Micheli Dimitra	00	12.32	07/10	rcas
4	Sudi Sauda Daniella	99	12.85	06/05	resc
5	Ouali Sirine	00	13.62	06/05	resc
6	Muls Camille	99	13.63	06/05	resc
7	Beyaert Amelie	00	14.09	29/09	rcas
8	Merino Noelia	99	14.36	14/04	rcas
9	Aragones Melhem Elena	00	15.18	29/09	rcas

150 m haies (76 cm) RC : 22.78

1	Henry Morgane	99	24.00	06/04	ws
---	---------------	----	-------	-------	----

Hauteur RC : 1m57

1	Henry Morgane	99	1m32	20/10	ws
2	Sudi Sauda Daniella	99	1m29	20/10	ws
3	Taraft Ines	99	1m26	20/10	ws
4	Muls Camille	99	1m23	29/09	rcas
5	Ouali Sirine	00	1m20	06/05	resc
6	Aragones Melhem Elena	00	1m11	29/09	rcas
	Beyaert Amelie	00	1m11	29/09	rcas
8	Merino Noelia	99	1m10	31/08	ws
9	Micheli Dimitra	00	1m05	06/05	resc

Longueur RC : 5m00

1	Henry Morgane	99	4m21	01/04	resc
2	Taraft Ines	99	3m80	20/10	ws
3	Muls Camille	99	3m76	20/10	ws
4	Merino Noelia	99	3m60	06/04	ws
5	Sudi Sauda Daniella	99	3m55	20/10	ws
6	Cuyppers Estelle	00	3m42	22/04	riaac
7	Micheli Dimitra	00	3m34	26/05	mac
8	Beyaert Amelie	00	3m33	09/06	csf
9	Aragones Melhem Elena	00	3m02	29/09	rcas

Poids (2 kg) RC : 13m12

1	Henry Morgane	99	8m11	29/09	rcas
2	Taraft Ines	99	7m61	29/09	rcas
3	Sudi Sauda Daniella	99	7m57	20/10	ws
4	Beyaert Amelie	00	7m37	06/10	resc
5	Muls Camille	99	6m60	22/04	riaac
6	Merino Noelia	99	6m53	14/04	rcas
7	Micheli Dimitra	00	5m88	09/06	csf
8	Aragones Melhem Elena	00	5m00	29/09	rcas
9	Cuyppers Estelle	00	4m80	22/04	riaac

Disque (600 gr) RC : 32m53

1	Henry Morgane	99	12m15	01/04	resc
2	Sudi Sauda Daniella	99	11m17	09/06	csf
3	Micheli Dimitra	00	9m21	09/06	csf
4	Beyaert Amelie	00	8m92	01/04	resc

Javelot (400 gr) RC : 30m13

1	Taraft Ines	00	17m63	31/08	ws
2	Henry Morgane	99	15m70	18/08	resc
3	Sudi Sauda Daniella	99	13m47	18/05	csf
4	Muls Camille	99	13m36	26/05	mac
5	Micheli Dimitra	00	11m39	18/05	csf
6	Merino Noelia	99	8m68	14/04	rcas
7	Beyaert Amelie	00	6m58	26/05	mac
8	Aragones Melhem Elena	00	5m90	18/05	csf

Pentathlon RC : 3021 p

1	Taraft Ines	99	2302 p	20/10	ws
2	Henry Morgane	99	2293 p	20/10	ws
3	Muls Camille	99	2059 p	20/10	ws
4	Sudi Sauda Daniella	99	1820 p	20/10	ws
5	Micheli Dimitra	00	1589 p	09/06	csf
6	Beyaert Amelie	00	1309 p	09/06	csf
7	Aragones Melhem Elena	00	1255 p	20/10	ws
8	Merino Noelia	99	1011 p	14/04	rcas

CADETTES FILLES

100 m RC : 12.64

1	Van Der Veken Cindy	97	12.72	26/05	herv
2	Van Der Veken Noemie	97	13.30	22/04	riaac
3	Noel Nehemie Keysha	98	13.46	26/05	herv
4	Peij Jenna	97	13.58	28/04	csf
5	Lokomba Ngoie Christine	98	14.07	26/05	herv
6	Montilla Morgane	98	14.26	09/06	vac
7	Bah Yaye Bint	97	14.83	23/06	csf
8	Lecocq Elodie	97	14.89	06/05	resc
9	Griffet Celia	97	14.97	06/04	ws
10	Fanari Sibylle	97	16.57	06/10	resc
11	Van Hoey Lina	98	16.65	22/04	riaac

200 m RC : 26.14

1	Van Der Veken Cindy	97	26.77	21/07	vita
2	Peij Jenna	97	27.75	26/05	herv
3	Van Der Veken Noemie	97	27.95	28/10	rscas
4	Noel Nehemie Keysha	98	28.91	11/08	spvi
5	Lokomba Ngoie Christine	98	29.40	26/05	herv
6	Montilla Morgane	98	29.42	18/05	csf
7	Bah Yaye Bint	97	30.00	28/04	csf
8	Lecocq Elodie	97	31.15	28/04	csf
9	Griffet Celia	97	31.47	06/10	resc
10	Fanari Sibylle	97	36.35	28/04	csf

300 m RC : 42.65

1	Montilla Morgane	98	46.96	14/04	rcas
2	Van De Sype Chloe	97	49.81	05/07	volh

400 m RC : 57.61

1	Montilla Morgane	98	67.82	05/05	cabw
2	Griffet Celia	97	69.43	06/04	ws
3	Noel Nehemie Keysha	98	76.09	06/04	ws
4	Lokomba Ngoie Christine	98	76.87	21/04	cabw
5	Fanari Sibylle	97	83.62	06/05	resc

800 m RC : 2.21.88

1	Pirtynis Alicja	97	2.41.64	05/05	cabw
2	Montilla Morgane	98	2.46.46	09/06	vac
3	Van Der Veken Noemie	97	2.52.34	01/07	resc
4	Van De Sype Chloe	97	2.52.39	01/07	resc

1000 m RC : 3.01.95

1	Pirtynis Alicja	97	3.48.81	07/010	rcas
---	-----------------	----	---------	--------	------

1500 m RC : 4.53.37

1	El Kamlichy Widad	97	5.38.38	05/05	cabw
---	-------------------	----	---------	-------	------

Mile RC : 5.37.33

1	El Kamlichy Widad	97	6.27.41	31/08	ws
---	-------------------	----	---------	-------	----

80 m haies (76 cm) RC : 11.95

1	Van Der Veken Noemie	97	12.39	26/05	herv
2	Van De Sype Chloe	97	13.40	25/08	hf
3	Montilla Morgane	98	14.66	18/08	resc
4	Noel Nehemie Keysha	98	16.36	30/06	resc
5	Pirtynis Alicja	97	16.71	30/06	resc

300 m haies (76 cm) RC : 45.51

1	Bah Yaye Bint	97	53.50	28/04	csf
2	Montilla Morgane	98	57.40	28/04	csf

Hauteur RC : 1m68

1	Van Der Veken Cindy	97	1m61	02/06	rcas
2	Van Der Veken Noemie	97	1m49	30/06	resc
3	Montilla Morgane	98	1m41	30/09	rcas
4	Van De Sype Chloe	97	1m40	25/08	hf
5	Pirtynis Alicja	97	1m30	28/04	csf

Longueur RC : 5m74

1	Van Der Veken Noemie	97	4m90	07/07	lier
2	Van De Sype Chloe	97	4m78	01/07	resc
3	Lecomte Christina	98	4m71	05/05	cabw
4	Montilla Morgane	98	4m19	09/06	vac
5	Pirtynis Alicja	97	3m84	01/07	resc
6	Fanari Sibylle	97	3m29	06/05	resc

Triple saut RC : 11m71

1	Van De Sype Chloe	97	10m20	06/10	resc
2	Lecomte Christina	98	9m85	28/04	csf

Perche RC : 3m26

1	Van De Sype Chloe	97	3m20	11/08	hf
2	Montilla Morgane	98	1m83	02/06	rcas

Poids (3 kg)		RC : 12m10			
1	Van De Sype Chloe	97	11m02	30/06	resc
2	Montilla Morgane	98	8m99	30/06	resc
3	Van Der Veken Noemie	97	7m18	30/06	resc
4	Pirtynis Alicja	97	6m72	30/06	resc
5	Fanari Sibylle	97	5m52	28/04	csf
6	Noel Nehemie Keysha	98	5m32	30/06	resc

Disque (1 kg)		RC : 37m60			
1	Van Der Veken Noemie	97	30m03	23/09	csf
2	Van De Sype Chloe	97	28m58	09/08	acw
3	Montilla Morgane	98	23m73	21/10	rcas

Javelot (500 gr)		RC : 36m86			
1	Montilla Morgane	98	32m69	30/09	rcas
2	Van De Sype Chloe	97	26m68	26/08	hf
3	Van Der Veken Noemie	97	19m91	01/07	resc
4	Pirtynis Alicja	97	14m63	01/07	resc

Marteau (3 kg)		RC : 32m60			
1	Montilla Morgane	98	18m38	20/05	acme

Pentathlon		RC : 2720 p			
1	Montilla Morgane	98	2285 p	09/06	vac

Hexathlon		RC : 3625 p			
1	Van De Sype Chloe	97	3077 p	26/08	hf
2	Van Der Veken Noemie	97	2913 p	01/07	resc
3	Montilla Morgane	98	2779 p	30/09	rcas
4	Pirtynis Alicja	97	1556 p	01/07	resc

4 x 100 m		RC : 50.59			
Lecomte, VD Veken C, VD Veken N, Pej		52.89		28/04	csf

SCOLAIRES FEMMES

100 m		RC : 12.41			
1	Klai Anissa	96	13.00	05/05	cabw
2	Guisse Saliyya	96	13.50	22/04	riaac
3	Kassianoff Sylvie	96	14.23	22/04	riaac
4	Igbinovia Eva	95	14.53	28/04	csf
5	Legein Emilie	95	14.62	06/05	resc
6	Twahirwa Tracy	96	15.20	28/04	csf

200 m		RC : 25.1			
1	Klai Anissa	96	26.27	21/07	vita
2	Badji Jalika	96	27.97	05/05	cabw
3	Guisse Saliyya	96	28.34	30/09	rcas
4	Kassianoff Sylvie	96	28.80	07/07	usta
5	Igbinovia Eva	95	29.57	18/05	csf
6	Legein Emilie	95	30.26	28/04	csf
7	Luypaert Naomy	95	31.99	30/09	rcas

400 m		RC : 56.03			
1	Klai Anissa	96	58.68	02/09	vs
2	Badji Jalika	96	64.50	08/09	usbw

800 m		RC : 2.15.6			
1	Tshiasuma Jessie	96	2.22.71	16/06	resc
2	Guisse Saliyya	96	2.54.70	30/09	rcas
3	Luypaert Naomy	95	3.04.29	30/09	rcas

1000 m		RC : 3.01.95			
1	Tshiasuma Jessie	96	3.09.71	23/09	usbw

1500 m		RC : 4.50.73			
1	Tshiasuma Jessie	96	5.02.06	12/05	damp
2	Imbo Kristel	96	5.26.17	26/05	herv
3	Igbinovia Eva	95	6.37.71	05/05	cabw

Mile		RC : 5.37.33			
1	Tshiasuma Jessie	96	5.22.27	06/10	resc

2000 m		RC : 7.02.18			
1	Tshiasuma Jessie	96	7.26.67	14/04	rcas

3000 m		RC : 10.43.20			
1	Tshiasuma Jessie	96	11.42.08	05/05	cabw

100 m haies (76 cm)		RC : 13.92			
1	Guisse Saliyya	96	16.41	08/09	usbw
2	Luypaert Naomy	95	21.89	30/09	rcas

