

Palmares 2015/2016 indoor.

BENJAMINES FILLES

60 m		RC : 9.64			
1	Hannani Salma	07	10.62	14/02	rcg
2	Beuthe De Jaegher Elisabeth	08	13.05	19/12	ws

Hauteur		RC : 1m10			
1	Hannani Salma	07	0m85	19/12	ws

PUPILLES FILLES

40 m		RC : 6.44			
1	Dewaele Laura	05	6.58	24/01	riwa
2	Tramoni Svenia	05	6.71	24/01	riwa
3	Chraibi Sara	06	7.39	24/01	riwa
4	Van Ex Elvira	06	7.52	24/01	riwa
5	Chraibi Sofia	05	8.00	24/01	riwa

60 m		RC : 8.89			
1	Mayot Coiffard Hermine	05	9.69	16/01	rcg
2	Hannani Ines	05	10.23	14/02	rcg
3	Van Ex Elvira	06	10.54	05/12	ws
4	Chraibi Sara	06	10.61	16/01	rcg
5	Kubiak Joanna	06	10.73	05/12	ws
6	Lenders Ghislaine	06	11.17	16/01	rcg
7	Demanet Solea	06	11.25	05/12	ws
8	Lafnachi Nora	05	11.71	14/02	rcg
9	Chraibi Sofia	05	11.79	16/01	rcg

Hauteur		RC : 1m25			
1	Dewaele Laura	05	1m21	24/01	riwa
2	Van Ex Elvira	06	0m90	24/01	riwa

Longueur		RC : 3m81			
1	Van Ex Elvira	06	2m82	14/02	rcg
2	Lafnachi Nora	05	1m94	14/02	rcg

Poids (2 kg)		RC : 9m87			
1	Dewaele Laura	05	5m61	24/01	riwa
2	Laios Khaly	06	5m05	05/12	ws
3	Van Ex Elvira	06	4m83	24/01	riwa
4	Chraibi Sara	06	4m41	24/01	riwa

4 x 200 m		RC : 2.10.13		
Hannani I, Van Ex, Lafnachi, Hannani S		2.31.92	14/02	rcg

MINIMES FILLES

40 m		RC : 6.37			
1	Lambert Kylie	04	6.14	12/03	cabw
2	Pontara Lisa	03	6.18	24/01	riwa
3	Huygens Cloe	03	6.93	24/01	riwa
4	Van Ex Alexia	04	6.96	24/01	riwa
5	Louis Emilie	04	7.01	24/01	riwa

50 m		RC : 8.04			
1	Lambert Kylie	04	7.73	27/02	FRA

60 m		RC : 8.43			
1	Pontara Lisa	03	8.51	14/02	rcg
2	Lambert Kylie	04	8.68	16/01	rcg
3	Mpinga Mulowayi Alexia	04	8.86	05/12	ws
4	Nijs Juliette	03	8.90	14/02	rcg
5	Merino Noemi	04	9.32	19/12	ws
6	Kazadi Prescillia	03	9.40	05/12	ws
7	Huygens Cloe	03	9.44	19/03	ds
8	Lufuando Sakaneno Plamedi	04	9.46	14/02	rcg
9	Van Ex Alexia	04	9.72	14/02	rcg

150 m		RC : 20.82			
1	Pontara Lisa	03	20.99	05/03	rcg
2	Lambert Kylie	04	21.45	12/12	rcg
3	Huygens Cloe	03	23.11	12/12	rcg

1000 m		RC : 3.22.63			
1	Huygens Cloe	03	3.40.17	06/03	rcg

40 m haies (76 cm)		RC : 8.14			
1	Lambert Kylie	04	7.28	12/03	cabw

50 m haies (65 cm)		RC : -			
1	Lambert Kylie	04	9.26	27/02	FRA

60 m haies (76 cm)		RC : 10.41			
1	Lambert Kylie	04	10.44	12/12	rcg
2	Huygens Cloe	03	11.51	03/01	haki

Hauteur		RC : 1m55			
1	Lambert Kylie	04	1m30	27/02	FRA
	Pontara Lisa	03	1m30	19/12	rcg
2	Huygens Cloe	03	1m25	17/01	haki
3	Dakir Maria	03	1m25	24/01	riwa
4	Lufuando Sakaneno Plamedi	04	1m20	14/02	rcg
	Merino Noemie	04	1m20	14/02	rcg
6	Nijs Juliette	03	1m10	14/02	rcg

Longueur		RC : 4m43			
1	Pontara Lisa	03	4m41	16/01	rcg
2	Huygens Cloe	03	3m87	03/01	haki
3	Lambert Kylie	04	3m69	16/01	rcg
4	Nijs Juliette	03	3m37	16/01	rcg

Perche		RC : 2m02			
1	Lambert Kylie	04	1m82	16/01	rcg

Poids (2 kg)		RC : 10m50			
1	Huygens Cloe	03	8m49	24/01	riwa
2	Pontara Lisa	03	7m42	02/01	rcg
3	Lambert Kylie	04	7m21	12/03	cabw
4	Van Ex Alexia	04	5m41	24/01	riwa
5	Louis Emilie	04	5m09	24/01	riwa

Triathlon		RC : 1729 p			
1	Huygens Cloe	03	1309 p	19/03	ds

4 x 200 m		RC : 2.02.69		
Pontara, Mpinga, Nijs, Lambert		1.59.07	14/02	rcg

CADETTES FILLES

60 m		RC : 8.15			
1	Yech Chou Safia	01	8.24	16/01	rcg
2	Golfa Sambay Clara	02	8.47	06/03	rcg
3	Tshanga Diumba Robiane	01	8.48	06/03	rcg
4	Iven Kayla	02	8.75	05/12	rcg
5	Mugerin Elisabeth	02	9.10	19/12	ws
6	Chapellier Julie	01	9.49	19/12	ws
7	Van Den Bossche Mira	02	9.53	06/03	rcg
8	Miftah Lina	02	9.68	19/12	ws
9	Khattou Lina	01	9.75	05/12	ws
10	Ngonzele Van Belle Tyra	02	9.93	19/12	ws
11	Siepedji Adrienne	01	9.95	19/12	ws
12	Boulaich Kwatar	01	11.12	19/12	ws

200 m		RC : 26.72			
1	Tshanga Diumba Robiane	01	28.00	06/03	rcg
2	Yech Chou Safia	01	28.75	06/03	rcg

300 m		RC : 46.21			
1	Mugerin Elisabeth	02	51.66	02/01	rcg

800 m		RC : 2.23.33			
1	Iven Kayla	02	2.34.61	19/12	rcg
2	Verriez Laura	01	2.36.36	16/01	rcg
3	Derdari Yasmine	01	2.39.01	23/01	rcg
4	Khattou Lina	01	2.42.94	06/03	rcg

1000 m		RC : 3.22.63			
1	Iven Kayla	02	3.22.72	05/12	rcg

1500 m		RC : 5.16.67			
1	Iven Kayla	02	5.19.20	06/03	rcg

Hauteur		RC : 1m63			
1	Golfa Sambay Clara	02	1m45	19/12	ws
2	Mugerin Elisabeth	02	1m20	19/12	ws
3	Boulaich Kawtar	01	1m05	19/12	ws

Longueur		RC : 5m23			
1	Yech Chou Safia	01	4m91	16/01	rcg
2	Iven Kayla	02	4m42	26/12	rcg
3	Tshanga Diumba Robiane	01	4m14	26/12	rcg
4	Mugerin Elisabeth	02	4m11	02/01	rcg

Palmares 2015/2016 indoor.

Triple saut		RC : 11m24		
1	Yech Chou Safia	01	10m05	23/01 rcg

Poids (3 kg)		RC : 12m16		
1	Iven Kayla	02	9m90	23/01 rcg
2	Mugerin Elisabeth	02	6m91	05/12 ws

SCOLAIRES FEMMES

60 m		RC : 7.92		
1	Schauwers Manon	99	8.21	16/01 rcg
2	Camara Fiona	00	8.51	06/03 rcg
3	Henry Morgane	99	8.61	06/03 rcg
4	Micheli Dimitra	00	8.76	06/03 rcg
5	Beyaert Amelie	00	9.27	05/12 ws
6	Van Den Bossche Inga	00	9.61	05/12 ws
7	Sudi Sauda Daniella	99	9.76	02/01 rcg
8	Cuvelier Noemie	00	9.85	06/03 rcg
9	El Ouhami Sirine	00	9.93	16/01 rcg
10	El Holouany Hiba	99	9.98	06/03 rcg
11	Cuypers Estelle	00	11.12	19/12 ws

200 m		RC : 25.61		
1	Schauwers Manon	99	26.17	30/01 rcg
2	Camara Fiona	00	28.84	06/03 rcg
3	Henry Morgane	99	29.21	16/01 rcg
4	Beyaert Amelie	00	32.05	06/03 rcg
5	Cuvelier Noemie	02	32.90	06/03 rcg
6	El Ouhami Sirine	00	33.58	06/03 rcg

300 m		RC : 42.74		
1	Schauwers Manon	99	42.90	02/01 rcg
2	Henry Morgane	99	51.04	02/01 rcg
3	Beyaert Amelie	00	52.94	02/01 rcg
4	Camara Fiona	00	54.22	02/01 rcg
5	Sudi Sauda Daniella	99	56.87	02/01 rcg
6	El Ouahmi Sirine	00	57.39	02/01 rcg

800 m		RC : 2.19.97		
1	Muls Camille	99	2.17.13	06/03 rcg
2	Van Den Bossche Inga	99	2.22.62	06/03 rcg
3	Schauwers Manon	99	2.28.72	07/02 rcg
4	Hadj Faraji Soraya	99	2.30.31	30/01 rcg
5	El Holouany Hiba	99	2.58.03	16/01 rcg

1000 m		RC : 3.16.82		
1	Muls Camille	99	3.17.44	02/01 rcg

60 m haies		RC : 8.78		
1	Schauwers Manon	99	8.93	23/01 rcg
2	Micheli Dimitra	00	10.75	23/01 rcg
3	Henry Morgane	99	10.88	02/01 rcg

Hauteur		RC : 1m65		
1	Schauwers Manon	99	1m64	07/02 rcg
2	Cuypers Estelle	00	1m15	19/12 ws