400 m haies (76 cm)		RC : 70.78			
1	Badji Jalika	96	68.52	26/05	herv
2	Kassianoff Sylvie	96	70.70	28/04	csf

Hauteur		RC : 1m68			
1	Guisse Saliyya	96	1m44	30/09	rcas
2	Kassianoff Sylvie	96	1m35	28/04	csf
3	Luypaert Naomy	95	1m29	30/09	rcas

Longueur		RC : 6m08			
1	Guisse Shaena	96	5m34	25/08	mac
2	Luypaert Naomy	95	4m09	23/09	csf
3	Kassianoff Sylvie	96	4m78	05/05	cabw

Triple saut		RC : 12m15			
1	Guisse Saliyya	96	11m14	06/10	resc

Perche		RC : 3m36			
1	Luypaert Naomy	95	2m12	27/06	resc

Poids (3 kg)		RC : 12m64			
1	Guisse Saliyya	96	8m03	30/09	rcas
2	Twahirwa Tracy	96	6m72	28/04	csf
3	Luypaert Naomy	95	6m19	30/09	rcas

Disque (1 kg)		RC : 47m99			
1	Luypaert Naomy	94	14m71	05/05	cabw
2	Legein Emilie	95	13m36	28/04	csf

Javelot (500 gr)		RC : 36m86			
1	Guisse Saliyya	96	20m46	30/09	rcas
2	Legein Emilie	95	13m75	05/05	cabw
3	Luypaert Naomy	95	11m20	30/09	rcas

Marteau (3 kg)		RC : 43m80			
1	Guisse Saliyya	96	15m82	17/03	cabw

Heptathlon		RC : 4701 p			
1	Guisse Saliyya	96	3496 p	30/09	rcas
2	Luypaert Naomy	95	1879 p	30/09	rcas

4 x 100 m		RC : 48.97			
Kassianoff, Badji, Klai, Guisse		51.71		05/05	cabw

JUNIORS FEMMES

100 m		RC : 12.11			
1	Diwani Alison	93	12.64	16/06	resc
2	Stalins Philippine	94	13.51	06/04	ws
3	Lins Noemie	94	13.50	25/08	csf
4	El Idrissi Lina	93	13.97	06/05	resc
5	Petit Cecile	93	14.37	06/05	resc
6	Guennou Amelie	93	14.11	28/04	csf
7	Guisse Shaena	94	15.09	30/09	rcas
8	Passagez Anne Miriam	94	15.23	27/10	csf

200 m		RC : 24.65			
1	Lins Noemie	94	28.05	28/04	csf
2	Guennou Amelie	93	28.48	28/04	csf
3	El Idrissi Lina	93	28.51	28/04	csf
4	Passagez Anne Miriam	94	30.83	18/05	csf
5	Guisse Shaena	94	30.86	30/06	resc

300 m		RC : 39.65			
1	Lins Noemie	94	46.76	26/06	spvi

400 m		RC : 56.03			
1	Guennou Amelie	93	62.70	19/05	cabw
2	Lins Noemie	94	67.95	30/09	rcas
3	Guisse Shaena	94	81.31	30/09	rcas

800 m		RC : 2.11.36			
1	Guisse Shaena	94	3.06.26	01/07	resc

1500 m		RC : 4.30.09			
1	Lins Noemie	94	6.52.12	30/09	rcas
2	Guisse Shaena	94	7.31.36	30/09	rcas

100 m haies (84 cm)		RC : 13.99			
1	Guisse Shaena	94	19.55	30/06	resc
2	Lins Noemie	94	19.72	30/09	rcas

Hauteur		RC : 1m81			
1	Philippart de Foy Pauline	94	1m40	28/04	csf
2	Guisse Shaena	94	1m34	30/06	resc

3	Lins Noemie	94	1m31	30/09	rcas
Longueur		RC : 6m08			
1	Lins Noemie	94	5m05	25/08	csf
2	Vlerick Ophelia	94	4m55	28/04	csf
3	Guisse Shaena	94	3m97	18/05	csf
Triple saut		RC : 12m15			
1	Guisse Shaena	94	9m03	28/04	csf
Perche		RC : 3m54			
1	Vlerick Ophelia	94	2m27	27/06	resc
2	Lins Noemie	94	1m88	30/09	rcas
3	Guisse Shaena	94	1m78	30/09	rcas
Poids (4 kg)		RC : 13m12			
1	Guisse Shaena	94	8m57	30/06	resc
2	Lins Noemie	94	7m27	30/09	rcas
Disque (1 kg)		RC : 47m99			
1	Guisse Shaena	94	28m69	24/06	usbw
2	Lins Noemie	94	17m28	30/09	rcas
Javelot (600 gr)		RC : 38m45			
1	Vlerick Ophelia	94	22m85	28/04	csf
2	Guisse Shaena	94	20m18	28/04	csf
3	Lins Noemie	94	18m20	30/09	rcas
Marteau (4 kg)		RC : 56m30			
1	Guisse Shaena	94	24m52	19/05	cabw
Heptathlon		RC : 3405 p			
1	Guisse Shaena	94	2462 p	01/07	resc
Decathlon		RC : 4863 p			
1	Lins Noemie	94	3587 p	30/09	rcas
2	Guisse Shaena	94	2737 p	30/09	rcas
4 x 100 m		RC : 48.00			
Lins, Miri, Vlerick, Diwani		51.28 28/04 csf			

SENIORS FEMMES

100 m		RC : 11.84			
1	Zagre Anne	90	11.42	16/06	resc
2	Sende Patricia	85	12.95	28/06	ws
3	Guillet Laurence	80	13.01	26/05	vs
4	Hostyn Priscilla	90	13.04	01/05	vs
5	Van Rossem Nicky	92	13.21	28/04	csf
6	Archambeau Aline	90	13.35	01/05	vs
7	Reynaerts Stephanie	80	16.01	30/09	rcas
200 m		RC : 24.03			
1	Hostyn Priscilla	90	26.53	30/06	resc
2	Guillet Laurence	80	26.60	01/05	vs
3	Sende Patricia	85	27.40	16/06	resc
4	Archambeau Aline	90	27.42	30/06	resc
5	Van Rossem Nicky	92	27.66	01/05	vs
6	Reynaerts Stephanie	80	35.09	30/06	resc
300 m		RC : 39.65			
1	Guillet Laurence	80	42.28	28/05	avlo
400 m		RC : 56.03			
1	Guillet Laurence	80	60.48	26/05	vs
2	Reynaerts Stephanie	80	86.70	30/09	rcas
800 m		RC : 2.05.85			
1	Gillet Delphine	86	2.13.37	18/08	dcla
2	Hostyn Priscilla	90	2.29.44	01/07	resc
3	Archambeau Aline	90	2.44.08	01/07	resc
4	Reynaerts Stephanie	80	3.30.88	01/07	resc
1500 m		RC : 4.12.85			
1	Reynaerts Stephanie	80	7.19.01	30/09	rcas
3000 m		RC : 8.49.85			
1	Van Damme Joelle	92	11.39.10	12/05	damp
100 m haies (84 cm)		RC : 13.82			
1	Zagre Anne	90	12.79	12/07	SUI
2	Guillet Laurence	80	14.86	17/06	resc
3	Hostyn Priscilla	90	14.99	30/06	resc
4	Archambeau Aline	90	15.97	30/06	resc
5	Reynaerts Stephanie	80	19.61	30/06	resc

400 m haies (76 cm)		RC : 60.08			
1	Guillet Laurence	80	62.87	19/05	cabw
Hauteur		RC : 1m95			
1	Archambeau Aline	90	1m65	18/08	resc
2	Hostyn Priscilla	90	1m65	12/08	vita
3	Van Rossem Nicky	92	1m45	28/04	csf
4	Reynaerts Stephanie	80	1m37	30/06	resc
Longueur		RC : 6m28			
1	Hostyn Priscilla	90	5m77	17/06	resc
2	Archambeau Aline	90	5m14	01/07	resc
3	Reynaerts Stephanie	94	4m00	01/07	resc
Triple saut		RC : 12m66			
1	Hostyn Priscilla	90	11m19	12/05	damp
2	Van Rossem Nicky	92	10m38	01/05	vs
Perche		RC : 3m54			
1	Reynaerts Stephanie	80	1m78	30/09	rcas
Poids (4 kg)		RC : 13m12			
1	Archambeau Aline	90	10m41	06/05	resc
2	Adam Benedicte	78	9m86	19/05	cabw
3	Mouzon Emmanuelle	91	9m82	12/05	damp
4	Reynaerts Stephanie	80	9m75	28/04	csf
5	Hostyn Priscilla	90	9m34	18/08	dcla
Disque (1 kg)		RC : 47m99			
1	Reynaerts Stephanie	80	33m52	12/05	damp
2	Mouzon Emmanuelle	91	25m10	28/04	csf
Javelot (600 gr)		RC : 38m45			
1	Hostyn Priscilla	90	33m44	01/07	resc
2	Mouzon Emmanuelle	91	31m60	12/05	damp
3	Reynaerts Stephanie	80	30m73	18/08	resc
4	Archambeau Aline	90	25m40	18/08	resc
5	Adam Benedicte	78	21m36	19/05	cabw
6	Segers Natacha	92	14m61	28/04	csf
Marteau (4 kg)		RC : 56m30			
1	Reynaerts Stephanie	80	34m28	12/05	damp
Heptathlon		RC : 4722 p			
1	Hostyn Priscilla	90	4804 p	01/07	resc
2	Archambeau Aline	90	4194 p	01/07	resc
3	Reynaerts Stephanie	80	2385 p	01/07	resc
Decathlon		RC : 5847 p			
1	Reynaerts Stephanie	80	3080 p	30/09	rcas
4 x 100 m		RC : 46.95			
Diwani, Klai, Zagre, Hostyn		48.51 12/05 damp			
4 x 400 m		RC : 3.54.68			
Miri, Cardenas, Badji, Guillet		4.08.48 12/05 damp			
MASTERS FEMMES					
100 m		RC : 13.37			
1	Cardenas Ojito Janet	73	13.92	28/06	ws
2	Boonaert Caroline	64	14.51	03/06	hf
3	Debaillie Isabelle	74	15.15	06/05	resc
4	Antoine Cecile	73	16.92	06/05	resc
200 m		RC : 27.44			
1	Cardenas Ojito Janet	73	28.17	21/07	vita
300 m		RC : 50.11			
1	Cardenas Ojito Janet	73	45.36	28/06	ws
400 m		RC : 69.93			
1	Cardenas Ojito Janet	73	62.95	10/06	volh
2	Debaillie Isabelle	74	70.76	28/04	csf
3	Boonaert Caroline	64	70.86	06/05	resc
800 m		RC : 2.23.91			
1	Cardenas Ojito Janet	73	2.27.31	16/08	TCH
2	Covens Benedicte	67	2.46.99	06/05	resc
3	Debaillie Isabelle	74	2.52.44	25/07	vac
4	Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	3.13.82	25/07	vac
1000 m		RC : 3.59.50			
1	Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	4.26.68	22/04	riac

Mile	RC : -				
1 Covens Benedicte	67	6.05.94	11/08	spvi	
2 Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	7.11.40	31/08	ws	

2000 m	RC : 7.58.97				
1 Cardenas Ojito Janet	73	7.32.72	14/04	rcas	
2 Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	9.38.54	14/04	rcas	

3000 m	RC : 10.12.14				
1 Covens Benedicte	67	11.54.98	03/06	hf	
2 Castellana Corine	68	13.24.65	25/07	vac	
3 Cardoso Da Rocha Maria Joao	64	14.35.98	28/04	csf	

10.000 m	RC : 46.43.03				
1 Covens Benedicte	67	42.05.27	27/10	csf	
2 Castellana Corine	68	46.54.13	27/10	csf	