Longueur		RC : 5m66		
1	Schauwers Manon	99	5m47	07/02 rcg

Triple saut		RC : 11m75		
1	Sudi Sauda Daniella	99	9m51	06/03 rcg

Perche		RC : 3m30		
1	Lacasse Camille	99	2m30	06/03 rcg

Poids (3 kg)		RC : 12m16		
1	Schauwers Manon	99	10m54	07/02 rcg
2	Beyaert Amelie	00	8m57	05/12 ws
3	Van Den Bossche Inga	00	6m62	05/12 ws

Pentathlon		RC : 3189 p		
1	Schauwers Manon	99	3629 p	07/02 rcg

JUNIORS FEMMES

60 m		RC : 7.73		
1	Van Der Veken Cindy	97	7.75	30/01 rcg
2	Noel Nehemie	98	8.11	27/02 rcg
3	Morency Poilvache Alizee	98	8.19	06/03 rcg
4	Caty Emeline	98	8.63	22/11 FRA
5	Montilla Morgane	98	9.23	26/12 rcg

6	De Bruecker Lisaline	98	9.26	02/01 rcg
---	----------------------	----	------	-----------

200 m		RC : 24.80		
1	Van Der Veken Cindy	97	24.96	20/02 rcg
2	Noel Nehemie	98	27.23	06/03 rcg
3	Morency Poilvache Alizee	98	27.78	06/03 rcg
4	Montilla Morgane	98	30.94	26/12 rcg

300 m		RC : 42.74		
1	Montilla Morgane	98	49.95	02/01 rcg

400 m		RC : 57.60		
1	Montilla Morgane	98	70.35	06/03 rcg

800 m		RC : 2.16.78		
1	Barhdadi Lina	97	2.27.23	27/02 rcg

1500 m		RC : 4.56.86		
1	Barhdadi Lina	97	5.12.46	06/03 rcg
2	El Zoljani Imane	98	6.18.85	30/01 rcg

60 m haies (84 cm)		RC : 8.82		
1	Caty Emeline	98	9.72	06/12 FRA
2	Montilla Morgane	98	11.66	16/01 rcg

Hauteur		RC : 1m65		
1	De Bruecker Lisaline	98	1m36	06/03 rcg

Longueur		RC : 5m73		
1	Caty Emeline	98	4m99	10/01 moha
2	Madani Sarah	98	4m21	10/01 moha
3	De Bruecker Lisaline	98	4m01	02/01 rcg

Triple saut		RC : 11m75		
1	Caty Emeline	98	11m15	27/02 rcg
2	Madani Sarah	98	9m88	30/01 rcg
3	De Bruecker Lisaline	98	9m37	06/03 rcg

Perche		RC : 4m10		
1	Van De Sype Chloe	97	3m00	27/02 rcg

Poids (4 kg)		RC : 13m16		
1	Madani Sarah	98	10m09	30/01 rcg
2	Van De Sype Chloe	97	8m94	30/01 rcg
3	Montilla Morgane	98	8m79	06/03 rcg

SENIORS FEMMES

60 m		RC : 7.49		
1	Zagre Anne	90	7.56	10/02 moha
2	Nagels Rani	95	7.65	20/02 rcg
3	Guisse Saliyya	96	8.03	10/02 moha
4	Mwamine Robine	96	8.10	16/01 rcg
5	Cok Evelyn	91	8.88	02/01 rcg

200 m		RC : 24.80		
1	Nagels Rani	95	24.35	24/01 FRA
2	Badji Jalika	96	25.81	20/02 rcg
3	Mwamine Robine	96	27.21	16/01 rcg
4	Lins Noemie	94	28.08	06/03 rcg
5	Cok Evelyn	91	29.35	16/01 rcg

300 m		RC : 42.61		
1	Nagels Rani	95	38.73	18/12 LUX
2	Cok Evelyn	91	48.19	02/01 rcg

400 m		RC : 57.60		
1	Gillet Delphine	86	58.62	13/02 rcg
2	Lins Noemie	94	64.82	06/03 rcg

600 m		RC : -		
1	Nagels Rani	95	1.30.44	18/12 LUX

800 m		RC : 2.12.79		
1	Nagels Rani	95	2.09.60	30/01 rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	2.19.85	06/03 rcg
3	D'Hondt Charlotte	94	3.04.93	06/03 rcg

1000 m		RC : 3.16.82		
1	Laurent Agnes	88	2.53.19	02/01 rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	3.11.51	02/01 rcg

Palmares 2015/2016 indoor.

1500 m		RC : 4.18.2	
1	Laurent Agnes	88	4.33.58 30/01 rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	4.58.72 20/02 rcg

Mile		RC : 6.09.23	
1	Laurent Agnes	88	5.06.51 26/12 rcg
2	Tshiasuma Jessie	96	5.26.00 26/12 rcg

60 m haies (84 cm)		RC : 8.03	
1	Guisse Saliyya	96	9.19 10/02 moha

Longueur		RC : 6m08	
1	Guisse Saliyya	96	5m69 06/03 rcg

Triple saut		RC : 12m50	
1	Guisse Saliyya	96	11m81 30/01 rcg

Poids (4 kg)		RC : 13m16	
1	Guisse Shaena	94	8m72 06/03 rcg

4 x 200 m		RC : 1.44.95	
Zagre, Nagels, Badji, Van Der Veken			1.39.78 13/02 rcg

4 x 400 m		RC : -	
Lins, Muls, Hadj Faraji, Guillet			4.19.62 06/03 rcg

MASTERS FEMMES

60 m		RC : 7.91	
1	Guillet Laurence	80	8.15 29/03 ITA
2	Boonaert Caroline	64	8.86 13/03 rcg
3	Bonvin Draps Nathalie	80	9.03 26/12 rcg

200 m		RC : 28.79	
1	Guillet Laurence	80	27.08 31/03 ITA
2	Bonvin Draps Nathalie	80	29.98 13/03 rcg
3	Boonaert Caroline	64	30.14 13/03 rcg

400 m		RC : 61.66	
1	Nkumu Bakuba Nancy	77	61.48 06/03 rcg

60 m haies (84 cm)		RC : 11.56	
1	Guillet Laurence	80	9.03 01/04 ITA

Longueur		RC : 5m82	
1	Bonvin Draps Nathalie	80	4m62 13/03 rcg

Poids (4 kg)		RC : 10m39	
1	Adam Benedicte	78	11m10 06/03 rcg
2	Reynaerts Stephanie	80	9m72 06/03 rcg
3	Debaillie Isabelle	74	7m21 05/12 ws
4	De Buyst Nadia	73	7m12 06/03 rcg
5	Cardenas Ojito Janet	73	7m02 05/12 ws

4 x 200 m		RC : -	
Boonaert, Nkumu B, Bonvin Draps, Guillet			1.54.90 23/01 rcg

BENJAMINS GARCONS

40 m		RC : 7.24	
1	Arifi Rayane	08	7.04 06/03 usbw
2	Poortman Matheo	07	7.16 24/01 riwa
3	Huyghe Gauthier	07	7.37 24/01 riwa
4	Meguelliati Younes	07	7.57 24/01 riwa

60 m		RC : 9.56	
1	Poortman Matheo	07	9.88 14/02 rcg
2	Arifi Rayane	08	10.03 14/02 rcg
3	Matassi Lucas	08	10.04 14/02 rcg
4	Huyghe Gauthier	07	10.35 16/01 rcg
5	Maaroufi Elias	07	10.53 16/01 rcg
6	Ouattara Reda	08	10.57 19/12 ws
7	Hadrasi Yanis	07	10.74 16/01 rcg
8	Mpongo Mpiana Maweja	08	10.95 14/02 rcg
9	Maaroufi Zakaria	08	11.03 16/01 rcg
10	Laruelle Romain	08	11.77 05/12 ws

Hauteur		RC : 1m16	
1	Huyghe Gauthier	07	1m00 17/01 haki

Longueur		RC : 3m67	
1	Poortman Matheo	07	2m98 14/02 rcg
2	Huyghe Gauthier	07	2m93 17/01 haki
3	Arifi Rayane	08	2m89 14/02 rcg
4	Mpongo Mpiana Maweja	08	2m58 14/02 rcg
5	Matassi Lucas	08	2m36 14/02 rcg

Poids (1 kg)		RC : 9m08	
1	Huyghe Gauthier	07	7m41 17/01 haki
2	Meguelliati Younes	07	7m06 24/01 riwa
3	Poortman Matheo	07	7m00 24/01 riwa
4	Matassi Lucas	08	6m77 05/12 ws
5	Arifi Rayane	08	6m31 06/03 usbw
6	Hadrasi Yanis	07	5m01 05/12 ws
7	Laruelle Romain	08	4m84 05/12 ws
8	Ouattara Reda	08	4m48 19/12 ws

Tetrathlon		RC : 1172 p	
1	Huyghe Gauthier	07	904 p 14/02 haki

4 x 200 m		RC : -	
Maaroufi E, Maaroufi Z, Hadrasi, Tshanga			2.30.50 16/01 rcg

PUPILLES GARCONS

40 m		RC : 6.44	
1	Belghiti Alaoui Ayman	05	6.81 24/01 riwa
2	Gonzalez Antoine	06	6.87 24/01 riwa
3	Boukria Jawad	05	6.94 24/01 riwa
4	Camps Sebastien	06	7.01 24/01 riwa
5	Theys Norick	06	7.11 24/01 riwa
6	Dakir Anis	06	7.31 24/01 riwa
7	Verriez Ludovic	06	7.32 24/01 riwa
8	Poortman Lucas	05	7.68 24/01 riwa

60 m		RC : 8.79	
1	Belghiti Alaoui Ayman	05	9.41 14/02 rcg
2	Boukria Jawad	05	9.61 14/02 rcg
3	Gonzalez Antoine	06	9.78 19/12 ws
4	Theys Norick	06	9.91 16/01 rcg
5	Arifi Reda	05	10.01 14/02 rcg
6	Maaroufi Ayoub	05	10.02 16/01 rcg
7	Camps Sebastien	06	10.18 16/01 rcg
8	Ngonzele Van Belle Arno	06	10.28 19/12 ws
9	Verriez Ludovic	06	10.36 14/02 rcg
10	Dakir Anis	06	10.47 19/12 ws
11	Poortman Lucas	05	10.65 14/02 rcg
12	Beuthe De Jaegher Andrei	06	11.15 19/12 ws

1000 m		RC : 3.18.11	
1	Theys Norick	06	3.57.07 19/12 ws
2	Verriez Ludovic	06	4.09.15 19/12 ws