Marathon	RC : 3h39.25				
1 Covens Benedicte	67	3h17.15	07/10	bxl	

100 m haies (84 cm)	RC : 20.89				
1 Cardenas Ojito Janet	73	19.81	16/08	TCH	
2 Debaille Isabelle	74	20.55	30/09	rcas	

400 m haies (76 cm)	RC : -				
1 Debaille Isabelle	74	84.41	25/08	csf	

Hauteur	RC : 1m30				
1 Cardenas Ojito Janet	73	1m42	16/08	TCH	
2 Debaille Isabelle	74	1m25	28/04	csf	

Longueur	RC : 5m26				
1 Cardenas Ojito Janet	73	4m06	30/06	resc	
2 Debaille Isabelle	74	3m98	06/05	resc	
3 Antoine Cécile	73	3m08	03/06	hf	

Poids (4 kg)	RC : 8m36				
1 Debaille Isabelle	74	8m22	28/04	csf	
2 Cardenas Ojito Janet	73	7m43	28/04	csf	
3 De Buyst Nadia	73	7m08	28/04	csf	

Disque (1 kg)	RC : 27m77				
1 De Buyst Nadia	73	25m66	09/06	volh	

Javelot (600 gr)	RC : 23m46				
1 Cardenas Ojito Janet	73	21m57	10/06	volh	
2 De Buyst Nadia	73	19m49	03/06	hf	
3 Debaille Isabelle	74	15m51	06/05	resc	

Pentathlon	RC : 1371 p				
1 Cardenas Ojito Janet	73	1903 p	01/07	resc	
2 Debaille Isabelle	74	1601 p	30/09	rcas	

Heptathlon	RC : -				
1 Cardenas Ojito Janet	73	3291 p	16/08	TCH	

4 x 100 m	RC : 60.28				
Boonaert, Debaille, Antoine, Cardenas		58.98	28/04	csf	

Relais suédois	RC : 3.00.57				
Cardenas, Debaille, Boonaert, Cardoso		2.44.55	03/06	hf	

BENJAMINS GARCONS

60 m	RC : 9.17				
1 Medan Marko	03	9.36	18/08	resc	
2 Cuypers Florian	03	9.58	01/05	fcha	
3 Codutti Axel	03	10.00	30/09	rcas	
4 Demanet Lounis	03	10.18	18/05	csf	
5 De Tollenaere Tom	03	10.22	18/08	resc	
6 Taieb Rayane	03	10.44	14/09	rfcl	
7 Bouclier Lukas	03	10.83	18/08	resc	
8 Kamara Sanael	04	10.87	18/08	resc	
9 Van Der Linden Xavier	04	11.15	01/04	resc	
10 Van Elsuwe Alexis	04	11.20	27/10	csf	
11 Thauvoye Cedric	04	11.26	30/09	resc	
12 Pigeolet Nicolas	04	12.50	01/04	resc	

600 m	RC : 1.58.56				
1 Cuypers Florian	03	2.03.87	30/09	rcas	
2 Medan Marko	03	2.05.85	06/05	resc	
3 Demanet Lounis	03	2.07.13	18/05	csf	
4 De Tollenaere Tom	03	2.11.12	20/10	ws	
5 Kamara Sanael	04	2.11.42	20/10	ws	

6 Codutti Axel	03	2.16.21	20/10	ws	
7 Taieb Rayane	03	2.18.15	07/10	csf	
8 Van Elsuwe Alexis	04	2.20.18	30/09	rcas	
9 Thauvoye Cedric	04	2.25.43	30/09	rcas	
10 Van Der Linden Xavier	04	2.25.95	01/04	resc	
11 Bouclier Lukas	03	2.26.97	30/09	rcas	
12 Saadi Mohamed	05	2.52.14	06/05	resc	
13 Pigeolet Nicolas	04	3.11.40	06/05	resc	

Hauteur	RC : 1m25				
1 Cuypers Florian	03	1m08	22/04	riaac	
2 Taieb Rayane	03	1m00	21/04	huy	
3 Van Der Linden Xavier	04	0m95	06/04	ws	
4 De Tollenaere Tom	03	0m81	22/04	riaac	

Longueur	RC : 4m19				
1 Medan Marko	03	3m84	25/08	spvi	
2 Cuypers Florian	03	3m60	01/05	fcha	
3 Codutti Axel	03	3m24	06/10	resc	
4 De Tollenaere Tom	03	3m03	20/10	ws	
5 Bouclier Lukas	03	2m90	18/08	resc	
6 Taieb Rayane	03	2m85	31/08	ws	
7 Van Der Linden Xavier	04	2m84	01/04	resc	
8 Kamara Sanael	04	2m52	06/10	resc	
Van Elsuwe Alexis	04	2m52	30/09	rcas	
10 Thauvoye Cedric	04	2m41	30/09	rcas	
11 Demanet Lounis	03	2m21	01/04	resc	

Poids (1 kg)	RC : 11m68				
1 Taieb Rayane	03	8m61	31/08	ws	
2 Cuypers Florian	03	8m28	15/09	rcas	
3 De Tollenaere Tom	03	7m33	20/10	ws	
4 Van Der Linden Xavier	04	6m83	01/04	resc	
5 Codutti Axel	03	6m28	20/10	ws	
6 Bouclier Lukas	03	5m72	31/08	ws	
7 Medan Marko	03	5m67	01/04	resc	
8 Demanet Lounis	03	5m53	01/04	resc	
9 Kamara Sanael	04	5m41	20/10	ws	
10 Van Elsuwe Alexis	04	5m16	27/10	csf	
11 Pigeolet Nicolas	04	4m33	01/04	resc	

Balle de hockey	RC : 40m13				
1 Taieb Rayane	03	28m94	14/09	rfcl	
2 Medan Marko	03	26m14	25/08	spvi	
3 Cuypers Florian	03	24m90	30/09	rcas	
4 Van Der Linden Xavier	04	23m72	06/04	ws	
5 Demanet Lounis	03	21m76	06/05	resc	
6 Codutti Axel	03	17m96	30/09	rcas	
7 Bouclier Lukas	03	16m67	30/09	rcas	
8 Pigeolet Nicolas	04	13m24	06/05	resc	
9 Thauvoye Cedric	04	12m15	30/09	rcas	
10 Kamara Sanael	04	10m17	30/09	rcas	
11 Van Elsuwe Alexis	04	8m33	30/09	rcas	

Tétrathlon	RC : 2099 p				
1 Cuypers Florian	03	1603 p	01/05	fcha	
2 Medan Marko	03	1403 p	01/04	resc	
3 De Tollenaere Tom	03	1242 p	20/10	ws	
4 Codutti Axel	03	1150 p	20/10	ws	
5 Demanet Lounis	03	980 p	01/04	resc	
6 Taieb Rayane	03	939 p	21/04	huy	
7 Van Der Linden Xavier	04	896 p	01/04	resc	
8 Kamara Sanael	04	882 p	20/10	ws	
9 Bouclier Lukas	03	617 p	30/09	rcas	
10 Van Elsuwe Alexis	04	579 p	01/04	resc	
11 Thauvoye Cedric	04	536 p	30/09	rcas	
12 Pigeolet Nicolas	04	218 p	01/04	resc	

PUPILLES GARCONS

60 m	RC : 8.44				
1 Teklal Liam	01	9.44	18/08	resc	
2 Beyaert Corentin	02	9.66	09/06	csf	
3 Srfi Kanfaoui Reda	01	9.74	20/10	ws	
4 Schoonen Maximilien	01	9.83	18/08	resc	
5 Fasquel Neo	02	9.88	30/09	rcas	
6 Montilla Alexis	02	9.98	27/10	csf	
7 Schoonen Alexandre	01	10.10	18/08	resc	
8 Dakir Adnan	02	10.13	18/08	resc	
9 Guassim Taha	01	10.15	28/10	rsca	
10 Gruson Baptiste	02	10.30	01/04	resc	
11 Laruelle Gauthier	02	10.53	22/04	riaac	
12 Delplan Gilles	01	10.60	06/05	resc	
Wust Antoine	02	10.60	06/10	resc	
14 Raineri Ryan	02	10.78	06/05	resc	
15 Nollevaux Louis	02	11.00	01/04	resc	
16 Khamal Nadir	01	11.16	01/04	resc	

17 Beggar Adnane 02 12.37 01/04 resc

1000 m RC : 3.14.18

1	Beyaert Corentin	02	3.35.40	09/06	csf
2	Dakir Adnan	02	3.36.10	01/04	resc
3	Srifi Kanfaoui Reda	01	3.37.55	18/05	csf
4	Teklal Liam	01	3.38.76	01/04	resc
5	Montilla Alexis	02	3.39.71	01/05	fcha
6	Laruelle Gauthier	02	3.50.63	06/05	resc
7	Delplan Gilles	01	3.59.31	06/05	resc
8	Fasquel Neo	02	4.05.21	20/10	ws
9	Guassim Taha	01	4.06.17	28/10	rsca
10	Schoonen Maximilien	01	4.11.32	18/05	csf
11	Schoonen Alexandre	01	4.17.51	06/05	resc
12	Gruson Basptiste	02	4.19.51	01/04	resc
13	Nollevaux Louis	02	4.19.86	01/04	resc
14	Wust Antoine	02	4.33.57	06/05	resc
15	Khamal Nadir	01	4.49.51	01/04	resc

60 m haies (76 cm) RC : 10.0

1	Teklal Liam	01	12.55	01/09	rcas
2	Beyaert Corentin	02	12.89	06/05	resc
3	Montilla Alexis	02	13.44	22/09	vita
4	Schoonen Maximilien	01	13.46	01/09	rcas
5	Srifi Kanfaoui Reda	01	13.64	06/05	resc
6	Schoonen Alexandre	01	14.37	01/09	rcas
7	Laruelle Gauthier	02	14.45	06/05	resc
8	Dakir Adnan	02	15.19	06/05	resc
9	Delplan Gilles	01	16.18	06/05	resc

Hauteur RC : 1m49

1	Montilla Alexis	02	1m17	15/09	dac
2	Srifi Kanfaoui Reda	01	1m15	06/10	resc
	Teklal Liam	01	1m15	07/07	mac
4	Beyaert Corentin	02	1m10	09/06	csf
	Schoonen Alexandre	01	1m10	06/10	resc
6	Fasquel Neo	02	1m05	06/10	resc
	Schoonen Maximilien	01	1m05	31/08	ws
8	Laruelle Gauthier	02	0m96	22/04	riaac

Longueur RC : 4m75

1	Srifi Kanfaoui Reda	01	3m65	20/10	ws
2	Teklal Liam	01	3m64	20/10	ws
3	Montilla Alexis	02	3m52	22/09	vita
4	Fasquel Neo	02	3m38	20/10	ws
5	Schoonen Maximilien	01	3m37	01/09	rcas
6	Beyaert Corentin	02	3m35	30/09	rcas
7	Schoonen Alexandre	01	3m18	20/10	ws
8	Laruelle Gauthier	02	3m16	06/05	resc
9	Raineri Ryan	02	2m94	06/05	resc
10	Delplan Gilles	01	2m81	06/05	resc
11	Dakir Adnan	02	2m68	06/04	ws

Poids (2 kg) RC : 11m71

1	Montilla Alexis	02	7m77	22/09	vita
2	Srifi Kanfaoui Reda	01	7m55	09/06	csf
3	Beyaert Corentin	02	6m63	09/06	csf
4	Teklal Liam	01	6m53	27/10	csf
5	Schoonen Maximilien	01	5m67	09/06	csf
6	Schoonen Alexandre	01	5m46	20/10	ws
7	Fasquel Neo	02	4m82	20/10	ws
8	Laruelle Gauthier	02	4m80	22/04	riaac
9	Dakir Adnan	02	4m67	18/05	csf
	Khamal Nadir	01	4m67	01/04	resc
11	Nollevaux Louis	02	4m56	01/04	resc
12	Gruson Basptiste	02	4m43	01/04	resc
13	Van Grimbergen Thomas	01	4m21	02/06	rcas
14	Beggar Adnane	02	3m67	01/04	resc