60 m haies (76 cm)		RC : 10.33	
1	Boukria Jawad	05	13.13 05/12 ws
2	Gonzalez Antoine	06	13.21 05/12 ws
3	Poortman Lucas	05	14.58 05/12 ws

Hauteur		RC : 1m44	
1	Boukria Jawad	05	1m10 05/12 ws
2	Poortman Lucas	05	1m00 24/01 riwa
3	Belghiti Alaoui Ayman	05	0m95 24/01 riwa

Poids (2 kg)		RC : 10m01	
1	Belghiti Alaoui Ayman	05	6m09 14/02 rcg
2	Theys Norick	06	6m07 16/01 rcg
3	Arifi Reda	05	5m87 14/02 rcg
4	Poortman Lucas	05	5m65 19/12 ws
5	Boukria Jawad	05	5m55 14/02 rcga
6	Camps Sebastien	06	5m05 24/01 riwa
7	Gonzalez Antoine	06	4m87 24/01 riwa
8	Dakir Anis	06	4m17 24/01 riwa
9	Verriez Ludovic	06	3m24 24/01 riwa

4 x 200 m		RC : 2.19.98	
Arifi, Boukria, Belghiti, Verriez			2.19.37 14/02 rcg

MINIMES GARCONS

40 m		RC : 6.34	
1	Englebert Timothee	04	6.37 24/01 riwa
2	Demagnet Lounis	03	6.45 12/03 cabw
3	De Tollenaere Tom	03	6.81 12/03 cabw

Palmares 2015/2016 indoor.

4	Arifi Ilias	04	6.85	06/03	usbw
5	Kamara Sanael	04	7.04	24/01	riwa
6	Van Elsuwe Alexis	04	7.20	06/03	usbw
7	Poortman Romain	03	7.38	24/01	riwa

60 m		RC : 7.88			
1	Medan Marko	03	8.53	02/01	rcg
2	Chekem Ramses	03	8.57	14/02	rcg
3	Demagnet Lounis	03	8.75	05/03	rcg
4	Cuypers Florian	03	9.03	19/12	ws
	Englebert Timothee	04	9.03	05/12	ws
6	Arifi Ilias	04	9.13	14/02	rcg
7	Sibourg Valentin	04	9.62	19/12	rcg
8	Codutti Axel	03	9.64	05/12	ws
9	Miftah Wassim	03	9.67	19/12	ws
10	Kamara Sanael	04	9.68	14/02	rcg
11	De Tollenaere Tom	03	9.81	05/12	ws
12	Derome Julien	04	9.90	05/12	ws
13	Poortman Romain	03	10.10	14/02	rcg
14	Van Elsuwe Alexis	04	10.46	19/12	ws

150 m		RC : 19.59			
1	Demagnet Lounis	03	21.57	05/03	rcg
2	Cuypers Florian	03	22.22	05/03	rcg
2	Sibourg Valentin	04	23.46	12/12	rcg
3	Kamara Sanael	04	23.97	12/12	rcg

1000 m		RC : 3.07.08			
1	Cuypers Florian	03	4.12.97	05/03	rcg

40 m haies (84 cm)		RC : 7.54			
1	Demagnet Lounis	03	7.38	12/03	cabw
2	De Tollenaere Tom	03	8.23	12/03	cabw

60 m haies (84 cm)		RC : 9.68			
1	Demagnet Lounis	03	11.13	05/12	ws
2	Sibourg Valentin	04	12.26	21/02	haki
3	De Tollenaere Tom	03	12.72	05/12	ws
4	Cuypers Florian	03	12.80	05/03	rcg
5	Englebert Timothee	04	12.86	05/12	ws
6	Arifi Ilias	04	13.88	05/12	ws
7	Poortman Romain	03	14.46	05/12	ws

Hauteur		RC : 1m62			
1	Englebert Timothee	04	1m45	05/12	ws
2	Demagnet Lounis	03	1m35	05/12	ws
3	Chekem Ramses	03	1m30	05/12	ws
4	Derome Julien	04	1m20	05/12	ws
	De Tollenaere Tom	03	1m20	24/01	riwa
6	Poortman Romain	03	1m15	05/12	ws
7	Sibourg Valentin	04	1m10	05/12	rcg

Longueur		RC : 5m14			
1	Chekem Ramses	03	3m61	14/02	rcg
2	Cuypers Florian	03	3m60	05/03	rcg
3	Arifi Ilias	04	3m41	14/02	rcg
4	Sibourg Valentin	04	3m37	12/12	rcg
5	Kamara Sanael	04	3m27	14/02	rcg
6	Poortman Romain	03	2m85	14/02	rcg

Poids (3 kg)		RC : 13m94			
1	Chekem Ramses	03	10m15	19/12	ws
2	De Tollenaere Tom	03	8m97	12/03	cabw
3	Englebert Timothee	04	8m80	24/01	riwa
4	Cuypers Florian	03	7m64	05/03	rcg
5	Kamara Sanael	04	6m73	24/01	riwa
6	Arifi Ilias	04	6m49	16/01	rcg
7	Demagnet Lounis	03	6m07	12/03	cabw
8	Poortman Romain	03	5m72	19/12	ws
9	Van Elsuwe Alexis	04	5m54	06/03	usbw
10	Sibourg Valentin	04	4m80	21/02	haki

4 x 200 m		RC : 2.07.62			
	Chekem, Arifi, Kamara, Sibourg		2.06.25	14/02	rcg

CADETS GARCONS

60 m		RC : 7.20			
1	Mbala Nkenge Abel-Thaddee	02	8.07	02/01	rcg
2	Emmerechts Robin	02	8.09	23/01	rcg
3	Ngwama Batwapaka Dave	01	8.47	06/03	rcg
4	Huyghe Xavier	01	8.72	19/12	rcg
5	Mullender Sebastien	02	8.82	19/12	ws

6	Beyaert Corentin	02	9.02	05/12	ws
7	Wilhelmson Malte	02	9.08	19/12	ws
8	Boukria Ayoub	02	9.45	14/02	rcg
9	Montilla Alexis	02	9.60	19/12	rcg
	Theys Nicolas	02	9.60	16/01	rcg
11	Laruelle Gauthier	02	9.88	05/12	ws

200 m		RC : 23.68			
1	Sleewaegen Jérôme	01	26.37	06/03	rcg
2	Gharroudi Soulaymane	01	26.68	06/03	rcg
3	Emmerechts Robin	02	27.03	06/03	rcg
4	Ngwama Batwapaka Dave	01	28.76	06/03	rcg
5	Badji Toumane	01	29.06	06/03	rcg
6	Huyghe Xavier	01	30.08	16/01	rcg
7	Theys Nicolas	02	31.63	16/01	rcg
8	Montilla Alexis	02	32.78	26/12	rcg

300 m		RC : 39.29			
1	Sleewaegen Jérôme	01	44.84	02/01	rcg
2	Liessens Dujardin Milan	02	46.74	02/01	rcg
3	Beyaert Corentin	02	47.09	02/01	rcg

400 m		RC : 54.74			
1	Madoughri Sabri	01	54.61	06/03	rcg
2	Beyaert Corentin	02	58.42	06/03	rcg
3	Gharroudi Soulaymane	01	59.95	06/03	rcg
4	Iazzag Nathan	02	62.29	06/03	rcg
5	Liessens Dujardin Milan	02	64.88	23/01	rcg

800 m		RC : 2.04.20			
1	Madoughri Sabri	01	2.11.98	23/01	rcg
2	Gharroudi Soulaymane	01	2.12.13	23/01	rcg
3	Beyaert Corentin	02	2.17.37	28/02	rcg
4	Huyghe Xavier	01	2.25.93	06/03	rcg
5	Theys Nicolas	02	2.39.81	06/03	rcg

1000 m		RC : 2.52.82			
1	Beyaert Corentin	02	3.11.21	07/02	rcg

1500 m		RC : 4.34.54			
1	Lafnachi Reda Mohamed	02	4.54.58	06/03	rcg

60 m haies (91 cm)		RC : 8.62			
1	Sleewaegen Jerome	01	10.51	23/01	rcg
2	Beyaert Corentin	02	10.96	07/02	rcg

Hauteur		RC : 1m81			
1	Beyaert Corentin	02	1m37	05/12	ws
2	Huyghe Xavier	01	1m25	05/12	ws
3	Boukria Ayoub	02	1m20	05/12	ws

Longueur		RC : 6m10			
1	Roefmans Lucas	01	5m81	28/02	rcg
2	Sleewaegen Jerome	01	4m47	02/01	rcg
3	Beyaert Corentin	02	4m34	06/02	rcg
4	Huyghe Xavier	01	3m99	19/12	rcg
5	Liessens Dujardin Milan	02	3m88	02/01	rcg
6	Theys Nicolas	02	3m79	26/12	rcg

Perche		RC : 3m36			
1	Montilla Alexis	02	2m15	06/03	rcg
2	Beyaert Corentin	02	2m00	06/02	rcg

Poids (4 kg)		RC : 14m30			
1	Mbala Nkenge Abel-Thaddee	02	9m30	02/01	rcg
2	Emmerechts Robin	02	8m64	16/01	rcg
3	Montilla Alexis	02	8m15	26/12	rcg
4	Beyaert Corentin	02	7m81	06/02	rcg
5	Theys Nicolas	02	6m61	16/01	rcg
6	Huyghe Xavier	01	6m18	16/01	rcg
7	Boukria Ayoub	02	5m83	19/12	ws
8	Wilhelmson Malte	02	5m50	19/12	ws
9	Dakir Adnan	02	5m20	19/12	ws

Hexathlon		RC : 3374 p			
1	Beyaert Corentin	02	1973 p	07/02	rcg

SCOLAIRES HOMMES

60 m		RC : 7.04			
1	Kasmi Amine	00	7.21	19/12	rcg
2	Taiwo Eniola	00	7.31	26/12	rcg
3	Okeowo Peredjo	99	7.39	16/01	rcg

Palmares 2015/2016 indoor.