Disque (600 gr) RC : 31m14

1	Montilla Alexis	02	19m89	27/10	csf
2	Beyaert Corentin	02	15m31	25/08	spvi
3	Teklal Liam	01	14m61	27/10	csf
4	Schoonen Alexandre	01	13m35	18/08	resc

Balle de hockey RC : 46m50

1	Montilla Alexis	02	38m45	30/09	rcas
2	Guassim Taha	01	32m16	28/10	rsca
3	Fasquel Neo	02	28m05	06/10	resc
4	Beyaert Corentin	02	26m75	06/10	resc
5	Srifi Kanfaoui Reda	01	25m45	06/10	resc
6	Teklal Liam	01	20m39	30/09	rcas
7	Dakir Adnan	02	16m00	06/04	resc

Tétrathlon RC : 2516 p

1	Beyaert Corentin	02	1680 p	09/06	csf
2	Srifi Kanfaoui Reda	01	1672 p	20/10	ws

3	Montilla Alexis	02	1617 p	01/05	fcha
4	Teklal Liam	01	1543 p	09/06	csf
5	Fasquel Neo	02	1203 p	20/10	ws
6	Schoonen Maximilien	01	1159 p	20/10	ws
7	Dakir Adnan	02	1060 p	01/04	resc
8	Laruelle Gauthier	02	1051 p	22/04	riaac
9	Schoonen Alexandre	01	1027 p	20/10	ws
10	Gruson Basptiste	02	805 p	01/04	resc
11	Nollevaux Louis	02	682 p	01/04	resc
12	Khamal Nadir	01	517 p	01/04	resc
13	Delplan Gilles	01	275 p	22/04	riaac
14	Beggar Adnane	02	187 p	01/04	resc

MINIMES GARCONS

80 m RC : 9.66

1	Okeowo Peredjo	99	10.31	20/10	ws
2	Taiwo Eniola	00	10.39	07/10	rcas
3	Nkier Danfuname Rene	99	10.66	07/10	rcas
4	Stodolski Michael	00	11.15	23/06	csf
5	Geerts Gregory	99	11.42	09/06	csf
6	Verriez Jonathan	99	11.55	09/06	csf
7	Petitjean Nicolas	99	11.84	23/06	csf
8	Riffi Tamsamani Ayoub	99	12.58	22/04	riaac
9	Belleflamme Kevin	99	13.00	01/04	resc
10	De Ridder Nathan	99	13.59	01/04	resc
11	Diallo Ibrahim	00	14.36	01/04	resc
12	Bogaerts Nathan	00	14.38	26/05	mac

150 m RC : 18.43

1	Okeowo Peredjo	99	19.73	31/08	ws
2	Stodolski Michael	00	20.77	07/10	rcas
3	Nkier Danfuname Rene	99	20.79	31/08	ws
4	Taiwo Eniola	00	20.80	06/05	resc
5	Verriez Jonathan	99	21.57	07/10	rcas
6	Geerts Gregory	99	21.97	06/05	resc
7	Riffi Tamsamani Ayoub	99	22.84	06/05	resc
8	Belleflamme Kevin	99	23.81	06/05	resc

300 m RC : 40.86

1	Taiwo Eniola	00	43.05	18/08	resc
2	Nkier Danfuname Rene	99	45.22	18/08	resc
3	Stodolski Michael	00	47.38	18/08	resc
4	Verriez Jonathan	99	48.62	27/10	csf
5	De Ridder Nathan	99	56.26	18/08	resc

1000 m RC : 3.01.77

1	Nkier Danfuname Rene	99	3.15.36	20/10	ws
2	Okeowo Peredjo	99	3.17.89	23/06	csf
3	Verriez Jonathan	99	3.33.27	23/06	csf
4	Stodolski Michael	00	3.33.73	23/06	csf
5	Taiwo Eniola	00	3.34.09	26/05	mac
6	Riffi Tamsamani Ayoub	99	3.38.68	06/05	resc
7	Belleflamme Kevin	99	3.45.46	06/05	resc
8	De Ridder Nathan	99	3.48.57	18/08	resc
9	Petitjean Nicolas	99	3.49.19	22/04	riaac
10	Geerts Gregory	99	4.03.19	06/05	resc
11	Moens Cyprien	00	4.16.98	09/06	csf
12	Diallo Ibrahim	00	4.21.40	01/04	resc
13	Bogaerts Nathan	00	5.01.21	26/05	mac

80 m haies (84 cm) RC : 12.00

1	Okeowo Predjo	99	12.70	07/10	rcas
2	Taiwo Eniola	00	14.92	01/09	rcas
3	Nkier Danfuname Rene	99	15.60	30/09	rcas
4	Geerts Gregory	99	15.89	07/10	rcas
5	Stodolski Michael	00	16.02	30/09	rcas
6	Verriez Jonathan	99	16.83	30/09	rcas
7	Riffi Tamsamani Ayoub	99	16.95	30/09	rcas

150 m haies (76 cm) RC : 20.54

1	Okeowo Peredjo	99	21.91	06/04	ws
2	Stodolski Michael	00	22.46	06/10	resc
3	Nkier Danfuname Rene	99	23.93	06/04	ws
4	Verriez Jonathan	99	24.31	06/04	ws
5	Petitjean Nicolas	99	24.36	02/06	cabw
6	Riffi Tamsamani Ayoub	99	25.41	06/04	ws

Hauteur RC : 1m70

1	Okeowo Peredjo	99	1m60	02/06	rcas
2	Petitjean Nicolas	99	1m42	01/04	resc
3	Stodolski Michael	00	1m40	02/06	rcas
	Taiwo Eniola	00	1m40	02/06	rcas
5	Nkier Danfuname Rene	99	1m39	20/10	ws
6	Geerts Gregory	00	1m35	09/06	csf
7	Verriez Jonathan	99	1m30	28/05	cabw
8	Riffi Tamsamani Ayoub	99	1m21	22/04	riaac

9	De Ridder Nathan	99	1m09	01/04	resc
10	Belleflamme Kevin	99	1m06	01/04	resc
11	Moens Cyprien	00	1m05	09/06	csf
12	Diallo Ibrahim	00	1m03	01/04	resc

Longueur		RC : 5m73			
1	Okeowo Peredjo	99	5m30	06/05	resc
2	Nkiere Danfuname Rene	99	4m42	30/09	rcas
3	Taiwo Eniola	00	4m38	06/05	resc
4	Stodolski Michael	00	4m18	30/09	rcas
5	Petitjean Nicolas	99	4m10	07/10	rcas
6	Verriez Jonathan	99	4m09	30/09	rcas
7	Riffi Tamsamani Ayoub	99	3m89	30/09	rcas
8	Geerts Gregory	99	3m75	26/05	mac
9	De Ridder Nathan	99	3m31	01/09	rcas
10	Bogaerts Nathan	00	2m76	26/05	mac

Perche		RC : 3m21			
1	Nkiere Danfuname Rene	99	1m60	18/08	resc
	Stodolski Michael	00	1m60	18/08	resc

Poids (3 kg)		RC : 14m71			
1	Okeowo Peredjo	99	11m47	30/09	rcas
2	Petitjean Nicolas	99	10m27	07/10	rcas
3	Nkiere Danfuname Rene	99	9m71	07/10	rcas
4	Riffi Tamsamani Ayoub	99	7m83	22/04	riaac
5	Taiwo Eniola	00	7m82	26/05	mac
6	Geerts Gregory	99	7m41	09/06	csf
7	Stodolski Michael	00	7m02	20/10	ws
8	Verriez Jonathan	99	7m01	14/04	rcas
9	Diallo Ibrahim	00	6m53	01/04	resc
10	Belleflamme Kevin	99	5m44	01/04	resc
11	Bogaerts Nathan	00	5m06	26/05	mac
12	De Ridder Nathan	99	4m57	01/04	resc

Disque (1 kg)		RC : 41m07			
1	Okeowo Peredjo	99	24m96	15/09	rcas
2	Nkiere Danfuname Rene	99	24m00	15/09	rcas
3	Petitjean Nicolas	99	17m30	01/04	resc
4	Verriez Jonathan	99	16m72	27/10	csf
5	Geerts Gregory	99	14m29	09/06	csf
6	Stodolski Michael	00	12m69	01/04	resc
7	Belleflamme Kevin	99	10m99	01/04	resc
8	De Ridder Nathan	99	10m52	01/04	resc

Javelot (400 gr)		RC : 45m91			
1	Okeowo Peredjo	99	34m86	30/09	rcas
2	Nkiere Danfuname Rene	99	30m95	31/08	ws
3	Taiwo Eniola	99	29m66	18/08	resc
4	Stodolski Michael	00	22m42	31/08	ws
5	Verriez Jonathan	99	19m32	31/08	ws
6	De Ridder Nathan	99	17m96	18/08	resc
7	Riffi Tamsamani Ayoub	99	17m60	30/09	rcas
8	Geerts Gregory	99	15m36	26/05	mac
9	Bogaerts Nathan	00	12m64	26/05	mac

Pentathlon		RC : 4135 p			
1	Okeowo Peredjo	99	3655 p	20/10	ws
2	Nkiere Danfuname Rene	99	3021 p	20/10	ws
3	Taiwo Eniola	00	2424 p	26/05	mac
4	Stodolski Michael	00	2234 p	20/10	ws
5	Petitjean Nicolas	99	2211 p	01/04	resc
6	Verriez Jonathan	99	2183 p	20/10	ws
7	Riffi Tamsamani Ayoub	99	1892 p	22/04	riaac
8	Geerts Gregory	99	1731 p	09/06	csf
9	Belleflamme Kevin	99	1414 p	01/04	resc
10	De Ridder Nathan	99	1264 p	01/04	resc
11	Diallo Ibrahim	00	955 p	01/04	resc
12	Bogaerts Nathan	00	721 p	26/05	mac

4 x 80 m		RC : 41.24			
Geerts, Nkiere, Taiwo, Okeowo			41.08	07/10	rcas

CADETS GARCONS

100 m		RC : 11.31			
1	Tshitwenu Florian	97	11.50	23/06	csf
2	Vanhamme Arno	97	11.67	23/06	csf
3	Hoorens Christopher	97	12.20	23/09	csf
4	Montilla Dimitri	98	12.45	22/04	riaac
5	Sergeef Martin	98	12.53	03/08	damp
6	Massamba Kazadi Floribert	97	12.77	23/09	csf
7	Mohr Dorian	97	12.81	28/04	csf
8	El Amoum Mouad	97	12.98	06/04	ws
9	Chaouche Maxime	97	13.03	05/05	cabw
	Loens Sam	97	13.03	30/09	rcas
11	Schrurs Simon	97	13.24	28/04	csf

12	Zenfour Mouad	97	13.61	25/08	csf
13	Buyl Boris	97	13.82	20/04	csf
14	Boussar Rayan	97	13.98	20/04	csf
15	Degreffe Nicolas	97	14.05	22/04	riaac
16	Legros Camerrone	97	15.64	21/04	cabw

200 m		RC : 23.14			
1	Tshitwenu Florian	97	23.18	08/09	usbw
2	Vanhamme Arno	97	24.07	28/04	csf
3	Montilla Dimitri	98	25.28	18/05	csf
4	Sergeef Martin	98	25.44	18/05	csf
5	El Amoum Mouad	97	26.67	21/04	cabw
6	Massamba Kazadi Floribert	97	26.77	06/10	resc
7	Zenfour Mouad	97	27.88	06/10	resc
8	Degreffe Nicolas	97	28.72	22/04	riaac

300 m		RC : 35.89			
1	Tshitwenu Florian	97	38.07	18/07	dac
2	Montilla Dimitri	98	39.48	14/04	rcas
3	El Amoum Mouad	97	41.35	18/07	dac