4	Nkiere Danfuname Rene	99	7.50	16/01	rcg
5	Demolder Sebastian	99	7.79	26/12	rcg
6	Geerts Gregory	99	7.82	26/12	rcg
7	Salverius Mehdi	00	7.90	06/03	rcg
8	De Ro Nicolas	99	8.02	26/12	rcg
9	Guner Oktay	99	8.22	06/03	rcg
10	Tambwe Mangala Emmanuel	99	8.36	19/12	ws

200 m		RC : 22.53			
1	Kasmi Amine	00	22.88	16/01	rcg
2	Taiwo Eniola	00	23.53	26/12	rcg
3	Nkiere Danfuname Rene	99	23.55	26/12	rcg
4	Okeowo Peredjo	99	24.73	26/12	rcg
5	Salverius Mehdi	00	25.58	06/03	rcg
6	De Ro Nicolas	99	26.38	26/12	rcg
7	Guner Oktay	99	26.93	06/03	rcg

300 m		RC : 36.97			
1	De Ro Nicolas	99	41.44	02/01	rcg

400 m		RC : 51.41			
1	Nkiere Danfuname Rene	99	52.03	23/01	rcg
2	Petitjean Nicolas	99	56.34	23/01	rcg
3	De Ro Nicolas	99	58.21	23/01	rcg

800 m		RC : 1.56.95			
1	Tabbakh Yassine	00	2.07.30	23/01	rcg
2	Hannard Eliot	00	2.10.90	23/01	rcg
3	Chergui Moushine	99	2.18.36	23/01	rcg
4	Madoughri Hatim	99	2.27.10	06/03	rcg

Hauteur		RC : 1m99			
1	Englebert Hadrien	99	1m72	23/01	rcg
2	Geerts Gregory	99	1m71	26/12	rcg
3	Moens Cyprien	00	1m52	06/03	rcg

Longueur		RC : 7m18			
1	Geerts Gregory	99	5m63	02/01	rcg

Triple saut		RC : 15m04			
1	Geerts Gregory	99	13m18	28/02	rcg

Perche		RC : 4m40			
1	Moens Cyprien	00	3m05	06/03	rcg

Poids (5 kg)		RC : 14m55			
1	Tambwe Mangala Emmanuel	99	8m70	19/12	ws

4 x 200 m		RC : 1.34.65			
Gharroudi, Beyaert, Tabbakh, Madoughri		1.47.13	23/01	rcg	

JUNIORS HOMMES

60 m		RC : 6.94			
1	Vanhamme Arno	97	6.95	27/02	rcg
2	Tshitwenu Florian	97	6.99	06/03	rcg
3	Kalmen Adam	98	7.01	20/02	rcg
4	Caty Dylan	97	7.08	26/12	rcg
5	Szerman Melvin	97	7.28	30/01	rcg
6	Zaanani Soufian	98	7.63	16/01	rcg
7	Boufioux Guylian	98	7.64	06/03	rcg
8	Akim Alle	97	7.74	06/03	rcg
9	Gamuella Ngamunguela Jos	98	7.84	26/12	rcg
10	Loens Sam	97	7.86	17/01	ds

200 m		RC : 22.10			
1	Vanhamme Arno	97	21.78	27/02	rcg
2	Kalmen Adam	98	21.94	06/03	rcg
3	Tshitwenu Florian	97	22.34	06/03	rcg
4	Caty Dylan	97	22.43	26/12	rcg
5	Szerman Melvin	97	22.83	30/01	rcg
6	Boufioux Guylian	98	24.42	06/03	rcg
7	Gamuella Ngamunguela Jos	98	25.27	26/12	rcg
8	Zaanani Soufian	98	25.94	16/01	rcg
9	Mafwanikisa Yannick	98	27.16	06/03	rcg

800 m		RC : 1.56.95			
1	Kanfouh Mohamed	98	2.04.65	06/03	rcg
2	Hadji Faraji Ridwan	98	2.13.11	16/01	rcg
3	Allouchi Najim	97	2.15.68	16/01	rcg

60 m haies (99 cm)		RC : 7.92			
1	Caty Dylan	97	7.83	13/02	FRA

60 m haies (106 cm)		RC : 8.07			
1	Caty Dylan	97	8.05	16/01	rcg

Hauteur		RC : 2m07			
1	Gamuella Ngamunguela Jos	98	1m64	06/03	rcg

Longueur		RC : 7m60			
1	Hoorens Christopher	97	6m26	06/03	rcg
2	Loens Sam	97	5m78	06/03	rcg
3	Mopide Kissoca Alexandre	97	5m53	06/03	rcg

Triple saut		RC : 15m45			
1	Hoorens Christopher	97	13m23	27/02	rcg
2	Mopide Kissoca Alexandre	97	11m98	06/03	rcg

Poids (6 kg)		RC : 16m23			
1	Loens Sam	97	10m93	17/01	ds

SENIORS HOMMES

60 m		RC : 6.56			
1	Ruffacq Quentin	89	7.06	26/12	rcg
2	Niesen Charles	94	7.13	20/02	rcg
3	Ammar Khodja Brahim	84	7.14	30/01	rcg
4	Shutsha Kasongo Emmanuel	95	7.20	06/03	rcg
5	Campener Corentin	90	7.23	06/03	rcg
6	Lins Sebastien	92	7.29	06/03	rcg
7	Kalandula Fabiano	96	7.33	26/12	rcg
8	Mabusi Hugues	93	7.42	06/03	rcg
9	Gets Florent	91	7.51	06/02	rcg