400 m		RC : 52.24			
1	Vanhamme Arno	97	56.13	08/09	usbw
2	El Amoum Mouad	97	56.58	26/05	herv
3	Zenfour Mouad	97	62.20	23/09	csf

800 m		RC : 1.59.30			
1	El Amoum Mouad	97	2.12.58	05/05	cabw
2	Boussar Rayan	97	2.37.62	20/04	csf

1000 m		RC : 2.43.18			
1	Loens Sam	97	3.03.40	01/07	resc

1500 m		RC : 4.10.9			
1	Boussar Rayane	97	5.15.65	05/05	cabw
2	Zenfour Mouad	97	5.25.15	28/04	csf

100 m haies (91 cm)		RC : 14.04			
1	Montilla Dimitri	98	15.49	28/04	csf
2	Loens Sam	97	15.96	07/10	rcas

300 m haies (76 cm)		RC : 40.07			
1	Kabuya Hugues	97	47.69	05/05	cabw

Hauteur		RC : 1m91			
1	Montilla Dimitri	98	1m76	26/05	herv
2	Loens Sam	97	1m60	07/10	rcas

Longueur		RC : 6m70			
1	Hoorens Christopher	97	5m96	18/08	resc
2	Montilla Dimitri	98	5m89	05/05	cabw
3	Tshitwenu Florian	97	5m65	18/07	dac
4	Loens Sam	97	5m61	30/06	resc
5	Sergeef Martin	98	4m79	18/08	resc
6	Massamba Kazadi Floribert	97	4m47	06/05	resc
7	Zenfour Mouad	97	4m20	06/05	resc
8	Legros Camerrone	97	4m04	06/05	resc

Triple saut		RC : 13m52			
1	Hoorens Christopher	97	12m18	26/05	herv
2	Loens Sam	97	11m50	23/09	csf
3	Buyl Boris	97	10m30	28/04	csf

Perche		RC : 3m71			
1	Montilla Dimitri	98	3m53	02/06	rcas
2	Loens Sam	97	3m50	01/09	vs

Poids (4 kg)		RC : 14m42			
1	Montilla Dimitri	98	11m98	20/05	acme
2	Hoorens Christopher	97	10m54	28/04	csf
3	Loens Sam	97	10m05	30/06	resc
4	Buyl Boris	97	9m37	28/04	csf
5	Shrurs Simon	97	8m75	28/04	csf
6	Mohr Dorian	97	7m80	28/04	csf

Disque (1 kg)		RC : 48m77			
1	Montilla Dimitri	98	39m74	20/05	acme
2	Loens Sam	97	31m61	23/09	csf
3	Buyl Boris	97	22m95	28/04	csf

Javelot (600 gr)		RC : 44m54			
1	Montilla Dimitri	98	40m83	14/04	rcas
2	Loens Sam	97	34m93	01/07	resc
3	Sergeef Martin	98	32m26	05/05	cabw

Marteau (4 kg) RC : 46m37				
1	Chaouche Maxime	97	23m05	05/05 cabw
Pentathlon RC : 2878 p				
1	Montilla Dimitri	98	1596 p	09/06 vac
Octathlon RC : 4868 p				
1	Loens Sam	97	3790 p	01/07 resc
4 x 100 m RC : 45.42				
Vanhamme, Hoorens, Sergeef, Tshitwenu45.53 16/09 rfcl				

SCOLAIRES HOMMES

100 m RC : 10.83				
1	Badji Asanti	95	11.52	26/05 herv
2	Castanier Nathan	95	11.89	26/05 herv
3	Vandenhoeke Arthur	96	11.99	25/08 csf
4	Beeckman Amaury	95	12.18	30/09 rcas
5	Valastro Alexandre	95	12.33	28/04 csf
6	Nicodeme Romain	95	12.40	30/09 rcas
7	Petitjean Simon	96	12.47	30/06 resc
8	Potemans Anton	96	12.52	06/05 resc
9	Massamba Yohe Davys	95	12.57	28/04 csf
10	Nijs Gaston	96	12.66	25/08 csf
11	Puku Toku Christian	96	12.74	21/04 cabw
12	Thumelaire Maxime	96	12.89	23/09 csf
13	Gaban Renaud	96	13.00	06/05 resc
14	Suetens Jonathan	96	13.12	25/08 csf
15	Kalibiona Raphael	96	13.45	31/08 ws
200 m RC : 22.02				
1	Badji Asanti	95	23.09	05/05 cabw
2	Vandenhoeke Arthur	96	23.96	28/04 csf
3	Vandenhoeke Victor	96	24.85	18/05 csf
4	Castanier Nathan	95	25.00	18/05 csf
5	Nijs Gaston	96	25.52	06/10 resc
6	Gaban Renaud	96	26.34	28/04 csf
7	Delatte Lionel	95	26.43	28/04 csf
8	Puku Toku Christian	96	26.45	06/05 resc
9	Suetens Jonathan	96	27.08	06/05 resc
10	Kalibiona Raphael	96	27.98	06/10 resc
300 m RC : 35.89				
1	Philippon Raphael	95	38.77	22/06 smac
2	Nijs Gaston	96	39.73	29/09 cabw
400 m RC : 49.48				
1	Badji Asanti	95	49.82	16/06 resc
2	Vandenhoeke Arhur	96	51.51	26/05 herv
3	Puku Toku Christian	96	55.68	23/09 csf
4	Nijs Gaston	96	55.87	23/09 csf
5	Gaban Renaud	96	61.71	21/04 cabw
6	Thumelaire Maxime	96	64.48	31/08 ws
800 m RC : 1.55.41				
1	Philippon Raphael	95	2.04.82	28/04 csf
2	Petitjean Simon	96	2.06.00	18/05 csf
3	Dillen Maxime	95	2.06.01	28/04 csf
4	Puku Toku Christian	96	2.13.07	28/04 csf
5	Kalibiona Raphael	96	2.25.99	28/04 csf
1500 m RC : 4.00.79				
1	Petitjean Simon	96	4.24.06	05/05 cabw
2	Nicodeme Romain	95	5.00.80	01/07 resc
3	Beeckman Amaury	95	5.04.56	01/07 resc
Mile RC : 4.52.70				
1	Petitjean Simon	96	4.39.15	06/10 resc
3000 m RC : 8.33.14				
1	Petitjean Simon	96	9.33.98	12/07 vita
2	Philippon Raphael	95	10.17.98	05/05 cabw
110 m haies (91 cm) RC : 13.65				
1	Nicodeme Romain	95	16.14	01/09 vs
2	Beeckman Amaury	95	16.56	01/07 resc
3	Potemans Anton	96	16.84	28/04 csf
4	Petitjean Simon	96	18.30	01/07 resc
400 m haies (84 cm) RC : 56.69				
1	Badji Asanti	95	56.13	05/05 cabw
2000 m steeple RC : 6.10.2				
1	Dillen Maxime	95	7.14.10	05/05 cabw

Hauteur RC : 2m05				
1	Beeckman Amaury	95	1m81	01/07 resc
2	Nicodeme Romain	95	1m67	30/09 rcas
3	Petitjean Simon	96	1m30	01/07 resc
Longueur RC : 7m59				
1	Castanier Nathan	95	6m14	25/08 csf
2	Nicodeme Romain	95	6m04	23/09 csf
3	Beeckman Amaury	95	5m83	30/06 resc
4	Potemans Anton	96	5m45	28/04 csf
5	Puku Toku Christian	96	5m18	28/04 csf
6	Petitjean Simon	96	5m05	30/06 resc
7	Gaban Renaud	96	4m58	28/04 csf
8	Thumelaire Maxime	96	4m47	28/04 csf
9	Suetens Jonathan	96	4m33	06/05 resc
Triple saut RC : 15m64				
1	Valastro Alexandre	95	11m45	28/04 csf
2	Castanier Nathan	95	10m62	28/04 csf
3	Huisman Romain	95	10m42	28/04 csf
4	Suetens Jonathan	96	9m42	28/04 csf
Perche RC : 4m36				
1	Beeckman Amaury	95	3m30	25/08 hf
2	Nicodeme Romain	95	3m25	30/09 rcas
3	Potemans Anton	96	3m02	27/06 resc
4	Petitjean Simon	96	2m45	30/06 resc
Poids (5 kg) RC : 14m35				
1	Beeckman Amaury	95	13m51	30/06 resc
2	Potemans Anton	96	11m30	28/05 ram
3	Nicodeme Romain	95	10m76	25/07 vac
4	Castanier Nathan	95	9m34	30/06 resc
5	Petitjean Simon	96	8m84	30/06 resc
Disque (1,5 kg) RC : 44m44				
1	Beeckman Amaury	95	35m62	01/07 resc
2	Potemans Anton	96	30m10	18/08 resc
3	Nicodeme Romain	95	27m36	30/09 rcas
4	Delatte Lionel	95	26m16	28/04 csf
5	Huisman Romain	95	22m51	28/04 csf
6	Petitjean Simon	96	22m22	01/07 resc
Javelot (700 gr) RC : 52m73				
1	Beeckman Amaury	95	46m85	01/07 resc
2	Potemans Anton	96	45m02	05/05 cabw
3	Nicodeme Romain	95	35m09	23/09 csf
4	Nijs Gaston	96	32m92	20/05 acme
5	Delatte Lionel	95	30m46	28/04 csf
6	Petitjean Simon	96	24m06	01/07 resc
Marteau (5 kg) RC : 53m41				
1	Benlamkaddem Ilyas	95	19m38	05/05 cabw
Enneathlon RC : 6235 p				
1	Beeckman Amaury	95	5235 p	01/07 resc
2	Nicodeme Romain	95	4371 p	01/07 resc
3	Petitjean Simon	96	3650 p	01/07 resc
4 x 100 m RC : 43.01				
Badji, Vdhoeke A, Potemans, Vdhoeke V 45.45 05/05 cabw				
4 x 400 m RC : 3.58.80				
Puku Toku, Suetens, Gaban, El Amoum 4.02.67 28/04 csf				
4 x 800 m RC : 8.09.11				
Petitjean, Philippon, Dillen, Puku Toku 8.42.90 16/09 rfcl				
JUNIORS HOMMES				
100 m RC : 10.71				
1	Niesen Charles	94	11.08	28/06 ws
2	Elsen Daan	94	11.44	25/08 hf
3	Diallo Oumar	94	11.81	30/09 rcas
4	Gibella Massimo	94	11.83	06/10 resc
5	Lopez Velazquez Simon	94	11.96	28/04 csf
6	Ilunga Carl	93	12.00	28/04 csf
7	Takkal Zackaria	94	12.02	07/10 csf
8	Petitjean Mathieu	94	12.03	26/05 vs
200 m RC : 21.0				
1	Niesen Charles	94	22.33	16/06 resc
2	Gibella Massimo	94	24.03	06/10 resc
3	Petitjean Mathieu	94	24.16	28/04 csf
4	Lopez Velazquez Simon	94	24.35	06/05 resc

5	Takkal Zackaria	94	24.80	06/10	resc
6	Ilunga Carl	93	24.91	25/08	csf
300 m		RC : 34.67			
1	Niesen Charles	94	35.23	28/06	ws
2	Takkal Zackaria	94	40.02	26/10	csf
400 m		RC : 47.8			
1	Niesen Charles	94	50.32	23/06	cabw
2	Petitjean Mathieu	94	53.76	06/05	resc
3	Elsen Daan	94	54.77	30/06	resc
4	Ilunga Carl	93	58.03	30/06	resc
5	Diallo Oumar	94	63.42	30/09	rcas
800 m		RC : 1.52.66			
1	Sassi Mohamed	93	2.05.50	25/07	vac
2	Segers Mathieu	94	2.10.95	06/05	resc
1000 m		RC : 2.26.76			
1	Segers Mathieu	94	2.56.59	22/04	riaac
1500 m		RC : 3.48.9			
1	Bouissane Youssef	94	4.01.61	28/04	csf
2	Sassi Moahmed	93	4.19.98	21/07	vita
3	Govaert Thomas	93	4.29.51	28/04	csf
4	Segers Mathieu	94	4.49.30	06/04	ws
5	Niesen Charles	94	4.59.14	30/09	rcas
6	Ilunga Carl	93	5.34.49	30/09	rcas
7	Diallo Oumar	94	6.06.94	30/09	rcas
Mile		RC : 4.22.82			
1	Sassi Mohamed	93	4.47.44	11/08	spvi
2	Segers Mathieu	94	5.15.97	11/08	spvi
2000 m		RC : 5.17.72			
1	Sassi Mohamed	93	6.19.74	14/04	rcas
2	Imbo Gil	93	6.36.78	14/04	rcas
3	Segers Mathieu	94	6.45.65	14/04	rcas
3000 m		RC : 8.14.64			
1	Bouissane Youssef	94	8.41.08	23/06	cabw
2	Sassi Mohamed	93	9.36.98	28/04	csf
3	Imbo Gil	93	10.13.94	28/04	csf
110 m haies (100 cm)		RC : 14.18			
1	Elsen Daan	94	14.43	18/08	resc
2	Niesen Charles	94	18.04	30/09	rcas
3	Diallo Oumar	94	19.86	30/09	rcas
4	Ilunga Carl	93	22.87	30/09	rcas
3000 m steeple		RC : 9.31.7			
1	Bouissane Youssef	94	9.08.42	17/06	resc
2	Sassi Mohamed	93	11.10.35	13/05	volh
Hauteur		RC : 2m14			
1	Diallo Oumar	94	1m71	30/09	rcas
2	Ilunga Carl	93	1m59	30/09	rcas
3	Niesen Charles	94	1m56	30/09	rcas
Longueur		RC : 7m86			
1	Diallo Oumar	94	5m85	30/09	rcas
2	Niesen Charles	94	5m77	30/09	rcas
3	Ilunga Carl	93	4m92	30/09	rcas
Perche		RC : 5m00			
1	Elsen Daan	94	4m60	15/08	ser
2	Diallo Oumar	94	2m08	30/09	rcas
3	Niesen Charles	94	1m88	30/09	rcas
4	Ilunga Carl	93	1m58	30/09	rcas
Poids (6 kg)		RC : 15m79			
1	Diallo Oumar	94	12m60	30/09	rcas
2	Bernard Tom	93	11m97	30/07	arch
3	Elsen Daan	94	11m82	12/08	vita
4	Niesen Charles	94	10m48	30/09	rcas
5	Ilunga Carl	93	8m42	30/09	rcas
Disque (1,75 kg)		RC : 43m08			
1	Elsen Daan	94	36m66	01/07	resc
2	Bernard Tom	93	32m83	21/10	rfcl
3	Niesen Charles	94	31m09	30/09	rcas
4	Diallo Oumar	94	22m59	30/09	rcas
5	Ilunga Carl	93	17m94	30/09	rcas

Javelot (800 gr)		RC : 53m14			
1	Bernard Tom	93	48m52	13/05	volh
2	Niesen Charles	94	45m08	30/09	rcas
3	Diallo Oumar	94	29m80	30/09	rcas
Marteau (6 kg)		RC : 51m82			
1	Bernard Tom	93	56m04	13/10	aca
Marteau (7,26 kg)		RC : -			
1	Bernard Tom	93	47m37	17/03	cabw
Decathlon		RC : 6936 p			
1	Niesen Charles	94	5201 p	30/09	rcas
2	Diallo Oumar	94	4110 p	30/09	rcas
3	Ilunga Carl	93	3075 p	30/09	rcas
4 x 100 m		RC : 42.37			
Gibella, Niesen, Ilunga, Diallo		43.51	01/09	vs	
SENIORS HOMMES					
100 m		RC : 10.02			
1	Broothaerts Damien	83	10.53	17/06	resc
2	Lins Sebastien	92	10.92	19/05	cabw
3	Ammar Khodja Brahim	84	11.01	16/06	resc
4	Wuillaume Laurent	89	11.26	03/06	rfcl
5	Vandecapelle Mattijs	89	11.29	30/06	resc
6	Bassir Achraf	91	11.43	28/04	csf
	Caluwe Arnaud	91	11.43	28/04	csf
8	Vervloet Gregory	83	11.51	28/04	csf
9	Ponce Lionel	90	11.80	06/10	resc
10	De Ridder Frederic	90	11.73	09/09	jsmc
11	Zahedi Pouyan	88	12.00	23/06	csf
12	Delobelle Mathia	91	12.18	22/04	riaac
13	Denys Jonathan	90	12.27	22/04	riaac
200 m		RC : 20.66			
1	Broothaerts Damien	83	21.09	21/07	vita
2	Ammar Khodja Brahim	84	21.77	17/06	resc
3	Lins Sebastien	92	21.86	19/05	cabw
4	Wuillaume Laurent	89	22.25	12/07	vita
5	Bassir Achraf	91	22.91	28/07	oeh
6	Vervloet Gregory	83	22.99	28/04	csf
7	Caluwe Arnaud	91	23.34	28/04	csf
8	De Ridder Frederic	90	23.89	06/10	resc
9	Ponce Lionel	90	24.37	18/08	resc
10	Denys Jonathan	90	24.73	28/04	csf
11	Delobelle Mathia	91	24.90	22/04	riaac
12	Zahedi Pouyan	88	25.47	06/05	resc
300 m		RC : 33.30			
1	Gillet Antoine	88	33.66	05/07	rfcl
2	Lins Sebastien	92	35.18	23/06	vac
3	Ammar Khodja Brahim	84	35.95	18/07	dac
4	Campener Corentin	90	37.29	25/08	usta
5	De Ridder Frederic	90	38.24	23/09	usbw
6	Denys Jonathan	90	40.29	14/04	rcas
400 m		RC : 46.17			
1	Gillet Antoine	88	46.03	17/06	resc
2	Ghislain Arnaud	88	46.78	16/06	resc
3	Lins Sebastien	92	47.43	16/06	resc
4	Balhan Pierre-Antoine	92	48.16	19/05	cabw
5	Vandecapelle Mattijs	89	49.84	30/06	resc
6	Ammar Khodja Brahim	84	50.07	19/05	cabw
7	De Ridder Frederic	90	52.94	08/06	vita
8	Denys Jonathan	91	58.17	21/10	rcas
800 m		RC : 1.48.3			
1	Balhan Pierre Antoine	92	1.46.60	05/07	rfcl
2	Maingain François	89	1.57.02	16/06	resc
3	Lejeune Emmanuel	92	1.58.47	28/04	csf
1500 m		RC : 3.36.96			
1	Balhan Pierre Antoine	92	3.42.78	21/07	vita
2	Lejeune Emmanuel	92	3.55.66	28/07	oeh
3	Chahbi Youness	82	4.07.82	13/05	volh
4	Maingain François	89	4.19.38	27/05	SLO
5	Vandecapelle Mattijs	89	4.26.36	26/08	hf
6	Denys Jonathan	91	4.59.20	30/09	rcas
Mile		RC : 4.02.1			
1	Vereertbrugghen Nicolas	92	5.12.28	11/08	spvi
2	Najjari Faouzi	89	5.25.25	11/08	spvi

2000 m					RC : 5.13.09
1	Lejeune Emmanuel	92	5.34.30	21/04	cabw
2	Coenraets Vincent	78	6.20.81	14/04	rcas
3000 m					RC : 7.47.22
1	Lejeune Emmanuel	92	8.22.69	13/05	volh
2	Hernould Franky	86	8.27.06	23/06	cabw
3	Nicodeme Thibault	92	10.18.54	25/07	vac
4	Vereertbrugghen Nicolas	92	10.30.50	28/04	csf
5	Vandenbussche Jeremie	78	11.39.97	28/04	csf
5000 m					RC : 13.22.81
1	Lejeune Emmanuel	92	14.18.16	21/07	vita
2	Hernould Franky	86	14.58.86	13/05	volh
10.000 m					RC : 28.24.95
1	Coenraets Vincent	78	35.25.85	27/10	csf
110 m haies (106 cm)					RC : 13.48
1	Broothaerts Damien	83	13.69	26/05	vs
2	Wuillaume Laurent	89	14.91	17/06	resc
3	Vandecapelle Mattijs	89	15.36	18/08	resc
4	Denys Jonathan	90	17.89	01/09	rcas
400 m haies (91 cm)					RC : 48.91
1	Vervloet Gregory	83	54.01	19/05	cabw
2	Denys Jonathan	90	60.28	28/04	csf
3000 m steeple (91 cm)					RC : 8.24.90
1	Denys Jonathan	90	11.29.94	20/10	ws
Hauteur					RC : 2m21
1	Campener Corentin	90	2m00	25/08	usta
2	Wuillaume Laurent	89	1m95	13/05	volh
3	Vandecapelle Mattijs	89	1m82	30/06	resc
4	Denys Jonathan	90	1m65	18/08	resc
5	Guillaume Jonathan	92	1m51	01/04	bbs
Longueur					RC : 7m94
1	Campener Corentin	90	7m57	01/05	vs
2	Caluwe Arnaud	91	7m16	19/05	cabw
3	Vandecapelle Mattijs	89	6m92	30/06	resc
4	Denys Jonathan	90	5m81	18/08	resc
Triple saut					RC : 16m86
1	Campener Corentin	90	14m30	17/06	resc
2	Caluwe Arnaud	91	13m67	19/05	cabw
Perche					RC : 5m25
1	Vandecapelle Mattijs	89	4m35	01/07	resc
2	Campener Corentin	90	3m21	30/08	macw
3	Denys Jonathan	90	3m29	01/09	rcas
Poids (7,26 kg)					RC : 15m08
1	Guillaume Jonathan	92	14m35	18/08	resc
2	Xhonneux Frederic	83	13m59	24/06	usbw
3	Vandecapelle Mattijs	89	11m98	30/06	resc
4	Hoffman Nils	86	11m86	28/04	csf
5	Denys Jonathan	91	9m86	30/09	rcas
Disque (2 kg)					RC : 51m56
1	Hoffman Nils	86	40m35	27/05	SLO
2	Vandecapelle Mattijs	89	35m69	01/07	resc
3	Denys Jonathan	91	30m62	21/10	rcas
Javelot (800 gr)					RC : 63m56
1	Vandecapelle Mattijs	89	46m68	01/07	resc
2	Denys Jonathan	90	46m61	25/08	csf
Decathlon					RC : 8142 p
1	Vandecapelle Mattijs	89	6993 p	01/07	resc
2	Denys Jonathan	90	4631 p	30/09	rcas
4 x 100 m					RC : 40.60
Moral, Ammar Khodja, Wuillaume, Broothaerts					41.82 13/05 volh
4 x 200 m					RC : 1.24.15
Niesen, Wuillaume, Ammar Khodja, Broothaerts					1.27.71 16/09 rfcl
4 x 400 m					RC : 3.10.2
Ammar Khodja, Vervloet, Balhan, Lins					3.14.76 13/05 volh