200 m		RC : 20.92			
1	Ghislain Arnaud	88	21.50	20/02	rcg
2	Gillet Antoine	88	22.01	06/03	rcg
3	Ammar Khodja Brahim	84	22.25	20/02	rcg
4	Lins Sebastien	92	23.36	06/03	rcg
5	Mabusi Hugues	93	23.43	06/03	rcg
6	Kalandula Fabiano	96	23.53	26/12	rcg

400 m		RC : 46.95			
1	Badji Asanti	95	48.56	30/01	rcg
2	Nicodeme Romain	95	48.93	20/02	rcg
3	Lins Sebastien	92	49.44	20/02	rcg
3	Nijs Gaston	96	49.57	20/02	rcg
5	Balsen Julien	86	53.44	13/02	rcg

800 m		RC : 1.48.65			
1	Froidmont Arnaud	89	1.51.85	13/02	rcg
2	Errazzouki Samir	89	2.30.89	16/01	rcg

1000 m		RC : 2.28.2			
1	Gets Florent	91	2.47.61	07/02	rcg

1500 m		RC : 3.45.68			
1	Boisco Maxime	87	4.03.31	06/03	rcg

3000 m		RC : 7.55.94			
1	Ruell Kim	87	8.26.98	30/01	rcg
2	Petitjean Simon	96	8.36.85	20/02	rcg
3	Boisco Maxime	87	8.44.64	20/02	rcg

60 m haies (106 cm)		RC : 7.68			
1	Broothaerts Damien	83	7.69	20/02	FRA
2	Ruffacq Quentin	89	7.88	30/01	rcg
3	Elsen Daan	94	8.11	06/03	rcg
4	Gets Florent	91	8.53	07/02	rcg
5	Vandecapelle Mattijs	89	8.59	20/02	rcg

Hauteur		RC : 2m20			
1	Kalandula Fabiano	96	2m15	30/01	rcg
2	Gets Florent	91	1m81	06/02	rcg

Longueur		RC : 7m70			
1	Campener Corentin	90	7m70	20/02	rcg
2	Gets Florent	91	6m12	06/02	rcg
3	Kalandula Fabiano	96	6m06	10/01	moha

Triple saut		RC : 16m57			
1	Campener Corentin	90	13m08	30/01	rcg

Palmares 2015/2016 indoor.

Perche		RC : 5m20		
1	Elsen Daan	94	4m70	06/03 rcg
2	Gets Florent	91	4m00	07/02 rcg
	Vandecapelle Mattijs	89	4m00	06/03 rcg
4	Van Den Bedem Miguel	84	3m90	06/03 rcg

Poids (7,25 kg)		RC : 14m84		
1	Guillaume Jonathan	92	14m49	30/01 rcg
2	Gets Florent	91	13m51	06/03 rcg

Heptathlon		RC : 5720 p		
1	Gets Florent	91	4856 p	07/02 rcg

4 x 200 m		RC : 1.27.23		
	Ammar Khodja, Ghislain, Badji, Lins		1.27.16	13/02 rcg

4 x 400 m		RC : -		
	Bouffioux, Lins, Hadj Faraji, Gets		3.36.10	06/03 rcg

MASTERS HOMMES

60 m		RC : 7.54		
1	Lambert John	80	7.55	06/03 rcg
2	Sakow Nicolas	77	7.62	06/03 rcg
3	Fellemans Emmanuel	70	7.87	13/03 rcg
4	Verriez Stephane	70	8.72	19/12 rcg
5	Schoonen Laurent	65	8.81	17/01 ds

200 m		RC : 24.45		
1	Sakow Nicolas	77	25.30	06/03 rcg
2	Van de Velde Frank	79	25.40	13/03 rcg
3	Fellemans Emmanuel	70	26.21	13/03 rcg
4	Maniquet Rudi	61	27.28	13/03 rcg
5	Verriez Stephane	70	27.99	13/03 rcg
6	Schoonen Laurent	65	28.22	13/03 rcg

1000 m		RC : 3.07.51		
1	Sakow Nicolas	77	3.13.10	07/02 rcg
2	Schoonen Laurent	65	3.34.91	05/12 rcg

60 m haies (91 cm)		RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	11.74	14/02 ds

60 m haies (99 cm)		RC : 9.76		
1	Lambert John	80	9.46	05/12 ws
2	Sakow Nicolas	77	11.99	07/02 rcg

60 m haies (106 cm)		RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	12.28	14/02 ds

Hauteur		RC : 1m75		
1	Van de Velde Frank	79	1m84	06/03 rcg
2	Sakow Nicolas	77	1m64	07/02 rcg
3	Schoonen Laurent	65	1m46	07/02 rcg

Longueur		RC : 5m80		
1	Sakow Nicolas	77	4m95	07/02 rcg
2	Schoonen Laurent	65	4m38	07/02 rcg

Poids (6 kg)		RC : 9m57		
1	Schoonen Laurent	65	8m12	16/01 ds

Poids (7,25 kg)		RC : 9m45		
1	Lambert John	80	11m86	30/01 rcg
2	Sakow Nicolas	77	7m94	07/02 rcg

Pentathlon M35		RC : -		
1	Sakow Nicolas	77	2116 p	07/02 rcg

Pentathlon M50		RC : -		
1	Schoonen Laurent	65	2425 p	07/02 rcg