MASTERS HOMMES

100 m					RC : 12.38
1	Lissassi Arnaud	76	11.74	28/07	oeh
2	Maniquet Rudi	61	12.84	27/06	vita
3	De Ridder Alain	68	13.53	03/06	hf
4	Gilson Benoit	74	13.91	27/10	csf
5	Lins Alain	63	14.35	03/06	hf
200 m					RC : 24.68
1	Maniquet Rudi	61	25.79	18/08	resc
2	De Ridder Alain	68	26.15	01/07	resc
3	Bux Antonio	64	27.93	01/07	resc
4	Redzepovski Selman	74	28.69	01/07	resc
5	Schoonen Laurent	65	29.08	18/08	resc
6	Lins Alain	63	29.56	03/06	hf
7	Lemonnier Thierry	68	30.31	01/07	resc
8	Segers Philippe	65	30.62	30/09	rcas
300 m					RC : 37.95
1	Maniquet Rudi	61	40.78	26/06	spvi
2	Gilson Benoit	74	47.15	29/09	cabw
400 m					RC : 52.31
1	Maniquet Rudi	61	58.63	06/05	resc
2	Bux Antonio	64	62.32	03/06	hf
3	Lemonnier Thierry	66	66.21	03/06	hf
800 m					RC : 1.59.64
1	Redzepovski Selman	74	2.27.98	03/06	hf
2	Foulon Didier	73	2.31.38	07/10	csf
3	Verheistraeten Johnny	63	2.43.11	25/08	csf
4	Maurissen Pierre	55	2.44.94	03/06	hf
1000 m					RC : 2.40.38
1	Guenoun Abderrahim	72	2.46.68	26/06	vita
1500 m					RC : 3.54.39
1	Guenoun Abderrahim	72	4.24.10	21/07	vita
2	De Ridder Alain	68	4.52.32	01/07	resc
3	Foulon Didier	73	5.11.55	23/06	csf
4	Bux Antonio	64	5.11.95	03/06	hf
5	Redzepovski Selman	74	5.17.26	01/07	resc
6	Lemonnier Thierry	68	5.17.88	06/05	resc
7	Segers Philippe	65	5.44.61	30/09	rcas
Mile					RC : 4.59.17
1	Guenoun Abderrahim	72	4.52.89	11/08	spvi
2	Segers Philippe	65	6.11.92	31/08	ws
2000 m					RC : 6.13.44
1	Guenoun Abderrahim	72	6.06.54	06/07	spvi
2	Segers Philippe	65	8.35.57	14/04	rcas
3000 m					RC : 9.40.06
1	Guenoun Abderrahim	72	9.32.92	25/07	vac
2	Njema Imed	75	10.20.79	28/04	csf
3	July-Denis Michael	77	10.55.25	28/04	csf
4	Tillieux Guy	58	11.16.40	28/04	csf
5	Bux Antonio	64	11.17.13	22/04	riaac
6	Segers Philippe	65	12.47.92	25/07	vac
Marathon					RC : 2h32.05
1	Schoonen Laurent	65	3h31.12	07/10	bxl
10 km marche					RC : -
1	Foulon Didier	73	1h00'33	22/09	aclo
Hauteur					RC : 1m75
1	Schoonen Laurent	65	1m45	18/08	resc
Longueur					RC : 6m65
1	Redzepovski Selman	74	4m48	01/07	resc
2	De Ridder Alain	68	4m40	01/07	resc
3	Schoonen Laurent	65	4m37	18/08	resc
4	Gilson Benoit	74	4m37	12/10	csf
5	Lemonnier Thierry	68	4m19	25/08	hf
6	Segers Philippe	65	4m09	01/07	resc
7	Bux Antonio	64	3m82	01/07	resc
8	Maurissen Pierre	55	3m49	03/06	hf
Poids (6 kg)					RC : 9m40
1	Denys Jacques	59	8m76	28/04	csf

Poids (7,26 kg)		RC : 15m08			
1	Segers Philippe	65	8m55	28/04	csf
2	Lemonnier Thierry	68	6m32	03/06	hf
Disque (1,5 kg)		RC : 28m95			
1	Denys Jacques	59	25m53	21/10	rcas
Disque (2 kg)		RC : 51m56			
1	Denys Jacques	59	22m98	03/06	hf
2	Segers Philippe	65	18m57	30/09	rcas
3	Lemonnier Thierry	68	17m77	01/07	resc
4	Pieters Serge	71	17m75	03/06	hf
5	Bux Antonio	64	16m19	01/07	resc
6	De Ridder Alain	68	14m32	01/07	resc
7	Redzepovski Selman	74	10m79	01/07	resc
Javelot (700 gr)		RC : 22m11			
1	Denys Jacques	59	22m73	28/04	csf

Javelot (800 gr)		RC : 62m75			
1	Segers Philippe	65	27m16	06/05	resc
2	Lemonnier Thierry	68	25m81	06/05	resc
3	Redzepovski Selman	74	22m34	01/07	resc
4	De Ridder Alain	68	20m71	01/07	resc
5	Bux Antonio	64	20m04	01/07	resc
6	Denys Jacques	59	19m83	03/06	hf
Pentathlon		RC : 1501 p			
1	De Ridder Alain	68	1729 p	01/07	resc
2	Bux Antonio	64	1406 p	01/07	resc
3	Lemonnier Thierry	68	1478 p	25/08	hf
4	Redzepovski Selman	74	1381 p	01/07	resc
5	Segers Philippe	65	1203 p	30/09	rcas
Relais suédois		RC : 2.18.79			
De Ridder, July Denis, Redzepovski, Bux		2.27.90	03/06	hf	
Maurissen, Lemonnier, Tillieux, Lins		2.56.26	03/06	hf	

Nos partenaires :

VINCENT KOMPANY

Vincent Kompany est également un ancien athlète de l'Excelsior et, à ce titre, nous encourage activement !



BRUXELLES

L'échevin des sports de la ville de Bruxelles, Alain Courtois, nous soutient !

www.brucity.be



REGION

Avec l'aide de la région de Bruxelles-Capitale !

www.bruxelles.irisnet.be



BRUSSELS ATHLETICS

Asbl pour la promotion de l'athlétisme à Bruxelles

www.brusselsathletics.be – 02/479.18.31



LES HOMMES.





RECORDS DU CLUB OUTDOOR.

Benjamines Filles			
60	Godefroid Maud	9.2	1988
	Meys Jessica	9.2	2000
200	Godefroid Maud	34.84	1988
600	Lambert Kylie	2.11.04	2012
800	Godefroid Maud	3.01.30	1988
1000	De Groote Estelle	3.48.40	2002
60 haies (76 cm)	Urbain Julie	14.50	1988
Hauteur	Van De Sype Chloe	1m18	2006
Longueur	Cincinatis Lucie	3m88	1999
Poids (1 kg)	Goutte Alexandra	8m63	2000
Poids (2 kg)	Ghayati Anissa	5m04	1988
Balle de hockey	Halleman Julie	28m96	1994
Triathlon	Cincinatis Lucie	1113 p	1999
Tetrathlon	Lecomte Christina	1505 p	2007
4 x 60	Murray S - Dolianitis D		
	Mouzon E - Meys J	37.58	2000

Benjamins Garçons			
60	Montilla Dimitri	9.17	2007
200	Perquy Thierry	33.4	1987
600	Beyaert Corentin	1.58.56	2011
800	Perquy Thierry	2.50.6	1987
1000	Montilla Dimitri	3.25.22	2007
60 haies (76 cm)	Perquy Thierry	12.24	1987
Hauteur	Petitjean Nicolas	1m25	2008
Longueur	Montilla Dimitri	4m19	2007
Poids (1 kg)	Elsen Daan	11m68	2003
Poids (2 kg)	Delay Benoit	4m26	1988
Balle de hockey	Potemans Anton	40m13	2005
Triathlon	Baiwir Julien	1320 p	1998
Tetrathlon	Montilla Dimitri	2099 p	2007
4 x 60	Koko A - Moral M		
	Thiry S - Schepens C	37.79	1990

Pupilles Filles			
60	Kohl Olivia	8.5	1984
200	?	30.8	?
800	Frenay Anne	2.43.17	1986
1000	Tshiasuma Jessie	3.27.87	2007
60 haies (76 cm)	Kohl Olivia	10.8	1984
1km marche	Delbecque Laure	6.53.7	1991
Hauteur	M'Rabet Salima	1m33	1983
Longueur	Smith Cindi	4m48	1986
Poids (2 kg)	Hasani Geraldina	9m75	2006
Disque (600 gr)	Huybrechts Isabelle	23m00	1998
Balle de hockey	Van De Sype Chloe	40m58	2008
Triathlon	Kompany Kristel	1321 p	1995
Tetrathlon	Mouzon Emmanuelle	1935 p	2002
4 x 60	Massart A - Ibanez N		
	Frenay A - Smith C	35.0	1986

Pupilles Garçons			
60	Squiflet Pierre	8.44	1990
	Mokassa Lucien	8.44	1990
200	?	29.5	?
800	?	2.28.9	?
1000	Montilla Dimitri	3.14.18	2009
60 haies (76 cm)	Squiflet Pierre	10.0	1990
2km marche	Schroeven Bruno	13.55.70	1991
Hauteur	Montilla Dimitri	1m49	2009
Longueur	Montilla Dimitri	4m75	2008
Poids (2 kg)	Diallo Oumar	11m71	2005
Disque (600 gr)	Elsen Daan	31m14	2005
Hockeybal	Elsen Daan	46m50	2005
Triathlon	Thiry Stephane	1345 p	1992
Tetrathlon	Montilla Dimitri	2516 p	2009
4 x 60	Squiflet P - Mokassa L		
	Delay B - Thielens S	33.25	1990

Record de Belgique

Record LBFA

Nos partenaires :

ING – AGENCE HEYSEL
Banque et assurances
Av Houba de Strooper 154 – 1020 Laeken
www.ing.be – 02/477.18.50



IL SIPARIO
Cuisine italienne et française
Chaussée de Ninove 675 – 1070 Anderlecht
[Site web](#) – 02/411.26.53



RECORDS DU CLUB OUTDOOR.

Scolaires Femmes				Scolaires Hommes			
100	Vandendriessche Nadine	12.41	1982	100	Diallo Oumar	10.83	2011
200	Vandendriessche Nadine	25.1	1981	200	Amery Ronald	22.02	1986
300	Leplat Severine	39.65	1998	300	Diallo Oumar	35.89	2009
400	Leplat Severine	56.03	1998	400	Lins Sebastien	49.48	2009
800	Meersseman Geertruide	2.15.6	1970	800	Levacq Corentin	1.55.41	1997
1000	Tshiasuma Jessie	3.01.95	2011	1000	Levacq Corentin	2.32.80	1998
1500	Cawet Daphne	4.50.73	1997	1500	Ben Mohamed Rachid	4.00.79	1988
Mile	Tshiasuma Jessie	5.22.27	2006	Mile	Petitjean Simon	4.39.15	2012
2000	Tshiasuma Jessie	7.02.18	2011	2000	Ben Mohamed Abdelkarim	5.59.10	1992
3000	Cawet Daphne	10.43.20	1997	3000	Ben Mohamed Rachid	8.33.14	1988
100 haies (76 cm)	Kohl Olivia	13.92	1990	110 haies (91 cm)	Boothaerts Damien	13.65	2000
300 haies (76 cm)	La Rou Jennifer	43.97	1995	300 haies (84 cm)	Asselman Franck	38.10	1989
400 haies (76 cm)	Badji Jalika	68.52	2012	400 haies (84 cm)	Badji Asamti	56.13	2012
2000 steeple	Vanden Broeck Nolwen	8.45.82	2008	2000 steeple	Kersten Olivier	6.10.2	1982
Hauteur	Van Collie Heidi	1m68	1984	Hauteur	Lamberts Dirk	2m05	1982
Longueur	Marloye Nadine	6m06	1975		Guellet Yassin	2m05	1991
Triple saut	Kompany Christel	12m15	2000	Longueur	Van Lancker Rudi	7m59	1988
Perche	Van Zeebroeck Griet	3m36	1996	Triple saut	Mambo Djeke	15m64	1994
Poids (3 kg)	?	12m64	?	Perche	Vandenhoecke Patrick	4m36	1979
Poids (4 kg)	Sustelo Irina	12m19	2000	Poids (5 kg)	Diallo Oumar	14m35	2011
Disque (1 kg)	Sustelo Irina	47m99	2000	Disque (1,5 kg)	Sustelo Antonio	44m44	2004
Javelot (500 gr)	Halleman Julie	36m86	2000	Javelot (700 gr)	Droesbeke Sebastien	52m73	2002
Javelot (600 gr)	Halleman Julie	36m78	2001	Marteau (5 kg)	Sustelo Antonio	53m41	2004
Marteau (3 kg)	Ramos Daphne	43m80	1992	Octathlon	Marloye Roland	5418 p	1979
Marteau (4 kg)	Sustelo Irina	50m43	2000	Enneathlon	Elsen Daan	6235 p	2011
Heptathlon	Mouzon Emmanuelle	4701 p	2008	4 x 100	Van Pottelberghe G - Guellet Y		
4 x 100	Bonvin-Draps N - Guillet L				Vanderhaeghen D - Mambo K	43.01	1991
	Leplat S - Leplat A	48.97	1997	4 x 200	Frenay A - Kabuya H		
4 x 200	Diwani A - Lins N				Paulus G - Lins S	1.39.14	2008
	Vlerick O - Brutus A	1.49.97	2010	4 x 400	Ponce L - Caluwe A		
4 x 400	Van Damme J - Ozgul C				Goffi A - Frenay A	3.58.80	2007
	Vereertbrugghen L - Putmans L	4.51.32	2008	4 x 800	Azaoum R - Miller B		
4 x 800	Leplat S - Delbecque L				Tiaz Y - El Yattouti Y	8.09.11	2003
	Dewitte V - Cawet D	10.17.08	1995	Relais suédois	Tephany S - Lohombo L		
Relais suédois	Badji J - Klai A				Diallo O - Ilunga C	2.06.49	2010
	Guisse S - Legein E	2.32.85	2010				

Record de Belgique

Record LBFA

Nos partenaires :

GS GRAPHICS

Travaux graphiques et d'impression
Rue A. Markelbach 129 – 1030 Bruxelles
0475/42.23.53



KBC HEIZEL

Bank en verzekeringen
Citroenenbomenlaan 80 – 1020 Laeken
www.kbc.be – 02/474.57.71



RECORDS DU CLUB OUTDOOR.

Seniores Femmes			
100	Zagre Anne	11.42	2012
200	Carette Anne	24.03	1993
300	Leplat Severine	39.65	1998
400	Leplat Severine	56.03	1998
800	Meersseman Geertje	2.05.9	1977
1000	Collard Veronique	2.43.67	1986
1500	Collard Veronique	4.12.85	1987
Mile	Collard Veronique	4.44.36	1985
2000	Collard Veronique	5.55.66	1988
3000	Collard Veronique	8.49.85	1989
5000	Collard Veronique	15.41.24	1989
10000	Collard Veronique	32.23.39	1989
1 heure	Castellana Corine	12.936 m	2004
Marathon	Castellana Corine	3:39:25	2009
100 haies (84 cm)	Zagre Anne	12.79	2012
200 haies (76 cm)	Guillet Laurence	30.11	2011
400 haies (76 cm)	Devrye Corinne	60.08	1989
2000 steeple	Vanden Broeck Nolwen	8.45.82	2008
Hauteur	Jonckheere Natalja	1m95	1995
Longueur	Devrye Corinne	6m28	1985
Triple saut	Van Collie Heidi	12m66	1995
Perche	Van Zeebroeck Griet	3m54	1998
Poids (4 kg)	Devos An	13m12	1987
Disque (1 kg)	Sustelo Irina	47m99	2000
Javelot (600 gr)	Sustelo Irina	38m45	2001
Marteau (4 kg)	Sustelo Irina	56m30	2001
Heptathlon	Hostyn Priscilla	4804 p	2012
Decathlon	Guillet Laurence	5847 p	2009
4 x 100	Clermont N - Carette A		
	Devrye C - Kohl O	46.95	1993
4 X 200	Muyls J - Vandendriessche N		
	Naples M - Devrye C	1.38.53	1983
4 x 400	Vandendriessche N - Collard V		
	Daems D - Devrye C	3.54.68	1985
4 x 800	Dewachter D - Steels M		
	Mortier P - Collard V	9.14.89	1982
Ekiden	De Buyst N - Collard F		
	Cawet D - Lejeune P		
	Boussar H - Castellana C	3h10.19	2004
Record de Belgique			
Record LBFA			

Seniors Hommes			
100	Desruelles Ronald	10.02	1985
200	Desruelles Ronald	20.66	1984
300	Destatte Arnaud	33.30	2009
400	Gillet Antoine	46.03	2012
800	Balhan Pierre Antoine	1.46.60	2012
1000	Labruyere Jacques	2.23.1	1976
1500	Verbeeck Bob	3.36.96	1984
Mile	Van Ech Julien	4.02.1	1985
2000	Ouamari Aabid	5.13.09	1999
3000	Verbeeck Bob	7.47.22	1984
2 miles	Demol Guy	11.46.78	2010
5000	Daenens Peter	13.22.81	1985
10.000	Devogel Roger	28.24.95	1982
1 heure	Mauws Robert	19.500 m	1976
Marathon	Vanderherten Dirk	02:13:15	1989
110 haies (106 cm)	Asselman Frank	13.48	1996
200 haies (76 cm)	De Buyser Antoine	24.5	1966
400 haies (91 cm)	Dollendorf Marc	48.91	1996
2000 steeple	Denys Jonathan	7.10.84	2010
3000 steeple	Daenens Peter	8.24.90	1984
20 km marche	Leroy Benjamin	01:28:35	1993
50 km marche	Leroy Benjamin	04:11:46	1996
Hauteur	Moreau Guy	2m21	1975
Longueur	Desruelles Ronald	7m94	1986
Triple saut	Falise Didier	16m86	1986
Perche	Jacques Jean Marc	5m25	1982
Poids (7,26 kg)	Chevalier Claude	15m08	1986
Disque (2 kg)	Van Schoor Robert	51m56	1991
Javelot (800 gr)	Xhonneux Frederic	63m56	2008
Marteau (7,26 kg)	Metens Armand	61m66	1988
Decathlon	Xhonneux Frederic	8142 p	2008
4 x 100	Moral M - Vervloet G		
	Broothaerts D - Ferro A	40.60	2006
4 x 200	Moral m - Ghislain A		
	Gillet A - Broothaerts D	1.24.15	2011
4 x 400	Vanhamme S - Van Keerbergen P		
	Zimmerman M - D'Hondt J	3.10.2	1980
4 x 800	Smeyers P - Matthe K		
	Vandevijver P - Labruyère J	7.38.0	1975
4 x 1500	Verschelden A - Van Esch J		
	Deboeck A - Verbeeck B	15.34.88	1984
Ekiden	Levacq C - Dewitte S		
	Hasselmanns J - Demol G		
	Mezouari O - Vanneste B	02h26.28	2004

Nos partenaires :

GOLDEN COMPASS
 Certificat PEB sur Bruxelles
 Une équipe dynamique à votre disposition
www.goldencompass.be – 0479/841.488



COUNTY HOUSE BRUSSELS HOTEL
 Heldensquare 2 – 1180 Uccle
countyhouse@skynet.be
 02/735.44.20



RECORDS DU CLUB OUTDOOR.

Masters Femmes				Masters Hommes			
100	Devrye Corinne	13.37	1995	100	Lissassi Arnaud	11.74	2012
200	Devrye Corinne	27.44	1995	200	Hsaine Jawad	24.68	2011
300	Cardenas Ojito Janet	45.36	2012	300	Hsaine Jawad	37.95	2011
400	Cardenas Ojito Janet	62.95	2012	400	Bouziiane Abdelhakim	52.31	2006
800	Collard Florence	2.23.91	2005	800	Hsaine Jawad	1.59.64	2011
1000	Castellana Corine	3.59.50	2006	1000	Hsaine Jawad	2.40.38	2011
1500	Collard Florence	4.48.11	2006	1500	Cowlishaw David	3.54.39	2004
Mile	Covens Benedicte	6.05.94	2012	Mile	Guennoun Abderrahim	4.52.89	2012
2000	Cardenas Ojito Janet	7.32.72	2012	2000	Guennoun Abderrahim	6.06.54	2012
3000	Aboulahcen Mounia	10.12.14	2010	3000	Guennoun Abderrahim	9.32.92	2012
5000	Castellana Corine	21.15.49	2005	2 Miles	Demol Guy	11.46.78	2010
10000	Covens Benedicte	42.05.27	2012	5000	Nauwelaers Michel	15.22.50	1989
1 heure	Castellana Corine	12.936 m	2004	10.000	Dulieu Christian	31.25.40	1992
100 haies (84 cm)	Cardenas Ojito Janet	19.81	2012	1 heure	Demol Guy	17.309 m	2000
Marathon	Covens Benedicte	3h17.15	2012	Marathon	Demol Guy	2h32.05	2005
Hauteur	Cardenas Ojito Janet	1m42	2012	10 km marche	Foulon Didier	1h06.33	2012
Longueur	Devrye Corinne	5m26	1998	110 haies (106 cm)	Van Assche Denis	20.0	1988
Poids (4 kg)	Quicke Evelyne	8m36	2007	400 haies (91 cm)	Lemonnier Thierry	74.91	2010
Disque (1 kg)	De Buyst Nadia	27m77	2010	3000 steeple	Hasselmans Jean-Luc	11.27.98	2005
Javelot (600 gr)	Quicke Evelyne	23m46	2007	Hauteur	Cincinatis Yves	1m75	2002
Marteau (4 kg)	De Buyst Nadia	22m25	2011	Longueur	Van Lancker Rudi	6m65	2006
Pentathlon	Cardenas Ojito Janet	1903 p	2012	Triple saut	Cincinatis Yves	14m09	1999
Heptathlon	Cardenas Ojito Janet	3291 p	2012	Perche	Dewil Jef	4m75	1991
4 x 100	Boonaert C - Debaille I			Poids (5 kg)	Van De Sype Richard	5m97	2010
	Antoine C - Cardenas Ojito J	58.98	2012	Poids (6 kg)	Denys Jacques	9m40	2011
Relais suédois	Cardenas Ojito J - Debaille I			Poids (7,26 kg)	Chevalier Claude	15m08	1986
	Boonaert C - Cardoso Da Rocha M	2.44.55	2012	Disque (1,5 kg)	Denys Jacques	28m95	2009
				Disque (2 kg)	Van Schoor Robert	51m56	1991
				Javelot (600 gr)	Van De Sype Richard	13m83	2010
				Javelot (700 gr)	Denys Jacques	22m73	2012
				Javelot (800 gr)	Parfenov Vladimir	62m75	2008
				Marteau (5 kg)	Van De Sype Richard	21m19	2011
				Marteau (7,26 kg)	Metens Armand	51m46	2003
				Pentathlon	De Ridder Alain	1729 p	2012
				4 x 100	Maniquet R - Lemonnier T		
					Bux A - De Ridder A	52.52	2011
				4 x 200	Verheirstraeten J - Huygens G		
					De Grootte J - Mage A	1.56.02	2003
				4 x 400	Bouziiane A - Hasselmans J		
					Hasselmans T - Messeant R	4.01.44	2006
				4 x 800	Hasselmans J - Bechet J		
					Huygens G - Demol G	9.28.46	2002
				4 x 1500	Hasselmans J - Hasselmans T		
					Demol G - Mage A	19.21.87	2002
				Relais suédois	Hsaine J - Guennoun A		
					Cavelier F - Maniquet R	2.18.79	2011
				Ekiden	Meganck R - Jardez H		
					Tillieux G - Hovartlet J		
					Paulus C - Van Der Putten R	03:03:07	2006

Record de Belgique

Record LBFA

MERCI A NOS DIRIGEANTS, ENTRAINEURS & OFFICIELS.



